

《个人职业规划》

学生姓名： 徐鹏馨

学 号： 2007010104

专业班级： 计科2001

学 院：计算机科学与技术学院

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 自我分析  10% | 环境分析  10% | 职业定位  15% | 实施方案  15% | 评估与调整10% | 完整性  20% | 可行性  20% | 总分 | 评阅教师 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

2020年 1 月 1 日

个人职业规划

计科2001班

2007010104徐鹏馨

1. 自我分析
2. 自然条件

我是徐鹏馨，一名17岁的在校女大学生，目前健康状况良好，无重大疾病，原居城市安徽亳州，现居山东青岛。

1. 性格分析

首先我活泼开朗，喜欢与别人交流。在自己与他人交往的过程中比较自然、大方。另一方面，相较于喧闹、人多的场合，我更喜欢自己独自安静地看书或思考，倾向于通过自己而不是询问他人去解决一些问题。但我时而没有耐心，容易因为没有完成某一件小事而拖拉进度、怀疑自己的能力。并且我很在意别人对我的看法，以至于被很多事情所困扰。这些性格上的缺点是我在接下来的时间要努力要改正的。总的来说，我积极乐观，总能在生活中发现让人快乐的事物，我认为这对我的发展会起到很大的作用。

1. 教育与学习经历

2008年9月——2014年9月，就读于安徽省利辛县逸夫小学。

2014年9月——2017年9月，就读于安徽省利辛县利辛中学。

2017年9月——2020年9月，就读于安徽省利辛县第一中学。

2010年9月起，就读于中国石油大学（华东），计算机科学与技术专业，预计2024年可毕业。

1. 能力

①我能较为熟练地运用办公软件，具有较强的办公能力。

②我责任感很强，喜欢通过担任班干部的方式为班级做贡献。认定的事情我会努力做好。

③我宣传工作能力较强。大学期间在记者站、记者团美工部、工作，对写稿、摄影、PS操作有基本的认识，能够单独出活动完成拍摄、写稿等宣传工作。并且我准备后续坚持在这两个部门工作，提高自己的能力。

1. 兴趣爱好与特长

兴趣上，我喜欢去图书馆看书，喜欢乒乓球、足球等各类球类活动，对摄影、水彩、书法、跆拳道很感兴趣。其中，我在跆拳道培训班训练过5年，连续两年代表市跆拳道队参加省比赛。我还易被实践性的活动吸引，喜欢志愿服务等。总而言之，我对事物的接受能力较强，兴趣广泛而不专长于某一项。

1. 环境分析
2. 内部环境分析

我的父母均是普通的从商人员，家境一般，他们教会我的是“脚踏实地”、“诚实感恩”、“自强独立”等精神品质。家中除我还有年长我6岁的哥哥，是一名教育培训机构工作人员。综上，内部环境并不足以提供为我过好的条件，但我相信通过我们一起的脚踏实地，我们会过上更好更幸福的生活。

1. 外部环境分析

首先，在短期内社会对计算机相关专业的人员需求量仍然很大，计算机专业毕业生的就业市场前景广阔。并且，随着中国经济和科技的不断发展，社会对计算机专业人才需求呈上升趋势。其次，随着毕业生逐年增多，市场就业竞争将更加激烈。并且由于用人单位对毕业生选择余地的增加，导致对毕业生的要求将越来越高。总体上来看，该专业队所对应的职业前景是很好的，但当前社会人才竞争激烈，作为本专业学生，我们要想在职位上站住脚，必须有精湛的技术和与时俱进的专业知识。

1. 职业定位
2. SWOT分析

优势因素（S）：性情平和、认真负责，动手能力、工作能力强。

弱势因素（W）：缺乏经验，偶尔缺乏耐心。逻辑思维能力不够强。

机会因素（O）:该行业市场需求大，人才缺乏。

威胁因素（T）：竞争日趋激烈，个人没有工作经验。

1. 发展方向及定位

①我的首要选择是考研。原因主要有以下几点：

首先，现在很多高校都在不断扩招，本科毕业生逐渐增多，而现在社会就业门槛也在不断提高。我认为提高学历很大概率上是可以提高自己的就业优势的。

第二，我想通过考研来提升自己的专业水平，开阔眼界。

②如果是就业的话，毕业后可在计算机系统开发、软件开发、网络技术、多媒体技术、信息工程、控制工程、和计算机应用等现代高新技术领域从事研究、开发、应用和管理等工作。可以说发展方向很广泛。而职业发展路线主要是有两条。一条是纯技术路线，而另一条是技术转管理路线。拿第二条来说，这种转型路线常见于计算机行业。比如说编写程序是一项脑力劳动强度非常大的工作，随着年龄增长，很多从事该行业的专业人才可能会感到力不从心，从而由技术人才转型为管理人才。

