

VIDA  PLENA





Integrantes

- DOMICIANO GABRIEL NEGRINI VIEIRA
- IGOR FERREIRA RAMOS
- JOÃO VITOR FILGUEIRA ARAÚJO DE CASTRO
- LUCAS PHILLIPE FREITAS DIAS
- PEDRO HENRIQUE FREITAS DIAS

Professores Orientadores

- CAROLINE RHAIAN DA SILVA JANDRE
- FELIPE AUGUSTO LIMA REIS

CONTEXTO DO PROBLEMA

Vida Plena, projeto de socialização de idosos



Apresentação presencial
PUC Minas São Gabriel



Contexto do problema



Solidão aumenta quatro vezes a prevalência de depressão em idosos

A depressão é quatro vezes mais comum entre idosos que relatam se sentirem sempre sozinhos —e o risco de desenvolver a doença dobra pelo...

24 de jul. de 2023



Setembro Amarelo: suicídio cresce entre idosos no Brasil e preocupa especialistas

Desde a década de 1990, a Organização Mundial de Saúde (OMS) passou a considerar o suicídio como um problema de saúde pública e incentivou...

24 de set. de 2022



Idosos são os que mais têm depressão e acreditam em mitos sobre o tema

Pesquisa revela que brasileiros maiores de 55 anos tendem a acreditar que o transtorno seja resultado de "falta de fé" e que pessoas...

6 de jul. de 2020



A negligência da depressão na terceira idade é um problema grave, muitas vezes subestimado.

O isolamento social agrava a situação, contribuindo para a solidão e o desespero. A depressão nos idosos é frequentemente ignorada ou mal diagnosticada, sendo vista como parte natural do envelhecimento

VIDA
PLENA

Proposta de solução

Este projeto visa criar uma plataforma online dedicada a apoiar a saúde mental e o bem-estar de idosos, proporcionando um espaço para socialização, compartilhamento de experiências, participação em eventos e acesso a informações de saúde.

Metodologia ágil Scrum

- **Reuniões semanais**
- **Divisão do projeto em sprints**
- **Incrementações iterativas**

Metodologia

Arquitetura

VIDA PLENA

- **HTML**
- **CSS**
- **JAVASCRIPT**
- **BOOTSTRAP**
- **API'S**

VIDA   PLENA