



PUC Minas

TRABALHO INTERDISCIPLINAR: APLICAÇÕES WEB

Instituto de Ciências Exatas e Informática (ICEI)

Descrição do Problema

Durante o processo de emagrecimento e/ou ganhou muscular, as pessoas tendem a encontrar barreiras como: entender quais alimentos podem ou não ser consumidos e as suas quantidades, além disso, podem ter alguns problemas gerados pela má alimentação em relação aos nutrientes essenciais para o funcionamento ideal do corpo.

Membros da Equipe

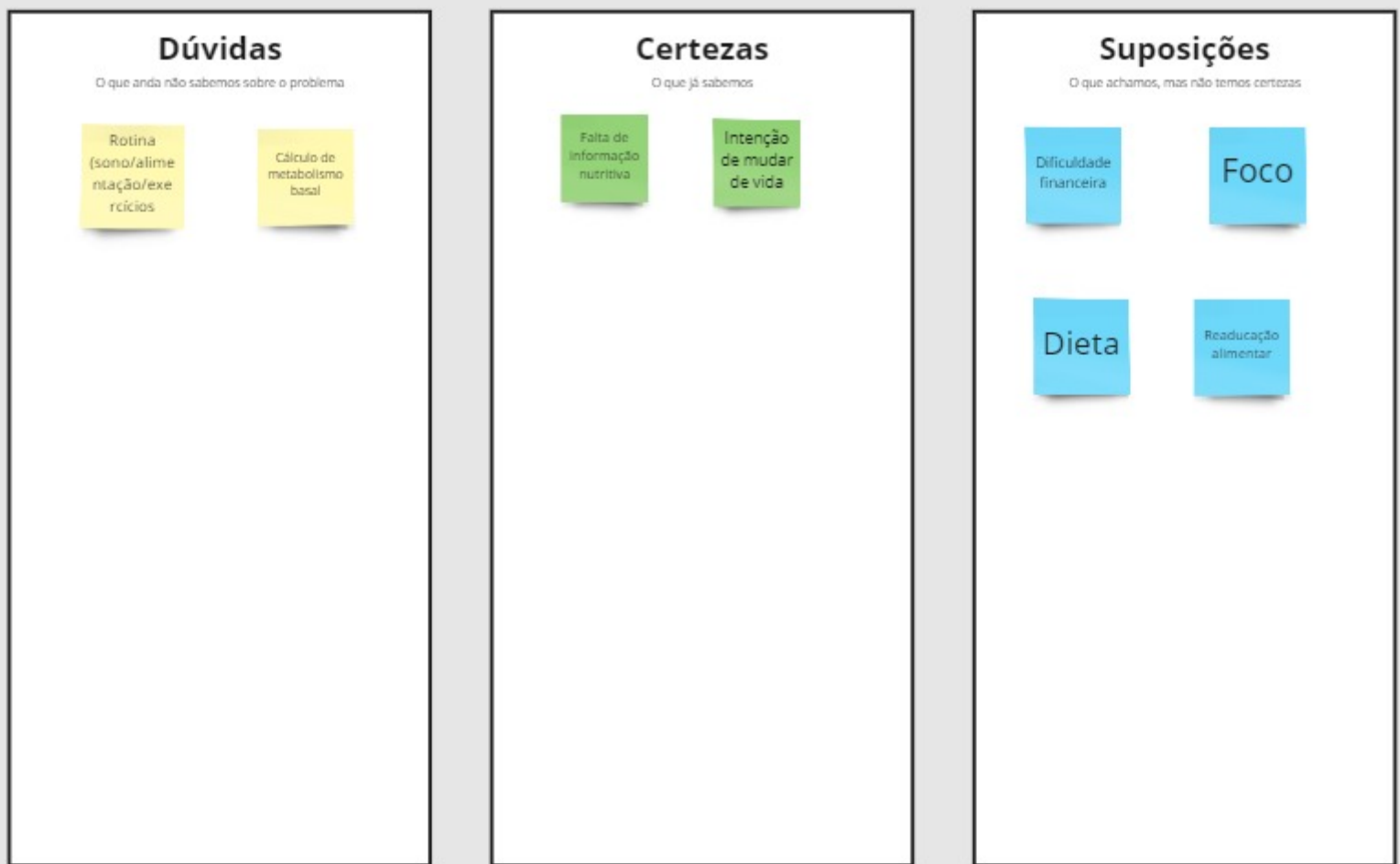
- Caio Oliveira Lima
- Thiago Dutra Rezende
- Henrique Leite Najar
- Luís Henrique Dusanek Guedes
- Luiz Felipe Luppi Mendonça

