



TI: AW - Falta de Informação Sobre Saúde mental

Aléxia Pereira Quaresma

Deignaura Gonçalves Ribeiro

Guilherme D'Angelis Ribeiro Lelis



Introdução

O que é saúde mental?

Saúde mental é o estado de bem-estar emocional, psicológico e social que permite lidar com desafios, ter relacionamentos saudáveis e tomar decisões equilibradas.

Importância da conscientização:

A conscientização e informação sobre saúde mental são essenciais para reduzir estigmas, estimular a busca por ajuda, promover a prevenção, educar a comunidade e influenciar políticas públicas.

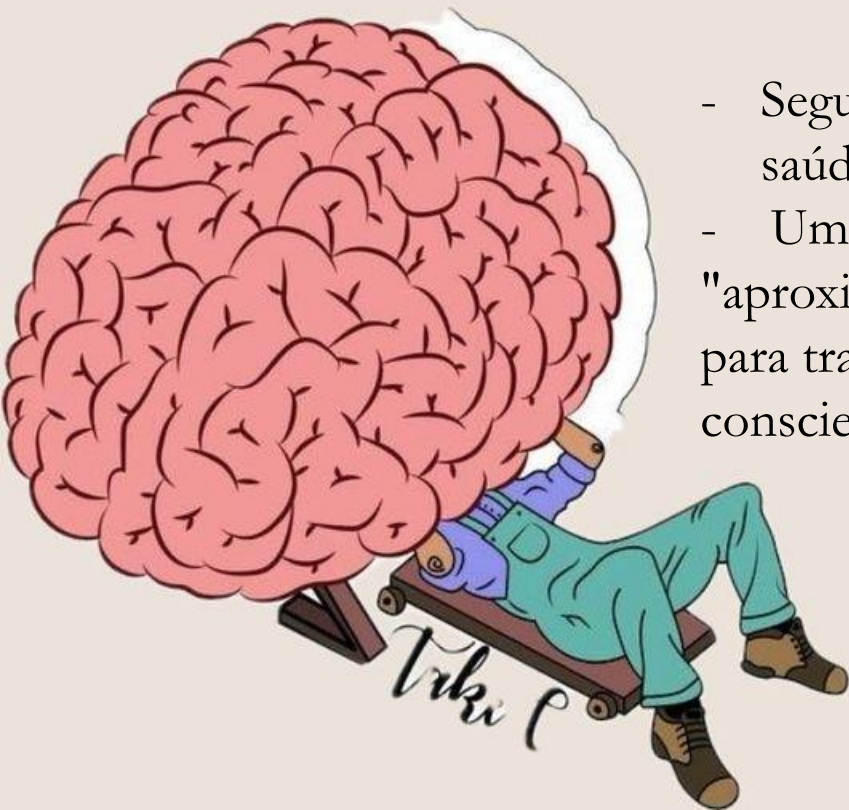


Consequências da desinformação:

Gera estigmas, subdiagnóstico, dificuldades na busca por ajuda e impactos negativos na qualidade de vida, destacando a necessidade urgente de conscientização e educação sobre o tema.

Dados estatísticos:

- Segundo a OMS, cerca de 1 em cada 4 pessoas sofrerá de problemas de saúde mental ao longo da vida.
- Um estudo da National Alliance on Mental Illness (NAMI) aponta que "aproximadamente 60% dos jovens não conhecem os recursos disponíveis para tratamento, o que demonstra a necessidade urgente de aumentar a conscientização sobre saúde mental".



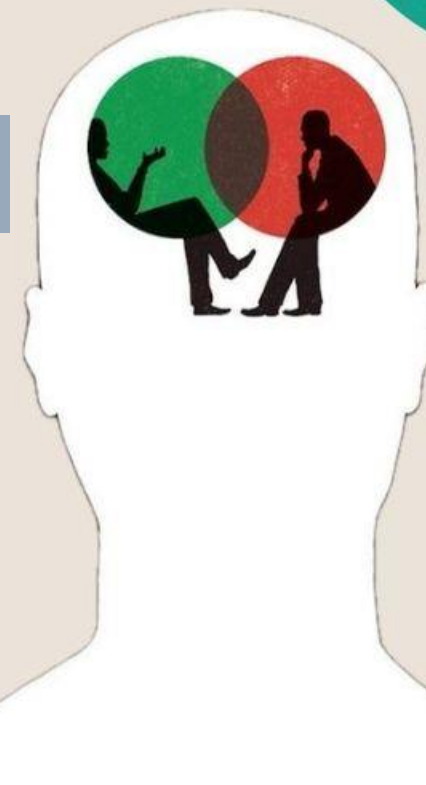
Objetivos:

Como aumentar a conscientização sobre saúde mental?

