

PUC MINAS - PRAÇA DA LIBERDADE
BACHAREL EM CIÊNCIAS DA COMPUTAÇÃO

JOSUÉ
MATEUS GONÇALVES DE SOUZA
MATHEUS AUGUSTO SANTANA
PEDRO BERNARDES
THEODORO

SPRINT
METODOLOGIA

BELO HORIZONTE
2024

Organização da equipe

Product Owner - Theodoro e Pedro

Scrum Master - Mateus Gonçalves de Souza

Equipe de desenvolvimento - Matheus Augusto e Josué

Divisão de papéis

Design thinking - Mateus Gonçalves, Matheus Augusto, Pedro Bernardes e Josué

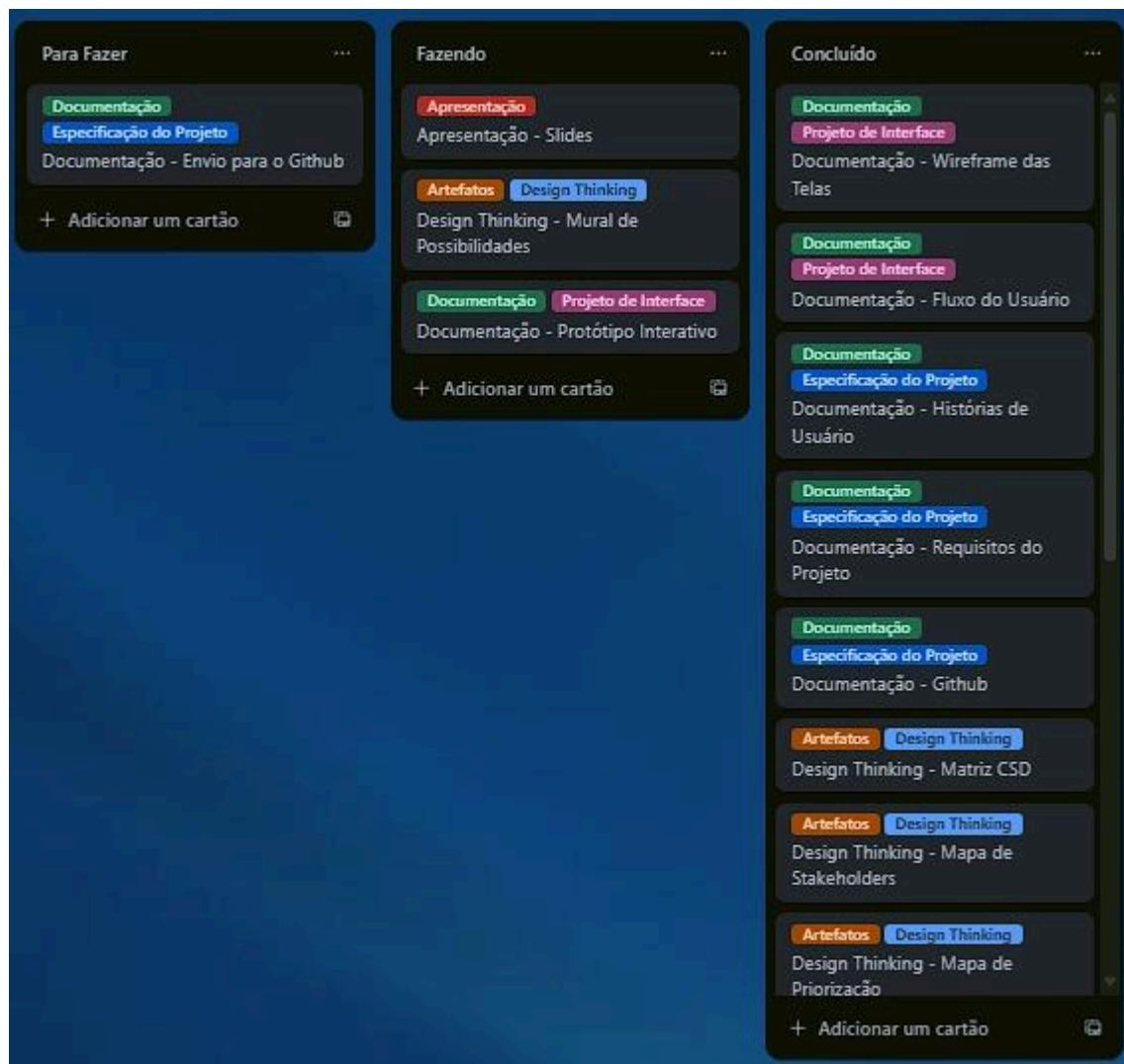
Documentação - Mateus Gonçalves, Pedro Bernardes e Matheus Augusto

