

Sesión de Integración

Enlaces rápidos

[Resumen de la sesión](#)

[Antes de comenzar](#)

[Desarrollo de la sesión](#)

En este manual, los siguientes íconos señalan orientación y consejos específicos para



Grupo de apoyo de WhatsApp con el facilitador



Curso Crianza con Conciencia+ en WhatsApp (Curso CC+)

Resumen de la sesión

Sesión de Integración - Resumen	
Objetivos para participantes	<ul style="list-style-type: none">• Conocer los contenidos y la estructura del curso Crianza con Conciencia+.• Adquirir conocimientos básicos de uso del teléfono celular para acceder a todos los contenidos relevantes del curso Crianza con Conciencia+ y participar en los grupos de apoyo de WhatsApp.• Crear acuerdos colectivos para trabajar en un ambiente seguro, colaborativo y respetuoso durante los grupos de apoyo de WhatsApp.• Activar de forma individual el acceso al curso Crianza con Conciencia+ en WhatsApp, completar la secuencia de integración, bienvenida y la primera sesión "Pasar Tiempo Uno a Uno".
Materiales	<ul style="list-style-type: none">• Cinta Adhesiva, plumas, papel rotafolio, refrigerios para el descanso (si aplica)• Teléfonos celulares• Aplicación de WhatsApp• Router/conexión a internet• Equipo de cómputo, pantalla y proyector• Diapositivas de la Sesión de Integración
Preparación	<ul style="list-style-type: none">• Guardar los números de WhatsApp de los participantes en tu teléfono y crear un Grupo de Apoyo de WhatsApp.

-
- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Acomodar la sala con sillas en semicírculo alrededor de la pantalla.• Preparar materiales y refrigerios para el descanso (si aplica)• Descargar la presentación de PowerPoint en alguna unidad de almacenamiento o directamente en el dispositivo que se conectará al proyector o televisión, en caso de no tener acceso a internet.• Verificar que los videos se reproduzcan correctamente en caso de no tener acceso a internet. |
|--|---|
-

Programa de la sesión		
<u>Bienvenida</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Presentaciones • Conociéndonos • Resumen del curso Crianza con Conciencia+ 	15 min
<u>Primeros pasos para usar el Curso Crianza con Conciencia+ en WA</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción al uso del teléfono • Integración al curso Crianza con Conciencia+ en WhatsApp (WA) • Primera habilidad para tu Bienestar: autocuidado • Revisión general de la primera sesión del curso Crianza con Conciencia+ • Resolver retos con el curso Crianza con Conciencia+ en WA 	65 min
<u>Crear un espacio colaborativo y Despedida</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Acordar Reglas Básicas • Papel del facilitador/a • Preguntas • Conectar Formando Conciencia+ con el ID de cada participante • Actividad de cierre 	40 min
Tiempo Total: 2 horas		

Antes de empezar

Todas y todos son importantes

El programa Crianza con Conciencia+ reconoce que cada persona que participa en la crianza de las niñas, niños y adolescentes tiene un papel importante. Encontrarán que nos referiremos a niñas, niños y adolescentes, así como a madres, padres y cuidadores o personas cuidadoras. Tratamos de mantener en la medida de lo posible un lenguaje neutro, sin embargo cuando esto no fue posible, se mantuvo un lenguaje masculino genérico para hacer referencia a ambos sexos.

Objetivos de la Sesión de Integración

La Sesión de Integración es el punto de inicio para mostrar el camino y estilo de lo que es el Programa Crianza con Conciencia+ (PCC+), el cual está integrado por tres componentes, 1) la Sesión de Integración, 2) el Curso de Crianza con Conciencia+ en WhatsApp (curso CC+) y 3) el Grupo de Apoyo de WhatsApp(GAWA). Es importante crear un espacio acogedor y seguro para que los participantes se sientan cómodos y se familiaricen con el uso del Curso Crianza con Conciencia+ en WA y se unan al Grupo de Apoyo de WhatsApp.

Empieza dando la bienvenida y agradeciendo a las familias su participación y compromiso para mejorar sus relaciones y apoyarse mutuamente. Después, presenta el programa Crianza con Conciencia+ para que las familias sepan lo que pueden lograr.

Permite que los participantes compartan sus propias razones y expectativas para participar en el curso Crianza con Conciencia+ en WhatsApp. Esto le da a los participantes un sentido de apropiación del proceso y permite conocer mejor a cada asistente.

