

Nomes:

1. Adelson Perez,
2. Davi Jorge Leite Santos,
3. Izabela Cassimiro Turbío,
4. Marlon Ferreira da Costa,
5. Tamires Sandra Barbosa Franco,
6. Viviane de Oliveira Corrêa

MINDMAP**1. Introdução**

Nos últimos anos, a conscientização sobre a importância da saúde mental tem crescido significativamente. Com o aumento dos desafios emocionais e psicológicos enfrentados pela população, tornou-se essencial desenvolver ferramentas que ofereçam suporte acessível e contínuo. Este projeto visa criar uma plataforma inovadora que combina uma experiência de usuário intuitiva com recursos essenciais para o monitoramento e melhoria da saúde mental.

2. Objetivo do Projeto

O objetivo principal deste projeto é desenvolver uma plataforma digital que ofereça suporte à saúde mental por meio de:

- **Tela de Login:** Acesso seguro e personalizado para cada usuário.
- **Quiz Diário:** Ferramenta de autoavaliação que permite aos usuários monitorar e refletir sobre seu bem-estar emocional diariamente.
- **Localizações Geográficas com Tags:** Recursos e locais de apoio classificados por categorias relevantes, como clínicas de saúde mental, grupos de suporte, e eventos de bem-estar.

3. Contexto do Trabalho sobre Saúde Mental

A saúde mental abrange uma ampla gama de questões, desde o bem-estar emocional e psicológico até a gestão de condições como ansiedade e depressão. No contexto atual, a tecnologia tem desempenhado um papel vital na promoção da saúde mental, facilitando o acesso a recursos e suporte. Este projeto busca contribuir para essa causa, oferecendo uma solução prática e acessível para indivíduos que buscam melhorar sua qualidade de vida.

4. Funcionalidades da Plataforma

Login Seguro: Os usuários terão acesso a um ambiente seguro onde poderão armazenar e monitorar seu progresso ao longo do tempo.

Quiz Diário: Uma ferramenta simples e eficaz para que os usuários possam avaliar diariamente seu estado emocional, com feedback instantâneo e dicas personalizadas.

Mapeamento Geográfico: Recursos locais classificados por tags que permitem aos usuários encontrar rapidamente o suporte que precisam, seja um profissional de saúde mental ou um grupo de apoio na comunidade.

5. Metodologia de Pesquisa

A metodologia de pesquisa incluirá entrevistas qualitativas, a criação de personas e mapas de empatia para sintetizar as informações obtidas. Isso proporcionará uma compreensão clara dos perfis dos usuários, suas principais dores e desejos, ajudando a direcionar o desenvolvimento da plataforma de maneira eficaz.

