



PUC Minas

TRABALHO INTERDISCIPLINAR: APLICAÇÕES WEB

Instituto de Ciências Exatas e Informática (ICEI)

Descrição do Problema

A dificuldade de ter acesso à academia e nutrição.

Fale da dor que o grupo busca resolver, as pessoas que sofrem dessa dor e um pouco do contexto em que o problema acontece.

Membros da Equipe

- João Arthur
- Lucas Hemétrio
- Paulo Artur Martins da Silva
- Henrique

Liste todos os integrantes da equipe.

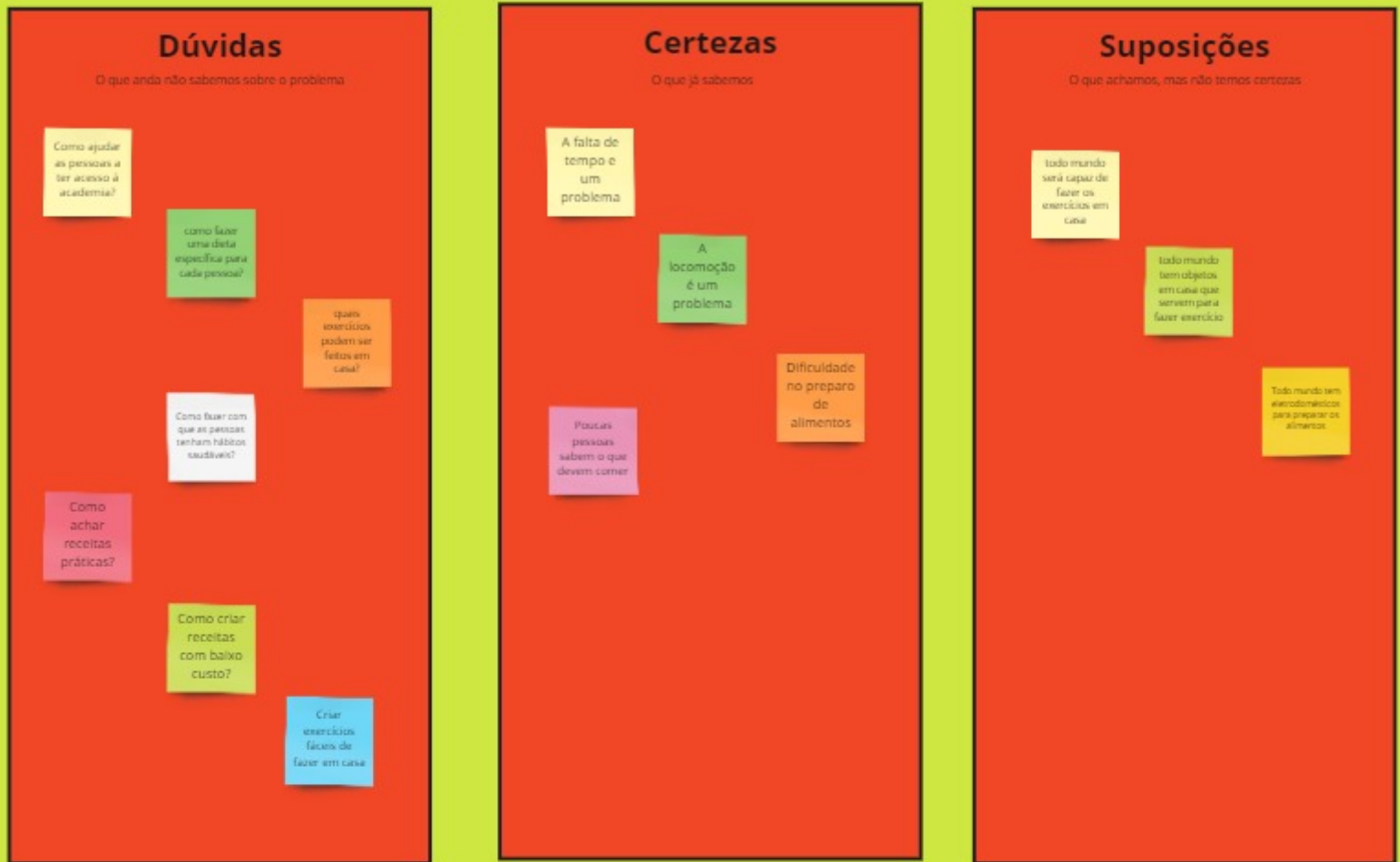
Documento criado pelo grupo de professores da disciplina de Trabalho Interdisciplinar: Aplicações Web dos cursos de Sistemas de Informação, Engenharia de Software e Ciência da Computação do Instituto de Ciências Exatas e Informática (ICEI) da PUC Minas com o objetivo de orientar o processo de concepção de projetos baseado nas técnicas de Design Thinking. Versão 1.0 (setembro-2021). Diversos artefatos desse processo se baseiam no material cedido pela [Design Thinkers Group](https://www.designthinkersgroup.com/).

