# Introdução

### Informações Gerais

Projeto: Mãe Coruja

Repositório GitHub: Mãe Coruja - Repositório no GitHub

Membros da equipe:

Luísa Oliveira Jardim

• Gabriela Alvarenga Cardoso

Leonardo de Souza Galvão

João Álvaro Rodrigues Araujo

### **Contexto**

#### Problema

A sobrecarga e complexidade das responsabilidades parentais afetam milhões de famílias globalmente. Estudos indicam que 72% dos pais se sentem sobrecarregados, o que pode levar ao estresse e afetar a dinâmica familiar (Fonte: APA, 2021). Com a rotina cada vez mais agitada, muitos lutam para conciliar tarefas diárias e comunicação eficaz. Um assistente virtual para pais pode aliviar esse fardo, melhorando a organização e reduzindo o estresse. Pesquisas mostram que essas tecnologias ajudam a coordenar compromissos e oferecem suporte no desenvolvimento infantil, promovendo um ambiente familiar mais harmonioso (Fonte: Tech Parenting Research Group, 2023).

#### **Objetivos**

O projeto "Mãe Coruja" visa desenvolver uma assistente virtual inovadora para a vida familiar, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida das famílias por meio da organização eficiente da rotina diária. Com base em pesquisas sobre as necessidades familiares e tecnologias de assistentes virtuais, a 'Mãe Coruja' oferecerá funcionalidades projetadas para apoiar tanto mães quanto pais.

#### **Objetivos Específicos do Projeto:**

#### 1. Comunicação Eficiente:

- Facilitar a comunicação entre os membros da família, especialmente entre mãe e pai, através de mensagens, lembretes e notificações.
- Implementar um sistema de mensagens internas e alertas para eventos importantes, como consultas médicas e compromissos escolares.

#### 2. Coordenação de Compromissos:

 Criar um calendário que permita aos pais coordenar e visualizar compromissos.

#### 3. Acompanhamento do Desenvolvimento Infantil:

- Oferecer ferramentas para o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil, com base em marcos de desenvolvimento reconhecidos pela pediatria.
- Disponibilizar uma área para anotar informações importantes das consultas pediátricas, permitindo registrar observações e recomendações dos médicos.
- Incluir uma caderneta de vacinação digital, onde os pais podem acompanhar o cronograma de vacinas e receber lembretes sobre as próximas doses.

#### 4. Comunidade de Pais:

 Criar uma plataforma integrada onde os pais possam conversar, compartilhar experiências, e oferecer dicas uns aos outros, promovendo um ambiente de apoio e aprendizado coletivo.

#### Justificativa

O projeto "Mãe Coruja" surge como resposta à necessidade de oferecer uma solução acessível e eficaz para auxiliar os pais na administração da rotina familiar. Estudos demonstram que a falta de uma educação parental adequada pode acarretar traumas e influenciar negativamente o desenvolvimento das crianças (Fonte: Harvard Graduate School of Education, 2020). A aplicação visa orientar os pais nas melhores práticas de educação e no cumprimento das tarefas diárias, com base em pesquisas científicas e recomendações de especialistas. Dessa forma, busca-se aliviar o estresse dos pais e promover um ambiente familiar mais coeso e conectado.

#### Público-Alvo

O público-alvo abrange uma variedade de formatos de núcleos familiares, todos enfrentando dificuldades que podem ser solucionadas através da assistente virtual.

#### Pais solteiros:

O público-alvo desse perfil, os pais solteiros, são líderes do lar, equilibrando responsabilidades financeiras e emocionais enquanto criam seus filhos sozinhos. Com um conhecimento básico de tecnologia, eles utilizam smartphones e computadores para diversas tarefas, como comunicação, entretenimento e trabalho remoto, buscando soluções práticas que simplifiquem suas vidas. Enfrentando desafios diários, que variam desde o gerenciamento das finanças até a organização das atividades escolares e extracurriculares dos filhos, valorizam ferramentas que ajudam na organização da rotina familiar e na gestão financeira, permitindo que foquem no bem-estar e no desenvolvimento físico, emocional e educacional das crianças. Colaborativos em suas relações com outras figuras de apoio, como familiares próximos, amigos e serviços sociais, estão abertos a aprender e adotar novas tecnologias que facilitem suas jornadas como pais solteiros, buscando sempre proporcionar um ambiente seguro e acolhedor para seus filhos crescerem e se desenvolverem.

