

# Visão Geral

## Chronos

Por meio da utilização de técnicas de estudo, ferramentas para organização de tarefas e criação de um senso de complitude no usuário, a aplicação Chronos tem seu foco no nicho dos estudantes universitários, grupo que apresenta dificuldades para conciliar seus estudos com outras atividades como por exemplo atividades físicas, relacionamentos e trabalho. Dessa forma, nosso objetivo é atuar como um suporte ao usuário para lhe fornecer maior conforto e aumentar sua produtividade.

## Detalhes

A tela inicial da aplicação Chronos conta com 4 módulos principais: 1 - Tasklist, 2 - Gráfico, 3 - Pomodoro e 4 - Informante Digital. O módulo 1 e 2 auxiliam o usuário, gerir e lembrar a organizar seus afazeres. O módulo 3 é um cronometro (que utiliza o renomenado método de pomodoro) auxilia a melhora do foco e atencao. E, por fim, o Informante Digital fornece dados sobre sono, foco, agua, vícios, mental e academia que informam o usuario e pode promover uma maior motivacao para realizar praticas saudaveis e funcionais em sua vida.

- **Repositório GitHub:** [Chronos](#)
- **Membros da equipe:**
  - [Rodrigo Drummond Macedo](#)
  - [Thomas Neuenschwander Maciel Baron](#)
  - [Vinicius Henrique Dutra Goddard](#)
  - [Matheus Rodrigues Bastos Aguiar](#)
  - [Pedro Henrique Gaios de Oliveira](#)
  - [Vitoria Avany Gallo Motta](#)

## Vídeo do Projeto

O vídeo a seguir traz uma apresentação do problema que a equipe está tratando e a proposta de solução.

<https://www.youtube.com/watch?v=FbbuGfgVopI>

# Funcionalidades

Nesta seção são apresentadas as telas desenvolvidas para cada uma das funcionalidades do sistema

## Funcionalidade 1 - Cadastro de Usuário

Permite o cadastro e salvamento dos dados do usuário da conta, que também serão utilizados para posterior login

- **Estrutura de dados:** [Informações para login/cadastro](#)
- **Instruções de acesso:**
  - Abra o site e efetue o login, ou cadastro se não possuir conta



---

## Funcionalidade 2 - Tasklist

Permite ao usuário criar várias tasklists dentro de um dia da semana, as quais possuirão tarefas dentro de si, cujo nome e valor(importância) serão atribuídos pelo usuário.

- **Estrutura de dados:** [Sistema de Tasks](#)
- **Instruções de acesso:**
  - Abra o site e efetue o login, ou cadastro se não possuir conta.
  - Clique em um dia da semana para criar uma tasklist.
  - Clique em título para trocar seu nome.
  - Clique na tasklist criada para abri-la.
  - Clique em nova tarefa, para criar nova task.

- Adicione um nome e uma pontuação a ela.
- Salve a tarefa.
- Após realiza-la, marque como concluída.

Tasklist

Seg

-----

Ter

-----

Qua

-----

Qui

-----

Sex

-----

Sab

-----

Dom

-----

Tasklist

Seg

aeds

0%

Ter

-----

Qua

-----

Qui

-----

Sex

-----

Sab

-----

Dom

-----

aeds

**Info**

ID: 1

Taskspace: seg

Quantidade de tasks: 0

+ Nova tarefa

[-> Fechar

**Criar tarefa**



Título da tarefa

lista matrizes

Valor da tarefa (0 a 5 pontos)

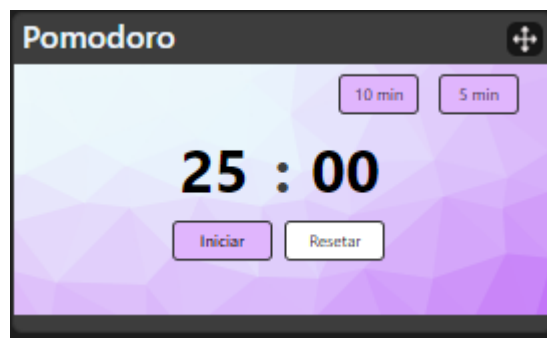
5

id: 1 tasklist: aeds

## Funcionalidade 3 - Pomodoro

O pomodoro é uma técnica que consiste em 25 minutos de estudo seguido por 5 minutos de descanso, repetidas vezes. No site foi feito um cronômetro que funciona de acordo com esse método de estudo.

- **Estrutura de dados:** [Cronômetro](#)
- **Instruções de acesso:**
  - Abra o site e efetue o login, ou cadastro se não possuir conta.
  - Clique em "iniciar" para dar início ao timer do cronômetro.
  - Clique em "pausar" para pausar o timer.
  - Clique em "continuar" para dar continuidade no timer.
  - Clique em "resetar" para resetar o timer.
  - Clique em "5 min" para setar o timer de 5 minutos (descanso).
  - Clique em "10 min" para setar o timer de 10 minutos (descanso).



