

DOCUMENTAÇÃO DO PROJETO DIAGNOHELP

DIFICULDADE DE IDENTIFICAR PESSOAS COM DÉFICIT DE ATENÇÃO

CONTEXTO DO PROJETO

INTRODUÇÃO:

O Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) é um transtorno neurológico, de causas genéticas, que aparece na infância e frequentemente acompanha o indivíduo por toda a sua vida. Ele se caracteriza por sintomas de desatenção, inquietude e impulsividade. Ele é chamado às vezes de DDA (Distúrbio do Déficit de Atenção). Em inglês, também é chamado de ADD, ADHD ou de AD/HD. Estudos apontam que 4,4% dos adultos, em todo o mundo, têm TDAH com quadro completo de sintomas.

PROBLEMA:

Os sintomas de desatenção, inquietude e impulsividade afetam a capacidade de planejamento, execução de tarefas, organização, manejo do tempo, memória de trabalho, regulação emocional, iniciação de tarefas e persistência ao alvo. Nos adultos este comprometimento frequentemente aparece como dificuldade em terminar tarefas no prazo determinado, atrasos frequentes, esquecimento de tarefas planejadas, etc. Isso acaba interferindo negativamente tanto na vida social quanto na vida profissional.

OBJETIVO DO PROJETO:

Inicialmente, entender como o TDAH realmente afeta a vida das pessoas, a individualidade daqueles que sofrem com o transtorno em relação aos sintomas e as semelhanças do cotidiano dos entrevistados. Logo em seguida, utilizar o máximo de informações coletadas para projetar um software que ajude as pessoas que possuem o déficit de atenção e as pessoas que convivem diariamente com indivíduos afetados pela doença. Assim, o objetivo é criar um site responsivo e acessível, divulgar informações legítimas e sintomas do transtorno, nas quais os usuários podem se identificar. Será possível também a conexão de usuários e médicos credenciados para terem um diagnóstico médico preciso da doença, caso necessário e, para os que sofrem do transtorno, listar tópicos e matérias sobre coisas que podem ajudar na rotina do paciente. O principal a ser feito é um ambiente acolhedor, através da web, para aquele usuário que se sente incompetente, mas que na verdade, sofre de TDAH.

JUSTIFICATIVA:

Esse tema foi escolhido porque as pessoas que tem TDAH são extremamente afetadas no cotidiano e a maior parte delas nem sequer sabe que tem o transtorno. Assim, o grupo quer ajudar esses indivíduos da melhor forma possível. O projeto se destina às pessoas que tem TDAH e às pessoas que convivem diariamente com sujeitos que possuem a doença.

PÚBLICO-ALVO:

Pessoas que sofrem com TDAH e pessoas que convivem diariamente com quem é diagnosticado com o transtorno.

ESPECIFICAÇÃO DO PPROJETO

Histórias de usuários:

Persona 1:

Leonardo descobriu que tinha TDAH por um diagnóstico de um neurocirurgião quando ainda era criança, já que tinha baixo desempenho escolar. O TDAH desde sua infância o afeta de forma negativa, tanto no âmbito acadêmico quanto no âmbito pessoal. Muitas pessoas não o entendem e acham que ele é preguiçoso, lerdo e atrapalhado e isso com o tempo foi acarretando vários problemas emocionais. Ele disse que seria interessante se existisse um programa capaz de identificar o TDAH em alguém e ajudar disponibilizando mais informações sobre o tema.

Persona 2:

Oi, me chamo Isabella, tenho 17 anos e quando descobriram que tenho TDAH foi quando pequena ,quando eu já apresentava sintomas como dificuldades na escola , alguns tiques e gagueiras. Convivo com isso todos os dias e nunca me acostumei, acabo saindo bastante prejudicada no colégio e gostaria bastante de ajuda, principalmente de profissionais, para tirar dúvidas e realizar pequenos tratamentos.

Persona 3:

Marcos Henrique foi identificado com TDAH com 29 anos num psiquiatra depois de um problema em sua profissão em relação a ser pontual e entregar as coisas nas datas certas, porém após começar o tratamento com remédios, sua performance melhorou consideravelmente. Ele praticamente não sente mais os sintomas, consegue se organizar e se concentrar facilmente.

