Criadores de ganhos

- Feedback Imediato: Respostas instantâneas após cada quiz que orientam o usuário sobre como melhorar seu bem-estar.
- Personalização de Dicas: Sugestões de autocuidado adaptadas ao comportamento e preferências do usuário.
- Acessibilidade 24/7: Disponibilidade contínua da plataforma para que o usuário possa acessar sempre que precisar.

- Quiz Diário de Saúde Mental: Avaliação rápida e interativa do estado emocional do usuário. - Relatórios de Progresso Semanal: Relatórios

erviços

- personalizados que ajudam a entender e acompanhar a saúde mental ao longo do tempo.
- Notificações de Autocuidado: Lembretes diários de atividades de relaxamento e práticas de bem-estar.
- Mapa de Recursos Locais: Ferramenta de geolocalização que apresenta clínicas, grupos de apoio e eventos de saúde mental próximos ao usuário.
- Monitoramento Discreto: Ferramentas que permitem ao usuário acompanhar sua saúde mental de forma privada e segura.
- Facilidade de Navegação: Interface simples e intuitiva que permite fácil acesso a todas as funcionalidades.
- Suporte Geolocalizado: Encontrar ajuda próxima, reduzindo o tempo e o esforço para acessar recursos de saúde mental.

Analgésicos

 Monitorar o estado emocional: Acompanhar o humor diário e a saúde mental através de quizzes e relatórios.
 Buscar suporte emocional: Encontrar recursos de apoio, como grupos locais, clínicas e eventos de bem-

estar.
- Gerenciar o autocuidado: Receber dicas e notificações para lembrar de pausas e atividades que promovem a

- Compartilhar progresso: Comunicar-se com profissionais de saúde mental ou pessoas de confiança sobre o estado emocional.

20¹⁰C

etas do cliente

Value proposition

Customer segments