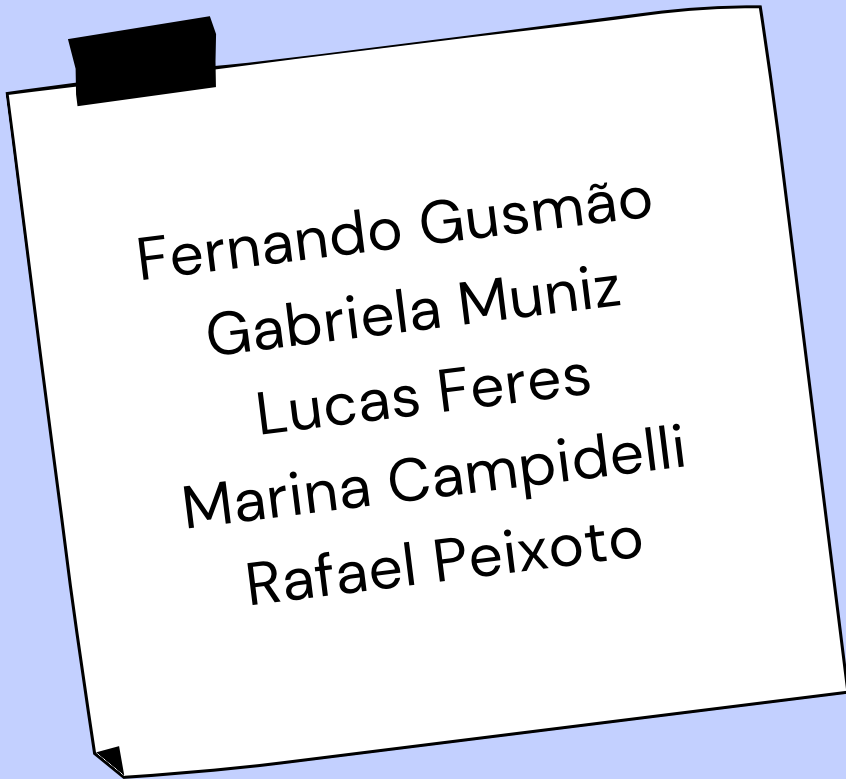
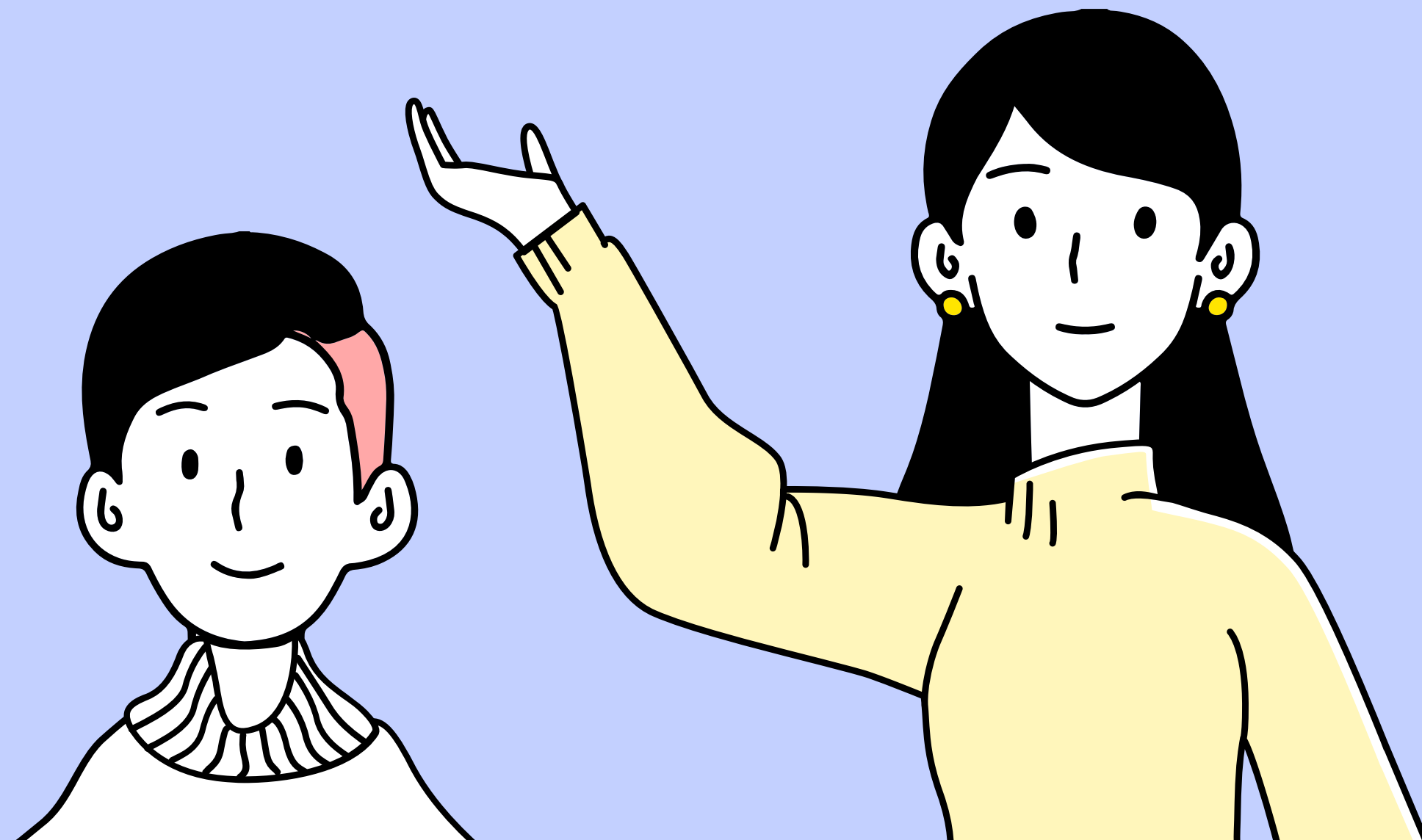