Durante la Sesión de Integración, será importante alcanzar los siguientes objetivos:

1. Hacer que los participantes se sientan bienvenidos y apoyados.
2. Presentar el programa Crianza con Conciencia+ a las familias.

3. Acordar las reglas básicas para la interacción con el curso CC+ y el grupo de apoyo de WhatsApp.
4. Lograr que los participantes comprendan cómo utilizar sus teléfonos para ingresar y realizar las actividades relacionadas con el curso Crianza con Conciencia+ en WA. Asignar a los asistentes las actividades para hacer en casa después de la Sesión de Integración.

Recuerda que las madres, padres y personas cuidadoras son las expertas, ¡y tú eres quien guía!

Lista de Preparativos

Una semana antes de la Sesión de Integración

- Lee la sección Guía del Facilitador en tu aplicación **Formando Conciencia+**.
- Familiarízate con los materiales que usarás para la Sesión de Integración y anticipa los posibles retos (como la falta de acceso a internet)
- Practica la Sesión de Integración con un compañero o supervisor previo a impartir a tu grupo.



Cómo preparar tu Grupo de Apoyo de WhatsApp

Por favor, asegúrate de que has hecho lo siguiente antes de que lleves a cabo la Sesión de Integración:

- Guarda en tu teléfono los nombres y números de WhatsApp de las madres, padres y personas cuidadoras que asignen a tu grupo (si los tienes) para que puedas confirmar fácilmente los detalles durante la Sesión de Integración.
- Crea tu grupo de WhatsApp con la siguiente estructura:
 1. "Crianza con Conciencia+"
 2. Un nombre seleccionado por el grupo.
Por ejemplo, "Crianza con Conciencia+_FamiliasFelices".

Una vez creado, incorpora a todas las familias y agrega el [ícono de CC+](#) como foto del perfil del grupo. El espacio de descripción será ocupado para subir las reglas del grupo una vez que las construyan.

1 Hora Antes de la Sesión de Integración

- Asegúrate de tener descargada la presentación de PowerPoint en tu computadora.
- Descarga los [videos](#) que se encuentran adjuntos en las diapositivas.
- Repasa tus diapositivas de PowerPoint y los videos para asegurarte de que todo funciona correctamente.



Desarrollo de la sesión

Bienvenida

Da una bienvenida cálida y alegre a las madres, padres y personas cuidadoras cuando lleguen a la sesión. ¡Reconoce con entusiasmo su esfuerzo por asistir a la primera sesión del programa Crianza con Conciencia+!

Una vez que hayan llegado todos los participantes, puedes dar formalmente la bienvenida al grupo a la Sesión de Integración de Crianza con Conciencia+. [\(Diapositiva\)](#)

Presentaciones (5 min) [\(Diapositiva\)](#)

Instrucciones

Empieza invitando a cada madre, padre y persona cuidadora a presentarse ante el grupo.

Pídele a cada participante que comparta lo siguiente:

- Su nombre.
- El número de niñas, niños o adolescentes que tienen.
- Una actividad que les guste hacer con sus niñas, niños o adolescentes.

Anima a todos a participar y asegúrate de que cada persona tenga la oportunidad de compartir, encuentra puntos en común y reconoce el esfuerzo de los participantes.

Conociéndonos (5 min)

Resumen

Esta actividad ayudará a las madres, padres y personas cuidadoras a apreciar la diversidad del grupo y a descubrir las conexiones entre unos y otros.

Instrucciones [\(Diapositiva\)](#)

- Comparte con las madres, padres y personas cuidadoras que este es un ejercicio en silencio. El facilitador leerá algunas de las afirmaciones, una a la vez.
- Al final de cada afirmación, haz una pausa.
- Indícales que si la afirmación es cierta para alguno de los asistentes, debe dar un paso hacia el frente.
- Toma un momento y pide que cada participante observe quién está en el círculo con ellos y quién no.
- Después, pide que vuelvan a su lugar para escuchar la siguiente afirmación.
- Cuando se hayan leído todas las afirmaciones, invita a los participantes a añadir, de uno en uno, una afirmación que sea cierta para ellos y que no se haya mencionado ya.