Projeto de interface - Pedro Augusto, Mateus Gonçalves e Theodoro

Metodologia - Mateus Gonçalves, Matheus Augusto, Pedro Bernardes

Repositório GIT-HUB - Pedro Bernardes

Slide - Mateus Gonçalves



=====

LINK-Protótipo Interativo

=====

<https://www.figma.com/proto/8RJnINdp7Fbpt4b1EOjQkP/NutriSmart?node-id=3-2&scaling=contain&page-id=0%3A1>



Início



Contate-nos!



Filtrar por:

Preço:

R\$ 5~10

☐

R\$ 10~15

☐

R\$ 15~25

☐

R\$ 25+

☐

Tempo:

5~10 min

☐

10~15 min

☐

15~25 min

☐

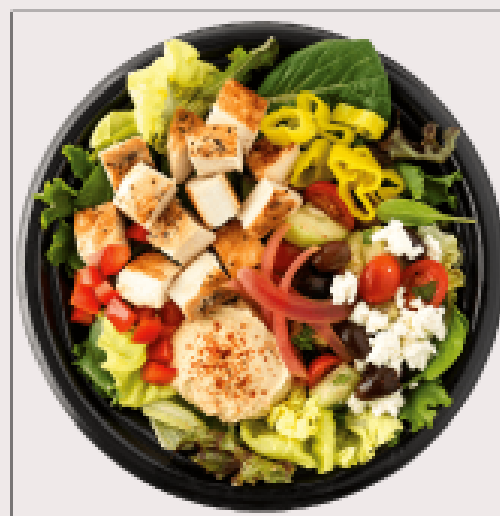
25+ min

☐

Nome da Receita

Tempo de Preparo: X

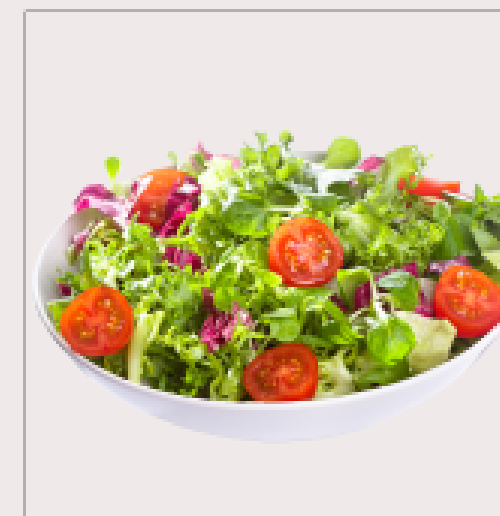
Preço: A~B



Nome da Receita

Tempo de Preparo: X

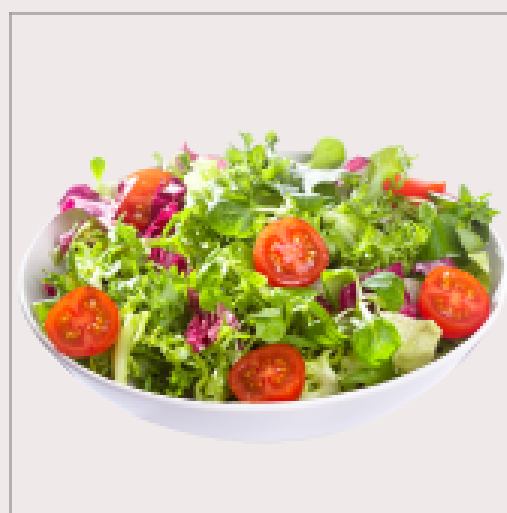
Preço: A~B



Nome da Receita

Tempo de Preparo: X

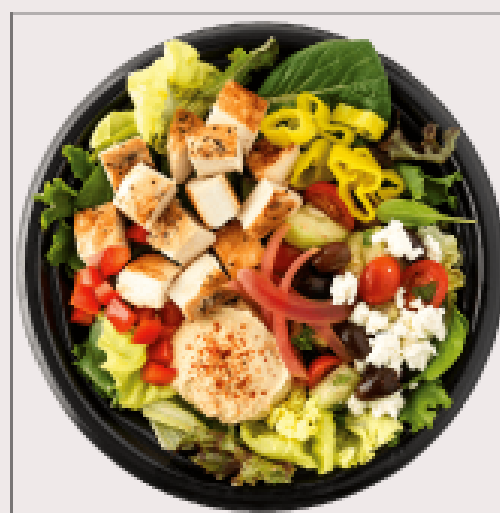
Preço: A~B



Nome da Receita

Tempo de Preparo: X

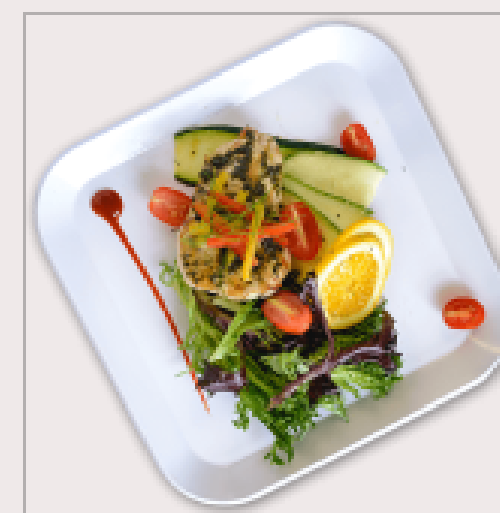
Preço: A~B



Nome da Receita

Tempo de Preparo: X

Preço: A~B



Nome da Receita

Tempo de Preparo: X

Preço: A~B

