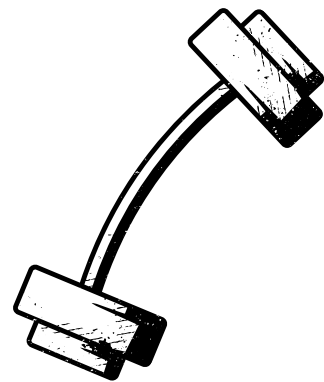
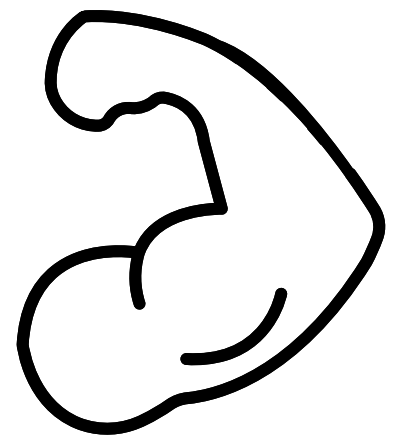


# BE HEALTHY

**PLATAFORMA  
DE INCENTIVO**





# **PROBLEMAS**

**1**

**Falta de motivação**

**3**

**Falta de um  
parceiro de treino**

**2**

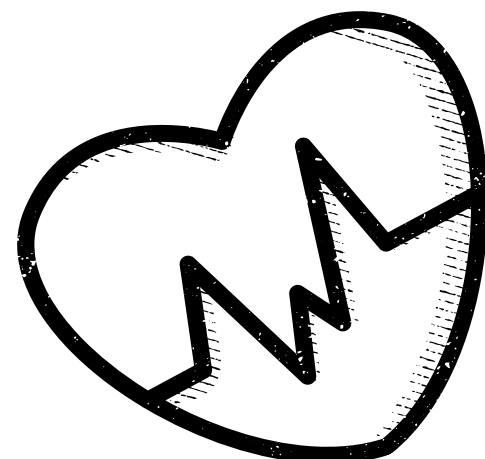
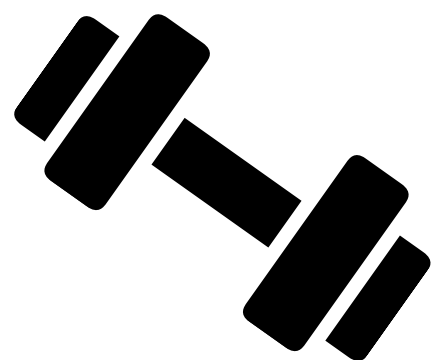
**Insegurança com  
o próprio corpo**

**4**

**Demora para ter  
resultados**

**5**

**Rotina conturbada**



# BENEFÍCIOS

- **Eleva a autoestima e confiança do usuário**
- **Ajuda na saúde do usuário**
- **Progressão estética do consumidor**
- **Diminuição da procrastinação**
- **Possibilidade de encontrara um parceiro de treino**
- **Troca de conhecimento sobre a área fit**



# **PESSOAS AFETADAS**

**- Pessoas que tem vontade de mudar para uma vida saudável mas tem dificuldades de ter uma motivação para ir na academia, por diversos motivos, como rotina conturbada, insegurança com o próprio corpo, demora para ter resultados, ou a falta de um parceiro de treino por exemplo.**

**80%** DOS INTREVISTADOS  
SOFREM COM ALGUM  
DESSES PROBLEMAS.

# SOLUÇÕES

- ✓ Criação de um fórum, para os usuários interagirem e se ajudarem em problemas relacionados a prática de exercícios e falta de motivação.
- ✓ Aba informativa que trata a respeito de diferentes tipos de exercícios físicos e seus benefícios para a saúde e bem-estar.
- ✓ Seção destinada a abordar conceitos de saúde para melhoria da qualidade de vida do usuário.

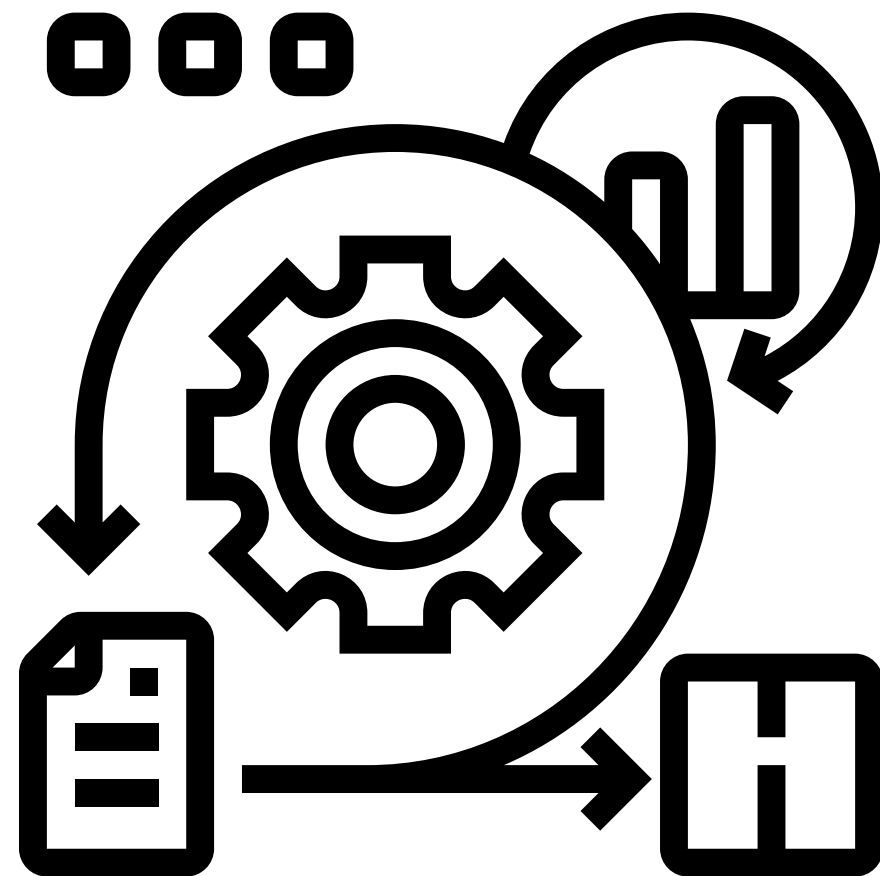
# INTERFACE



## Modelos de wireframe



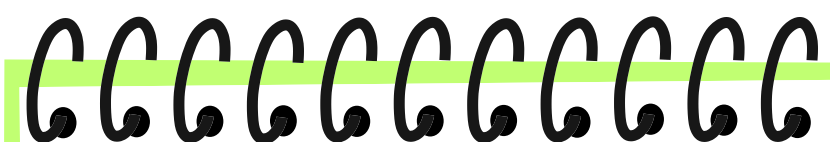
# METODOLOGIA



- GOOGLE DOCS
- DISCORD
- MARVEL
- CANVA
- WHATSAPP
- DESIGN THINKING
- GIT E GITHUB



# EQUIPE



- **Caio De Castro  
Notini**
- **Felipe Teixeira  
Rios Bronzo**
- **Luis Felipe Rosa  
De Moura**
- **João Matos**
- **Thiago Barroso**