

Normale Haut

Für deine normale Haut kann ich dir folgende Inhaltsstoffe empfehlen:

Polyhydroxysäure, weißer Tee, Squalan, Mandelsäure, Panthenol, Arganöl, Hyaluronsäure, Glykolsäure und Ceramide.

Die passende Maskenrezepte zu deiner normalen Haut lauten:

- Ein Drittel einer Salatgurke mit zwei Esslöffeln Quark mit dem Mixer verrühren. Lege jeweils eine Gurkenscheibe auf die geschlossenen Augen, dann bekommt auch deine zarte Haut rund um die Augen noch ein bisschen Extrapflege.
- Für deine Erdbeermaske benötigst Du 6 Erdbeeren, 1 Esslöffel süße Sahne und 2 Teelöffel Honig. Drücke die Erdbeeren zusammen und gebe den Honig und die Sahne dazu. Anschließend verrühre das Ganze, bis eine Masken-Konsistenz entsteht. Trage die Maske mit den Fingern auf die Haut auf und geben ihr eine Einwirkzeit von 15 Minuten. Die Stoffe der Erdbeere zieht deine Haut zusammen und wirken gegen Hautalterung. Wasche die Maske mit lauwarmem Wasser ab - dein Gesicht fühlt sich nun entspannt an und deine Haut sieht erholt aus.

Inhaltsstoff	Wirkung
Aloe Vera	zellregenerierend, elastizitätsfördernd und enthält Enzyme die schmerzlindernd und entzündungshemmend sind
Arganöl	Anti-Aging-Effect und antioxidative Wirkung
Glycerin	speichert Feuchtigkeit und die Elastizität wird verbessert
Glykolsäure	Kann wirksam in die oberste Hautschicht eindringen und dadurch abgestorbene Zellen der Hornschicht entfernen. Dadurch wird das Hautbild glatter und strahlender.
Hyaluronsäure	bindet und speichert Feuchtigkeit in Haut (Falten werden auch sichtbar verringert)
Milchsäure	funktioniert wie ein mildes Peeling, das Verhornungen an der oberen der Hautschicht löst. Dadurch werden die Poren gründlich von Verunreinigungen befreit.
Panthenol	wirkt feuchtigkeitsbindend, entzündungshemmend, regenerierend und wundheilend
Polyhydroxysäuren	Feuchtigkeitsspendend, peelt oberflächlich die Haut, erneuert und repariert die Haut
Squalan	Schützt vor Feuchtigkeitsverlust, stärkt die Barrierefunktion der Haut und wirkt als Antioxidans
Weißer Tee	Schützt die Haut und verhindert vorzeitige Hautalterung

Fettige Haut

Für deine fettige Haut kann ich folgende Inhaltsstoffe empfehlen:

Salicylsäure, Niacinamid, Hagebutten Kernöl, Mandelsäure, Tonerde, Teebaumöl, Benzoylperoxid, Urea und Squalan.

Die passende Maskenrezepte zu deiner fettigen Haut lautet:

- Eine Gurke schälen und pürieren. Anschließend drei Esslöffel gekühlten Joghurt oder Quark unterrühren. Die Gesichtsmaske auf das Gesicht auftragen und für 20 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit lauwarmem Wasser sanft, aber gründlich abwaschen.“

Inhaltsstoff	Wirkung
Hagebutten Kernöl	reguliert die natürliche Talgproduktion, entzündungshemmend und antioxidativ
Licochalcone A	Entzündungshemmend und antibakteriell
Mandelsäure	Antibakteriell, Unreinheiten mindern und vorbeugen, Talgabsonderung regulieren
Niacinamid	entzündungshemmende und antimikrobielle Vitamin, Es vermindert Unreinheiten und unterstützt dabei, vergrößerte Poren wieder in die ursprüngliche Form zu bringen sowie Unebenheiten zu glätten
Reiswasser	klärenden und entzündungshemmend
Salicylsäure	dringt tief in die Poren vor und hilft überschüssiger Talg und Schmutz zu befreien
Teebaumöl	wirkt antiseptisch, antibakteriell und antimikrobiell sowie fungizid und schleimlösend
Tonerde	reinigend, feuchtigkeitsspendend und regenerativ wirkt

Trockene Haut

Für deine trockene Haut kann ich dir folgende Inhaltsstoffe empfehlen:

Milchsäure, Urea, Glykolsäure, Ceramide, Sheabutter, Hyaluronsäure, Vaseline und Arganöl.

