

Г. П. Малахов

ЖИЗНЬ БЕЗ ПАРАЗИТОВ

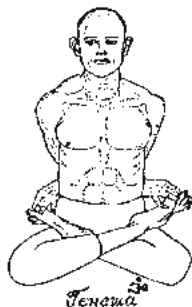


Генеша³⁰

Генеша (Г. П. Малахов)

«Жизнь без паразитов». 2001. - 211 с.

Книга предназначена для лиц придерживающихся разумного образа жизни. Для широкого круга читателей.



СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

Тема I. О ЗАЩИТНЫХ СИЛАХ ОРГАНИЗМА

Тема II. ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ПАРАЗИТАХ

Глава 1. Наиболее значимые для человека паразиты

1. Вирусы и микробы
2. Простейшие — слизевики, грибки и бактерии.
3. Паразитические черви.
4. Паразитические ракообразные и моллюски.
5. Паразитические насекомые.

Глава 2. Диагностика паразитов

Тема III. ЧТО ВЛИЯЕТ НА ПАРАЗИТОВ

Глава 1. Информация о фитонцидах.

Глава 2. Антипаразитарные и противоглистные травы.

Горькие тоники и противовоспалительные травы.

Стимулирующие и способствующие пищеварению травы.

Питающие травы.

Улучшающие обмен веществ травы.

Глава 3. О способах приготовления и использования противопаразитарных трав.

Глава 4. Что еще можно использовать от паразитов.

Питание против паразитов.

Очищение организма.

Воздействие условий внешней среды.

Ядовитые вещества.

Использование ионов серебра и меди.

Качество воздуха.

Дополнительные разъяснения.

Тема IV. ПРАКТИКА ИЗГНАНИЯ ПАРАЗИТОВ

Глава 1. Методики изгнания.

Методика очищения от паразитов Семеновой Н. А.

Противопаразитарное лечение, предложенное Абрамовской Т. З.

Методика противопаразитарного лечения Гилды Кларк.

Очищение от паразитов с помощью «тройчатки».

Русский вариант «тройчатки».

Очищение с помощью полыни по А. И. Афанасьеву.

Очищение от глистов с помощью коньячно-касторовой смеси.

Лечение детей от гельминтов.

Очищение печени от паразитов.

Глава 2. Голодание против паразитов.

Глава 3. Наиболее вредные паразиты для человека.

Токсоплазмы.

Трихомонады.

Трихомонадная теория рака Свищевой Тамары Яковлевны.

Хламидии.

Грибки и грибковые заболевания.

Лямблии.

Аскаридоз.

Энтеробиоз.

Фасциолезы.

Фасциолопсидоз.

Тема V. ПАРАЗИТЫ ТОНКОМАТЕРИАЛЬНЫЕ

ПОРЧА.

ВАМПИРИЗМ.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.



ВВЕДЕНИЕ

Эта книга о том, как человек может самостоятельно противостоять самым различным паразитам. Вопрос о борьбе с паразитами, с одной стороны прост, - применяй соответствующие противопаразитарные средства, рецепты и живи здоровой жизнью. Если посмотреть на эту проблему под другим углом зрения, то все окажется гораздо сложнее. Паразиты: от вирусов, бактерий, грибков до глистов и прочего, имеются у каждого человека. Это происходит по той причине, что человек живет в мире, в котором одна жизнь существует за счет другой. Человек живет своей жизнью, а паразит (вирус, микроб, грибок, глист в организме человека живет своей жизнью. Между организмом хозяина паразита и самим паразитом существуют особые отношения. Хозяин нужен паразиту для того, чтобы жить. А паразит нужен хозяину для того, чтобы поддерживать его иммунитет (защитные силы организма) на достаточно высоком уровне. Оказывается, это нормальное, естественное состояние жизни. Неестественным оно становится лишь тогда, когда «равновесие» между иммунитетом и паразитами нарушается. В этом случае возникает болезнь от паразитов. И если организму своевременно не помочь, то он может погибнуть. И вот здесь, мы сталкиваемся с тремя понятиями – необходимым кругом знаний, иммунитетом (защитными силами организма) и паразитами.

Несколько видоизменяя древние поучения из «Чжуд-ши» я начну объяснение. Главное в здоровье человека это соотношение болезнетворного начала (паразитов), сил тела и нечистот. От того, находятся ли они в обычном состоянии или изменились, зависит – быть организму здоровым или болеть.

Под «силами тела» мы будем подразумевать иммунитет человека. Под «нечистотами» - внутренние шлаки и токсины. А под «болезнетворным началом» - разного рода паразитов.

На силы тела и нечистоты наибольшее влияние оказывают: эмоциональная жизнь, образ жизни, привычки, питание, возраст, климат и «демоны». Эти семь условий способствуют либо возникновению, либо исчезновению болезней.

Иными словами, паразиты есть у всех (вирусы, микробы, глисты), но

болеют от них далеко не все люди. А лишь те, кто своей эмоциональной жизнью, образом жизни, привычками, питанием и т. д. ослабил защитные силы организма и накопил излишек нечистот. Этим самым человек создал в своем организме «подходящие» условия – повысил уровень нечистот и ослабил защитные силы организма. Существовавшие мирно и скрытно паразиты (микробы, грибки, глисты) начинают бурно развиваться и своей жизнедеятельностью вызывают массу самых разнообразных заболеваний. В конечном счете, именно они приводят человека к смерти.

Если взять статистику, то больше всего людей умирает от сердечно-сосудистых заболеваний. На втором месте стоит смертность от онкологических заболеваний. Третье место занимает смертность от инсультов. Паразитарные болезни находятся на четвертом месте. Но если внимательно рассмотреть причинно-следственную цепочку возникновения сердечно-сосудистых, онкологических болезней и инсультов, то они окажутся лишь явным конечным звеном. Но причинно-следственная цепочка начинается с безобидных и скрытых звеньев. Первым звеном является отсутствие должных знаний и культуры жизни. Второе звено – следствие первого, - накопление в организме грязи и веществ, привлекающих паразитов и угнетающих иммунитет. Третье звено – следствие второго, - скрытое развитие паразитических заболеваний. Паразиты «тихонько» заселяют и колонизируют организм. Они развиваются в крови и сосудах – вызывая сердечно-сосудистые заболевания. Колонизируя тот или иной орган, отравленный шлаками, они образуют в нем колонию – опухоль. Продырявливая и закупоривая сосуды, они создают основу для инсульта. Таким образом, сердечно-сосудистые заболевания, рак, СПИД, диабет, склероз, инсульт и другие «главные» недуги цивилизации вызываются развитием паразитов в организме человека.

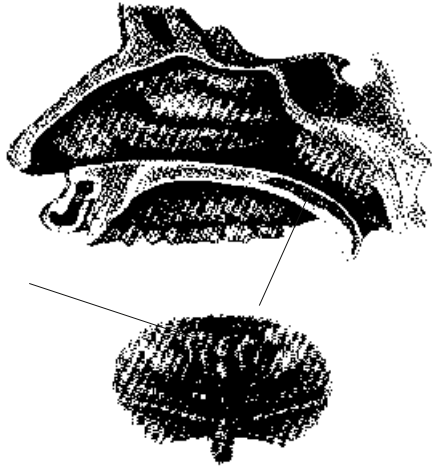
Разного рода грибки, трихомонады и другие образуют опухоли. Вирусы иммунодефицита человека (ВИЧ) находят надежную защиту от иммунных сил человеческого организма в телах трихомонад. ВИЧ живут в них и в них же размножаются. При этом вирусы заставляют трихомонады вести себя более агрессивно.

Исследование крови людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями показало, что в их организме живут трихомонады, грибки и другие микроразпараты. Эти паразиты не только поедают красные кровяные тельца, но внедряются в стенки сосудов, разрыхляя их и образуя тромбы. Так возникают инфаркты, инсульты, тромбы и другие сердечно-сосудистые заболевания.

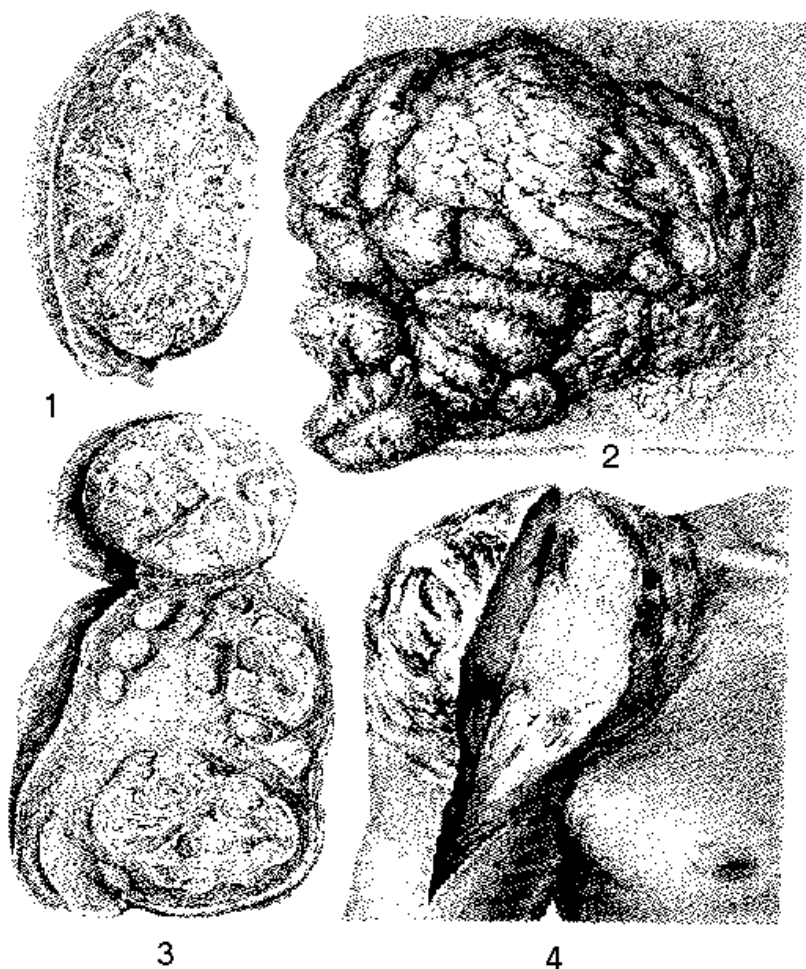
Попадая в соединительную ткань, колонии микропаразитов вызывают всевозможные болезни суставов – артрит и т. д.

Микропаразиты вызывают врожденные и наследственные заболевания. Например, вагинальные трихомонады могут жить в околоплодных водах беременной женщины. Плод человека плавает в них. Трихомонады могут попасть в организм плода через рот, прямую кишку, легкие, глаза, кожу. Заражение ими происходит уже в утробе матери, либо во время родов. По этой причине, часть новорожденных страдает пороком сердца, сердечно-сосудистыми заболеваниями, раком и даже СПИДом.

Ниже следующие рисунки с пояснениями покажут разрушительное действие паразитов на организм человека.

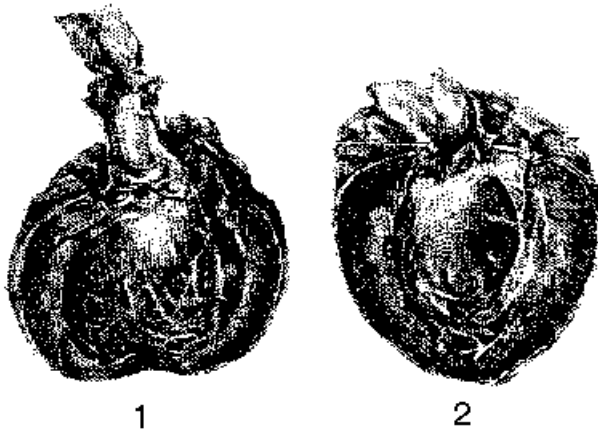


На данном рисунке стрелочками показаны аденоиды. Клинические наблюдения показывают, что часто причиной быстрого роста аденоидов являются детские инфекционные заболевания (корь, скарлатина, коклюш, дифтерия, грипп и др.)

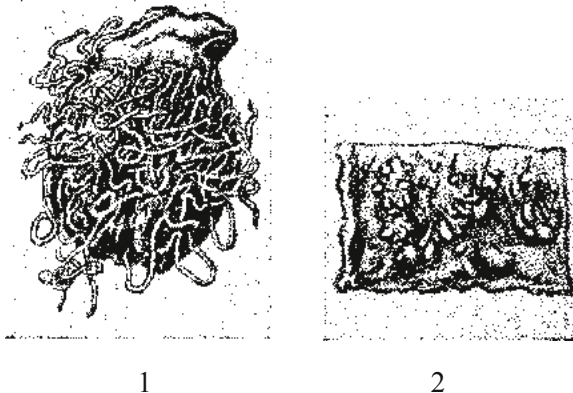


На этих рисунках микропаразиты образовали колонию или грибницу, которая прорастая в тканях человеческого организма образует: 1 – фиброму подкожной клетчатки, 2 – мягкую фиброму кожи, 3 – фиброму матки, 4 – фибросаркому мягких тканей плеча.

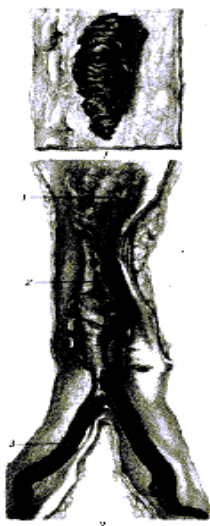
Посмотрите внимательно. На всех четырех рисунках, опухоли принимают форму уродливого нароста, больше всего напоминающего развитие грибницы или колонии микропаразитов.



В виду того, что кровеносные и лимфатические сосуды служат «средством» передвижения для разного рода паразитов, паразиты легко попадают во все ткани и органы человека. Особенно им нравиться там, где больше всего пищи. Они любят поселяться в сердце, внедряться в его стенки и потихоньку, не спеша разрушать его вызывая, 1 – фиброэластоз эндокарта, 2 - фиброэластоз эндокарта со склерозом и деформацией аортальных клапанов.



Глисты внедряясь в какую-либо ткань человеческого организма и размножаясь в ней могут вызывать специфические опухоли. Когда эти опухоли вскрывают, они оказываются набиты глистами. На рис. 1 – вскрытая опухоль с клубком глистов. На рис. 2 – глисты внедрились в стенку прямой кишки и образовали опухоли.



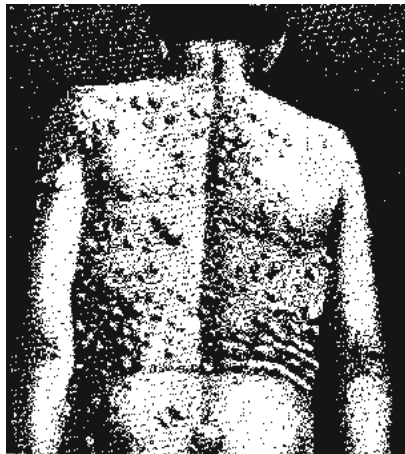
Не обходят микропаразиты своим вниманием и кровеносные сосуды, особенно «магистральные». Например, аорту. Они образуют в ней тромб, который напоминает грибницу.



Если микропаразиты попадают в почки, то они вызывают их разрушение. Это хорошо видно на рисунке. На рис. слева – геморрагический нефрит, справа – сморщенная почка.



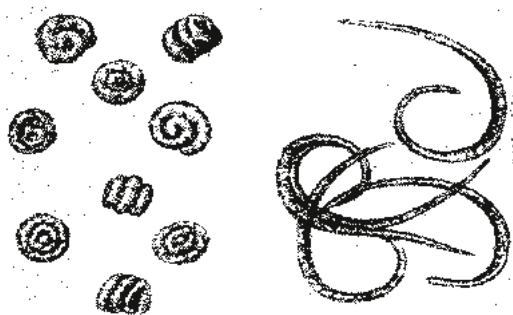
Излюбленным местом паразитов является печень и желчный пузырь. В этом месте поселяются не только микропаразиты, но и крупные глисты, вызывая тяжелые болезни. Например, на рисунке показан аскаридоз желчного пузыря. Человек умер от того, что паразиты разрушили желчный пузырь.



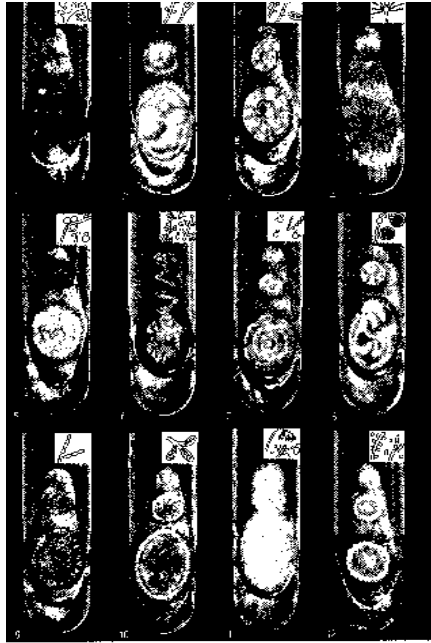
Если паразиты поселяются под кожей, в нервах, то внешне это может выражаться, как на данном рисунке.



Для микропаразитов ничего не стоит внедриться в хрящевую ткань и вызвать в ней дистрофические изменения. Например, на рис. показано изменение головки бедренной кости, которая входит в таз. Так возникает артрит, артроз. А виновники этого микропаразиты, которые «спрятались» в хрящевой ткани от антибиотиков.



Когда человек лечится от паразитов, чистит свой организм, то из него выходят разные виды паразитов. Может выходить слизь напоминающая стекло, студень, водоросли, разного рода пленки и лоскутки. Это выходит грибница. Могут выходить разного рода «завитушки», «улитки», «сосновые иголки» - это тоже паразиты, но покрупнее. Именно они показаны на рисунке.



И, наконец, посмотрите на этот рисунок. На нем изображены паразитические грибки, которые на питательном растворе образуют колонии, грибкицы. Вы можете внешне сравнить верхние рисунки опухолей, изменений тканей и убедиться, что они схожи. Вот так грибки, простейшие, вирусы и глисты медленно поедают человека, попутно вызывая огромное количество заболеваний.

Болезни и паразиты – это следствие, достаточно длинного процесса, начало которого начинается в том, как человек мыслит, насколько он эмоционален, какой образ жизни ведет, как питается, какие имеет привычки, в каком месте проживает и т. п. Бороться против паразитов надо начинать с этого уровня, а не доводить себя до крайностей.

Дальнейшее изложение книги построим так. Сначала расскажем о защитных силах организма - иммунитете. Что укрепляет его, а что ослабляет. Далее, о «болезнетворном начале» - паразитах. Потом, о нечистотах. И лишь после этого поговорим о том, как и с помощью каких средств можно очищать свой организм и бороться против паразитов.

Тема I. О ЗАЩИТНЫХ СИЛАХ ОРГАНИЗМА

Ученые основной защитной силой организма считают иммунитет. Это справедливо, но лишь отчасти. Главной защитной силой человека является его сознание. Причем сознание должно быть правильно ориентировано, настроено и управляемо. Если это не так, то ненормальная эмоциональная деятельность быстро нарушит внутреннюю гармонию, ослабит организм и создаст предпосылку для привлечения тех или иных паразитов в организм.

1-я защитная сила - сознание человека. Сознание человека состоит из: органов чувств, памяти и ума. С помощью сознания человек осуществляет процесс жизни.

Что собой означает «неправильно ориентированное» сознание и какой вред оно может оказать в плане паразитов? Неправильная ориентация сознания означает следующее – вместо того, чтобы обслуживать процесс жизни в разумных пределах, само сознание становится источником скрытых, а затем явных бед.

1. Например, органы чувств являются рабочими инструментами для определения качественных и количественных свойств, предметов окружающего мира. Они доставляют человеку «приятную» и «не приятную» информацию. Например, чувство вкуса необходимо для распознавания вкуса и разумного удовлетворения голода. Но некоторые люди его настолько «развивают», потакают ему и связывают его с самим собой, что это приводит к неправильному его использованию. Человек переедает разной «вкуснятины», образует обилие телесных нечистот, угнетает защитные силы организма. Так создаются предпосылки для заселения организма паразитами и возникновения болезней.

2. Продолжение рода связано со сладострастными ощущениями. Желание вновь и вновь получать сладострастные ощущения толкает человека на интимную близость с самыми разными людьми. В итоге «наскакивают» на больных венерическими заболеваниями и сами заражаются ими. Но это не самое страшное. Самое страшное заключается в том, что при поцелуях, половой близости мужчина с женщиной обмениваются своей микрофлорой. Что это означает? У каждого человека

своя микрофлора, которая «устоялась» в его организме. При попадании микрофлоры в другой организм начинается ... война. Микробы попавшие в другой организм, должны отвоевать себе место у «местных» микробов. С этой целью они становятся более агрессивными, чем в своем организме. Естественно, возрастает агрессивность и «местных» микроорганизмов – они не хотят уступать свои позиции. Так возрастает вредность, ранее «мирно дремавшей» микрофлоры и появление вызванных ими заболеваний.

А теперь, представьте себе, насколько увеличивается агрессивность микрофлоры у человека имевшего несколько половых контактов с разными партнерами. Такой человек становится разносчиком особо вредной заразы, которая может незаметно «выкосить» несколько родов. Об этой особенности знали наши древние предки и весьма сурово карали блуд.

Примером подобного вреда может служить распространение СПИДа. Считается, что СПИД возник от половых контактов африканцев с обезьянами. «Борьба микрофлор» обезьян и людей привела к созданию очень агрессивного вида микроорганизмов. Далее, он пошел путешествовать при связях африканцев с белыми и распространился по всему миру.

Вот так, потакание своим чувственным запросам привело к возникновению нового грозного заболевания и гибели тысяч людей.

Пример. *Возраст 61 год. Болела: склеродермия, гипертония, мастопатия, миома, диабет.

После применения месячных оздоровительных мероприятий произошли следующие изменения: похудела на 8 кг, перестала пользоваться таблетками, стала лучше ходить (раньше совсем не могла), уменьшился треск костей, значительные улучшения в гинекологии, снизился сахар, прекратился зуд.

Всякая дрянь выходит «валом» с меня.

3. Пример неправильной заботы о своем здоровье. В организме человека живут антагонисты – бактерии и грибки. Когда человек беспорядочно, обильно, сладко питается он создает в организме условия для накопления слизи. На этой слизи начинают размножаться бактерии и грибки. Возникает простуда, воспаление горла (слизь имеет свойство скапливаться сверху организма). Лечение – прием антибиотиков. Антибиотики делают из плесени – грибков. В итоге, антибиотики уничтожают бактерий (вредных и полезных) и ... служат подкормкой для грибков.

Грибки, больше не сдерживаемые своими «естественными» противниками – бактериями, размножаются в чрезмерном количестве и вызывают появление грибковых заболеваний.

Применение гормонов стимулирует размножение микроорганизмов. Они из них получают дополнительный стимул для своего деления и роста. Этому же способствует и радиационное облучение. Оно подавляет защитные силы организма, как и химиотерапия, но зато стимулирует (дополнительной энергией) рост и деление простейших паразитов. В результате, после такого «лечения» болезнь становится более злокачественной и быстро прогрессирует.

4. Пример неправильной эмоциональной деятельности. Л. Чижевский в книге «Земное эхо, солнечных бурь» описал связь между эпидемиями на Земле и солнечной активностью. Увеличение солнечной активности так изменяет информационно-энергетический фон на Земле, что он становится необычайно благоприятен для развития микроорганизмов. В это время наблюдаются эпидемии чумы, холеры, тифа, гриппа и других массовых инфекций. Аналогичное этому, эмоциональная деятельность человека создает специфический энергетический выброс из организма. Выбрасываемые энергии привлекают и создают очень благоприятные условия для размножения определенного вида паразитов (микробов, грибков и прочих «тонкоматериальных» паразитов).

5. Совместное действие ума и эмоций порождает программы. Программы обиды, злости, мстительности, недовольства, самоуничтожения и т. п. могут передаваться от родителей детям. Если тело ребенка (да и взрослого человека) сравнить с жестким диском компьютера, базовую программу (Windows) с «главной жизненной программой», то программа обиды (недовольства, злости и т. п.) будет встроена в жизненную программу, как неосознанная – вирусная программа. Что она может делать в организме ребенка? «Беспричинно» мешать нормальной жизнедеятельности организма ребенка, вызывать «непонятные» недомогания и болезни, образовывать врожденные аномалии в развитии и уродства, привлекать паразитов, а в дальнейшем побуждать к совершению немотивированных поступков (вплоть до самоуничтожения), портить общение и судьбу.

Пример. *Мальчик 11 лет. Болеет: дискенезия желчевыводящих путей, гастродуоденит.

После применения месячных оздоровительных мероприятий прои-

зошли следующие изменения: после чистки выходило большое количество глистов. Стал лучше кушать.

От родителей к детям может передаваться и «наследственная память возбудителей болезней человечества». Например, если предок долго лечился от какого-то заболевания, то потомкам передается как «память о самом заболевании» в виде предрасположенности к нему, так и «память о лекарстве». Например, кандидат медицинских наук Ольга Ивановна Елисеева описывает такой случай. Ребенок трех лет постоянно болеет. Разрушаются зубы, постоянные проблемы с носовой полостью, боли в голове и позвоночнике. При диагностике ребенка с помощью особого прибора в организме определяется избыток ртути и начало сифилиса!? Откуда это у трехлетнего ребенка? Оказывается, прадед страдал этим заболеванием и долго лечился! Болезнь и лечение оставили свои «следы» в его организме, которые передались по наследству. А при наличии благоприятных факторов в организме правнука они проявились!

Основатель гомеопатии С. Ганеман описывает «наследственную память» вызываемых паразитами. (Я думаю, это особенно справедливо, если человек болел и лечился до появления у него детей. В этом случае он наработал в своем организме информацию болезни и лечения, и передал своим детям.)

1. Если в роду кто-то болел чесоткой, то предки могут страдать различными кожными болезнями.

2. Если в роду кто-то болел гонореей, то предки могут страдать от различных опухолей (липомы, моимы, бородавки, и прочие опухоли).

3. Если в роду кто-то болел сифилисом, то предки могут страдать от разного рода язв в любых органах.

4. Если в роду кто-то болел туберкулезом, то предки могут страдать от опухолей и язв (более тяжелая форма) – сочетания опухолей с язвами.

Существует теория, согласно которой, в наследственном аппарате клетки имеются данные не только о своем организме, но и о всех микроорганизмах и животных. При неблагоприятных условиях воздействия на организм, наследственная память изменяется в «благоприятную» сторону для размножения микроорганизмов. Они начинают развиваться от примитивных форм (одного организма) к высшим (колонии, единому организму). В результате в организме возникают болезни: сначала от инфекций отдельными микроорганизмами (различные воспаления), а потом от их колоний (разного рода опухоли).

Условия, которые запускают эти болезни следующие: наследственная память о болезнях, состояние организма (его загрязненность, питание, уход) и самое главное, - эмоциональная жизнь человека. Как только начинают преобладать отрицательные эмоции, угнетающие наследственный аппарат клеток организма, так сразу же активируется наследственная память патогенных микроорганизмов. И при наличии условий (внутренней грязи, избыточном питании, слабом иммунитете) они начинают бурно размножаться.

Отсюда вытекает огромная нравственная и физическая ответственность родителей перед детьми. Наши безрассудные, эгоистичные желания вызывают болезни не только в нашем собственном организме, но и передаются на наших потомков. Прежде, чем их уберечь от болезней – измените свое отношение к жизни и сделайте все от вас зависящее, чтобы не подцепить дурную болезнь своей распущенностью.

Пример. *Возраст 60 лет. Болела: атрофический гастродуоденит, хронический фарингит, тонзиллит, энтероколит. Воспаление тройничного нерва, остеохондроз шейный и грудной, атеросклеротическая энцефалопатия 2 степени, климакс в течении 10 лет, потеря зрения, парадонтоз.

После применения месячных оздоровительных мероприятий произошли следующие изменения: ушли адские головные боли, уменьшились климактические приливы к голове, сухая кожа на пятках приобрела эластичность и больше не лопается, отвалились две висячие родинки.

После клизм вышел полип, около 20 сантиметров длиной с аскаридами.

6. Социальная напряженность. Человечество вступило в третье тысячелетие и казалось бы должно стать разумным, но на самом деле ничего подобного, а даже наоборот. И это закономерный результат подобных общечеловеческих отношений. Они в корне неправильны. Пока существуют материальные ценности и денежная система, человечество будет жить в недовольстве и напряженности. Всегда будет всплывать один и тот же вопрос: почему он живет лучше чем я? И появляться одно и то же желание - каким-либо образом завладеть благами другого человека. И не важно, как все нажито - честно или нет. Важно одно - у него больше, значит он враг.

На основе выше указанного распустился огромный аппарат принуждения, «узаконенный» в виде государства. Именно оно и создает ту

«социальную напряженность», которая давит на каждого человека - от президента государства до обычного гражданина. Это давление вызывает скрытый или явный эмоциональный стресс в сознании человека. Нахождение в подобном эмоциональном состоянии ведет к перерасходу нервной и жизненной энергии.

7. Неправильное ведение промышленности и сельского хозяйства привело к отравлению воздуха, земли и воды. Например, хлорирование воды делая вроде бы полезное дело ведет к насыщению организма самыми разнообразными соединениями хлора. Регулярное употребление этой воды, а тем более в течение нескольких поколений ведет к одному - прогрессирующему ослаблению защитных сил организма.

Воздух, которым мы дышим, особенно в городе, насыщен самыми разнообразными канцерогенами. Выхлопы от автомобилей, дым от сигарет, выделения из котельных и кухонь, фреон из холодильников и кондиционеров, выделения из линолеума и других синтетических покрытий, лаков мебели, просто пыль и строительный материал, попадая в организм человека наносит ему лишь вред.

8. Пища и напитки стали насыщаться не свойственными ей веществами, которые при попадании в организм насыщают собой ткани организма. Органы выделения не в силах справляться с такой нагрузкой и в организме начинается сбой.

Одежда, обувь, косметика, бытовая химия, украшения в подавляющем своем большинстве ничего хорошего человеку не дают. Наоборот, они вносят свою лепту в ослабление организма. Например, компоненты косметики, дезодоранты, стиральные порошки проникают в организм, накапливаются в нем и затем вызывают «непонятные» аллергии и неизлечимые болезни.

Так всевозможные растворители типа пропиловый и технический спирт, свинец могут накапливаться в поджелудочной железе и привлекать туда особого паразита, который развиваясь вызывает сахарный диабет. Я не оговорился, именно привлекать. Оказывается многие паразиты любят лакомиться теми или иными микроэлементами, веществами. Бензол накапливается в тимусе, привлекает паразитов и этим разрушается один из главных органов иммунитета. Пропиловый спирт разрушает печень. Растворители типа толуол или ксилол чаще всего поражают мозг человека. Растворители типа метилэтилкетон, метилбутилкетон поражают половые органы, вызывая в них самые различные воспалительные процессы. Еда из металлической посуды вносит массу атомов

металлов в организм. Зубные пломбы содержащие ртуть и таллий, а также большинство пластиковых пломб медленно, но верно отравляют организм. Асбест и стекловата используемые в качестве теплоизоляции могут насыщать собой вдыхаемый воздух и вызывать опухоли в легких. Фреон при слабой утечке из холодильника или кондиционера ведет к формированию особо злокачественных опухолей. Многие моющие средства содержат мышьяк, который попадая в организм через кожу действует отравляюще. Формальдегид используется при изготовлении синтетических матрацев, подушек, оправ для очков и контактных линз. Контакт с ним приводит к возникновению кожной аллергии, конъюнктивита, легочных заболеваний. Это далеко не полный перечень вреда, который оказывают окружающие человека вещества.

Что же использовать? То, что прошло проверку временем - простые и естественные средства и предметы.

9. Массовое применение антибиотиков и гормонов. Изначально ложная предпосылка медицины, что с помощью антибиотиков можно помогать организму бороться с инфекциями, а с помощью гормонов делать организм сильным, привела к обратному - организм человека утратил свою естественную способность бороться с болезнями.

Чтобы досконально разобраться в этом вреде, сделаем небольшое отступление. Человек заболел - организм на это отвечает подъемом температуры, которая резко поднимает и активизирует его защитные силы. Активируются лейкоциты и ферменты по уничтожению чужеродного. Но тут применяют антибиотик - срывают эту естественную реакцию организма. Антибиотики делают эту реакцию не нужной, и она от их применения исчезает. А тем временем инфекция видоизменяется, приспосабливается к антибиотикам, делается более агрессивной, труднодоступной. В итоге, с помощью антибиотиков мы «выращиваем» в своем организме такие «культуры» бактерий, которых нет в природе. Так появляются новые, более изощренные паразиты, а человек имеет ослабленный иммунитет. СПИД тому яркий пример. Более того, паразиты всех уровней объединяются в «один живой организм» задача которого одна - выжить, колонизировать и съесть организм хозяина (человека).

Пример. *Мама 33 года, сын 11 лет. Болезни матери: перенесла 2 операции по женски. Боли в низу живота, мастопатия, киста щитовидной железы, хронический холецистит, цистит, хронический гастрит, частые головные боли.

Болезни сына: гастродуоденит, энтероколит, дискинезия желчевыводящих путей, нарушен отток венозной крови. Усталость, слабость, жалобы на боли в животе.

Изменения у матери. После очищения кишечника прошли боли в низу живота, грудь стала мягче и меньше болеть. Уплотнение не прощупывается.

Изменения у сына. Во время чистки печени выходило много слизи, клубки с глистами, много желчи с грецкий орех. Изменился цвет лица, прошли боли в животе. Стал более активным.

Во время проведения дегельминтизации выходит слизь и обрывки глистов.

Часть болезней пробуют лечить повышенными дозами гормонов. Введение гормонов в организм ведет к тому, что прекращается производство собственных аналогичных гормонов. Организм после такого лечения становится зависимым от искусственных гормонов. И чем больше принимает гормонов человек, тем слабее становится его собственная гормональная система. Большие дозы гормонов к тому же вызывают гормональный дисбаланс, который порождает другие проблемы со здоровьем.

Кроме указанного, гормоны в крови служат дополнительным фактором, стимулирующим роста и размножение микроорганизмов. Это для них суперпитательный раствор, среда.

Вывод. Если человек не воспользуется своей защитой номер один – сознанием, разумом – он легко погибнет, а его род выродится.

2-я защитная сила - иммунитет. Слово «иммунитет» латинское и означает освобождение от чего-либо. Под иммунитетом мы будем понимать способность организма распознавать, уничтожать и выводить вон из организма генетически чужеродный материал. Носителями чужеродной генетической информации являются: белки (которые по каким-то причинам миновали печеночный барьер и оказались в крови), вирусы, бактерии, простейшие микроорганизмы, гельминты, чужеродные клетки и видоизмененные клетки самого организма. Все ранее перечисленное является чужеродным для организма и вызывает при попадании внутрь иммунную реакцию (распознавание, уничтожение и выведение).

Считается, что иммунитет способствует зарождению жизни и ее сохранению. Благодаря ему бесчисленное множество клеток и тканей

соединяется в единый организм. Иммунитет отвечает за целостность каждого конкретного организма и поддерживает ее до тех пор, пока не исчерпаются его ресурсы. Угасание иммунитета вызывает процессы старения и болезни, а его полное истощение приводит к смерти.

Функции иммунитета выполняет иммунная система. Она состоит из органов и тканей, которые распознают “свое” (свои ткани) от “чужого” (чужеродных белков, вирусов, бактерий и прочего).

Главными “распознавателями” и “уничтожителями” чужеродного генетического материала являются лимфоциты (клетки иммунной системы), которые вырабатываются или созревают в особых иммунных органах.

Иммунная система человека, состоящая из различных иммунных органов, условно делится на центральную и периферическую. К центральным органам иммунитета относят тимус (вилочковую железу) и костный мозг. В тимусе созревают Т-лимфоциты, которые уничтожают чужеродные вещества, особенно чужеродные или видоизмененные клетки и вирусы. В костном мозге созревают В-лимфоциты, которые действуют на чужеродные вещества с помощью антител (дистанционно). Причем на каждое чужеродное вещество вырабатываются свои антитела. Оба вида лимфоцитов способны по кровеносным сосудам и межтканевым щелям проникать туда, где имеются генетически инородные вещества и обезвреживать их.

Макрофаги являются третьим типом клеток иммунной системы. Они обладают мощным ферментативным аппаратом, с помощью которого они уничтожают (переваривают) чужеродные вещества.

Все клетки иммунной системы (Т и В-лимфоциты, макрофаги) работают совместно для лучшего обеспечения защиты организма. Организм пронизан и начинен клетками иммунной системы, готовыми в любой момент атаковать генетически чужеродный материал (собственные видоизмененные клетки, вирусы, грибки, бактериальных паразитов, гельминтов и тому подобное).

Пример. *Возраст 60 лет. Болела: сахарный диабет – начальная стадия, дисбактериоз, нулевая кислотность, язва желудка, увеличена печень, хроническая мастопатия – пока не закончился менструальный цикл. Всю жизнь слабость, неуверенность в себе, неприятный запах изо рта. Лечение десен не давало никакого эффекта.

Провела дегельминтизацию по методике. Прошло полторы недели,

а глисты продолжают выходить. Не подозревала, что во мне столько мерзости.

К периферической иммунной системе относятся селезенка, лимфатическая система и лимфатические узлы, кровь, лимфа, лимфоидная ткань. В селезенке происходит синтез антител. Пропуская через себя кровь, она дополнительно уничтожает все чужеродное в крови – бактерий, грибов. К лимфатической системе преимущественно находятся Т-лимфоциты. (В общей сложности лимфоциты составляют около 1% массы тела человека.) С ее помощью происходит эффективная очистка всех органов и тканей. Лимфатические узлы “контролируют” соответствующие участки организма. С их помощью осуществляется быстрая реакция на возможное вторжение чужеродного материала в данном участке. С током крови и лимфы осуществляется продвижение клеток иммунной системы по организму. Лимфоидная ткань находится в тех местах организма, которые контактируют с внешней средой (кожа, слизистые оболочки глаз, носа, горла, половых органов, легкие и желудочно-кишечный тракт). Эти места организма, через которые наиболее вероятно поступление чужеродного материала внутрь, заранее хорошо защищены. В лимфоидной ткани (слизистых оболочках) быстрее всего происходит обновление и восстановление ткани.

Следует особо остановиться и на других защитных приспособлениях организма. Здоровая и не поврежденная кожа препятствует проникновению внутрь организма большинству микроорганизмов. Особая роль здесь принадлежит поту. Молочная кислота пота и секрет сальных желез оказывают бактерицидное действие. Слизистые оболочки активно защищают организм от проникновения внутрь патогенных микробов и т. п. Секреты слизистых оболочек обладают бактерицидными свойствами. Слезы защищают глаза; слюна (лизоцим) защищает слизистую рта; соляная кислота защищает стенки желудка; кислая среда и особая слизь защищают влагалище. Нормальная микрофлора желудочно-кишечного тракта (особенно толстого кишечника) уничтожает болезнетворные микробы попадающие внутрь организма с пищей. Моча защищает слизистую мочеточника от проникновения через нее бактерий. Она обладает повышенной кислотностью в которой выживают лишь редкие микроорганизмы. В дополнение к выше указанным, я бы выделил еще биополевую защиту - энергетический экран (ауру), который препятствует проникновению в организм разного рода полевых паразитов и

сущностей, обеззараживает пространство вокруг человека. Ученые эту защиту организма (посредством кожи, слизистых оболочек, мочи, микрофлоры, ауры) называют по-разному - врожденный, неспецифический иммунитет или внеиммунная защита организма. Иммунитет срабатывает только тогда, когда пройдена, разрушена или ослаблена внеиммунная защита организма.

Кроме того, что мы уже узнали об иммунитете, он бывает специфическим и естественным.

