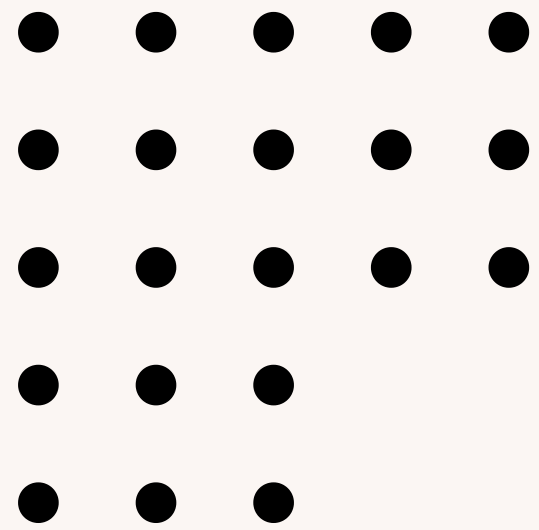
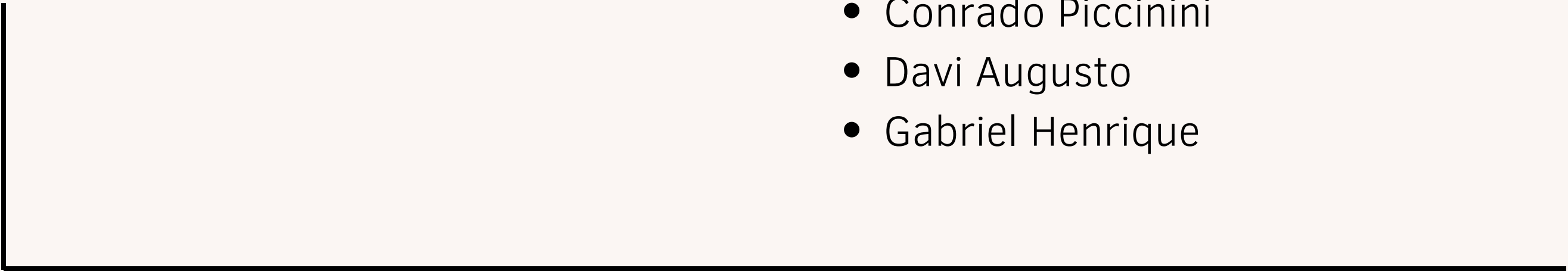