Lee las siguientes afirmaciones en voz alta:

1. Tengo una niña o un niño increíble.
2. Algunas mañanas, realmente quiero dormir hasta mediodía.
3. Bailar es mi actividad favorita.
4. Cuido de un o una adolescente.
5. Siento que ser una persona adulta es difícil, pero me esfuerzo al máximo.
6. Cantar me ayuda a aliviar el estrés.
7. Soy madre, padre o cuidador de una niña o un niño.
8. Todavía no domino el cambio de pañales.
9. Me gusta dibujar o pintar.
10. Tengo más de una niña, niño o adolescente.
11. Quiero aprender de los aciertos y errores de mi madre o padre.
12. Me encanta cocinar.
13. Cuando juego con mi niña o niño, yo también me convierto en una niña o

niño.

14. Me gustaría mejorar mi relación con mi niña, niño o adolescente.

Después de leer las afirmaciones, anima a las madres, padres y personas cuidadoras a reflexionar sobre las conexiones que comparten con todos en la sala. Enfatiza que las experiencias pueden variar, pero la diversidad es lo que hace que esta comunidad de crianza sea rica y vibrante. A pesar de nuestros diferentes orígenes y trayectorias, podemos aprender valiosas lecciones unos de otros.

Resumen del Programa Crianza con Conciencia+ (5 min)

Resumen

Esta sección ofrece un resumen del programa Crianza con Conciencia+. Es como dar un mapa del viaje que las familias recorren juntas durante los próximos días.

Instrucciones ([Diapositivas](#))

Objetivos y Beneficios del Programa Crianza con Conciencia+

Comparte con los asistentes a quién está dirigido el curso, así como los objetivos y beneficios de formar parte del programa Crianza con Conciencia+.

El programa Crianza con Conciencia+ está dirigido a madres, padres y personas cuidadoras con niñas, niños o adolescentes de entre 2 y 17 años.

Ahora bien, cuando decimos "madres, padres y personas cuidadoras", nos referimos a alguien que cuida de las niñas, niños o adolescentes (NNA), sea esa persona su madre/padre biológico o no. Esto incluye a cualquier persona que sea un cuidador principal responsable del bienestar de NNA.

El objetivo del programa Crianza con Conciencia+ es ayudar a construir relaciones abiertas, afectuosas y de confianza entre los cuidadores y sus niñas, niños o adolescentes. Cuando tenemos relaciones sanas y positivas, estas ayudan a las madres, padres y personas cuidadoras a mantener seguras a sus niñas, niños o adolescentes y apoyan su crecimiento y desarrollo.

Principales componentes del Programa Crianza con Conciencia+ [\(Diapositiva\)](#)

Explica que los participantes recibirán contenidos y apoyo del programa Crianza con Conciencia+ de tres formas principales:



1. Curso de Crianza con Conciencia+ en WhatsApp

Las madres, padres y personas cuidadoras recibirán por WhatsApp 5 sesiones en las que aprenderán cómo mejorar su relación con su niña, niño o adolescente (sólo necesitan 5 minutos al día). Se recibirá una sesión diariamente que incluirá consejos de crianza que podrán poner en práctica desde el primer día.

- Pasar Tiempo Uno a Uno con mi niña, niño o adolescente
- Dar Reconocimiento y Halagar
- Crear una Rutina para el Tiempo Uno a Uno
- Identificar Emociones y Sentimientos durante el Tiempo Uno a Uno
- Mantener la Calma Cuando Estamos Estresados

Al final de los 5 días, las madres, padres y personas cuidadoras recibirán una constancia por haber cursado el programa CC+.

Además de las 5 sesiones diarias, los participantes también tendrán acceso a:

- Actividades lúdicas para hacer con su niña, niño o adolescente al final de cada sesión
- Recursos adicionales si necesitan ayuda con situaciones de abuso de sustancias, salud mental, violencia, violencia sexual, desastres naturales, desarrollo infantil o servicios de emergencia.



2. Grupo de Apoyo en WhatsApp

Las madres, padres y personas cuidadoras participarán en sesiones de chat de WhatsApp. En estas sesiones podrán compartir sus experiencias con el curso CC+ y aprenderán a cuidar de su salud mental y del bienestar de sus niñas, niños y adolescentes. Hay tres sesiones de chat:

- Después de la Sesión de Integración: Bienvenida y presentaciones.
- Día 3: Diálogo Interno: Sesión orientada a promover la Salud Mental de las madres, padres y cuidadores a través de mantener una conversación interna positiva ante situaciones de estrés.
- Día 5: Graduación y despedida.

El Facilitador será el guía que compartirá los temas de debate en el grupo de Apoyo de WhatsApp e interferirá si el contenido debatido va en contra de las prácticas de crianza positiva.