Специфический иммунитет основан на “иммунной памяти” и осуществляется главными клетками иммунной системы: Т-лимфоцитами, В-лимфоцитами и макрофагами. Его отличительная черта в том, что прежде чем он образуется, клетки лимфатической системы должны контактировать с генетически чужеродным материалом. В результате этого контакта они будут распознаны как чужие (на это уходит некоторое время - от нескольких часов до суток) и уничтожены. Это оставляет свою “память” о вредности данного вещества для организма. И теперь, при повторном попадании, они сразу же будут уничтожаться.

Естественный иммунитет основан на том, что некоторые клетки иммунной системы сразу же уничтожают генетически чужеродное вещество, либо вырабатывают такие вещества, которые способствуют уничтожению. Таким образом генетически чужеродный материал попавший каким-либо образом в организм или образовавшийся там в результате клеточных мутаций уничтожается в течении минут или часов. Если этого оказывается мало, то дополнительно включается специфический иммунитет.

Естественный иммунитет отличается от специфического следующими особенностями:

1. Распознавание любого генетически чужеродного материала. Специфический иммунитет действует только против своих “старых знакомых”. Отсюда, опухолевые клетки распознаются и уничтожаются, в основном, естественным иммунитетом.

2. Естественный иммунитет действует сразу и в отличие от специфического не требует предварительного контакта.

3. Естественный иммунитет активизируется сразу на любые чужеродные вещества.

4. Он не обладает специфической памятью.

Естественный иммунитет обладает высокой распознающей способностью (распознает присутствие в организме единичных опухолевых

клеток). Распознающая способность специфического иммунитета несколько хуже (распознает от нескольких десятков опухолевых клеток).

Главной действующей силой естественного иммунитета являются клетки похожие на лимфоциты (естественные киллеры). Естественные киллеры (слово “киллер” означает “убийца”) уничтожают и удаляют из организма клетки пораженные вирусами, опухолевые или видоизмененные чем-либо. Особенно эффективно они действуют против вирусов и опухолевых клеток. Киллеры контролируют количество здоровых клеток в организме.

Пример. *Возраст 35 лет. Была непроходимость толстого кишечника. После очищения толстого кишечника вышло много шлаков и я осталась жива, но вес не набирала.

Благодаря курсам я сделала 2 чистки печени. При первой чистке вышло очень много желчи – около литра. Выходили глисты – аскариды, карликовый цепень.

Сейчас у меня появился аппетит и я набираю вес.

Лечила маму 69 лет. У нее очень сильно болели ноги, был сахарный диабет. Сначала ей очистили кишечник. Потом перешли к уринотерапии. Парились в хвое. Вышел большой камень в зелени. Стало легче. В июне сделали двойную чистку печени. Выходила зелень. Мама чувствует себя хорошо, сахар исчез.

Особая роль в механизме защиты естественного иммунитета отводится крови и соединительной ткани организма (85% от общей массы организма!). Здоровые компоненты крови обладают способностью уничтожать, поглощать и переваривать бактерии и чужеродные частицы. Соединительная ткань организма может выделять особые вещества, которые уничтожают вирусов и бактерии. Именно ее ответ создает эффект общего ответа организма. И этот ответ зависит от того, насколько она «здорова», чиста.

После ознакомления с устройством и работой иммунной системы человеческого организма перейдем к рассмотрению того, что ослабляет и угнетает ее действие.

Функциональную недостаточность иммунной системы принято называть иммунодефицитным состоянием. Иммунодефицитные состояния подразделяют на врожденные (первичные) и приобретенные (вторичные). Мы с вами рассмотрим приобретенные, которые “наживаются” в

результате жизни (самотеком).

Причины приводящие к приобретенному иммунодефициту следующие:

1. Стрессовые ситуации, особенно сильные или часто повторяющиеся. (Стресс - это напряжение в сознании человека, возникающее под влиянием какого-либо впечатления, эмоции, внешнего воздействия.)

2. Чрезмерное, избыточное, а также не свойственное организму человека питание приводящее к зашлаковке соединительной ткани организма и возникновению дефицита биологически активных веществ (минералов, витаминов и т. п.)

3. Широкое применение антибиотиков, которыми пытались и пытаются заменить иммунную систему.

4. Широкое применение самых разнообразных химических веществ (обладающих иммуноподавляющими свойствами) загрязняющих окружающую человека среду.

5. Геопатогенные и технопатогенные зоны, особенно те, которые воздействуют ионизирующим излучением (экраны телевизоров в которых используется электронно-лучевая пушка) и высокочастотными электромагнитными полями.

6. Не правильное лечение лекарственными препаратами, которые подавляют деятельность лимфоидной ткани (цитостатики при онкологии и иммунодепрессанты во время пересадки органов).

7. Тяжелые травмы и хирургические операции, особенно те, во время которых удаляют тимус, либо селезенку.

И вот теперь, можно перейти к лечебным и профилактическим рекомендациям для устранения приобретенного иммуннодефицита.

1. От стрессов современному человеку никуда не уйти и не спрятаться. Неприятности на работе (если она есть), нищета, семейные недоразумения, бытовое хамство, социальная незащищенность и многое, многое другое провоцируют человека на негативное мышление, накопление в сознании чувства тревоги, эмоций зла, обиды, недовольства. Все это либо угнетает человека, либо выплескивается в скандальные ситуации.

Пример. *Возраст 58 лет. Болела: гастрит, язва 12-перстной кишки, остеохондроз, головные боли.

После 2-х недель очищения кишечника вышли глисты, пошел песок. Меньше стало болеть в желудке.

В виду того, что тимус теснейшим образом связан с нервной системой, подобные стрессовое состояние сознания, через нервную систему в первую очередь отрицательно влияют на его деятельность, что приводит к дефектам по Т-лимфоцитам. Организм такого человека становится беззащитен перед вирусными и грибковыми инфекциями, туберкулезом, восприимчив к аллергии и опухолевым заболеваниям. (Практика показывает, что выше перечисленные заболевания чаще всего возникают после тяжелых переживаний.)

Так как же надо поступать, чтобы защитить себя от стрессов? Надо просто изменить свое отношение к происходящему, проработать свои вредные черты характера, которые реагируют на бытовое хамство, вводят вас в страх, ненависть, злобу, недовольство и т.п. На любую ситуацию надо просто реагировать, но без эмоционального переживания. Не надо ничего бояться, ни к чему не привязываться. Надо просто научиться эффективно действовать. Например, если вам нагрубili, то не вступать в перепалку, а оценить ситуацию: если ваши действия не спровоцировали осуждения со стороны окружающих, а это элементарное хамство, то пропустите его мимо ушей. Зачем вам вступать в пререкание с человеком, который находится на уровне животного? Если же вы это заслужили, то примите как должное, но на будущее сделайте соответствующие выводы. Почувствуйте внутри себя свободу, смелее действуйте, более открыто любите и ничего не бойтесь. Это будет самым лучшим лекарством и профилактикой от стрессов.

Дурные привычки и пристрастия, (наркомания, алкоголизм, курение, малоподвижный образ жизни и т. п.) эгоизм, раздражительность, безволие, подавленность и т. п. угнетают общую энергетику организма и существенно снижают биополевую защиту организма, а через нее и общий иммунитет. Сделайте все возможное, чтобы избавиться от них.

Пример. *Возраст 37 лет. Болела: сердечная недостаточность, тахикардия, холецистит, расширение вен, отрыжка, отеки рук и ног, лица. Воспаление придатков и эрозия. Месяца не проходило, чтобы не болела ангиной, бронхитом и другими простудными заболеваниями. Была операция по удалению аппендицита и внематочная беременность.

Начала очищение с сосания во рту горчичного масла и промывания уриной носа, глаз и полоскания горла. Сразу ушел насморк, ангина, перестали слезиться глаза. За весь месяц не болела простудой.

Начала пить яблочный уксус с медом и делать клизмы. Выходили

глисты. Каловые камни, песок.

Пью талую воду, отказалась от молочных продуктов, перешла на раздельное питание.

После применения месячных оздоровительных мероприятий произошли следующие изменения: немного сбросила в весе, уменьшилась отдышка, нет отеков.

2. Избыточное, не свойственное человеку, как биологическому виду питание - другой фактор образования приобретенного иммунодефицита. Особенно страшно питание очищенной и рафинированной пищей - сахарами, углеводами (содержащими сахар, муку тонкого помола, различные масла и жиры) и их смесями с белками. При избыточном питании организм наводняется продуктами питания. Их становится настолько много, что жидкие части (гуморальные факторы) крови, лимфы не могут за всем уследить. Пищи хватает не только самому организму, но и обилию микроорганизмов-паразитов живущих в крови и лимфе. Обилие слизи в организме (которая образуется в результате неправильного питания) - самые благоприятные условия для их размножения.

Развитие дефекта иммунной системы по гуморальным факторам способствует поражению организма бактериями (стафилококки, стрептококки) что приводит к возникновению прыщечков, нагноений, фурункулов и других заболеваний крови. Это же приводит и к многочисленным простудным и легочным заболеваниям. При нехватке определенных антител в крови могут возникать аллергии, опухоли и артриты.

Питание не свойственной человеку пищей приводит к развитию дисбактериоза. Желудочно-кишечный тракт, а вслед за ним и организм наводняется чужеродными и патогенными микроорганизмами, которые рассматривают организм человека, его ткани и клетки как еду и удобное жилище для себя. Происходит угнетение деятельности макрофагов и нейтрофилов, что вызывает появление вирусных, грибковых и бактериальных поражений, которые принимают вид хронических, периодически обостряющихся заболеваний, приобретая все более и более тяжелый характер и серьезность.

Именно не свойственная человеку пища является тем первым звеном, которое запускает рост чужеродных бактерий, грибков в желудочно-кишечном тракте. На первое место по вредности я ставлю продукты содержащие дрожжи (хлеб и изделия из него) и способствующие брожению в организме (сахар). Укрепившись в желудочно-кишечном тракте, бак-

терии или грибки далее распространяются по всему организму образуя колонии там, где лучше всего им жить. Например, многих паразитов привлекают те или иные вещества накапливаемые в тех или иных органах. Так отложения в органе меди привлекают в него один вид паразитов, железа - другой вид, пропилового спирта - третий. Соответственно в этом органе возникает то или иное заболевание. Грибки и микробы паразиты питаются клетками этого органа, прорастают в нем образуя грибницы, которые медициной уже диагностируются как тот или иной вид болезни или онкологии. А все началось с пустяка - неправильного питания (а неправильное питание с потакания своим вкусовым пристрастиям).

При противопаразитарном лечении надо исключить из питания коровье молоко. Оно является плохо перевариваемым продуктом, прежде всего из-за содержащегося в нем казеина. Организм человека утрачивает ферменты, необходимые для его переработки, уже с младенческого возраста. Непереваренный казеин служит питательной средой для паразитов.

Мясо и мясные продукты при противопаразитарном лечении противопоказаны по причине сильного заражения паразитами. Так, по данным анализа некого доктора Родерика, специалиста Баттл-Крик-Санитариума, им обнаружено следующее количество бактерий на грамм в разных сортах мяса и... в навозе домашних животных!

Бифштекс - 1.500.000

Гамбургский стек — 75.000.000

Свиная печень — 95.000.000

Свежий навоз теленка — 15.000.000

Свежий навоз козы — 20.000.000

Свежий навоз лошади — 30.000.000

Образцы мяса взяты были на семи рынках, прямо из лавок. Бактерии в мясе оказались такими же, или близкие к ним, что и в навозе. Среди этих бактерий имеются виды, обычные для больного человеческого кишечника.

Для разрушения многих из этих бактерий недостаточна обычная температура кухни — требуется не менее 115° С в течение двух часов. Встает вопрос о дальнейшем потреблении мяса, как сделать его безопасным для питания? Чтобы мясная пища не вызывала отравлений, надо знать, как правильно забить животное, подготовить мясо, приготовить из него пищу и с чем ее лучше всего съесть.

Забой животного должен осуществляться так, чтобы это не было

сильным стрессом для него. В норме это должна быть быстрая и неожиданная смерть животного.

После забоя и разделки животного, надо удалить кровь из мяса с помощью кашерования. Кашерование представляет собой процесс удаления крови из мяса с помощью соления.

Кашерование проводится в три стадии:

- 1 Замачивание мяса в воде.
- 2 Процесс соления.
- 3 Ополаскивание мяса после соления.

1. Замачивание мяса.

Замачивание необходимо для того, чтобы:

- а) смыть кровь, которая находится на поверхности. Соление удаляет только ту кровь, которая внутри мяса;
- б) размягчить мясо так, чтобы соление было эффективным.

Просмотр мяса перед замачиванием. Следует проверить, нет ли на мясе каких-либо красных, черных или синих пятен, что указывает на то, что кровь накопилась в этих местах. Такие области должны быть удалены или по крайней мере прорезаны, и вся видимая на поверхности кровь должна быть смыта.

Температура воды, которой пользуются при замачивании. Вода должна быть прохладной. Если вода очень холодная, нужно оставить ее до тех пор, пока она не достигнет нормальной температуры, или добавить к ней немного теплой воды до того, как мясо помещается в посуду для замачивания.

В течение какого времени следует замачивать мясо? Обычное время замачивания от получаса до одного часа.

Просмотр мяса после замачивания. После того как мясо мочило в воде в течение получаса, следует стереть с него все следы крови. Мясо нужно выбрать из воды и тщательно осмотреть, чтобы убедиться, что вся кровь действительно была удалена.

Мясо, нарезанное после замачивания. Если мясо было нарезано после замачивания, нужно промыть места разреза, так как при разрезе могла выделиться кровь.

Стекание воды. После того как мясо выбрали из воды, нужно подождать, пока вся вода стечет с него так, чтобы соль, которой оно будет посыпано, не растворилась бы мгновенно. Однако нельзя допустить, чтобы мясо стало совершенно сухим, так как соль не удержится на

сухом мясе. Нужно солить его сразу после вымачивания, пока оно еще влажное.

2. Соление мяса.

Соль. Предпочтительно выбирать не такую мелкую соль, как столовая, так как она будет растворяться слишком быстро. Слишком крупная соль тоже не годится, так как она не будет достаточно хорошо выделять кровь. Поэтому следует пользоваться средней по величине зерен солью.

Процесс соления. Все стороны мяса и все щели и разрезы должны быть посолены. Не должно быть оставлено ни одного места на мясе недосоленным. Соль должна покрывать мясо подобно инею на кровле.

Положение на доске для кашерования. Поскольку чрезвычайно важно, чтобы кровь стекала свободно, нельзя располагать мясо на доске для кашерования таким образом, чтобы кровь собиралась внутри него. Лучше всего доску располагать под некоторым углом.

Продолжительность нахождения под солью. Мясо должно находиться в соли в течение целого часа. В особых случаях можно сократить до получаса.

3. Ополаскивание мяса после соления.

До тех пор, пока соль не будет нейтрализована водой, даже после того, как мясо находилось в соли в течение полного часа, не следует помещать мясо в такую посуду или в такое место, где кровь не смогла бы беспрепятственно вытекать. Поэтому, если мясо ополаскивают в посуде, ее следует наполнить водой до опускания в нее мяса. Перед ополаскиванием соль нужно стряхнуть или смыть. Затем мясо ополаскивается трижды в холодной или тепловатой воде для того, чтобы были удалены вся кровь и соль, содержащая кровь.

Лишь после выполнения вышеуказанных действий с мясом его можно подвергать готовке и употреблять.

Отсюда, хотим мы того или нет, но для устранения иммунодефицита человек обязан применить питание свойственное ему как виду - фрукты, овощи, (соки из свежих овощей и фруктов) орехи, дикорастущие и культурные травы, крупы и злаки, мед и продукты пчеловодства. В некоторых случаях, в виде исключения, можно использовать молочные и кисломолочные продукты, яйца.

Питание должно быть небольшим по объему (за раз принимать столько пищи, сколько вмещается в ваши сложенные вместе ладони),

тщательно пережевываться (до состояния жидкости) и приниматься в соответствии с биоритмологической активностью органов пищеварения (с 7 до 9 часов и с 13 до 15 часов).

Очень полезно регулярно голодать: 24-42 часа раз в две недели и 7-14 суток раз в 3-4 месяца. (При проведении голода более чаще или более длительно надо учитывать собственные индивидуальные, возрастные и климатические особенности.) Голод одно из наилучших и быстрых средств по восстановлению и укреплению иммунитета. Например, 36 часовой голод в несколько раз увеличивает активность лимфоцитов уничтожать чужеродные микроорганизмы.

Если по каким-либо причинам в вашем питании будет мало биологически активных веществ, то их можно дополнять высококачественными натуральными пищевыми добавками. Эта рекомендация становится еще более весомой, для человека больного, выздоравливающего, только приступившего к оздоровлению.

Пример. *Возраст 51 год. Была операция по поводу миомы матки. Болею заболеваниями желудочно-кишечного тракта: гастрит, панкреатит, холецистит. Сильно болят суставы нижних конечностей.

На 4-й день чистки кишечника начали выходить глисты разных размеров. Появились энергетические выбросы – бурно пошла чистка кишечника. Я была шокирована, не верила своим глазам, что вся эта гадость находилась в моем организме. А она все продолжала и продолжала выходить из меня.

Пройдя курс дегельминтизации приступила к чистке печени. По-прежнему продолжаю пить настой из полыни и делаю чесночные микроклизмы и клизмы очистительные с яблочным уксусом.

Чистка печени прошла тяжело. Были сильные выбросы, поднялась температура до 38 градусов, постоянно тошнило. Но потом все нормализовалось – появилась легкость. По одежде вижу, что здорово похудела.

3. Пагубность применения антибиотиков заключается в том, что они срывают нормальную работу иммунной системы, чем угнетают ее.

Чтобы яснее объяснить пагубность антибиотиков опишу, как действует иммунная система на какую-то инфекцию попавшую в организм.

Итак, инфекция проникла в организм и начала быстро размножаться. Ответ иммунной системы следующий: повышенная выработка иммунных клеток (Т- и В-лимфоцитов, макрофагов и т. п.) и подъем темпера-

туры организма. Если с повышенной выработкой иммунных клеток все ясно, то зачем организму повышать температуру? Температура повышается для того, чтобы этим создать неблагоприятные условия для развития инфекции (от высокой температуры происходит закисление внутренней среды организма, которая неблагоприятна для размножения многих патогенных микроорганизмов); ферменты, с помощью которых иммунные клетки атакуют инфекцию, гораздо лучше действуют при несколько повышенной температуре организма, чем нормальная (примерно 38-40° С); повышенная температура повышает циркуляторные процессы в организме (пот, мочеотделение, понос), которые способствуют быстрому выведению токсинов из организма. В итоге - общая слабость, тело горит и ломит, лимфатические узлы увеличены и болят, обильно выделяется пот, моча, частый стул. Все это - нормальные физиологические проявления оздоровительно-очистительного кризиса. Организм работает в таком напряженном режиме 2-3 дня и начисто выгоняет болезнь и шлаки от нее. После этого наступает полное выздоровление.

Как действует антибиотик? Начался кризис - температура организма повышается, нарастают неприятные явления указывающие на активацию иммунной системы. Человек принимает антибиотик, который убивает патогенных микроорганизмов, нормализует температуру и снимает все симптомы начинающегося оздоровительного кризиса (боли, слабость и т. п.). Казалось бы положительные явления произошли с организмом, но разберем этот процесс глубже.

1. Оказав действие в организме, сам антибиотик должен выводиться вон.

2. Должны выводиться и убитые им микробы, что на самом деле происходит медленно. Это является причиной трупной интоксикации организма.

3. После нескольких приемов антибиотиков, организм “разучивается” быстро и мощно разворачивать свою иммунную защиту. Он уже не так активно вырабатывает иммунные клетки, запаздывает с подъемом температуры, что делает эти клетки менее активными. Одним словом, здесь действует все тот же непогрешимый биологический закон - функция за ненадобностью сворачивается, атрофируется. Именно это делает с иммунной системой антибиотика.

4. В то же время, бактерии, ранее успешно подавляемые антибиотиками так видоизменяются, что в дальнейшем становятся устойчивыми к их действию и вновь атакуют организм. Перед такой атакой он ста-

новиться бессилён.

5. В организме человека живут бактерии и грибки. Антибиотики подавляют бактерии, но не действуют на грибки. Наоборот - антибиотик является для них пищей! В результате применения антибиотиков исчезают бактериальные инфекции, но ещё шире и мощнее возникают грибковые инфекции. Уходя от одной напасти человек попадает в лапы другой.

6. Антибиотики подавляют нормальную микрофлору организма и тем самым способствуют (после лечения) возникновению дисбактериоза.

Вот так применение антибиотиков разрушает, атрофирует иммунную систему человека.

4. Разберём действие химических веществ подавляющих иммунную систему человека. Разного рода средства: для борьбы с насекомыми - нафталин и т.п.; ухода за домом и мебелью (моющие средства, полироли); моющие средства и порошки; косметика и дезодоранты; холодильники и кондиционеры (утечка охлаждающего газа, который обладает способностью проникать через малейшие щели в стыках холодильного агрегата); горюче-смазочный материал для автомашин и многое, многое другое, через легкие и кожу попадают и накапливаются в организме. Через некоторое время эти накопления начнут давать те или иные виды аллергии, расстройств и заболеваний. Поэтому в выборе стиральных порошков и прочего надо проявлять особое внимание.

5. Нахождение человека в техногенной или геопатогенной зоне ослабляет организм и провоцирует видоизменение клеток. Совет один - без крайней необходимости не посещать эти зоны.

6, 7. Что касается лечения и операций, то идти на него в случае крайней необходимости. Ни в коем случае не соглашаться на удаление тимуса или селезенки. Без них организм обрекается на муки и верную смерть. Резко возрастает опасность появления злокачественной опухоли. Ещё опаснее операции по пересадке органов и дальнейшее применение иммунодепрессантов (лекарств подавляющих иммунитет, с целью противостояния отторжения пересаженного органа). У таких людей опасность возникновения злокачественной опухоли по сравнению с обычным человеком возрастает в 10-1000 раз! Советую удалить изо рта все амальгамовые пломбы, которые содержат ртуть и медленно отравляют человека. Любое другое лечение и оздоровление должно выполняться с помощью естественных сил организма и Природы.

Укреплению иммунитета будет способствовать: противопаразитарное

лечение с помощью «тройчатки», керосина и некоторых других препаратов; очищение толстого кишечника (с помощью различного вида клизм), крови, лимфы, (с помощью парной и свежих соков) соединительной ткани (голодания, свежих соков и парной); очищение ротовой полости (с помощью сосания масла и последующего жевания чеснока). Очищение, оздоровление и укрепление кожи с помощью парной и натирания упаренной урины делает более мощной кожную защиту. Шанк Пракшалана усиливает иммунитет за счет очищения слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта от патогенных микроорганизмов (они не любят солевой раствор, который используется при ее выполнении). Переход на видовое питание – нормализует микрофлору пищеварительного тракта и состояние слизистых оболочек (их нормальную pH). Дополнительное применение женщинами промываний уриной влагалища, нормализует там кислотность и создаст защиту этой области.

Применение к выше указанному движения и закаливающих процедур (контрастных обливаний, купаний, парной), особенно на свежем воздухе, позволит создать и поддерживать мощный собственный иммунитет.

Знайте, что в старости и у детей (до 7-10 лет) иммунитет не так силен, как в зрелом возрасте, поэтому указанным рекомендациям уделяйте больше внимания.

Выводы: помните, что существуют три линии обороны иммунитета - биополевая защита, кожа и слизистые оболочки; естественный иммунитет; специфический иммунитет, с которыми мы можем и должны самостоятельно работать. Каждый человек, при желании, может укрепить и поддерживать эти три линии обороны на высочайшем уровне самостоятельно, с помощью простых и доступных оздоровительных средств.

Говоря языком древних целителей «силы тела» - лимфу, кровь, мясо, иммунитет и т. п. надо содержать в чистоте и здоровье. «Нечистот» в организме должен быть минимум. Причем эти «нечистоты» должны быть определенного качества (бактерии кала, кислотность мочи, состав пота) с тем, чтобы они дополнительно защищали организм.

Чистота и здоровье «сил тела», минимум и качество «нечистот» зависят от знаний человека – как вести свою эмоциональную жизнь, как правильно питаться, как правильно вести образ жизни и т. п. Только в этом случае, болезнетворное начало будет под полным контролем организма и выполнять свою полезную функцию – активировать иммунитет.

Тема II. ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ПАРАЗИТАХ

В 1988 году, американка, врач-натуропат Гильда Кларк сделала открытие, которое дало новое направление в диагностике и лечении. Она сделала “синхрометр” — прибор, который измеряет частотный электромагнитный резонанс любых объектов природы испускающих строго специфический спектр электромагнитного излучения: токсинов, микробов, лекарств, опухолевых клеток и так далее. Так появилась частотнорезонансная диагностика и терапия (ЧРД и ЧРТ).

Когда Гильда Кларк впервые измерила себя, то была неприятно поражена. Прибор показал, что в ее собственном организме “мирно” живут огромные массы микробов, вирусов и других паразитов, которые невозможно было обнаружить никакими другими методами, в том числе и методом Рейнгарда Фолля. Вдобавок, органы Гильды Кларк оказались загрязненными экотоксинами (тяжелыми металлами, гербицидами, радиоактивными изотопами, консервантами, лекарствами и прочими шлаками).

Гильда Кларк стала тестировать с помощью своего прибора других людей, и у **всех** обнаруживалось то же самое: массы разного рода паразитов, экотоксинов и как следствие, порожденные всем этим болезни. После многих тысяч исследований Гильда Кларк сделала такой вывод: 90 % хронических болезней порождены двумя причинами: паразитами и экотоксинами. Вот так подтвердилось утверждение древних целителей – «без очищения нет исцеления», и что в основе болезней человека лежит его невежество, которое привлекает в его организм паразитов.

Паразиты (греч. parasitos — нахлебник, паразит) — существа, питающиеся за счет живых организмов растительного или животного мира и временно или постоянно пребывающие на них или в них.

Основная задача любого паразита — незаметно жить в организме человека. Паразитами являются болезнетворные микробы и вирусы, паразитические простейшие, паразитические черви, ракообразные, паразитические паукообразные и насекомые.

Паразиты питаются соками, тканями тела или пищей, находящейся в пищеварительном тракте человека. Паразиты бывают как животные

(зоопаразиты), так и растительные (фитопаразиты). По месту пребывания паразита на хозяевах **различают паразитов наружных (эктопаразиты) и внутренних (эндопаразиты).**

Одни эктопаразиты лишь временно садятся на поверхность тела хозяина для принятия пищи (например, комар, слепень, пиявка); другие и живут на теле хозяина (вши). Некоторые паразиты живут в толще кожных покровов; их называют «вкожными». Полостные паразиты обитают в полостях тела, имеющих широкое сообщение с внешней средой; таковы полость носа, уха, рта, конъюнктивы глаза.

Эндопаразиты могут жить в любом органе или ткани хозяина. В зависимости от локализации их разделяют следующим образом:

а) эндопаразиты органов, сообщающихся с внешней средой (легкие, кишечник, мочеполовые органы, начиная с почки и кончая мочеиспускательным каналом), — различные жгутиковые, амёбы, черви и др.;

б) паразиты крови с подразделением на паразитов, обитающих в плазме крови, в эритроцитах и в белых кровяных клетках (кровепаразитами являются микрофилярии, гемоспоридии, трипаносом);

в) эндопаразиты собственно тканей, или тканевые паразиты, живущие в толще различных тканей тела хозяина, например в поперечнополосатых мышцах (саркоспоридии, трихины), в мозге (трипаносомы, финки ленточных червей), в хряще, в соединительной ткани (миксоспоридии), в нервных волокнах (*Muxobolus*) и др.;

г) эндопаразиты полостей, не сообщающихся с внешней средой.
 Распространение

Паразиты широко распространены в животном и растительном мире. Едва ли есть какой-либо вид животного, особи которого были бы абсолютно свободны от каких-либо паразитов растительной или животной природы.

Общее количество видов паразитов, могущих жить за счет человека, огромно! Причем постоянно открывают новых и новых паразитов человека и описывают механизмы вызванными ими болезней.

Для паразита весьма важно прочно держаться за своего хозяина. В связи с этим у паразитов особенно развиты органы прикрепления, роль которых играют цепкие ноги, мощные ротовые органы, специальные придатки, кутикулярные крючья, сильные мышечные присоски и др.

В слюне и в пищеварительном соке различных кровососов содержатся мощные антикоагулянты (вещества препятствующие свертыванию крови); другие паразиты выделяют протеолитический фермент, разру-

шающий ткани органов хозяина (дизентерийная амеба, вызывающая изъязвление толстой кишки; церкарии схистосом, проникающие через покровы человека в вены). Сами паразиты, обитающие в кишечнике, обладают стойкими антиферментными свойствами, благодаря чему живут, не поддаваясь переваривающей силе пищеварительных соков хозяина (глисты).

Многие паразиты живут в среде, где почти нет свободного кислорода (глисты в толстых кишках); дыхание их происходит за счет кислорода, освобождающегося при разложении пищевых веществ (например, гликоген). В процессе обмена веществ в анаэробной среде химическое разложение питательных веществ останавливается на этапе образования промежуточных веществ, которые обладают токсическими свойствами (масляные кислоты); следовательно, анаэробный образ жизни паразитических червей частично обуславливает токсичность их продуктов выделения, результатом всасывания последних в организм хозяина является хроническое отравление его.

В порядке естественного отбора у паразита выработались свойства, увеличивающие возможность их попадания в хозяина; такой особенностью паразитов является их исключительная плодовитость.

Так, анкилостома дает за сутки до 25 000 яиц, *Fasciolopsis buski* — до 48 000, а аскарида человеческая — до 200 000 яиц. Единственная особь цепня невооруженного может давать за сутки до 4900 тыс. яиц, а за год — до 440 млн. У этих паразитов сильно развиты органы размножения, и при этом исчезли многие «ненужные» для паразита органы. *Sacculina* в конечном счете представляет собой как бы мешок, набитый яйцами. Перезрелая матка *Taenia solium* «вытесняет» все остальные части полового аппарата.



Глава 1. Наиболее значимые для человека паразиты.

А теперь разберем те виды паразитов, с которыми человек чаще всего сталкивается в своей жизни.

Начнем знакомиться с самыми «маленькими» — невидимыми паразитами и закончим «большими» — видимыми.

1. Вирусы (от латинского *virus* — яд животного происхождения) и **микробы** — внутриклеточные паразиты. Мы знаем вирусы гриппа, гепатита, полиомиелита, герпеса, лимфогранулематоза, СПИДа и так далее. Круг действия вирусов и микробов на организм человека: от никакого до смертельных заболеваний.

Вирусы и микробы подразделяют на инфекционные, которые разрушают клетки, и опухолеродные, которые не разрушают клетки, но превращают их в опухолевые.

Инфекционные вирусы и микробы вызывают в организме человека бессимптомные (скрытые) и явные инфекции той или иной тяжести.

Проникают вирусы в организм через слизистые оболочки и кожу. Здоровье этих рубежей организма имеет большое значение. Чем более они ослаблены, тем более уязвим организм человека.

Вирусы и микробы «не любят» высокой температуры (большинство погибает при температуре 50—60° С в течение 30—60 минут); окисления (разрушаются кислородом воздуха); смещения рН внутренней среды организма в кислую сторону; ультрафиолетового излучения; растительных красителей; бояться воздействия химических веществ — аскорбиновой кислоты, например.

2. Простейшие — слизевики, грибки (дрожжи относятся к грибкам) и **бактерии**. Микроорганизмы подразделяются на две группы. Простейшие растения, к которым относятся бактерии, водоросли, низшие грибы. Простейшие животные, которые разделены на четыре вида: амебоподобные, ресничные (например, инфузория-туфелька), споровики (микроорганизмы размножающиеся бесполым способом с помощью спор, например, паразит мозга токсоплазма), а также жгутиковые, совмещающие в себе как растительные, так и животные признаки (трихомонада).

Микроорганизмы первыми осваивают среду и создают условия для существования других форм живого. Это происходит за счет того, что они обладают огромным разнообразием способов обмена веществом и энергией в отличие от растений и животных. Вот почему на сегодня они

составляют 3/4 биомассы всех современных живых существ.

Огромное количество микроорганизмов приспособилось на паразитический образ существования. Причем, паразитами они стали к более крупным и сильным организмам, а в отношении равных себе, а тем более слабых и меньших, ведут себя как хищники.

Как бы нам не нравился паразитизм, но это общая тенденция Жизненного Потока максимально занимать и использовать любое пространство для жизни. Например, биолог профессор Догель считает, что под всей совокупностью путей, ведущих к паразитизму, лежит единственная тенденция. А именно, наилучшее, более полное и экономное использование пространства и пищевых ресурсов окружающей природы со стороны бесчисленного множества живых существ, ее населяющих. Паразитизм, есть не что иное, как борьба за пространство и борьба за пищу. Отсюда получается, как любое свободное пространство суши или моря может быть населено живыми существами, так и каждая живая ткань и каждый орган человека (животного, растения) могут служить местом обитания для паразитов. Причем паразиты всегда имеют возможность к перемене своего места в организме хозяина. Например, из кишечника они могут переходить к паразитированию в кровь; из крови в ткань или орган и т. п.

Основная задача любого паразита – это размножение. Их необычайная плодовитость связана с тем, что питание осуществляемым без всяких перебоев и перерывов. И чем больше они произведут потомства, тем больше возможностей для выживания. Ведь возможность попасть в организм очень мала, и только полное заполнение окружающей среды спорами, цистами и яйцами гарантирует дальнейшую жизнь паразита.

Паразитизм простейших микроорганизмов можно рассматривать и как положительное явление для естественного отбора сильнейших и лучших организмов. Они появляются лишь там и в тех организмах, которые загрязнены. Их задача разложить и переработать грязь. Например, появление простейших отмечают там (в тех водоемах, почвах), где имеются нечистоты. Это же можно отнести и к организму человека. В организме человека, который питается правильно и умеренно, нет грязи, на которой мог бы начать свое развитие микроб-паразит.

Проникают простейшие в организм, как и вирусы, через кожу и слизистые оболочки. Развиваться начинают там, где имеются соответствующие условия.

Например, наличие слизи в гайморовых пазухах головы будет способствовать развитию гноеродных бактерий; сдвиг кислотно-щелочного

баланса кожи в гнилостную сторону, будет способствовать появлению грибковых заболеваний кожи; подавление нормальной микрофлоры дрожжами будет способствовать возникновению дисбактериозов; изменение кислой среды толстого кишечника на гнилостную будет способствовать возникновению патогенной микрофлоры, которая образует слизь, полипы и т. д. Простейшие паразиты (хламидии) могут внедряться в стенки кровеносных сосудов и вызывать их разрушение, инфаркт миокарда и ряд других серьезных заболеваний (воспаление половых органов, бесплодие, воспаление поджелудочной железы, печени и т. д.)

3. Паразитические черви. Зарегистрировано около 150 видов гельминтов человека (они составляют так называемую «гельминтофауну»), относящихся к трем классам — нематодам (круглые черви, имеющие тело в виде нити или цилиндра, слегка заостренного на концах), цестодам (ленточные черви) и трематодам (сосальщики, плоские черви). В единичных случаях отмечено паразитирование у людей представителей класса колючеголовых.

На территории бывшего Советского Союза было зарегистрировано 52 вида гельминтов: 24 вида нематод, 19 — цестод и 9 — трематод. Из 51 видов гельминтов 28 практически не имеют медицинского значения, так как паразитирование их у человека описывалось лишь в единичных случаях; прочие виды гельминтов имеют определенное значение, будучи распространены одни повсеместно, другие ограниченными очагами.

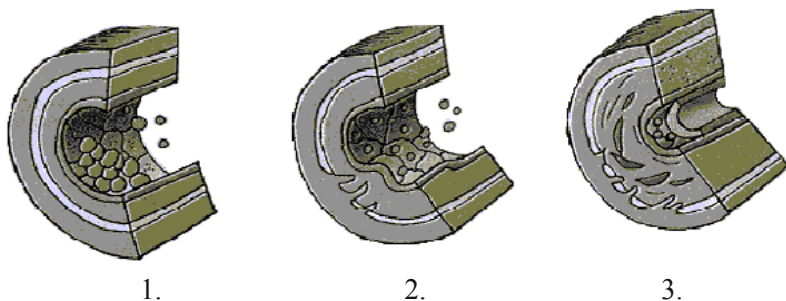


Рис. 1 — хламидия попала в кровеносный сосуд. 2 — хламидия начинает действовать на стенку сосуда. 3 — в результате воздействия происходит сужение просвета сосуда, образуется кальцинирование.

Локализация гельминтов в теле человека может быть весьма разнообразной. Интенсивность заражения также очень различна — от единичных экземпляров до сотен и тысяч экземпляров. Число видов,

одновременно паразитирующих в организме, может колебаться от одного до шести и больше.

Вид глистов, которые могут обитать в организме человека, может быть крайне различен. Это зависит от разнообразных условий; среди которых большую роль играют следующие: 1) географический фактор; различное распространение гельминтов в разных географических зонах в связи со свойственными для этих зон температурой, влажностью, характером почвы и растительностью, а также с наличием и распространенностью промежуточных хозяев и т. п.; 2) профессия; так, например, у работников сельского хозяйства чаще обнаруживаются гельминты, заражение которыми происходит через почву; у работников глубоких шахт с постоянной высокой температурой наблюдаются анкилостомидозы и так далее; 3) условия быта и некоторые традиции и привычки: употребление в пищу строганины из мяса и некоторых сортов рыбы, недостаточно прожаренного или проваренного мяса, рыбы, жареной на вертеле, свеженосоленной щучьей икры и тому подобное, способствует заражению цепнем бычьим от говядины, цепнем свиным и трихинеллами от свиного мяса, разными видами дифиллоботриид и некоторыми трематодами от определенных видов рыб; удобрение огородов необезвреженными фекалиями ведет к распространению аскаридоза и трихоцефалеза и так далее; 4) возраст; некоторые гельминты: карликовые цепни, острицы, аскариды чаще встречаются у детей, тогда как другие гельминты — у взрослых (цепни бычий и свиной, дифиллоботрииды, некоторые трематоды).

Наибольшее распространение во всех географических зонах имеют острицы. В центральной зоне Европейской части России распространены аскариды. Однако жители городов поражены ими в меньшей степени. Несколько реже встречается власоглав. Реже, чем власоглав, преимущественно у сельского населения наблюдается заражение трихостронгилидами. Из цестод наиболее широко по всей территории центральной зоны встречается карликовый, реже бычий цепень. Карликовый цепень наблюдается преимущественно у городского населения, главным образом, в детских коллективах. Сравнительно редко обнаруживаются цепень свиной, цистицерк, однокамерный эхинококк, многокамерный эхинококк (исключительно редок), цепень крысиный, и очень редким исключением является трематода *Fasciola hepatica*. Таким образом, основной группой гельминтов, характерной для гельминтофауны любого района, является острица, после нее аскарида, затем карликовый цепень, реже власоглав и еще реже бычий цепень. На север от центральной зоны Европейской

части России постепенно уменьшаются находки власоглава и аскариды; еще севернее власоглав исчезает совсем, но аскарида встречается в Вологодской области и южной части Архангельской области. Из цестод широкий лентец распространен в Вологодской и Архангельской областях и особенно в Ненецком национальном округе, а также в Карелии.

На севере изредка встречаются также бычий цепень и разные виды лентецов; нематод, за исключением остриц, здесь нет. На всем протяжении реки Печоры и основных ее притоков также распространен широкий лентец; встречаются единичные случаи заражения бычьим цепнем. В верхнем плесе Печоры нередко обнаруживаются инвазии аскаридами. В Эстонской, Латвийской, Литовской и Белорусской республиках распространены аскариды и власоглавы. Небольшое распространение имеют карликовый и бычий цепни. В Латвийской и особенно в Эстонской и Литовской республиках имеются очаги дифиллоботриоза. В Белорусской республике — очаги трихинеллеза. Эхинококков в этих районах редок. Гельминтофауна населения Украины в разных зонах республики различна. Так, аскариды и власоглавы распространены в лесной зоне и почти отсутствуют в степной; лесостепь занимает в этом отношении среднее место. Карликовый цепень наиболее часто встречается в степной зоне и редко в лесной. Небольшое, но повсеместное распространение имеют бычий и свиной цепни, изредка встречаются трихостронгилиды, крысиный цепень, имеются очаги трихинеллеза. По течению рек Днепра и Донца распространен *Opisthorchis felineus*.

