



MARIA FERNANDA

IDADE

65 Anos

HOBBY

Maria adora se manter ativa, se exercitar e se conservar saudável mesmo após a aposentadoria. Ela pratica loga, faz caminhadas pela manhã e ama se envolver em atividades sociais com pessoas da sua idade.

TRABALHO

Aposentada como Professora

PERSONALIDADE

É uma mulher resiliente, amável e cheia de energia. Leva a vida de uma forma muito positiva, mesmo diante dos desafios que trás a sua idade avançada. É sociável e solidária, sempre disposta a ajudar e compartilhar seu conhecimento de longos anos

SONHOS

aprender a pintar, tocar um instrumento musical, jardinagem ou qualquer outra atividade criativa.

OBJETOS E LUGARES

Utiliza o seu Celular em sua casa.

OBJETIVOS CHAVE

O principal objetivo é se manter ativa, com uma rotina com exercícios e dieta saudável com o intuito de aproveitar ao máximo sua aposentadoria, participando sempre de atividades sociais e contribuindo para o bem estar coletivo, além de valorizar as relações pessoais e seus laços com amigos e familiares.

COMO DEVEMOS TRATA-LA

Deve ser tratada com gentileza, respeito e consideração, tendo reconhecimento pela sua senioridade e contribuição para a comunidade. Valorizar sua habilidade e interesse, estando aberto para aprender com suas histórias e sabedoria.

COMO NÃO DEVEMOS TRATA-LA

Não subestimar suas capacidades por causa de sua idade, mas respeitar sua autonomia. Não impedi-la de fazer as atividades que lhe trazem alegria e satisfação