# Tempo e Gestão de Tarefas



Fernando Gusmão  
Gabriela Muniz  
Lucas Feres  
Marina Campidelli  
Rafael Peixoto





# Problemas

- Constante sensação de "falta de tempo"
- Estresse durante a semana
- Baixa produtividade
- Dificuldade de estabelecer prioridades
- Muitas distrações e procrastinação
- Atrasos e perda de datas de entregas
- Ansiedade e preguiça

1

Organizacao

2

Distrações

Como as pessoas  
tem se organizado  
durante seu dia a  
dia ?

Quais as maiores  
fontes de  
distração ?

# Organização

Resultados

Você utiliza  
algum app que te  
auxilia a organizar  
seu dia/semana  
ou rotina ?

Você costuma  
criar um  
planejamento  
para seu mês, dia  
ou semana?

Você costuma se  
estressar com "falta  
de tempo", ou fazer  
as coisas "em cima  
da hora" durante seu  
dia ou semana?

Se mantém  
organizados  
mas com muito  
estresse

Planejam  
mas não  
escrevem

Utilizam o  
calendário  
do celular

Perdem os  
prazos com  
frequencia

Montam  
suas  
rotinas

Não  
montam  
rotina  
nenhuma

Utilizam  
agendas  
físicas

Não tem  
problema  
com prazo  
de entrega

# Distrações

Resultados

Você se vê sendo distraído durante a realização das suas tarefas diárias? pelo que?

Você utiliza algum método de estudos? se sim, qual? se não, por que?

O que voce considera que toma mais do seu tempo livre?

Facilmente distraído pelo ambiente em que estou

Distraído pelo celular e internet

Mexer em redes sociais

Assistir vídeos, filmes e series

Nunca achei um que se encaixasse em meu perfil

Não utilizo, pois já encontrei uma maneira que funciona pra mim

Não utilizo, mas gostaria de ter um

Utilizo. Pomodoro (variações), mapa mental, estudo intercalado e Resumos

Tema extremamente abrangente, no que queremos focar?