Requisitos funcionais:

- Responsatividade
- Cadastro de ONGS
- Fácil acesso
- Cadastro de clientes
- Cadastro de médicos credenciados

Requisitos não funcionais:

- Segurança
- Velocidade
- Fórum de suporte
- Feed de postagem de usuários
- Caixa de feedback

Restrições do projeto:

- Prazo de entrega
- Qualidade do site
- Baixo número de usuários/clientes
- Falta de um líder

METODOLOGIA

Processo de Trabalho

-Design Thinking e Scrum: não houve divisão de papéis porque todos os membros participaram.

Ferramentas

- Miro, Office, GitHub, Visual Studio Code, Discord.

Área de Trabalho

-Repositório do GitHub.

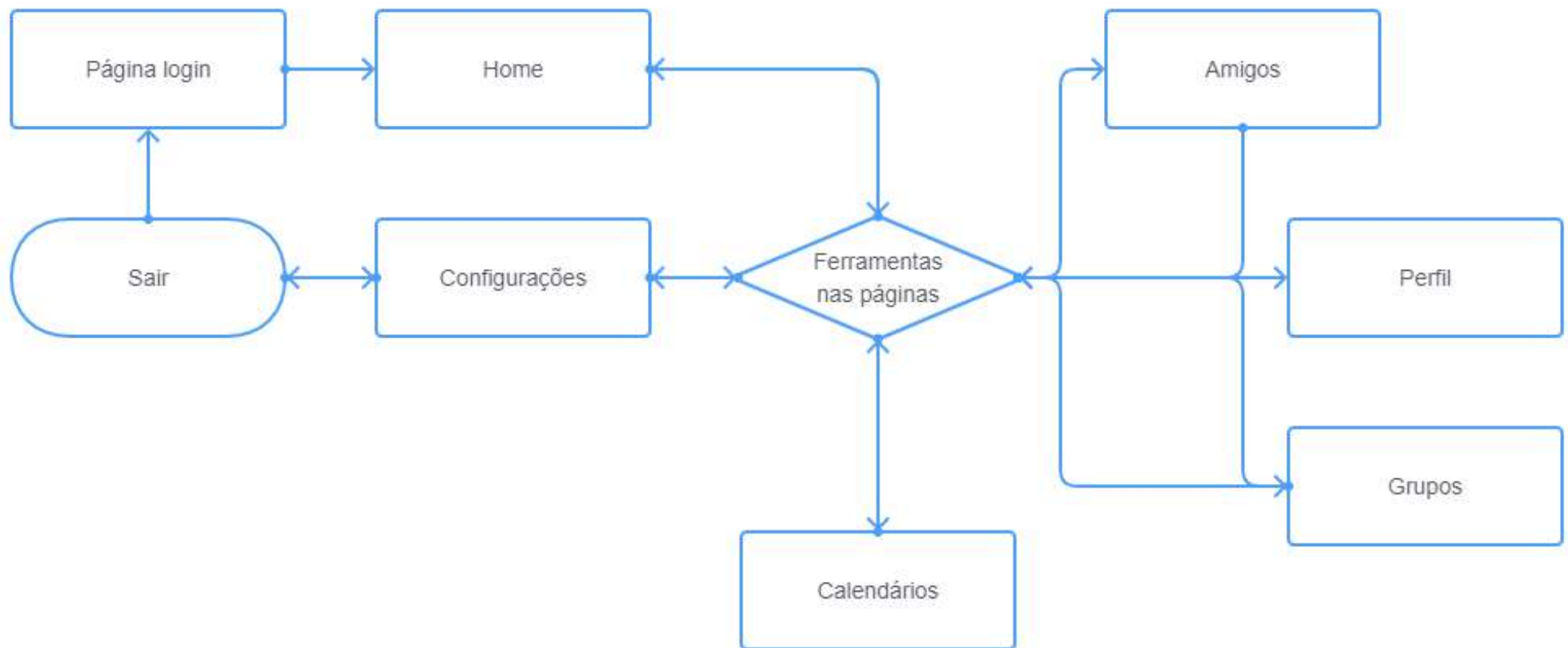
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