PROJETO CONCENTRATION

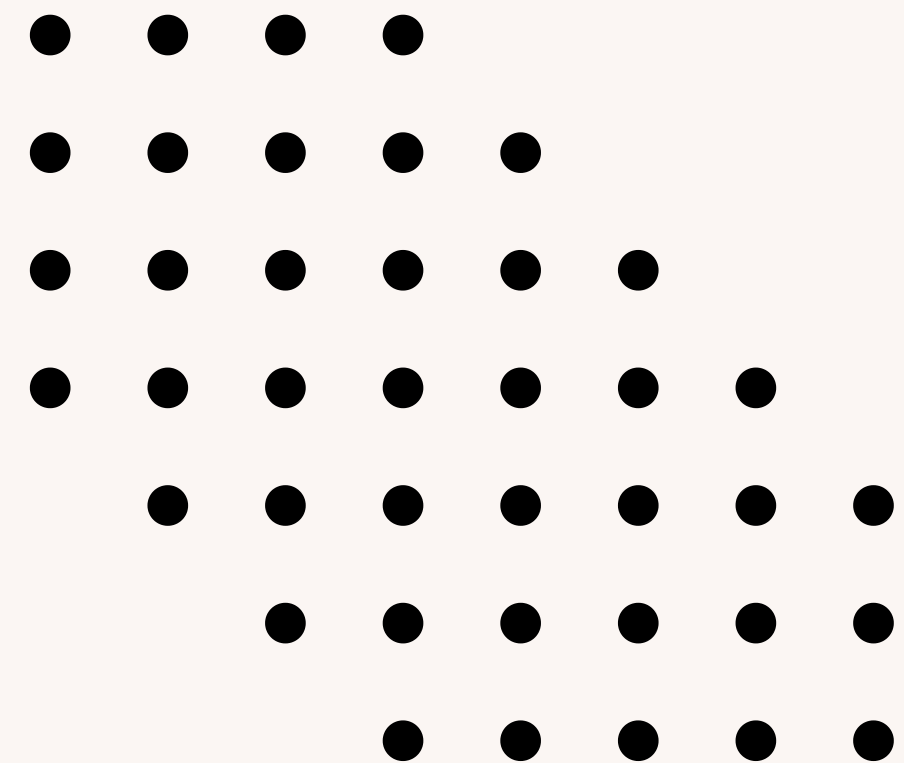
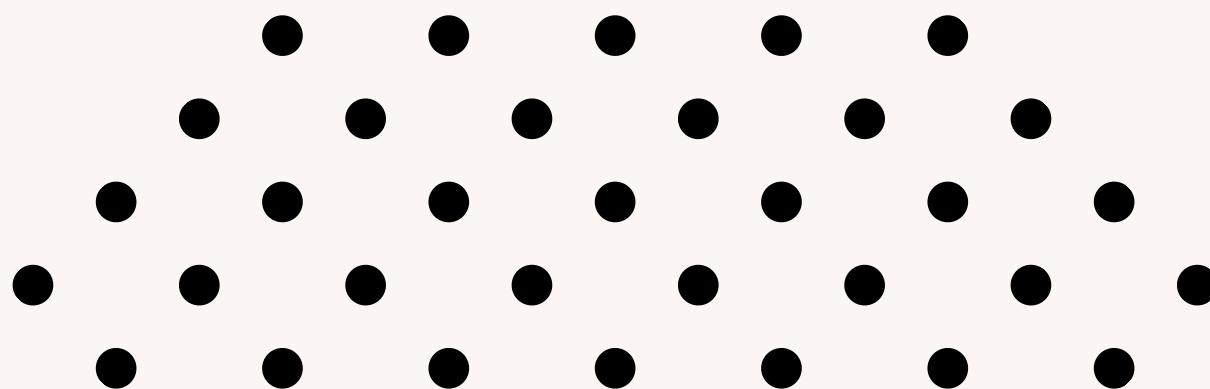
Equipe

- Cauan Augusto
- Conrado Piccinini
- Davi Augusto
- Gabriel Henrique



introdução

- problema
- objetivo
- justificativa
- público alvo



NOME Carlos

IDADE 35

HOBBY Viajar, conhecer novos lugares.

TRABALHO Estudante de pós graduação

PERSONALIDADE

Aagitado, faz muitas coisas ao mesmo tempo, acaba negligenciando a sua saúde mental por estar sempre muito ocupado. Se sente pressionado com os estudos e sua cobrança. Em momentos com a família não consegue aproveitar da forma como queria por pensar muito nas tarefas que tem que fazer

SONHOS

ter mais tempo com a família e para si

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Lugares - Faculdade, casa.

Objetos - dispositivos móveis para seu trabalho, para comunicar com sua família, e redes sociais no geral.

