



Cálculo de calorías e macronutrientes

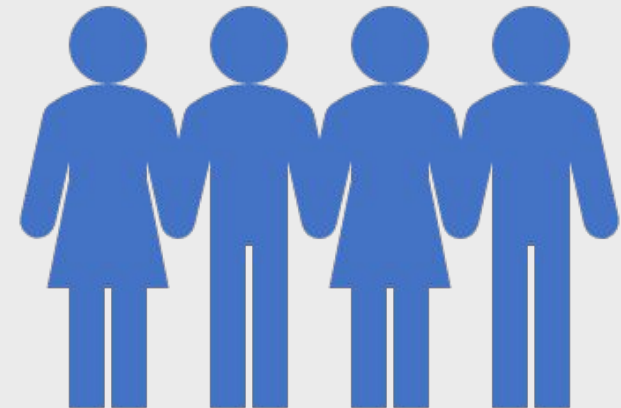
Grupo

Scrum Master: **Caio Oliveira Lima**

Product Owner: **Luis Henrique Dusanek Guedes**

Time de Desenvolvimento: **Henrique Leite Najar**
Thiago Dutra Rezende
Luiz Felipe Luppi Mendonça

Ambiente	Plataforma	Link de Acesso
Repositório de código fonte	GitHub	https://github.com/ICEI-PUC-Minas-PPLCC-TI/tiaw-ppl-cc-m-20221-t2-g2-calorias-e-macronutrientes
Documentos do Projeto	Google Drive	https://docs.google.com/document/d/10gY2MvPvmTkFlp3os8yg4JDVpv85EY0_eoie4tmJnUg/
Projeto de Interface e Wireframe	Figma	https://www.figma.com/file/ZZy4HQTxD07dSQaMnzG7ss/G2-Calculo-de-Calorias-e-Macronutrientes?node-id=0%3A1
Gerenciamento do Projeto	Trello	https://trello.com/b/4jipCnSX/g2-calculo-de-calorias-e-macronutrientes





Os Problemas

- Mudança na alimentação.
- Dificuldade em montar uma dieta ideal para o seu estilo de vida.
- Falta de informação nutricional na internet



Justificativa

- Em geral, as pessoas encontram dificuldades a respeito de calcular a quantidade de calorias e nutrientes que elas consomem. O projeto facilita a vida de tais usuários como uma forma mais fácil de controlar sua alimentação e conseguirem atingir seus objetivos.



Público-alvo

- Pessoas com interesse em controlar sua alimentação, entre 20 a 60 anos, que já atingiram uma maturidade e buscam informações para melhorar sua saúde/estética.



Personas

Persona 1: um jovem adulto que trabalha muito, já faz exercícios e deseja melhorar sua alimentação.

Persona 2: Um adulto com sobrepeso que trabalha no computador o dia inteiro sentado e busca mudar de vida.

Persona 3: Um jovem entusiasta dos esportes, que faz educação física e se exercita desde criança. Apesar disso, ainda deseja resultados melhores.



Ideias

- Site com informações nutricionais
- Blog com informações nutricionais.
- Aplicativo com informações nutricionais.
- Fórum com informações compartilhadas.
- Aplicativo com banco de dados de informações nutricionais.
- Site com vídeos interativos.
- Aplicativo mobile que permite contar a sua dieta e ter acesso a mais informações.



Seleção

Após o detalhamento e priorização das ideias, a ideia escolhida foi a de um site e futuramente um aplicativo mobile que permite contar os macros da sua dieta e ter um acesso amplo a outras opções de alimentos.

Requisitos

- Funcionais

ID	Descrição	Prioridade
RF-01	Calculadora de calorias	Alta
RF-02	Calculadora de macronutrientes	Alta
RF-03	O site deve apresentar imagens das comidas pesquisadas pelos usuários	Média
RF-04	Permitir o compartilhamento dos dados em redes sociais	Baixa
RF-05	O site deve permitir salvar alimentos preferidos	Média
RF-06	O site deve oferecer uma funcionalidade de pesquisa para grupos de alimentos (ricos em carboidrato, ricos em proteínas, mais gordurosos, etc)	Alta
RF-07	Oferecer a opção de contas para servidores de serviço e usuários finais	Alta
RF-08	Opções de receita	Baixa
RF-09	Acompanhar o consumo médio diário de água	Média
RF-10	Interação entre os usuários	Média

- Não-Funcionais

ID	Descrição	Prioridade
RNF-01	Deve atender diferentes sistemas operacionais para celular	Alta
RNF-02	Escolha das cores corretas relacionadas ao alimento	Média



Solução

- Dentre as necessidades das nossas personas, as principais foram:
 - Acessar um banco de dados que fornece as informações nutricionais de cada alimento
 - Permite montar sua refeição e ter os dados nutricionais
 - Registrar suas refeições e mostra-las ao seu médico ou nutricionista.

Principais Telas



MINHAS DIETAS



Dieta 1

Dieta 2

Dieta 3

SUGESTÕES DE ALIMENTOS



DIGITE SEU ALIMENTO
DESEJADO



Search...



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de g ou ml (medida caseira)

	Quantidade por porção	%VD(*)
Valor Energético	Kcal e Kj	%
Carboidratos	g	%
Proteínas	g	%
Gorduras Totais	g	%
Gorduras Saturadas	g	%
Gorduras Trans	g	-
Fibra Alimentar	g	%
Sódio	mg	%
Outros minerais (1)	mg ou mcg	
Vitaminas (1)	mg ou mcg	

(*)% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ.
Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(1) Quando declarados.

CLIQUE AQUI PARA VER RECEITAS COM ESSE ALIMENTO

MEUS RESULTADOS



Segunda-Feira:

Terça-Feira:

Quarta-Feira:

Quinta-Feira:

Sexta-Feira:

Sábado:

Domingo:

Tela do Usuário Consumidor



refeições

refeições do usuário

16/04/2022

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit

16/04/2022

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit

16/04/2022

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit

16/04/2022

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit

16/04/2022

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit

16/04/2022

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit

16/04/2022

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit

16/04/2022

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit

16/04/2022

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit

macronutrientes consumidos

dia:

rspiciatis unde omnis iste natus error sit
voluptatem accusantium doloremque
laudantium, totam rem aperiam

semana:

rspiciatis unde omnis iste natus error sit
voluptatem accusantium doloremque
laudantium, totam rem aperiam

mês:

rspiciatis unde omnis iste natus error sit
voluptatem accusantium doloremque
laudantium, totam rem aperiam

ao todo:

rspiciatis unde omnis iste natus error sit
voluptatem accusantium doloremque
laudantium, totam rem aperiam

adicionar sugestões de alimentos na
dieta