#### Pais casados:

O público-alvo desse perfil, os pais casados, representam uma unidade familiar onde as responsabilidades são compartilhadas entre o casal. Com um amplo espectro de conhecimento em tecnologia, eles utilizam smartphones, tablets, computadores e dispositivos inteligentes em suas rotinas diárias, seja para trabalho, comunicação ou entretenimento. Dentro da dinâmica familiar, as responsabilidades podem ser distribuídas de diferentes maneiras, seja de forma equitativa entre os membros do casal ou seguindo uma abordagem mais tradicional, onde as divisões são baseadas em habilidades individuais e preferências, independentemente do gênero. Procuram por soluções que facilitem a coordenação entre os membros da família, como aplicativos de agenda compartilhada e gerenciamento de tarefas. Seus objetivos ao usar uma aplicação podem incluir otimizar o tempo em família, fortalecer os laços emocionais e garantir o bem-estar de todos os membros da família, enquanto mantêm uma vida equilibrada entre trabalho, lazer e obrigações familiares.

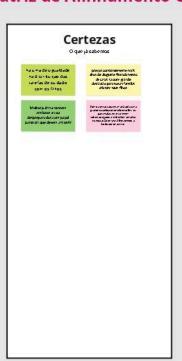
#### Pais jovens:

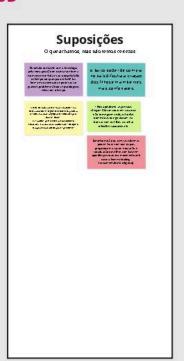
O público-alvo desse perfil, os pais jovens, estão frequentemente no início de suas carreiras e experienciando uma fase de aprendizado tanto na vida profissional quanto na pessoal. Eles geralmente possuem um bom conhecimento em tecnologia, pois cresceram em uma era digital e estão familiarizados com smartphones, redes sociais e aplicativos. No entanto, podem não ter muita experiência em organização familiar. Dentro da hierarquia familiar, eles podem adotar uma abordagem mais igualitária na divisão de responsabilidades, compartilhando tarefas domésticas e cuidados com os filhos de forma mais equitativa. Procuram por soluções que os ajudem a equilibrar suas vidas pessoais e profissionais, como aplicativos de planejamento familiar e gestão do tempo. Seus objetivos ao usar uma aplicação podem incluir encontrar maneiras eficientes de conciliar suas responsabilidades parentais com suas ambições profissionais, enquanto também desfrutam de tempo de qualidade com suas famílias.

# Concepção (Design Thinking)

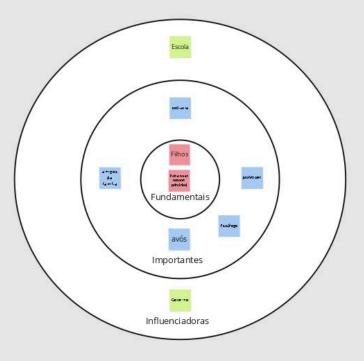
#### Matriz de Alinhamento CSD







### Mapa de Stakeholders



#### Pessoas Fundamentais

Principais envolvidos no problema e representam os potenciais usuários de uma possível solução. Ex do Uber: motoristas e passageiros

#### Pessoas Importantes

Pessoas que ajudam ou dificultam o desenvolvimento e uso da solução e que devem ser consideradas

Ex do Uber: taxistas, gov. locais, loja AppStore

#### Pessoas Influenciadoras

Pessoas ou entidades que devem ser consultadas para avaliar aspectos relevantes no ciclo de vida da solução.