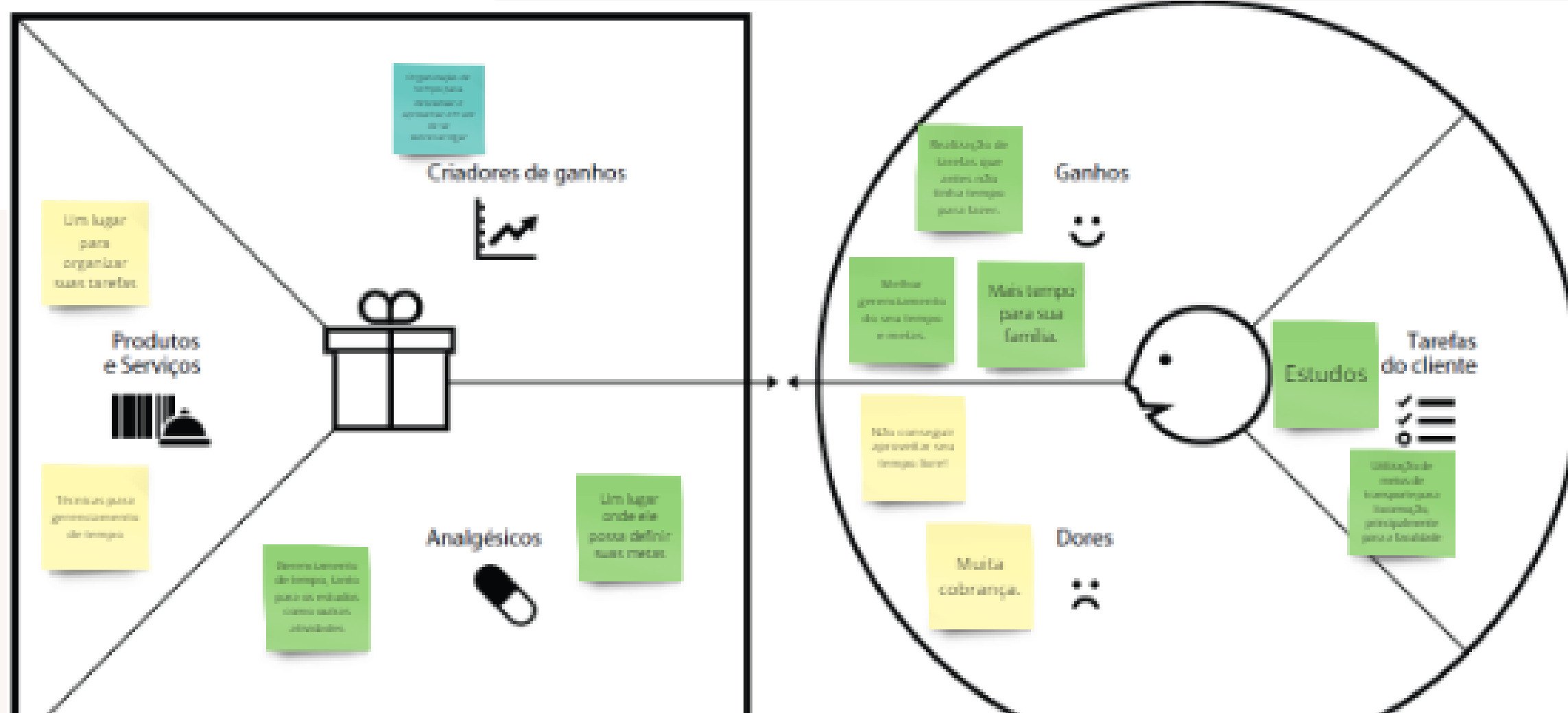


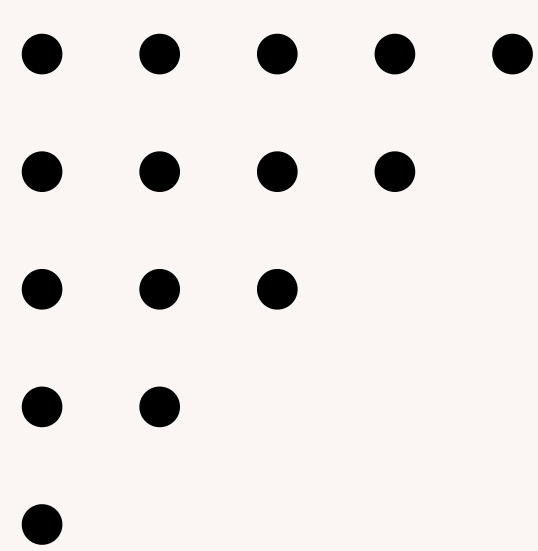
OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço?
Por que eles precisam deste serviço?

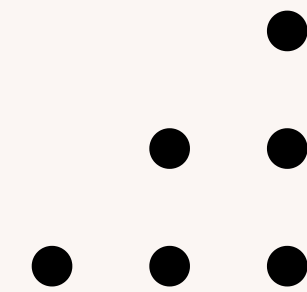
Em sua maioria, em momento de crise.

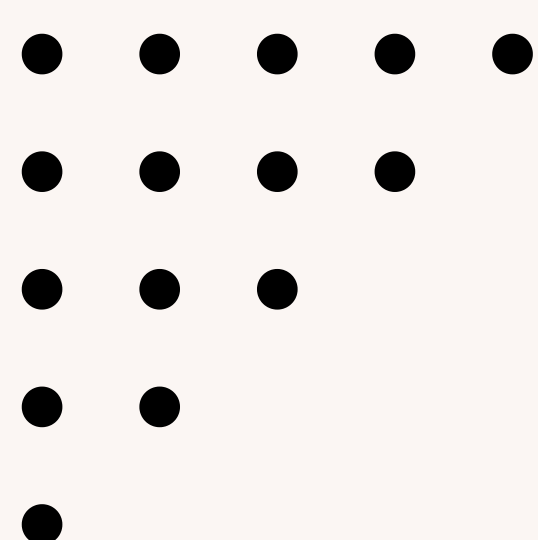
- Agitado e sem tempo
- Crises
- Gestar melhor o tempo
- Dar atenção a saúde e família



