

无锡机电高等职业技术学校

2024 年暑假学生工作意见（学生版）

各位同学：

根据《省教育厅办公室关于做好 2024 年中小学幼儿园暑假工作的通知》（苏教办基函〔2024〕15 号）精神，我校从 7 月 1 日起放暑假。为深入贯彻党的二十大精神，引导全校师生以实际行动践行社会主义核心价值观，增强我校师生的社会责任感和核心竞争力，度过一个安全、健康、快乐、有益的暑假，结合我校实际，现对 2024 年暑假学生工作提出以下意见：

一、毫不松懈做好假期安全教育

暑假期间，学生和家长要加强自身安全教育，要防溺水、防食物中毒、防欺凌暴力、防触电、防自然灾害、防交通事故等，增强学生的安全意识和自防自护自救能力。学生要远离毒品，远离营业性网吧和有碍身心健康的场所，决不涉足可能危及人身安全的活动，确保身心健康和生命安全。在假期外出要警惕被不法分子侵害或蒙骗利用，尤其警惕不法直销、传销活动及邪教引诱，确保人身和财物安全。遇有重大情况要及时和班主任联系。

二、积极参与学生暑假活动

1. “小小百家讲坛”演讲活动

演讲内容围绕“礼赞新中国 奋进新时代”主题，用生动的小故事，诠释新时代的大道理，从自己的所见、所闻、所感、所悟出发，讲述新中国成立 75 周年来祖国取得的历史性成就和变革，描绘家乡的新变化、新面貌和新气象，展现出作为新时代接班人的责任与使命，激励广大学生以实现中华民族伟大复兴为己任，树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为，唱响“强国复兴有我”时代强音。

要求：（1）参与对象：全体在校学生

(2) 视频演讲者需出镜，视频时长 3—5 分钟，声音画质清晰，可以加字幕和配乐，格式为 mp4，分辨率为 1280×720 像素以上，大小在 500M 以内。演讲要求连贯完整，表达流畅，情感充沛。录制开始要介绍自己的学校、班级、姓名及演讲题目。

(3) 系部在 9 月上旬完成系部初赛，9 月 5 日各系部推荐 2 份作品团委，参与校级评比。学校将择优推荐参加市级决赛，市级决赛为现场比赛。

2. “诵读中国”经典诵读活动

为贯彻落实党的二十大精神，服务教育强国、文化强国建设，加大国家通用语言文字推广力度，传承发展中华优秀传统文化，落实全国青少年读书行动。

要求：(1) 参与对象：全体在校学生

(2) 我国古代、近现代和当代有社会影响力和典范价值的，体现中华优秀传统文化的经典诗词、文章和优秀图书内容节选。当代作品应已正式出版或由省级以上广播电视等主流媒体公开发布或发表。诵读文本主体前后可根据需要增加总计不超过 200 字的过渡语（计入总时长）。改编、网络以及自创文本不在征集之列。

(3) 视频要求为高清 1920*1080 横屏拍摄，格式为 MP4，长度为 3—6 分钟，大小不超过 700MB，图像、声音清晰，不抖动、无噪音。视频作品必须同期录音，不得后期配音。

(4) 作品可借助音乐、服装等手段融合展现诵读内容。鼓励以团队形式诵读，团队人数不超过 20 人。

(5) 系部在 9 月 2 日之前完成系部初赛，9 月 5 日各系部推荐 5 份作品团委，参与校级评比。

3. “笔墨中国”汉字书写活动

汉字和以汉字为载体的中国书法是中华民族的文化瑰宝。为引导青少年热爱祖国文字和书法艺术，熟悉、亲近经典，提高规范使用汉字的意识和能力，传承弘扬中华优秀传统文化。

要求：（1）参与对象：全体在校学生

（2）设硬笔和毛笔两个类别。

（3）作品内容体现中华优秀传统文化、爱国情怀以及反映积极向上时代精神的古今诗文、楹联、词语、名言警句，或中华优秀传统文化的内容节选等。当代内容以正式出版或主流媒体公开发表为准，内容主题须相对完整，改编、自创以及网络文本等不在征集之列。

硬笔类作品须使用规范汉字（以《通用规范汉字表》为依据），字体要求使用楷书或行书；毛笔类作品鼓励使用规范汉字，因艺术表达需要可使用繁体字及经典碑帖中所见的写法，字体不限（篆书、草书须附释文），但须通篇统一，尤其不得繁简混用。

（4）作品要求：硬笔可使用中性笔、钢笔、秀丽笔。硬笔类作品用纸规格不超过 A3 纸大小（29.7cm×42cm 以内）。毛笔类作品用纸规格为四尺三裁至六尺整张宣纸（46cm×69cm 至 95cm×180cm），一律为竖式，不得托裱。手卷、册页等形式不在参赛范围之内。