Documento criado pelo grupo de professores da disciplina de Trabalho Interdisciplinar: Aplicações Web dos cursos de Sistemas de Informação, Engenharia de Software e Ciência da Computação do Instituto de Ciências Exatas e Informática (ICEI) da PUC Minas com o objetivo de orientar o processo de concepção de projetos baseado nas técnicas de Design Thinking. Versão 1.0 (setembro-2021). Diversos artefatos desse processo se baseiam no material cedido pela [Design Thinkers Group](https://www.designthinkersgroup.com/).

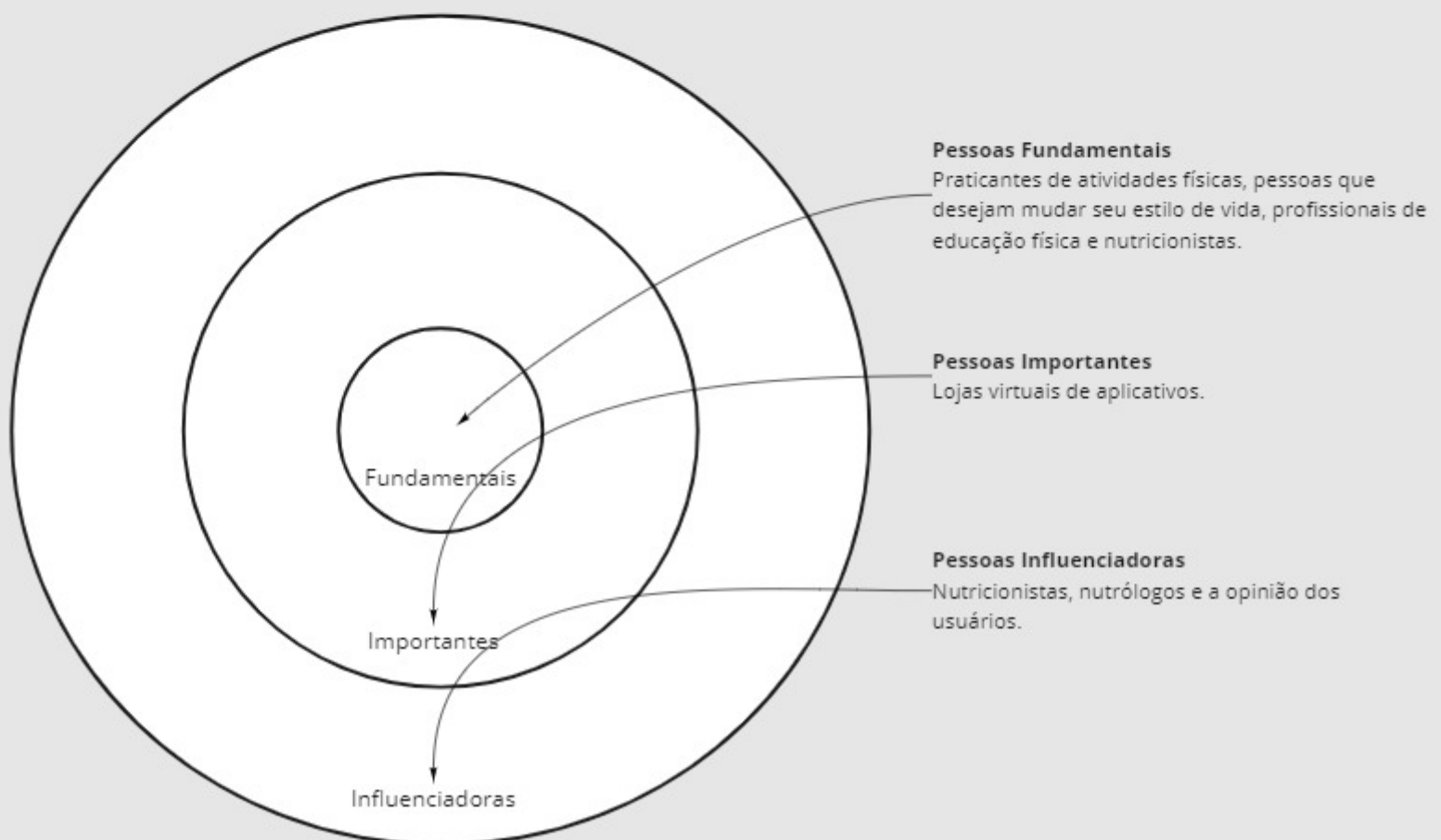
Este trabalho é licenciado sob a licença Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported License. Uma cópia da licença pode ser vista em <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