3. Sesión de Integración

Las madres, padres y personas cuidadoras participarán en una sesión presencial y si no es posible, de forma virtual, por aproximadamente 2 horas. Esta sesión permitirá dar la bienvenida a las personas asistentes al programa Crianza con Conciencia+, y proporcionarles apoyo en su proceso de incorporación.

Los participantes experimentarán cómo funciona el curso Crianza con Conciencia+ más adelante en esta Sesión de Integración cuando realicen juntos las primeras actividades del programa Crianza con Conciencia+.

Resumen de los 5 días del curso Crianza con Conciencia+

Día	Sesión de Integración	 Sesiones en el curso CC+ en WA	 Discusión en el Grupo de Apoyo de WhatsApp moderado por el Facilitador
1	Sesión de Integración <i>2 horas</i>	Pasar Tiempo Uno a Uno <i>5 min</i>	Bienvenida y Presentaciones <i>10 min</i>
2		Dar Reconocimiento y Halagar <i>5 min</i>	
3		Crear una Rutina para el Tiempo Uno a Uno <i>5 min</i>	Discusión sobre el Diálogo Interno <i>30 min</i>
4		Identificar Emociones y Sentimientos durante el Tiempo Uno a Uno <i>5 min</i>	
5		Mantener la Calma Cuando Haya Estrés <i>5 min</i>	Graduación y Despedida <i>15 min</i>



Primeros Pasos para usar el Curso Crianza con Conciencia+ en WA

Esta sección ayudará a los participantes a comprender los aspectos básicos del manejo de un celular (si no saben hacerlo ya). También iniciarán su interacción con el curso CC+ en WA completando su registro y realizando las primeras actividades en sus teléfonos durante la sesión. Esto les dará la oportunidad de compartir sus primeras experiencias y resolver cualquier dificultad.

Introducción al Uso del Teléfono (30 min)

Resumen

Para que los participantes y sus familias se beneficien del contenido ofrecido por el curso CC+ en WA, es importante que sepan utilizar su teléfono para hacer lo siguiente:

1. Acceder a todo el contenido relevante del curso CC+ en WA.
2. Interactuar en las sesiones de chat de WhatsApp con otros participantes en el grupo de apoyo.

Durante la Sesión de Integración, explorarás varias funciones básicas del teléfono y realizarás algunas actividades iniciales del curso CC+ en WA para asegurarte de que todos son capaces de ir al mismo ritmo. Si las madres, padres y personas cuidadoras tienen problemas con el uso del teléfono, ¡sus compañeros pueden ayudarles!

Algunos participantes pueden saber más que otros cómo utilizar su teléfono. Trata de identificar las lagunas y proporciona el apoyo específico que sea necesario. Esto permitirá que más madres, padres y personas cuidadoras accedan al contenido del curso CC+ en WA.

Instrucciones (Diapositiva)

Para que esta actividad sea interactiva, pide a los participantes que demuestren lo siguiente al grupo (y corrige/guía si es necesario):

1. Encender y apagar el teléfono

Muestra a los participantes:

- Cómo encender y apagar el teléfono. Señala claramente los tres botones del lateral (encendido/apagado, subir/bajar volumen).
- Dónde y cómo insertar una tarjeta sim y asegurarse de que funciona correctamente una vez prendido el teléfono.

Habla del PIN de la tarjeta SIM y de cómo puede bloquearse si no se introduce correctamente.

2. Navegar por los ajustes del teléfono

Muestra a los participantes:

- Cómo aumentar y disminuir el brillo del teléfono.
- Cómo instalar y desinstalar aplicaciones.
- Cómo hacer y compartir capturas de pantalla (esto es clave cuando tienen problemas técnicos).

3. Navegar por los ajustes de WhatsApp

Recuerda a los participantes que recibirán el contenido del curso CC+ por WhatsApp.

Muestra a los participantes:

- Cómo encontrar y abrir WhatsApp.
- Cómo responder a los mensajes/indicaciones del curso CC+ en WA (para recibir el siguiente contenido).
- Cómo abrir imágenes.
- Cómo abrir archivos de audio/video.

4. Carga del teléfono

Muestra cómo introducir correctamente el cargador del teléfono para evitar romper el sistema de carga.

Enfatiza la importancia de desconectar el teléfono del cargador una vez que esté completamente cargado para evitar la sobrecarga.