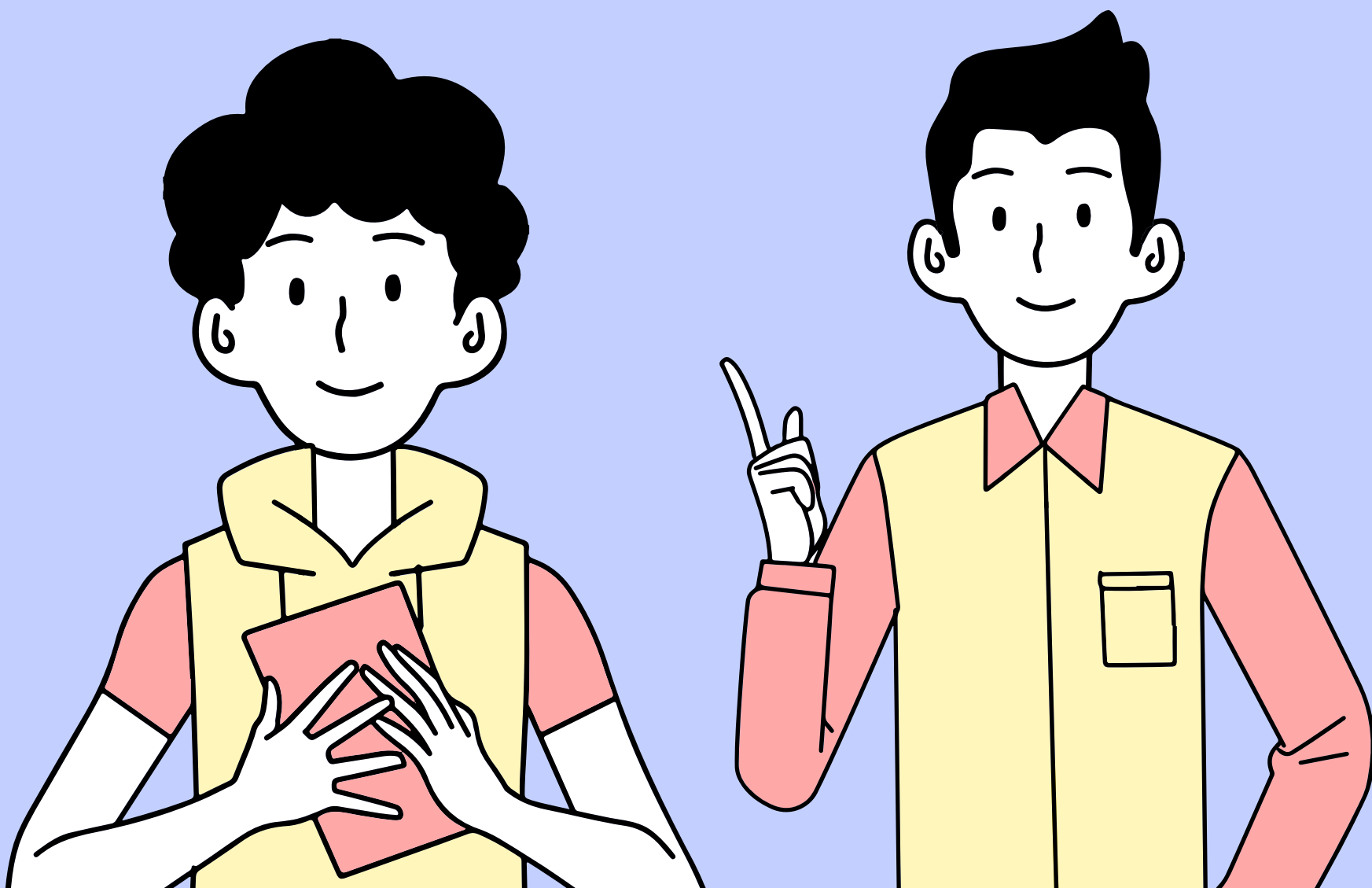
Trabalhar na nossa área de interesse

## **Público Alvo: Área Acadêmica**

O que queremos resolver?

Sabemos as dores que o usuário tem, pois fazemos parte desse grupo

# Ideia do Projeto



Reunir diversas funcionalidades  
em um lugar só.

Um calendário que permite visualizar e criar  
com clareza suas tarefas para a semana e  
para o dia utilizando uma ordem de  
prioridades, além de permitir criar os  
horários semanais para organização das  
aulas.

Um portal com dicas de formulação de  
hábitos, métodos de estudos e táticas para  
combater a procrastinação