



## SAMBOURG Frédérique

### Chef de projets en communication externe et interne / Chargée de contenus

10 ans d'expérience et +

| Disponibilité : Immédiatement

#### Contact

0645478416

f.sambourg@yahoo.fr

 <https://www.linkedin.com/in/fsambourg/>

#### Objectif professionnel

Conjuguant une expérience en communication et en digital, je mets en œuvre les actions de communication off et online qui s'inscrivent dans la stratégie de communication globale de marque. Je m'épanouis au sein d'une équipe enthousiaste et bienveillante.

#### Souhaits

**Métiers :** Communication > Chargé de communication  
Communication > Chef de projet événementiel  
Communication > Brand content manager  
Développement des RH > Responsable de la gestion des talents

**Salaire (K€ bruts/an) :** À négocier

**Zone géographique :** Seine-et-Marne - 77 Hauts-de-Seine - 92 Val-de-Marne - 94 Paris - 75

#### Compétences



Maîtrise

##### Création d'une page Facebook

J'ai dirigé la création de la page marque Carrefour City sur Facebook. Après avoir conduit un appel d'offre, j'ai travaillé avec une agence sur la ligne éditoriale et l'organisation à mettre en place. Aujourd'hui, la page compte plus de 160 000 fans et un taux d'engagement performant.



Maîtrise

##### Réalisation d'une collection de fiches recettes

Afin de développer la préférence de marque, j'ai coordonné la création d'une collection de fiches recettes à distribuer gratuitement en point de vente. J'ai ainsi travaillé avec un studio photo pour préciser la demande (identité graphique, thématiques...) et j'ai assuré la distribution en magasin.



Maîtrise

##### Evolution de la maquette d'un magazine client

A l'issue d'une étude menée sur notre lectorat, j'ai piloté la mise en œuvre d'une nouvelle maquette pour le magazine client. Avec le support d'une agence de publicité et de mon équipe, le magazine a bénéficié d'une modernisation fond et forme (rubriquage, guidelines stylistiques, contenus).

#### Langues

Anglais  Courant

#### Moments clés (expériences et formations)



De janv. 2019 à juil. 2019

### Chargée de communication

Communication > Chargé de communication

chez **Studio cadence France**

Activités des organisations associatives et administration publique



De févr. 2017 à mars 2020

### Responsable Contenus Print et digitaux

Communication > Brand content manager

chez **Carrefour Proximité France France**

Distribution généraliste et spécialisée



De mai 2011 à févr. 2017

### Manager digital

Marketing > Chef de projet digital

chez **Carrefour Proximité France France**

Distribution généraliste et spécialisée



De oct. 2004 à mai 2011

### Administrateur intranet

Maîtrise d'ouvrage et fonctionnel > Chef de projet fonctionnel web

chez **Carrefour Proximité France France**

Distribution généraliste et spécialisée



De mai 2003 à oct. 2004

### Webmaster

Informatique de gestion > Webmaster

chez **Carrefour Proximité France France**

Distribution généraliste et spécialisée



De sept. 2001 à mai 2003

### Assistante multimédia

Informatique de gestion > Webmaster

chez **LSA France France**

Activités informatiques



De janv. 2019 à août 2019

### Certification CHARGEES DE COMMUNICATION

Bac+3

à **CFPJ**

Autre Ecole de Spécialité



De sept. 2001 à mai 2003

### Qualification WEBMASTER

Bac+3

à **Institut BGS**

Autre Ecole de Spécialité



De juin 2001 à juin 2001

### BTS Informatique de gestion

Bac+2

à **Lycée Saint Joseph**

Autre

---



De juin 1999 à juin 1999

### BAC Sciences des Technologies Tertiaires

Bac

à **Lycée Saint Joseph**

Autre

## Projets et publications

---



### Ma page instagram

Adepte de photo et de food, j'ai créé ma page instagram @Mesjolispots. Au gré des saisons et de mes inspirations, cette page sublime la nature (food, fleur, paysage) dans de jolis pots, en toute transparence. La pureté et le naturel en fil conducteur, la beauté et/ou la gourmandise en prime.

<https://www.instagram.com/mesjolispots/>