Ex do Uber: Reguladores setor de transporte, opinião pública

#### Persona / Mapa de Empatia

### **PERSONA**



### NOME Carla Santos

IDADE 45 anos

новву cozinhar

# TRABALHO advogada

#### PERSONALIDADE

Engraçada, levemente

Mãe divorciada de uma criança de 7

ansiosa, muito determinada e perfeccionista

anos

SONHOS

u federaja se i uma u seri mae, zuseri rivofoda inti esuudos de

Catalour solle vage son station sud (the sele some worse 650 046 co, sele son ele atmasson marko

e fein stern en eide en eide en eide

#### **OBJETOS E LUGARES**

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Carla usa uma agenda para se organizar

Ela usa bastante o celular e baixa vários aplicativos, mas não usa muito o computador para coisas que fogem do trabalho.



#### **OBJETIVOS CHAVE**

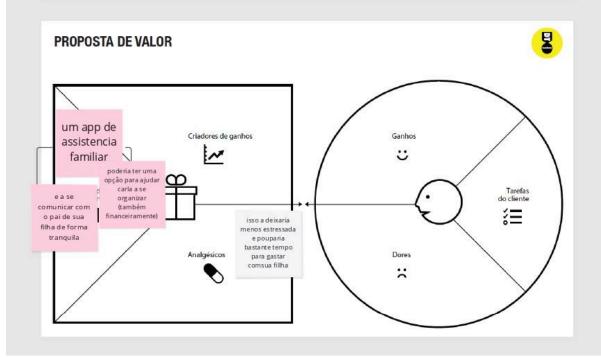
Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Ganhar mais tempo livre para se divertir com sua filha; Ser mais envolvida na vida escolar de sua filha

Ter mais apoio do progenitor

#### COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem? Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?



#### Persona / Mapa de Empatia

### **PERSONA**



NOME Maria Lúcia Silva

IDADE 39 anos

**HOBBY** Correr

TRABALHO Psicopedagoga

#### **PERSONALIDADE**

Comunicativa, extrovertida, um pouco ansiosa e acolhedora.

Mãe casada de duas filhas de 13 anos

#### SONHOS

- Maria sonha em formar suas duas filhas
- Quer que suas filhas sejam amigas entre si e dela
   Ver suas filhas crescerem felizes e saudáveis,
   alcançando seus objetivos pessoais e profissionais é seu maior desejo
- Ela sonha em proporcionar as suas filhas uma infância e adolescência repleta de amor

#### **OBJETOS E LUGARES**

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Maria usa bastante seu celular para organizar seu dia a dia, usando a agenda digital para anotar seus lembretes diários, e as vezes faz o uso do computador para momentos de lazer



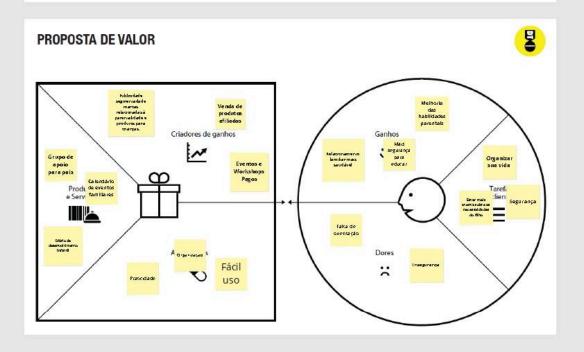
#### **OBJETIVOS CHAVE**

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

O aplicativo pode ajudar Maria obter orientações, recursos e suporte que a ajudem a alcançar seus sonhos em relação à criação e ao desenvolvimento de suas filhas. Além disso, ele pode ser uma ferramenta valiosa para capacitá-la como mãe e guiá-la no caminho para realizar seus maiores desejos para suas filhas.

#### COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem? Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?



#### Persona / Mapa de Empatia

### **PERSONA**



NOME Geraldo Carvalho

IDADE 43 anos

**HOBBY** Arte

TRABALHO professor de geo

#### PERSONALIDADE

Introvertido, talentoso, pesquisador de novas tecnologias e tem TDAH

#### SONHOS

Quer sua filha tenha sucesso na vida, ter condições de fomecer mais para sua filha e ter seu trabalho reconhecido.

#### **OBJETOS E LUGARES**

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Geraldo usa bastante seu notebook e celular, usa vários aplicativos tanto para lazer quanto trabalho ou rotina e é entusiasta de qualquer outro tipo de tecnologia nova no mercado.