Este trabalho é licenciado sob a licença Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported License. Uma cópia da licença pode ser vista em

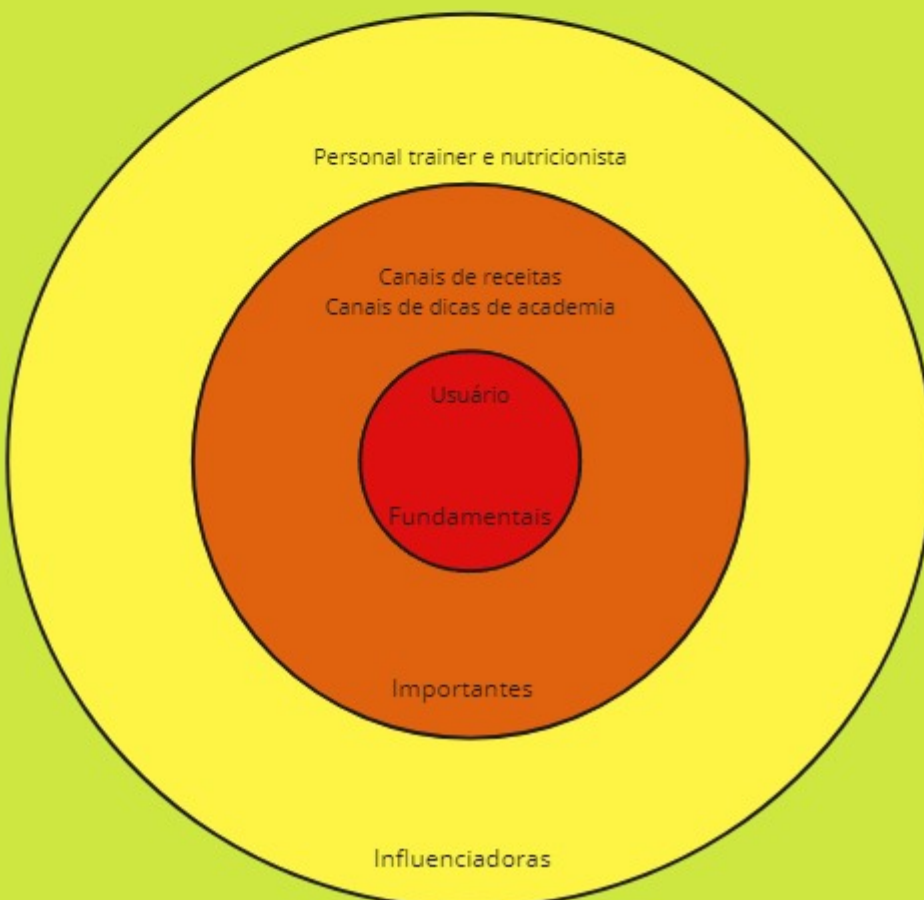
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>



Matriz de Alinhamento CSD



Mapa de Stakeholders



Pessoas Fundamentais

Principais envolvidos no problema e representam os potenciais usuários de uma possível solução.
Ex do Uber: motoristas e passageiros

Pessoas Importantes

Pessoas que ajudam ou dificultam o desenvolvimento e uso da solução e que devem ser consideradas
Ex do Uber: taxistas, gov. locais, loja AppStore

Pessoas Influenciadoras

Pessoas ou entidades que devem ser consultadas para avaliar aspectos relevantes no ciclo de vida da solução.
Ex do Uber: Reguladores setor de transporte, opinião pública

Entrevista Qualitativa

Pergunta

Você faz alguma atividade física?

