

===== HEADER =====

.nav__logo
SPORTCENTER

.nav__link
Home

Program

Choose Us

Pricing

.nav__button
Register Now

===== HOME =====

.home__subtitle
MAKE YOUR

.home__title
BODY SHAPE

.home__description
In here we will help you to shape and build your ideal
body and live your life to the fullest.

.button
Get Started

===== PROGRAM =====

.section__subtitle
Our Program

.section__title-border
BUILD YOUR

.section__title
BEST BODY

.program__title | .program__description

Flex Muscle

Creating tension that's temporarily making the muscle fibers smaller or contracted.

Cardio Exercise

Exercise your heart rate up and keeps it up for a prolonged period of time.

Basic Yoga

Diaphragmatic this is the most common breathing technique you'll find in yoga.

Weight Lifting

Attempts a maximum weight single lift of a barbell loaded with weight plates.

===== CHOOSE US =====

.section__subtitle

Best Reason

.section__title-border

WHY

.section__title

CHOOSE US ?

.choose__description

Choose your favorite class and start now. Remember the only bad workout is the one you didn't do.

.choose__number | .choose__subtitle

200+

Total Members

50+

Best trainers

25+

Programs

100+

Awards

===== PRICING =====

.section__subtitle

Pricing

.section__title-border

OUR

.section__title

SPECIAL PLAN

.pricing__title | .pricing__number

BASIC PACKAGE

\$120

PREMIUM PACKAGE

\$240

DIAMOND PACKAGE

\$420

.pricing__item

5 Days In A Week

01 Sweatshirt

01 Bottle of Protein

Access to Videos

Muscle Stretching

.pricing__button

Purchase Now

===== CALCULATE =====

.section__title-border

CALCULATE

.section__title

YOUR BMI

.calculate__description
The body mass index (BMI) calculator calculates
body mass index from your weight and height.

.button
Calculate Now

```
* CALCULATE JS *  
// Check if the fields have a value  
    // Add and remove color  
    // Show message  
        Fill in the Height and Weight  
    // Remove message three seconds  
  
// BMI Formula  
  
// Show your health status  
    // Add color and display message  
        Your BMI is and you are skinny  
        Your BMI is and you are healthy  
        Your BMI is and you are overweight  
  
// To clear the input field  
  
// Remove message four seconds
```

===== FOOTER =====

.footer__logo
SPORTCENTER

.footer__description
Subscribe for company
 updates below.

.button
Subscribe

.footer__title | .footer__link
SERVICES
Flex Muscle
Cardio Exercise
Basic Yoga

Weight Lifting

PRICING

Basic

Premium

Diamond

COMPANY

About Us

Careers

Customers

Partners

.footer__social-link

<https://www.facebook.com/>

<https://twitter.com/>

<https://www.instagram.com/>

.footer__copy

© Copyright SportCenter. All rights reserved

* FOOTER EMAIL JS *

// Check if the field has a value

 // Add and remove color

 // Show message

 You must enter your email

 // Remove message three seconds

// serviceID - templateID - #form - publicKey

// Show message and add color

 You registered successfully

// Remove message after three seconds

// Mail sending error

 OOPS! SOMETHING HAS FAILED...

// To clear the input field

*****En Español*****

===== CABECERA =====

.nav__logo
SPORTCENTER

.nav__link
Inicio

Programa

Elíjanos

Precios

.nav__button
Regístrate Ahora

===== INICIO =====

.home__subtitle
HAZ TU

.home__title
CUERPO IDEAL

.home__description
Aquí te ayudaremos a moldear y construir tu cuerpo ideal
y vivir tu vida al máximo.

.button
Comienza Ahora

===== PROGRAMA =====

.section__subtitle
Nuestro Programa

.section__title-border
CONSTRUYE TU

.section__title
MEJOR CUERPO

.program__title | .program__description

Flexionar Músculo

Creando tensión que temporalmente hace que las fibras musculares sean más pequeñas o estén contraídas.

Ejercicio Cardio

Ejercita tu ritmo cardíaco y lo mantiene elevado por un período prolongado de tiempo.

Yoga Básico

La respiración diafragmática es la técnica de respiración más común que encontrarás en yoga.

Levantamiento de Pesas

Intentos de un levantamiento único de peso máximo con una barra cargada con discos de peso.

===== ELÍJANOS =====

.section__subtitle

Mejores Razones

.section__title-border

¿POR QUÉ?

.section__title

ELÍGENOS

.choose__description

Elige tu clase favorita y comienza ahora. Recuerda que el único mal entrenamiento es el que no hiciste.

.choose__number | .choose__subtitle

200+

Miembros Totales

50+

Mejores entrenadores

25+

Programas

100+

Premios

===== PRECIOS =====

.section__subtitle

Precios

.section__title-border
NUESTRO

.section__title
PLAN ESPECIAL

.pricing__title | .pricing__number
PAQUETE BÁSICO
\$120

PAQUETE PREMIUM
\$240

PAQUETE DIAMANTE
\$420

.pricing__item
5 Días A La Semana

01 Sudadera

01 Botella de Proteína

Acceso a Videos

Estiramiento Muscular

.pricing__button
Comprar Ahora

===== CALCULA =====

.section__title-border
CALCULA

.section__title
TU BMI

.calculate__description
El calculador de índice de masa corporal (IMC) calcula
el índice de masa corporal a partir de tu peso y altura.

.button
Calcular Ahora

- CÁLCULO JS *
// Verificar si los campos tienen un valor
// Añadir y quitar color
// Mostrar mensaje
Completa la Altura y el Peso
// Eliminar mensaje después de tres segundos

// Fórmula del IMC

// Mostrar tu estado de salud
// Añadir color y mostrar mensaje
Tu IMC es y estás delgado
Tu IMC es y estás saludable
Tu IMC es y tienes sobrepeso

// Limpiar el campo de entrada

// Eliminar mensaje después de cuatro segundos

===== PIE DE PÁGINA =====

.footer__logo
SPORTCENTER

.footer__description
Suscríbete para recibir
 actualizaciones de la compañía.

.button
Suscribirse

.footer__title | .footer__link
SERVICIOS
Flexionar Músculo
Ejercicio Cardio
Yoga Básico
Levantamiento de Pesas

PRECIOS
Básico
Premium
Diamante

COMPAÑÍA
Sobre Nosotros
Carreras
Clientes

Socios

.footer__social-link

<https://www.facebook.com/>

<https://twitter.com/>

<https://www.instagram.com/>

.footer__copy

© Copyright SportCenter. Todos los derechos reservados

- PIE DE PÁGINA EMAIL JS *
 - // Verificar si el campo tiene un valor
 - // Añadir y quitar color
 - // Mostrar mensaje
 - Debes ingresar tu correo electrónico
 - // Eliminar mensaje después de tres segundos

// serviceID - templateID - #form - publicKey

// Mostrar mensaje y añadir color

Te has registrado con éxito

// Eliminar mensaje después de tres segundos

// Error en el envío del correo

¡UPS! ALGO HA FALLADO...

// Limpiar el campo de entrada