Matriz de Alinhamento CSD



Mapa de Stakeholders



Entrevista Qualitativa

Pergunta 1 Quantas horas você dorme por dia?

Respostas

A média das respostas dos entrevistados foi 7 horas

Pergunta 2 Você tem Horário fixo para se alimentar?

Respostas

SIM: 5

NÃO: 4

Pergunta 3 Você entende a função de cada elemento numa tabela nutricional?

Respostas

SIM: 4

NÃO: 5

Pergunta 4 Quantas refeições você faz por dia?

Respostas

As pessoas entrevistadas fazem em média 4 Refeições por dia

Pergunta 5 Você sabe seu gasto calórico diário?

Respostas

SIM: 2

NÃO: 7

Pergunta 6 Você se exercita com frequência? Se sim, quantos dias por semana?

Respostas

SIM: 8, em média 5 dias na semana

NÃO: 1

Pergunta 7 Você está satisfeito com seu físico?

Respostas

SIM: 3

NÃO: 6

Pergunta 8 O que você mudaria no seu físico?

Respostas

EMAGRECER: 5

GANHAR MASSA MUSCULAR: 7



PERSONA

NOME Dennis

IDADE 26 Anos

HOBBY Academia

TRABALHO Gerente de vendas

PERSONALIDADE

Jovem dedicado e extrovertido aberto e com facilidade de conhecer pessoas.

SONHOS

Sonha em conhecer o mundo e se casar

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Utiliza muito o computador e celular para seu trabalho e vida pessoal.

OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Por ser uma pessoa proativa, os serviços oferecidos pelo aplicativos irão auxiliar a encontrar a dieta ideal para conseguir resultados melhores.

