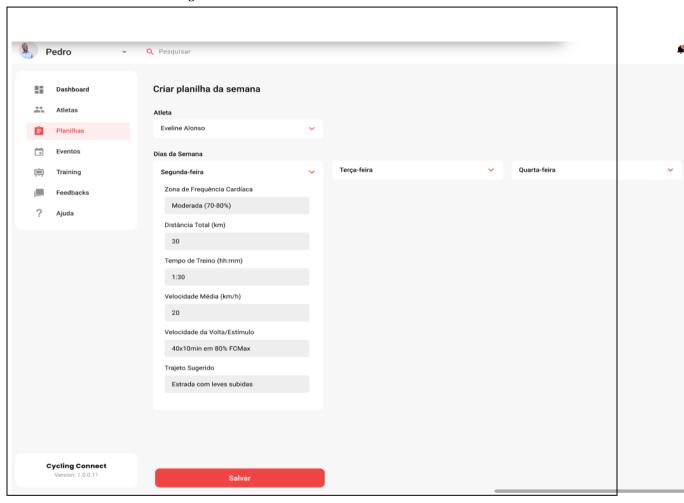
1.1.1.1 Interface de usuário – Dashboard

1.1.1.1.1 Leiaute sugerido



1.1.1.1.2 Relacionamentos com outras interfaces

1.1.1.1.3 Campos

	e ump e					
Número	Nome	Descrição	Valores válidos	Formato	Tipo	Restrições
1	Zona de frequência cardíaca	Inserir frequência cardíaca do atleta	[a-z], [0-9],	String	Alfabético	
2	Distancia total(km)	Inserir distância percorrida no treino	[0-9]	Inteiro	Numérico	Somente números
3	Tempo de treino	Inserir tempo de treino do atleta	[0-9],	String	Alfanumérico	
4	Velocidade média	Inserir velocidade média do atleta no treino	[0-9]	Inteiro	Numérico	Somente números
5	Velocidade da volta/ Estimulo	Inserir velocidade de 1 volta do atleta	[a-z], [0-9], _, -, ·	String	Alfanumérico	
6	Trajeto sugerido	Inserir trajeto sugerido para o atleta	[a-z], [0-9],	String	Alfanumérico	

1.1.1.1.4 Comandos

Número	Nome	Ação	Restrições
1	Salvar	Administrador poderá enviar treinos aos atletas	