В Крыму распространен однокамерный эхинококк. Гельминтофауна населения Закавказья и Дагестана, характеризующаяся в основном теми же видами гельминтов, что и в центральной зоне Европейской части России, отличается некоторыми особенностями. 1. Не только аскарида, но и власоглав распространены здесь более широко, местами поражая около половины сельского населения; в Армении процент заражения власоглавом часто превосходит процент заражения аскаридами. Это особенно относится к горным и влажным низменным районам, где интенсивность поражения этими гельминтами велика. 2. В Армянской и Азербайджанской республиках распространены трихостронгилиды, видовой состав которых очень разнообразен.

Гельминтофауна района среднего и северного Урала, а также Сибири характеризуется преобладанием плоских червей над круглыми (за исключением острицы); здесь значительно распространена инвазия бычьим цепнем, а в северных плесах крупных рек — и широким лентецом. В

средней и в южной полосах зоны Урала имеет распространение и аскарида. В Предуралье (бассейн реки Камы в пределах Пермской области) и районе Урала часто встречается *Opisthorchis felineus*.

По берегам крупных рек Сибири, особенно Енисея, а также реки Таза население местами поражено широким лентецом, а на Енисее, несколько реже, и лентецом тунгусским. В южных районах Урала и Сибири примерно так же часто, как и в средней полосе Европейской части России, регистрируется карликовый цепень, который исключительно редко встречается на севере данной зоны. Для населения, а также домашних плотоядных животных северных районов Тюменской области характерно заражение *Opisthorchis felineus*, особенно среди взрослого населения народностей Севера в районе Ханты-Мансийска в связи с обыкновением здесь употреблять в пищу рыбу в сыром виде. Очаг описторхоза в низовьях реки Оби, является самым крупным на земном шаре. В бассейне Оби инвазия этой трематодой часто встречается также у населения Томской и Омской областей и относительно редко в Новосибирской области, Алтайском крае. У населения, живущего в бассейне Оби, часто регистрируется широкий лентец. В Омской, Томской и автономной Горно-Алтайской областях часто встречается эхинококк, причем одна треть населения, а иногда и больше, из числа зараженных им поражены многокамерным эхинококком. Очаг распространения широкого и малого лентецов имеется в районе Байкала. Якутская и Бурят-Монгольская области характеризуются интенсивными очагами заражения бычьим цепнем, а Якутия, кроме того, — лентеца широкого. В Якутии распространены оба вида эхинококков. В очагах лентеца широкого встречается, но реже, и лентец тунгусский. Нематоды, кроме острицы, в этих районах не встречаются.

Гельминтофауна населения Дальнего Востока очень своеобразна, что связано с особенностями питания населяющих бассейн Амура народностей Севера (употребление в пищу сырой рыбы) и своеобразием фауны этого края. Основными видами гельминтов у народностей севера этой зоны являются трематоды, совершенно не встречающиеся в других районах России. Здесь же встречается и лентец широкий, а на Сахалине, кроме него, и некоторые редкие виды лентецов. Среди других групп населения Дальнего Востока, включая и южную часть Сахалина, распространена аскарида, на материке — и власоглав.

В среднеазиатских республиках, Казахстане, так же как и в других засушливых местностях, аскарида и власоглав местами отсутствуют, а

местами наблюдаются в единичных случаях в виде микроочагов. Эти гельминты встречаются здесь значительно чаще во влажных предгорных и особенно горных районах. В Марыйской области Туркмении довольно часты поражения анкилостомами. Повсюду, особенно в степных местностях среднеазиатских республик и Казахстана, распространен карликовый цепень. Цепень бычий регистрируется также повсюду; в большей степени, чем в средней полосе, он распространен в Узбекской и Туркменской республиках. В Казахской и Киргизской Республиках население поражается эхинококком, причем в Казахстане часто встречается многокамерный эхинококк. В Узбекской республике часто люди заражаются трематодой *Fasciola hepatica*.

За рубежом повсюду распространена острица и, кроме полярной и приполярной зон, а также засушливых местностей, — аскарида и власоглав. Во влажных субтропиках и тропиках всех частей света аскарида и власоглав поражают население почти поголовно, так же как из представителей анкилостомид один, а иногда и оба — анкилостома и локатор.

В США значительно распространена трихинелла, встречающаяся несколько реже в Англии, Польше, Германии и некоторых других странах. Из цестод встречаются обычно в небольшом проценте карликовый и бычий цепни. Широкий лентец распространен в виде очагов, северная часть США — район крупных озер.

Большим народным бедствием являются очень широко распространенные в тропических и субтропических странах заражение кровяной трематодой (*Sebistosoma*).

Паразитические черви могут обитать в любой части человеческого организма: в органах (эхинококк в печени), под кожей (дракунулез), в желудочно-кишечном тракте (аскариды, острицы, цепни и т. д.).

Паразитические черви всасывают пищу, переваренную человеком; выделяют токсические экскременты и секреты, которые вызывают хроническую интоксикацию; причиняют разнообразные механические повреждения; различные рефлекторные воздействия и другой вред.

Несоблюдение элементарных гигиенических мероприятий и создание гнилостных условий в полости желудочно-кишечного тракта являются теми условиями, которые способствуют заражению организма человека паразитическими червями.

4. Паразитические ракообразные и моллюски. Причина их появления в организме человека все та же — внутренняя грязь.

5. Паразитические насекомые. Этот класс паразитов говорит о крайней степени запущенности человеческого организма. К ним относятся, например, вши.

Как можно заразиться паразитами (глистами)

По статистике, человек имеет возможность в 8—9 случаях из 10 заразиться паразитами. Это явление гораздо более распространено, чем можно было бы предположить. Сразу оговорюсь, это относится к глистам. Что касается заражения микроорганизмами, то ими заражены все люди без исключения. Когда проявятся их заболевания, зависит от силы иммунитета человека.

Младенцы заражаются паразитами при рождении. Поражаются все слизистые организма: глаза, рот, нос, промежность. Страдает и кожа. Очень часто заражение становится общим уже в 5—8-месячном возрасте, вызывая истощение поджелудочной железы, что нередко приводит к «неожиданному» диабету, опухолям и другим заболеваниям.

Случаи заболеваний паразитами в Северной Америке стремительно возрастают в связи с ростом туризма, загрязнением воды и пищи, а также чрезмерным использованием химикатов и антибиотиков. Глисты, нематоды и огромное количество амёб (они образуют слизь) в гораздо большем количестве распространены среди североамериканского населения, чем утверждает традиционная медицина. Высокая концентрация паразитов наблюдается в коммерческих свиных продуктах (бекон, ветчина, сосиски, колбасы, свиные отбивные и т. д.). Говядина, курятина, баранина и особенно рыба очень часто заражены ими.

Эти факты прискорбны для любого общества, потребляющего много мяса, мясных и рыбных продуктов. Отсюда в высокоразвитых странах, как Америка, наблюдается больше паразитических инфекций, чем в Африке. Например, свиным глистом человек заражается, потребляя заражённую недожаренную свинину, копчёную ветчину или колбасу... Личинки развиваются в мышцах, распространяются через центральную нервную систему в другие ткани и органы и наконец присасываются к верхней тонкой кишке. Свиной глист наносит огромный вред человеку-хозяину, когда неразвитые личинки вторгаются в мышечные ткани, сердце, глаза или мозг.

Когда после чисток организма у некоторых людей выходят невероятно длинные паразиты, люди задают себе вопрос: как такое чудовище может жить в нашем организме, а мы даже об этом не подозреваем? Ответ на этот вопрос прост. Цель паразита — скрыть свое существование. Он жи-

вет незамеченным, потому что если он будет замечен, то, несомненно, будут приняты какие-то меры к его устранению. Паразиты очень умные существа. Конечно, их ум — не того порядка, что ум человеческий. Но они умны в своей способности к выживанию и размножению, что, конечно, является главной целью любого земного организма...

Самый быстрый способ проникновения личинок паразитов в наш организм — это зараженные продукты питания: плохо вымытые фрукты и овощи, недожаренное и недоваренное мясо. Существует еще один путь паразитического заражения — от наших домашних животных. В организме большинства животных живет несколько видов паразитов, и их яйца часто попадают в окружающую среду через испражнения животного. От испражнений они переходят в шерсть животного, и человек может заразиться, когда он гладит, обнимает или целует своего любимца, или даже через воздух. Это особенно опасно для маленьких детей, которые любят своих животных, а также для беременных женщин или больных, чья иммунная система уже ослаблена.

Толстый кишечник представляет идеальную среду для размножения самых разных паразитов. Королевская медицинская академия Великобритании определила 36 видов токсических веществ, которые образуются в грязной толстой кишке. Эти токсины попадают в кровь и разрушают организм. Старые каловые залежи, которых в толстой кишке среднего человека в возрасте старше сорока лет наслаивается от 2 до 12 килограммов, являются идеальной средой, где процветают паразиты всех размеров. Эти паразиты медленно, но верно отравляют весь организм.

Паразиты получают самое лучшее питание. Они потребляют все самое питательное из меню своего хозяина, оставляя ему лишь крохи. У многих людей, ведущих здоровый образ жизни и правильно питающихся, не наблюдается значительных улучшений состояния здоровья из-за наличия у них паразитов. Оздоровление организма с помощью питания, упражнений, закаливающих процедур без предварительного очищения организма от грязи и паразитов дает гораздо меньший эффект. Некоторые специалисты утверждают, что паразиты являются главной причиной тучности, поскольку они лишают организм необходимых питательных веществ, оставляя ему только пустые калории. Организм начинает требовать все больше пищи, поскольку ему не хватает витаминов и минералов.

Заразиться паразитами (даже яйцами глистов) можно через воздух. Все насекомые являются разносчиками паразитов.

Глава 2. Диагностика паразитов.

Факт присутствия паразита в теле хозяина подтверждается наблюдением самих вышедших паразитов (балантидии, амебы, членики глистов, острицы) или продуктов их размножения (яйца, цисты простейших). Обследованию подвергают выделения тех органов, в которых обитают паразиты (кал, моча, мокрота), или ткани хозяина (кровь, лимфатические узлы, биопсия их и мышц).

Чаще всего присутствие паразитов определяется с помощью анализа кала. Однако проблема заключается в полной ненадежности такого метода. При анализе кала паразитов можно обнаружить только в том единственном случае, если лаборант заметит яйца паразита под микроскопом. Однако если паразит, проживающий в вашем организме, не отложил яиц в период, когда производится проверка, его присутствие останется незамеченным.

Самостоятельно определить зараженность паразитами можно по внешнему виду человека, по ненормальным признакам работы своего организма.

По внешнему виду человека — разные угри, прыщи, себорея, грубость кожных покровов, веснушки, разные пятна, ранние морщины на лице, ранняя плешивость, папилломы, трещины на пятках, отслоение и ломка ногтей — можно определить, что желудочно-кишечный тракт его заражен. Это могут быть простые или кошачьи лямблии, трихомонады или другие простейшие, а скорее их букет. Простейшая инфекция выводит из строя саморегуляцию и иммунную защиту организма.

Признаки поражения у женщин: бели, воспаление яичников, болезненные месячные с кровотечением, упадком сил, нарушением сроков менструального цикла (сдвиги), затем последовательно развиваются фиброма, миома, фиброзно-кистозная мастопатия, воспаление надпочечников, мочевого пузыря и почек, а также нарушения климакса.

Признаки наличия паразитов у мужчин — простатит, импотенция и далее аденома, цистит, песок и камни в почках, в мочевом пузыре. От инфекции может быть нарушена психика в третьем поколении. Поколение, идущее на смену инфицированным родителям, умирает на 10—15 лет раньше. Проявляется инфекция также частыми ОРЗ, ангинами, хроническими тонзиллитами, воспалением придаточных пазух, синуситом, полипами, также храпом во сне.

Наиболее яркие признаки паразитических инфекций:

Запоры. Некоторые глисты, благодаря своей форме и большим размерам, могут механически закрывать некоторые протоки, просвет кишок. Обильная глистовая инфекция может закрыть общие желчные и кишечные просветы, что приводит к редким и затрудненным испражнениям.

Понос. Ряд паразитов, особенно протозойные, производят простагландин (гормоноподобные вещества, которые содержатся в разных человеческих тканях), ведущий к потере натрия и хлоридов, что, в свою очередь, приводит к частым водянистым испражнениям. Таким образом, понос при паразитической инфекции является функцией паразита, а не попыткой организма избавиться от присутствующей в нем инфекции или неправильного питания.

Газы и вздутие. Ряд паразитов проживает в верхней тонкой кишке, где вызванное ими воспаление приводит к вздутию и газам. Проблема может усугубляться с потреблением трудноперевариваемых продуктов типа фасоли или сырых фруктов и овощей. Постоянное вздутие брюшных органов часто является признаком присутствия тайных паразитов. Эти гастрокишечные симптомы могут проявляться с переменной силой в течение долгих месяцев и даже лет, если не выгнать паразитов из организма.

Гастрокишечный синдром. Паразиты могут раздражать, воспалять и покрывать стенки кишечника, что ведет к целому ряду гастрокишечных симптомов и малому усвоению жизненно необходимых питательных и особенно жировых веществ. Такое малое усвоение питательных веществ ведет к твердому калу и избытку жира в кале.

Боли в суставах и мышцах. Известно, что паразиты могут перемещаться по организму человека с целью оседания в наиболее удобных для их жизни местах, например в суставной жидкости и в мышцах. Когда это происходит, человек испытывает боли, которые часто считают следствием артрита. Боли и воспаления суставов и мышц являются также результатом травмирования тканей, причиненного некоторыми паразитами, либо иммунной реакцией организма на их присутствие.

Аллергия. Паразиты могут раздражать, а иногда даже и пробивать оболочку кишок, что повышает риск проникновения в них крупных непереваренных молекул. Это может активизировать иммунный отклик организма в виде производства повышенных доз эозинофилов — одного из типов защитных клеток организма. Эозинофилы могут способствовать воспалению тканей организма, что приводит к аллергической реакции.

Так же, как и аллергии, паразиты вызывают повышенное производство организмом иммуноглобулина Е.

Плохая кожа. Кишечные паразиты могут вызывать крапивницу, сыпь, экзему и другие кожные реакции аллергического характера. Язвы кожи, опухоли и болячки, папилломы и дерматиты могут быть результатом присутствия простейших микроорганизмов.

Анемия. Некоторые виды кишечных глистов присасываются к слизистой оболочке кишок и высасывают питательные вещества у хозяина. Находясь в организме в большом количестве, они могут вызвать достаточно большую потерю крови, что приводит к недостатку железа (пернициозной анемии). Анемию вызывает и трихомонада и другие микропаразиты. Которые питаются клетками крови.

Гранулемы. Гранулемы — это опухолеобразные массы, обволакивающие разрушенные яйца паразитов. Чаще всего они образуются на стенках толстой и прямой кишки, но могут образовываться также в легких, печени, брюшной полости и матке.



На рис. Трихомонада заглатывает в себя красные клетки крови, что может вызывать анемию.

Трихомонада может питаться сперматозоидами, что вызывает импотенцию. Заглатывает она их подобно красным кровяным тельцам.

Нервозность. Отходы обмена веществ и токсические вещества паразитов могут раздражать центральную нервную систему. Беспокойство и нервозность часто являются результатом систематического заражения паразитами. Многие люди утверждают, что по окончании процесса очищения они стали гораздо уравновешеннее и терпимее.

Нарушения сна. Частые пробуждения среди ночи, особенно между 2 и 3 часами ночи, тоже могут являться результатом попыток организма

избавиться от токсических веществ через печень. Биоритмологически эти часы ночи управляются печенью. Нарушения сна могут быть спровоцированы также ночным выходом некоторых паразитов через задний проход, что приводит к неприятным болезненным ощущениям и зуду. Одна из причин геморроя — развитие паразитов (остриц) под слизистой оболочкой прямой кишки.

Скрежетание зубами. Бруксизм — ненормальное скрежетание зубами, сжатие зубов и трение ими часто сопровождает паразитические инфекции. Эти симптомы особенно заметны у спящих детей. Бруксизм может быть откликом нервной системы на инородный раздражитель.

Хроническая усталость. Симптомы хронической усталости включают в себя слабость, жалобы на гриппоподобные симптомы, апатию, депрессию, потерю концентрации внимания и плохую память. Эти физические, умственные и эмоциональные симптомы могут быть вызваны паразитами, которые создают анемию, интоксикацию, недостаток питательных веществ в организме из-за плохого всасывания белков, углеводов, жиров и особенно витаминов А и В₁₂.

Иммунные нарушения. Паразиты ослабляют иммунную систему, понижая выделение иммуноглобулина А. Их присутствие постоянно стимулирует реакцию системы и со временем может ослабить этот жизненно важный иммунный механизм, открывая путь проникновению в организм бактериальных и вирусных инфекций. В число ярких признаков присутствия паразитов в организме могут входить также следующие нарушения: увеличение веса, чрезмерный голод, потеря веса, плохой привкус во рту и запах изо рта, астма, диабет, эпилепсия, прыщи, мигрени и даже самые частые причины смерти: сердечные заболевания и рак. Например, профессор Гильда Кларк в своей книге «Лекарство от всех раков» утверждает, что многие раковые заболевания вызваны паразитом фасциолопсис Бускии. «Если пациента избавить от этих паразитов, то и опухоли тоже исчезнут».

Онкология. Как нас стало теперь известно, разнообразные виды онкологии — это «дело рук» всевозможных паразитов — от грибов, трихомонад, до глистов.

В целом важно понять следующее: если вы заболели — чистите организм и избавляйтесь от паразитов. Далее, пересмотрите и измените образ жизни, иначе заболеете вновь.

Тема III. ЧТО ВЛИЯЕТ НА ПАЗАРИТОВ

Благоприятные или не благоприятные условия для жизни паразита в организме человека, в целом и общем виде, определяет **иммунитет**. Если он достаточно силен, то даже в зараженном окружении, ему хватает сил и средств успешно подавлять попавших внутрь организма паразитов, не давать им никакой зацепки в нем. Если же он слаб, то любая инфекция и паразиты, буквально липнут к такому человеку. И если внимательно проанализировать противопаразитарное лечение, то все оно основано на тех или иных действиях с иммунитетом. Разберем, какие это могут быть действия? В чем их противопаразитарная эффективность?

1. Для паразитов, живущих внутри организма — эндопаразитов, — внешней средой является прежде всего организм хозяина и именно тот орган или ткань его, в котором они обитают.

Наиболее крупной частью, которой организм «соприкасается» с паразитами являются **жидкостные среды**: кровь, лимфа, межклеточная и внутриклеточная жидкость, желудочно-кишечные соки, желчь, моча и некоторые секреты желез.

На уровне жидкости организм защищает сам себя от паразитов. Это выражается в особой структуре и свойствах воды. Особая структура и свойства воды складываются из: энергетических особенностей человеческого организма и определенной жидкокристаллической решетки.

Энергетические особенности организма строго индивидуальны, и очень сильно разнятся. Они так воздействуют на воду внутри организма, что она приобретает бактерицидные свойства. В некоторых случаях они настолько велики, например у Святых, что тело после смерти не разлагается! Оно самобальзамируется, усыхает и может сохраняться сотни лет! Вирусы, бактерии и прочие паразиты не могут его есть! Достигается такая защита с помощью высоконравственной, осознанной жизни.

Внешним выражением энергетических особенностей человека, является запах от тела. У Святых; высоко духовных; просто здоровых, очищенных и правильно питающихся людей (с преобладанием растительной пищи), запах от тела может напоминать: либо очень тонкий и изысканный аромат, либо напоминать запах ладана, либо просто приятно пахнуть. Это же относится и к запаху выделений: пот имеет запах свежести; кал

пахнет, как повидло; моча имеет своеобразный приятный аромат (например, моя упаренная моча, после очистительных процедур, голода и правильного питания, пахла наподобие ладана, на нее садились пчелы).

Люди отметили связь между энергетикой тела, запахом и здоровьем. Они стали сознательно применять те или иные запахи, носители этих запахов (растительный, животный и минеральный материал) для того, чтобы поднимая энергетику тела повысить уровень здоровья. Иными словами, то, что не хватало для здоровья в их организмах, они стали брать из растительного сырья. Так появилась траво-, масло-, медолечение и т.п.

В течении тысячелетий, народный опыт отобрал, по запаху и вкусу, растения и другие вещества, которые наиболее эффективно подымали ослабленную энергетику организма, повышали защитные силы и способствовали изгнанию паразитов. Современные ученые, исследовав эти растения выявили в них противопаразитарные вещества, которые они назвали фитонцидами. Таким образом, большинство противопаразитарных средств оказались сильными фитонцидами на растительной основе. Применяя их, человек насыщал ими организм, жидкостные среды и ткани. Этим создавались крайне неблагоприятные условия для паразитов в организме, и они либо покидали его, либо гибли. Например, человеческая желчь бактерицидна. Но когда человек употребляет горечи, она становится еще более едкой, более бактерицидной. Применение спиртовой настойки чеснока, повышает бактерицидные свойства плазмы крови, и это способствует очищению сосудистого русла от колоний микропаразитов, которые вызывают в нем закупорки. Фитонцидные свойства клюквы и других кислых ягод, фруктов наносимые на слизистые оболочки повышают их защитные свойства и устраняют вредных паразитов из различных полостей человеческого тела.

Различные виды эфирных масел, это концентраты фитонцидов. Их успешно применяют наружно на кожу, для вдыхания и приема внутрь.

Сильнейшими фитонцидными свойствами обладает природный мед и продукты пчеловодства. В связи с тем, что пчелы собирают нектар и пыльцу с растений, а тем более в пору их наивысшей активности – когда образуются цветы и выделяются самые сильные запахи (насыщенные фитонцидами), продукты пчеловодства – мед, маточное молочко, пыльца, вошина, обладают великолепными противомикробными, а значит, противопаразитарными свойствами. На практике, продукты пчеловодства хорошо зарекомендовали себя в борьбе с разного рода инфекциями и болезнями. Их принимают, как внутрь, так и наружно.

Глава 1. Информация о фитонцидах.

Фитонциды (от греч. *phyton* — растение и лат. *caedere* — убивать) — продуцируемые растениями бактерицидные, фунгицидные и протистоцидные вещества. Фитонциды являются факторами естественного иммунитета растений. Кстати, из растительного сырья делают большинство лекарств от паразитов.

В 1928 г. было обнаружено, что поврежденные растения убивают находящиеся на некотором расстоянии от них те или иные микро- и макроорганизмы; для характеристики этого явления и был предложен термин «фитонциды» (Б. П. Токин).

Выработавшееся в процессе эволюции явление фитонциоза свойственно всем низшим и высшим растениям. В биологическом отношении антибиотики — это препараты, получаемые тем или иным способом из фитонцидов низших и высших растений, по своему химическому составу могущие совпадать или не совпадать с природными фитонцидами.

Различают летучие фракция фитонцидов, выделяемые надземными частями высших растений в атмосферу, подземными частями — в почву, а водными растениями — в воду. Доказано, что летучие антимикробные вещества продуцируются и низшими растениями — плесневыми грибами, актиномцетами, пивными и винными дрожжами, а также бактериями. Например, нормальной микрофлорой кишечника.

Имеются и нелетучие фитонциды. Протоплазма растительных клеток обладает способностью убивать или подавлять процессы жизнедеятельности тех или иных микро- или макроорганизмов благодаря наличию в ней практически нелетучих (в обычной природной обстановке), фитонцидов. Их удается искусственно выделить из растительных клеток. Имеются такие вещества и в протоплазме клеток человеческого организма. Нелетучие фитонциды — это и есть энергетика растения, энергетика животного, которая «облучает» воду в организме (растения или животного) и наделяет ее способностью убивать все чужеродное.

Следует иметь в виду, что фитонцидная активность связана с жизнью и развитием растений, она различна в зависимости от сезона и стадий вегетации, климатических и иных условий.

Мощность и широта антимикробного действия фитонцидов растений весьма различны. Например, фитонциды чеснока уже в первые минуты убивают грамположительные и грамотрицательные бактерии, аэробы и анаэробы, патогенные для человека бактерии (холерные вибрионы, воз-

будители брюшного тифа, газовой гангрены, дизентерии, микобактерии туберкулеза и др.), а также ряд бактерии, вызывающих заболевания растений. Фитонциды некоторых эвкалиптов оказывают бактерицидное воздействие на микобактерии туберкулеза, но они недействительны, например, в отношении бактерий кишечной группы. Летучие фитонциды листьев дуба обладают мощными бактерицидными свойствами в отношении бактерий дизентерии, а на других оказывают лишь слабое действие. Такие паразиты, как лямблии, вагинальные трихомонады и некоторые другие, оказались весьма чувствительны к воздействию фитонцидов лука, горчицы, хрена, хвойных деревьев, березы, смородины, кровохлебки лекарственной, лимона, мандарина. Они погибают в первые минуты или даже секунды.

Летучие фитонциды выделяются и не поврежденными растениями в обычных природных условиях, что доказано опытами с пихтой, дубом, геранью, хризантемами и другими растениями. Это легко заметить в жаркий летний полдень, находясь в хвойном (особенно), лиственном лесу, зеленой степи или поле.

Действуют фитонциды и на вирусы. Исследования показали, что естественный (нативный) сок чеснока, водные экстракты из почек тополя, сок антоновских яблок, препараты из эвкалиптов подавляют вирус гриппа.

Химическая природа фитонцидов разнообразна и очень мало изучена. Масла многих эфиромасличных растений обладают выраженными бактерицидными свойствами.

Фитонциды могут принадлежать к различным группам соединений: дубильным веществам, глюкозидам, серусодержащим соединениям, алкалоидам, органическим кислотам и другим.

Наиболее исследованы фитонциды чеснока. Из него получено около десяти антибиотических препаратов, в том числе аллицин. Однако все эти сильно отличающиеся друг от друга препараты по своей антибактериальной активности уступают естественному соку чеснока. Аллицин весьма токсичен для млекопитающих, но спиртовой экстракт чеснока сативин и в особенности свежий сок чеснока нетоксичны при любом применении (через рот, клизменном и вдыхании).

Бактерицидная активность препаратов, выделенных из эвкалиптов (грамположительные бактерии погибают в разведении препарата 1:1000 000), обусловлена гидроксильными группами фенольного характера.

При лечении трихомонадных кольпитов используется утвержденный Фармакопейным комитетом препарат из черемши. Утвержденный

Фармакопейным комитетом препарат иманин из растения зверобой применяется при лечении язв, при ожогах, маститах и других болезнях. Фитонциды ряда растений, помимо антимикробного действия, стимулируют процессы регенерации (чеснока, эвкалиптов и др.), фагоцитарные реакции (пихты и др.), положительно влияют на секрецию желез пищеварительного тракта.

Практический интерес представляют фитонцидные свойства пищевых растений, в частности яблок, в особенности антоновских, фитонциды которых бактерицидны в отношении микробов кишечной группы (дизентерийная палочка и др.). Ягоды черной смородины, малины, земляники, клубники, клюквы, морошки и других обладают бактериостатическими или бактерицидными свойствами.

Поговорим теперь о том, какие травы лучше всего использовать против паразитов. И вот здесь мы сталкиваемся с некоторыми затруднениями. Нам нужны не только противопаразитарные травы, а горькие тоники и противовоспалительные травы, стимулирующие и способствующие пищеварению травы, питательные травы, улучшающие обмен веществ и некоторые другие травы. Такое обилие трав и знаний о них связано с тем, что противопаразитарные травы ядовиты и могут сильно отрицательно влиять на организм. Горькие тоники и противовоспалительные травы нужны для лучшего очищения организма от шлаков, внутренней грязи, токсинов. Стимулирующие и способствующие пищеварению травы необходимы для усиления иммунитета и переваривающих способностей. Ведь шлаки, слизь, застой – наиболее благоприятные условия для паразитов, скопились по причине слабого и неполного пищеварения, атонии кишечника. Питательные травы нужны для того, чтобы не только повышать иммунитет, но и устранять вредные последствия противопаразитарных трав, способствовать восстановлению тканей, органов и функций поврежденных паразитами. Травы, улучшающие обмен веществ, нужны для того, чтобы быстрее очищать кровь, лимфу от шлаков и микропаразитов, уничтожать опухоли, очищать печень от токсинов. Только такой подход может дать стабильный и безопасный эффект применения противопаразитарных трав и средств. Тем более, что противопаразитарное лечение профилактически, должно осуществляться на протяжении всей жизни.

Глава 2. Антипаразитарные и противоглистные травы.

Антипаразитарным действием обладают главным образом острые или горькие травы. Острые травы поднимают внутренний жар организма, сушат, и поэтому требуют осторожного применения лицам с выраженной индивидуальной конституцией Желчи. Надо избегать перевозбуждения жизненного принципа Желчи. Горькие травы, наоборот, охлаждают организм, подсушивают его, поэтому требуют осторожного применения для лиц с выраженной конституцией Ветра. От их неумеренного применения возможно перевозбуждение жизненного принципа Ветра.

Часто антипаразитарные свойства растения обусловлены особой силой (например семена тыквы).

К типичным антипаразитарным травам относятся: гвоздика, гранат, красный перец, мята болотная, полынь горькая, полынь цитварная, рута, семена тыквы, чабрец и чеснок.

Горькие тоники и противовоспалительные травы.

Действие горького вкуса оказывает на ткани организма разрушительный, уменьшающий характер. Именно это свойство, позволяет выводит токсины и способствует очищению тканей, одновременно подавляя или замедляя большинство функций организма.

Горький вкус нужен для уменьшения токсинов и всего излишнего в организме. Поэтому, горькие травы являются частью очищающего, успокаивающего, жаропонижающего и устраняющего избыток лечения.

Горькие тоники не просто подавляют то или иное воспаление. Они устраняют патогенный фактор, уничтожая вызвавшую воспаление инфекцию. Они разрушают проникшие в ткани и вызвавшие воспаление паразитов, слизь и токсины. Поэтому они показаны при любом воспалении, вызванном скоплением слизи, шлаков и микропаразитов (например, при артритах).

Снижая жар, уменьшая образование продуктов окисления и интоксикацию, они охлаждают и освобождают от токсинов кровь.

Они регулируют функции печени, понижают выработку желчи и кислоты в организме. Благодаря таким свойствам, они показаны при большинстве заболеваний печени. Например, гепатите и желтухе, особенно в начальной и острой стадиях.

Горькие тоники, подсушивая организм, уменьшают количество жира и регулируют метаболизм углеводов. В силу этого они регулируют функ-

цию селезенки (способствуют очищению крови) и могут быть полезны при диабете.

Большая разрушительная сила этих трав придает им антибактериальные, противовирусные и глистогонные свойства. Но употреблять их следует только до момента уничтожения патогенных факторов: после этого их разрушительная сила будет направлена на ткани тела.

Описанные свойства, наряду с кровоочистительным действием придает им противоопухолевые свойства. Они могут способствовать уменьшению как доброкачественных, так и злокачественных опухолей.

К типичным горьким тоникам и противолихорадочным травам относятся алоэ, барбарис, горечавка, тополь, хинна.

Предостережение. Горькие травы стимулируют пищеварение, но только в небольших количествах и главным образом у лиц, страдающих от лихорадки и жара. Они редко назначаются хроническим или ослабленным больным. В высоких дозах они подавляют пищеварение, замедляют усвоение, нарушают перистальтику, иссушают ткани и жизненные соки, могут вызывать мышечное напряжение или даже мышечные спазмы.

Стимулирующие и способствующие пищеварению травы.

Стимулирующие травы оказывают сильное согревающее воздействие и обладают жгучим вкусом. Их действие направлено на усиление телесного жара, рассеивание внутреннего холода, на поддержание обмена веществ и циркуляции крови.

Они увеличивают пищеварительный огонь и обладают самым сильным действием по устранению слизи и скоплений токсинов. Согревают желудок и кровь, повышают аппетит и обостряют ощущения. Часто обладают антибактериальными и антипаразитарными свойствами, укрепляют иммунную систему. Способствуют усвоению пищи и тем самым — увеличению веса. Они очень хорошо сочетаются с тонизирующими, питательными травами и с пищей.

Разрушая токсины, они способствуют ослаблению воспаления, и с этой целью их можно комбинировать с горькими тонизирующими и противолихорадочными травами.

Стимулирующие и способствующие пищеварению травы показаны в тех случаях, когда необходимо улучшить пищеварение (чтобы не образовывалось шлаков от пищи), разогнать холод, избавиться от токсинов и очистить язык от налета, восстановить обмен веществ или кровообращение.

Типичные стимулирующие и способствующие пищеварению специи: гвоздика, горчица, имбирь (сухой), корица, красный перец, лук, чеснок, хрен, черный перец.

Предостережение. Они противопоказаны при состояниях, сопровождающихся обезвоживанием или дефиците жидкости в организме, при воспалительных состояниях слизистых оболочек.

Питающие травы.

К питающим травам относятся те, которые питают организм, повышают его вес и насыщают полезными веществами. Такая травяная пища необходима организму, истощенному или ослабленному в результате деятельности паразитов.

Питающие травы обладают сладким вкусом. Они тяжелые и маслянистые. Увеличивают в организме объем жизненных соков, мышц и жира, укрепляют кровь и лимфу, повышают секрецию семени.

Многие из этих питательных трав оказывают отхаркивающее и смягчающее действие. Они успокаивают и питают слизистые оболочки (изъеденные паразитами), восстанавливают жидкости и секреты тела. В силу этого они особенно хороши для слизистых легких и желудка. Они заживляют кожу, помогают смягчить и ослабить боли и напряжение в мышцах.

Питательные свойства трав можно усилить с помощью других сладких и питательных веществ, таких, как естественные сладости (мед, нерафинированный сахар), масло «ги».

Типичные питательные травы и продукты: алтей, аралия, женьшень, изюм, корень окопника, льняное семя, мед, финики, миндаль, молоко, нерафинированный сахар, солодка.

Улучшающие обмен веществ травы.

Травы, улучшающие обмен веществ, бывают двух видов – охлаждающие и разогревающие. Они оказывают очищающее действие на кровь и тем самым способствуют:

очищению крови, удалению токсинов и оказывают определенное противовоспалительное, антибактериальное действие;

способствуют рассасыванию нарывов и фурункулов, помогают в лечении онкологии;

они охлаждают кровь и поэтому устраняют высокую температуру,

очищают от токсинов печень;

благодаря своим детоксицирующим свойствам они помогают уничтожать глистов и паразитов, в том числе обитающих в крови.

6. Дают хороший эффект при инфекционных заболеваниях и эпидемиях.

Травы, улучшающие обмен веществ, помогают при многих болезнях сопровождаемых высокой температурой (грипп, боль в горле, ушах и т. п.). Хорошо зарекомендовали эти травы при лечении герпеса, венерических заболеваний, а также при онкологии. Они очищают лимфатические узлы, регулируют количество лейкоцитов (стимулируют иммунитет), разрушают скопления токсинов.

К охлаждающим травам, улучшающим обмен веществ относятся: алоэ, касатик, клевер, лопух, одуванчик, подорожник, щавель.

Многие разогревающие травы, улучшающие обмен веществ, оказывают очищающее действие на кровь, улучшают ее циркуляцию и этим способствуют рассасыванию тромбов. Обладают они антипаразитарными и противоглистными свойствами.

Детоксицирующее действие разогревающих и холодных трав, улучшающих обмен веществ, усиливается при их совместном применении. Их можно использовать совместно при сильной зашлаковке организма, с целью быстрого очищения. Но только до тех пор, пока внутренняя грязь не будет уменьшена. Улучшающие обмен веществ охлаждающие травы полезны для лиц с выраженной желчной конституцией, согревающие — для тех, кто постоянно мерзнет. Совместное применение благоприятно воздействует на лиц с повышенным весом.

К типичным согревающим специям, улучшающим обмен веществ, относятся: корица, красный перец, черный перец и чеснок.

Травы, улучшающие обмен веществ, рекомендуется использовать ранней весной и поздней осенью в качестве средств, очищающих кровь.

Предостережение. Длительный прием или прием больших доз, указанных трав и специй не рекомендуется по той причине, что они могут уничтожить вместе с вредной и полезную микрофлору в организме, ослабить иммунитет.

Они требуют осторожного приема если человек ослаблен, истощен, худой от природы, стар, болен малокровием или страдает низким артериальным давлением.

Глава 3. О способах приготовления и использования противопаразитарных трав.

Из свежих трав можно получить: сок, отвар, горячий или холодный настой. Сок обладает самым сильным действием, а холодный настой — самым слабым. Из сушеных трав можно приготовить отвар, настой, порошок.

Свежий сок травы получают следующим образом: растение срывают, очень мелко измельчают и отжимают жидкость через ткань. Для этой цели можно использовать и соковыжималку.

Более слабый препарат делается из сухих трав: берут измельченную сухую траву или порошок из нее, добавляют в два раза большее по весу количество воды, настаивают в течение одних суток и отжимают. Полученная жидкость служит заменителем сока.

Отвар. Метод приготовления трав в виде отваров лучше всего подходит для корней, стеблей, коры, плодов, особенно в сухом виде, поскольку выделение целебных веществ из более жестких и сухих частей растений требует более длительного приготовления.

Общее правило приготовления отваров таково. На одну часть сухих трав берут 16 частей воды, то есть на 250 мл воды около 15 г трав. Отвар кипятят на слабом огне, пока вода не выкипит до 1/4 первоначального объема (от 4 частей первоначального объема отвара останется одна часть). После чего отвар готов к употреблению (желательно процедить). Процесс упаривания занимает несколько часов, но в результате отвары получаются насыщенные и обладают большой силой.

Менее крепкий отвар, приготовление которого занимает меньше времени, готовят до испарения половины воды, а для слабого отвара времени нужно еще меньше — пока не останется 3/4 воды.

При таком способе приготовления отваров, травы кипятят лишь один раз, после чего выбрасывают.

При приготовлении отваров, в которых грубые части растений (корни, кора и т. п.) сочетаются с нежными (цветами, листьями и т. п.). Нежные части растений нужно добавлять на более поздней стадии приготовления отвара. Например, положили корни и упарили отвар до 1/2 первоначального объема. Затем кладете цветы, листья и продолжаете упаривать до 1/4.

Настои. Настои бывают горячие и холодные. Метод приготовления настоя, подходит для нежных частей растений (листьев и цветков) и для

сочных растений. Он предпочтителен при использовании ароматических трав и большинства специй, поскольку при кипячении разрушаются и улетучиваются эфирные масла, а значит, теряется их сила.

В настоях соотношение трав и воды составляет 1:8. Например, 30 г трав на 250 мл воды.

Для получения горячего настоя, травы погружают в кипящую воду и настаивают от 30 минут до 12 часов. После чего настой процеживается и используется. Чем больше время настаивания, тем более сильным получается средство.

Для получения холодного настоя травы настаивают в холодной воде. Время настаивания от одного часа до 12. Способ холодного настоя необходим для ароматических и нежных трав, особенно для тех, которые обладают охлаждающим или освежающим воздействием (например, мята, жасмин).

Приготавливают холодные настои из сильно измельченных растений (если свежие) или из порошков (если сухие).

Используют холодные настои для охлаждения тела при высокой температуре, кризисах, нормализации функции печени.

Порошок. В виду того, что большинство противопаразитарных трав имеют горький и жгучий вкусы их лучше всего использовать в виде порошка. Но для того, чтобы удобно было использовать порошок, его делают в виде пилюли. Для этого порошок заключают в какую-либо растворимую капсулу и проглатывают. В качестве капсул можно использовать мякиш хлеба.