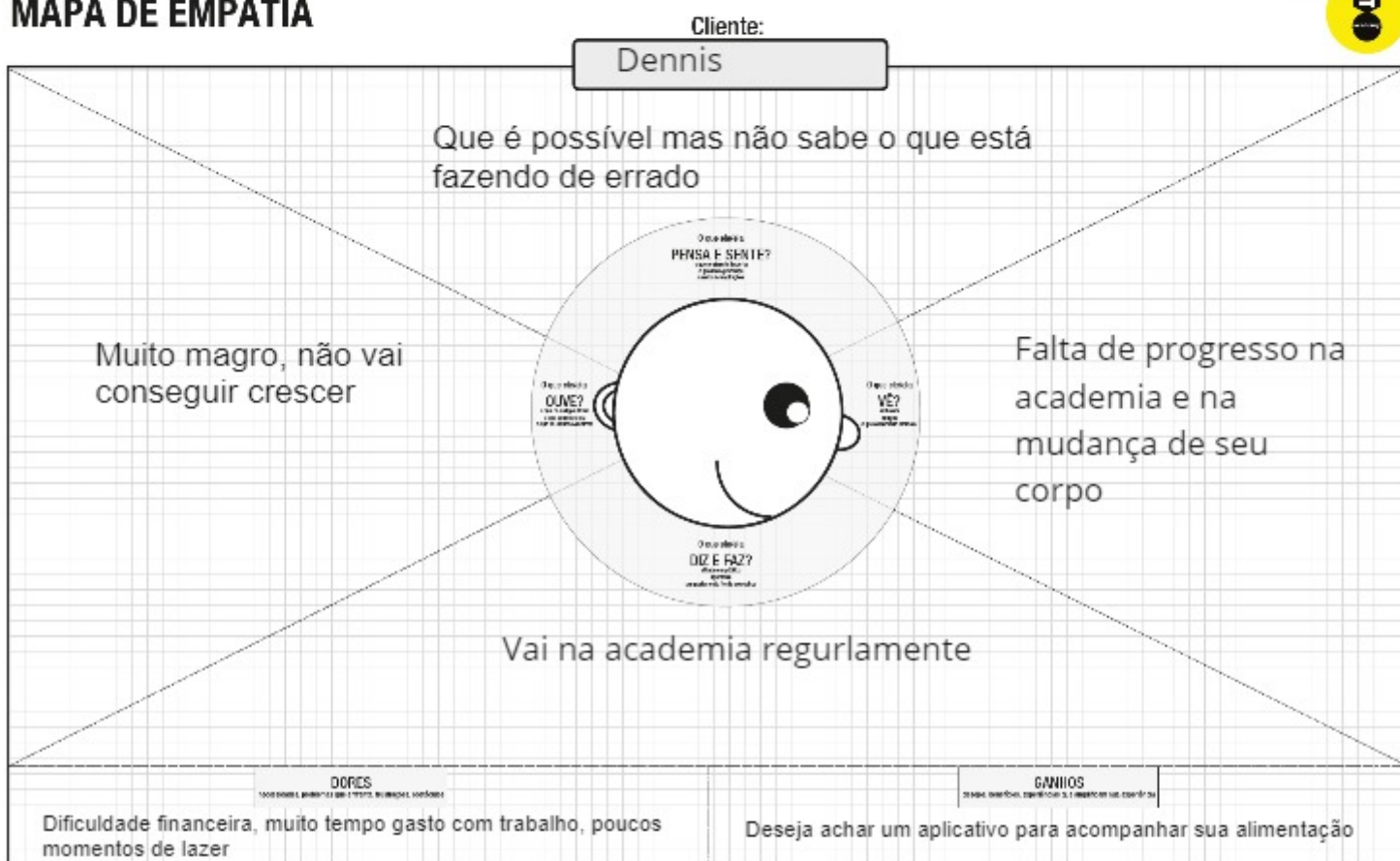
Aplicativo de calcular calorias demais nutrientes

COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem?

Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

MAPA DE EMPATIA





PERSONA

NOME Luciano

IDADE 35 anos

HOBBY Jogar videogame

TRABALHO Programador

PERSONALIDADE

Adulto, dedicado ao trabalho que quer mudar de vida.

SONHOS

Deseja alcançar sucesso no trabalho e mudar de vida.

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Por trabalhar no computador, os eletrônicos são os equipamentos que ele mais usa no dia a dia.

OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

O serviço proporciona maior facilidade na transição entre um estilo de vida sedentário e um proativo, facilitando o contato entre o usuário com as informações nutricionais e com seu nutricionista ou nutrólogo.

Aplicativo de calcular calorias demais nutrientes

COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem?

Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

MAPA DE EMPATIA



Cliente:

Luciano

Não sabe se consegue mudar de vida da forma que quer

Que ele não vai conseguir mudar de vida pois já está mais velho

Um cara sedentário sem nenhum incentivo para comer melhor e se exercitar

Fala que vai procurar um profissional para melhorar a qualidade de sua vida mas não faz

DORES

Quais são as dores e dificuldades da pessoa?