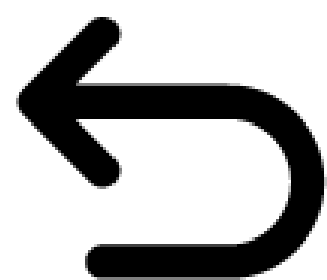


- Ingredientes: 2 xícaras de alface picada
- 1 xícara de tomates cereja cortados ao meio
- 1 xícara de pepino em cubos
- 1/2 xícara de cebola roxa fatiada
- 1/2 xícara de queijo feta ou queijo de cabra em cubos
- 1/4 xícara de azeitonas pretas fatiadas
- 2 colheres de sopa de azeite de oliva
- 1 colher de sopa de vinagre balsâmico
- Sal e pimenta a gosto
- Folhas de manjeriço fresco (opcional)

Avaliação do prato: ★★☆☆☆

Tempo: A~B, Preço X.

Modo de Preparo:



1. Em uma tigela grande, misture a alface, os tomates, o pepino, a cebola roxa, o queijo feta e as azeitonas.
2. Em uma tigela pequena, misture o azeite de oliva, o vinagre balsâmico, o sal e a pimenta para fazer o molho.
3. Despeje o molho sobre a salada e misture bem para garantir que todos os ingredientes estejam revestidos.
4. Se desejar, adicione algumas folhas de manjericão fresco por cima para decorar e dar um sabor extra.
5. Sirva a salada imediatamente como acompanhamento refrescante para qualquer refeição de verão.