综上所描述并且通过我自己对自己兴趣爱好等各方面的了解，我倾向于选择成为一名程序员。

原因有两点。第一，是因为兴趣爱好。其次，计算机的应用正在以很强的渗透力进入人们生活的各个领域，如游戏、教育、图书、艺术、家庭、建筑设计等。它的出现极大地方便了人们的生活。这样一个运用领域广泛的技术，注定了它能在各行各业生根开花。有了目标的学习才不会迷失自我，才不会盲目地生活。对于我目标的实现，我认为首先我要掌握自然科学的课程，特别是高等数学、离散数学、大学物理、线性代数等与计算机有密切联系的学科。其次，我应该学好大学英语。为什么要学英语？我认为目标不单单放在过四六级上。目前很多新的研究发现都会以英文的形式发表出来，学好英语，才能更好地去学习先进的科学技术。专业知识方面则更为重要，我个人的看法使要有突出性地学习，不需要所有的专业知识都要一一拔尖，而是对于自己感兴趣并且想要发展的方面去深入学习。那么，有了以上的思考，我就要规划自己的大学生涯以及后续生活——

1.短期目标及实施方案（在校期间）

△大学前半段（此时间段主要完成提高并稳定学业排名、锻炼自己多方面能力并对自身专业有一个清晰的认知和方向等任务）  
学业方面，做到以下几点：  
①英语上学期过四级，下学期过六级。相信在自己日常的读文章、看英文视频以及单词积累的情况下，我这个目标一定会实现。

②了解专业课知识，并学好本专业知识，拿到至少一项学习上的奖学金。由于不合理的时间管理，我对我大一上半学期的生活赶到非常遗憾并反思自己，希望自己可以在接下来的时间去改进，更多的时间放在学习上，少玩手机，少关注不切实际的事情。

③规划职业生涯，关注就业动向，继续改动并执行当前的方案。我不希望大四面临毕业的时候手足无措，不知在职业上如何选择，所以想通过提前了解，提前规划来明晰自己的目标。  
④选修自己感兴趣的方向，并结合社会需求，多方面积累自身的知识储备。  
⑤更多的时间花在独立思考上，锻炼自身逻辑能力。客观来说，我逻辑思维能力不好，所以我希望接下来能够通过多思考，多读书等途径提高我的逻辑思维能力。  
⑤通过当选班干部进一步提高组织能力。我认为在当任班干部的情况下，我的组织能力提高了很多。  
⑥抓住起立发言和上台演讲的机会，锻炼自身胆量与口才。虽然我大方活泼，但是在人多的公众场合下发言依旧有些局促紧张，我希望通过平常的积极主动来克服这方面的困难。

⑦通过各种途径提高自己的团队合作能力，在日常的小组合作中，我应当更多地注重与他人的合作，而不是各自做各自的工作导致结果不尽人意。

△大学后半段（此时间段主要熟悉专业领域、提高交际能力，准备考研工作和其他事项）

①能够写一些专业文章，更加熟悉自己的专业领域。

②准备考研。

②尝试写一些简历、求职信，继续关注就业动向。

③了解、手机工作信息的渠道，积极主动地去尝试。

④提高自己的交际技巧。能够与他人更好地交流。

⑤对学习做一个总结，发现自己的不足并及时改进。

⑥完成毕业考试及相关的事项。

2.中长期目标及实施方案

①如果我考研成功，我将继续我的学业发展。

②如果我决定就业，那么毕业后的五六年中，我希望我能积累社会经验和阅历，打好人脉关系。并通过自己的脚踏实地，一步一步地迈向更高更好的职位。

1. 评估与调整

首先，由于我是大一学生，在思考问题上可能会比较片面。在接下来的时间里，随着阅历的增加，我会及时调整不切实际的想法以及不符合社会潮流的规划。在环境的不断变化以及自己的思维状态和思想不断波动的过程中，我应当时时地去审视自己的个人职业规划是否适合自身的发展。因此，一旦发生自己的选择因外部环境的变化而不合时宜或者其他特殊情况时，我会对我的规划进行评估和进一步调整。评估主要包括：

①实施计划过程中出现地一些与激化冲突或不协调的情况。

②计划实施过程中更好的改进方法。

③计划与实际工作的吻合程度。

1. 总结

虽然计划是好的，但是我更希望自己具体将其实践起来并取得一定的成效。不管接下来如何，我都会积极地面对现实，努力地去实现一个又一个目标。若果在未来的某一天或某几个时间段，我的规划因为多变的外部情况而被迫改变，我希望自己能通过清晰的判断和思考重新作出正确的选择。同时，我也希望即便今后的工作和生活与现在的规划相比有所偏差，我依然要坚持自己，勇敢且自信地面对挫折。

未来，要靠自己打拼。