

Crianza saludable para la vida

Un proyecto de Parenting for Lifelong Health (PLH) en colaboración con UNICEF México.

Contexto

La calidad de la crianza es un factor crucial que impacta en la salud mental, el bienestar y el desarrollo de niñas, niños y adolescentes. Un conjunto sólido de evidencia sugiere que una crianza cariñosa, receptiva y lúdica puede prevenir consecuencias sociales y de salud adversas para toda la vida, mejora el aprendizaje y el desarrollo de niñas y niños, así como ayuda a prevenir conductas antisociales y riesgosas en los jóvenes (Jeong, Franchett, Ramos de Oliveira, Rehmani y Yousafzai, 2021; Knerr, Gardner y Cluver, 2013; Pedersen et al., 2019).

Por otro lado, la crianza estricta y abusiva es un problema de salud pública universal (Hillis, Mercy, Amobi, & Kress, ++2016) con consecuencias adversas para todas las áreas del desarrollo infantil generando costos muy altos para la sociedad (Sampaio, Feldman, Richards-Jones y Mihalopoulos, 2018). En la región de América Latina y el Caribe (ALC), se estima que el 58% de las y los niños sufren abuso, y responder a las consecuencias de la violencia se ha convertido en una carga grave para los sistemas sanitarios, sociales y judiciales en muchos países latinoamericanos (Devries et al. , 2019).

Si bien existen impresionantes avances en salud, protección social y educación, muchas familias en México aún continúan enfrentando desafíos para brindar entornos estables y seguros para niños, niñas y adolescentes. Los datos de las Encuestas de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS, por sus siglas en inglés) de 2015 encontraron que el 52,6% de los hombres y el 46,8% de las mujeres de 0 a 14 años experimentan castigo físico en México. El mismo estudio también informó que el 52,2% de los hombres y el 54% de las mujeres de entre 0 y 14 años experimentan agresión psicológica como parte del castigo físico. El aumento de las inseguridades económicas, el acceso reducido a los servicios de violencia contra niñas, niños y adolescentes y el riesgo de sufrir violencia infantil (UNICEF, 2020) han aumentado sustancialmente la necesidad de programas de crianza a través del juego con el fin de equipar a las personas cuidadoras con las herramientas necesarias para que las niñas, niños y adolescentes puedan alcanzar todo su potencial (Proulx et al., 2021), al tiempo que se reducen los riesgos del uso de violencia (Fore, H., N. M'jid, et al., 2020).

El gobierno mexicano está comprometido a apoyar a madres y padres en la crianza de las y los hijos, como lo demuestra la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes; la creación del Sistema Nacional de Protección Integral de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA); y la continua difusión de la iniciativa nacional integral Buen Trato en las Familias, coordinada por el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF) a nivel federal, estatal y local.

Antecedentes de Parenting for Lifelong Health (PLH)

Es una organización social con sede en Reino Unido comprometida a brindar apoyo en la crianza de forma lúdica, gratuita y basada en evidencia. Fundada en 2011, ha desarrollado, probado y apoyado la ampliación de programas para personas cuidadoras en más de 40 países para más de 350,000 familias. Estos programas se han probado en 15 ensayos aleatorios controlados e incluyen PLH para niñas y niños de 2 a 9 años (7 ensayos completados) y PLH para adolescentes (1 gran ensayo completado).

- **PLH para niñas y niños** es un programa de capacitación para madres, padres y personas cuidadoras que buscan establecer una relación cercana y saludable con sus hijas e hijos de entre 2 a 9 años de edad, previniendo y reduciendo el riesgo de violencia y el maltrato que puede surgir dentro del hogar o en la comunidad. Es una metodología basada en la teoría del aprendizaje social y técnicas sobre cambio de comportamiento para apoyar en el cuidado de las infancias, previniendo conductas disruptivas y apoyando en la reducción del estrés y la depresión que pueden experimentar las personas cuidadoras. PLH para niñas y niños se ha implementado o se está implementando actualmente en China, República Checa, República Democrática del Congo, Eswatini, Kenia, Malawi, Moldova, Montenegro, Macedonia del Norte, Filipinas, Rumania, Sudáfrica, Sudán del Sur, Tailandia y Uganda, entre otros.
- **PLH para adolescentes** es un programa de capacitación para madres, padres y personas cuidadoras responsables de adolescentes de entre 10 a 17 años. El programa busca establecer relaciones enriquecedoras entre ambos con el fin de reducir el riesgo de violencia contra las y los adolescentes dentro y fuera del hogar. También tiene como objetivo fortalecer la capacidad de las y los cuidadores para proporcionar un entorno seguro y garantizar la salud y el bienestar de sus hijos e hijas a través de técnicas de crianza respetuosa que apoyen en la reducción de comportamientos problemáticos en la adolescencia y evitar técnicas de disciplina severas en el hogar. El programa PLH para adolescentes se ha implementado o se está implementando actualmente en 18 países, incluidos Botswana, Camerún, Costa de Marfil, República Democrática del Congo, Eswatini y Etiopía.