（5）系部在 9 月 2 日之前完成系部初赛，9 月 5 日各系部推荐 6 份作品团委，参与校级评比。

4. 暑期“三下乡”社会实践活动

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大精神，切实发挥共青团作为广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校作用，引导和帮助广大青年学生在与现实相结合的“大思政课”中“受教育、长才干、作贡献”，引领学生立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，各系部团总支精心设计形式多样的志愿者服务、公益劳动、党史学习教育、发展成就观察等活动，引领学生用脚步丈量祖国大地，用眼睛发

现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，厚植学生对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感，引导学生在实践中深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定不移听党话、跟党走。

活动要求：（1）暑期志愿服务时间要求为每人 10 小时。志愿服务统计结果于 9 月 9 日前报团委。

（2）“心头上的乡韵”探寻无锡印记主题活动

活动方案见附件 1

备注：2024 年秋学期开学报到时间另行通知。

学生工作处 团委

二〇二四年六月三十日

附件 1：“心头上的乡韵”探寻无锡印记主题活动方案

附件 1:

“心头上的乡韵”探寻无锡印记主题活动方案

无锡，一个融合了吴文化、江南文化与工商文化精髓的城市，其文化底蕴深厚，历史悠久。这些文化元素不仅深深地烙印在这座城市的肌理中，也成为了无锡独有的文化标识。为深入学习贯彻习近平总书记在文化传承发展座谈会上的重要讲话精神，引导学生增强文化自觉、坚定文化自信、实现文化自强，保护传承弘扬好优秀传统文化，探索和体验无锡的历史文化印记，感受无锡作为国家历史文化名城所蕴含的独特魅力，决定在全市中小学开展“心头上的乡韵”探寻无锡印记主题活动。

一、活动时间

2024 年 7 月至 8 月

二、活动内容

1. “探寻无锡印记”参访活动：

关注“无锡教育传媒”微信公众号，点击菜单“心头上的乡韵——探寻无锡印记活动”，将自己探寻红色旧址、讲好名人故事、传承非遗技艺、品读城市历史等体验实践活动的感悟心得发送到专题页面，参与线上交流活动。推荐参访点如下：

红色初心：中共无锡第一党支部旧址、江阴市中共江阴一大会址纪念馆、新四军六师师部旧址纪念馆、新四军江抗东进纪念馆等。

家国情怀：东林书院、钱钟书故居、顾毓琇纪念馆、张闻天故居、薛福成故居、王莘故居、姚桐斌故居、王选事迹陈列馆、宜兴市徐悲鸿纪念馆等。

水乡记忆：无锡清名桥历史文化街区、无锡惠山古镇历史文化街区、无锡小娄巷历史文化街区、宜兴市月城街历史文化街区、江阴忠义街历史文化街区、礼社历史文化名村、严家桥历史文化名村等。

民俗技艺：无锡锡剧博物馆、无锡民乐博物馆、无锡泥人博物馆、江阴市徐霞客旅游博物馆、宜兴陶瓷博物馆等。

工商文化：中国民族工商业博物馆（茂新面粉厂）、业勤纱厂、无锡商会遗址、北仓门蚕丝仓库、无锡乡镇企业博物馆等。

运河十二景：清名桥古运河历史街区（含窑群遗址）、古运河游线（含红色之旅、夜游）、东林书院、惠山古镇、鸿山国家考古遗址公园、宜兴蜀山古南街、今夜“梁”宵运河夜市、南禅寺景区、运河外滩休闲街区、伯渎河文化公园、宜兴白塔村、梁鸿国家湿地公园。

2. “探寻无锡印记”视频大赛：

以系部为单位，组织学生开展研学探寻无锡印记活动，充分展现无锡城市文化的深厚底蕴积淀和崭新时代风貌，引导广大学生坚定文化自信，厚植文化根脉，树立远大理想，勇担责任使命。

三、作品要求

1. “探寻无锡印记”参访活动的照片由学生自行上传，照片要求大小在 2M 以内，文字在 200-500 字左右。

2. “探寻无锡印记”视频大赛以系部为单位提交。视频要求时长 3—5 分钟，声音画质清晰，可以加字幕和配乐，格式为 mp4，分辨率为 1980×1080 像素，大小在 500M 以内。要求原创，体现主题，弘扬社会主义核心价值观。各系部推荐不少于 2 个视频作品。

3. 各系部于 9 月 2 日前实践活动视频交团委，学校择优推荐参加市级比赛。

学生工作处 团委

二〇二四年六月三十日