Сушеные травы обычно измельчают в разного рода мельницах, кофемолках до очень мелкого состояния. Измельчать в порошок не рекомендуется. Пусть это будет маленькая частичка, которая разбухая в желудочно-кишечном соке будет медленно отдавать свои фитонциды.

Порошок из трав надо готовить непосредственно перед употреблением. Заранее делать не надо по причине того, что фитонциды из измельченных трав улетучиваются гораздо быстрее, чем из не молотых.

Противопаразитарные травы в порошке считаются более эффективным средством, чем отвары и настои. Отвары и настои быстро всасываются в кровь на уровне желудка и начала тонкого кишечника. Они не могут «достать» тех паразитов, которые живут в ниже лежащих отделах пищеварительного тракта. Порошки же наоборот – они не только проходят через весь пищеварительный тракт, но и обладают способностью накапливаться в «укромных уголках» и изгибах кишок. Именно в этих

уголках, изгибах накапливаются шлаки, токсины, каловые камни, среди которых кишечным паразитам особенно вольготно живется. Прием порошков лишает их этих убежищ.

Масло. Лекарственные масла получают путем приготовления трав в различных растительных маслах. Обычно используется подсолнечное или оливковое масло. Масла воздействуют главным образом на кожу, кровь, легкие и толстую кишку.

Основной метод приготовления лекарственных масел таков. Одну часть трав варит на слабом огне с 4 частями масла и 16 частями воды в течение 4-8 часов, пока вся вода не выпарится. Критерием готового масла служит тест - капля воды, упавшая в масло, начинает потрескивать.

Другой метод приготовления масла заключается в том, что вначале приготавливается отвар из одних трав. Затем берут отвар и масло в равных частях и варят до тех пор, пока не выпарится весь отвар.

Чувствительные к нагреванию ароматические травы (жасмин, мята и другие), можно добавлять свежими или в виде порошка сразу в масло (одна часть трав на 4 части масла). Далее смесь настаивается 24-48 часов, после чего ее можно процедить и использовать.

Ароматические специи, менее чувствительные к нагреванию, такие, как красный перец, гвоздика или горчица, можно добавлять прямо в масло и варить на слабом огне в течение нескольких часов.

Свежие соки, например чесночный, можно добавлять в равное количество масла и варить до выпаривания всей воды. Особое внимание следует обращать на то, чтобы не перекипятить их.

Используемая посуда. Растения хорошо сочетаются с глиняной посудой, поскольку они растут на земле. В ее отсутствие лучше всего использовать эмалированную посуду. Для придания дополнительных антибактериальных свойств отвару, настою, соку можно использовать металлическую посуду. Например, медная посуда обладает бактерицидными свойствами и подсушивает организм. Латунь или серебро способствуют охлаждению организма. Серебро, дополнительно, обладает антимикробными свойствами, которые можно применять при инфекциях в печени. Для истощенных лиц, с ослабленным кроветворением, можно использовать железо. Что касается алюминиевой посуды, она вообще не пригодна для приготовления пищи.

Считается, что качество отвара, настоя лучше, если они приготовлены на пламени. Электрический нагрев портит внутреннюю структуру действующих веществ отваров и настоев. Пламя дров лучше, чем пламя газа.

Способы целенаправленного применения. Очень важно доставить целебное начало трав в то место, где оно нужно. Например, некоторые микропаразиты живут в крови, другие в мышцах, третьи в нервах и т. д. Оказывается, что если противопаразитарное средство приготовлено на воде, или подается в организм вместе с водой, то оно свое действие распространяет по плазме крови. Употребляемое с медом передает действие на кровь и мышцы. Спиртовые или водочные настойки передают действие на нервную ткань и энергетические поля организма.

Помните, что травы, снижающие высокую температуру, всегда должны приниматься с горячей водой. Подавление центрального пищеварительного огня холодной водой или пищей вызывает выдавливание жара на поверхностные слои тела. Чтобы ослабить жажду и потребность в холодном питье во время высокой температуры, используют обтирания холодной губкой и теплый чай.

Пути введения противопаразитарных средств. Противопаразитарные средства можно вводить в организм с помощью питья, клизм, через кожу, органы дыхания.

Прием большого числа противопаразитарных препаратов осуществляется через рот. И это проверено и оправдано веками. Но можно еще более повысить эффективность противопаразитарного лечения для желудочно-кишечного тракта, если освоить «Жест раковины» (Шанк Пракшалану). Прием противопаразитарных отваров, в малой концентрации, но с обилием подсоленной воды будет уничтожать и сразу же выводить убитых и ослабленных паразитов вон из организма.

В виду того, что вода очень хорошо всасывается в толстом кишечнике, где обитает масса паразитов, то процедура клизнения с противопаразитарными средствами незаменимая вещь. Разного рода клизм существует огромное количество. Например, для устранения застойных явлений и очищения толстого кишечника от каловых камней, слизи и паразитов применяются клизмы с острыми травами. Например, чесноком, луком и различные иные травы, вещества и их комбинации. Масла и увлажняющие травы используются для «смягчения» толстого кишечника и всего организма, чтобы лучше отходили шлаки, а также для питательного воздействия. Сладкие, вяжущие и горькие травы хорошо применять при воспалительных состояниях и изъязвлениях толстой кишки. Мочегонные травы, применяемые в виде клизм, оказывают свое воздействие быстрее, благодаря соседству почек и кишечника.

Некоторые летучие вещества легко проникают через поры кожи

внутри организма и способствуют изгнанию паразитов. Например, добавление в ванну капель аниса.

Время приема противопаразитарных препаратов.

Травы, принимаемые до еды (за 1-1/2 часа), оказывают свое действие на толстую кишку и нижнюю часть тела, что способствует выделительным функциям. Отсюда правило: противопаразитарные, слабительные, мочегонные и месячогонные, а также травы, действующие на толстую кишку, почки или половую сферу, — следует принимать перед едой.

Травы, принимаемые вместе с пищей, воздействуют на желудок и тонкий кишечник, способствуют пищеварению. Отсюда правило: противопаразитарные, оказывающие влияние на пищеварение, на желудок, селезенку, печень или тонкий кишечник травы, следует принимать во время еды.

Травы, принимаемые после еды, оказывают свое воздействие на верхнюю часть тела (легкие, горло, голову). Отсюда правило: травы, оказывающие воздействие на верхнюю часть тела — противопаразитарные, потогонные, отхаркивающие, укрепляющие нервы, действующие на легкие, сердце, мозг, — следует принимать после еды.

В виду того, что кишечные паразиты проявляют наибольшую активность в ночное время, то противоглистные средства, травы очень эффективно принимать в период с 24 до 3 часов ночи.

Небольшие порции противопаразитарных трав можно принимать с каждым приемом пищи.

Во время лечения от паразитов полости рта сухие травы (например, полынь) слегка разжевываются, смачиваются слюной и кладутся за щеку. Этим достигается не только постоянное воздействие на паразитов обитающих в полости рта, в зубных карманах, миндалинах и глотке, но и на всю голову.

Информация о противопаразитарных растениях.

Гвоздика в семенах (для кулинарии).

Показания: противопаразитарное, простуды, кашель, астма, несварение, зубная боль, рвота, икота, ларингит, фарингит, пониженное артериальное давление, импотенция.

Предостережения: воспалительные состояния, гипертония.

Препараты: настой (не кипятить), порошок или не молотое семя (от 250 до 500 мг).

Гвоздика эффективно действует на паразитов и их яйца. Она стиму-

лирует легкие и желудок. Рассеивает холод и дезинфицирует лимфатическую систему. Гвоздичное эфирное масло служит мощным обезболивающим средством.

Гранат.

Используемая часть: плод, корка плода, кора корня.

Показания: глисты (круглые и мелкие, но особенно ленточные) боли в горле, язвы, колит, понос, дизентерия, выпадение прямой кишки или влагетища, бели, конъюнктивит, анемия, хронический бронхит, туберкулез.

Препараты: отвар, порошок (от 250 до 500 мг), свежий сок.

Красный перец (в стручках).

Препараты: настой, порошок (в малых дозах, от 100 до 500 мг).

Перец служит сильным стимулятором как для пищеварительной системы, так и для системы кровообращения. Он эффективно разгоняет внутренний и внешний холод. Полезен при сердечной слабости. Особенно эффективен для сжигания токсинов в толстой кишке и удаления из не паразитов. Свойства красного и черного перца схожи, но первый действует сильнее при краткосрочном и слабее — при длительном использовании.

Полынь горькая.

Описание. Многолетнее травянистое растение, достигающее высоты до 1—1,5м. Стеблей обычно бывает несколько, они прямостоячие, наверху разветвленные. Листья крупные, длина 3—15 см, ширина 2—12 см, зеленые, снизу имеют серебристое опушение. Цветки очень мелкие, розовые или красноватые, собраны в яйцевидные корзиночки, образуя метельчатые соцветия. Цветет в июле — августе. Плоды — мелкие семечки без хохолка.

Полынь горькая, имеет широкое распространение, растет по пустырям, паровым посевам, медам, полям и фактически является сорняком. Цветет в июле-августе.

Полынь — самое горькое растение в мире, горечь ощущается даже при разведении в 10 000 раз. В древности победителям Олимпийских игр в награду подносили питье с полынью. Римляне употребляли ее настой как средство для укрепления желудка. В Китае же считали, что если носить в сандалиях свежие листья полыни, восстанавливается аппетит. Путешественникам по морю полынь помогает избежать морской болезни. При волнении хорошо понюхать пучок полыни или положить под подушку — скорее заснешь.

Сбор. Лекарственным сырьем являются хорошо развившиеся, но не распустившиеся корзинки и трава, а также корни, выкопанные осенью. Корни не моют, сушат и лишь затем очищают щеткой.

Химический состав. В корнях содержится эфирное масло — до 0,1 %, из которого выделен дигидроматрикариевый эфир, смолы, инулин, алкалоиды, следы кумаринов, дубильные вещества.

Свойства. Авиценна в «Каноне врачебной науки» писал о лечебных свойствах полыни:

«Чернобыльник полезен от холодной головной боли в виде лекарственной повязки или обливания. Отвар из него приносит пользу от закупорок в носу и от насморка. Если сидеть в его отваре, это дробит камни в почках и гонит месячные, он также полезен от язв (в матке) и - способствует изгнанию последа и плода. В виде питья или лекарственной повязки чернобыльник помогает при сжатии матки, раскрывая её, а также при затвердении в матке».

Вкус ее весьма горек. Лучшим видом ее является свежая полынь с желтыми цветами. Природа ее горяча во II и суха в I степени. Обладает открывающими свойствами. Если смешать ее сок с медом и дать выпить, то это поможет при инсульте и желтухе. Повышает остроту слуха и убивает глистов. Вызывает мочеиспускание и месячные, лечит геморрой и делает лицо блестящим. Излечивает застарелые лихорадки. Но она вызывает головную боль. Если ее положить в сундук, то моль не тронет вещи. Если ее растолочь, завязать в хлопчатобумажную тряпку и положить в кипящую воду, а затем приложить к глазу с кровоизлиянием, та кровь рассосется. Если отжать ту тряпицу, то с нее вытечет кровь. Если 5,88 грамма ее смешать с медом и дать при геморрое, то поможет, а также окажет пользу при трещинах заднего прохода. Если 20,5 грамма ее сварить в воде, а отвар разбрызгать, то она уничтожит блох. Если же сделать окуривание, то все пресмыкающиеся покинут дом. Если, маслом полыни смазать тело при телесной слабости, то поможет. Ее сироп* готовят так: возьмите 69,5 грамма ее травы и размочите в воде в течение суток, а затем сварите, отцедите, прибавьте 353 грамма сахара или меда и варите до сгущения, а затем употребите. Свойства этого сиропа таковы, что он помогает при болезнях печени и желудка, при уплотнении селезенки и желтухе, которая возникает от жара, изгоняет ветры из тела и помогает при колике. Помогает также при всякой болезни мочевых путей и выводит камень с мочой. Заменителем ее является цитварная полынь. (*Советую обратить внимание на приготовление и употребле-

ние этого сиропа — уникальное средство. Я готовил его и употреблял, поэтому знаю о нем не понаслышке.)

Применение. СОК ПОЛЫНИ ГОРЬКОЙ. Способ его приготовления: возьмите свежей полыни, размельчите, выжмите сок и высушите на солнце, а затем употребите. Природа его горяча и суха, обладает высушивающими и вяжущими свойствами. Помогает при застарелых лихорадках и открывает закупорку печени. Доза его на прием 4,4 грамма. Он очищает желудок от желтой желчи. Его вредное действие устраняет ревень. Заменитель — листья горькой полыни в тройной дозе.

Сок полыни горькой (другой вариант). Отжимать в августе из зелени (накануне цветения). Регулирует работу желудка, повышенную или пониженную кислотность. Снимает вздутие живота и катаральные явления в желудке. Принимать по одной столовой ложке сока и меда 3 раза в день до еды. Кроме этого свежий сок полыни способствует остановке наружных кровотечений. Применяется в виде повязок, смоченных соком.

Биотерапевт А. И. Афанасьева рекомендует с помощью полыни производить тотальное очищение организма от простейших микроорганизмов: одноклеточных жгутиковых, гемолитического стафилококка, протеуса, кошачьих лямблий, трихомонад и так далее, которые нарушают обмен веществ в организме, ведут к воспалению тонкого кишечника, разнообразным болезням печени и желчных путей, кожным заболеваниям (диатез, аллергия, крапивница, экзема, псориаз и так далее), разнообразным простудным заболеваниям с выделением слизи. Как показала практика, организм большинства людей заражен этой гниеродной инфекцией из-за неправильного питания, образа жизни. Поэтому регулярный прием отваров, сиропа полыни, спринцевание ею — весьма действенная процедура, которую необходимо регулярно выполнять. А сам горький вкус стимулирует нашу жизнедеятельность, дает прекрасный тонус. Вкус кофе, дым сигареты, жгучесть алкоголя — это разновидности горького вкуса, которыми приучило человечество себя стимулировать, а заодно и разрушать. Отвар и настойка полыни — проверенное веками средство, дающее столько чудотворных благ. Недаром по-латыни называли ее «Артемизией» — в честь знаменитой богини Артемиды, открывшей многое целебные свойства трав.

ЧАЙ. Чайную ложку сухой травы заваривают 1/4 л кипятка и настаивают 10 минут. Ежедневно пьют 3 раза в день по чашке этого горьковатого напитка, помогающего при вялости пищеварения, чувстве переполненности желудка, вздутиях и газах, желчно-каменной болез-

ни, недостаточном выделении желчи, при желтухе и камнях и песке в почках. Кроме того, чай из полыни активизирует кровообращение и улучшает обмен веществ. Поэтому его рекомендуют при ожирении и других нарушениях обмена веществ.

НАСТОЙ. При метеоризме, запорах пьют настой полыни горькой по 1-2 столовых ложки три раза в день за 30 минут до еды.

При похудении, после тяжелых болезней больным дают пить настой или отвар полыни в обычной дозировке.

Полынь издавна считалась «женской травой». Она имеет большое применение в акушерстве и гинекологии: при аменорее, дисменорее принимают настой полыни по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Для усиления родовых схваток, а также для снятия болей при трудных родах полынь применяют в той же дозировке.

СИРОП. При болезнях печени, желудка, мочевыводящих путей и почек применяют сироп полыни горькой. Делают его следующим образом: 100 г травы вымачивают в колодезной воде 24 часа, затем варят в течение получаса на медленном огне в плотно закрытой посуде. Добавляют 400 г сахара или меда и варят еще 15-20 минут. Принимают сироп по 1 десертной ложке три - четыре раза в день за полчаса до еды.

ПРОТИВ ГЛИСТОВ. Для избавления от остриц делают клизмы из настоя полыни (после очищения кишечника) с чесноком (в стакане настоя отваривают 1 среднюю головку чеснока).

В медицинской практике применяются также высушенные соцветия цитварной полыни как противоглистное средство (аскариды, острицы) под названием «цитварного семени». Высушенные цветочные корзинки растирают в ступке и принимают после соответствующей подготовки больного в смеси с сахаром, вареньем, медом, сиропом по 5,0 г «цитварного семени» (для взрослых) 3 раза в день за 1,5-2 часа до еды в течение 2 дней; после последнего приема на ночь назначается слабительное.

НАРУЖНО. Перед дальней ходьбой ноги мыли полынным отваром, будто бы так они меньше устают.

В виде припарок прикладывалась при ушибах и вывихах.

Отвар или настой полыни применяется при ушибах, ссадинах, припухлостях в виде примочек.

Ванна из корней полыни. Измельченные корни полыни обыкновенной заливают водой, настаивают 2 часа, кипятят 10 минут, процеживают. Ванну (36—37°) принимают на ночь при подагре, неврозах, климаксе. Курс лечения—12—14 ванн.

Цитварная полынь шла на веники в крестьянские избы, ее подкладывали под рогожи, чтобы унять клопов и блох.

Бородавки можно свести, если ежедневно смачивать их крепким настоем полыни или ее соком.

СБОР. При печеночных коликах народная медицина рекомендует принимать по три стакана отвара из следующего сбора: листья шалфея, ягоды можжевельника, трава полыни. Все берется поровну. 2 столовые ложки смеси заливаются 500 мл воды. Кипятить 10 минут на медленном огне, процедить, долить кипячёной воды до 500 мл.

При колитах и других заболеваниях кишечника пьют 4 - 5 раз в день настой из листьев полыни и шалфея, взятых в равных частях.

Две столовые ложки смеси залить стаканом кипятка, настоять 2 часа. Принимать по 1 столовой ложке 4-5 раз в день. Во время лечения пить жидкий отвар из риса вместо чая.

Для удаления неприятного запаха изо рта готовят настой из полыни горькой, листьев мяты и шалфея в равных частях. 1 столовая ложка сбора заливается 200 мл кипятка. Настоять 1 час, процедить.

Порошок и отвар из корня полыни, выкопанного осенью, применяют при параличах, парезах, судорогах. Порошок дают по 1 г три раза в день перед едой, настоем или отваром - по 1 столовой ложке 3 раза в день.

НАСТОЙКА ПОЛЫНИ. Готовят из высушенной мелко нарезанной травы растения на 70-градусном спирте в соотношении 1:5, настаивают 21 день в темном месте, процеживают.

Принимать по 20 г 1 раз в день, но не более 2-3 раз. Применяется при гастритах, протекающих с пониженной кислотностью. Рекомендуются также для повышения аппетита после перенесенных истощающих заболеваний.

Упаренный спиртовой настой полыни в народной медицине применяют как противоопухолевое средство при раке матки и желудка. Пьют с водой по 20-25 капель три раза в день перед едой.

Противопоказания. Ядовитое растение. Применение полыни горькой при беременности противопоказано. Нельзя применять при язвенной болезни. Полынью не следует злоупотреблять, особенно при малокровии. Продолжительное, чрезмерное применение полыни, даже в невысоких дозах, может повлечь за собой, судороги и конвульсии, галлюцинации, а то и явления помешательства.

Полынь цитварная.

Если выпить 4,4 грамма отвара полыни, то изгоняются круглые и

плоские глисты из живота.

Противопоказания. Ядовитое растение. Внутреннее применение требует большой осторожности.

Полынь чернобыльник, пижма.

Применение. Растворяет камень почек, а если выпить 8,8 грамма ее сока, то сделает обильной мочу, растворит и выведет камень мочевого пузыря, согреет живот, сделает разряженными влагалища и выведет мертвый плод из матки, а также поможет при болезнях матки и вызовет месячные. Если ее сварить в воде и женщины примут ванну в отваре, то окажет то же самое действие. А если сделать припарку и приложить к голове, то поможет при головной боли холодной природы. А если отвар ее согреть и налить на голову, то поможет при насморке, простуде в головокружении. Если же сжечь растение, и женщины введут ее золу в матку, то это вылечит язву и опухолевые узелки.

Противопоказания. Внутреннее применение требует осторожности и точной дозировки.

Чеснок.

Действие: стимулирующее, ветрогонное, отхаркивающее, улучшающее обмен веществ, противоспазматическое, дезинфицирующее, противоглистное, омолаживающее.

Показания: паразитарные инфекции, простуды, кашель, астма, сердечные заболевания, гипертония, повышение холестерина, атеросклероз, сердцебиение, кожные болезни, ревматизм, геморрой, отеки, импотенция, истерия.

Препараты: настой (не кипятить), порошок (от 100 до 500 мг), сок, лекарственное масло.

Чеснок обладает сильными омолаживающими свойствами. Это сильное детоксицирующее средство. Очищает кровь и лимфу от токсинов и колоний микropаразитов. Способствует изгнанию паразитов из желудочно-кишечного тракта. При применении в виде клизм убивает паразитов в толстом кишечнике.



Глава 4. Что еще можно использовать от паразитов.

2. Питание человека оказывает большое влияние на состояние внутренней среды организма, кишечника, различных полостей и кожи. Естественно, оно весьма влияет и на паразитов. Обильное, беспорядочное, смешанное и сладкое питание – идеальная среда для размножения паразитов всех видов – от вирусов до глистов. Без работы над своим питанием будет невозможно избавиться от паразитов.

Первым делом, надо с обильного питания перейти на достаточное для организма. Второе – надо упорядочить питание. Питаться 2-3 раза в день, без перекусов между едой. Третье – надо способствовать нормальному пищеварительному процессу. Для этого жидкости употребляют до еды. Далее, кушают свежий салат или тушеные овощи. После овощей идет, либо белковое блюдо, либо углеводистое. Подобное изменение в питании, сделает пищеварение более легким процессом для организма и не будет создавать шлаков. И, наконец, четвертое – надо насытить пищу биологически активными и другими веществами, необходимыми для здоровья.

В виду того, что мы рассматриваем питание, которое будет способствовать изгнанию паразитов из организма, то сделаем некоторые корректировки.

1-я корректировка. Для уничтожения макропаразитов обитающих в плазме крови, надо насыщать организм кремнием и жидкостью из свежих соков растений.

Ионы кремния, в воде, создают электрически заряженные коллоидные системы. Кремниевая коллоидная система, благодаря своему особому электрическому заряду, обладает свойством притягивать, удерживать, уничтожать и выводить вон из организма вирусы, болезнетворные микроорганизмы и их яды. Наблюдается нечто похожее на олигодинамический эффект, когда положительные ионы соединяются с активными центрами бактерий (которые заряжены отрицательно) на поверхности микробных клеток. Этим самым блокируются активные центры бактерии, через которые она осуществляет обмен веществ и энергии с окружающей средой. Эта блокировка приводит патогенные микроорганизмы к гибели. *Вирус гриппа, гепатита, полиартрита, ревматизма, дисбактериоз — кандиды, конидии, дрожжи и иные вредные микроорганизмы засасываются в коллоидные растворы кремния и уничтожаются, как в крови, так и в кишечнике.

(*О кремневой воде говорят так: она сочетает в себе вкус и свежесть родниковой воды, чистоту и структуру талой воды и бактерицидные свойства серебряной.)

Если в организме человека достаточно кремния, то он надежно защищен от вирусов и микропаразитов. Если его нет, то надо пополнять. Одним из быстрых способов пополнения кремния является прием каолиновой белой глины. За 10-12 дней приема каолиновой глины содержание кремния в организме почти доходит до нормы.

Когда организм восполнит кремний, то лучше удастся чистка печени – могут растворяться твердые кальциевые камни. Глина способствует лучшему очищению – поглощая выделяющие при очищении организма шлаки. Этим снижается риск самоотравления при противопаразитарном лечении.

Ежедневная доза приема глины для взрослых – 1 чайная ложка на 150 грамм воды. Для детей в возрасте до 12 лет – по 0,5 чайной ложки на 150 грамм воды.

Приготавливать раствор глины лучше всего на ночь, а утром пить. Одну чайную ложку порошка глины насыпают в стакан. Наливают 150 грамм воды, размешивают и настаивают. Утром натощак выпивают. Можно принимать и перед сном, и за 30 минут до еды.

Раствор глины перед приемом можно «динаминизировать» - насытить энергией. Для этого берете еще стакан и раз 10-20 переливаете раствор глины из одного стакана в другой. Переливание добавляет в раствор энергии. После этого выпиваете.

Курс лечения глиной длится 3 недели. Последующие курсы (по 10 дней) проводятся 1 раз в месяц.

Для скорейшего пополнения организма кремнием дозу глины увеличивают до 2-3 ложек глины в день. Например, во время двухнедельного противопаразитарного лечения у Семеновой Н. А., слушатели за две недели съедают 250 грамм белой глины.

Запасы кремния в организме можно и нужно пополнять за счет продуктов питания из цельных злаков и клетчатки овощей и фруктов. Много кремния содержит полевой хвощ. 50-60 г травы завяжите в узелок из марли и опустите в ведро с водой. Доведите до кипения. Настаивайте 3-4 часа. Используйте полученную воду для приготовления пищи.

Но лучше всего использовать свежий огуречный сок и сок болгарского перца. Они содержат самый лучший и легко усваиваемый кремний. Эти соки лучше всего сочетать с морковным, что улучшает их вкус.

Например, 20-30% огуречного сока, а остальное морковный. Точно так же готовится и смесь с болгарским перцем.

Как мы уже знаем из предыдущего, сок из растений сам по себе обладает противопаразитарными свойствами. Поэтому, вместо салатов и тушеных овощей можно использовать 300 – 500 грамм свежавыдавленного овощного сока, а после есть 2-е блюдо.

2-я корректировка. Надо лишить паразитов питания, на котором они усиленно размножаются. Для этого надо отказаться от белковой животной пищи – мяса, яиц, рыбы, молока. Откажитесь от всего дрожжевого и хлебных продуктов промышленного производства. Исключите сладости, кроме естественных – мед, свежие соки. Одним словом, перейдите на естественную пищу без кулинарных излишеств.

На многочисленной практике замечено, что после праздников с их обильными сладкими столами, у мужчин и женщин обостряются простудные и гинекологические заболевания. А причина в том, что застолье подкормило паразитов. Они резко размножились и вызвали рецидивы болезней.

Паразиты не любят пищу зеленого и красного цветов. Особенно им не нравится зеленый хлорофилл. Они не переносят горечи и специи со жгучим вкусом. Большинство ягод обладающих красным цветом, кислым и вяжущим вкусом обладают сильными противопаразитарными свойствами. Например ягоды клюквы, сок из нее, почти мгновенно уничтожает трихомонад. Подобными свойствами обладает морошка, черника, малина, инжир, лимон, хурма, гранаты.

Ранее говорилось о пользе некоторых овощей со жгучим и горьким вкусом. Оказывается, обычная капуста, также обладает хорошими глистогонными свойствами. Квашенная капуста приобретая кислые свойства, еще лучше уничтожает паразитов в организме.

Различные масла, как концентраты фитонцидов обладают сильными противопаразитарными свойствами. Особенно в этом отношении отличаются масло из семян горчицы, из семян тыквы и из семян арбуза. Принимать эти виды масел рекомендуется три раза в день по чайной ложке перед едой, либо совместно с ней.

Специальные минеральные добавки в виде морской капусты (сушеной) или зеленой пресноводной водоросли – спирулины, прекрасное подспорье в борьбе с паразитами. Например, у онкологических больных в организме нет йода. А в сушеной морской капусте его имеется в избытке. Особый пигмент находящийся в спирулине придает ей

противопаразитарные свойства — убивает трихомонад.

Биологически активные вещества и минералы позволяют укрепить организм и успешно противостоять внешним атакам паразитов всех видов.

3-я коррективная. Когда проявляются первые признаки заражения паразитами, необходимо сразу же воздержаться от употребления животных жиров и белков: мяса, рыбы, птицы, яиц, молока, а также значительно ограничить потребление соли, сахара, манки, бульонов, конфет, кофе, бродящих веществ на дрожжах (квас, пиво, водка, хлеб), а также солений, маринадов, чтобы не подпитывать эту инфекцию. Растительный белок необходим: орехи, семечки, грибы, листья зелени. Можно употреблять каши на воде, салаты и тушеные овощи, побольше свежих овощных соков (особенно моркови) и фруктов.

Весьма полезно употреблять кисломолочные продукты, содержащие пробиотики. Пробиотики — это бактериальные микроорганизмы, которые населяют желудочно-кишечный тракт человека. Именно они вырабатывают особые вещества, которые позволяют поддерживать процесс пищеварения, поддерживают иммунитет и препятствуют размножению болезнетворных бактерий.

В человеческом организме обитают два вида пробиотиков: лактобациллус ацидофилус и бифидобактериум бифидум. Еще одна разновидность — лактобациллус булгарикус, попросту болгарская кисломолочная палочка, в природных условиях в человеческом организме не встречается, но, попадая туда вместе с кисломолочными продуктами, оказывает свое благотворное влияние.

Пробиотики помогают лечить целый ряд заболеваний, включая инфекции желудочно-кишечного тракта, вагинальный кандидоз, инфекции мочевых путей, угревую сыпь и желудочные расстройства. Они укрепляют иммунную систему.

Указанные бактерии входят в состав натуральных кисломолочных продуктов — кислое молоко, йогурт и т. д. Рацион, богатый сложными углеводами (овощами, фруктами, цельнозерновыми), способствует размножению бифидобактерий.

Прием антибиотиков, алкоголь, резкое изменение рациона питания могут погубить эти чувствительные микроорганизмы.

Помните, когда нарушается количественный и качественный состав пробиотиков, происходят патологические нарушения в пользу паразитических микроорганизмов. Возникает дисбактериоз, а за ним — более

серьезные заболевания, вплоть до онкологических. По данным Российской академии медицинских наук, различные формы дисбактериоза распространены среди россиян у более 90% взрослого населения и более 25% грудных детей.

Специалисты рекомендуют использовать как вспомогательное средство для борьбы с микропаразитами натуральные кисломолочные продукты, особенно те, которые сквашены болгарской кисломолочной палочкой.

4-я корректировка. Большинство лекарств, особенно если их принимают часто их в течение длительного времени, отрицательно влияют на усвоение организмом витаминов и минералов, подавляют нормальную микрофлору кишечника, влагилица. Поэтому познакомимся с побочным действием наиболее распространенных лекарств и способами нейтрализации их побочных действий.

Аспирин может раздражать слизистую оболочку желудка, вызывать тошноту, рвоту, внутренние кровотечения, звон в ушах; блокирует усвоение витамина С и фолиевой кислоты, иногда вызывает аллергические реакции. Вместе с аспирином принимайте продукты, насыщенные витамином С — листовые салаты, отвар шиповника.

Антибиотики могут угнетать нормальную бактериологическую среду в организме, замедляют процесс обновления тканей организма. Их использование часто приводит к возникновению грибковых инфекций влагилица, поносу и другим болезням. Принимая антибиотики, ешьте йогурт (либо кислое молоко), который содержит живые культуры необходимых организму бактерий.

Кортизон (известный также как преднизолон) используется при лечении многих аутоиммунных болезней — артрита, туберкулеза кожи, аллергии. Он препятствует усвоению кальция и при длительном использовании может привести к хрупкости костей. Чтобы этого не происходило, употребляйте продукты из проросшего зерна, которые богаты естественным витамином D, либо пейте дрожжи (лучше всего утром натощак) и ешьте творог (содержит много кальция). Укреплению костей способствуют и регулярные физические упражнения. Не пренебрегайте ими.

Особое внимание обратите на то, чтобы не заражаться паразитами через продукты питания. Овощи и фрукты, тщательно мойте в проточной воде. Особенно тщательно мойте зелень. Для этого очистите зелень от черешков и других несъедобных частей. Вымойте ее под краном, каждое растение отдельно. Далее, положите зелень в большую миску (ка-

стрюлю), налейте воды, чтобы зелень свободно плавала и прополощите. Выньте зелень из воды, слейте воду, ополосните миску, снова налейте воды и ополосните зелень. И так несколько раз.

Все овощи и ягоды, которые не подвергаются тепловой обработке, нужно мыть аналогичным образом. Морковь и картофель после мытья нужно просушить и только тогда положить на хранение в холодильник. Помните, холодильник должен быть чист.

На кухне желательно иметь набор досок и ножей. Отдельно для овощей и зелени, которые не варят и не жарят, едят сырыми (салатные). Отдельно для хлеба. Отдельно для сырых овощей, которые подготавливают перед тепловой обработкой. Отдельно для мяса сырого. Отдельно для мяса уже приготовленного. Не допускайте захламления кухонного стола во время приготовления пищи очистками, продуктами-полуфабрикатами, грязной или использованной посудой.

Таким образом, раздельное питание – правильное сочетание продуктов, наличие в пище продуктов с высоким содержанием биологически активных веществ и фитонцидов, позволяет восстановить в желудочно-кишечном тракте, внутреннюю среду каждого отдела, нормализовать микрофлору, повысить иммунную защиту кишечника и всего организма. В здоровом пищеварительном тракте с его мощной защитой паразитам нет места. Они в нем не приживаются.

3. Очищение организма. Непосредственно характеристики всего организма, отдельного органа и ткани определяются степенью загрязненности теми или иными веществами, которые «любят» паразиты. Отсюда, очищение всего организма, конкретного органа и ткани занимает большое место.

Очищение организма осуществляется по давно проверенной схеме – очищение толстого кишечника, печени, жидкостных сред, почек и т. д., но имеет отличительные черты. Это связано с тем, что надо не просто очистить, допустим, толстый кишечник, печень или почки, но и погонять паразиты в этих органах. Для этого, в главные очищающие компоненты – воду, масло добавляют ранее разобранные нами противопаразитарные, стимулирующие и т. п. травы, специи и вещества. В итоге чистки организма, органов и тканей получают более целенаправленные и эффективные.

Например, при выполнении очистительных клизм (двух литровых) в воду добавляют сок клюквы, чистотела (1-2 столовые ложки), либо

отвар полыни (1-2 столовые ложки), либо сок чеснока или лука (1-2 столовые ложки), старую урину с сильным аммиачным запахом (50-100 грамм), 5-10 капель раствора Люголя (йод в глицерине) и т. д. и т. п. Чтобы токсическая вода не всасывалась стенками толстого кишечника, в нее добавляют 1-2 столовые ложки поваренной соли. Великолепно действует насыщенная кремнием и противопаразитарными травами вода при проведении Шанк Пракшаланы (Жеста раковины).

Подвергая воду процессу электрического разложения можно получать кислую (мертвую) и щелочную (живую) воду. Эти разновидности воды прекрасно показали себя в борьбе с грозными инфекционными, хроническими и паразитическими заболеваниями.

При очищении печени оливковое масло насыщают полынью, горчицей, гвоздикой и другими веществами, которые более эффективно влияют на паразитов в крови, печени и почках. О том, как насыщать масла рассказывалось ранее. Подобным образом поступают с маслами, которые используют для полоскания во рту, для микроклизм, гинекологии, наружно.

Практика очищения организма показала огромную важность предварительной подготовки организма перед очищением – в «смягчении» организма и устранении болезней, препятствующих очищению. Например, если у человека геморрой, либо грыжа, которые препятствуют применению очистительных клизм – их необходимо в начале устранить. Если в организме человека большая «сухость», каловые камни спрессованы, то их надо в начале размягчить.

1. Устранение трещины прямой кишки, геморроя, усилении функции поджелудочной железы.

Берется 250 граммовая бутылочка. Наливается в нее 200 гр. теплой кипяченой воды и кладут четыре чайные ложки «бифунгина» (препарат вырабатывающий молочнокислые бактерии).

Хранить в холодильнике. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды. Курс от 1 до 5 месяцев, чтобы произошло качественное излечение.

2. Пупочная грыжа.

Если она у взрослого человека, то поступают так, берут 50 гр. коровьего молока и капают в него 7 капель скипидарного масла. Пить утром и вечером натошак по столовой ложке и слегка смазывать этой смесью саму грыжу.

Если она у грудных детей, то сцедить 1 ст. ложку грудного молока. Капнуть одну каплю скипидарного масла. Пить, как и взрослым. Остат-

ком (от выпитого) слегка смазывать саму грыжу.

Если ребенку 2-3 года, то на столовую ложку две капли скипидарного масла.

Лечение 7 дней, затем небольшой перерыв (3-5 дней) и так 6-7 месяцев

У детей, грыжа может уйти быстро и полностью. У взрослых, чтобы имеющаяся грыжа не увеличивалась нужно обмывать низ живота холодной водой с яблочным уксусом. На саму грыжу теплые компрессы из дубовой коры на 30 минут.

3. Очень истощенный и худой человек, язва с повышенной кислотностью, слабость надпочечников.

Берут 10 куриных яиц. Хорошо моют в теплой воде. Один кг хорошего сливочного масла. Полкилограмма меда. 250 грамм простокваши. Все указанное смешивают с цельными яйцами и ставят в теплое место до тех пор, пока не раствориться яичная скорлупа. Хорошенько перемешивают. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день.

4. Рвота и желудочное кровотечение (срочная помощь).

Мелко нарезают чеснок, закатывают в мякоть хлеба и глотают. Быстро устраняет указанные симптомы.

5. Геморрой.

а) Одну чайную ложку горчичного порошка взять в рот и держать во рту пока не свернется в комочек. Держать во рту пока не рассосется.

Дополнительно: прокипятить подсолнечное масло, смочить в нем ватку и вставить в задний проход.

Указанное средство хорошо помогает при геморроидальных узлах и шишках.

б) Четыре столовые ложки горчицы развести в 3-х литрах кипятка. Вылить в ведро и сесть. Укутаться до пояса одеялом и сидеть 10 минут. Так повторить 2-4 раза.

Практика показывает, что боли уходят, а шишки втягиваются.

в) Собрать свою мочу, выпущенную за один раз, в эмалированную кастрюлю. Поставить кастрюлю на огонь и довести до кипения. Снять с огня и поставить кастрюлю в то место, где будет прогревание (например, поставить в ведро). Высыпать в мочу 1 ст. ложку пищевой соды и сесть. Укутаться одеялом.

Способствует рассасыванию шишек.

6. Запоры.

Утром, 2 ст. ложки отрубей залить стаканом кипятка и запарить. Когда остынет, воду слить, а жижку съесть натощак.

Обычно через 5 дней улучшается пищеварение, а через 10 дней – нормализуется стул.

Прием отрубей хорошо сочетать с клизмами.

7. Для лиц, которые «высохли» и по тем или иным причинам не могут делать двухлитровые очистительные клизмы, рекомендуется применять следующее.

Надо взять 1 литр воды, положить туда 1 ст. ложку семени льна. Довести до кипения и 20 минут кипятить на маленьком огне. Остудить. Вылить в кружку Эсмарха (2-х литровую грелку) и добавить туда 2 ст. ложки горчичного масла.* (*Заменитель горчичного масла приготавливается так: берете оливковое масло 200 грамм, добавляете в него 1 чайную ложку порошка горчицы и хорошенько перемешиваете.)

Указанную литровую смесь, вводят с помощью клизмы вечером перед сном.

На второй день делают все то же самое, но с 1,5 л воды и 1,5 ст. ложками семени льна.

На третий день с 2 л воды и 2 ст. ложками семени льна.

На четвертый день делают перерыв.

С 5 по 7 день клизмы, как в третий день, а на 8 день перерыв.

С 9 по 11 день клизмы, как в третий день, а на 12 день перерыв и повторить еще один курс. В зависимости от обстоятельств и сдвигов в здоровье, повторяют еще 3 дня, либо 6, либо все 12 дней.

8. Имеются отличие и в лечебном голодании. Оказывается, в целях противопаразитарного лечения лучше и легче голодать на лимонной воде. Берут горячую воду (40-50°C) выжимают лимонный сок до получения кислого вкуса (сила кислого вкуса определяется и подбирается каждым человеком самостоятельно) и пьют на голоде вместо воды. Если нет лимона, то используйте местные, кислые ягоды и фрукты. Как правило, они имеются в любом регионе нашей огромной страны.

Кислый вкус, фруктовые и ягодные кислоты, позволяют лучше окислять и растворять шлаки, уничтожать патогенных микробов и грибов. Печень поддерживается в активном состоянии. А на выходе пищеварение запускается намного легче и этим снимается часть проблем, возникающая на выходе из голода.