La impartición de estos programas se puede hacer a través de métodos presenciales, virtuales o híbridos (componentes presenciales y virtuales). Utiliza un enfoque de aprendizaje participativo, basado en el juego y actividades prácticas en el hogar para fortalecer las habilidades. Involucra activamente a las y los cuidadores para mejorar las relaciones y la comunicación con las niñas, niños y adolescentes a través de discusiones grupales, historietas, asignaciones de actividades en el hogar y resolución colectiva de problemas.

En 2020, PLH lideró una respuesta interinstitucional a la pandemia del COVID-19, proporcionando recursos de crianza lúdica a través de estrategias de capacitación híbrida a más de 210 millones de personas en 189 países y territorios. PLH ha desarrollado un paquete de programas digitales para apoyar la crianza positiva y el desarrollo infantil y reducir la violencia contra los niños en todo el espectro del desarrollo, con una versión de chatbot llamada ParentText para personas cuidadoras con niñas, niños y adolescentes de 2 a 17 años.

- **ParentText** es un servicio automatizado de mensajes de texto para madres, padres y personas cuidadoras. La intervención se realiza mediante RapidPro, una aplicación de código abierto que presta servicios a comunidades de bajos ingresos o en contextos de vulnerabilidad. ParentText está disponible en plataformas de mensajería como Telegram, WhatsApp y Facebook Messages. ParentText propone entregar mensajes de texto diarios específicos alineados con las etapas de desarrollo de niñas, niños y adolescentes. El contenido se alinea con los programas de PLH e incluye tres temas principales:
 - 1) Construcción de relaciones al pasar tiempo juntos
 - 2) Refuerzo positivo
 - 3) Reducción del estrés para padres y cuidadores.ParentText también puede incluir contenido sobre la prevención de la violencia de pareja, consejos prácticos de presupuesto familiar y planes de ahorro. Actualmente se está implementando en colaboración con UNICEF en Jamaica, Malasia, Filipinas, Sudáfrica y Sri Lanka.

Evidencias de impacto de la metodología de PLH

Respaldo por las Naciones Unidas (ONU), Parenting for Lifelong Health (PLH) está a la vanguardia de un movimiento global para acelerar la ampliación de soluciones y apoyo para una crianza positiva basadas en evidencias, con el fin de promover el desarrollo infantil saludable y prevenir la violencia contra las niñas y los niños.

Las evaluaciones (ensayos aleatorios controlados) sobre las intervenciones de los programas de PLH en diferentes países han mostrado resultados muy positivos, a manera de resumen:

- a) **se ha reducido hasta en un 58% la violencia doméstica infantil;**
- b) **reducción hasta en un 45% en la violencia doméstica contra adolescentes;**
- c) **reducción hasta en un 45% en el estrés, depresión y posible consumo de sustancias de las personas cuidadoras; y,**
- d) **también se ha demostrado impacto en la reducción de la violencia doméstica dentro de las parejas hasta en un 49%.**

PLH ha participado en más de 15 estudios aleatorios controlados y algunos resultados recabados en estos estudios se exponen a continuación:

Tanzania

En 2020-2021, Pact Tanzania amplió una versión mejorada para el VIH de PLH para adolescentes a 75,061 adolescentes y cuidadores en toda Tanzania. El estudio Furaha Adolescent Implementation Research (FAIR) examinó el impacto del programa para la prevención y reducción de la violencia contra niñas y niños a escala en Tanzania. Algunos de los hallazgos encontrados fueron:

Disminución de la violencia contra los niñas, niños y adolescentes

- Disminución en el maltrato general (abuso físico y emocional) en un **45%**
- Disminución en la perpetración de violencia de pareja en un **19%**
- Disminución de la victimización de la violencia de pareja en un **14%**
- Disminución de la violencia escolar en un **16%**
- Mejora en la comunicación sobre salud sexual en un **86%**.

