

**Nomes:**

1. Adelson Perez,
2. Davi Jorge Leite Santos,
3. Izabela Cassimiro Turbío,
4. Marlon Ferreira da Costa,
5. Tamires Sandra Barbosa Franco,
6. Viviane de Oliveira Corrêa

**MINDMAP****1. Introdução**

Nos últimos anos, a conscientização sobre a importância da saúde mental tem crescido significativamente. Com o aumento dos desafios emocionais e psicológicos enfrentados pela população, tornou-se essencial desenvolver ferramentas que ofereçam suporte acessível e contínuo. Este projeto visa criar uma plataforma inovadora que combina uma experiência de usuário intuitiva com recursos essenciais para o monitoramento e melhoria da saúde mental.

**2. Objetivo do Projeto**

O objetivo principal deste projeto é desenvolver uma plataforma digital que ofereça suporte à saúde mental por meio de:

- **Tela de Login:** Acesso seguro e personalizado para cada usuário.
- **Quiz Diário:** Ferramenta de autoavaliação que permite aos usuários monitorar e refletir sobre seu bem-estar emocional diariamente.
- **Localizações Geográficas com Tags:** Recursos e locais de apoio classificados por categorias relevantes, como clínicas de saúde mental, grupos de suporte, e eventos de bem-estar.

**3. Contexto do Trabalho sobre Saúde Mental**

A saúde mental abrange uma ampla gama de questões, desde o bem-estar emocional e psicológico até a gestão de condições como ansiedade e depressão. No contexto atual, a tecnologia tem desempenhado um papel vital na promoção da saúde mental, facilitando o acesso a recursos e suporte. Este projeto busca contribuir para essa causa, oferecendo uma solução prática e acessível para indivíduos que buscam melhorar sua qualidade de vida.

**4. Funcionalidades da Plataforma**

**Login Seguro:** Os usuários terão acesso a um ambiente seguro onde poderão armazenar e monitorar seu progresso ao longo do tempo.

**Quiz Diário:** Uma ferramenta simples e eficaz para que os usuários possam avaliar diariamente seu estado emocional, com feedback instantâneo e dicas personalizadas.

**Mapeamento Geográfico:** Recursos locais classificados por tags que permitem aos usuários encontrar rapidamente o suporte que precisam, seja um profissional de saúde mental ou um grupo de apoio na comunidade.

## **5. Metodologia de Pesquisa**

A metodologia de pesquisa incluirá entrevistas qualitativas, a criação de personas e mapas de empatia para sintetizar as informações obtidas. Isso proporcionará uma compreensão clara dos perfis dos usuários, suas principais dores e desejos, ajudando a direcionar o desenvolvimento da plataforma de maneira eficaz.

## **6. Conclusão**

Este projeto visa não apenas criar uma plataforma digital, mas também promover a conscientização sobre a saúde mental e facilitar o acesso ao suporte necessário. Com uma abordagem centrada no usuário, esperamos oferecer uma ferramenta valiosa para o monitoramento e melhoria do bem-estar emocional.

## 6. Logo