Кратковременные голодания на подкисленной воде рекомендовал Поль Брэгг. На антистрессовом препарате (в состав которого входит лимонный сок) проводит длительные голодания Аракелян С. А. Руководительница оздоровительных курсов в г. Таганроге, Абрамовская Т. З., также с

успехом променяет этот вид голода и очень довольна его результатами.

Подводя итог рекомендациям по очищению, можно сказать, что около 1-2 недель идет работа по подготовке организма к очистительно - противопаразитарной работе: залечиваются места ввода противопаразитарных средств, отквашиваются шлаки. Далее, начинается непосредственный курс очищения и противопаразитарного лечения. Обычно эти два процесса идут одновременно – очищают организм с использованием вышеуказанных корректировок (делают очистительные клизмы, либо Шанк Пракшалану – кто освоил ее, чистят печень и т. д.) и параллельно принимают противопаразитарные препараты и средства.

4. Воздействие факторов внешней среды на эндопаразитов оказывает не прямое, а косвенное влияние через организм хозяина. Например, ненормально повышенная температура организма хозяина (вследствие парной, болезни и т. п.) может губительно влиять на паразита (например, самопроизвольный выход аскарид из кишечника лихорадящих больных и при других условиях). Температурные влияния на организм хозяина могут совершенно изменять типичные свойства находящегося в нем возбудителя болезни.

Применение парных процедур с использованием противопаразитарных трав существенно увеличивает эффективность, особенно от микропаразитов. Здесь масса вариантов – веники из полыни, березы, дуба.

Возможно прогревать организм принимая горячую ванну с добавлением в нее ароматических добавок, обладающих противопаразитарными свойствами. Одним словом, здесь масса всевозможных вариантов, которые приемлемы в конкретном случае и конкретной обстановке.

5. Ядовитые вещества. Против паразитов широко применяют разнообразные ядовитые вещества растительного (полынь, болиголов пятнистый и т. п.), минерального (сулейма и т. п.) и искусственного происхождения (керосин и т. п.). Эти вещества используются в очень малых дозах. Именно в таком виде они подавляют, уничтожают микро- и макропаразитов и стимулируют защитные силы организма человека. Сложность заключается в том, какой именно яд необходимо подобрать.

6. Использование ионов серебра и меди. Известно, что очень малые концентрации положительных ионов серебра и меди подавляют патогенные микроорганизмы. Это называется **олигодинамическим действием**

(от греч. *oligos* — малый и *dynamis* — сила).

Подавляющий механизм действия положительных ионов серебра и меди на болезнетворные бактерии объясняется тем, что они (ионы серебра и меди) соединяются с отрицательными валентностями (активными центрами бактерии) на поверхности микробных клеток. Этим самым блокируются активные центры бактерии, через которые она осуществляет обмен веществ и энергии с окружающей средой. Эта блокировка приводит к гибели бактерий.

Ионы металлов обладают неодинаковой способностью оказывать олигодинамическое действие. Наиболее активны в этом отношении ионы меди, таллия и кадмия, за ними следуют серебро, ртуть, золото, алюминий и др. Степень активности этих металлов зависит не только от нормального потенциала и упругости растворения их ионов, но также и от степени их «чистоты», так как в раствор переходят лишь ионы соединений, «загрязняющих» их поверхность (окиси, карбонаты и др.). В химически чистом виде металлы совершенно неактивны. Следовательно, непременным условием для олигодинамического действия металлов служит их способность переходить в ионизированное состояние.

В начале 20-х годов XX века при изучении механизма олигодинамического действия металлов было установлено: 1) что металлы, которые при погружении в воду сообщают последней олигодинамическое действие, не должны находиться в чистом виде; 2) что при пребывании в течение дня в воде или при промывании в течение нескольких часов под водопроводной струей «олигодинамически активные» металлы теряют способность при погружении в чистую воду придавать ей антибактериальные свойства; 3) что такой «инактивированный» металл «реактивируется» на воздухе через известное время, причем реактивацию можно ускорить, если инактивированный металл подвергнуть действию чистого кислорода или уголекислоты; 4) что наличие различных солей может оказать положительное или отрицательное влияние на «олигодинамическую» активность воды.

Доцент, кандидат химических наук Василий Рублев, используя олигодинамические свойства серебра и меди, создал целебную воду.

Вот как сам Рублев рассказывает о получении целебной воды в домашних условиях. «В стеклянный сосуд на один литр вливается около литра деструктурированной дистиллированной воды (деструктурированная дистиллированная вода — обычная дистиллированная вода, пропущенная через магнитрон. — Генеша.). К ней добавляется несколько

миллиграммов лимонной кислоты. Затем следует опустить в воду два электрода: один — из чистого серебра, другой — из чистой электролитической меди. Площадь электродов должна составлять примерно 15 кв. см. На электроды подается постоянное напряжение 9—12 вольт. Через 2 минуты полюса меняются. Полученный раствор пригоден для лечения заболеваний типа ОРВИ, гриппа, насморка, тонзиллита, гайморита и других.

Если к раствору прибавить 2—3 мл трехпроцентного раствора едкого калия (до pH 6—7), то полученный в этом случае препарат можно использовать для лечения псориазов, дерматитов, цистита, ожогов, незаживающих ран и так далее. Трехпроцентный раствор едкого калия готовится следующим образом: 3 грамма едкого калия (продается в аптеках) растворяют в 100 мл воды. Указанный препарат не вызывает аллергических реакций и нетоксичен, поскольку содержание компонентов в нем не превышает их содержания в обычной питьевой воде».

Указанная вода великолепно помогает при дерматитах, порезах, незаживающих ранах, пролежнях, гриппе, насморке, цистите, ожогах, псориазе, язве желудка, конъюнктивите, женских заболеваниях и ряде других заболеваний, возбудителями которых являются патогенные микроорганизмы.

7. Качество воздуха. Очень хорошо жить в озелененном месте. Один гектар хвойного леса выделяет в атмосферу за сутки около 4 кг летучих органических веществ, а гектар лиственного леса — около 2 кг. Таким образом фитонциды играют роль одного из многочисленных факторов, «регулирующих» состав микрофлоры воздуха, что положительно сказывается на здоровье.

Чистый, насыщенный аэроионами воздух действует бактерицидным образом. Естественно, лучше всего жить в среднегорье на альпийских лугах, но это мало кто себе может позволить. Л. Чижевский создал электрический аппарат (называется «Люстра Чижевского»), который позволяет искусственно создавать аэроионы. С его помощью происходит не только аэроионизация воздуха, но его очищение от пыли и микробов! В итоге воздух получается целебным, наподобие горного. Лично я, приобрел самую большую «Люстру Чижевского» и аэрионизирую и очищаю воздух у себя в кабинете. После ее работы в течение 0,5 – 1,5 часа на пол выпадает слой пыли имеющейся в воздухе. Дышится гораздо легче.

«Люстры Чижевского» продаются в самых различных вариантах - от

настольных (в виде глобуса) до подвесных (в виде своеобразной люстры). Хронически больным людям, онкологическим больным, настоятельно рекомендую приобрести данный прибор.

Выводы: паразиты всех мастей «не любят» мощный иммунитет, чистый и нормальный во всех отношениях организм, полноценного и естественного питания, фитонцидов и ядов, высокую температуру внутри организма, обезвоженность, повышенную кислотность, ультрафиолетовые лучи.

Практика показывает, что если человек правильно начинает создавать в своем организме соответствующие условия, то он успешно избавляется от любых паразитов и их конечного и страшного заболевания – рака.

Краткое перечисление средств, с помощью которых можно добиться повышения иммунитета, очистить организм и нормализовать его функции и т. п.

1. О том, как создать мощный иммунитет рассказывалось раньше. Перечислим основное:

- ровное, приподнятое настроение, отсутствие негативных мыслей, эмоций и переживаний;
- чистый организм;
- полноценное и естественное питание;
- применение иммунностимуляторов.

2. Чистый и нормальный во всех отношениях организм. Для создания внутренней чистоты организма можно идти разными путями:

- мягкий путь с помощью правильного питания и обильного применения сокотерапии, применения парной и соков;
- применение полной или частичной программы очищения организма (толстого кишечника, печени, жидкостей, почек, полости рта, гайморовых пазух и носоглотки, суставов и т. п.);
- использование голода и его вариантов (голод в дни экадаши, 24-36-42 часа в неделю, по 7-15 суток раз в 3-6 месяцев, фракционное голодание, голод на урине, «сухой» голод, голод на кислой воде) с переходом на правильное питание;
- использование дыхания позволяющего накапливать углекислоту (по Стрельниковой, по Бутейко, система йоги).

3. Полноценное и естественное питание подразумевает:

- питание с учетом индивидуальной конституции;
- питание с учетом особенностей пищеварительной системы человека;

- питание естественными продуктами из того региона, где проживает человек;

- частое применение продуктов с повышенным содержанием биологически активных веществ.

4. Использование фитонцидов и ядов подразумевает:

- использование в пищу и для лечения естественных продуктов – фитонцидов и препаратов из них (питание, приготовление соков, отваров и вытяжек из растительного сырья);

- использование ядовитых растений и веществ по специальным схемам и рецептам с учетом заболевания, его локализации и сил организма.

5. Использование высокой температуры означает:

- применение парной;

- применение «Испанского плаща» - здесь не описано (Закаливание и водолечение), но мощное и мягкое средство по изгнанию разного рода паразитов через кожные покровы;

- применение специй вызывающих разогрев организма и одновременно обладающих фитонцидными свойствами (их применение активизирует дополнительно иммунитет).

6. Применение обезвоженности организма подразумевает:

- создание «мягкой» конкуренции за воду между паразитами и организмом с помощью питания и применения продуктов с горьким вкусом;

- применение диетического метода лечения по Шротту;

- применение «сухого» голода.

Примечание: применение того или иного метода обезвоживания зависит от: потенциала жизненной силы, возраста, индивидуальной конституции больного и вида заболевания. Применяется редко и требует величайшего контроля и осторожности.

7. Создание в организме повышенной кислотности – особой среды, крайне неблагоприятной для паразитов подразумевает:

- накапливание углекислоты в организме с помощью различных методик дыхания (по Стрельниковой, по Бутейко, йоговское);

- создание «кислых» условий в организме в процессе голода (однократного или фракционного);

- применение питания по рекомендациям Болотова или диетический метод Шротта;

- применение «живой» и «мертвой» воды (получается путем воздействия электричества на воду);

- применением уринотерапии.

8. Различные комбинации и взаимосочетания выше перечисленных средств с учетом вида паразитов, тяжести заболевания, индивидуальных особенностей больного человека.

Дополнительные разъяснения к выше изложенному.

Сознательно повысить температуру тела внутри организма можно с помощью средств, обладающих жгучими (острым) вкусом. Острота придает вкус пище, прекращает зуд, уничтожает глистов, обладает антисептическим действием. Помогает выводить из организма слизистые продукты жизнедеятельности, удаляет закупорки, раскрывает сосуды. Избыток жгучего вкуса может вызывать отрицательные последствия (это особенно касается лиц с выраженной индивидуальной конституцией «Желчи», особенно в сухую, жаркую погоду).

Выраженным жгучим вкусом обладают следующие растения: гвоздика, горчица, имбирь, красный перец, лук, чеснок, хрен.

Обезвоженность (небольшую) организма можно достигнуть с помощью приема средств, обладающих горьким вкусом; обычным, и особенно «сухим», голодом; диетой, содержащей мало жидкости.

Горький вкус устраняет токсины, оказывает бактерицидное действие, уничтожает глистов. Оказывает противолихорадочное, жаропонижающее действие, способствует перевариванию токсинов. Удаляет жир и токсины, которые скапливаются в жировой ткани, костном мозге, лимфе, поте, моче, экскрементах. Избыток горького вкуса может вызывать отрицательные последствия (это особенно касается лиц с выраженной индивидуальной конституцией «Ветра», особенно в холодную, ветреную и сухую погоду).

Выраженным горьким вкусом обладают следующие растения: полынь и все ее разновидности, горечавка.

Кислая среда организма создает отрицательные условия для жизни большинства паразитов. Повышению кислотности в организме способствуют голод и применение урины.

Голодание удаляет слизь, закисляет внутреннюю среду организма, активизирует иммунитет, способствует переводу хронически текущей инфекции в острую, выходу инфекции из «укромных уголков» (выделение гноя), раскрытию «капсул» и ее последующему качественному уничтожению.

Собственная урина действует как закислитель организма и гомеопатическое средство. Особенно сильно закисляет организм урина младенцев.

Ионы серебра и меди в воде обладают выраженным противомикробным действием и уничтожают патогенные микроорганизмы. Применение такой воды позволяет обеззараживать свой организм, излечиваться от болезней, вызванных патогенными микроорганизмами.

Итак, мы с вами разобрали теорию борьбы с паразитами. Теперь познакомимся с практикой очищения от них.



Тема IV. ПРАКТИКА ИЗГНАНИЯ ПАРАЗИТОВ

Практика очищения человеческого организма от разного рода паразитов подразумевает разные методы и средства. Они могут быть специальными и комплексными, а могут быть узконаправленными. Каждый метод или средство имеет свои плюсы и свои минусы. Я предлагаю описать наиболее проверенные, эффективные, доступные и безопасные. Далее, сделаем выводы и пожелания.

Глава 1. Методики изгнания.

Методика очищения от паразитов Семеновой Н. А. Надежда Алексеевна, давно признанный авторитет в очищении организма и изгнании паразитов. Слушателям своей школы «Надежда» она предлагает 2-х недельную программу очищения организма от шлаков и паразитов. Я изложу ее программу своими словами и кое-что поясню.

Противопаразитарное лечение рекомендуется проводить на фоне общего очищения организма и правильного питания.

Очистительные клизмы — 2 раза в день. Наилучшее время выполнения с 5 до 7 часов и с 18 до 19 часов. Цель очистительной клизмы очистить толстый кишечник от грязи, яиц глистов, восстановить в нем нужную среду и микрофлору.

Приготовление воды для клизмы. Воду для клизмы желательно приготовить заранее. Если можно, то используйте родниковую воду, если ее нет, то прокипятите водопроводную воду и дайте ей отстояться до полного охлаждения.

Для одной клизмы необходимо 2 литра воды. Надежда Алексеевна рекомендует использовать воду комнатной температуры (20 - 22° С). Для подкисления воды добавить в нее столовую ложку яблочного уксуса, или лимона, или сока брусники, или облепихи, или клюквы, или любого другого свежего кислого ягодного или фруктового сока (желательно из региона вашего проживания). Предпочтительнее всего сок клюквы (он убивает трихомонад и прочую заразу). Для того, чтобы клизма сосала воду на себя и благоприятно действовала на слизистую (если в ней появ-

вятся ранки при откреплении глистов от слизистой толстого кишечника) рекомендуется добавить еще чайную ложку поваренной соли.

Предостережение. Искусственных препаратов для подкисления промывной воды, не применяйте. При частом выполнении клизм могут возникать отеки. Добавление в воду соли устраняет это явление.

Рецепт промывной клизмы при дегельминтизации по Семенову Н. А.

Вода кипяченая (20-22° С), лучше настоянная на кремнии. — 2 литра.

Натуральный кислый сок — 1 столовая ложка (лучший вариант при дегельминтизации – сок клюквы).

Соль поваренная — 1 чайная ложка.

Клизму делаете как обычно, после подержите воду в себе. Даже 1-2 минут вполне достаточно, чтобы омыть изнутри кишечник. После клизмы вы несколько раз сходите в туалет. Кишечник будет срабатывать сам. Обычно, последний выброс бывает слизистый – выходит грибница, плесень, крупные паразиты.

Если есть желание приготовить воду капитально, то берете около 7-8 литров воды, наливаете ее в эмалированное ведро, а на дно кладете черные кремневые камушки. Кремневые камушки* желательно подобрать маленькие – чем они меньше, тем больше площадь соприкосновения с водой и тем больше полезного кремния переходит в воду. Настаиваете двое суток (если настаивать около недели, то кремневая вода становится целебной). За это время вода структурируется, насыщается кремнием и очищается. На дно ведра выпадает взвесь мусора слоем около 5-10 см. Воду со дна ведра не надо использовать. Осторожно сливаете верхнюю воду и используете для клизнения. Нижнюю воду сливаете, кремний промываете под струей проточной воды и наливаете новую воду для настаивания. Целебные свойства кремневая вода сохраняет неопределенно долго. А саму ее лучше всего хранить при комнатной температуре в закрытой стеклянной посуде.

(*Рекомендуют использовать разные кремневые камушки. Один из наиболее приемлемых вариантов подбирать такие кремни, которые при почиркивании друг о друга дают искру и выделяют специфический запах. Сама Надежда Алексеевна рекомендует черный кремень, имеющий органическую природу происхождения.)

После такого, необходимого предисловия – объяснения, переходим

к очищению организма от паразитов.

1-я дегельминтизация (от круглых и ленточных глистов, простейших паразитов) проводится три дня и включает в себя три действия.

а) Используется веками проверенное средство - настой горькой полыни по 100 мл утром и вечером перед едой.

Приготовление настоя. 1 столовую ложку горькой полыни залить 200 мл кипятка, настоять 20-30 минут, отцедить.

Действующим началом выступает полынное масло, которое называется «туйон». Полынное масло сильнейший галлюциноген. В начале оно вызывает сильное возбуждение вегетативной нервной системы, конвульсии, галлюцинации и даже потерю памяти со смертельным исходом. У глистов оно парализует нервную систему, и они выходят из организма. Таким образом, достигается массированное воздействие сразу на всю группу круглых и ленточных глистов, а также простейших паразитов.

Предостережение. Ни в коем случае не злоупотребляйте полынью, не увлекайтесь передозировкой и длительностью. Осторожно лечите детей, лиц с выраженной конституцией «Ветра» и стариков.

б) Этот же настой полыни действует и на лямблий обитающих в печени. Люди страдающие этим паразитом избавляются от них.

в). В эти же три дня необходимо погонять и остриц. Для этого вечером готовят чесночный настой. Измельчают 1-2 зубчика чеснока и заливают 200 мл кипятка. Настаивают ночь, а утром следующего дня настой чеснока отцеживают через марлю (если аккуратно набирать, то можно не отцеживать) и с помощью резиновой груши вводят в прямую кишку. Эта мини-клизма проводится до очистительной.

2-я дегельминтизация. Через пять дней необходимо пройти второй этап очищения от паразитов, который длится 5-7 дней. Используются такие средства, которые позволяют избавиться от простейших микро-паразитов, до самых больших глистов - широкого лентеца длиной до 20 метров!

Для этого используются семена тыквы и настой из растений обладающих мощными фитонцидными действиями.

Подготовка начинается заранее – вечером. Очищают от кожуры семена тыквы. Очистить надо так аккуратно, чтобы сохранить зеленую оболочку под белой плотной кожицей семян. Очищенных семян должно быть 300 грамм.

Вечером готовим настой из трав:

1 ч. ложка травы аптечной ромашки,

- 1 ч. ложка коры дуба,
- 1 ч. ложка коры крушины,
- 1 ст. ложка соцветий пижмы.

Травы заливаем пол литром кипятка и настаиваем в термосе всю ночь.

Утром, натощак, надо съесть очищенных 300 г семян тыквы (очень тщательно пережевывая) и запить 100 г настоя (ромашка, кора дуба, кора крушины, цветы пижмы).

Через 2 часа после этого надо выпить солевое слабительное.

В качестве солевого слабительного используете 30 г английской соли растворенной в 100 г воды.

Примерно, через один час, после приема слабительного делаете очистительную клизму. Далее повторяете ее по самочувствию, еще 2-3 раза.

Цель этого этапа пролечить организм от разного вида цепней с помощью семян тыквы. Растениями с вяжущим вкусом (ромашка, дуб) пролечиться от микропаразитов. Цветы пижмы с их горьким вкусом не переносят как глисты, что еще остались, так и простейшие паразиты. Кора крушины способствует лучшей работы кишечника для быстрого избавления от убитых паразитов.

Таким образом, получается двоянный удар по паразитам. Убитых и парализованных паразитов надо быстро выводить из организма. Для этого используют солевое слабительное и клизмы.

3-я дегельминтизация. Третий этап очищения от паразитов заключительный. В виду того, что печень наиболее «лакомый кусочек» для них, в ней и ее протоках обитает огромная масса паразитов. Два предыдущих вида дегельминтизации проделали очистительную работу печени через кровь. Теперь, наступает время очистить печень, желчные протоки и желчный пузырь посредством желчи. Для этой цели рекомендуется наиболее эффективная чистка печени с помощью оливкового масла и лимонного сока. Здоровая желчь обладает щелочностью и бактерицидными свойствами. Этого достаточно, чтобы уничтожить ослабевших паразитов, если они еще где-то остались от предыдущих двух этапов дегельминтизаций.

Предостережение. Надежда Алексеевна, исходя из своего практического опыта предостерегает, что при дегельминтизации происходит ощутимая ранимость слизистой оболочки кишечника. Это связано с тем, что десятки, сотни, тысячи и даже миллионы паразитов разных мастей: от кишечных трихомонад, лямблий, кошачьих двуусток и т. д., до глистов разного «калибра», ранее присосавшиеся к слизистым оболочкам

кишечника и протокам желез, во время дегельминтизации отпадают от нее оставляя на ней множество мельчайших ранок. В связи с этим возникает опасность чистки печени сразу после второго этапа дегельминтизации. Рекомендуется дать возможность организму восстановить слизистую оболочку кишечника. Обычно на обновление слизистой кишечника требуется 7-14 дней. В течение этого времени необходимо употреблять такую пищу, которая бы с одной стороны способствовала восстановлению слизистой оболочки, а с другой – продолжала бы воздействие на паразитов. Наиболее удобным продуктом для этой двойной цели являются свежевыжатые соки, особенно морковный в сочетании с другими соками: свекольным, огуречным, соком болгарского перца и другими. Если нет соков, не сезон, применяйте отвары трав лечащих слизистую оболочку пищеварительного тракта. Надежда Алексеевна рекомендует применять следующий настой: 1 столовую ложку корней сухой крапивы заварить 1 стаканом кипятка и подержать на очень малом огне еще 15 минут, настаивать 30 минут. Принимать по 2—3 столовые ложки 3 раза в день.

Таким образом, третий этап освобождения организма от паразитов – это «классическая» чистка печени, которую делают через 1-2 недели после второго этапа дегельминтизации. Но ее можно дополнительно усилить. Для этого можно подобрать масло с сильными фитонцидными свойствами. Лучшим является горчичное. Естественно, его мало кто достанет. Как быть? Берете чайную ложку сухой горчицы и размешиваете ее в 200 граммах оливкового масла*. В итоге вы получите бактерицидную смесь с разогревающими свойствами – именно то, что требуется. Некоторые люди не могут достать лимонов. Используйте любые сильно кислые ягоды, которые растут в вашем регионе (клюкву, крыжовник, лимонник и т. п.)

(*Если нет оливкового масла, используете подсолнечное.)

Для усиления очистительного и противопаразитарного эффекта можете сделать сразу двойную чистку печени. Но это рекомендуется делать тем, кто уже имеет успешный опыт очищения 2-4 чисток и настроен решительно, верит в свои силы.

Важно знать. Трех этапную методику дегельминтизации нужно повторять. Особенно это касается лиц, сильно пораженных паразитами. Часть глистов, во время первого курса дегельминтизации, может перейти в сонное, защитное состояние и спустя некоторое время проявить себя уже в активном состоянии — рецидивные гельминтозы. Повторный курс

нужно проводить через 18-20 дней после первого. При необходимости, через этот интервал (18-20 дней) проводят 3 и 4 курсы. В целом, один полный курс изгнания паразитов должен занимать от 40 до 90 дней. Эти сроки вытекают из биологических особенностей стадийного развития паразитов. Например, цикл полного развития острицы — 20-30 дней, аскарид — 70-90 дней, власоглава — 70 дней.

Во время второго курса третий этап (чистка печени) дегельминтизации делается сразу за вторым. 1-2 недельный перерыв для восстановления слизистой в данном случае не нужен. Но в любом случае, ориентируйтесь по собственному самочувствию.

Профилактика. Успешно пройдя полный курс изгнания паразитов необходимо профилактически поддерживать в организме чистоту и противопаразитарный порядок. Надежда Алексеевна в качестве профилактики рекомендует применять противопаразитарное средство ежедневно. Используется настой из противопаразитарных трав или одной травы отдельно или иное противопаразитарное средство. Настой употребляется как чай, лучше всего утром натощак.

Ниже даны пять рецептов общих противоглистных средств.

1. Самым безобидным из всех глистогонных средств, для организма человека является прием тыквенных семян. Дети и беременные женщины могут безбоязненно использовать их. Способ их применения описан выше.

2. Следующее средство кора дуба. Две столовые ложки коры дуба залить 200 мл кипятка. Настаивать 4-6 часов в термосе, отцедить и выпить натощак.

Способ настаивания в термосе помогает в большей мере насытить воду фитонцидами, чем в открытой посуде.

3. Для тех лиц, кто имеет проблемы с опорожнением (запоры, насильственный или неполный стул) хорошо подходит настой из коры крушины с ромашкой. Две столовые ложки коры крушины, две столовые ложки аптечной ромашки залить 200 мл кипятка, настоять 4-6 часов в термосе, отцедить, выпить натощак.

4. Летом и весной, хорошо съедать по несколько листов зеленого щавеля натощак.

5. Зимой лучше всего применять ванны с настоем аниса. Фитонциды аниса весьма летучи и легко проникают через поры кожи внутрь организма. Они отрицательно воздействуют на глистов и изгоняют их из организма.

Большую роль в защите от паразитов играет личная гигиена человека, чистота жилища и приготовление пищи.

Мойте руки с мылом перед едой. Содержите кожу в чистоте, по возможности ежедневно принимайте душ. Не реже раза в неделю принимайте парную и хорошенько мойтесь с мылом и мочалкой. Даже чистая кожа отмирает и накапливаясь на поверхности создает слой – благоприятный для развития патогенных микроорганизмов. Этот слой надо снимать в бане с помощью распаривания и сдирания мочалкой.

Содержите в чистоте жилище («Люстра Чижевского» создает чистый воздух, свободный от пыли и бактерий), рабочее место, одежду (особенно нижнее белье), обувь. Чаще проветривайте помещения в которых живете и работаете, не закрывайте окна от солнца. Многие яйца гельминтов и их личинки погибают от прямых солнечных лучей. Для работы используйте удобную спецодежду, отвечающую условиям работы.

Во время полного курса дегельминтизации ежедневно меняйте белье, проглаживайте одежду, пропылесосьте ковры, покрывала, мягкую мебель. Обязательно делайте мокрую уборку в комнатах.

Лечить от паразитов необходимо всех членов семьи. В жилом помещении (квартире, доме) не должно быть никаких домашних животных – рассадников паразитов. Если эти условия не соблюдаются – повторное заражение паразитами неминуемо.

Противопоказания и предостережения. В виду частого применения средств направляющих энергию организма вниз (клизмы, чистка печени) и полыни (усиливает в организме жизненный принцип «Ветра») данная методика очищения от паразитов противопоказана для беременных женщин. Имеется большая вероятность аборта.

Во время дегельминтизации в кишечном просвете, в крови, лимфе и других местах организма гибнут как крупные, так и мелкие паразиты. Живые паразиты при воздействии дегельминтиков повышают свою агрессивность и выделяют яды, отравляющие кровь. В организме резко возрастает содержание токсических веществ. Со стороны организма на это наблюдается ответная реакция. Первым делом повышается температура. С ее помощи яды пережигаются, повышается иммунитет. Далее могут быть поносы и аллергические выбросы шлаков из организма. В некоторых случаях, болезненные участки пораженной слизистой кишечника дают о себе знать приступообразной нестерпимой болью. Особенно остро проявляется боль в поджелудочной железе. Возникает слабость, болит голова. Поэтому, не надо пугаться этих нормальных

явлений очистительно-оздоровительного кризиса во время дегельминтизации. Они пройдут.

Для того, чтобы помочь организму во время очистительно-оздоровительного кризиса поскорее выбросить паразитов и их яды, рекомендуется пить кипяток с соком лимона по несколько стаканов в день. Он же помогает обезвреживать и выводить токсины. Очень хорошо в это время пить побольше свежесжатых соков, особенно морковного и сочетаний с ним, яблочного со свекольным. Отличным обволакивающим свойством, для защиты слизистой кишечника от желудочно-кишечного сока, которую поранили своими присосками глисты, обладает глина пищевая — каолинит. Для оздоровления слизистой кишечника, параллельно с приемом дегельминтика, можно применить сбор трав. 1 столовую ложку корней сухой крапивы заварить 1 стаканом кипятка и поддерживать на очень малом огне еще 15 минут, настаивать 30 минут. Принимать по 2—3 столовые ложки 3 раза в день.

Пример. *Возраст 51 год. Болела: хронический гастрит с повышенной секрецией, вегетодистония по смешанному типу, артрит суставов правой стопы, гипертония 2 степени, зоб 2 степени — эутиреоз, камень в левой почке 0, 4 см, болезнь сердца.

После применения месячных оздоровительных мероприятий произошли следующие изменения. Чистку кишечника делал до лекций по Семеновой. На курсах быстро подключилась к гельминтозной очистке. Вышли белые нити до 30 см длины и 3 миллиметров ширины и обрывки. После двух дней голода и одного дня сухого голода из меня вышли широкие ленты до 20 см длины и 2 миллиметров ширины, обрывки, капсулы с горошину (с одной стороны с углублением). Боли в желудке и изжога отступили.

После чистки печени, вышло 49 камней зеленого цвета. Через день вышло еще 8 камней величиной с горошину. Во всем теле появилась легкость. Нормализовалось давление. Из почек пошел песок и хлопья. Они заболели. Мочи выделялось мало. Стала пить отвары с календулой. Моча посветлела и объем ее нормализовался.

Полностью исключила из своего рациона мясо. Не хочу его есть.

Противопаразитарное лечение, предложенное Абрамовской Т. З. (г. Таганрог)

Татьяна Зоньевна Абрамовская ведет оздоровительные курсы в г. Таганроге. Ею накоплен большой практический опыт избавления ор-

ганизма от паразитов. Ниже, я описываю ее методику противопаразитарного лечения.

1. Подготовка.

Противопаразитарное лечение начинается с подготовки. В подготовку входит «смягчение» организма и залечивание болезней, которые препятствуют проведению очистительных процедур (геморрой, грыжа, язва желудка-кишечного тракта). С этой целью назначаются молочно-масляные микроклизмы (100 гр. теплого молока и 20 гр. сливочного или топленого масла) с различными добавками (имбирь, соль и т. п.). При выборе добавок учитывают индивидуальную конституцию человека и состояние здоровья на текущий момент. Что касается устранения препятствий для очищения организма – геморроя, грыжи, язв желудка-кишечного тракта, то применяют рецепты, ранее описанные мной.

В среднем на подготовку уходит около недели.

Одновременно с подготовкой, начинается противопаразитарное лечение от паразитов с помощью спиртовой настойки перегородок грецкого ореха. Для этого стакан перегородок грецкого ореха измельчают в кофемолке в порошок и заливают стаканом водки. Настаивают сутки. Принимают утром натощак. В первый день 5 капель, во второй – 10 капель, в третий – 20 капель. Далее, в течение 3-х недель пьют по 20 капель.

2. Основной этап.

Основной этап очистительно - противопаразитарного лечения. При выборе сроков этого лечения, рекомендуется учитывать лунный цикл с тем, чтобы заключительный этап – чистка печени пришлось на 13-14 лунные сутки (наиболее благоприятные для очищения печени). Основной этап длится 10-11 дней. Чтобы у вас все получилось поступаете заранее следующим образом. Допустим, сегодня 1 марта, а полнолуние 20 марта. Печень лучше всего чистить 18-19 марта. Отнимаете 10 дней и получаете начало основного этапа очистительно – противопаразитарного лечения – 8-9 марта. Отнимаете еще неделю на подготовку (если она вам нужна) и получаете начало 1-2 марта. Таким образом, неделю (до 8-9 марта) вы подготавливаетесь, 10-11 дней идет основной этап очистительно – противопаразитарного лечения, и 18-19 вы чистите печень (как раз перед полнолунием). Я надеюсь вы поняли.

«Смягчив» организм, приступают к очищению организма и противопаразитарному лечению. Очистительные клизмы подбираются с учетом индивидуальной конституции человека. Полным людям рекомендуют делать 2-х литровые клизмы с чистотелом (ст. ложка сока или отвар ст.

ложка травы на стакан воды), с яблочным уксусом (ст. ложка), с солью (ст. ложка поваренной соли) и чистотелом. Худощавым людям с семени льна (2 ст. ложки на 2 литра воды. Прокипятить 20 минут на маленьком огне, остудить и вводить посредством клизмы.), теплые свекольные (1-2 ст. ложки свекольного сока на 2 литра теплой воды), из свежей урины с добавлением ст. ложки поваренной соли.

1—2-й дни.

1. Утром натошак скушать 4 цветочка полыни горькой (цветочек напоминает серый шарик размером, чуть больше просяного зерна), 2 цветочка пижмы (желтый шарик) и 1 гвоздику (семя пищевой гвоздики — напоминает маленькую палочку). Запить водой как таблетку. Детям до 10 лет 2 полыни, 1 пижма и 1 гвоздика.

Питание при этом вегетарианское, раздельное. Исключить острое, кислое, соленое.

2. Утром чесночная микроклизма, а после нее 2-х литровая очистительная с яблочным уксусом.

Чесночная клизма делается так: с вечера 2—3 зубчика чеснока измельчить, залить 200 г кипятка (в нее можно добавить маленькую веточку полыни), настоять ночь, а утром сделать микроклизму, используя резиновую грушу. Очистительная — на 2 л теплой воды 2 ст. ложки яблочного уксуса. Время выполнения этих клизм с 5 до 7 утра.

Через полчаса после окончания клизм можно есть.

3. В обед перед едой 4 цветочка полыни горькой, 2 цветочка пижмы и 1 гвоздика. Запить водой как таблетку.

4. Перед ужином прием полыни, пижмы и гвоздики как и в обед.

5. Вечером теплая ванна и очистительная клизма из свежей урины или с яблочным уксусом.

3—5-й дни.

С 3 по 5 дни применяются все, что делалось в первые два дня, но добавляется лечение противопаразитарным препаратом «Вермакс» (курс лечения им включает в себя прием 6-и таблеток, по 2 в день).

Принимать противопаразитарный препарат «Вермакс» (производство Бельгия, Венгрия, другие не употреблять). Пить по 1 таблетке утром и вечером с едой, запивая сладким чаем (при колитах и язвах — кроме «Вермакса» надо применять общеукрепляющее и заживляющее средство: 1 ст. л. корней сухой крапивы заварить 1 стаканом кипятка и томить на очень маленьком огне 15 мин, настоять 30 мин. Пить по 2—3 ст. л. 3 раза в день).

Препарат «Вермакс» вызывает у гельминтов самопереваривание. 6—8-й дни.

6, 7-й дни обходиться без «Вермакса», используя рекомендации для 1—2-го дней. На 8-й день вечером, перед сном, съесть столько селедки, сколько сможешь. После этого не в коем случае не пить никакой жидкости. Вместо селедки можно скушать соленую, хорошо высушенную рыбу, но не копченую — результат будет еще лучше (проверенно).

Вечером 8-го дня взять тыквенные семечки, сырые, полущить. Семечки должны сохранить зеленую оболочку. Взрослым 200-300 г, детям до: 4 лет — 75 г, 9 лет — 100 г, 15 лет — 150 г.

9-й день.

Утром натощак съесть тыквенные семечки и запить 150 гр. настоя.

Настой готовят так: 1 ч. л. ромашки, 1 ч. л. коры дуба, 1 ч. л. коры крушины, 1 ст. л. пижмы залить 0,5 л кипятка, настоять в термосе ночь.

Лечь в постель на 2 часа. Через 2 часа выпить солевого слабительного. Взять 1 ст. л. английской соли на 100 г воды. Детям 5—7 лет 1 ч. л. на 50 г воды; 10 лет — 1 десертная ложка на 75 г.

Через 0,5 часа после слабительного сделать очистительную клизму — 2 литра теплой воды с перемолотой или толченой в кашу головкой чеснока (не зубком, а головкой).

10—11-й дни.

В эти дни выполнять рекомендации относящиеся к 1—2-му дням.

На 12—13-й день, чистка печени.

3. Заключительный этап.

Заключительный этап это чистка печени. Абрамовская рекомендует провести ее так. Утром очистительная клизма. Далее, до 14 часов, прием яблочно-свекольного сока. Рекомендуется выпить за это время от 0,5 до 1 литра сока. В пол одиннадцатого рекомендуется сделать еще одну очистительную клизму. С 11 часов начинается разогрев печени с помощью грелки. В 13 часов микроклизма из упаренной урины. С 14 часов прекращаем пить сок и греем печень лежа на грелке. В 17 часов двухлитровая очистительная клизма и прием прогревающей организм ванны (вода погорячее, но без насилия над собой; главное чувствовать, что вода прогревает организм — тепло входит внутрь). В 19 часов прием горчичного масла и лимонного сока. (Если нет горчичного масла, то можно приготовить ему замену с оливкового масла и горчицы.) Дополнительно, для увеличения прогрева организма можно дышать через правую ноздрю, на язык положить немного перца и посидеть на пятках,

представляя жар в области печени. До 24 часов лежать на грелке.

Утром следующего дня: в 6 часов принять солевое слабительное. Через час очистительная клизма. В 11 часов клизма из упаренной урины. В 12 часов салат из свежих овощей. Рекомендуются больше двигаться. В 14 часов очистительная клизма. В 17 часов две очистительных клизмы подряд. Вечером разбавить мумие и выпить. 5 грамм мумие на 0,5 литра воды. Его прием снимает раздражение. Далее, можно попить мумие в течении недели, три раза в день за 15 минут до еды.

В течение недели после чистки печени организму предоставляется отдых. Все процедуры прекращаются. Должно самостоятельно наладиться пищеварение.

Повторить через 21 день, затем еще через 21 день.

Пример. *Возраст 64 года. Болела: головными болями (признавали арахноздит задней черепной ямки), гипертония (240/120), рыхлая печень, боли в пояснице, камни в желчном пузыре, хандроз. Быстрая утомляемость, тяжесть в конечностях. По два раза в год лежала в различных больницах. Облегчений никаких.

Делала клизмы. Утром свежая урина 1 литр, во второй половине дня упаренная 100 грамм. Три раза выходили аскариды. Два раза маленькие, а на третий 50 сантиметров длиной.

После чистки печени в 3 часа ночи произошел выброс. А днем, после клизмы с упаренной уриной вышли около десятка аскарид. В 14 часов после очистительной клизмы с лимоном, еще два.

Через месяц чистки кишечника открылся сильный понос. Поднялась температура до 38, 2° С. Была страшная головная боль. Продолжала делать клизмы и пить урину. К вечеру все успокоилось.

В настоящее время промываю нос уриной и два раза в день кушаю хрен с лимоном. Было страшное обострение. Два дня лило с носа не переставая. Выходило много гадости с носа и бронхов – самой делается страшно.

После применения месячных оздоровительных мероприятий произошли следующие изменения: головные боли не беспокоят, похудела на 15 кг, перестала уставать, чувствуя себя гораздо лучше.

Пример. *Возраст 57 лет (врач). Болела: хронический гастриты с нулевой кислотностью, холецистито-панкреатит, хронический гепатит, пиелонефрит, геморрой, тиреоденит.

После применения месячных оздоровительных мероприятий произошли следующие изменения: прекратились боли в области желудка,

ушло чувство дискомфорта в области кишечника, улучшилось настроение, идет на убыль депрессия.

При очищении кишечника выходит достаточно много песка, выходили глисты (кошачья двуустка).

Методика противопаразитарного лечения Гилды Кларк.

