

Praktikumsausschreibung

Pferdegestützte Therapie und Persönlichkeitsentwicklung

Wintersemester 2025/26 und Sommersemester 2026

Zeitraum

- Wintersemester 2025/26
- Sommersemester 2026
- Kurzfristig: Im **August und September 2025** sind **Schnupperpraktika ab 1 Woche** möglich.
- Reguläre Praktika sind ab **4 Wochen** möglich.

Aufgabenbereiche

- Planung, Durchführung und Reflexion pferdegestützter Therapie- und Entwicklungsangebote
- Psychologische Grundlagen der Mensch-Tier-Interaktion
- Dokumentation und Auswertung von Einheiten
- Mitgestaltung von Gruppenprozessen und Übungen zu Achtsamkeit, Selbstregulation und Persönlichkeitsentwicklung
- **Projektorientiertes Arbeiten** in den Bereichen pferdegestützte Interventionen, Forschung und Innovation
- Mitarbeit an der Entwicklung von **AI-gestützten Tools**, die die Wirkung der Einheiten vertiefen und unterstützen
- Unterstützung laufender Forschungsaktivitäten, z. B. Untersuchung von Wirkfaktoren wie Veränderungen der **Herzratenvariabilität (HRV)** im Kontakt mit Pferden
- Erstellung von Materialien für Öffentlichkeitsarbeit und Social Media

Ort und Unterkunft

- **Pferdehof in der Toskana (mit zweitem Standort in angrenzender Region)**
- Praktikanten-WG direkt am Hof, Kosten pro Zimmer: **800 € pro Monat**

Förderung

- Bei **2–3 Monaten** Praktikumsdauer ist eine Förderung über Erasmus+ bzw. das jeweilige nationale Programm möglich:
 - Erasmus+: ca. 750 € pro Monat plus Reisekostenzuschuss
 - Schweiz: ca. 450 CHF pro Monat (SEMP – Swiss-European Mobility Programme)

Besondere Möglichkeit (optional)

Derzeit laufen Vorbereitungen für ein größeres Forschungsprojekt, u. a. im Kontext von **Horizon Europe**, mit Einbindung mehrerer europäischer Universitäten.

- In diesem Rahmen können Bachelor- oder Masterarbeiten angebunden werden. Dies ist ein ergänzendes Angebot und nicht der Hauptfokus des Praktikums.
- Thematischer Schwerpunkt: Entwicklung und Evaluation **gruppentherapeutischer** pferdegestützter Angebote sowie die Untersuchung spezifischer Wirkmechanismen, z. B. HRV.

Voraussetzungen und Sprache

- Immatrikulation im **Bachelor- oder Masterstudium Psychologie**
- Interesse an pferdegestützter Arbeit, Forschung, Persönlichkeitsentwicklung und innovativen AI-Ansätzen
- Eigeninitiative, Teamfähigkeit und verantwortungsbewusstes Arbeiten

- **Sehr gute Englischkenntnisse** (Arbeitssprache im Praktikum ist Englisch)

Bewerbung

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung mit Lebenslauf, Studienstand, gewünschtem Zeitraum und kurzen Motivationszeilen **per E-Mail an: elisabeth.koestner.13@gmail.com**.

Kontakt & Links

- LinkedIn: [elisabeth-karoline-anna-köstner](#)
- Website: elisabeth-koestner.jimdosite.com
- Instagram: **@equibalance_therapie**