Utiliza el cargador original del teléfono para cargarlo.

5. Activar y desactivar el paquete de datos

Muestra a los participantes cómo activar y desactivar los datos. Señala el cambio en la barra de estado cuando los datos están activados o desactivados (el H+/3G/4G en la barra de red).

Haz hincapié en que los datos no deben dejarse encendidos todo el tiempo, para minimizar el uso del paquete de datos y optimizar el uso de la batería.

Muestra a los participantes cómo revisar el saldo del paquete de datos y/o el uso del paquete de datos.

6. Manejar el almacenamiento interno del teléfono

Asegúrate de que los participantes entienden que las aplicaciones, los videos, la música y las imágenes ocupan espacio en el teléfono y que este no funcionará correctamente si está demasiado lleno.

Muestra a los participantes cómo liberar espacio de almacenamiento si es necesario:

- Borrar archivos como videos, audio, imágenes, etc.
- Desinstalar aplicaciones

7. Conciencia digital: Seguridad en Internet

Habla sobre los riesgos de hacer clic en enlaces sospechosos y de suplantación de identidad en Internet.

Asegúrate de que los participantes entienden que no se debe compartir información personal específica con personas o fuentes desconocidas, por ejemplo:

- Contraseñas
- Información de la cuenta bancaria
- Ubicaciones
- Imágenes/videos personales o sensibles

8. Cómo evitar dañar tu teléfono

Muestra a los participantes cómo acceder al bloqueo de contraseña/patrón para proteger su teléfono de otros usuarios no autorizados.

Habla, por ejemplo, de cómo deben manejarse los teléfonos con cuidado:

- Mantener los teléfonos fuera del alcance de sus niñas, niños o adolescentes.
 - Mantener los teléfonos alejados de la luz solar directa.
 - Mantener los teléfonos alejados de áreas de trabajo que puedan dañarlos, por ejemplo, agua, fuego, etc.
-

Integración al curso CC+ en WA (15 min)

Resumen

Los participantes tendrán ahora su primera interacción con el curso CC+ en WA en sus teléfonos.

Instrucciones [\(Diapositiva\)](#)

Acompáñales en los siguientes pasos y responde a cualquier pregunta o reto que surja. Asegúrate de que todos han completado el paso anterior antes de pasar al siguiente.

1. Inicia un chat de WhatsApp con el curso CC+ en WA

Da a los participantes las siguientes instrucciones:

- Abre el menú de tu teléfono.
- Guarda el número de teléfono del curso como contacto
Nombre: Crianza con Conciencia+
Número: 56 5100 6984.
- Abre WhatsApp, busca "Crianza con Conciencia+" e inicia un chat escribiendo la palabra INICIAR.



Nota

Antes del siguiente paso, el curso CC+ en WA generará un número de 6 dígitos como identificador único para cada madre, padre y persona cuidadora. Al final de la Sesión de Integración, los facilitadores vincularán el identificador único del padre, madre y cuidador con el facilitador de Formando Conciencia+.

Consulta en la aplicación para el facilitador Formando Conciencia+, la sección "Cómo Informar sobre la Ejecución del Programa" para obtener orientación sobre este proceso.

2. Ajustes:

Dile a los participantes que sigan las indicaciones. El curso Crianza con Conciencia+ les pedirá que:

- Escriban su nombre y apellido
- Elijan su sexo
- Indiquen la región en la que viven
- Indiquen el Estado en el que viven
- Elijan su estado civil
- Escriban el nombre de su niña, niño o adolescente
- Sexo de la niña, niño o adolescente
- Fecha de nacimiento de la niña, niño o adolescente



Nota

Si la madre, padre o persona cuidadora tiene varias niñas, niños o adolescentes, pide que al inscribirse, elija con cuál considera que necesita más apoyo debido a su conducta y relación. Recuérdale que las herramientas y habilidades que aprenda en las sesiones pueden aplicarse a todas las niñas, niños y adolescentes. Sin embargo, durante la duración del programa, pide que se centre solo en una niña o niño.

3. Video de introducción:

Pídele a los participantes que hagan una pausa cuando el video introductorio que explica cómo funciona el curso Crianza con Conciencia+ aparezca en su chat automatizado.

Reproduce el video en la pantalla. Pregúntale a los participantes si tienen alguna duda.