Гилда Кларк исследуя раковых больных обнаружила в их организме внутреннюю грязь и паразитов. После многих тысяч исследований Хельди Кларк сделала такой вывод: 90% хронических болезней порождены двумя причинами: паразитами и экотоксинами (экологические токсины попавшие внутрь организма). Перед ней встал закономерный вопрос: как эффективно очищать свой организм от паразитов и шлаков (экотоксинов)?

Опытным путем Кларк определила, что три вещества, принимаемые внутрь, обладают способностью очищать организм человека как от глистов, так и от их яиц, и это позволяет успешно лечить рак. Вот эти три вещества: зеленая оболочка грецкого ореха, полынь и семена гвоздики.

Очищение от паразитов с помощью «тройчатки».

Хельди Кларк предложила применять три вида растений, убивающих большинство паразитов, вирусов и бактерий. Использовать их надо в следующем виде: из незрелой кожуры черного грецкого ореха делается настойка — и притом весьма концентрированная, далее берется трава полыни и порошок гвоздики.

Одновременный прием трех компонентов уничтожают в организме всех взрослых паразитов, их личинки, яйца, а также уничтожают патогенные микроорганизмы и грибки.

1. Настойка черного грецкого ореха

1-й день: примите 1 каплю. Капните в 1/2 стакана воды (это будет примерно 100 мл). Желательно принимать на пустой желудок, например перед едой. Эту настойку Кларк советует выпивать-сосать в течение 15 минут.

2-й день: примите 2 капли в 1/2—1 стакане воды.

3-й день: примите 3 капли в 1/2—1 стакане воды.

4-й день: примите 4 капли в 1/2—1 стакане воды.

5-й день: примите 5 капель в 1/2—1 стакане воды.

6-й день: примите 2 ч. ложки одновременно в 1 стакане воды.

После того как налили настойку в воду, подождите 15 минут. Такая

дозировка убивает все стадии развития паразитов в организме, включая содержимое кишечника и другие труднодоступные места.

Не наливайте настойку черного ореха в горячую воду! Это разрушает ее противопаразитарную силу. Настойку ничем не запивать, это сведет весь эффект к нулю. Если ваш вес превышает 70 кг, принимайте по 2,5 ч. ложки. Если более 100 кг — то 3 ч. ложки.

В качестве профилактики от паразитов принимать 2 ч. ложки настойки на 50 г воды раз в неделю. Как лечебное средство принимается эта же доза, но только два раза в день в течение 5 дней. Дальше принимать по 2 чайные ложки раз в день в течение года.

Важно. Члены семьи и друзья должны принимать по 2 чайные ложки каждую неделю, чтобы повторно не заражать вас. Они могут быть носителями паразитов в кишечнике, не проявляя каких-либо симптомов. Особенно это касается тяжелобольных людей.

2. Прием полыни (в порошке)

1-й день: примите щепотку перед едой (с водой).

2-й день: примите 1/4 ч. ложки перед едой (с водой).

3-й день: примите 1/3 ч. ложки перед едой.

4-й день: примите 1/2 ч. ложки.

Продолжайте увеличивать дозу до 14-го дня, когда вы сможете принимать по 1/2 ст. ложки. Вы можете не принимать всю дозу одновременно, можете принимать ее в 2—3 приема перед едой.

В течение 6 дней принимайте по 1/2 ст. ложки, затем принимайте по 1/2 ст. ложки один раз в неделю.

Кларк рекомендует еженедельную дозу полыни — половину столовой ложки на прием. Но следует учитывать индивидуальную конституцию человека. Советую изучить свой организм, его реакцию на тройчатку и подобрать свою индивидуальную дозу.

Прием полыни в порошке необходим для того, чтобы она проходила через весь пищеварительный тракт. В виде настоя полынь всасывается в желудке и кишечнике. Толстый отдел остается не затронут. В случае с сухой полынью — она движется через весь пищеварительный тракт, попутно влияя на паразитов.

3. Гвоздика (в порошке)

Гвоздика, особенно молотая в порошок, очень жгучее вещество. Именно благодаря этим свойствам ее фитонциды необычайно мощно не только уничтожают всевозможных паразитов, но и активируют теплотворные способности организма и иммунитет.

На практике я понял – порошок гвоздики жжет только в ротовой полости. В желудочно-кишечном тракте его не чувствуешь. Чувствуется лишь приятный разогрев организма и покраснение на лице, в районе носа. В дальнейшем это проходит.

1-й день: принимайте по 1/5 ч. ложки 3 раза в день перед едой.

2-й день: принимайте по 1/4 ч. ложки 3 раза в день перед едой.

Дни 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10-й: принимайте по 1/3 ч. ложки 3 раза в день до еды.

После 10-го дня: принимайте 1 ч. ложку 1 раз в неделю.

Важно понять, что в начале вы должны пролечиться указанными тремя компонентами от паразитов, а далее в целях профилактики принимать их ударные дозы раз неделю в течение всей жизни. В случае надобности курс противопаразитарного лечения можно повторить. Если вы тяжело больны, то можно повторить через неделю-две. В других случаях действуете от сложившихся обстоятельств.

Для качественного избавления от паразитов нужно параллельно лечить всех остальных членов семьи: ведь хламидии, например, передаются при поцелуях, грибки — при рукопожатиях, а яйца глистов — при поглаживании кошек и собак. Последних нужно лечить тоже, иначе заражение неизбежно! Кларк вообще советует избавиться от животных при наличии серьезной хронической болезни, пока все члены семьи проходят курс лечения.

Во всех случаях, когда после лечения люди позволяли себе нарушение диеты (недоваренное мясо, рыба, консервы, полуфабрикаты), симптомы заболевания и паразиты появлялись вновь. Желательно использовать продукты растительного происхождения — фрукты, овощи, орехи, каши.

Теперь подробнее о том, как приготовить компоненты «тройчатки» самостоятельно.

- Настойка кожуры грецких орехов делается так: 15 штук оболочек — кожуры грецких орехов, мелко порезать, залить 0,5 литра спирта. Настоять на свету в течение 30 дней. После этого поместить в темное место.

Орехи нужно брать тогда, когда они созрели на дереве и готовятся упасть на землю или только что упали. Именно эта зеленая оболочка подходит для настойки – в ней много йода.

Если у вас нет этого компонента, то можете заменить его раствором Люголя (это йод в глицерине). Применяете по 5-10 капель на 50 - 100 грамм воды.

- Полынь великолепно очищает организм человека от паразитов, начиная от микроорганизмов и кончая крупными глистами.

Полынь используют только созревшую. Ее листочки и плоды (лучше всего плоды в виде шариков) высушивают и измельчают. Принимают в сухом виде, как порошок, запивая обычной водой. Доза на один прием 200—300 мг (1/2 ч. ложки).

- Третий компонент «тройчатки» — семена гвоздики. Это обычные семена, которые продают для кулинарии. Их надо измельчить и в таком виде принимать.

Доза на один прием — 500 мг. Это примерно с горошину.

Принимают гвоздику по нарастающей. Первый день — одна доза. Второй — две. С 3-го по 10-й день принимать три раза в день. Принимают порошок гвоздики до еды. Далее принимают весь год раз в неделю сразу три дозы в качестве профилактики.

Кларк рекомендует принимать сразу все три компонента «тройчатки» вместе — настойку грецкого ореха, полынь и гвоздику. Если у вас нет какого-либо компонента, то можно начинать лечение от паразитов без него. Например, лично я начал с приема полыни и гвоздики.

«Тройчатка» помогает эффективно очищать организм человека от разного рода паразитов и гноеродной инфекции. Это прекрасное дополнение к другим оздоровительным средствам — питанию, голоданию, движению, закаливанию, работе с сознанием, уринотерапии. Практика показала, что оздоровительные средства все-таки недостаточно эффективны против паразитов и гниеродной инфекции, а «тройчатка» (или полынь с гвоздикой) прекрасно справляется с этой задачей.

Что еще важно сказать в дополнение к лечению «тройчаткой» — это периодическое очищение организма.

Кларк обнаружила, что сами по себе паразиты не могут служить причиной возникновения рака и чистый организм обязательно их убьет. Но если имеется внутренняя грязь, то именно туда стремится попасть паразит и в ней размножиться. Только эти два условия способствуют развитию онкологии.

Загрязняют организм токсинами и ослабляют иммунитет предметы домашнего обихода, упаковка продуктов питания и многие другие вещества. Особенно опасны пластиковые бутылки, содержащие в своем составе пропилен и бензол (а также косметические пузырьки, дезодоранты, лосьоны и даже зубная паста), алюминиевая тара, фреон и нафталин.

Вот почему периодическое голодание по 2—3, а лучше 7—14 суток,

позволяет очищать организм от разного рода токсинов и шлаков на клеточном уровне. Этим оно лишает паразитов условий существования и прекрасно дополняет «тройчатку». Именно поэтому я рекомендую вам сочетать эти два метода. Дальше я кратко опишу основные правила проведения голодания.

Противопоказания. Во время беременности указанную методику применять очень осторожно, сократив дозировку в 3-5 раз. Последние 2-3 месяца лучше ее прекратить.

Русский вариант «тройчатки».

Доктор медицинских наук Валерий Андреевич Иванченко разработал вариант русской «тройчатки». В «тройчатку» входят: пижма обыкновенная (цветочная корзинка), трава полыни горькой и порошок гвоздики.

Все эти компоненты оказывают сокогонное, глистогонное, антимикробное, антисептическое и жаропонижающее действие.

Разовый прием порошка из цветов пижмы — 1 г; суточная до 3 г. Для полыни горькой — соответственно 200—300 мг на прием и до 1 г в сутки, для свежего порошка гвоздики — 0,5 г и 1,5 г.

Желательно принимать все три компонента сразу (пижму, полынь и гвоздику), заложив их в капсулы для лекарств. Они иногда продаются в аптеках. В противном случае можно купить самое дешевое лекарство в капсулах и самостоятельно заменить их содержимое. Можно принять порошки и без капсул, запивая водой.

Внимание! При язвенной болезни желудка и эрозивных гастритах принимать «тройчатку» не рекомендуется. Осторожно использовать при гипертонии, контролируя артериальное давление крови — гвоздика его повышает. Не начинать указанное лечение во время менструации — указанные препараты вызывают обильные месячные. Противопоказано данное лечение беременным женщинам — может быть аборт.

Принимают русскую «тройчатку» (пижму, полынь и гвоздику) следующим образом.

Первый день — по 1 капсуле (разовая доза) за полчаса до еды.

Второй день — по капсуле перед завтраком и перед обедом.

Третий день и всю последующую неделю — по капсуле (порции) «тройчатки» 3 раза в день: перед завтраком, перед обедом и перед ужином.

Далее необходимо принимать «тройчатку» 1 раз в неделю в течение всей последующей жизни.

Очищение с помощью полыни по А. И. Афанасьеву.

Заготовленную полынь в новолуние протереть руками и просеять через дуршлаг. Просеянную проглатывать в сухом виде, а непросеянная пойдет на приготовление напара для клизм, спринцеваний, закапывания в глаза, уши, нос или полоскания рта.

Важно. Принимать внутрь необходимо не отвар, а сухую полынь. Это делается для того, чтобы она прошла через весь пищеварительный тракт и пролечила все участки. Отвары полыни всасываются в тонком кишечнике и не доходят до толстого кишечника. Можно полынь закатать в хлеб, обмазать вареньем, медом и глотать.

Детям можно рекомендовать цитварную полынь. Она без горечи. Ее можно добавлять в супы, каши и другую еду.

Надо постепенно приучить свой организм к приему полыни. Вначале в первый день класть по одному сухому цветочку на язык, слюной размочить и со слюной проглотить, можно запивать. И так через каждые 2 часа с утра до вечера. На второй день можно уже проглатывать по 2 цветочка и за 4 дня довести дозу до кончика чайной ложки полыни. С пятого дня принимать полынь 3 раза перед едой и на ночь (4-й раз) в течение 14 дней, можно даже до 30 дней (но только не лицам с индивидуальной конституцией «Ветра»), доведя дозу с кончика чайной ложки до 1/4—1/3 чайной ложки. Теперь ее можно даже разжевать и подержать во рту, чтобы продезинфицировать зубы, десны, полость рта. (У некоторых людей может разрушаться эмаль, что указывает на перевозбуждение жизненного принципа «Ветра». После прекращения приема полыни эмаль может восстановиться.)

Клизмы начинать со второго дня курса лечения и ставить в течение 7 дней вечером. Сначала обычную клизму до 2 л, начиная с 0,5 л, с теплым напаром полыни (42—43° С). После опорожнения толстого кишечника сделать вторую — микроклизму с 50—100 г отвара полыни, которая остается на ночь. Одновременно с клизмами надо начинать спринцевание влагалища и уретры 2 раза в день, утром и вечером, теплым напаром полыни (42—43° С).

Напар полыни приготавливать исходя из пропорции: 1 чайная ложка полыни на 1 л воды. Прокипятить не более 30 секунд, настаивать 7—10 минут. Спринцеваться 2 раза в день первую неделю, 1 раз — вторую неделю, и так до 30 дней с одновременным закапыванием в нос, глаза, уши. Спринцеваться до прекращения всех признаков поражения инфекцией мочеполовых путей. Профилактически потом проводить процедуру

обязательно 2 раза в год, весной и осенью, хотя бы по 14—30 дней.

Если от применения полыни будет возбуждаться «Ветер», то «усмирять» его с помощью теплых ванн и смазывания тела оливковым маслом.

Рекомендую, чтобы не было привыкания паразитов к одному виду полыни, чередовать прием разных видов трав: полынь обычная, полынь цитварная, пижма, золототысячник и т. д. Знайте, каждый вид полыни лучше действует на определенные виды паразитов. Кроме этого, чередуйте или совмещайте прием листьев полыни, цветков, корней или семян.

Из собственной практики замечу, что органы вкуса (и организм) быстро привыкают к горечи. Через несколько дней вы ее почти не будете ощущать, а значит, можно увеличить дозу.

Очищение от глистов с помощью коньячно-касторовой смеси.

Вариант этого метода уже был кратко описан в примере избавления ребенка от глистов. Сейчас я расскажу об этом способе подробнее.

Желудочно-кишечный тракт от паразитов можно очищать с помощью такого эффективного способа. Утром, натощак пьют следующую смесь: около 50 г высококачественного коньяка (не ниже 3—4 звездочек) и такое же количество касторового масла.

Механизм действия этой процедуры таков. От коньяка глисты парализуются (пьянеют) и не могут полноценно присосаться к стенке кишечника или уползти в укромный уголок. Прослабление, вызванное касторовым маслом, выгоняет их прочь из организма.

Эту же процедуру повторяют на следующий день. Иногда бывает, что глисты с первого раза не идут. Если же глисты выходят как в первый, так и во второй раз, то надо провести процедуру три, а при надобности — четыре раза. Критерием того, что организм очистился от глистов, будет их отсутствие в стуле после прослабления.

Что касается очищения детского организма, то поступают несколько иначе. Около 1—2 часов ночи поднимают ребенка и дают ему выпить чего-либо очень сладкого — чая, компота, сиропа, варенья и т. д. Примерно через 20—30 минут после этого дают дозу касторового масла. Доза подбирается индивидуально в зависимости от возраста ребенка — 15—30 г, главное, чтобы было вызвано прослабление. На следующий день повторяют. Если глисты продолжают выходить, то повторяют до тех пор, пока их не будет в стуле.

Описанная методика особенно эффективна после применения курса «тройчатки» или полыни по Афанасьеву. Как самостоятельный вариант

ее применяют для изгнания крупных глистов — аскарид и т. п.

Пример. *Девочке еще нет и 2-х лет (1,8 года). Очень часто болеет бронхитами, переболела воспалением легких, постоянно кололи уколы, антибиотики. В легких постоянные хрипы.

В первый день чистки коньяком и касторовым маслом вышел аскарид 30 см. Выходит много слизи.

Лечение детей от гельминтов.

Дети часто болеют от гельминтов, ведь они любят общаться с животными, копаются в земле и т. п. Внешне заболевание может проявляться такими признаками, как ничем не объяснимое исхудание, тошнота, малокровие, интоксикация, головные боли, расстройство нервной системы, быстрая утомляемость, авитаминоз, падение защитных сил организма и многое другое (среди них и признаки на онкологию). Ребенка будут лечить от разных несуществующих недугов и только залечат. Даже анализ на глисты надо делать три раза. Их очень трудно обнаружить. Хотя при вскрытии трупов в 90% случаев патологоанатомы находят в кишечнике глистов!

Итак, как же надо поступать в тех случаях, когда ваш ребенок заболел чем-то неясным и никто не знает, как его лечить?

Примеры излечения от глистов.

1. Для наглядности приведу пример одной женщины, у которой заболела дочь.

Дочь чахла и лечилась у разных врачей. Диагноз поставить не могли и стали думать, что она больна онкологией. Ее восемь месяцев(!) подвергали интенсивной противораковой терапии, что окончательно подорвало ее здоровье. Ребенок умирал. Мать забрала ее домой из больницы и увидела, что при опорожнении из дочери выходят различные по размеру и виду глисты — то переплетенные в клубочки, то поодиночке. Матери стало ясно, что предыдущее «лечение» просто убило ее ребенка. Девочка умерла в пять лет.

Женщина оплакивала смерть дочери целый год. Потом вышла на работу и там встретила мужчину, у которого произошло нечто подобное. Он был врач, расспросил ее и с сожалением сказал, что мог бы вылечить дочь всего за пять дней. Через несколько месяцев у этой же женщины заболела трехлетняя дочь. Пошли к врачам. Они обнаружили те же признаки, что и у умершей дочери: изменения в крови, увеличенную печень

и т. п. Сделано было заключение, что это наверное «наследственное». Запомните, когда врачи не понимают причину болезни, не знают, как ее лечить, то чтобы не показаться (поставьте здесь слово, которое возникло в вашем сознании)... ссылаются на наследственность и другие, подобные этой общие «научные» отговорки.

Женщина рассудила так: если «наследственное» — значит, глисты, и бегом к тому мужчине. Мужчина рассказал о простом, остроумном и эффективном рецепте по изгнанию гельминтов у детей. Привожу его здесь целиком.

Надо взять высококачественный коньяк — 3—5 звездочек и слабительное средство — пурген или касторку.

Далее женщина поступила так. В семь вечера дочь поужинала и в девять легла спать. В два часа ночи она разбудила дочь и дала ей выпить 2 столовые ложки коньяка, разведенные со сладким чаем в пропорции 1 : 1. Этого достаточно, чтобы ребенок спокойно выпил спиртное.

Помните, объем коньяка и чая должен быть невелик — 4—6 ложек.

Голодные паразиты среди ночи выходят из «укромных уголков» желудочно-кишечного тракта и с удовольствием поглощают эту смесь. От коньяка, «охмелев», они не могут присосаться к стенкам кишечника и остаются не прикрепленными в его полости.

Нужно около получаса, чтобы глисты «спились». Для этого ребенка снова кладут в постель, но через полчаса будят и дают слабительное. В нашем случае женщина дала пурген и посадила дочь на горшок с теплой водой.

Доза слабительного подбирается так, чтобы опорожнение кишечника наступило быстро, иначе глисты «протрезвятся» и присосутся.

В первые две ночи из кишечника девочки ничего не выходило. Зато на третью ночь повалили самые разнообразные глисты — клубки остриц, лямблии и другие виды. От вида подобного сразу стало ясно, что с такими нахлебниками организм ребенка не может быть здоров. В четвертую ночь глистов выходило меньше, а на пятую — вышел 15-сантиметровый аскарид!

Для профилактики повторить эту чистку нужно через 10 дней. Если с первой ночи глисты идут, то сделайте еще одну-две. Далее через неделю еще сделайте контрольную чистку.

Если глисты выходят после 5, 6-й и даже 7-й чистки, то продолжайте чистку до тех пор, пока они не перестанут выходить, а далее профилактически повторите, как описано выше.

Важно пить коньяк со сладким чаем. Сладкий вкус привлекает гельминтов. Именно по этой причине берется коньяк, а не другое спиртное.

Клизм не делать. Очищение должно произойти с помощью слабительного, иначе гельминты выйдут не все!

Для лечения взрослых от гельминтов можно воспользоваться этим же способом, но дозировку увеличить в два раза. Пьете 4 столовые ложки коньяка, 4 столовые ложки сладкого чая и принимаете такую дозу слабительного, которое подействует через 1—2 часа.

Вам, конечно, интересно узнать, какие изменения произошли с трехлетней девочкой? Замечательные изменения. Резко повысился аппетит, кровь здоровая, печень в норме. Ребенок перестал капризничать, стал резв и неутомим.

А мама? Мама, конечно, повеселела, но осталось несмываемое пятно в сознании, что из-за своего незнания, врачебной некомпетентности умер ее ребенок. Чтобы этого не происходило, изучайте науку самооздоровления — помогайте самим себе и своим близким.

Очищение печени от паразитов.

Очищение печени с помощью горчичного масла

В печени человека обитают многочисленные паразиты различных систематических групп. В печени происходит интенсивный и разнообразный обмен (образование гликогена, синтез аминокислот и др.); протоплазма клеток печени богата питательными веществами, необходимыми для жизнедеятельности паразитов. Возможно, это, а также особенности кровообращения в печени являются факторами, способствующими тому, что именно в клетках печени обитает наибольшее количество паразитов, главным образом простейших и гельминтов.

Паразитические простейшие печени человека. Амеба *Entamoeba histolytica* часто поражает печень человека. Среди больных кишечным амебиазом поражения печени встречаются почти в 5% случаев. Первичным очагом амебиаза является кишечник человека (толстые кишки). Энтамебы могут проникать в стенку кишечника, в вены и, возможно, в лимфатические сосуды, а отсюда по системе воротной вены — в печень. Проникшие в печень энтамебы повреждают эндотелий сосудов и клетки ткани печени. Они могут вызывать тромбы и нарушать питание клеток ткани. В результате этого, а также вследствие воздействия выделяемых амебами цитолитических энзимов появляются мелкие некрозы, которые могут соединяться и образовывать амебный абсцесс. Вместе с амебами в

такие очаги могут попадать различные бактерии, которые затем обычно отмирают, так что гной становится стерильным в отношении бактерий. Вокруг абсцесса образуются грануляционная ткань и воспалительная зона, отграничивающая гнойник от здоровой ткани печени. Амеб можно обнаружить в воспалительной зоне, в гное же их нет. В очаге воспаления, имеющем шоколадный цвет, находят эритроциты, желчь, жиры, фиброзную ткань. Длительная ремиттирующая лихорадка, похудание, увеличение размеров печени, боли в правом боку, отдающие в правый плечевой сустав, расширение межреберных пространств справа, лейкоцитоз — таковы основные клинические признаки амебного абсцесса.

В некоторых случаях при амебиазе печени абсцесс не образуется. Эта форма заболевания называется амебным гепатитом.

Лейшмании *Leishmania donovani* поражают различные клетки печени человека (купферовские, эндотелиальные и др.). Лейшмании размножаются в протоплазме этих клеток и растягивают их, так что они выступают в просвет венул. На гистологических срезах наблюдаются гиперплазия купферовских и эндотелиальных клеток, атрофия тканевых клеток и инфильтрация этих участков лимфоцитами, гистiocитами и плазматическими клетками.

Лямблии могут в некоторых случаях вызывать поражение печени. Из 12-перстной кишки лямблии проникают в желчный пузырь, желчные протоки и желчные ходы. Прикрепляясь к клеткам слизистой оболочки желчных ходов, лямблии могут вызывать функциональные и органические изменения: дистрофию и десквамацию клеток, воспалительные изменения. В некоторых случаях встречается комбинированная лямблиозно-бактериальная инфекция с обильным отделением лейкоцитов.

При болезни Шагаса *Trypanosoma cruzi* (лейшманиальные стадии) проникает в клетки Купфера и размножается в их протоплазме, разрушая при этом данные клетки.

Гельминты печени человека. Во внутри- и внепеченочных протоках и в желчном пузыре человека паразитируют трематоды: *Opisthorchis felinus*, *O. viverrin*, *F. hepatica*, *F. gigantica*, *Clonorchis sinensis*, *Dicrocoelium lanceatum*.

Эти гельминты вызывают холангиты, дискинезии желчных путей, холециститы, нередко гепатиты.

В кровеносных сосудах печени иногда паразитируют шистосомы, яйца которых заносятся в ткани печени; при шистосоматозах могут развиваться гепатиты и циррозы печени.

Из цестод в печени паразитируют *Ecliinococcus multilocularis alveolaris* — возбудитель альвеолярного (многокамерного) эхинококкоза и *E. granulosus* — возбудитель однокамерного эхинококкоза, личинка (цистицерк) *Taenia solium*. Эхинококк альвеолярный разрушает ткани печени и дает метастазы в разные органы (легкие, центральную нервную систему и др.). Эхинококк однокамерный, имеющий вид пузыря, в процессе роста вызывает атрофию тканей печени и иногда сдавливание кровеносных сосудов и желчных протоков. Инфицирование влечет за собой нагноение эхинококка. При разрыве эхинококкового пузыря может наступить анафилактический шок и обсеменение его зародышевыми элементами тканей с последующим развитием множественного однокамерного эхинококкоза.

Из круглых гельминтов через печень мигрируют личинки аскарид — *Ascaris lumbricoides*, вызывая здесь микроабсцессы, микронекротозы и эозинофильные инфильтраты. Иногда в печень проникают из кишечника и взрослые аскариды, вызывающие холангиты и гепатиты. Занос аскаридами бактериальной флоры обуславливает возникновение гнойных процессов в желчных протоках и ткани печени.

Описаны случаи паразитирования в желчевыделительной системе угрицы кишечной *Strongyloides stercoralis*, вызывающей холангиты и гепатиты.

Членистоногие в печени. Из членистоногих в печени иногда локализуются личинки *Linguatula serrata* и нимфы *Poroccephalus armillatus*. Скопление последних в общем желчном протоке приводит к ретенционной желтухе.

Итак, печень — этот важнейший орган человеческого организма оказывается наиболее уязвимым для паразитов. Очищению ее способствует метод применения «тройчатки», полыни по Афанасьеву, прием осеребренной воды, керосина, спиртовой настойки кожуры или перегородок грецкого ореха. Это надо рассматривать как предварительную подготовку к очищению, далее надо целенаправленно почистить (и не 1 раз, а 3—5) печень, как обычно, — с помощью масла и лимонного сока.

Но вместо оливкового или подсолнечного масла надо взять горчичное масло. Горчичное масло обладает разогревающими и раздражающими свойствами, которые эффективно воздействуют на вышеуказанных паразитов печени и изгоняют их вон.

Вместо лимонного сока можно использовать любой другой из кислых

ягод. Великолепно подойдет из сок из клюквы, граната, облепихи и т. п.

Мало кто найдет горчичное масло, особенно в глубинке. Можно самостоятельно приготовить масло для очищения печени обладающее великолепными противопаразитарными способностями. Берете оливковое или подсолнечное масло и путем добавления в него полыни, горчицы, чеснока, зверобоя, гвоздики и других трав, получаете особо целебное для чистки печени. Самый простой рецепт приготовления, возьмите по чайной ложке (1 грамм) указанных трав, специй в измельченном виде и положите их в 0,5 литра масла. Настойте неделю в темном месте. Можно не делать сразу же сложный состав, а добавить лишь чайную ложку порошка горчицы и полыни (для тех, у кого теплотворные способности организма сильны) или молотой гвоздики (для мерзнущих людей). Этого вполне хватит для придания маслу великолепных противопаразитарных свойств.

Очищение печени.

Напомню правила проведения чистки печени. Весь секрет и эффективность очищения печени заключаются в предварительной подготовке — смягчении организма. Смягчение в виде водных тепловых процедур надо выполнить обязательно минимум 3—4 раза. Каждую тепловую процедуру заканчивайте кратким прохладным воздействием. Вот тогда из вас с первого раза обязательно посыплются камушки и прочая дрянь. Последнюю смягчающую процедуру надо сделать за день перед очищением печени.

Если вы за 3—4 дня до очищения будете питаться в основном растительной пищей и употреблять большое количество свежевыжатого сока (20-50 гр. свекольного и 4—5 раз больше яблочного, желательного кисловатых) и делать очистительные клизмы (с уриной) 1 раз в день — ваша предварительная подготовка будет идеальной.

Чистку по рекомендуемому мной методу надо делать перед полнолунием — 10—13-й дни лунного цикла. Перед чисткой вы должны быть свежи и спокойны. Утром, после туалета, поставьте клизму. Легко позавтракайте, предварительно выпив упомянутый сок. Так же легко пообедайте и через 1—2 часа начинайте прогревать область печени, приложив грелку с горячей водой (или электрогрелку). Ходите с ней весь остаток дня до очистительной процедуры.

Примерно в 19 часов вечера начинайте саму процедуру очищения печени. Предварительно подогрейте оливковое (или для выведения

паразитов из печени горчичное) масло и лимонный сок до 30—35° С. Дозу подберите исходя из собственного веса и переносимости масла организмом.

Перед вами 2 стакана, один с маслом, другой с соком. Вы делаете 1—2 глотка масла и запиваете столькими же глотками сока. Через 15—20 мин, если нет тошноты, повторяете. И так несколько раз, пока не выпьете все масло и сок. Спокойно садитесь, посмотрите телевизор или почитайте книгу.

Если вы плохо переносите масло и вас начинает тошнить после первого приема, необходимо подождать, пока эти неприятные ощущения не исчезнут, и только тогда повторить прием. Растяните процедуру — это не страшно, а даже полезно. Но если тошнота не проходит, ограничьтесь выпитым количеством, и этого будет достаточно. Грелку можете снять, а можете продолжать держать.

После того как масло и сок выпиты (количество выпитого масла и сока колеблется от 100 до 300 мл), можно выполнить ряд мероприятий, которые усилят эффект. Примерно через 1—1,5 часа после приема ингредиентов сядьте в удобную позу (лучше на пятки), заткните левую ноздрю ваткой и дышите через правую. На язык положите немного жгучего перца, а на область печени аппликатор Кузнецова, но с металлическими иглами. Все это будет способствовать возбуждению, выработке энергии и теплоты с направлением ее в область печени.

Дополнительно представьте, что на выдохе вы направляете огненную струю в область печени. Дышите при этом медленно, плавно (4—6 раз в минуту), сильно работая диафрагмой. Выпячивайте живот на вдохе и поджимайте его повыше на выдохе. Этим вы обеспечите прекрасный массаж печени, увеличите в ней кровообращение и промоете от шлаков и сгустков. Такое дыхание делайте в течение 15—30 мин, отдохните 1 час и повторите. В промежутки отдыха положите на область печени магнитный аппликатор или простой магнит.

Все это вместе взятое — теплота, активность ферментов, усиленный кровоток, увеличение зарядов красных кровяных телец, мощная подача свободных электронов (активаторов ферментов) с аппликатора — позволят вам раздробить, расплавить, промыть и выгнать вон весь мусор и камни.

Примерно с 23 до 3 часов ночи (бывает и под утро), когда биоритм печени и желчного пузыря максимален, начинается извержение камней и нечистот, что выражается в ослаблении. Вы увидите все «добро»,

нажитое с помощью неправильного образа жизни, извращенного питания, и сразу поймете, что так жить нельзя и ни о каком здоровье речи не может быть, если это «добро» остается в организме.

Обычно утром еще раз прослабляет, и может выйти еще большее количество камешков и мазутообразной желчи. Дополнительно сделайте очистительную клизму. Немного отдохните и можете поесть. Первая еда, желательно, должна состоять из 0,5 л сока (морковного; свекольно-яблочного 1 : 5). Сок дополнительно промоет вашу печень. Только после этого, можете есть салаты, кашу на воде и вступать в обычную жизнь.

Если вы уверены в себе, уже имеете опыт очищения печени, то можете сделать вторую чистку печени. На утро следующего дня вы делаете очистительную клизму. В обед еще одну. В течение дня пьете только свежие соки или отвары из трав – зверобой с медом, душицу с медом, мяту с медом. Что имеется у вас из указанных трав. В 14 часов начинаете новый прогрев печени и далее, чистите печень, как указано выше. На утро следующего дня делаете двойную очистительную клизму и для закрепления желудочно-кишечного тракта кушаете хорошо разваренный рис с топленным маслом. В обед можно покушать тушеные овощи и рисовую кашу с топленным маслом, «посоленные» молотой морской капустой. В течение последующей недели никаких процедур, типа клизм и Шанк Прикшаланы не делать – просто кушать и отдыхать.

Следующую одинарную или двойную чистку печени сделать через 2 недели, а лучше перед следующим полнолунием, с подготовкой.

Дополнительные рекомендации.

Как показала практика, мужчинам и женщинам с массой тела до 60—65 кг, а также людям с индивидуальной переносимостью масла для первой чистки печени достаточно 150—200 мл масла, чтобы не было рвоты. В последующих чистках можно увеличить дозу до 300 мл, а можно оставить такой же, и этого будет достаточно.

Если через некоторое время возникла рвота и в рвотных массах обнаружены какие-то слизистые включения (зеленого, черного и подобных цветов), то это указывает, что масло и сок сработали в желудке, очистили его от имеющейся там патологической пленки. У некоторых такое бывает при первой очистке. Вторую сделайте с меньшим количеством сока и масла, а в третью — слегка увеличьте.

Во время очистки старайтесь быть расслабленными, спокойными и отвлеченными. Как правило, во время чистки с помощью масла и ли-

монного сока никаких болей не ощущается. В некоторых случаях, когда происходит сильное опорожнение, изгнание, вы чувствуете, будто печень «дышит», вот и все. Поэтому не бойтесь, ибо страх спазмирует сосуды и желчные протоки. Из-за этого у вас может ничего не выйти, и это другая причина рвоты. Если же у вас по какой-то причине возник страх, беспокойство или нервозность, связанные с ожиданием, и вы чувствуете себя «зажатыми», скованными, выпейте 2 таблетки ношпы и успокойтесь. Очищение пройдет нормально.

Не делайте чистку печени после тяжелой работы, после длительных голоданий. Отдохните 3—5 дней, наберитесь сил. Иначе могут быть два варианта: в первом вы просто съедите масло и лимонный сок; во втором сильно истощите себя. Помните, это все-таки вторжение в печень, и ей нужны силы для такого чрезмерного напряжения. Вы сами почувствуете, как она вибрирует и «дышит», особенно во время первых чисток.

Пример. «Я уже второй год занимаюсь по вашим книгам. Это «Уринотерапия» и «Целительные силы». За первые полгода я, честно говоря, воскрес. У меня болели суставы, выкручивало ноги, частые судороги, заклинивало суставы на руках и ногах. Я рассыпался. Диабет, ревматизм, экзема, немного псориаз, грибковые заболевания — это все практически меня оставило в покое, и я стал неутомимым в танцах, и очень резко повысился мой жизненный тонус...

Я два раза чистил печень. Чистка была очень жесткой.

Вечером немного пронесло, а утром, примерно с 4 часов и до 7, меня сжимало и выкручивало в течение этих трех часов почти непрерывно. Я был поражен этим. Из меня текло непрерывно, и коричневое, и черное, и хлопья, и какие-то куски выходили. Я похудел на 12 кг за неделю».



Глава 2. Голодание против паразитов.

Понятие «голодание» означает добровольный отказ человека от приема какой-либо пищи на определенный период времени, чтобы помочь жизненной силе организма восстановить гармонию и силу биологических процессов, нарушенных в результате болезни, ослабления организма и т. п.

Механизмы голодания.

Как только человек полностью отказался от пищи, в его организме начинается потребление запасенных резервов и второстепенных тканей. Расщепление питательных веществ и тканей приводит к накоплению продуктов их распада внутри организма. В результате этого показатель рН организма быстро сдвигается в кислую сторону (ацидоз), но при этом величины закисления не выходят за физиологические нормы.

Ацидоз при голодании — это первый и наиболее важный физиологический механизм, который включает цепочку других целительных механизмов, находящихся при пищевом режиме в свернутом состоянии.

Закисление внутренней среды организма запускает процессы растворения тканей — аутолиз. Оказывается, в кислой среде активизируются фагоциты и некоторые ферменты, функция которых сводится к разрушению ослабленной собственной ткани и чужеродного в организме.

В свою очередь процессы аутолиза запускают механизм очищения организма от шлаков, паразитов, ослабленной и патологически измененной ткани. За счет расщепления ткани заключенные в ней шлаки освобождаются и выводятся вон из организма, а видоизмененная ткань уничтожается.

Расщепление тканей организма контролируется на уровне полевой формы жизни особой функцией, которую я назвал «принцип приоритета». Как раз эта функция следит за тем, чтобы вначале расщеплено было все лишнее, патологически измененное, а затем — здоровые ткани по принципу важности для жизнедеятельности организма.

Закисление внутренней среды и повышение фагоцитарной активности приводит к нормализации микрофлоры организма, которая, как известно, напрямую связана с иммунитетом.

При голодании многие органы и системы организма погружаются в состояние физиологического покоя, который позволяет им восстановить свои поврежденные структуры и функции.

Повышенное расщепление тканей в результате аутолиза и восстановление структуры и функции пищеварительных органов при голодании стимулирует повышение обмена веществ и повышает пищеварительную способность организма в период восстановительного питания.

При голодании происходит усиление защитных функций организма как на уровне клеток, так и всего организма в целом. Организм становится намного устойчивее к различным внутренним и внешним повреждающим факторам, значительно усиливается иммунитет (уже после 36 часов голода).

Все указанные физиологические механизмы приводят к мощному целительному, возрождающему и омолаживающему эффекту, особенно в последующий за голоданием период.

Правила проведения голодания

Голодание надо проводить с учетом биологических ритмов, индивидуальной конституции и возраста человека.

Учет сезонных циклов при проведении голодания.

Голодания надо проводить с учетом биологических ритмов Природы. Если голодать произвольно, то результат от голода несколько снижается, могут возникать осложнения и последствия, которые отбивают желание к дальнейшему повторению голода. Как же нам поступать, чтобы максимально эффективно использовать биоритмологические факторы для успешного голодания?

Сезоны года оказывают свое влияние на жизненные процессы человеческого организма двумя факторами: энергией, поступающей на Землю из осмоса, и климатическими условиями.

Энергетический фактор наиболее сильно проявляет себя в периоды вхождения Солнечной системы в сектор пространства стихии «Огня». Это происходит в знаках Овна, Льва и Стрельца. Кроме этого, много гравитационной энергии поступает на Землю в период зимнего солнцестояния. Голодать в эти периоды легче и эффективнее. Недаром все посты (особенно длительные — Великий и Рождественский) приурочены к этим периодам.

Климатические условия за счет холода, тепла, влажности и сухости могут способствовать очищению на голоде либо наоборот — затормозить.

Теплая, влажная погода особенно подходит для голодания. Начало лета, приблизительно на Петров пост, когда внешняя теплота активизирует биологические реакции в организме, способствует лучшей расшлаковке

и уничтожению новообразований.

Зимнее время с его холодом и сухостью может «зажать» шлаки в коллоидах клеток и снижать эффект. Для того чтобы нейтрализовать это вредное воздействие, вы должны применять побольше прогреваний и влажных процедур. В этом случае все будет в норме.

Летом голодать труднее из-за расслабляющего действия солнечной теплоты, хотя очищение идет очень хорошо. Зимой голодать легче потому, что прохлада и гравитационная энергия тонизируют организм, хотя процесс очищения идет слабее.

Неплохо голодать длительные сроки и в периоды затишья, уравновешенности в Природе: в весеннее и осеннее равноденствие. Именно так поступает большинство животных. Когда они очистятся и обновят свой организм посредством голодания, у них наблюдается прилив жизненной энергии, что выражается в половой активности (весенний и осенний гон).

Учет лунного цикла при проведении голодания.

Лунный цикл (месяц) накладывает наиболее сильный отпечаток на процессы, происходящие в организме человека. Он самый важный, ибо в нем имеются дни и целые периоды, когда организм сам очищается, и дни и периоды, когда этого делать нежелательно.

