VIDA PLENA

VIDAPLENA



Integrantes

- DOMICIANO GABRIEL NEGRINI VIEIRA
- IGOR FERREIRA RAMOS
- JOÃO VITOR FILGUEIRA ARAÚJO DE CASTRO
- LUCAS PHILLIPE FREITAS DIAS
- PEDRO HENRIQUE FREITAS DIAS

Professores Orientadores

- CAROLINE RHAIAN DA SILVA JANDRE
- FELIPE AUGUSTO LIMA REIS

ADS



CONTEXTO DO PROBLEMA

Vida Plena, projeto de socialização de idosos









Solidão aumenta quatro vezes a prevalência de depressão em idosos



A depressão é quatro vezes mais comum entre idosos que relatam se sentirem sempre sozinhos —e o risco de desenvolver a doença dobra pelo...

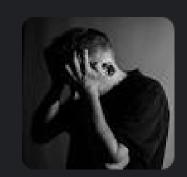
24 de jul. de 2023

Contexto do problema



C O Globo

Setembro Amarelo: suicídio cresce entre idosos no Brasil e preocupa especialistas



Desde a década de 1990, a Organização Mundial de Saúde (OMS) passou a considerar o suicídio como um problema de saúde pública e incentivou...

24 de set. de 2022



aun Globo

Idosos são os que mais têm depressão e acreditam em mitos sobre o tema



Pesquisa revela que brasileiros maiores de 55 anos tendem a acreditar que o transtorno seja resultado de "falta de fé" e que pessoas...

6 de jul. de 2020



A negligência da depressão na terceira idade é um problema grave, muitas vezes subestimado. O isolamento social agrava a situação, contribuindo para a solidão e o desespero. A depressão nos idosos é frequentemente ignorada ou mal diagnosticada, sendo vista como parte natural do envelhecimento

VIDAPLENA

Proposta de Solução

Este projeto visa criar uma plataforma online dedicada a apoiar a saúde mental e o bemestar de idosos, proporcionando um espaço para socialização, compartilhamento de experiências, participação em eventos e acesso a informações de saúde.



Metodologia ágil Scrum

- Reuniões semanais
- Divisão do projeto em sprints
- Incremetações iterativas

Metodologia



Arquitetura

- HTML
- CSS
- JAVASCRIPT
- BOOTSTRAP
- API'S

VIDA PLENA