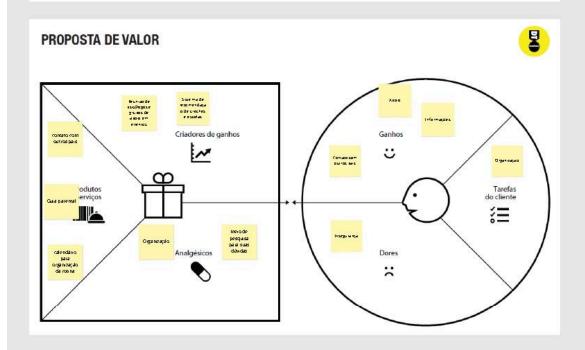
#### **OBJETIVOS CHAVE**

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

O aplicativo pode ajudar Geraldo em criar sua filha de uma maneira mais efetiva e fácil, além de ter um modo de tirar suas duvidas sobre questões femininas e suporte se necessário.

#### COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem? Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?



#### Mural de Possibilidades

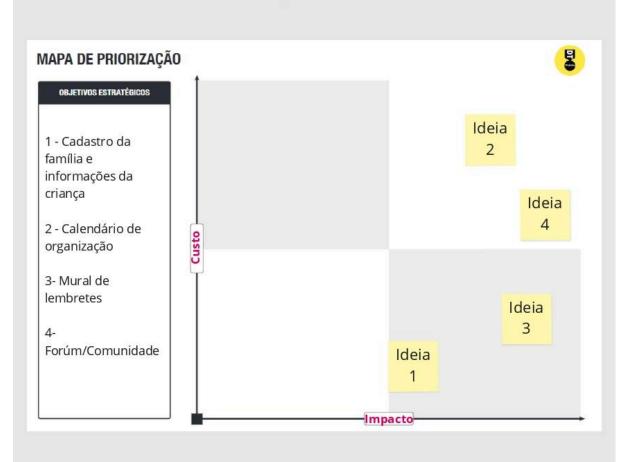
#### **MURAL DE POSSIBILIDADES**



- Fórum/Comunidade para discusão entre os pais que tiverem dúvidas
- "Imã de geladeira" notas rápidas
- · Calendário para organização diária
- · Chat de conversa
- Artigos
- Grupo de apoio para pais novos
- · Assistente virtual
- Grupos criados pelos usuários para comunidade diferentes de pais
- · Informações do filho

Fórum similar ao "Reddit" : No calendário os IDEIA 1 com o objetivo de ajudar usuários poderão marcar Fórum/Co Calendári pais com suas dúvidas datas relacionadas ao munidade ao interagir com outros filho. pais. A geladeira seria usada O celular do usuário receberá IDEIA 4 IDEIA 3 para deixar lembretes uma notificação 30 minutos Geladeira Notificaçõ para outros usuários antes de uma data es da mesma família. previamente marcada. Informações como: O usuário terá acesso a IDEIA 5 IDEIA 6 \*alergias grupos de apoio para o Informaçõ \*Sua escola ajudar na criação do Grupos es do filho \*tipo sanguíneo filho. de apoio

### Priorização de Ideias



### Especificações do Projeto

### Histórias de Usuários

EU COMO	QUERO/PRECISO	PARA
Carla	Poder compartilhar informações importantes sobre a rotina e o bem-estar da minha filha com meu parceiro de forma eficiente	Não haver conflitos desnecessários
Geraldo	Acessar um guia parental completo e intuitivo que forneça orientações práticas sobre diversos aspectos da criação dos filhos	Ser capacitado a criar um ambiente propício para o desenvolvimento saudável e feliz deles
Pedro	Receber notificações instantâneas sobre eventos importantes na vida escolar do meu filho, como reuniões de pais e datas de provas	Garantir minha participação ativa na educação dele
Carla	Quero ter acesso a um calendário compartilhado onde possa registrar compromissos familiares, como consultas médicas e atividades escolares	Manter a rotina familiar organizada e evitar conflitos de agenda
Pedro	Quero ter acesso a sugestões de atividades divertidas e educativas para fazer em família com base em sua disponibilidade e interesses	Fortalecer os laços afetivos