Resposta

A maior parte dos entrevistados respondeu não.

Pergunta

O que te impede de começar?

Resposta

- falta de tempo
- dificuldade de locomoção

Pergunta

Você acha importante fazer academia ou algum tipo de exercício?

Resposta

Todos os entrevistados responderam sim, mesmo que a maior parte não faz.

Pergunta

Você faz dieta?

Resposta

Todos os entrevistados responderam não.

Pergunta

O que te impede de fazer dieta?

Resposta

- Alto custo dos alimentos saudáveis
- dificuldade no preparo
- falta de tempo para preparar alimentos

Pergunta

Você acha importante fazer dieta?

Resposta

Todos os entrevistados responderam sim, mesmo não fazendo.

Highlights de Pesquisa

Nome

João Ricardo

Data

21 de setembro de 2022

Local

online

O que os participantes falaram ou fizeram que surpreendeu, ou falas mais significativas.

Mesmo achando importante fazer dieta ou ter uma alimentação regrada, nenhum entrevistado se alimenta de maneira correta.

Aspectos que importaram mais para os participantes

Ter uma alimentação regrada.

Principais temas ou aprendizados que surgiram desta entrevista

A falta tempo é o que mais afeta as pessoas.

Novos tópicos ou questões para explorar no futuro

Academia é saúde ou estética?

Persona / Mapa de Empatia



PERSONA

NOME

João Ricardo

IDADE

19 anos

HOBBY

Jogar vídeo game

TRABALHO

Estudante

PERSONALIDADE

- Gosta de jogar games e escutar música
- É tímido
- É muito observador
- Não gosta de praticar esportes

SONHOS

- Conseguir ter uma alimentação regrada
- Se formar em medicina

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

- Usa bastante o computador e o celular
- Usa bastante redes sociais
- sempre está conectado em qualquer lugar que esteja

OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Emagrecer para ter um corpo mais saudável e para melhorar sua autoestima

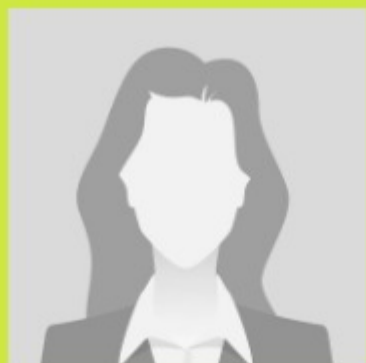
COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem?

Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?



Persona / Mapa de Empatia



PERSONA

NOME Isabela

IDADE 23

HOBBY Ler

TRABALHO Estudante

PERSONALIDADE

Reservada e dedicada

SONHOS

Ser uma grande engenheira

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Economizar tempo e se exercitar de forma eficiente em casa para melhorar o físico e principalmente ajudar em sua saúde mental

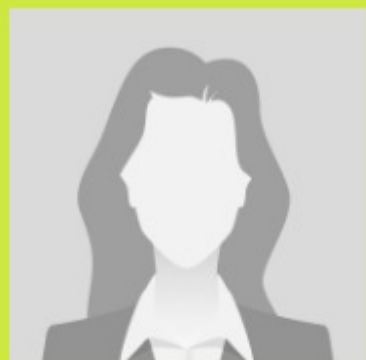
COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem?

Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?



Persona / Mapa de Empatia



PERSONA



NOME Rafaela Batista Mendonça Javarotti

IDADE 20 anos

HOBBY ler mangás ou livros,
assistir animes ou filmes

TRABALHO Desempregada

PERSONALIDADE

calma num geral, com algumas exceções, que evita conflitos e bastante sonhadora, com pouca habilidade social e intuitiva

SONHOS

conseguir ser romancista profissional

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Celular, em casa, quase todo dia

Pc, em casa, geralmente pela noite

OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço?
Por que eles precisam deste serviço?