Движение Луны, ее фазы вызывают на Земле приливы и отливы. Отражение этого процесса наблюдается и в человеческом организме в виде двух явлений. Первое: наш организм сам состоит из воды и поэтому следует за приливами и отливами; второе — от изменяющегося гравитационного воздействия со стороны Луны наш организм становится то легче, то тяжелее. Когда он становится «легче», он «расширяется», что благоприятствует очистительному процессу голодания; когда он становится «тяжелее», он сжимается под действием гравитации Земли и собственных сил. Ткани «зажаты» и отдают шлаки с большим трудом.

Если вы действуете в согласии с лунными циклами — вам обеспечен полный успех. Итак, как использовать лунный цикл (о том, когда начинается та или иная фаза лунного цикла, напечатано в отрывном календаре).

Сроки голодания и дни начала голодания

1. Голодание до 7 суток проводите только во II и IV фазы лунного цикла. В это время организм естественно очищается, и вы лишь способствуете этому.

2. Голодание больше 7 суток приурочивайте так, чтобы большинство

дней голода приходилось на вышеуказанные фазы.

3. Голодание больше 14 дней планируйте так, чтобы выход из голода совпал с началом лунного цикла. В это время организм естественно запускает жизненные процессы, и вы без всяких затруднений войдете в ритм его работы.

Если вы уверены в себе и имеете опыт длительных сроков голодания, то начинайте голодать в начале лунного цикла, а выходить после его завершения. Это будет наиболее лучший вариант.

Еще раз напомним — голодание в I и III фазы лунного цикла (это справедливо до 7 суток), когда организм естественно идет на «сжатие» и коллоиды клеток «держат» шлаки — малоэффективно. А вот восстановление начинайте именно в эти фазы, когда организм идет на «связывание» и удержание в себе веществ.

Учет индивидуальной конституции и возраста человека при проведении голода и выхода из него.

Каждый человек отличается от другого. Древние мудрецы установили это различие в различной комбинации жизненных принципов — «Слизи», «Желчи» и «Ветра».

Если в организме человека преобладает жизненный принцип «Слизи», то его организм хорошо удерживает воду. Такие люди полные, и тело у них большое.

Если преобладает жизненный принцип «Желчи», то организм этих людей обладает способностью к повышенной выработке тепла. Это люди среднего сложения с желтоватой кожей.

Если в организме человека преобладает жизненный принцип «Ветра», то их организм плохо удерживает воду и тепло. У этих людей хрупкое телосложение, они худы и постоянно мерзнут. А так как организм во время голода теряет теплоту и воду, то это отражается на них по-разному.

Так, лицам с избыточным весом голод будет давать легкость, силу, устраняя излишнюю воду. Из процедур им желательно делать прогревания в парных с сухим паром, пить поменьше жидкости (в основном кипятка). Вот им-то и подойдут рекомендации голодать 1—2 раза в неделю «насухо» (без употребления воды).

Лицам худощавым, мерзнущим для получения хорошего результата, необходимо регулярно, а то и несколько раз в день принимать горячие ванны, пить побольше горячей воды, в противном случае от недостатка воды и тепла очистительный процесс существенно затормозится, они

почернеют и самочувствие будет прескверное, а то и хуже.

Нормальным людям для поддержания хорошего очистительного процесса на голоде можно ходить во влажную парную, принимать согревающие ванны и пить теплую воду. Что касается употребления воды худощавым и нормальным, то выпивайте ее столько, чтобы образовалось около литра мочи.

Кому голод противопоказан?

Когда крупнейшему специалисту по голоданию Г. А. Войтовичу был задан вопрос, можно ли проводить голодание самостоятельно в домашних условиях, он ответил: «Древняя цивилизация не имела больниц. Поэтому все методы лечения, в том числе и лечение голоданием, проводились в домашних условиях».

Следующий вопрос, который интересует людей, желающих практиковать голодание: имеются ли противопоказания для лечения голоданием?

Если обратиться к медицинской практике, противопоказанием к лечению голодом служат:

1. Вторая половина беременности и период кормления грудью.
2. Далеко зашедшие формы туберкулеза с обездвиженностью человека.
3. Далеко зашедшие формы злокачественных опухолей с обездвиженностью человека.
4. Далеко зашедшие формы злокачественных заболеваний крови с обездвиженностью человека.
5. Далеко зашедшие формы диффузных болезней соединительной ткани с обездвиженностью человека.
6. Ряд психоневрологических заболеваний в далеко зашедшей стадии с обездвиженностью человека или слабоумием.
7. Обширные нагноительные процессы внутренних органов (абсцессы, гангрены и некоторые другие).

С целью очищения от паразитов суточное голодание малоэффективно, тут потребуются более длительные сроки, поэтому давайте разберем правила проведения 3–10 дневного голодания.

Правильное проведение 3-, 7- и 10-дневного голодания

Предварительная подготовка перед голоданием.

Хорошая предварительная подготовка проводится за 2—3 месяца до начала голодания и призвана освободить организм человека от шлаков.

Закljučается она в проведении различных очистительных процедур и изменении питания.

Надо с помощью различных очистительных процедур разгрузить свой организм от наиболее явных шлаков. С помощью очистительных клизм вы очистите толстый кишечник от каловых камней и прочей патологии. Очищение печени позволит вам избежать кризисных состояний во время голода, когда могут выходить в результате мощного желчегонного эффекта камешки, старая желчь. Применение парных процедур удалит большую часть токсинов, расположенных в жидкостных средах организма. Сокотерапия позволит закрепить этот успех, дополнительно промоет соединительную ткань и оздоровит почки.

Рекомендую изменить питание в сторону растительной пищи. Откажитесь от искусственных (торты, пирожные, шоколад, конфеты и т. п.) и смешанных продуктов (бутерброды, пицца, шаурма, картошка с мясом и т. п.). Возьмите за правило не есть на ночь и не запивать после еды.

После такой предварительной подготовки выход шлаков на голоде будет не таким мощным, и вы легко перенесете длительные сроки голодания с пользой для себя. Когда организм более или менее чист, можно использовать более короткую предварительную подготовку. Например, за 1—2 недели до начала голодания есть растительную пищу, а затем начинать голод.

Правильное начало голодания.

Большое значение имеет начало голодания. Например, если вы плотно поели, а на следующий день голодаете, то вы практически существуете 1—2 дня за счет того, что имеется в организме, в желудочно-кишечном тракте. Более того, во время последующего голода, от 3 и более суток, останавливается работа кишечника, и каловые массы от пищи, съеденной до голода, лежат и отравляют ваш организм.

Если в желудочно-кишечном тракте нет пищи и каловых камней, то он быстро переключается на питание за счет разблокировки ранее угасших внутриклеточных механизмов биосинтеза, за счет углекислого газа и азота, растворенного в жидких средах организма. Быстрее разворачиваются процессы рассасывания всего чужеродного в организме и ряд других целительных механизмов.

В связи с вышеуказанным, большое значение надо уделять входу в голод — очистке желудочно-кишечного тракта в первый день голода.

Сделать это можно: а) с помощью слабительного, б) с помощью очистительных клизм. Можно войти в голод без проведения очистительных

процедур с условием, что за неделю до голодания вы потребляли в основном свежую растительную пищу, а сам голод длится не более недели.

Итак, если вы начнете голодание правильно, то ваш организм сразу начнет очищаться на клеточном уровне. В противном случае сначала голод будет очищать то, что внутри кишок, а заодно разворачивать очищение и восстановление организма на клеточном уровне.

Первые 3—5 голоданий продолжительностью в три дня и больше следует проводить в комфортабельных условиях. Вы должны обеспечить себе возможность отдыхать в любое время, когда почувствуете, что шлаки поступают в кровяное русло и вызывают интоксикацию в организме. Чтобы помочь организму побыстрее избавиться от них можно принять контрастный душ и сделать очистительную клизму. Либо сделать одно из двух, в зависимости от бытовых возможностей и желания. Далее, необходимо прилечь. В постели надо расслабиться и спокойно полежать, пока жизненная сила не восстановит ваши силы и не уберет шлаки из крови. Этот период дискомфорта пройдет, как только шлаки уйдут из вашего организма.

Вход в 3-, 7- и 10-дневное голодание.

Утром вы принимаете слабительное, либо делаете несколько больших очистительных клизм. В результате этого вы резко прекращаете пищевую связь и быстро переходите на внутриклеточное питание. Возможная аутоинтоксикация через толстый кишечник отсутствует, и вы будете лучше себя чувствовать в процессе голода.

В дальнейшем вы можете делать клизмы через день в течение семи- и десятидневного голодания. Более частое (раз в день, два раза в день) не целесообразно по той причине, что шлаки и желчь не успевают за этот период времени скопиться в толстом кишечнике и частое клизмирование не даст того результата, который ожидается. Но если шлаки отходят — клизмы постоянно грязные, то делайте их чаще — не стесняйтесь. Ваша задача побыстрее вывести отквашенную грязь из организма. С этой целью делают двойные и даже тройные очистительные клизмы утром и вечером.

Не делайте ничего, что могло бы растратить вашу энергию! Сон лучше всего способствует укреплению полевой формы жизни. А отсутствие посторонних мыслей не вызывает в ней энергетических возмущений.

С целью лучшего очищения организма от шлаков и паразитов можно попробовать прием горьких тонизирующих организм трав или всей

урины. В этом случае, вместо воды можно принимать отвары и настои трав указанных в разделе «горькие тоники и противовоспалительные травы». Можно использовать лимонную водичку кислого вкуса. Хорошо использовать на голоде кремневую воду – пить и клизмиться. В редких случаях, особо волевые люди, могут применять сухой голод от 3 до 5 суток.

Если использовать травы с горьким вкусом, то они будут не только способствовать быстрому расщеплению тканей и шлаков, но подсушивать и охлаждать организм. Следовательно, они более всего подойдут для полных людей с хорошими теплотворными способностями организма.

Если использовать отвары, настои специй со жгучим вкусом, то они помимо расщепления тканей, шлаков и подсушивания организма, будут активировать теплотворные способности, повышать иммунитет – пережигая паразитов. Следовательно, они более всего подходят для лиц среднего телосложения, полных, которые постоянно мерзнут.

Если использовать лимонную воду, кислого вкуса, то в организме будут повышены окислительные реакции, расщепление шлаков, некоторое повышение теплотворных способностей, но при этом вода из организма не будет теряться. Наоборот, происходит небольшое удержание жидкости организмом. Следовательно, этот прием больше всего подходит для лиц худощавых, мерзнущих.

Если использовать всю или большую часть мочи выделяемой на голоде, то процесс расшлаковки и воздействия на паразитов усиливается. Если организм сильно загрязнен, то такой метод «пустит» мочу через задний проход. Она будет действовать, как мягкое слабительное и хорошенько очистит пищеварительный тракт, печень. Если шлаков в организме мало, то будет действовать как мочегонное средство – хорошо промоет мочеполовую систему. Этот метод подходит для лиц с любым типом телосложения и функциональных особенностей организма.

Весьма полезно во время любого вида голода натирать все тело своей старой мочой или упаренной. От старой мочи идет аммиачный запах (сила его зависит от старости мочи), который не только способствует лучшей расшлаковке организма, но и уничтожает микропаразитов в тканях, крови, кишечнике. Двух часовой массаж или втирание в тело старой мочи, создает невыносимые условия для паразитов в организме. Поэтому, этот прием можно использовать во время проведения любого голода: на воде, на горьких или жгучих тониках, на лимонной воде, на моче и при сухом.

Массаж с упаренной уриной будет «накачивать» организм энергией, что весьма подходит для ослабленных лиц. Вообще, массаж с любым видом мочи будет поддерживать сердце на голоде. Вы легче перенесете любой голод.

Предостережение. Не советую использовать голод на горьких и жгучих отварах, настоях более трех суток. В начале наберитесь опыта, иначе могут быть сильнейшие перевозбуждения «Ветра» и связанные с этим неприятности. Голод на лимонной воде можно использовать до 7 суток. Для более продолжительного использования надо набраться опыта. Это же касается и голода на урине.

Состояние сознания в процессе голодания

Ввиду того, что в эти периоды голода сильно активируются эмоциональные зажимы нетерпения, голода, беспокойства и т. п., важно поддерживать свой моральный дух на высоком уровне. Как это делать? Когда вас одолевают голодные или другие эмоции, вытесняйте их другими положительными — стеническими (дающими силу). Это поможет вам дисциплинировать свои чувства и тренировать волевые качества, которые ответственны за рост жизненной силы.

Постарайтесь во время голода радоваться тому, что, голодая только один день, вы очищаете свой организм и активизируете защитные силы. Мысль о том, что вы создаете нестареющее, лишенное болезней и усталости тело, способствует выведению паразитов, способна поддерживать ваш высокий моральный дух во время голодания. Гоните от себя жалость к самому себе, любые отрицательные эмоции во время голодания.

Каждый день во время голодания повторяйте:

1. В этот день я вручил свое тело Жизненной силе для внутреннего очищения и обновления.
2. Каждую минуту голодания, я изгоняю шлаки, яды и паразитов из физического тела. Каждый час голодания очищает мое сознание. Я становлюсь счастливее и энергичнее (можно сказать беззаботнее и естественнее).
3. Час за часом я укрепляю свой организм.
4. При голодании я применяю тот же метод духовного, физического и умственного очищения, которым пользовались на протяжении веков Великие Учителя человечества.
5. Во время голодания я полностью контролирую свои чувства. Ника-

кое ложное ощущение голода, жалости, дискомфорта не заставит меня прекратить голодание. Я успешно завершу свое голодание, ибо верю в Бога, струящегося из глубин моего организма.

Повторяя эти слова, вы руководите своим организмом. Управление происходит как бы через полевую форму жизни. Будьте **тверды и последовательны** в своих намерениях, думайте о чудесных результатах, которых вы достигаете голоданием. Внутренне ликуйте по этому поводу.

Эмоциональная возвышенность позволяет черпать из Вселенной с вакуумного уровня особый вид энергии, который лежит в основе человеческого существа. Недаром древнетибетская традиция учит, что в основе человека находится «тело экстаза», которое питает возвышенная радость. Если вы все тяготы голода начнете переживать с положительной эмоциональной окраской, вы не только легко пройдете через полное голодание, но и быстро очистите полевую форму жизни.

Во время голода, когда трудно, вы расслаблены, одурманены интоксикацией и считаете себя одиноким и несчастным, к вам придет мысль — а ведь я не покинут. Наоборот, Божественная Сила сразу откликнулась на мое добровольное терпение. Она трудится в моем организме, выбрасывает нечистоты, восстанавливает каждый орган, каждую клеточку моего организма. Эти мысли должны вызвать в вас бурю чувств и слезы благодарности, благоговения, любви, которые побегут очищающими душу потоками. Это основной секрет голода и его небывалой эффективности.

Выход из 7-, 10-дневного голодания

Во время семидневного голодания ваш желудок и весь кишечный тракт уменьшаются, а пищеварение частично «ушло» на уровень клеток. Теперь его надо потихоньку запустить.

- На седьмой день голодания, примерно в шестнадцать часов, вы можете поступить следующим образом. Взять корочку хлеба, натереть ее чесноком, тщательно прожевать и выплюнуть. Эта процедура позволит вам очистить ротовую полость от шлаков и токсинов. Постарайтесь подобрать такую дозировку чеснока, чтобы его жгучим вкусом не сжечь слизистую оболочку рта. Можно поступить по другому. Хорошенько прополоскать рот кипяченой водой, в которую капнуть йода (5 капель раствора Люголя на 200 гр. воды) Минут через 25—30 начать восстановительное питание по одному из нижеуказанных вариантов.

1. Выпейте стакан (200 г) кислого молока. Что дает эта рекомендация? Кислый вкус энергетически стимулирует функцию пищеварения. Он ее

запускает с квантового уровня. Кислая среда и микроорганизмы сразу создают соответствующую обстановку в желудочно-кишечном тракте, что запускает правильное пищеварение, правильную бактериальную микрофлору и стимулирует переваривающие функции организма.

2. Выпейте стакан свежевыжатого морковного сока. Что дает эта рекомендация? Цвет морковного сока стимулирует переваривающие способности и этим дает импульс к включению пищеварительной функции. Обилие каротина укрепляюще действует на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Морковный сок обладает мощными фитонцидными свойствами, а за счет обилия естественных сахаров быстро переваривается и используется организмом. Дополнительно он очищает печень. Этот выход рекомендуют многие специалисты по лечебному голоданию.

3. Возьмите четыре-пять помидоров среднего размера. Снимите с них кожицу и разрежьте. Затем положите в кипящую воду и сразу снимите с огня. Затем остудите и съешьте.

Что дает эта рекомендация? В начале выхода из голода любые жесткие части овощей (кожура) способствуют перевозбуждению жизненного принципа «Ветра», что приводит к разного рода осложнениям на выходе. Когда кожура снята и овощи обработаны сильным теплом, то они теряют «ветренные» качества и не вызывают досадных осложнений. Это очень ценная и тонко подмеченная рекомендация человеком, долго практикующим голод. Помидоры обладают кислым вкусом и красным цветом. Оба эти фактора стимулируют пищеварительную функцию. Этот выход рекомендует использовать Поль Брэгг.

В зависимости от вашей индивидуальной конституции, условий и целей голода вы на практике определяете, какой из трех вариантов выхода из голода вам более всего подходит.

Ваша задача из вышеописанных трех вариантов подобрать для себя наиболее приемлемый. Возможно и так поступать: летом делать выход на помидорах, осенью и весной — на моркови, зимой — на кислом молоке. Можете поэкспериментировать и подобрать какой-либо другой выход.

Больше в этот день вы ничего не потребляете, кроме противевой воды.

- На утро восьмого дня приготовьте салат из тертой моркови и капусты, выжмите примерно половину апельсина (можно обойтись без него). После этого можно съесть густой суп из проросшего зерна или цельную кашу приготовленную очень жидко. В течение дня можно пить противевую воду по желанию.

На обед можете съесть салат из тертой моркови, нарезанного сельдерея и капусты, приправленный яблочным соком. За салатом могут последовать два овощных блюда (вареных) — свекла, печеная тыква, морковь. К этому хорошо добавить лепешку из проросшего хлеба, который не содержит крахмала (крахмал превращается в солодовый сахар). Медленно и тщательно жуйте.

- На утро девятого дня можно съесть любой свежий фрукт или овощ по сезону (яблоко, банан, морковь или огурец). К этому можно добавить лепешку из проросшей пшеницы, подсластив ее медом (но не более 1 ст. ложки).

Днем можно съесть салат из тертой моркови, капусты и сельдерея, одно горячее овощное блюдо и одну лепешку из проросшего зерна. Вечером можно съесть ужин в виде салата из моркови и листьев капусты, в холодное время года свежееотваренные или свежезапеченные овощи в теплом виде (свекла, тыква).

- Начиная с десятого дня можно к овощам и свежавыжатым сокам добавлять кашу из цельного зерна — пшеничную, гречневую, пшеничную (без масла).

- В течение последующих 3—4 дней придерживайтесь такого питания, а затем можете добавлять в пищу каши с небольшим количеством топленого масла и приправлять жгучими специями.

Между семи- и десятидневным голоданием разница небольшая. На десятый день около шестнадцати часов сделайте выход по любому из трех вариантов, а затем следуйте предложенной схеме питания. Одним словом, наберитесь опыта и используйте то, что лучше всего к вам подходит.

Запомните одно из основных правил выхода из голода — не ешьте больше, чем вам хочется. Голодание от семи до десяти дней является прерванным, и вам необходимо процессы очищения в организме повернуть вспять. Требуется время, чтобы организм перешел от программы детоксикации к программе насыщения.

Голод — один из наилучших очистителей организма от паразитов. Об этом знали еще в глубокой древности. Серия голоданий делает процесс самооздоровления быстрым и эффективным, позволяет излечиваться от очень тяжелых болезней. Регулярно голодающие люди, при прочих равных условиях, более жизнеспособны и устойчивы, чем просто очищающиеся и ведущие здоровый образ жизни.

Пример избавления от паразитов с помощью голодания

«Мне 58 лет. Занимаюсь уже 1 год и 7 месяцев по Вашей методике.

За период лечения прочистила кишечник по системе 2 раза. Прошла чистку печени 5 раз. Вышло много мазутообразной желчи и 376 камешков различной величины. Раз в неделю голодаю по 36 часов, раз в месяц по 3 дня и уже прошла длительные квартальные голодания по 7, 10, 14, 16 и 21 день.

При 14-дневном голодании самочувствие было неважным. Внешний вид был как после долгой болезни, но выход прошел хорошо. Но зато вышло очень много гадости и, кроме этого, 6 полипов, длиной 5—12 мм. (Это закономерное явление. Когда организм очищается и борется с патологией, он сильно слабеет. Последующие голодания проходят в более здоровом организме, отсюда и самочувствие лучше. Кто регулярно проводит голодание, у того самочувствие изменяется незначительно, лишь во время первых 2—4 дней.)

При 16-дневном голодании самочувствие было лучше. Следующее 21-дневное голодание прошло хорошо. Похудела за этот период на 10 кг. Выход и восстановление прошли хорошо.

По утрам пью урину, промываю носоглотку и закапываю глаза. Впервые эти две зимы не болела ни гриппом, ни ОРЗ. Хотя часто выбегала раздетая на улицу. (Удалены паразиты, нет слизи, поднят иммунитет — значит, нет вирусной и бактериальной инфекции.)

Сейчас у меня вес 70—72 кг при росте 158 см, до этого был 85—87 кг. Суставы стали подвижными, свободно поднимаюсь на любой этаж, не стало сердцебиения. Могу носить любые тяжести. Давление нормализовалось 140—130/90—95. И самое главное, чувствую себя человеком. Могу носить что-либо модное, а то раньше была как каракатица — не могла на себя ничего подобрать».

О голоде на урине. Собственная урина — безопасный естественный закислитель организма. Помимо закисления, ее антибактериальные свойства объясняются гомеопатическим принципом: подобное лечится подобным.

Один из разделов гомеопатии носит название — лечение нозодами. Суть лечения заключается в применении патологических выделений против самого очага болезни, против гноеродных бактерий, их же породивших. Наша урина, насыщенная полным спектром собственных нозодов и принимаемая внутрь, великолепно очищает организм от гное-

родных и других инфекций.

В простом приеме урины назад в организм и ее воздействии на патогенные микроорганизмы лежит строго научный процесс. Сила воздействия урины в этом отношении не имеет себе равных. Иной раз достаточно всего один раз выпить урину — и тяжелейшее заболевание исчезает сразу и более не возвращается.

Отличие уринового голодания от классического в том, что:

- рекомендуется выпивать почти всю выделяющуюся в течение дня урину. Воду пить по мере необходимости, но такое количество, чтобы урина не была чрезмерно концентрированной.
- для очистительных клизм вместо воды следует использовать свежую (около 1 л) и упаренную (от 100 до 500 мл) урину.
- массаж и самомассаж надо проводить с использованием упаренной (от 1/2 до 1/4) или старой урины в течение 1—2 часов.
- гигиена ротовой полости - полоскать рот и промывать нос следует свежей уриной (можно осторожно использовать и упаренную).

Преимущества уринового голода над классическим заключаются в более быстром закислении организма, лучшем очищении от шлаков, уничтожении патогенной микрофлоры и опухолей, гомеопатическом эффекте, сокращении сроков голодания.

Например, Джон Армстронг об уриновом голодании говорит так: «Я голодал 45 дней и пил только свою мочу и воду из-под крана. Кроме того, я втирал мочу в кожу». И еще он рекомендовал делать компрессы: «Чтобы сделать компресс, ткань, пропитанную мочой, надо положить на больное место и поддерживать ее в сыром состоянии, добавляя мочу по потребности. Повязки следует накладывать всякий раз, когда перед вами нарывы, ожоги, раны, наросты, затвердения, опухоли и т. п.... Компрессы снабжают пациента питанием в период голода. Кроме того, моча — лучшая из всех существующих пища для кожи».

Пример успешного применения уринового голодания.

«Сегодня уже 20 суток, как я нахожусь на уриновом голодании по всем правилам. Такое впечатление, что я вообще не голодаю. Окружность талии сократилась на 25 см (против 120 см — был лишний вес). Удивительная легкость в теле, высокая работоспособность. Язык постепенно начинает очищаться, но обязательно дождусь, когда он станет алым. Закончив эту голодовку, буду ждать Великого поста. Решил, что такие воздержания от пищи должны быть правилом во время постов».

Глава 3. Наиболее вредные паразиты для человека.

Токсоплазмы.

Токсоплазмоз (от греч. *toxop* — арка, дуга) — болезни, вызываемые простейшими одноклеточными организмами в самых разнообразных местах человеческого организма, где произошло их внедрение и размножение. Возбудитель токсоплазмоза *Toxoplasma gondii* — токсоплазма относится к роду простейших, к классу жгутиковых.

Токсоплазма имеет форму полумесяца и напоминает дольку апельсина: один конец паразита обыкновенно заострен, другой — закруглен, длина до 7 мкм.

Двигутся токсоплазмы путем скольжения. Внутри клеток они проникают вращаясь вокруг продольной оси.

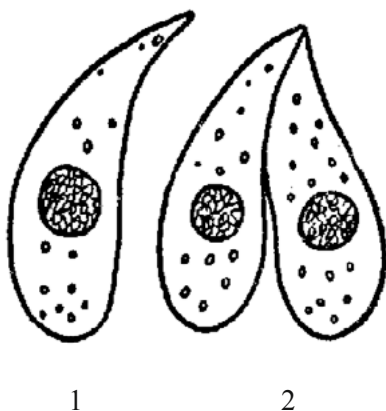


Рис. Токсоплазма (электронная микроскопия). 1 — покоящаяся токсоплазма. 2 — во время деления.

Размножение токсоплазм бесполое, оно происходит путем продольного деления надвое. В результате повторного продольного деления в протоплазме клетки-хозяина образуется скопление дочерних паразитов, которое получило название «псевдоцист». Псевдоцисты встречаются в большом количестве в различных органах зараженного организма во время острой стадии инфекции. Они окружены очень неясной мембраной, видимо образованной клеткой хозяина, и не имеют своей оболочки. Клетки, заполненные такими паразитами, разрушаются. Освободившиеся

ся паразиты проникают в новые клетки, где вновь делятся и образуют новые псевдоцисты.

При переходе инфекции в хроническую форму токсоплазмы сохраняются в виде настоящих цист (окружают себя специальной оболочкой). Такие цисты обладают способностью длительное время сохраняться в организме животных и человека (до 5 лет). Цисты встречаются также в тканях глаза, сердца, легких и некоторых других органов. Количество токсоплазм в цисте колеблется от нескольких экземпляров до нескольких тысяч.

Возникновение болезней от токсоплазмы происходит так. Из места внедрения в организм она проникает в кровь, а затем в клетки органов и тканей, где и размножается. В этот период в протоплазме клеток обнаруживается большое количество токсоплазм на разных стадиях деления. Клетка увеличивается в размерах, ядро ее оттесняется к краю, контуры становятся неправильными. Образуются псевдоцисты, которые в дальнейшем могут разрушаться. Разрушение псевдоцист происходит вскоре или спустя некоторое время после их образования. Освободившиеся паразиты проникают в клетки, и цикл развития повторяется.

В тканях органов токсоплазмы вызывают воспаление, отмирание, рассасывание и изменение нормальной ткани. В острый период болезни токсоплазмы в свободном состоянии могут обнаруживаться в слюне, носовой слизи, в серозном экссудате, молоке, моче, крови, околоплодной жидкости. Период активности паразитов длится 1—2 недели, и прекращение ее совпадает с периодом нарастания антител (1—3-я неделя от начала инфекции).

Острая форма токсоплазмоза проявляется в большинстве случаев общим заболеванием с наличием разнообразных симптомов.

При значительном распространении инфекции может произойти гибель организма или же в результате нарастания устойчивости организма инфекция переходит в подострую или хроническую стадию.

В этот период токсоплазмы во внутренних органах и тканях вне центральной нервной системы постепенно уменьшаются в числе и совершенно исчезают или лишь иногда остаются в виде цист, устойчивых к антителам. Однако в мозге и в тканях глаз токсоплазмы еще продолжают размножаться, иногда в течение ряда лет. Это объясняется неспособностью антител проникать в достаточном количестве через кровяные барьеры в мозгу и глазах, в связи с чем в период хронической инфекции токсоплазмы и обнаруживаются главным образом в головном мозге, а

также в сосудистом слое и сетчатке глаз. Токсоплазма в этот период может быть найдена в виде псевдоцист, а также цист без какой-либо клеточной реакции вокруг нее.

Покрытые оболочкой паразиты (цисты) в противоположность псевдоцистам труднее уничтожаются под влиянием специфического лечения. В таком виде токсоплазмы существуют в организме как «дремлющая инфекция».

В зависимости от способа заражения токсоплазмоз принято разделять на врожденный и приобретенный.

Врожденный токсоплазмоз

Для развития врожденного токсоплазмоза необходимо, чтобы в организме женщины имелся свободный возбудитель или в крови, или в стенке матки. Это ведет к заражению плода токсоплазмами через плаценту. Обычно в кровеносном русле возбудитель находится при остром течении инфекции и то сравнительно короткое время.

Инфицирование плода во время беременности может произойти в любой ее период. Если инфицирование происходит в ранний период беременности (в период эмбриогенеза), то изменения оказываются крайне выраженными и ведут к внутриутробной смерти плода или (при остановке инфекционного процесса) ребенок рождается с хронической формой врожденного токсоплазмоза, которая характеризуется наличием врожденных пороков развития различных органов, особенно мозга и глаз.

При инфицировании плода во второй трети беременности ребенок рождается с подострой инфекцией, характеризующейся наличием у ребенка менингоэнцефалита, ирита, хориоретинита. Если же заражение плода происходит в последней трети беременности, то ребенок рождается с признаками острой инфекции (сыпь, желтуха), с поражением внутренних органов (кишечника, печени, сердца).

Приобретенный токсоплазмоз

Приобретенный токсоплазмоз — заболевание, полученное после рождения. Инкубационный период приобретенного токсоплазмоза продолжается от 3 до 10 дней. Как правило, в это время наблюдаются слабость, недомогание, головная боль.

Клинические проявления приобретенного токсоплазмоза чрезвычайно разнообразны, что обуславливается локализацией паразитов в различных органах или одновременным всеобщим поражением всех органов и систем организма.

В настоящее время врачи выделяют 4 основные формы приобретенного токсоплазмоза.

1. Токсоплазмозное поражение лимфатических узлов — наиболее часто наблюдаемая форма, при которой поражаются шейные, затылочные, надключичные, забрюшинные, подмышечные и паховые лимфатические узлы. Поражение может сопровождаться болями и увеличением лимфатических узлов, а может лишь едва заметным увеличением, без болей. Это указывает на то, что в районе пораженных лимфатических узлов идет болезнетворный процесс, разрушается организм (портятся зубы, гниют слюнные железы, корень языка — увеличены лимфатические узлы шеи и т. д.).

2. Тифоподобная форма заболевания с острым началом, высокой температурой (39—40° С), сыпью, похожей на сыпнотифозную. Сыпь покрывает все тело, кроме головы, ладоней и подошв. Сыпь может сливаться.

3. Цереброспинальная форма — с менингоэнцефалитическими явлениями и нередко с макулопапулезной сыпью. Больные жалуются на сильные головные боли, головокружение, иногда депрессивные состояния, нарушения сна типа летаргии.

4. Глазная форма приобретенного токсоплазмоза чаще всего проявляется в виде тяжелого увеита — воспаления радужной и сосудистой оболочек и реснитчатого тела глаза. Многие случаи поражения глаз, принятые за туберкулезные и безуспешно лечившиеся противотуберкулезными средствами, могут оказаться связанными с токсоплазмозом.

5. Следует выделить также токсоплазмозный миокардит — форму заболевания, протекающую с преимущественным поражением сердца.

Некоторые врачи дополнительно выделяют еще легочную и кишечную формы. При легочной форме клинически и рентгенологически имеет место картина как при пневмонии. Инфильтраты в легких могут быть приняты за туберкулезные. Кишечная форма токсоплазмоза протекает как острый или подострый энтероколит. Явления энтероколита могут иметь место и при других формах токсоплазмоза и являются его ранним симптомом.

При проникновении токсоплазм в скелетные мышцы и размножении их, нередко появляются боли в мышцах и суставах в острый период или позднее. Такие симптомы токсоплазмоза вместе с лихорадкой и ознобом, которыми оно сопровождается, напоминают гриппозную инфекцию.

Нередко при приобретенном токсоплазмозе имеет место одновремен-

ное поражение нескольких органов или систем, например поражение центральной нервной системы и глаз, центральной нервной системы и мышцы сердца, лимфатических узлов и легких. Наряду с острыми, подострыми и хроническими формами приобретенного токсоплазмоза бывают скрытые, протекающие без симптомов или с неопределенными симптомами, такими, как: общая утомляемость, головная боль, небольшая температура, недомогание.

У кого чаще всего обнаруживают токсоплазму

Токсоплазмоз относится к числу широко распространенных заболеваний. Если у практически здоровых молодых людей степень распространения токсоплазмоза наблюдается в 2—21% случаев, то с возрастом число зараженных людей значительно увеличивается.

У матерей, родивших детей с болезнью Дауна, положительный анализ на токсоплазмоз был в 80% случаев, у женщин с патологическим акушерским анамнезом (самопроизвольные аборт, мертворождения) — в 60% случаев.

Больные психическими заболеваниями имели токсоплазмы в 40—50%, больные с различными заболеваниями глаз — в 50—60% случаев.

Особенно высокий процент наличия токсоплазмоза выявлен у женщин с патологией в акушерском анамнезе и у матерей, имевших детей с различными уродствами.

На втором месте по частоте заражения токсоплазмозом дети и новорожденные с явлениями гидроцефалии, кальцификатами в мозге, микроцефалией, дебильностью, энцефалитом, менингитом и поражением глаз.

Лечение

Очищение организма. Насыщение организма кремнием. Лечение с помощью полыни, спиртовой настойки чеснока, приема керосина, прием «тройчатки» (особенно спиртовой настойки кожур или перегородок грецкого ореха). Голодание на урине, втирание в кожу старой урины. Укрепление иммунитета.

Очищаете организм. Параллельно насыщаете его кремнием и укрепляете иммунитет. В качестве лечебного средства используете, что-либо из выше перечисленного.

Трихомонады.

Трихомонады — простейшие из класса жгутиковых семейства Trichomonadidae. В организме человека паразитируют три вида: *T. vaginalis* Donne, (вагинальная трихомонада) *T. tenax* Muller (ротовая трихомонада) и *T. hominis* Davaine (кишечная трихомонада).

Трихомонада имеет три цикла развития: жгутиковый (взрослая стадия), амёбовидный (промежуточная и наиболее агрессивная), цистоподобный (может существовать в особой оболочке, которая предохраняет ее от вредных внешних воздействий) и множество переходных форм. Она может существовать и в виде колонии, представляя собой «многоклеточное животное». В виду того, что трихомонада бесполо, то при каждом ее делении возникает новый организм и клетка, особь и вид. Этим объясняется причина ее неузнаваемости и большого разнообразия колоний-новообразований: до двухсот самостоятельных и тысячи «трудноразличимых» опухолей. Находясь одновременно в разных стадиях существования: цистоподобной, амёбной, жгутиковой, в виде колонии (в которой могут наблюдаться указанные три стадии существования сразу) трихомонада имеет разное происхождение. Более того, она способна выделять на своей поверхности вещества, которые идентичны тканям человеческого организма. Все это делает трихомонад почти неуязвимыми, а человеческий организм наиболее предпочтительным для ее размножения.

Заражение может происходить через рот, прямую кишку, половые органы, при вдыхании воздуха. Далее, происходит постепенное поражение всего организма человека. Статистика показывает, что одна треть умерших имеет опухолевые изменения костей и мягких тканей. Еще большее число людей умирает от различных болезней сердца и сосудов. Эти и еще больше количество других заболеваний — результат колонизации организма человека трихомонадами.

К факторам, способствующим развитию трихомонад относятся:

Ионизирующее облучение, оно стимулирует ее рост и убыстряет ее биологические функции.

Раздражающие трихомонаду факторы, такие как некоторые химические вещества и лекарства (непротивотрихомонадные), курение и алкоголь. В ответ на раздражение она переходит в агрессивную амёбовидную форму и начинает множественное размножение (шизогония - образование многоядерных клеток).

Вещества богатые стреолами которые необходимы для самооплодотворения и размножения трихомонад. Стероиды в обилие содержатся в

саже*, (*Сажа вызывает профессиональный рак мошонки у трубочистов) каменноугольной смоле.

Стоит рассказать еще об одной способности трихомонад. Если они попадают в неблагоприятные условия, или им грозит гибель (например, от иммунитета), они могут выделять роговое или студенистое вещество, которое образует вокруг них защитную оболочку. В результате опухоль – колония трихомонад, становятся похожим на хрящ (например, фиброма или миома) или густой кисель, (например киста, асцитная опухоль). Более того, если воздействуют на трихомонад на клеточной стадии (которая «делает» опухоль), они переходят из клеточной стадии в амёбовидную, наиболее агрессивную и «убегают» из опухоли по кровеносным сосудам. Далее, они проникают в другой орган, где обмен веществ понижен, а значит, попадает меньше лекарств – например в хрящи и кости. Развиваясь там, они образуют в них опухоли и т. п. Поэтому, очень важно вовремя повторно пролечить организм.

Наличие в организме вирусной, бактериальной, грибковой и иной инфекции не только подрывают защитные силы организма, но и делают более злокачественной трихомонаду. В мире микробов идет война, порождающая все более сильных и жестоких паразитов. Для того, чтобы выжить и победить другие виды паразитов-конкурентов трихомонады становятся необычайно злокачественные. В итоге, они захватывают организм человека.

И конечно, образ жизни: черты характера, питание, двигательная активность, распорядок дня, наличие дурных привычек и пристрастий, соблюдение мер гигиены, экология окружающей среды. Указанное может ослаблять и зашлаковывать организм, создавая тем самым благоприятные условия для развития трихомонад.

Вагинальная трихомонада паразитирует в мочеполовой системе человека. Из трех видов, она самая злокачественная – в 25 раз превосходит ротовую!

Из всех видов трихомонад, паразитирующих в организме человека, вагинальная трихомонада наиболее чувствителен к воздействию внешних факторов. Оптимальные условия развития этого простейшего лежат между рН 5,9—6,5 и 35—37°. При температуре свыше 40° эти простейшие быстро гибнут. Низкие температуры трихомонады выносят лучше. Особенно чувствителен этот вид к изменению осмотического давления. Одинаково губительно действует на простейших как гипотонический, так и гипертонический раствор. При высушивании вагинальные трихомонады

гибнут мгновенно.

Ротовая трихомонада весьма редко встречается в ротовой полости молодых людей со здоровыми зубами, а также у беззубых стариков. Зато очень часто эти трихомонады обитают в ротовой полости лиц с кариозными зубами, а также у лиц, страдающих гингивитами и парадонтозами. Оказывается они вызывают эти заболевания. Обитают в десневых карманах (пространстве между десной и зубом). Она наиболее слабая по злокачественности, но зато распространена поголовно.

Кишечная трихомонада обитает в пищеварительном тракте.

Кишечная трихомонада по сравнению вагинальной и ротовой гораздо устойчивее в отношении внешних факторов (ведь ей надо противостоять пищеварительным ферментам желудочно-кишечного тракта). Оптимальные условия лежат между $\text{pH}=7,2\text{—}7,8$ и $t^{\circ} 35\text{—}37^{\circ}\text{C}$. Более высокие температуры переносит плохо: при 50° сохраняет жизнеспособность только в течение 5 мин., при 55° гибнет моментально. Очень чувствительна к высыханию и воздействию ультрафиолетовых лучей.

Трихомонадные заболевания (trichomoniasis, трихомоноз, трихомониаз) — инфекционные болезни, возникающие вследствие поражения влагалищными трихомонадами различных отделов мочеполовой системы человека. Они характеризуются разнообразием симптомов и различными осложнениями. Для женщин характерен вагинит, кольпит, для мужчин — уретрит. Но это устаревшие данные. Прибавьте инфекции вызванные ротовой и кишечной трихомонадой, обилие онкологии, сердечно-сосудистых заболеваний и т. п. В итоге получается, что наиболее распространенное инфекционное заболевание в мире это трихомониаз.

