

# Аптечка Таиланд.

- ☐ препараты для лечения хронических заболеваний (с запасом на + 2 недели)
- ☐ термометр (не ртутный)
- ☐ тонометр (при патологии со стороны сердечно-сосудистой системы)
- ☐ глюкометр (при сахарном диабете)
- ☐ энтеросорбенты (смектит диоктаэдрический)
- ☐ ферментные препараты (содержащие панкреатин)
- ☐ порошок для приготовления солевого раствора для оральной регидратации
- ☐ антибактериальные средства (азитромицин)
- ☐ противомаларийные средства (если в данном регионе есть малярия)
- ☐ противоаллергические средства (таблетки, мази/гель)
- ☐ жаропонижающие средства (ибупрофен, парацетамол)
- ☐ сосудосуживающие капли в нос
- ☐ ушные капли (Отипакс)
- ☐ смягчающие, обезболивающие глазные капли
- ☐ лейкопластырь, бинт, антисептик для обработки ран или щелочное мыло, антибактериальная мазь (мупируцин)
- ☐ солнцезащитный крем (50+)
- ☐ средства от укачивания в транспорте
- ☐ запасные очки и/или запасные контактные линзы (и раствор для линз)
- ☐ репелленты против укусов насекомых, москитная сетка

☐ пинцет, ножницы, безопасные булавки

☐ другие средства, в зависимости от места назначения и продолжительности

пребывания