Se sente muito sozinho e com dificuldade em organizar sua vida

GANHOS

Quais são os benefícios e ganhos da pessoa?

Procura vídeos na internet para ajudar sua alimentação e melhorar sua performance



PERSONA

NOME Júlio

IDADE 21 anos

HOBBY Esportes

TRABALHO Estudante de Educação Física

PERSONALIDADE

Impulsivo e extrovertido. As vezes se coloca em situações tensas devido ao seu comportamento

SONHOS

Ter uma estética ideal para participar de uma competição de fisiculturismo

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Júlio tem uma rotina agitada; estuda de manhã, trabalha a tarde como personal trainer e de noite faz musculação. Utiliza muito o celular e o notebook para os estudos e para o trabalho.

OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Seu principal objetivo é participar de uma competição de fisiculturismo e o serviço apresentado ajudará a conseguir obter a estética necessária

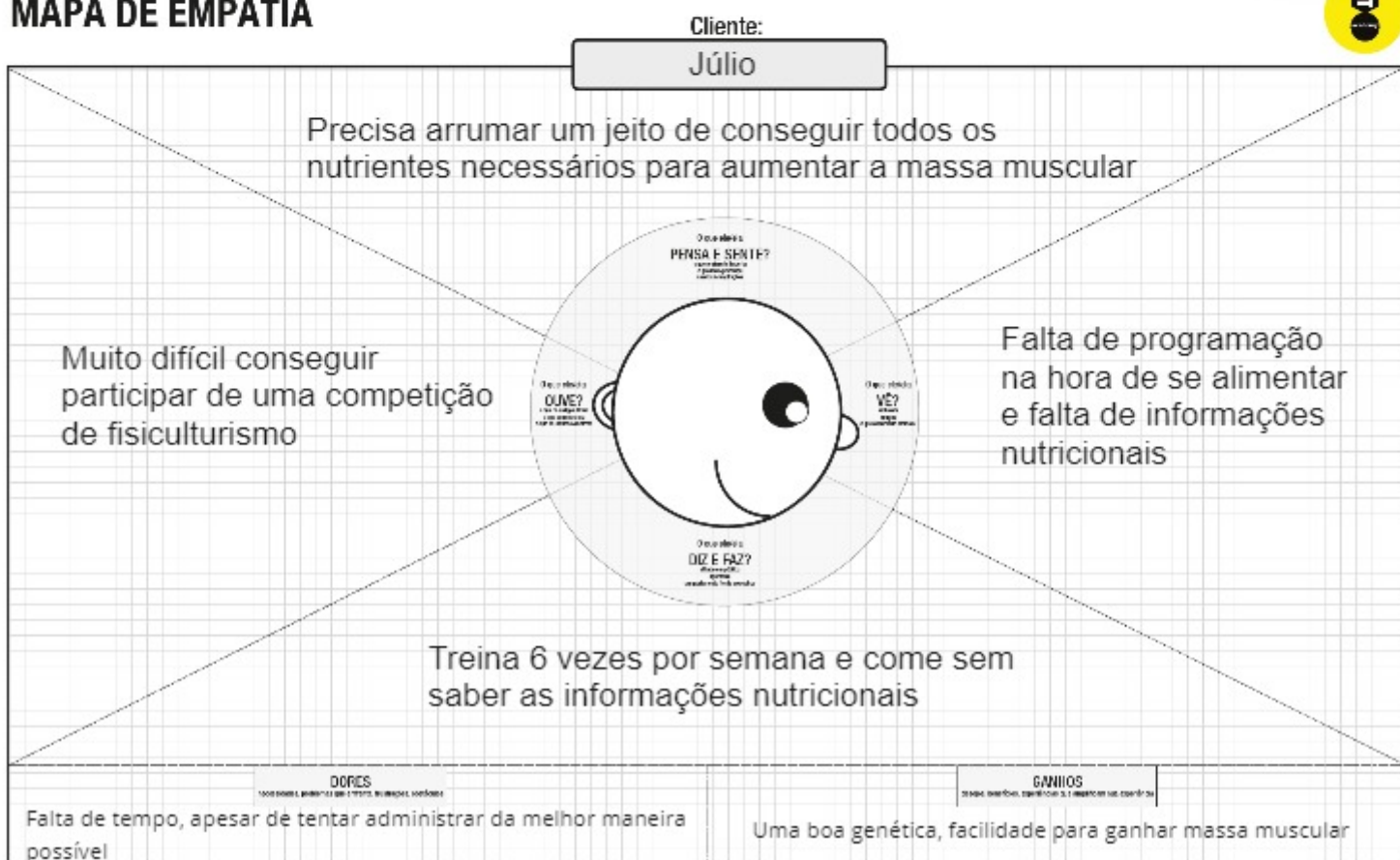
Aplicativo de calcular calorias demais nutrientes

COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem?

Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

MAPA DE EMPATIA



Brainstorming / Brainwriting

Caio Lima

Luis Guedes

Henrique
Najar

Thiago Dutra

Luiz Luppi

Site de
informações
nutricionais

blog de um
nutricionista

vídeos
interativos

fórum

colocar sua
dieta no
aplicativo

App de
informações
nutricionais

blog com um
conjunto de
nutricionista

adicionar
vídeos ao site

compartilhar
informações
com outros
usuários

o nutricionista
cria uma dieta
personalizada

app de
contagem de
calorias

adicionar
nutricionistas
ao site

nutricionistas
e usuários tem
uma interação
pelo fórum

nutricionistas
acompanham
os usuários

nutricionistas
e usuários tem
uma interação
pelo fórum

Mural de Possibilidades

MURAL DE POSSIBILIDADES



site com
informações
nutricionais

blog com
informações
nutricionais

aplicativo
com
informações
nutricionais

fórum com
informações
compartilhadas

aplicativo mobile
com banco de
dados de
macronutrientes.

sites com
videos
interativos

aplicativo mobile
que permite
contar sua dietar
e ter acesso a
informação.

IDEIA 1

Site com informações
nutricionais

IDEIA 2

Fórum com
informações
compartilhadas

IDEIA 3

Blog com informações