### Requisitos

### **Requisitos Funcionais**

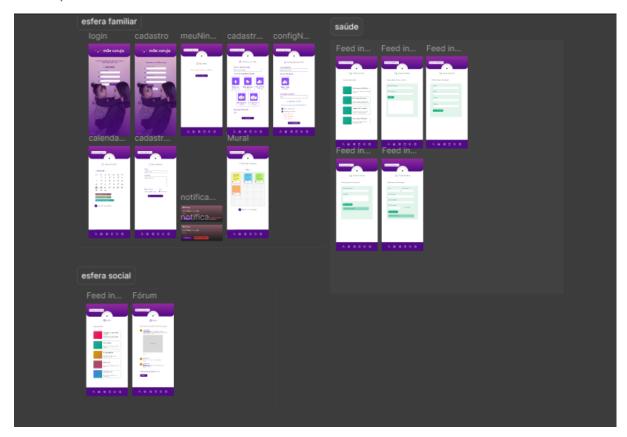
ID	Descrição do Requisito	Prioridade
RF-001	O usuário se registra fornecendo informações básicas como nome, e-mail e senha	ALTA
RF-002	O usuário faz o cadastro da sua família	ALTA
RF-003	O usuário cadastra lembretes no calendário	MÉDIA
RF-004	O sistema deve enviar notificações aos pais sobre os lembretes	MÉDIA
RF-005	O sistema deve fornecer um mural de mensagens para facilitar a comunicação entre o casal	MÉDIA
RF-006	O sistema deve fornecer um fórum para permitir a comunicação entre os pais	MÉDIA
RF-007	O sistema deve fornecer acesso a recursos confiáveis, como artigos, vídeos e blogs sobre questões relacionadas à parentalidade, saúde infantil e desenvolvimento infantil	BAIXA
RF-008	O usuário pode curtir e comentar nos posts do fórum	BAIXA
RF-009	O usuário pode realizar posts na comunidade	BAIXA

### Requisitos Não-Funcionais

ID	Descrição do Requisito	Prioridade
RNF-001	Desenvolvimento do site usando HTML CSS e JS	ALTA
RNF-002	Deve processar requisições do usuário em no máximo 3s	BAIXA
RNF-003	Interface do usuário deve ser intuitiva e de fácil navegação, adequada para pais com diferentes níveis de habilidade tecnológica	MÉDIA
RNF-004	O sistema deve garantir a segurança e privacidade dos dados dos usuários, incluindo informações pessoais, registros de conversas e dados de atividades	ALTA
RNF-005	O sistema deve ser capaz de indexar eficientemente o conteúdo de artigos e vídeos, permitindo que os usuários realizem pesquisas rápidas e precisas por palavras-chave, tópicos ou categorias	BAIXA
RNF-006	A arquitetura do sistema deve ser escalável, permitindo a adição de novos recursos e funcionalidades conforme necessário, sem afetar o desempenho global	MÉDIA
RNF-007	O sistema deve ser acessível em uma variedade de dispositivos e plataformas, incluindo smartphones e tablets suportando sistemas operacionais populares como iOS e Android	ALTA
RNF-008	Os usuários devem ter a capacidade de personalizar a visualização do calendário de acordo com suas preferências, incluindo opções de visualização de dia, semana, mês e agenda, além de personalização de cores e categorias de eventos	MÉDIA