4. Información del usuario

Dile a los participantes que sigan las indicaciones. El curso CC+ les pedirá que:

- Elijan cómo quieren recibir los mensajes
 - Texto, Imágenes y Videos
 - Selecciona esta opción si leer representa un reto para ti, y **no** necesitas cuidar tu uso de datos móviles
 - Texto, Imágenes y Audio
 - Selecciona esta opción si leer representa un reto para ti, y **sí** necesitas cuidar tu uso de datos móviles
 - Solo Texto e Imágenes
 - Selecciona esta opción si leer **NO** representa un reto para ti, y **sí** necesitas cuidar tu uso de datos móviles
- Reflexiona sobre la primera experiencia con el curso Crianza con Conciencia+

Haz una pausa, pregúntale a los participantes si tienen alguna duda. Puedes invitarles a compartir su opinión preguntándoles lo siguiente:

- ¿Cómo fue tu experiencia interactuando con el curso Crianza con Conciencia+?
- ¿Tienes alguna pregunta sobre cómo interactuar con el curso Crianza con Conciencia+?
- ¿Te preocupa cómo vas a interactuar con el curso Crianza con Conciencia+ cuando estés en casa?

¡Reconoce a los participantes por su esfuerzo para completar sus primeras actividades del curso Crianza con Conciencia+!

Primera Habilidad para tu Bienestar: El Autocuidado (5 min)

Instrucciones [\(Diapositiva\)](#)

Comparte con las madres, padres y cuidadores que comenzarán el curso Crianza con Conciencia+ aprendiendo un breve ejercicio de autocuidado.

La crianza puede ser difícil; aprender estrategias para hacer frente a situaciones desafiantes puede ser muy útil, especialmente cuando las madres, padres y personas cuidadoras experimentan enojo y/o estrés. El autocuidado es una gran herramienta de autorregulación que impactará positivamente en su crianza y también es una habilidad para la vida.

Dile a los participantes que sigan las indicaciones del curso Crianza con Conciencia+ ya que les pedirá que hagan el ejercicio de autocuidado. Pide que se detengan antes de reproducir el video en sus teléfonos.

Reproduce el video o el audio para todo el grupo y practiquen juntos el ejercicio.

Pregúntale a las madres, padres y personas cuidadoras si tienen alguna duda sobre el ejercicio.

Revisión General de la Primera Sesión del Curso CC+ en WA (5 min)

Resumen

Las madres, padres y cuidadores explorarán la primera sesión en el curso CC+ para conocer el contenido y resolver posibles desafíos.

Instrucciones ([Diapositiva](#))

Pídele a las madres, padres y cuidadores que se tomen un momento y completen de forma individual en sus teléfonos la primera sesión, "Pasar Tiempo Uno a Uno con Mi niña, niño o adolescente". Recuérdales que no se trata de obtener cada una de las respuestas correctas en el cuestionario de la sesión, sino que todos estamos aquí para aprender juntos.

Tras completar la sesión, pide que compartan sus experiencias con el resto del grupo. Discute los temas que se incluyeron y las ideas que surgieron.

Comparte los siguientes puntos con las madres, padres y personas cuidadoras:

- Aunque no todas las sesiones incluirán cuestionarios y cómics, cada una de ellas incluirá tips o estrategias.
- La sesión de cada persona será un poco diferente, ya que se personaliza según el perfil de las madres, padres o cuidadores.

Resolver retos con Crianza con Conciencia+ (10 min)

Resumen

Los participantes pueden encontrarse con algunas dificultades al interactuar con el curso CC+ en WA. Enséñales cómo solucionar problemas con el curso de WhatsApp.

Instrucciones

Pídele a los participantes que se muestren unos a otros cómo resolver los siguientes retos:

- Estoy atorado en el curso Crianza con Conciencia+, o no aparece el botón "Siguierte".
 - Escribe la palabra **SIGUIENTE** para navegar a tu siguiente actividad.
- No sé cómo acceder al Menú principal ni qué hace el Menú.
 - Escribe la palabra **MENÚ** en cualquier momento para:
 - Seguir tu progreso
 - Cambiar la configuración (cómo/cuándo recibir mensajes, actualizar tus datos para contenido personalizado)
 - Volver a ver el video de bienvenida y obtener consejos para navegar en el curso Crianza con Conciencia+
- Tengo una urgencia y necesito ayuda inmediata.
 - Escribe la palabra **AYUDA** en cualquier momento para acceder a recursos y datos de contacto en tu comunidad si necesitas ayuda en relación con violencia familiar, violencia sexual, salud mental u otras emergencias.
- Necesito más ideas de actividades para hacer con mi niña, niño o adolescente

- Escribe la palabra **JUGAR** en cualquier momento para acceder a los diferentes tipos de actividades que el curso tiene para recomendarte.