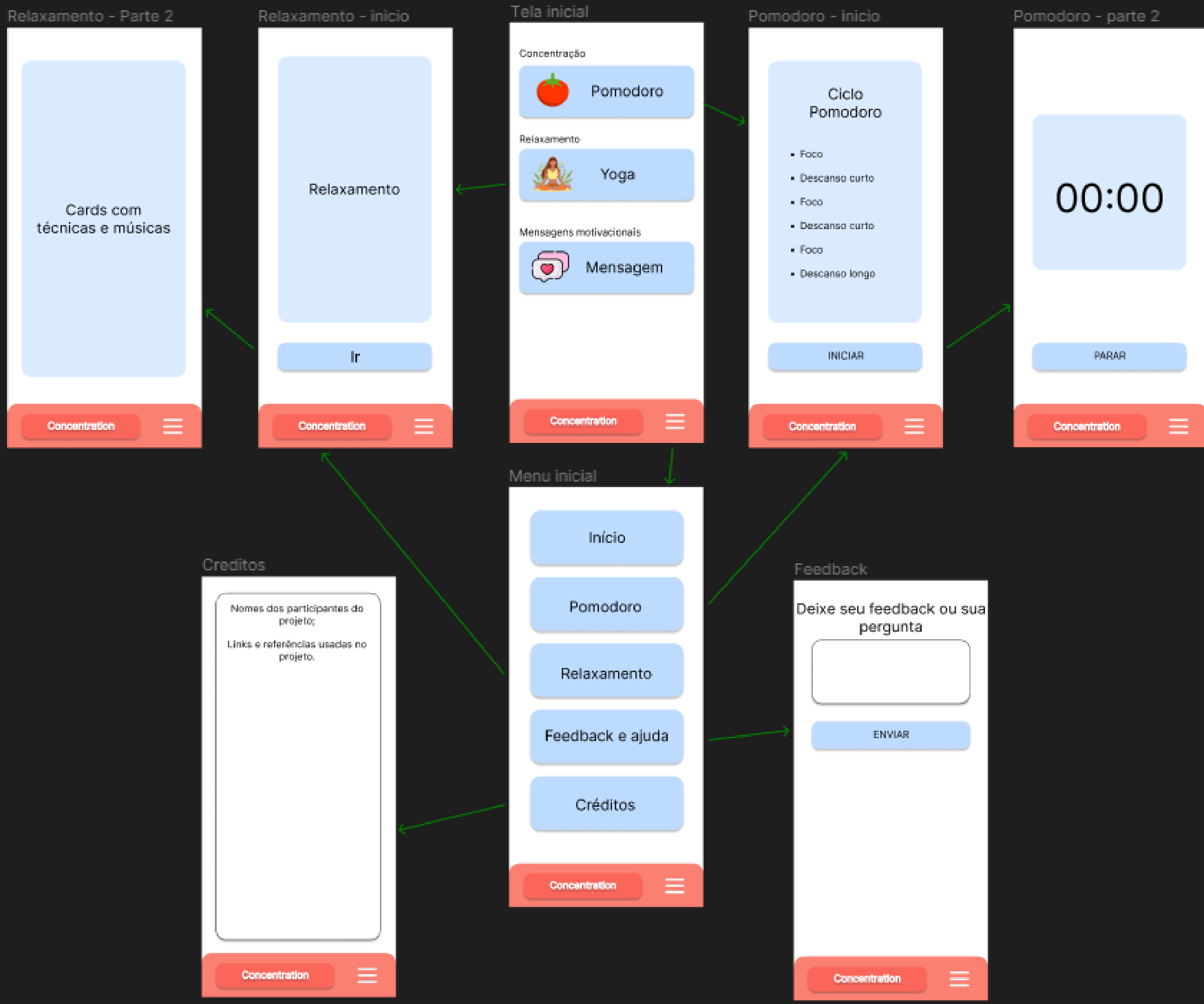
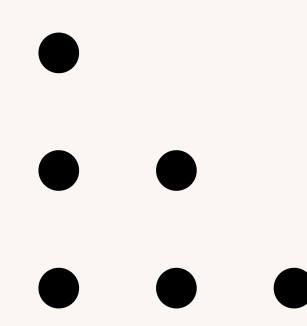


