```
JSON
```

```
"Adherent": {
  "N°Adherent": 105090303,
  "NomAdherent": "Sanchez",
  "PrénomAdherent": "Adam",
  "DateNaissanceAdherent": "05-06-1998"
 },
 "Activite": {
  "N°Activite": "Natation",
  "LibelleActivite": "Sport",
  "TarifActivite": "100€"
 },
 "Responsable": {
  "N°Responsable": 1105,
  "NomResponsable": "Boucher",
  "PrénomResponsable": "Arthur"
 }
}
XML
<?xml version=«1,0» encoding=«UFT-8»?>
<Adherent>
           <N°Adherent>0105090303</N°Adherent>
           <NomAdherent>Sanchez</NomAdherent>
           <PrénomAdherent>Adam</PrénomAdherent>
           <DateNaissanceAdherent>05-06-1998/DateNaissanceAdherent>
</Adherent>
<Activite>
           <N°Activite>Natation</N°Activite>
           <LibelleActivite>Sport</LibelleActivite>
           <TarifActivite>100€</TarifActivite>
</Activite>
<Responsable>
              <N°Responsable>1105</N°Responsable>
              <NomResponsable>Boucher</NomResponsable>
              <PrénomResponsable>Arthur</PrénomResponsable>
</Responsable>
```