

ABECEDAIRE DU FOCUS (Série 2)

D

DETERMINATION

Être focus consiste à **rester déterminé sur l'objectif**, en dépit des contraintes externes.

Malheureusement, il est difficile de rester déterminé sur quelque chose **qui ne nous intéresse pas**, dc tu perdras facilement pied si tu ne lies pas l'objet de ton focus à **QUI tu es déterminé à être**.

La détermination est l'un des traits essentiels des leaders qui impactent, qui changent, et qui transforment ; et cela ne peut se faire sans focus.

E

ENERGIE

Le focus c'est **l'énergie** positive, qui t'entraîne vers l'objectif que tu t'es fixé. Plus tu es focus, tu augmenteras ton **estime de toi**, et plus tu seras **efficace** et **efficient**.

Le focus est résolument la voie vers **l'excellence**, dans un monde de distractions.

Le focus demande un **engagement** de ta part car il s'agit de toi et de ce que tu veux vraiment, pour toi, et aussi pour les autres.

F

FAIRE

Just do it, telle pourrait être la devise du focus pour utiliser celle de Nike. **Fais le**. Sans histoires, sans excuses.

Oui, je sais que ce n'est pas **facile**, car il y a des dizaines d'autres choses moins difficiles et plus plaisantes

Mais le focus est une **force** et tout focus porte des **fruits**. Si tu restes **ferme** sur ta tâche, tu seras **fier** du résultat. Crois-moi, le focus ça **fonctionne**.

G

GARANTIE

Le focus ne **garantit** pas nécessairement le succès, mais le manque de focus garantit indubitablement l'échec ou les résultats en deçà des attentes.

Si le succès devait se résumer en lois, la loi du focus en serait une des plus importantes.

Le focus est **gratifiant**. Et retiens que **toute personne** ou toute chose sur laquelle tu mettras ton focus s'améliorera.

A propos de l'Art du Focus

Depuis 2020, nous avons formé et accompagné **plus de 3000** personnes de **18 pays** pour améliorer leur focus et celui de leurs collaborateurs. Nous poursuivons cet engagement :

- Parce que le manque de focus est l'une des **contraintes majeures** à l'atteinte de nos objectifs personnels et professionnels
- Parce qu'à long terme, le focus **dépasse le talent**
- Parce que pour créer de l'impact, chacun de nous doit arrêter de compter les heures, et faire plutôt en sorte que **chaque heure compte** !