Pregúntale a las madres, padres y personas cuidadoras si tienen alguna duda sobre el uso de el curso CC+ en WA .



Más Adelante

Acordar las Reglas Básicas del Grupo de WhatsApp (10 min)

Resumen

Acuerda reglas básicas que ayuden a hacer del programa un lugar seguro para aprender juntos. Es importante que el grupo proponga y acepte las reglas básicas sobre cómo van a garantizar que su tiempo y sus experiencias juntos sean productivos. Las reglas básicas también son útiles para ayudarte a dirigir las sesiones en las que interactúes con las familias, también nos permite recordarle a los participantes que **todos** crearon las reglas para el desarrollo de las sesiones y es un compromiso respetarlas.

Instrucciones ([Diapositiva](#))

Comparte con los participantes que ahora hablarán de los siguientes pasos. Comparte que recibirán contenido directamente del chat del curso CC+ y que realizarás sesiones de chat en el grupo de apoyo de WhatsApp cada ciertos días.

Para que el grupo de WhatsApp sea un espacio seguro y cómodo para todos, pídele a los participantes que piensen que consideran importante y que les haría sentir comodidad, respeto, seguridad y apoyo en el grupo.

¡Crianza con Conciencia+ es un programa especial! Reúne a las familias para formar comunidades que aprendan y compartan experiencias comunes.

Al hablar de las Reglas Básicas, puedes utilizar el siguiente formato:

- Coloca un rotafolio y en la parte superior escribe: Reglas Básicas
- Pídele a los participantes que compartan sus sugerencias.
- Escribe las reglas y los comentarios en el rotafolio para conservarlos como referencia después.
- **Asegúrate de que las Reglas Básicas describan comportamientos positivos.**

- Puedes pedir reglas sobre temas concretos, como el uso del celular, el respeto, etc.
- Puedes repetir lo que oyes y explorar el significado de lo que dijeron para asegurarte de que todos los miembros del grupo están de acuerdo y entienden.

Por ejemplo, si alguien menciona "Respeto", pregúntale qué significa para él o ella. ¿Qué tipo de comportamiento demuestra "Respeto"?

- Asegúrate de que todos en el grupo están de acuerdo y tienen la oportunidad de contribuir antes de pasar a otra sugerencia.

Algunas reglas básicas útiles pueden ser:

Reglas básicas para el curso CC+ en WA:

- Comprométete a realizar las actividades diarias sugeridas.
- Pide ayuda si tienes dificultades para acceder a las actividades.
- Asegúrate de que tienes datos para realizar las actividades diarias del curso Crianza con Conciencia+ .

Reglas Básicas para el grupo de apoyo de WhatsApp:

- Respetar la privacidad de las fotos y videos personales que se envíen al grupo de chat.
- Cada persona es diferente y tendrá distintas experiencias que compartir.
- Respétense mutuamente prestando atención y tomando turnos para compartir y escuchar.
- Lo que decimos en el grupo se queda en el grupo, tanto en persona como en línea.
- Comparte solo aquello con lo que te sientas cómoda o cómodo.
- El debate en el grupo de WhatsApp se centrará únicamente en temas de crianza.
- ¡Siéntete libre de hacernos cualquier pregunta!

Recuérdale a las madres, padres y personas cuidadoras que el grupo tiene reglas básicas para que se mantenga un ambiente positivo y todos se sientan cómodos compartiendo. Si alguien rompe una regla involuntariamente, los facilitadores le enviarán a la madre, padre o persona cuidadora un mensaje en privado con un amable recordatorio y le recordarán las reglas a todo el grupo. Sin embargo, si un participante comparte algo inapropiado o sigue incumpliendo las normas, es posible que el facilitador tenga que retirarlo del grupo para garantizar que siga siendo un espacio positivo.



Nota

Toma una foto de las Reglas Básicas en el rotafolio para que puedas compartirlas en el grupo de WhatsApp.