Mejora en la relación entre madres/padres e hijos/as

- Las personas cuidadoras notaron mejoras en la comunicación con sus hijas e hijos, la resolución de conflictos, la conexión, el manejo de la ira y la planificación de los recursos económicos familiares.
- Las personas cuidadoras informaron mejoras en el comportamiento de los niñas, niños y adolescentes como mostrar un mayor nivel de respeto, una mayor contribución en la toma de decisiones familiares y una mayor sensación de confianza para la búsqueda de consejo.

Alta calidad en la implementación del programa

- Las personas cuidadoras y las y los adolescentes participan en un promedio del **91%** de las sesiones.

Metro Manila, Filipinas

Posteriormente, PLH para niñas y niños se adaptó y probó en un estudio controlado aleatorio en Metro Manila, Filipinas con 120 familias de bajos ingresos que formaban parte de un programa gubernamental de transferencias monetarias condicionadas. En comparación con otras personas que estaban recibiendo un programa gubernamental, el estudio encontró efectos positivos del programa en cuanto a una reducción del maltrato infantil, incluido el abuso físico y emocional, una reducción de la paternidad disfuncional, una reducción de los problemas de conducta infantil, una reducción del respaldo al castigo corporal y un aumento diario de la paternidad positiva; con resultados de violencia sostenidos al año de seguimiento (Lachman et al., 2022).

Disminución de la violencia contra los niñas, niños y adolescentes:

- Un mes después de la implementación del programa, se obtuvo un **49%** en la disminución del abuso físico. **Después de un año, el impacto continuó en un 26%.**
- Al mes de implementación, se obtuvo un **39%** en la disminución del maltrato. **Después de un año, el impacto continuó en un 23%.**
- También se obtuvo un **48%** en la disminución del riesgo de descuido. **Después de un año, el impacto continuó en un 41%.**

Udon Thani, Tailandia

También se adaptó y probó una versión de 8 sesiones de PLH para niñas y niños con 120 familias en Udon Thani, Tailandia, en colaboración con UNICEF y el Ministerio de Salud Pública. Las personas cuidadoras que recibieron el programa informaron lo siguiente:

Disminución de la violencia contra los niñas, niños y adolescentes:

- Disminución general del maltrato infantil en comparación con las que no estaban en el programa en un **58%**.
- Disminución de los problemas de salud mental de padres y madres en un **40%**.
- Disminución de problemas de conducta infantil en un **60%**.

Colaboración de PLH en México: Crianza saludable para la vida

En asociación con UNICEF México, en agosto de 2023, PLH y el Instituto Nacional de

Psiquiatría iniciaron un proyecto para el impulso de la crianza positiva con el fin de colaborar con instituciones gubernamentales de México en la adaptación, implementación y ampliación de un programa que apoye a personas cuidadoras en la crianza de niñas, niños y adolescentes a nivel nacional. En esta primera etapa del proyecto se estará colaborando con el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF), con los Sistemas Estatales DIF y con la Secretaría de Bienestar.

Se buscará adaptar, probar e implementar un modelo de **ParentText Híbrido** (con componentes presenciales y virtuales), en una primera etapa con 160 familias de los cuatro estados participantes en el piloto. En una segunda etapa, PLH y UNICEF capacitarán a un equipo de 2,000 facilitadores gubernamentales para implementar el programa híbrido a mayor escala, fortaleciendo una capacidad institucional que pueda impactar en la vida de más de 30,000 personas cuidadoras en un año.

Objetivo del Proyecto

El objetivo general de este proyecto es probar un modelo de ParentText integrado y adaptado a México que apoye a personas cuidadoras en la prevención de la violencia hacia niñas, niños y adolescentes de 2 a 17 años, así como el cuidado de la salud mental dentro de las familias. Se busca construir una base institucional sólida que pueda ampliar los alcances del modelo para una crianza lúdica a nivel nacional, buscar su sostenibilidad y que permita obtener evidencias dentro de los sistemas institucionales existentes en México.

Periodo del proyecto:

Agosto 2023 a Diciembre 2024

Cobertura Geográfica:

- El estudio piloto se llevará a cabo en cuatro estados: Chihuahua (Ciudad Juárez), Michoacán (Morelia), Baja California (Tijuana), y Ciudad de México.
- Implementación a escala de forma virtual: a nivel nacional.