

Esther, potencial usuária do aplicativo.

Idade: 20 anos

1) Sim, pois ter um lugar onde consigo expor o que eu passo e é voltado para as questões psicológicas faria com que eu me sentisse, de certa forma, acolhida, ouvida e poderia ver "de fora" tudo que tem dentro da minha mente mas não consigo organizar sem justamente expor.

2) Observando que cada pessoa vive o dia a dia de forma individual e única, dar mais possibilidades para a escolha do usuário é uma boa opção. Um diário não seria útil para mim por falta de tempo e disponibilidade, entretanto, se houvesse uma maneira de ter acesso aos profissionais de saúde em momentos específicos seria de grande ajuda.

3) Não, pois acho necessário salvar todo o processo caso haja troca de dispositivo, fora a facilidade de login.

4) Sim

5) Sim

6) Uma boa opção para quem tem uma memória ruim e dificuldade com a procrastinação (serve de resposta para a questão de notificações)

8) ajuda em momentos de instabilidade, facilitação na comunicação com pessoas ao redor de quem está com/tem crise. Exercícios de respiração e controle dos pensamentos, lembretes diários para tomar os remédios.

9) Sim

10) Ajuda em momentos de instabilidade novamente