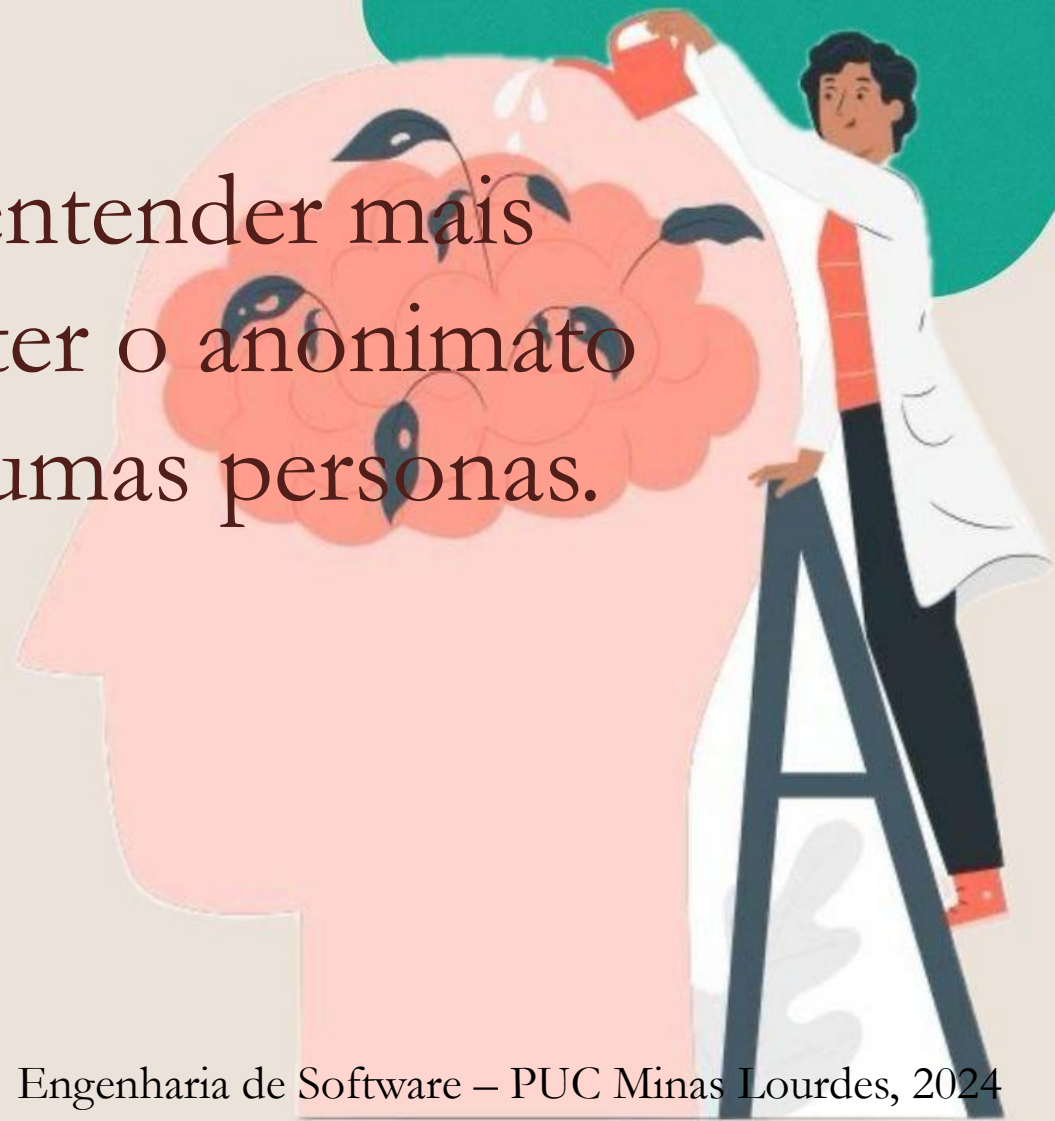
É fundamental realizar campanhas educativas, organizar palestras, utilizar mídias sociais, compartilhar histórias pessoais e capacitar profissionais, promovendo um ambiente acolhedor e informativo.

Como promover recursos para suporte?

Utilização de redes sociais para divulgação de informações, parcerias com organizações, realização de campanhas de conscientização, criação de um diretório online de serviços, distribuição de materiais informativos e o uso de [aplicações web](#).



Realizamos pesquisas para entender mais afundo o problema. Para manter o anonimato associamos as respostas à algumas personas.





Clara, 23 anos, trabalha pela manhã, faz estágio à tarde e faculdade de TI à noite. [Rotina corrida, sem tempo para si, filha de mãe solo, sustenta a casa onde mora].



Rafael, 19 anos, trabalha pela manhã/tarde, faz aula de inglês, estuda antes da faculdade à noite. [Rotina corrida, sem tempo para se dedicar a saúde, mora sozinho, CLT]



Refrigerana, 23 anos, trabalha de manhã e de tarde, é dona de casa, têm família e filhos [Rotina corrida, sem tempo para si, é mãe que trabalha, baixa renda].

Aplicações Web

Uma aplicação web pode ajudar na conscientização sobre saúde mental de diversas maneiras, ao oferecer acesso a informações educativas, ferramentas de autoavaliação, suporte comunitário, recursos de emergência, cursos online, lembretes de autocuidado e conteúdos interativos, promovendo um ambiente acessível e engajador.

Requisitos do Aplicativo

Requisitos Funcionais:

- Categorizar condições mentais por nome.
- Localizar condições mentais por sintomas.
- Fornecer fontes de informação acessíveis.
- Ter uma função de histórico de interações.
- Informar que auto diagnóstico não é recomendado.
- Fazer sugestões não invasivas para amenizar aflições mentais.
- Utilizar linguagem amigável e tranquilizadora.
- Garantir anonimato ao usuário.
- Oferecer recursos de edição para profissionais.
- Atribuir informações às suas fontes responsáveis.

Requisitos Não Funcionais:

Acessível a qualquer momento (hospedagem local).

Restrições do Projeto:

Deve ser sem fins lucrativos, incorrendo em custos mínimos.

Utilizar linguagens de código conhecidas pelo time.

Possuir interface responsiva para diferentes plataformas

TELAS



Conclusão

A aplicação web para saúde mental visa promover a conscientização e o acesso a informações confiáveis, reduzindo estigmas e oferecendo suporte seguro e acolhedor para os usuários.

The slide features a light beige background with three large, organic, teal-colored shapes in the corners: top-left, top-right, and bottom-left.

Obrigado!