

- . Informações sobre maus hábitos alimentares
- . Divulgação de receitas práticas
- . Recomendações de aplicativos
- . Bem estar na pandemia
- . Saúde mental
- . Informação sobre a síndrome de Burnout
- . Conservação de alimentos
- . Cuidados do corpo
- . Padrões de beleza e as redes sociais

IDEIA 1

Informações sobre maus hábitos alimentares e divulgação de receitas.

Trazer informações e as consequências da má alimentação e apontar soluções saudáveis

IDEIA 2

Recomendações de aplicativos.

Para que o usuario tenha o acesso facilitado sobre aplicativos que o ajude a manter uma dieta saudável.