PROPOSTA DE SOLUÇÃO





WIREFRAME E REQUISITOS





Menu



Pomodoro



Relaxamento

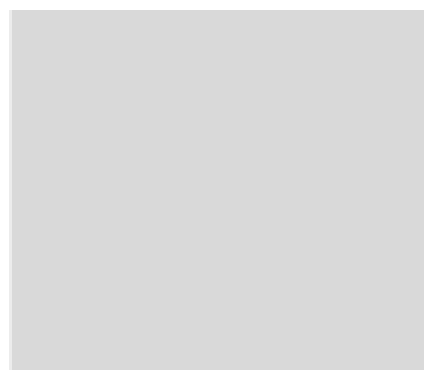


Feedback e ajuda



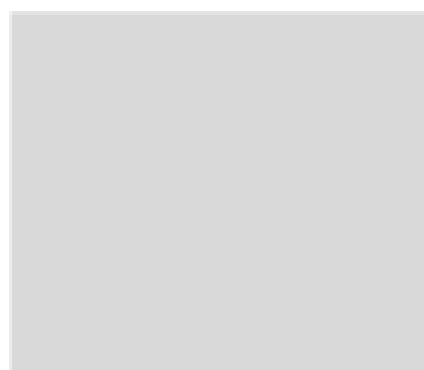
Creditos

Concentração



Pomodoro

Relaxamento

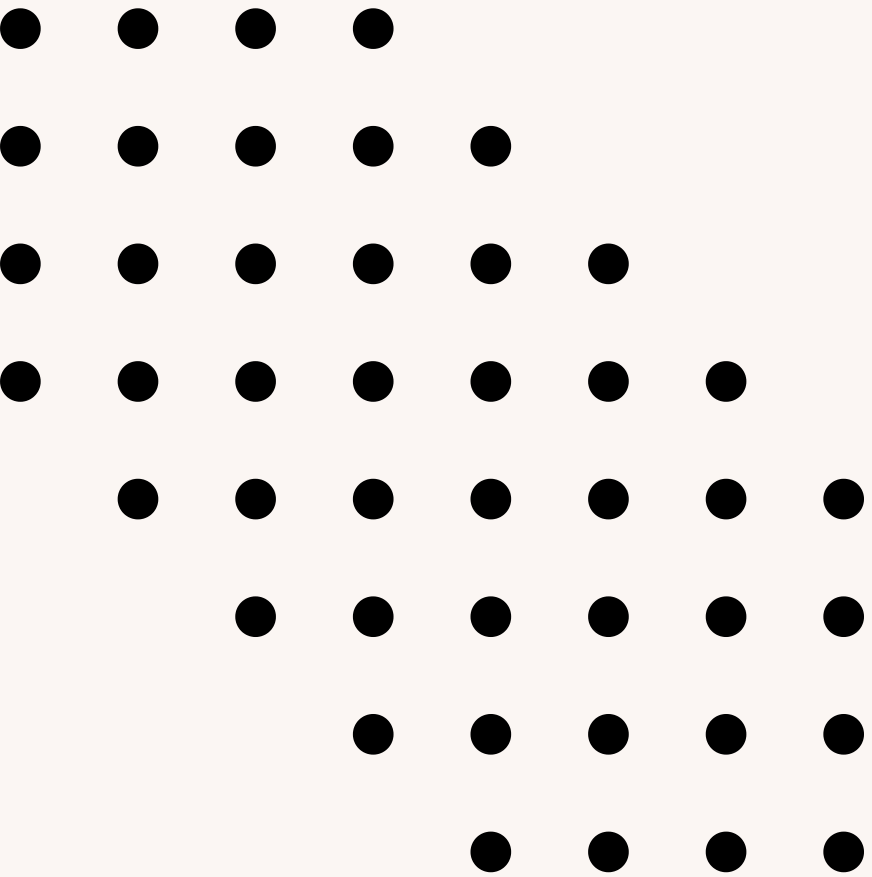


Respiração

METODOLOGIA

- Processo de trabalho - Design Thinking
- Ferramentas
- Controle de versão





Fim

<https://github.com/ICEI-PUC-Minas-PPLES-TI/plf-es-2023-1-ti1-0385100-grupo-9-problemas-de-saude>