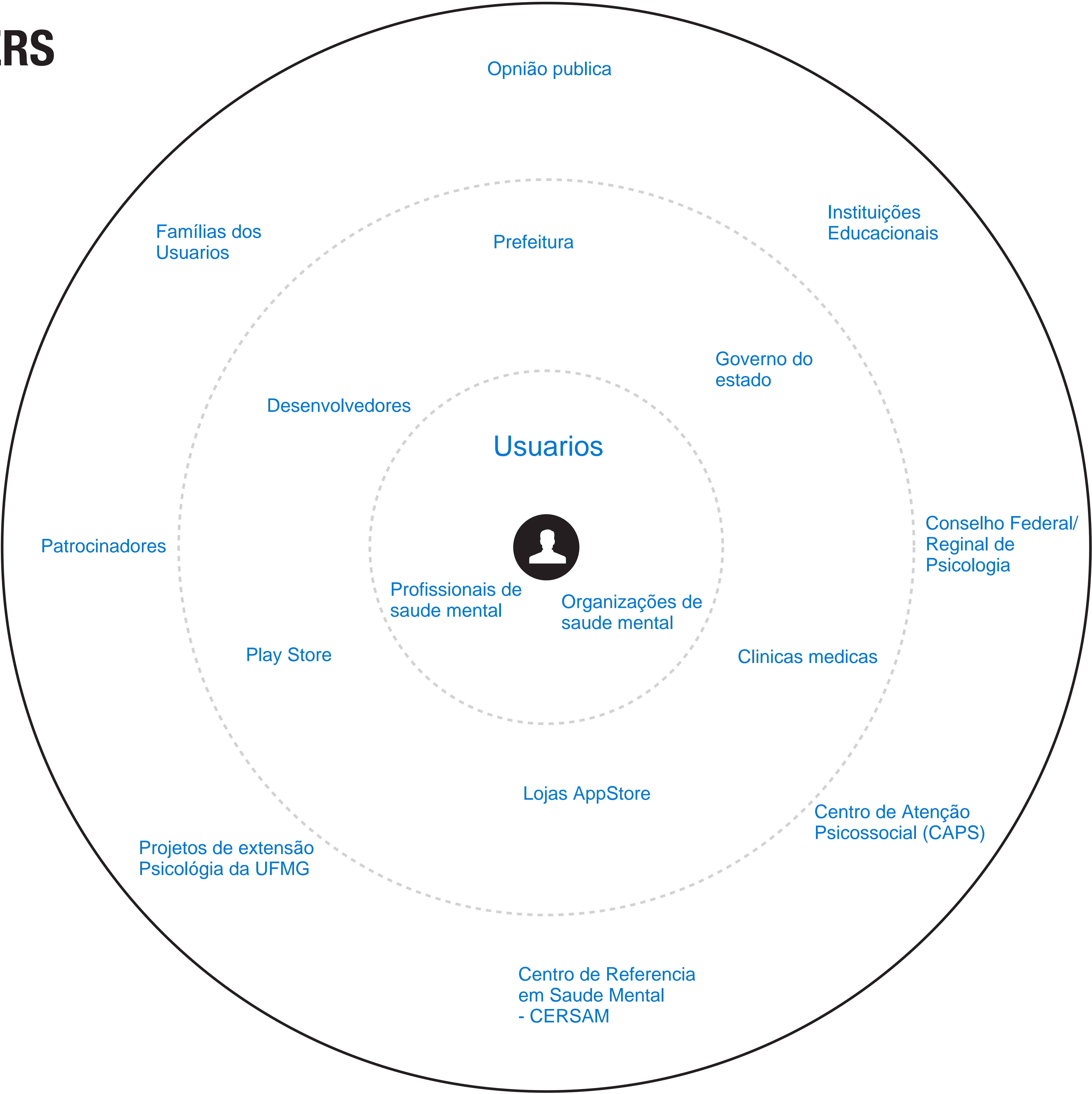
6. Conclusão

Este projeto visa não apenas criar uma plataforma digital, mas também promover a conscientização sobre a saúde mental e facilitar o acesso ao suporte necessário. Com uma abordagem centrada no usuário, esperamos oferecer uma ferramenta valiosa para o monitoramento e melhoria do bem-estar emocional.

6. Logo



MAPA DE STAKEHOLDERS



MATRIZ DE ALINHAMENTO



DÚVIDAS

O que ainda não sabemos?

- Quais seriam as melhores maneiras de engajar usuários com o quiz diário?
- Como garantir a privacidade e segurança das informações dos usuários?
- Qual seria a melhor maneira de encontrar e entrar em contato com os profissionais/clinicas?
- Como será a maneira de organizar e deixar de forma intuitiva a interface do usuario?
- Esse app, poderá ser utilizado como comunidade de comunicação?



CERTEZAS

O que já sabemos?

- Saúde mental é um tema relevante e crescente na sociedade.
- Há uma necessidade de ferramentas acessíveis para apoiar o bem-estar mental.
- Localizações geográficas podem ser úteis para conectar usuários a recursos locais.
- Necessidade de conectar pacientes e médicos devido a alta demanda nos meios convencionais.
- Utilizar a tecnologia para encontrar os profissionais / Clinicas (Aumentando a visibilidade).



SUPOSIÇÕES

O que achamos, mas não temos certeza?

- Usuários estarão dispostos a utilizar um quiz diário para monitorar seu bem-estar mental.
- A categorização por tags geográficas ajudará os usuários a encontrar recursos adequados.
- Que os profissionais e as clinicas da área, façam uma boa adesão.