LOGIN



NutriSmart

E-mail

Senha:

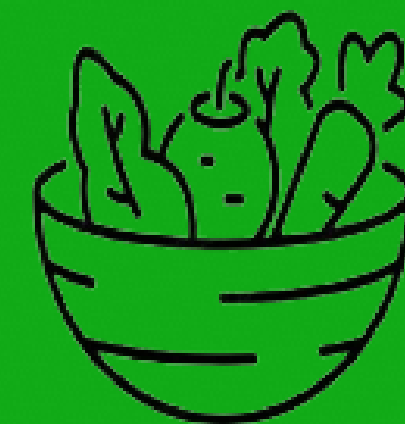
Login

Cadastro

Ou entre como convidado:

Convidado

Cadastro



NutriSmart

Nome

Sobrenome

E-mail

Idade

Senha:

Cadastrar

PUC MINAS - PRAÇA DA LIBERDADE
BACHAREL EM CIÊNCIAS DA COMPUTAÇÃO

JOSUÉ
MATEUS GONÇALVES DE SOUZA
MATHEUS AUGUSTO SANTANA
PEDRO BERNARDES
THEODORO

SPRINT
DOCUMENTAÇÃO DO PROJETO

BELO HORIZONTE

2024

Introdução

Embora seja amplamente reconhecida a importância de uma alimentação saudável, diversas barreiras impedem muitas pessoas de adotarem esse hábito. A falta de tempo, o custo elevado dos alimentos saudáveis, a influência do marketing e a carência de educação alimentar são apenas algumas das dificuldades que prejudicam a qualidade de vida. Diante desses desafios, nosso objetivo é apresentar alternativas e ferramentas que facilitem a adoção de um estilo de vida saudável, tornando-as acessíveis ao maior número possível de pessoas. Isso inclui estratégias como o planejamento de refeições, compras inteligentes, culinária simples e rápida, além de programas educacionais sobre nutrição e hábitos alimentares saudáveis.

Problema:

A falta de tempo é a principal razão pela qual muitas pessoas optam por escolhas alimentares rápidas e pouco saudáveis. Entre o equilíbrio entre trabalho, estudos, família e outras responsabilidades, encontrar tempo para planejar e preparar refeições nutritivas é uma tarefa cansativa e inviável para muitos. Além disso, o custo elevado dos alimentos saudáveis muitas vezes torna difícil priorizar a nutrição em meio a outras despesas essenciais. A influência do marketing também desempenha um papel significativo, promovendo alimentos altamente processados, ricos em gordura, açúcar e sal, como escolhas convenientes e saborosas, enquanto os alimentos frescos e saudáveis muitas vezes recebem menos destaque. Além disso, a carência de educação alimentar contribui para a padronização de uma alimentação prejudicial, deixando muitas pessoas sem o conhecimento necessário para conseguir preparar uma refeição saudável e rápida.

Objetivo do projeto

Nosso objetivo é fornecer uma solução prática e acessível para ajudar as pessoas a adotarem uma alimentação mais saudável, mesmo em meio a um estilo de vida agitado. Pretendemos oferecer aos usuários um site que possa personalizar recomendações de refeições e sugerir rotinas alimentares, contribuindo assim para que eles alcancem seus objetivos de saúde e nutrição de forma prática e intuitiva.

Justificativa

A proposta de oferecer essas funcionalidades é visando proporcionar uma entrega ágil e dinâmica de receitas para usuários que buscam economizar tempo. Dessa forma, vamos minimizar o tempo e o esforço que as pessoas teriam que fazer na busca por opções alimentares saudáveis. Sendo assim, vamos conseguir sanar a dor do usuário de ter dificuldades em encontrar alimentações saudáveis em uma rotina com pouco tempo disponível.

Público-alvo

Nosso público-alvo são pessoas com uma demanda de tempo elevada, as quais frequentemente enfrentam dificuldades para obter informações sobre como melhorar seus hábitos alimentares devido à sua rotina muito ocupada.

Bibliografia

NETA, A. DA C. P. DE A. et al. Padrões alimentares de adolescentes e fatores associados: estudo longitudinal sobre comportamento sedentário, atividade física, alimentação e saúde dos adolescentes. **Ciência & saúde coletiva**, v. 26, n. suppl 2, p. 3839–3851, 2021.