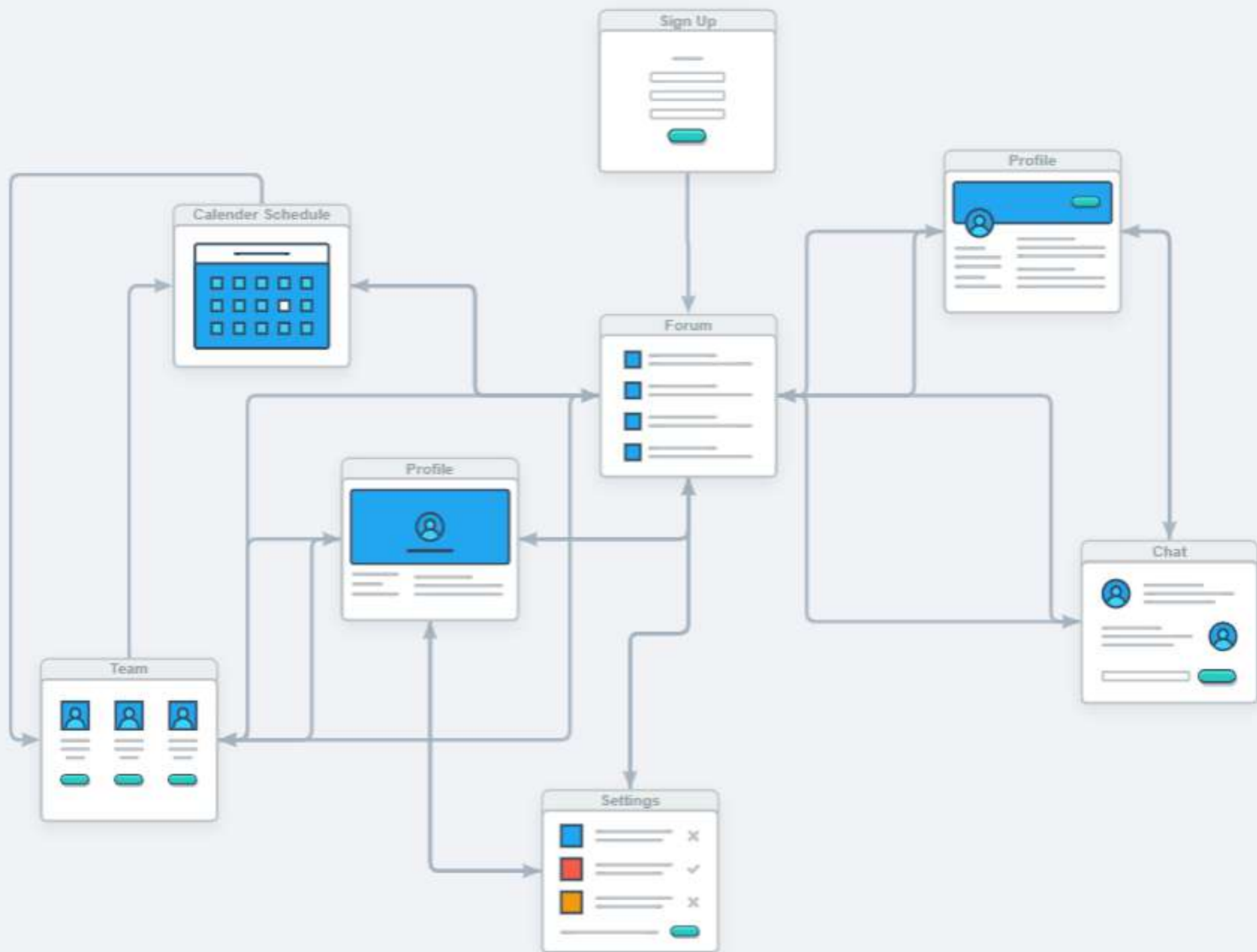
-Entrevistas com pessoas que se enquadram no público-alvo.

- <https://tdah.org.br/>

PROJETO DE INTERFACE

Fluxo de usuário







Perfil

Home

Amigos

Calendário

Mais

Fórum de postagens iniciais

Calendario

Grupos
Recentes



Perfil

Home

Amigos

Calendário

Mais

Grupos Recentes

Calendário
de
eventos





Perfil

Home

Amigos

Calendário

Mais

Calendário
Mensal ou anual

Lista de
eventos



Perfil

Home

Amigos

Calendário

Mais

Página de perfil





Perfil

Home

Amigos

Calendário

Mais

Configurações



Perfil

Home

Amigos

Calendário

Mais

Amigos