

## **Подготовка к лабораторным исследованиям**

Факторы, влияющие на результаты лабораторных исследований:

- Лекарственные средства
- Приём пищи
- Физические и эмоциональные перегрузки
- Алкоголь
- Курение
- Физиопроцедуры, инструментальные обследования, проводимые до сдачи биоматериалов
- Фаза менструального цикла у женщин

### **Общие правила при подготовке к исследованию:**

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
- Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.
- Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

### **Общий анализ мочи**

- Сбор анализа осуществляется в специальный контейнер для анализа мочи (контейнер Вам выдаст медсестра Клиники).
- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.
- Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором, – туалет водой без моющего средства).
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

- Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой и поставьте в специальный контейнер (место для гигиенического туалета и расположение контейнера Вам покажет медсестра Клиники).

### **Анализ крови**

- Кровь забирается строго натощак, до приема и введения лекарственных препаратов и до рентгеновского, эндоскопического и ультразвукового обследования.
- Не менее 8 часов и не более 14 часов голода, вода — в обычном режиме, накануне избегать пищевых перегрузок.
- Препараты, способные существенно влиять на результаты исследования, должны быть заранее отменены, кроме случаев контроля за лечением данным препаратом (проконсультируйтесь с нашим врачом).
- Исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

### **Подготовка к ЭКГ сердца**

Никаких особенных мер перед исследованием не предпринимают. Врачи советуют не волноваться во время записи ЭКГ, тем более, что этот метод диагностики неинвазивный, и пациент не испытывает никакого дискомфорта.

- Не рекомендуется перед ЭКГ пользоваться масляными кремами, т.к. остатки их на коже могут исказить результат измерений. С целью недопущения подобного места крепления электродов обезжиривают спиртом.
- Затем наносят проводящий гель и фиксируют присоски в области груди. После этого врач включает прибор и начинается запись ЭКГ сердца. Т.к. присоски крепятся только к голому телу, стоит надеть удобную одежду (учтите, что носки, гольфы и т.п. придется снять в любом случае).
- ЭКГ проводится в положении лежа.
- Расшифровку ЭКГ проводит наш врач-анестезиолог.