PUC MINAS - PRAÇA DA LIBERDADE
BACHAREL EM CIÊNCIAS DA COMPUTAÇÃO

JOSUÉ
MATEUS GONÇALVES DE SOUZA
MATHEUS AUGUSTO SANTANA
PEDRO BERNARDES
THEODORO

SPRINT
DOCUMENTAÇÃO DO PROJETO

BELO HORIZONTE

2024

Introdução

Embora seja amplamente reconhecida a importância de uma alimentação saudável, diversas barreiras impedem muitas pessoas de adotarem esse hábito. A falta de tempo, o custo elevado dos alimentos saudáveis, a influência do marketing e a carência de educação alimentar são apenas algumas das dificuldades que prejudicam a qualidade de vida. Diante desses desafios, nosso objetivo é apresentar alternativas e ferramentas que facilitem a adoção de um estilo de vida saudável, tornando-as acessíveis ao maior número possível de pessoas. Isso inclui estratégias como o planejamento de refeições, compras inteligentes, culinária simples e rápida, além de programas educacionais sobre nutrição e hábitos alimentares saudáveis.

Problema:

A falta de tempo é a principal razão pela qual muitas pessoas optam por escolhas alimentares rápidas e pouco saudáveis. Entre o equilíbrio entre trabalho, estudos, família e outras responsabilidades, encontrar tempo para planejar e preparar refeições nutritivas é uma tarefa cansativa e inviável para muitos. Além disso, o custo elevado dos alimentos saudáveis muitas vezes torna difícil priorizar a nutrição em meio a outras despesas essenciais. A influência do marketing também desempenha um papel significativo, promovendo alimentos altamente processados, ricos em gordura, açúcar e sal, como escolhas convenientes e saborosas, enquanto os alimentos frescos e saudáveis muitas vezes recebem menos destaque. Além disso, a carência de educação alimentar contribui para a padronização de uma alimentação prejudicial, deixando muitas pessoas sem o conhecimento necessário para conseguir preparar uma refeição saudável e rápida.

Objetivo do projeto

Nosso objetivo é fornecer uma solução prática e acessível para ajudar as pessoas a adotarem uma alimentação mais saudável, mesmo em meio a um estilo de vida agitado. Pretendemos oferecer aos usuários um site que possa personalizar recomendações de refeições e sugerir rotinas alimentares, contribuindo assim para que eles alcancem seus objetivos de saúde e nutrição de forma prática e intuitiva.

Justificativa

A proposta de oferecer essas funcionalidades é visando proporcionar uma entrega ágil e dinâmica de receitas para usuários que buscam economizar tempo. Dessa forma, vamos minimizar o tempo e o esforço que as pessoas teriam que fazer na busca por opções alimentares saudáveis. Sendo assim, vamos conseguir sanar a dor do usuário de ter dificuldades em encontrar alimentações saudáveis em uma rotina com pouco tempo disponível.

Público-alvo

Nosso público-alvo são pessoas com uma demanda de tempo elevada, as quais frequentemente enfrentam dificuldades para obter informações sobre como melhorar seus hábitos alimentares devido à sua rotina muito ocupada.

Bibliografia

NETA, A. DA C. P. DE A. et al. Padrões alimentares de adolescentes e fatores associados: estudo longitudinal sobre comportamento sedentário, atividade física, alimentação e saúde dos adolescentes. **Ciência & saúde coletiva**, v. 26, n. suppl 2, p. 3839–3851, 2021.

=====

Histórias De Usuários

=====

- Como Cláudio, eu quero otimizar meu tempo, para ter um estilo de vida mais saudável.
- Como Bruna, eu quero diminuir peso, para ser modelo.
- Como Nutricionista, eu quero recomendar refeições rápidas e saudáveis, para quem não tem tempo.
- Como Adalberto, eu quero diminuir minha pressão, para que eu possa ter uma longevidade.
- Como Clara, eu quero encontrar receitas que não contenham lactose, para que eu tenha maior controle das minhas refeições.

Requisitos do projeto

- RF:

Cadastro de Usuário;

Filtro de Alimentos;

Filtro de Preço;

Catálogo de Comida;

Recomendações de Refeições;

Modo de Preparo.

- RNF:

Segurança da Informação;

Usabilidade e Acessibilidade;

Compatibilidade;

Design Responsivo;

Performance e Desempenho;

Site NutriSmart