### **Projeto de Interface**

### Protótipo interativo



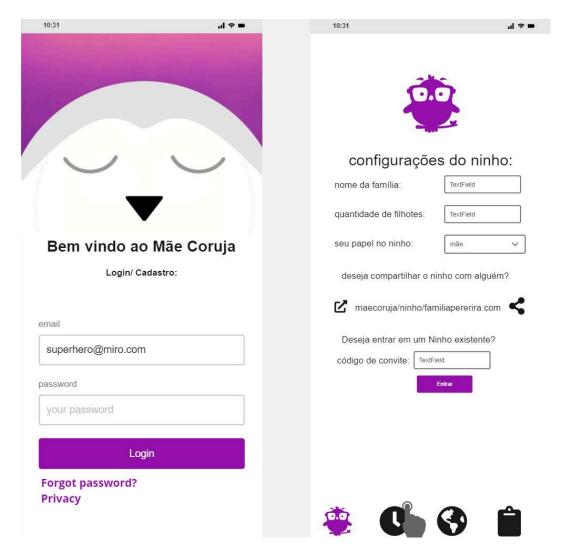
Link de acesso: Protótipo interativo

### User Flow



Link de acesso: <u>User flow</u>

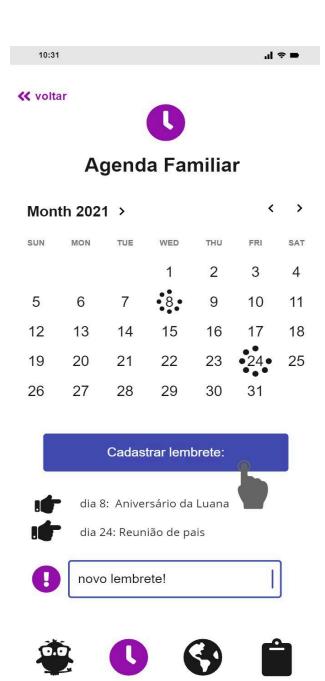
#### Wireframes



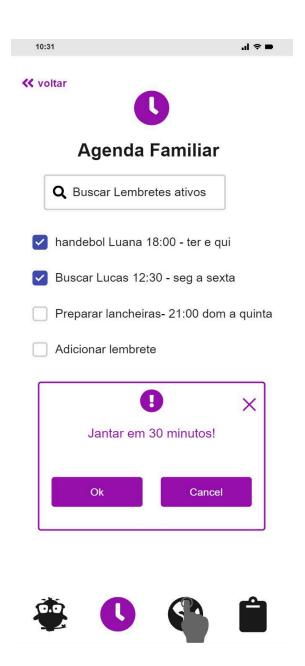
Página de log-in e cadastro da família, bem básica e intuitiva.



Tela de cadastro do usuário bem simples



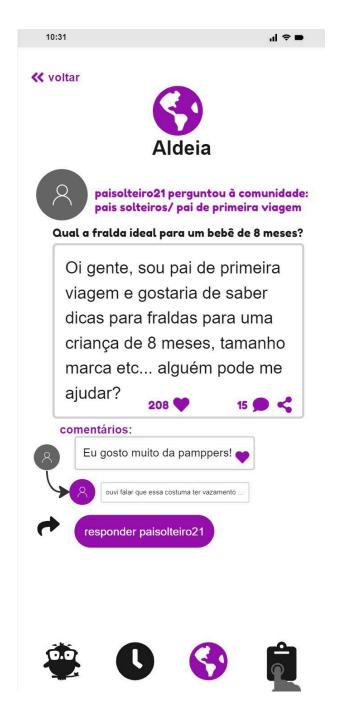
Tela de Calendário desenvolvida para incluir tanto as personas que precisam organizar compromissos quanto aquelas que desejam manter o controle das atividades e eventos importantes da família.



A tela de Criação de Lembretes e Notificações foi desenvolvida para lembrar de tarefas importantes



A tela do Fórum da Comunidade e Artigos oferece um espaço para troca de experiências, apoio mútuo



A tela da Aldeia foi desenvolvida para facilitar a troca de ideias e o apoio entre os membros da comunidade. Aqui, os usuários podem ler, criar e responder a comentários em postagens específicas.



A tela da Geladeira foi desenvolvida para visualizar e gerenciar lembretes importantes para a rotina familiar. Este mural ajuda a garantir que nenhuma tarefa importante seja esquecida, promovendo uma organização eficiente da vida diária.