Papel del facilitador (5 min)

Instrucciones

Comparte con las madres, padres y personas cuidadoras que a lo largo de Crianza con Conciencia+, tu papel será:

- Ponerte en contacto cada ciertos días hasta el final del curso
- Asegurarte de que todas las madres, padres y personas cuidadoras siguen las reglas básicas mencionadas anteriormente
- Plantear preguntas sobre crianza para debatirlas
- Reportar cualquier caso de abuso de niñas, niños, adolescentes y personas adultas
- Irte una vez finalizado el programa. Sin embargo, las madres, padres y personas cuidadoras pueden seguir aprendiendo a través de Crianza con Conciencia+. Al final del año, habrá nuevos cursos de Crianza con Conciencia+.

Preguntas (5 min)

Resumen

Reflexiona con las madres, padres y personas cuidadoras sobre cualquier área específica del curso Crianza con Conciencia+ en la que requieran apoyo.

Anima a las madres, padres y personas cuidadoras a participar mediante preguntas abiertas, como: "¿Hay algo en específico sobre el uso de el curso CC+ en WA de lo que te gustaría saber más?" o "¿Cuáles son tus primeras impresiones sobre la participación en los Grupos de Apoyo de WhatsApp?"

Para responder a las preguntas de las madres, padres y personas cuidadoras ofrece información clara y concisa. Proporciona orientación paso a paso si es necesario.

Instrucciones [\(Diapositiva\)](#)

Pregúntale a las madres, padres y personas cuidadoras si tienen alguna duda sobre:

- Uso de el curso CC+ en WA
 - Participación en los Grupos de Apoyo de WhatsApp.
-

Vincular Formando Conciencia+ y los Identificadores Únicos (10min)

Resumen

Para poder reportar la asistencia de las madres, padres y personas cuidadoras tendrás que conectar el Número de Identificación Único de cada uno de ellos con tu aplicación Formando Conciencia+.

Instrucciones

Sigue los pasos que se indican a continuación para añadir a cada madre, padre o persona cuidadora a tu aplicación Formando Conciencia+:

Para añadir a una madre, padre o cuidador:

- Selecciona el ícono de perfil en la barra de navegación inferior.
- Elige "Tu Grupo de Madres, Padres y Cuidadores" y posteriormente ingresa a "Agregar un padre, una madre o un cuidador nuevo"
- Introduce los datos de los cuidadores en el formulario. Para introducir el identificador único (NID) de las MPC, pídeles que escriban "ID" en el curso de Crianza con Conciencia+ y te compartan el número de 6 dígitos que les aparece. Estos 6 dígitos debes escribirlos en la sección de "Identificación para Crianza con Conciencia+"

Si dos madres, padres o personas cuidadoras participan juntos en el programa, debes vincular sus cuentas.

- Una vez que hayas añadido el primer perfil de madre, padre y cuidador, selecciona "Agregar un padre, una madre o un cuidador nuevo"
- Dentro del registro de la segunda persona, selecciona "Persona con la que comparte la Crianza"
- Selecciona a la persona con la que se comparte la crianza de entre los perfiles de usuario de madres, padres y cuidadores disponibles.
- Selecciona "Guardar".

Los perfiles de ambas madres, padres o personas cuidadoras se actualizarán para hacer constar que comparten la crianza

Actividad de Cierre (10 min)

Resumen

La sesión finaliza con una actividad de despedida. Deja que los participantes decidan cómo quieren terminar la sesión. Puede ser una palabra, una oración o un aplauso grupal.

Instrucciones [\(Diapositiva\)](#)

- Pídele a todos que caminen lentamente por la sala.
- Invítales a reflexionar sobre lo que han aprendido hoy.
- Reconoce que los pensamientos pueden divagar; pídeles que vuelvan suavemente a tu voz.
- Permite 3 minutos de reflexión individual en silencio.
- Después de 3 minutos, reúnanse en círculo.
- Invita a un voluntario a compartir una afirmación o algo que haya aprendido hoy.
- Continúa en el sentido de las manecillas del reloj, y pide que cada persona comparta brevemente.
- El facilitador puede modelar el compartir con una frase como: "Estoy impresionado/a con su compromiso hacia sus niñas, niños y adolescentes participando en esta sesión "
- Da las gracias a todos por compartir y concluye la sesión con alegría: "¡Gracias por formar parte de Crianza con Conciencia+, un aplauso para todos por su trabajo el día de hoy!"

Recuérdale a los participantes

- Estar atento a la próxima sesión del curso CC+ en WA.
- Compartir sus experiencias y retos en el Grupo de Apoyo de WhatsApp.

¡Agradece a los participantes por el compromiso que han adquirido entre ellos al venir al grupo!