nutricionais

IDEIA 4

Aplicativo com
informações
nutricionais

IDEIA 5

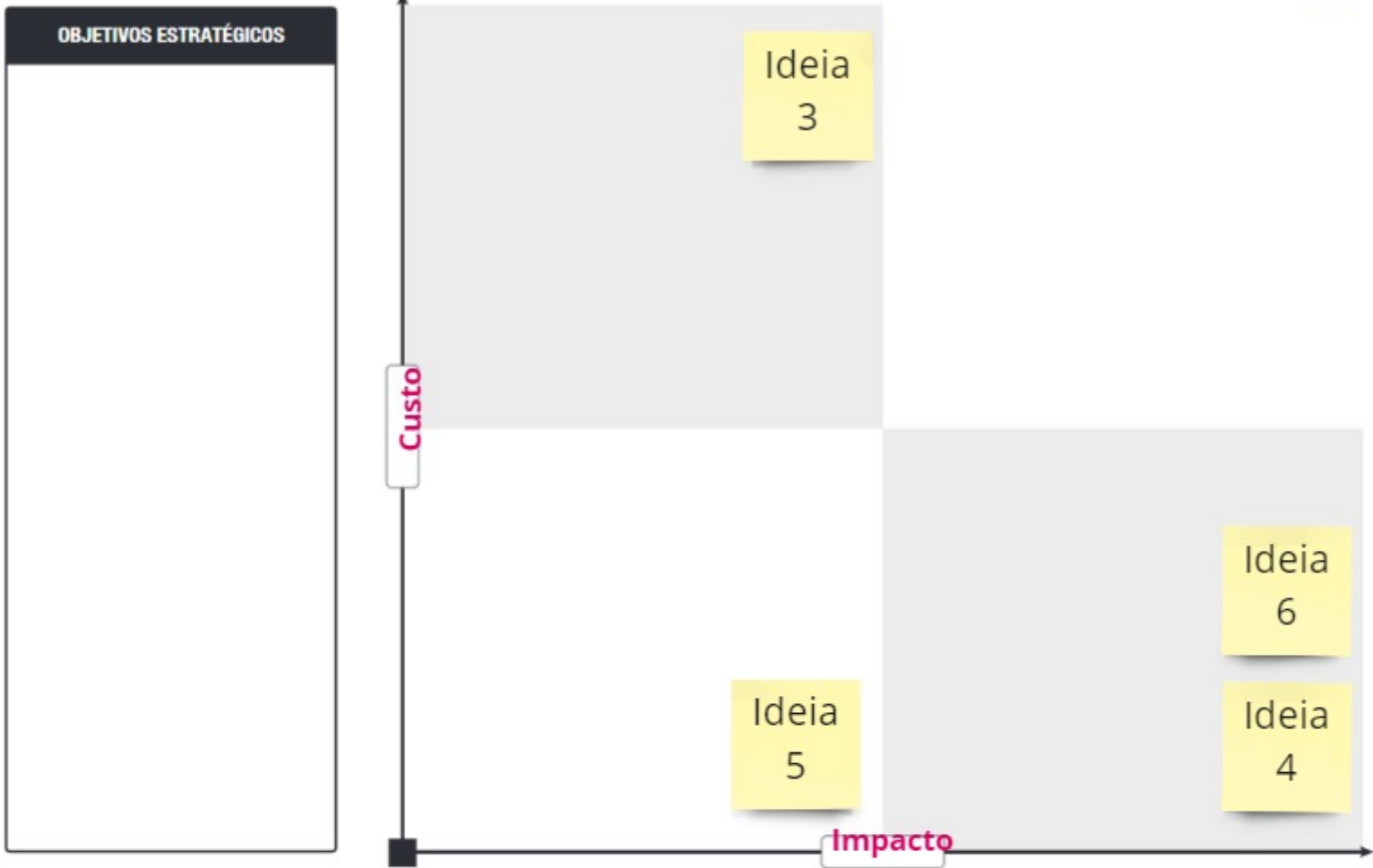
site com vídeos sobre
informações
nutricionais dos
alimentos

IDEIA 6

Aplicativo mobile que
permite contar sua
dieta e ter acesso a
mais informações

Priorização de Ideias

MAPA DE PRIORIZAÇÃO



Detalhamento das Ideias

MAPA CONCEITUAL



COMO FUNCIONA?

um site em que profissionais da área da saúde poderiam dar dicas e sugestões de alimentos flexíveis na dieta.

POR QUE MELHORA A EXPERIÊNCIA DO CLIENTE?

por que facilita o acesso às informações desejadas.

O que é a ideia? Descreva e rascunhe o conceito.

Ideia
3

pessoas interessadas em mudar seu estilo de vida, quando quiserem aprimorar seus conhecimentos sobre alimentação.

por meio de um site padrão com as funcionalidades desejadas.

QUEM IRÁ USAR ISTO E QUANDO?

COMO PODE SER IMPLEMENTADO?

MAPA CONCEITUAL



COMO FUNCIONA?

um site em que profissionais da área da saúde podem postar vídeos informativos sobre nutrição.

POR QUE MELHORA A EXPERIÊNCIA DO CLIENTE?

por que facilita o acesso a dicas e informações sobre o assunto desejado.

O que é a ideia? Descreva e rascunhe o conceito.

Ideia
5

usuários que desejam aprimorar seus conhecimentos sobre nutrição.