Link de acesso: Wireframe

# Metodologia

Detalhes sobre a organização do grupo e o ferramental empregado:

Ambiente	Plataforma	Link de Acesso
Processo de Design Thinking	Miro	Link Design Thinking
Repositório de código	GitHub	Link Repositório
Ferramenta de codificação	Visual Studio Code	
Hospedagem do código	Replit	<u>Link Hospedagem</u>
Projeção inicial das telas	Miro	Link Telas Iniciais
Protótipo interativo	Figma	<u>Link Protótipo</u>
Projeção User Flow	Miro	<u>Link User Flow</u>
Apresentação do projeto	Canva	Link Apresentação
Documentação do projeto	Google Docs	Link Documentação

### Gestão do Projeto

Para uma maior organização do projeto nós definimos uma organização por sprints.

#### Sprint 1

Foi o nosso primeiro encontro como equipe, onde começamos a transformar ideias em ações concretas.

Tarefas	Responsáveis
Produção do protótipo das telas no Miro	João Álvaro Rodrigues Araujo
Produção do protótipo das telas no Miro	Luísa Oliveira Jardim
Documentação Inicial do Projeto	Gabriela Alvarenga Cardoso
Documentação Inicial do Projeto	Leonardo de Souza Galvão

**Sprint 2**Iniciamos a criação das interfaces usando HTML, CSS e JavaScript.

Artefatos	Responsáveis
Funcionalidade de monitoramento de saúde infantil e consultas pediátricas	Gabriela Alvarenga Cardoso
Cadastro de notificações pelo usuário	Leonardo De Souza Galvão
Registro de lembretes no mural (geladeira)	Luísa Oliveira Jardim
Envio de lembretes de notificação pelo sistema	Leonardo De Souza Galvão
Acesso ao menu de comunidades e participação em chats	João Álvaro Rodrigues Araujo

### Sprint 3

Prosseguimento do desenvolvimento das interfaces utilizando HTML, CSS e JavaScript, e integração do Json server como banco de dados.

Artefatos	Responsáveis
Funcionalidade de comentários nos bilhetes da geladeira	Luísa Oliveira Jardim
Implementação do Json server para banco de dados	Gabriela Alvarenga Cardoso
Integração das páginas à tela inicial e vinculação com outras páginas	Leonardo de Souza Galvão
Funcionalidade de caderneta de vacinação virtual	Gabriela Alvarenga Cardoso
Cadastro e Login de usuário e família	Gabriela Alvarenga Cardoso

### Sprint 4

Tarefas finais para conclusão do projeto.

Tarefas	Responsáveis
Hospedagem do site	Leonardo de Souza Galvão
Slide de apresentação	Gabriela Alvarenga Cardoso
Produção do vídeo de apresentação (pitch)	Luísa Oliveira Jardim
Documentação final	Gabriela Alvarenga Cardoso

#### Divisão de papéis e tarefas:

- Apresentação: Gabriela Alvarenga Cardoso e Luísa Oliveira Jardim

- **Documentação:** Gabriela Alvarenga Cardoso e Leonardo de Souza Galvão

- Wireframe: Luísa Oliveira Jardim e João Álvaro Rodrigues Araujo

- **User Flow:** Leonardo de Souza Galvão

- Slide: Gabriela Alvarenga Cardoso

Scrum Master: Luísa Oliveira Jardim

- Product Owner: Gabriela Alvarenga Cardoso

Desenvolvedores: Gabriela Alvarenga Cardoso, João Álvaro Rodrigues Araujo,
 Leonardo de Souza Galvão e Luísa Oliveira Jardim

#### Scrum

- **Planejamento em sprints:** Começamos cada ciclo com uma reunião de planejamento, onde definimos metas e prioridades. Isso nos ajudou a manter o foco nas entregas mais importantes e alocar recursos de forma eficaz.
- **Comunicação constante:** Trabalhamos juntos o tempo todo e mantemos as linhas de comunicação abertas. Cada membro da equipe contribui com suas ideias e opiniões. Usamos o Discord para conversar em tempo real e manter todos atualizados sobre o progresso do projeto.
- Retrospectivas regulares: No final de cada sprint, a gente se reúne para conversar sobre o que deu certo, o que poderia ter sido melhor e o que podemos fazer para melhorar no próximo ciclo. É uma forma de aprender com o que aconteceu e sempre buscar melhorias no nosso jeito de trabalhar.