Emagrecer e conseguir moldar o corpo de um jeito q ela fique confortável

COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem?

Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

Brainstorming / Brainwriting

Participant 1

ajudar as pessoas
que possuem
academias em seu
prédio ou
condomínio, mas
não sabem qual
exercício fazer

ensinar para as
pessoas como
fazer musculação
com objetos
caseiros

mostrar
receitas
fáceis de
fazer

Participant 2

ensinar para
pessoas como
fazer exercício
ao ar livre

ensinar para as
pessoas como
construir
maquinas de
musculação
caseiras

mostrar
receitas
saudáveis com
baixo custo

Participant 3

Mostrar para
as pessoas
exercícios de
calistenia

ensinar como
fazer uma boa
execução nos
exercícios

ensinar
receitas
saudáveis
rápidas e
práticas

mostrar para as pessoas
pra que serve cada tipo de
alimento e explicar a sua
importância pra o corpo

Mural de Possibilidades



MURAL DE POSSIBILIDADES

ajudar as pessoas que possuem academias em seu prédio ou condomínio, mas não sabem qual exercício fazer

mostrar para as pessoas pra que serve cada tipo de alimento e explicar a sua importância pra o corpo

Mostrar para as pessoas exercícios de calistenia

ensinar para as pessoas como fazer musculação com objetos caseiros

ensinar para pessoas como fazer exercício ao ar livre

ensinar receitas saudáveis rápidas e práticas

IDEIA 1

ajudar as pessoas que possuem academias em seu prédio ou condomínio, mas não sabem qual exercício fazer

Mostrar vídeos de exercícios para cada músculo do corpo

IDEIA 2

ensinar para pessoas como fazer exercício ao ar livre

Mostrar vídeos de pessoas fazendo exercícios diversos em uma praça

IDEIA 3

Mostrar para as pessoas exercícios de calistenia

Mostrar vídeos de pessoas ensinando exercícios de calistenia

IDEIA 4

ensinar para as pessoas como fazer musculação com objetos caseiros

Mostrar vídeos de pessoas fazendo musculação em casa com objetos caseiros

IDEIA 5

ensinar receitas saudáveis rápidas e práticas

mostrar vídeos de receitas caseira com baixo custo e práticas, com alimentos saudáveis

IDEIA 6

mostrar para as pessoas pra que serve cada tipo de alimento e explicar a sua importância pra o corpo

explicar para as pessoas todos os tipos de alimento, para que ele entenda o que ela está comendo

Priorização de Ideias

MAPA DE PRIORIZAÇÃO

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

- Melhorar a saúde dos usuários
- Manter baixo custo

Custo

Impacto

Mostrar para as pessoas exercícios de calistenia

ensinar para pessoas como fazer exercício ao ar livre

ajudar as pessoas que possuem academias em seu prédio ou condomínio, mas não sabem qual exercício fazer

ensinar receitas saudáveis rápidas e práticas

mostrar para as pessoas pra que serve cada tipo de alimento e explicar a sua importância pra o corpo

ensinar para as pessoas como fazer musculação com objetos caseiros



Persona / Mapa de Empatia



PERSONA

NOME Vinícius Librelato

IDADE 20 anos

HOBBY ler e jogar

TRABALHO Desempregado

PERSONALIDADE introvertido, mas que dá muito valor as relações que tem. Meio explosivo e instável. No geral não muito esforçado, mas busca sempre procurar melhorar e se aperfeiçoar no meu tempo em busca de ser uma pessoa melhor

SONHOS

Conseguir ir morar sozinho ou com algum amigo meu em algum outro estado, conseguir trabalhar na área de jogos e voltar a desenhar que é um hobby perdido meu

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Usa principalmente celular, computador e consoles. Utilizo-os em casa durante todo o dia como meio de comunicação, lazer, e raramente para estudo.

OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Cuidar da minha saúde mental e física, e obter um bom porte físico.

COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem? Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