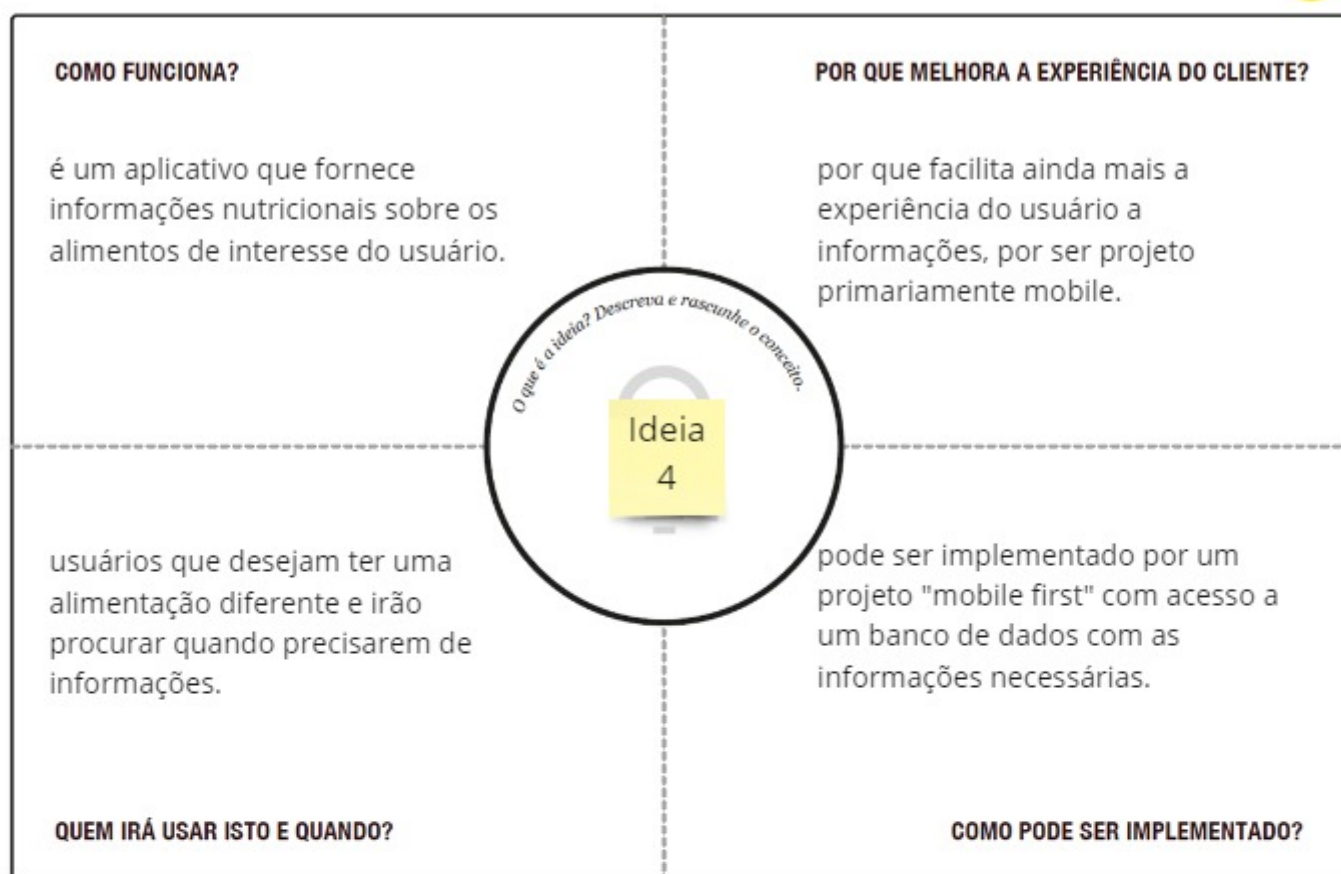
por meio de um site que suporte o upload de textos e vídeos, além da interação entre os usuários.

QUEM IRÁ USAR ISTO E QUANDO?

COMO PODE SER IMPLEMENTADO?

Detalhamento das Ideias

MAPA CONCEITUAL



MAPA CONCEITUAL