---

## Funcionalidade 4 - Informante Digital

Responsável por mostrar informações que motive o usuário a buscar por desenvolvimento pessoal.

- **Estrutura de dados:** [Frases](#)
- **Instruções de acesso:**
  - Abra o site e efetue o login, ou cadastro se não possuir conta.
  - Escolher o tema de interesse.
  - Para fechar a aba, clique no "X".

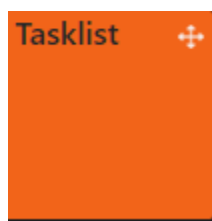


---

## Funcionalidade 5 - Post-it

O post-it é utilizado para breves anotações e lembretes, e, como são pequenos, são fáceis de ser manuseados e ajudam na organização.

- **Estrutura de dados:** [Lembretes](#)
- **Instruções de acesso:**
  - Abra o site e efetue o login, ou cadastro se não possuir conta
  - Clique no símbolo de post-it, localizado no menu fixo na esquerda, logo abaixo do "+".
  - Insira o texto e a descrição da task.
  - Clique em adicionar "nova task" para dar continuidade ou "sair" para fechar o post-it.



## Post-it

Texto:

"insira texto aqui"

Tasks:

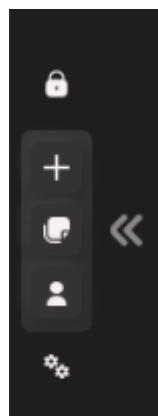
"tasks estarão aqui. Essas tasks não contam pro sistema de pontuação de produtividade"



Sair



Nova  
task



## Funcionalidade 6 - Gráfico

Responsável por mostrar ao usuário seu progresso de acordo com as tarefas concluídas por ele e a pontuação que lhes foi atribuída.

- **Estrutura de dados:** [Frases](#)
- **Instruções de acesso:**
  - Abra o site e efetue o login, ou cadastro se não possuir conta
  - Passe o mouse sobre um ponto para ver a pontuação e a tarefa a qual ela está associada



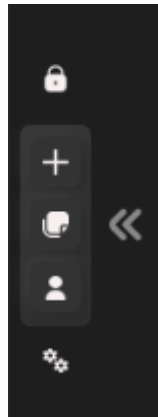
---

## Funcionalidade 7 - Menu Lateral

Fornece ferramentas ao usuário

- **Estrutura de dados:**
- **Instruções de acesso:**
  - Abra o site e efetue o login, ou cadastro se não possuir conta
  - Clique no espaço do teclado para travar o scroll da página(cadeado alto)
  - Clique em "+" para adicionar algum módulo (caso já não esteja presente)
  - 
  - Clique no ícone de post-it para adicionar um a tela
  - Clique nas engrenagens para abrir a página de configurações





---

## Funcionalidade 8 - Temas

Altera cores predominantes da aplicação

- **Estrutura de dados:**
- **Instruções de acesso:**
  - Abra o site e efetue o login, ou cadastro se não possuir conta
  - Abra a página de configurações
  - Escolha a aba temas
  - Alterne entre claro e escuro

*"X" para fechar as configurações*



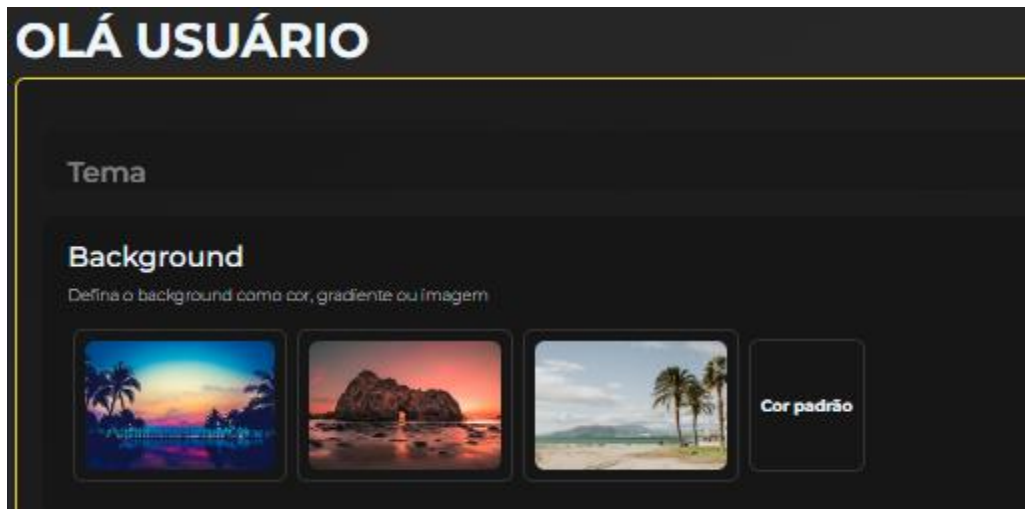
---

## Funcionalidade 9 - Backgrounds

Altera imagem de fundo da aplicação

- **Estrutura de dados:**

- **Instruções de acesso:**
  - Abra o site e efetue o login, ou cadastro se não possuir conta
  - Abra a página de configurações
  - Escolha a aba Backgrounds
  - Escolha uma opção
  - "X" para fechar as configurações



