

Nome: Laisla Rodrigues/Paciente

23 anos.

1) Você sente falta de alguma aplicação em relação a saúde mental no seu dia a dia auxiliando no seu tratamento.

Sim, sinto falta de um meio que facilita quem busca ajuda.

2) O que você acha sobre uma funcionalidade na qual teria um "diário" onde você atualiza dia a dia sobre seus sentimentos e/ou emoções passadas no dia, com um apoio de um profissional supervisionando e tendo um contato direto.

Acho importante para, que possamos conseguir ver nossa evolução e conseguir entender como nos sentimos em diferentes situações da vida.

3)Aplicativos que não obrigam acessar alguma conta, para você, é interessante?

Sim. As vezes só navegamos em algum site sem muita intenção.

4)Se as localizações tivesse algumas formas de identificação mais fácil, como apelidos por exemplo. Seria interessante?

Sim.

5)Você gostaria de receber notificações diárias/lembretes?

Sim, principalmente na parte de descrever emoções diariamente.

6)O que você acha a função de widgets?

Acho interessante, pois facilita a visualização e acesso a ferramentas.

7)Como profissional de saúde, o que você espera de um aplicativo de suporte a saúde mental?

Que possa ajudar e facilitar a vida de muita gente. Principalmente aqueles que não tem muito acesso ao assunto.

8)Como usuário, o que você busca em um aplicativo de suporte a saúde mental?

Texto de autoajuda.

9)Você acha interessante a emissão de um relatório com os pontos mais relevantes?

Sim. Assim podemos acompanhar evoluções.

10)Qual a principal função que você deseja em uma aplicativo que conecta psicólogos/médicos a usuarios?

Interação entre psicólogos e usuários.