

Administração do Tempo

Edmar de Oliveira Jonathan Magalhães Thais Andreatta

# **Problema**

- Organizar tarefas e obrigações
- Sensação de falta de tempo



## **Problema**



Figura 1 – Exemplos de notícias relacionadas ao tema do projeto

Publicado em 28 set 2021, 09h17

Stakeholders

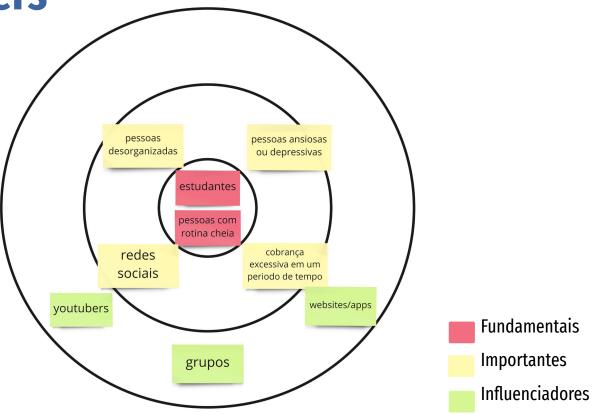


Figura 2 – Mapa de stakeholders

# Highlights da Pesquisa



Usa alguma ferramenta?

"Não, não tenho paciência."



Por que não deu certo?

"Passo horas em rede sociais."



Sobra tempo para o seu bem-estar?

"Não, trabalho e estudo não deixam."

## **Personas**



## **Carolina Alves**

# Idade: 19 anos Ocupação: estudante e estagiária

### **Ferramentas:**

- Notion
- Trello
- Google Agenda
- MIRO

## **Motivações:**

- Excesso de tarefas
- Sensação de incapacidade

## Frustrações:

- Procrastinação
- Muito tempo no celular

### **Hobbies:**

- Assistir filmes e séries
- Escutar música
- Sair com os amigos



## **Diogo Costa**

**Idade:** 20 anos **Ocupação:** estudante e CLT

#### **Ferramentas:**

- Bloco de notas do celular
- Planilhas do Excel
- Alarme do celular
- Forest

## **Motivações:**

 Sensação de tempo insuficiente

## Frustrações:

- Desorganizaç ão
- Muitas tarefas a fazer

### **Hobbies:**

- Assistir filmes e séries
- Escutar música
- Sair com os amigos

# Resolução do Problema

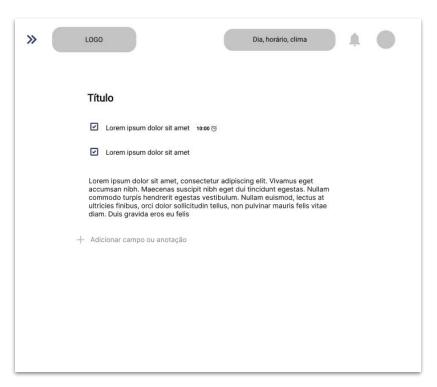
- Plataforma web
- Meta: ajudar os usuários a administrar melhor seu tempo
- Site intuitivo e conteúdo personalizável



**Figura 3 –** Exemplos do wireframe que será utilizado no projeto web

## Wireframe





# Referências

https://br.freepik.com/fotos-gratis/retrato-de-uma-jovem-bonita-em-pe-na-parede-cinza\_13813927.htm#page=1&query=jovem&position=1

https://tedxsaopaulo.com.br/por-que-inserir-o-jovem-no-mercado-de-trabalho/

https://slidesgo.com/pt/tema/infograficos-de-uso-do-tempo#search-tempo&position-7&results-18

https://br.freepik.com/vetores-gratis/conceito-de-gerenciamento-de-tempo-de-design-plano\_11906892.htm#page= 2&query=tempo&position=3

https://br.freepik.com/vetores-gratis/conceito-de-gerenciamento-de-tempo-para-a-pagina-de-destino\_4794139.htm #page=1&query=tempo&position=13

https://lifestyle.r7.com/patricia-lages/analise-falta-de-tempo-virou-virtude-05092021

https://www.em.com.br/app/noticia/opiniao/2021/09/24/interna\_opiniao,1308539/burnout-o-desafio-corporativo-pos-pandemia.shtml

https://vejario.abril.com.br/blog/gilberto-ururahy/cansaco-home-office-explosao-burnout/

https://www.consumidormoderno.com.br/2020/05/11/nocao-tempo-afetada-pandemia-coronavirus/

# Fim da apresentação