---

## Estruturas de Dados

### Estruturas de Dados - Cadastro de Usuário

Contatos da aplicação

```
{
  "id": 1,
  "nome": "Rodrigo Drummond",
  "email": "123@gmail.com",
  "senha": "12345"
}
```

### Estruturas de Dados - Tasklist

Registro das tasklists e suas tarefas

```
{
  "id": "1"
  "titulo": "aeds"{
    "id": "1"
    "nome": "lista"
```

```
    "valor": "4"  
  }  
}
```

---

## Estruturas de Dados - Informante Digital

Frases que são exibidas ao usuário aleatoriamente

```
{  
  "frase1": "Um adulto deve dormir entre 7 - 9  
horas por noite.",  
  "frase2": "Um vício é um comportamento que  
continua sendo executado mesmo na presença de uma punição.",  
  "frase3": "Um vício geralmente é atrelado a um  
gatilho [pessoa, ambiente, lugares e épocas].",  
  "frase4": "TODO MUNDO sonha todas as noites.  
Você só não vai sonhar se não passar pela fase de sono REM.",  
  "frase5": "Conhecimento é poder.",  
  "frase6": "Apenas comece. Apenas faça.",  
  "frase7": "Se exponha a luz solar de manhã,  
isso irá ajudar na qualidade do seu sono anoite.",  
  "fraseoito": "Cerca de apenas 5% da  
população.",  
  "frase8": "Cerca de apenas 5% da população  
mundial tem Transtorno de Déficit de Atenção.",  
  "frase9": "Pessoas que tem INSÔNIA crônica tem  
atrofia no hipocampo, região do cérebro envolvida com formação de  
memória.",  
  "frase10": "Nossos comportamentos são modulados  
pelo nosso ambiente.",  
  "frase11": "Somos sensíveis as consequências  
dos nossos comportamentos.",  
  "frase12": "Manter-se adequadamente hidratado  
com água pode melhorar a concentração, o foco e o desempenho mental.",  
  "frase13": "Nossa musculatura é naturalmente  
composta por cerca de 80% de água. Portanto, se hidrate ao longo do  
dia.",  
  "frase14": "Temos que beber no MÍNIMO 35 ml de  
água por kg corporal",  
  "frase15": "Depressão e ansiedade são  
transtornos mentais que diminuem a produtividade do indivíduo.",  
  "frase16": "Fazer exercícios físicos melhoram  
suas funções cognitivas.",  
  "frase17": "Um dos principais motivos da  
procrastinação é a busca do perfeccionismo.",  
  "frase18": "Descansar também é fundamental para  
hipertrofia!",  
  "frase19": "Busque sua melhor versão.",  
  "frase20": "Sua atenção é controlada por uma  
região no seu cérebro conhecida como córtex pré-frontal."  
}
```

---

## Estruturas de Dados - Post-it

Registro dos usuários do sistema utilizados para login e para o perfil do sistema

```
{
  "id": 1,
  "descrição": "aniversário ana dia 4"
}
```

---

## Estruturas de Dados - Gráfico

Exibe nome da tarefa e sua pontuação(caso esteja concluída)

```
{
  "id": 1,
  "tarefa": "lista aeds",
  "pontuação": "4"
}
```

---

## FAQ

Esta lista apresenta um conjunto de perguntas e respostas comuns associadas ao projeto

O que é o Chronos?

Como o Chronos soluciona uma "dor" do mercado atual ?

Quem são os criadores do Chronos?

Para quem o Chronos foi pensado e elaborado?

---

## Módulos e APIs utilizados

Images:

- Flaticon - <https://www.flaticon.com/br/>

Fonts:

- Icons Font Face - <https://fontawesome.com/>
- Cool Backgrounds - <https://coolbackgrounds.io/>
- Coolors - <https://coolors.co/>

Scripts:

- jQuery - <http://www.jquery.com/>

- Bootstrap 4 - <http://getbootstrap.com/>

Libraries:

- Gridster.js - <https://dsmorse.github.io/gridster.js/>
- Chart.js - <https://www.chartjs.org/>