Die passende Maskenrezepte zu deiner trockenen Haut lauten:

- Eine halbe Avocado mit einer Gabel zerquetschen und einen Teelöffel frisch gepressten Zitronensaft dazu geben. Anschließend ein Eiklar untermischen und gut verrühren. Die Gesichtsmaske auf das gereinigte Gesicht geben und nach 20 Minuten mit lauwarmem Wasser wieder abwaschen.
- Eine halbe Tasse Naturjoghurt mit 1 EL Honig vermischen. Sobald diese beiden kombiniert werden, ein Viertel einer reifen Banane zerdrücken und dazu geben. Die dicke Paste auf das Gesicht und den Hals auftragen. Für 10 Minuten einwirken lassen, dann mit kaltem Wasser abwaschen.
- 2 Bananen, 1 Esslöffel Honig und halbe Tasse Joghurt in einen Mixer geben. Die Zutaten vermischen, bis eine cremige Paste entstanden ist. Aufs Gesicht auftragen, für 20 Minuten einwirken lassen oder bis es trocknet. Mit warmem Wasser abspülen.

Inhaltsstoff	Wirkung
Arganöl	Anti-Aging-Effect und antioxidative Wirkung
Ceramide	fungiert als Schutzschicht, um Feuchtigkeitsverlust zu verhindern und sichtbare Schäden durch Umwelteinflüsse zu verhindern
Glycerin	speichert Feuchtigkeit und die Elastizität wird verbessert
Glykolsäure	kann wirksam in die oberste Hautschicht eindringen und dadurch abgestorbene Zellen der Hornschicht entfernen. Hautbild wird dadurch glatter und strahlender
Hyaluronsäure	bindet und speichert Feuchtigkeit in Haut (Falten werden auch sichtbar verringert)
Jojoba-Öl	spendet Feuchtigkeit, ohne fettend zu wirken
Milchsäure	funktioniert wie ein mildes Peeling, das Verhornungen an der oberen der Hautschicht löst. Dadurch werden die Poren gründlich von Verunreinigungen befreit.
Panthenol	wirkt feuchtigkeitsbindend, entzündungshemmend, regenerierend und wundheilend
Petrolatum	Bildet Schutzmantel und sorgt dafür, dass die Feuchtigkeit nicht verloren geht
Sheabutter	Rückfettend, schützend und feuchtigkeitsbindend
Squalan	Schützt vor Feuchtigkeitsverlust, stärkt die Barrierefunktion der Haut und wirkt als Antioxidans
Urea	steigert die Wasserbindungskapazität der Hornhaut unserer Haut, erhöht somit ihren Feuchtigkeitsgehalt

Mischhaut

Für deine Mischhaut kann ich dir folgende Inhaltsstoffe empfehlen:

Salicylsäure, Glycerin, Wildrosenöl, Hyaluronsäure, Niacinamid, Jojoba-Öl, Glykolsäure, Aloe Vera und Squalan.

Die passende Maskenrezepte zu deiner Mischhaut lautet:

- Mache aus den zwei Bananen einen Brei. Danach gebe 2 Esslöffel Honig hinzu und 2 Esslöffel gemahlene Mandeln. Verrühre das Ganze gut. Jetzt kannst Du die Maske auf dein Gesicht auftragen und für 15 Minuten einwirken lassen

Inhaltsstoff	Wirkung
Aloe Vera	zellregenerierend, elastizitätsfördernd und enthält Enzyme, die schmerzlindernd und entzündungshemmend sind
Benzoylperoxid	antibakterielle, antiseborrhoische und schälende Wirkung
Bisabolol	Entzündungshemmend, antibakteriell und hautregenerierend
Glycerin	speichert Feuchtigkeit und die Elastizität wird verbessert
Hagebutten Kernöl	reguliert die natürliche Talgproduktion, entzündungshemmend und antioxidativ
Hyaluronsäure	bindet und speichert Feuchtigkeit in Haut (Falten werden auch sichtbar verringert)
Jojoba-Öl	spendet Feuchtigkeit, ohne fettend zu wirken
Panthenol	wirkt feuchtigkeitsbindend, entzündungshemmend, regenerierend und wundheilend
Reiswasser	klärenden und entzündungshemmend
Salicylsäure	dringt tief in die Poren vor und hilft überschüssiger Talg und Schmutz zu befreien
Squalan	Schützt vor Feuchtigkeitsverlust, stärkt die Barrierefunktion der Haut und wirkt als Antioxidans
Urea	steigert die Wasserbindungskapazität der Hornhaut unserer Haut, erhöht somit ihren Feuchtigkeitsgehalt
Wildrosenöl	Antibakteriell, entzündungshemmend und nicht-komedogen