## Solução Implementada

### Sobre o Mãe Coruja

O Projeto Mãe Coruja foi pensado com carinho para oferecer suporte, informações e ferramentas práticas para pais e mães. Nosso objetivo é criar uma comunidade acolhedora e colaborativa onde todos possam encontrar a ajuda que precisam, independentemente de qual seja o seu papel na família. Compreendemos os desafios diários da maternidade e paternidade, e estamos aqui para tornar essa jornada mais leve e agradável.

# **Princípios**

- Organização: Para ajudar os pais a se organizarem, temos diversas funcionalidades relacionadas à organização de tempo e informações. A Enfermaria e a Agenda são espaços do nosso site que foram desenvolvidos especialmente para organização da saúde dos filhos e do planejamento de tempo da família. Estamos comprometidos em tornar a vida dos pais mais estruturada e tranquila.
- Acolhimento: Pensando em acolher possíveis inseguranças e despreparos, criamos uma aba de fórum para que os usuários possam conversar entre si em comunidades de

entre parentes (ou individual) por meio de bilhetes em um mural que facilita tanto a organização quanto a comunicação harmoniosa entre pais, divorciados ou não. Queremos que todos se sintam bem-vindos e compreendidos.

### Por quem foi pensado

Nosso time é composto por quatro alunos do curso de Engenharia de Software da PUC Minas, que com muito trabalho e carinho, idealizamos e desenvolvemos o projeto com o objetivo simples de ajudar pais e mães de todo o país com suas diversas dificuldades. Por meio de diversas entrevistas, entendemos que maternidade não é algo simples, e pudemos selecionar e analisar os maiores dificuldades relacionadas a criação de uma criança. Para isso, pensamos cuidadosamente em diversos princípios e objetivos que deveríamos priorizar para poder resolver, assertivamente, os maiores problemas relacionados à maternidade. Nossa dedicação é total para fazer a diferença na vida das famílias brasileiras.

© 2024 Projeto Mãe Coruja. Todos os direitos reservados.

Homepage







# Mãe coruja

# junho 2024





Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
		1				

30

Cadastrar Lembretes

Natação, Data: 29/06/2024

Compras, Data: 30/06/2024

Delete

Importante

Delete

Não Importante

### Afazeres recorrentes











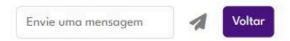




# Comunidade Pais solteiros/de primeira viagem



















### Comunidades









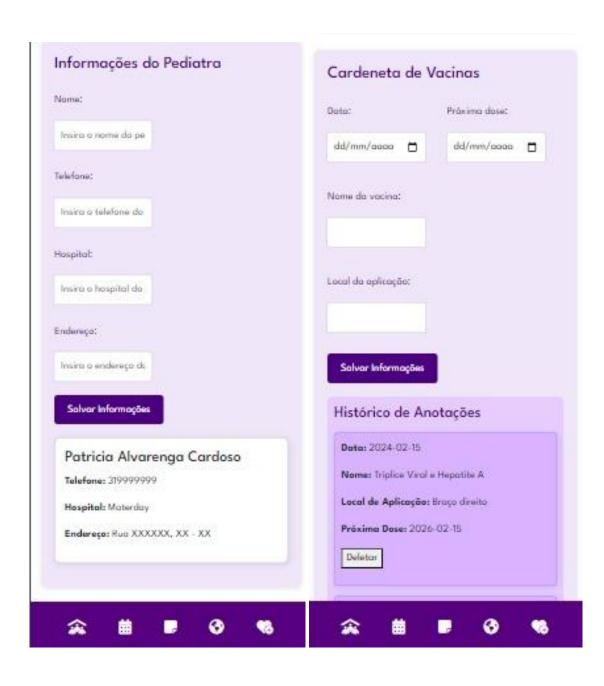














# Geladeira

### **Adicionar Lembrete**

Escreva seu lembrete aqui...

#### Adicionar

Fazer compras

Comentário: Ok











# Referências Bibliográficas

- 1. Parentalidade
- 2. Educação Parental
- 3. Design Thinking
- 4. Scrum e GitHub
- 5. Flo Site que nos inspiramos para criar o "Mãe Coruja"