Влагалищная трихомонада может вызывать у женщин, кроме кольпита, также цистит, цервицит, бартолинит, а у мужчин, кроме уретрита, — простатит, везикулит, эпидидимит и орхит.

При трихомонадных заболеваниях не все женщины обращаются за медицинской помощью. Поэтому данные о распространении этого заболевания среди них сильно преуменьшены. Заражено примерно 10% населения. У девственниц трихомоноз встречается весьма редко. У детей до наступления половой зрелости трихомоноз встречается в исключительных случаях.

Количество больных трихомонозом постоянно увеличивается.

Источником заражения при трихомонадной инфекции является человек (больной трихомонозом, «здоровый» носитель влагалищных трихомонад). «Здоровые» носители и лица, у которых заболевание про-

текает субъективно без симптомных форм, как правило, за медицинской помощью не обращаются.

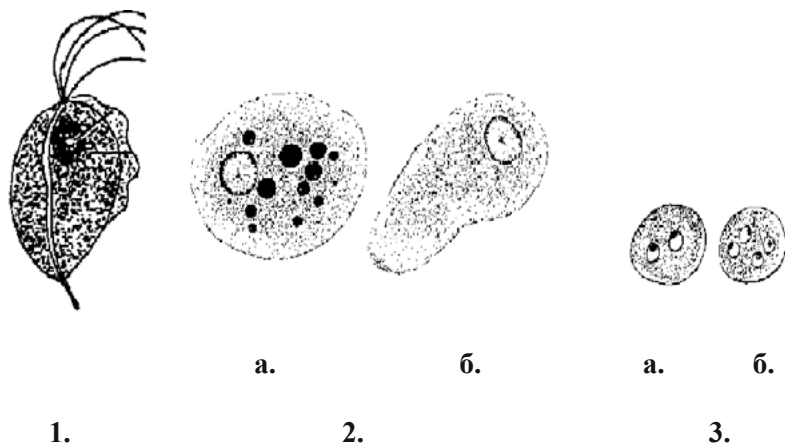


Рис. Трихомонада. 1 – жгутиковая форма (взрослая стадия). 2 – амёбовидная форма (промежуточная и наиболее агрессивная стадия). На рисунке а. амёбовидная трихомонада заглотила несколько эритроцитов (черные шарики). На рисунке б. она же, но голодная. 3 – цистоподобная форма. На рисунке а. в цисте сидят две трихомонады. На рисунке б. в цисте сидят четыре трихомонады.

Носительство влагалищных трихомонад здоровым человеком играет большую роль в распространении инфекции. При обследовании практически здоровых женщин обнаруживается от 10 до 35% зараженных – носительниц трихомонад, у мужчин — от 2 до 16% заражено. Трихомоноз у обоих полов является заболеванием, передающимся половым путем.

Возбудитель трихомоноза, однако, обладает небольшой устойчивостью во внешней среде (он гибнет под воздействием высокой температуры, высыхания, изменения осмотического давления). В воде влагалищные трихомонады также быстро гибнут.

Трихомоноз, как и любое другое инфекционное заболевание, имеет определенный цикл развития. Срок его течения при проведении анти-трихомонадного лечения равен в среднем 2—3 месяцам.

Для возникновения трихомоноза помимо внедрения возбудителя в организм, часто имеют значение такие факторы, как сопутствующие

заболевания, витаминные и гормональные нарушения, изменение состояния стенки влагалища под влиянием беременности, аборта и т. д. В ослабленном организме даже слабая трихомонадная инфекция может вызвать тяжелое заболевание.

Особенности заражения женщин

Возможность заражения женщин зависит от состояния влагалищного эпителия. При большом количестве эстрогенов и, следовательно, наличии достаточных количеств в покровном эпителии влагалища гликогена случаи заражения редки.

Механические и химические травмы слизистых оболочек, особенно в постклимактерическом периоде, увеличивают возможность возникновения болезней. В периоде менопаузы, когда атрофированная слизистая оболочка вагины особенно ранима, возникает новый стимулирующий для размножения трихомонад фактор. Их размножение лучше всего происходит при $\text{pH}=5,5\text{—}6$. У больных трихомонозом женщин pH влагалищного содержимого обычно выше, чем у женщин, у которых нет трихомоноза. При повышении кислотности влагалищного содержимого, при $\text{pH}=3\text{—}3,5$ (т. е. сильное закисление, которое можно сделать самостоятельно, применив урину грудного ребенка. На заметку тем, кто умеет «выуживать» информацию и применять ее к себе. — Генеша.), возможно и спонтанное исчезновение влагалищных трихомонад. Известны случаи, когда при наличии трихомонад у мужа не происходило заражения жены, у которой pH вагинального содержимого был равен $3,5\text{—}4$.

У большинства больных трихомонозом женщин наиболее часто определяется четвертая степень чистоты влагалища и исключительно редко — первая и вторая степень.

Инфекция женщинам передается, в основном, мужчинами-трихомонодоносителями и больными хроническим трихомонадным уретритом. В одних случаях трихомонады попадают во влагалище вместе со спермой, в других — вместе с выделениями из мочеиспускательного канала. В начале поражается влагалище, преддверие влагалища с его многочисленными криптами и железами, затем — мочеиспускательный канал и другие органы мочеполовой системы.

Лейкоциты и грибки Кандида, имеющиеся во влагалище женщины, вынуждают паразита трихомонаду переходить в клеточную форму и становиться неузнаваемым. Для того чтобы выявить трихомонаду, подавляют грибки Кандида, что приводит к нарушению равновесия микрофлоры

во влагалище. В результате трихомонада заметно активизируется, и это упрощает ее выявление.

У больных с проявленным трихомонозом, особенно женщин, он имеет симптомы острого кольпита: бели, зуд во влагалище и в области наружных органов.

Локальное лечение, начатое женщиной либо назначенное врачом, в течение 2—3 недель приносит значительное облегчение, и она начинает считать себя здоровой, не обращаясь в дальнейшем к врачу, возможно, месяцы и годы. В действительности такое «лечение», по моему мнению, только ухудшает состояние здоровья, ибо острое начало болезни переходит в хроническое, вялотекущее и уходит вглубь организма.

Диагностика трихомоноза у женщин. Некоторые гинекологи, например В. А. Мельникова, рекомендуют с середины менструального цикла принимать нистатин по 500 000 ед. 4 раза в день (или леворин по 500 000 ед. 3 раза в день) в течение 12—14 дней с одновременным спринцеванием 2%-ным раствором питьевой соды и последующим смазыванием стенок влагалища левориновой мазью. Одновременно обязательно назначается алоэ 2,0 внутримышечно ежедневно до 15 раз и электрофорез с 1%-ным раствором сульфата цинка до 15 раз. Во время ожидаемой менструации физиопроцедуры, алоэ и местное лечение влагалища прекращаются.

Мазки у женщины берутся начиная с 4-го дня от начала менструации и обязательно из трех точек: уретры, цервикального канала и влагалища. Мазки рекомендуется брать обязательно 4 дня подряд, так как трихомонады могут выявиться только в одном из них. Взятие мазков в какие-то иные дни нецелесообразно, так как трихомонады вновь уходят в глубокие очаги и вышележащие органы.

Такой способ выявления трихомонад позволил установить, что не 5—7 % женщин, а все 55 инфицированы трихомонадой. При более скрупулезном выявлении это процент в дальнейшем был доведен до 90! Если к этому присоединить зараженность ротовой и кишечной трихомонадами, то пораженность будет поголовная – 100%, как женщин, так и мужчин.

Особенности заражения мужчин

Для проникновения трихомонад в уретру мужчин требуются немного другие условия. Однако и здесь немало факторов, мешающих внедрению возбудителя и его развитию: кислая реакция мочи и омывание ею стенок уретры, высокая сопротивляемость слизистой оболочки в случае

отсутствия в прошлом каких-либо воспалений. Большое значение имеют также понижение сопротивляемости организма, вызванное изменением нормального витаминного баланса, анатомические отклонения, сопутствующий уретрит другого происхождения.

Диагностика у мужчин. Трихомоноз у мужчин часто протекает скрытно. Поэтому они считают себя совершенно здоровыми, но в то же время являются носителями трихомонад. Выявление паразита возможно лишь при назначении специальных исследований: серии комбинированных провокаций с ежедневным забором мазков. Но даже в этом случае из 15—20 стекол лишь в 1—2 будут выявлены трихомонады, ибо возбудитель находится в закрытых очагах. Из этих закрытых очагов паразиты могут прорываться в уретру во время полового акта или под влиянием других факторов.

Симптомы болезни

Инкубационный период в среднем колеблется в пределах 5—15 дней. Клиническая картина характеризуется относительным однообразием симптомов, не представляя каких-либо специфических особенностей. Наиболее часты жалобы на выделения, зуд, болезненные сношения, частые мочеиспускания, плохой сон, раздражительность.

Симптомы трихомонадного кольпита — обильные жидкие пенистые гнойные выделения, в острых случаях — разъедающие, иногда с примесью сукровичного секрета. Слизистая оболочка влагалища при остром трихомонадном кольпите представляется отечной, покрасневшей, местами с точечными кровоизлияниями, легко кровоточит. Стекающие из влагалища обильные выделения вызывают раздражение слизистой оболочки преддверия, а также кожи наружных гениталий. В хронических случаях наблюдается очаговая гиперемия (переполнение кровью сосудов) стенки влагалища. Количество выделений уменьшается, но сохраняется их пенистый характер. При трихомонадных кольпитах воспалительный процесс распространяется и на влагалищную часть шейки матки.

При поражении уретры вокруг ее наружного отверстия могут быть гиперемия, отек; больные отмечают учащенное и болезненное мочеиспускание.

Трихомонадный уретрит у мужчин протекает в основном по типу гонорейного и других бактериальных уретритов.

Возможные осложнения

У мужчин уретрит является одним из основных проявлений трихомоноза. Поражения других органов мочеполовой системы, как и при гонорее, возникают вторично. Трихомонадные простатиты могут протекать без каких-либо симптомов. Органы мошонки вовлекаются в процесс во много раз чаще, чем при гонорее. Обнаружение трихомонад в секрете простаты, соскобе из пораженного придатка яичка служит доказательством, что влагалищная трихомонада может из уретры проникнуть в любой орган мочеполовой системы. К более тяжелым последствиям трихомоноза у мужчин следует отнести сужение мочеиспускательного канала, которое, как и при гонорее, формируется не сразу, а на протяжении 2—8 лет и более. Предупреждение развития осложнений при трихомонадных уретритах составляет часть большой и сложной проблемы борьбы с этим заболеванием. В профилактике осложнений имеют значение ранняя диагностика и эффективность лечения.

Лечение

- Гинеколог Мельникова рекомендует способ лечения трихомоноза с применением средств, улучшающих тканевый обмен и стимулирующих защитные силы организма, что также улучшает проникновение лекарственных веществ в очаги поражения. Ее лечение заключается в следующем.

Первый курс лечения начинается с внутримышечного введения алоэ через день 8—10 раз, чередуя его с внутримышечным введением гоноравакцины с 0,25 мл (250 млн. мик. тел) до 1,25 мл в количестве 4—5 инъекций через день, при этом доза каждой инъекции повышается на 0,25 мл. Одновременно назначается противотрихомонадные препараты — трихопол по 1 таблетке (0,25) 3 раза в день после еды в течение 10 дней (на курс 7,5 грамма). После первого курса следует второй, за ним третий. И так далее.

- Натуропатический подход лечения трихомонад несколько иной. Первым делом очищаем организм. Вторым — всемерно укрепляем иммунитет. Третьим — лечимся от трех видов трихомонад.

Наиболее универсально, на все три вида трихомонад действует «тройчатка». Особенно водочный настой перегородок грецкого ореха. Еще лучше действует настой перегородок или зеленой кожуры грецкого ореха на керосине.

Напомню рецепт.

1 стакан перегородок грецкого ореха измельчить в кофемолке и залить 1 стаканом водки. Настоять в темном месте сутки.

1 день – 5 капель натошак.

2 – 10 капель.

3 – 20 капель и так продолжать месяц.

Ротовая трихомонада. Пищей в ротовой полости для нее служит то, что застряло между зубов. Особенно они любят сахара и жиры.

Обитает ротовая трихомонада в десневых карманах, зубном налете, слюне, мокроте, тканях ротовой полости, glandax. Токсины паразитов, накапливающиеся во рту, разрушают десны и зубную эмаль, вызывают воспаление gland.

Профилактика. Ряды ротовой трихомонады регулярно пополняются с каждым поцелуем. А если партнеры меняются, то с каждым новым партнером паразиты становятся все более агрессивными и злокачественными.

Лечение состоит в сосании подсолнечного масла. Утром, натошак берете в рот столовую ложку растительного масла и сосете до тех пор, пока оно не станет водянистым и белым. На это уходит от 10 до 20 минут. После этого прополоскать рот кипяченой водой, а лучше полынным настоем, отваром или пожевать клюкву, выпить клюквенный морс. Процедуру желательно повторить и перед сном.

Секрет эффективности этой процедуры в том, что токсины трихомонад жирорастворимы. Содержащаяся в подсолнечном масле липолиевая кислота способствует росту трихомонад. Поэтому масло может служить и приманкой для паразитов, в результате чего человек может освободиться не только от токсинов, но и от самих трихомонад.

Кишечная трихомонада. Наиболее применимыми являются горькие противопаразитарные травы применяемые в сухом виде – полынь, гвоздика, а также ряд специй (лук, чеснок, горчица). Хорошо действует на кишечных трихомонад продукты с кислым вкусом и красным цветом – клюква и ей подобные ягоды.

Вагинальная трихомонада. Из рассказа о фитонцидах нам известно, что вагинальные трихомонады погибают в первые минуты или даже секунды при воздействии на них фитонцидов лука, горчицы, хрена, хвойных деревьев, березы, смородины, кровохлебки лекарственной, лимона, клюквы, мандарина. Употребление сока, отвара, настоя или масляного препарата этих растений в виде вагинальных орошений тампонов будет

способствовать их уничтожению. Использование упаренной урины, подобным образом, также способствует излечению от вагинальных паразитов. Обычно курс лечения занимает неделю. Делается перерыв в 3-5 дней и вновь до полного излечения. Попутно меняется питание – исключают сладкое, жирное, мясное, дрожжевое.

При трихомонадных кольпитах и при эрозии шейки матки, грибках, спринцеваться чистотелом и клизмы с ним.

Женщины могут проводить большие вагинальные орошения теплым раствором из следующих трав:

- 1 ст. ложка коры дуба,
- 1 ст. ложка коры крушины,
- 1 ст. ложка полыни,
- 1 ст. ложка соцветий пижмы
- 1 ст. ложка хвоща полевого.

Указанные травы заливают тремя литрами кипятка и настаивают 2-3 часа.

Если необходимо более сильное средство, то поступают, как указано в приготовлении отваров – выпаривают воду. Сначала 0,5 литра, а далее 1,5 литра. Затем процеживают и применяют.

Обычно используйте 2 л настоя при 35-36° С. Для вагинального орошения используют специальную чистую кружку Эсмарха. Резиновую трубку от баллона кружки Эсмарха вводят во влагалище до упора, касаясь шейки матки. Если осторожно протолкнуть трубку через шейку в полость матки, то можно промыть от паразитов и матку. Курс подобных процедур 3-5 дней. Далее, можно повторять по мере необходимости.

Что касается лечения мужчин, то им можно в виде ванночек, обмываний и смазывания применять все, что указано выше. Например, в течение 3-5 дней делать ванночки, используя 1 л настоя трав (рекомендуемого для женщин: кора дуба, кора крушины и т. д.), в банке, ополаскивая половой член с оголенной головкой в течение 25-30 минут.

Насыщение тканей кремнием, весьма способствует избавления от половых паразитов. Для этого берут 1 столовую ложку любой каолиновой глины и растворяют в одном литре кипяченой, охлажденной до 37-38° С воде. Далее, мужчины принимают в этой воде ванночки - опуская половой член с обнаженной головкой в глиняную воду и выдерживая 10-15 минут.

Пояснение для мужчин: когда крайняя плоть поднята вверх и головка полового члена полностью обнажена, открываются нежные слизистые

оболочки, которые могут насасывать внутрь организма растворенные в воде вещества. Они быстро поглощают недостающий организму кремний. Это способствует не только оздоровлению пещеристых тел полового члена, но и укрепляет нервную связь, между мозгом и пещеристыми телами полового члена. Как только возникает половое желание, нервы быстро передают импульсы в половую систему и возникает эрекция. Поэтому, эта процедура подымает потенцию у мужчин.

Женщинам рекомендуется использовать глиняную воду для вагинального орошения, как описано выше с настоем трав.

Глина связывает микрочастицы и выводит вон из половых путей. При этом оздоравливаются и укрепляются слизистые оболочки половых органов.

Подмечено на практике, что избавление от трихомониаза, хламидий и других возбудителей венерических заболеваний, проходит успешнее, если одновременно проводится полное очищение организма, насыщения организма кремнием и дегельминтизация по методу Семеновой Н. А. или Абрамовской Т. З.

Трихомонадная теория рака Свищевой Тамары Яковлевны. Тамара Яковлевна столкнулась с раком напрямую. Вот как это она описывает сама.

«У меня личные счеты с раком: вот уже третье поколение моих близких родственников погибает от этого недуга. И если старшие успевали прожить более семидесяти лет, то их дети и внуки - немногим белее половины этого срока. Умирали от рака желудка, легких, пищевода. Обладая здоровым сердцем, в тяжелых мучениях умирал младший брат. Мне было стыдно, что я, старшая сестра, остаюсь еще жить. Бросилась к врачам за помощью, а мне предложили: «Скрасьте последние дни его жизни вкусными деликатесами». А у Алеши был рак желудка... И я поняла, что следующая очередь - моя. Были опасения и за сына. При росте 190 см большое истощение - дефицит его веса превышает 15 кг, нефрит почек, увеличена печень, парадонтоз зубов. Будучи призывником в армию, проходил обследование. Обнаружили белок в моче и положили в больницу. Лечили пенициллиновыми уколами и вырвали железы. Через три месяца выписали из больницы с кровавой мочой. Уже тогда я понимала опасность этой операции, ведь железы - защитный лимфоидный орган. Уговаривала лечащего врача и получила отказ. Сын поверил медикам и сейчас за это расплачивается своими зубами и теми

недугами, что имеет. Видя на примере своих родственников, что рак в нашем роду «молодеет», я поставила цель: «Сын должен пережить меня!» И занялась проблемой рака».

В результате кропотливой теоретической и практической работы Свищева установила и практически доказала, что опухолевая клетка - это безжгутиковая форма трихомонады. Опухоль представляет собой колонию безжгутиковых трихомонад, перешедших на сидячий образ жизни. Образуется опухоль путем почкования трихомонад и в результате незавершенного их размножения, когда дочерние клетки, не отделившись от материнских, дают начало новым клеткам.

Тем или иным способом, трихомонады попав в организм, с током крови и лимфы разносятся по всему организму. Они ловко уклоняются от иммунитета с помощью маскировки, перехода из одной в другие стадии существования. При этом они интенсивно усваивают питательные вещества человеческого организма. «Кушают» они эритроциты и лейкоциты. Обратно трихомонады выделяют в больших количествах молочную кислоту, перекиси, ферменты, «плохой» холестерин и другие яды, чем отравляют организм. Незаметно это приводит к развитию малокровия, истощению и кислородному голоданию. Снижается иммунитет, происходят нарушения в нервной системе, разрушаются кроветворные и лимфоидные ткани, извращается нормальная среда организма.

С возрастом человека, из-за повторного многократного заражения (ротовой, кишечной и вагинальной) трихомонадами, ослабления иммунитета, агрессивность трихомонад возрастает. Они образуют колонии – опухоли и метастазы. Таким образом рак - это заключительный этап трихомоноза. Разделение опухолей по характеру роста на доброкачественную и злокачественную определяется «силой» трихомонад и способом их размножения. Доброкачественная опухоль образуется трихомонадой слабой злокачественности, которая размножается делением на две особи и это деление сдерживается еще достаточно сильным иммунитетом. С повышением злокачественности трихомонады, снижением иммунитета доброкачественная опухоль постепенно переходит в злокачественную и дает метастазы.

Таким образом, рак – это общее иммунодефицитное заболевание. Слабость иммунитета и организма в целом не позволяет бороться с заболеванием. Раковая опухоль - всего лишь следствие выше указанного процесса, его заключительная стадия.

Предлагаемые Тамарой Яковлевной средства и методы действительно

позволяют лечить рак. Это очищение организма, уничтожение паразитов и стимуляция иммунитета.

Хламидии.

Возбудителем хламидиоза — опасной венерической болезни является *Chlamidia trachomatis*.

Хламидии вызывают воспаление в половых органах (гнойные выделения, разрушение структуры тканей, утрата функции органов), бесплодие, нарушение зрения (гноящиеся по утрам глаза указывают на «работу» хламидий), пищеварительной системы (разнообразные расстройства пищеварительной системы, воспаление поджелудочной железы, диабет, печеночные расстройства), разрушают стенки кровеносных сосудов и, согласно исследованию ученых Йоханнесбурга, способны привести к инфаркту.

Хламидии теснейшим образом связаны с трихомонадами. Совсем недавно обнаружилось, что свой период размножения хламидий проводят в трихомонадах, где образуют микроколонии. Хламидий используют трихомонад в качестве родильного дома и для защиты от неблагоприятных условий (например, чтобы избежать препаратов уничтожающих их). Попадают в трихомонады хламидии двумя путями.

Первый путь. Трихомонада для хламидии является очень крупным существом, которое их заглатывает, чтобы переварить и насытиться ими. Но хламидии успевают образовать вокруг себя вакуоль (защитный кокон) и остаются в ней жить! Так хламидии становятся паразитами трихомонад, где и размножаются.

Второй путь. Хламидии сами могут проходить через поры в мембране трихомонады и далее размножаться в ней, как ее паразиты. При этом они делают трихомонаду более активной — т. е. более злокачественной. Вот почему часто проявляются совместные трихомонадо - хламидийные инфекции.

Разберем недавно появившуюся информацию о том, как хламидии могут вызывать инфаркт миокарда.

В апреле 1996 года, изучая больных инфарктом в клиниках Йоханнесбурга, ученые обратили внимание на необычную закономерность: из 80 обследованных у 75 в крови была найдена бактерия *Chlamidia trachomatis* — возбудитель хламидиоза — опасной венерической болезни. Возникло предположение, что это совпадение не случайно. Дальнейшие кропотливые исследования в течение года показали, что хламидии дей-

ствительно разрушают стенки артерий, приводя к инфаркту.

Для того чтобы у человека возник инфаркт, кроме заражения хламидиями, необходимы и другие неблагоприятные условия, возникшие в организме: общая ослабленность организма в результате зашлаковки или возраста, ослабление иммунитета, потребление избыточного количества пищи, вредные пищевые и жизненные привычки — жирная, сладкая пища, алкоголь, никотин и т. п.; эмоциональный стресс, образующий «раковину» — ослабление в полевой форме жизни; плохое состояние сосудистой системы, как следствие портальной гипертензии, зашлаковки сосудов. Обычно подобные неблагоприятные условия создаются в организме любого «самотеком» живущего человека к 40—50 годам.

Другими словами, налицо общая зашлаковка организма, которая создает всеобщие гнилостные изменения — благоприятную среду для жизни хламидий и прочей гноеродной инфекции. Как только это произошло, микроорганизмы с током крови (кровь от прямокишечных вен может сразу же попадать в сердце, особенно при наличии портальной гипертензии) движутся по направлению к сердцу, внедряются в стенки сосудов и разрушают их ткани. На внутренней стенке сосуда появляется рубец. Он затрудняет ток крови, повышается давление, возрастает нагрузка на сердце. С возрастом рубцов становится все больше, сердцу не хватает кислорода, ткани сердечной мышцы начинают разрушаться. В какой-то момент стенка не выдерживает перенапряжения — наступает инфаркт.

Хламидийная инфекция опасна тем, что не всегда приводит к четко выраженному воспалению. Венерического заболевания может и не быть, а хламидий в крови — много. Часто хламидиоз протекает почти без симптомов. В отличие от сифилиса или гонореи он может и не вызывать боли, гнойного воспаления или видимой эрозии органа. А в 40—45 лет — инфаркт.

Хламидии слишком живучи, а кроме того, умеют «прятаться» в белых кровяных тельцах. Именно поэтому сам организм с хламидиями почти не борется, он их просто не замечает.

Инфаркт миокарда может быть таким же заразным, как грипп. Такое подозрение впервые возникло у врачей еще в 1988 году, после того как в Швеции один за другим скончались восемь спортсменов.

Это были хорошо подготовленные атлеты, члены сборной страны по спортивному ориентированию. Они не курили, не злоупотребляли алкоголем, не ели жирной пищи. Тем не менее всех их поразил коварный инфаркт. Не заразились ли они друг от друга? Ведь спортсмены трени-

ровались вместе. Такое предположение могло бы показаться просто нелепым, поскольку инфаркт не числился среди заразных заболеваний. Но другого объяснения внезапных смертей вроде бы совершенно здоровых молодых людей просто не было. К тому же эксперты из университета г. Упсала, производившие вскрытия, обнаружили в их сердцах скопления хламидий (паразитических бактерий). Не эти ли микроскопические злодеи стали возбудителями смертельной болезни? Вопросы остались без ответа. Большинству специалистов гипотеза показалась невероятной, шведскую трагедию они объяснили стечением случайных обстоятельств.

К настоящему времени большинство исследователей склонны к тому, что микропаразиты вызывают инфаркт и другие сердечно-сосудистые заболевания. Защита от них — противопаразитарное лечение, очищение организма, подъем иммунитета всеми доступными средствами.

Еще немного информации о исследованиях хламидий.

В 1988 году финские микробиологи супруги Сайкку неожиданно для себя обнаружили в крови людей, страдающих атеросклерозом (а именно он приводит к инфаркту), необычайно большое количество антител, возникающих в ответ на появление хламидий и препятствующих их размножению. Почему иммунная система реагирует так бурно на вроде бы безобидные микроорганизмы? Ведь, как считалось, этот тип хламидий, открытый совсем недавно, способен вызвать лишь слабое воспаление дыхательных путей, не представляющее сколько-нибудь серьезной угрозы здоровью.

Спустя некоторое время Сайкку сделали еще более удивительное открытие. Обследуя жителей финских деревень, где инфаркты миокарда случались почему-то особенно часто, в крови даже у внешне здоровых людей они находили повышенное содержание антител. Складывалось впечатление, что в этих деревнях бушует эпидемия. Не заражают ли крестьяне друг друга инфарктом? Своими наблюдениями и предположениями супруги поделились в статье, которую опубликовал авторитетный медицинский журнал «Ланцет».

Эту статью прочитал американский эпидемиолог Томас Грейстон, решивший пойти по следам финнов, и он обнаружил целые «поселения» хламидий в тромбах, закупоривающих сосуды пациентов. Другой американец — Иозеф Мулештайн — с помощью катетера извлек склеротические отложения из венечных сосудов сердца у 90 пациентов. В 70 случаях он находил в этих отложениях, состоящих из жира и извести, хламидий.

За несколько лет, прошедших с тех пор, ученые получили дополнительные аргументы. Пекка Сайкку провел эксперимент, который, по его словам, неопровержимо доказывает зловещную роль хламидий при возникновении атеросклероза. В носы кроликов он закапывал раствор, содержащий эти микроорганизмы, стимулируя тем самым обычный способ заражения — через слизистую оболочку. Спустя несколько недель ученый зафиксировал у прежде здоровых зверьков отчетливые признаки атеросклероза.

Масштабное исследование осуществили американские медики. В течение пяти лет они брали на анализ кровь у 22 тысяч своих коллег. В качестве подопытных были отобраны ведущие здоровый образ жизни врачи, при обследовании которых не было зафиксировано никаких «факторов риска», предопределяющих, как считалось, сердечно-сосудистые заболевания (например, повышенное содержание холестерина в крови). Тем не менее 543 человека из находившихся под наблюдением в течение этого времени перенесли инфаркт либо инсульт. При анализе крови у них отмечали наличие С-реактивного протеина — белка, который образуется при воспалительных процессах. А согласно «инфекционной» гипотезе, инфаркту предшествует воспаление сосудов, вызываемое хламидиями.

Заслуживает внимания и опыт кардиолога из Лондона Санджипа Гупты, который давал только что перенесшим инфаркт пациентам антибиотики. Через некоторое время из крови пациентов исчезли антитела, «специализирующиеся» на борьбе с хламидиями. Это значит, полагает Гупта, что вирус уничтожен антибиотиками.

Главный итог проведенных в разных странах исследований, говорят их авторы, состоит в том, что найден один из главных «врагов человечества» — возбудитель инфаркта, который наряду с раком в развитых странах является наиболее частой причиной смерти. Сделанное открытие оценивается многими учеными как «мировая сенсация», «самый большой медицинский сюрприз XX столетия». Оно, по словам американского кардиолога Уэйна Александера, «опрокидывает все представления медиков об инфаркте».

Что рекомендуется в борьбе с хламидиями?

Хламидии рекомендуют подавлять большими и сильными дозами антибиотиков.

В виду того, что хламидии живут внутри трихомонад, которые прекрасно приспособились уклоняться от иммунитета человека, избавиться

от хламидий весьма сложно. Избавление от хламидий должно идти в два этапа. 1 – избавление от трихомонад. 2 – избавление от хламидий. Второй этап надо делать дней через 7-10 после противотрихомонадного лечения. Далее, необходимо заняться общей очисткой и иммунностимуляцией организма. Курсы противотрихомонадного и противохламидийного лечения проводить по мере надобности. Но первые два-три курса сделать с перерывом в 10-15 дней. Помните, хламидии очень коварны и лечиться должны все члены семьи. Особенно это касается супругов – они должны лечиться оба.

Против самих хламидий эффективным является прием «тройчатки», полыни, керосин, спиртовая настойка чеснока. Не выносят они голода на моче с втиранием в тело старой урины. Использование промываний половых органов водой с кислым вкусом, парные процедуры с полынными, березовыми, дубовыми, еловыми вениками – прекрасное средство для их уничтожения.

Главное, от трихомонад и хламидий должны лечиться совместно супруги, а если надо, то и вся семья.

Грибки и грибковые заболевания.

В медицинской микробиологии известны около 100 видов грибов, которые способны заражать и вызывать заболевания у человека. Эти грибки широко распространены в природе. Они находятся в почве, в растениях, в животных, в гнилых продуктах, в консервированных продуктах, крови.

Болезнетворные грибки нетребовательны к внешним условиям и хорошо растут везде. Большинство грибов нуждается в витаминах: биотине, рибофлавине, тиамине и других, которые они отнимают у организма. Они выдерживают температуру (в отличие от микробов) от 2 до 45° С, поэтому простым повышением температуры, парной их не так-то просто взять.

Но они не любят обезвоживания, которое для них губительно. Поэтому против грибковых заболеваний подходят такие средства, которые подсушивают, — йод, квасцы, пищевая сода и т. п. «Сухое» голодание наиболее эффективно против грибковых заболеваний.

Антибиотики и грибковые инфекции

До открытия антибиотиков поражения людей грибковыми заболеваниями встречались редко. Когда же началось повальное лечение антибио-

тиками, удельный вес грибковых заболеваний значительно увеличился и продолжает стабильно прогрессировать.

Встает вопрос: за счет чего антибиотики содействуют распространению грибковых инфекций?

1. Мир микроорганизмов в человеческом организме уравновешен: когда антибиотиками уничтожаются определенные виды микроорганизмов, то их место занимают грибки. В результате применения антибиотиков уничтожаются микробные заболевания, но возникают грибковые — например, герпес.

2. Микробы, уничтожаемые антибиотиками, до этого соперничали в организме человека с грибами за пищу и места обитания, а с прекращением этой конкуренции грибки начинают легко размножаться, образуя в теле человека грибницы.

3. Многие антибиотики, такие, как пенициллин, тетрациклин, стрептомицин, непосредственно стимулируют рост грибка, ведь они производятся из грибов, плесени. Грибки поедают эти лекарства как наиболее подходящую для себя пищу. Подобная стимуляция «лечением» антибиотиками ведет к размножению грибов, что приводит к разного рода осложнениям.

4. Разлагающиеся, убитые антибиотиками микробы дают грибку еще большую пищу.

В отсутствие антибиотика грибок растет медленно; антибиотик же вызывает ветвление через 4 часа, и через 24 часа появляется густое и частое ветвление, формирующее грибницу.

Как защититься от грибковых заболеваний?

- Первым делом, не надо создавать у себя в организме такие условия, которые бы способствовали беспрепятственному размножению грибов. Для этого никогда не лечитесь антибиотиками. Используйте натуропатическое лечение — голодание от 3 до 5 суток, можно с применением урины. Никогда не сбивайте температуру. Для этой цели можно применять урину на место пульса (смочить тряпочку и привязать на пульс).

- Хорошо полоскать горло раствором Люголя (йод с глицерином). Он продается в аптеках. Можно и пить его — 2—3 капли на 100 г теплой воды.

- В качестве профилактики от грибковых заболеваний хорошо пройти курс противопаразитарного лечения с помощью «тройчатки».

Грибки не выносят обезвоженности и соли. Использование упаренной

урины, да еще с добавлением в нее ложки поваренной соли – прекрасное средство от них. Не выносят они и растений со жгучим вкусом, например, чесноком. Можно применять чесночный сок, как сам по себе, так и в виде настоя.

Пример. «Почистила кишечник, печень 3 раза (выходили белые, пористые, похожие на мозг камешки), пью свежесвыпущенную урину по утрам натошак по 100 г, каждое утро спринцуюсь еще теплой мочой уже в течение 4 месяцев. Теперь начала пить упаренную мочу (до 1/4) по 50 г утром натошак.

Питание: от мясного, молочного отказалась 3 года назад, но вот хлеб пока употребляю. Овощи сырые и вареные в основном, но иногда сливочное масло. Питание раздельное. Каши.

Самое главное! У меня пропала трещина в заднем проходе, исчез многолетний грибок на ногах (почти вся ступня), перестала трескаться кожа на пятках, наладился стул (раз в день по утрам), исчезли трещины около ногтей на руках».

Бородавки. Очень много неприятностей вызывают бородавки на руках. Как от них можно избавиться просто и навсегда? Вот несколько проверенных народных рецептов.

Как вывести бородавки народными средствами.

Общее правило: выводить бородавки надо на убывающую луну (после полнолуния до новолуния). Свои действия сопровождайте молитвами или заговорами.

Например: “Матерь Божья на белом камушке сидела, плакала, надрылась, работу выполняла. Шелкова нитка оборвись, бородавка у раба божьего имя отвались”.

1. Сведение бородавок на яблоко или картошку. Для этого яблоко или картошка должны иметь выступ, бугорок, напоминающий по форме бородавку. Только на таких яблоках или картошках наблюдается 100% положительный эффект. Разрезать яблоко или картофель пополам. В некоторых случаях это советуют сделать крепкой ниткой. Половинкой, на которой имеется выступ натереть бородавки. В некоторых случаях советуют тереть обеими половинами. Затем соединить половинки вместе и связать их той же ниткой, что резали. Закопать яблоко или картофель в землю, подальше от вашего жилья. Когда яблоко или картофель сгниет - бородавки исчезнут.

2. На шелковой нитке завязывают в воздухе узлы над каждой бородав-

кой, говоря при этом “Вам здесь не жить. Вам здесь не быть. Мое слово твердое, непреклонное”. Спрятать эту нитку в свежую разрезанную картофелину и зарыть ее в землю, чтобы никто не знал. Когда картошка сгниет - бородавки исчезнут.

В некоторых случаях достаточно зарыть лишь нитку.

3. Взять остаток стебля с корнем от срезанного хлебного колоса или полевой травинки. Острием соломины несколько раз наколоть бородавки, произнося заговор или молитву. После этого эту соломинку надо сразу же закопать в сырое место корнем вверх. Через несколько дней, когда соломина сгниет, бородавки исчезнут.

4. Возьмите проросшую картошку. Наберите, примерно, половину эмалированной кружки ростков, залейте доверху водой и поставьте на медленный огонь. И кипятите до тех пор, пока вода не выкипит наполовину. Процедите, и этой жидкостью протирайте бородавки один раз в день дня четыре. По свидетельству очевидцев - эффект потрясающий. От себя добавлю, что основная причина неудачи в сведении бородавок кроется в выборе неправильного времени и применении яблока или картошки без выступа

Лямблии.

Лямблиоз (лат. *lambliosis*) — болезнь, возникающая вследствие поражения лямблиями тонкого кишечника и печени. Заражение человека лямблиями далеко не всегда сопровождается клинически выраженным заболеванием. В большинстве случаев эти люди являются «здоровыми» носителями. У человека паразитирует один вид — *L. intestinalis*.

Распространение. Лямблии обнаруживаются у населения всех частей света. Среди взрослых в среднем у 10—12%, у здоровых детей — в пределах от 16 до 35%, а при желудочно-кишечных заболеваниях в 56% случаев.

В кишечнике человека эти лямблии образуют цисты, которые имеют форму овала 10—14 мкм в длину.

Источником инфекции при лямблиозе является человек. Цисты лямблий выделяются из организма человека вместе с испражнениями. Распространению лямблий способствуют неблагоприятные санитарно-гигиенические условия. Заражение может происходить через грязные руки, различные пищевые продукты, особенно употребляемые без термической обработки (овощи, ягоды и др.), воду и предметы домашнего обихода.

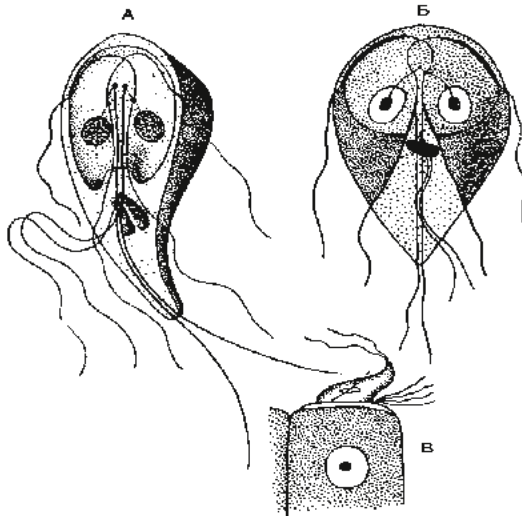


Рис . А и Б - лямблии. В - лямблия паразитируется на клетке кишечника.

Освобождение из цист вегетативных форм лямблий происходит при растворении хитиновой оболочки цисты щелочным содержимым 12-перстной кишки. Щелочная среда благоприятствует жизнедеятельности вегетативных форм лямблий. Размножаясь в тощей кишке, лямблии время от времени переходят в 12-перстную кишку и отсюда могут проникать в желчный пузырь. К эпителиальному покрову кишечника лямблии фиксируются с помощью присасывательного приспособления — перистомы.

На фоне общих или местных процессов, снижающих устойчивость организма, лямблии могут вызвать местные воспалительные очаги, которые благоприятствуют вторичной инфекции, в частности способствуют хроническому течению дизентерии.

Токсические продукты распада лямблий могут быть причиной расстройств в виде ухудшения общего состояния, анемии, нервных, психических и других нарушений, расстройства желудочной секреции.

Лямблии вызывают повышение чувствительности организма к разного рода аллергенам. Это проявляется крапивницей, кожным зудом, болями в суставах, иногда и лихорадкой.

В печени возможен воспалительный процесс, гепатит и даже цирроз.

Изменения в желчном пузыре характерны для холецистита различного происхождения. Под мышечным слоем желчного пузыря отмечается расширение сосудов, разрастание соединительной ткани, отечность слизистой оболочки и мышц. В кишечнике могут быть очаги геморрагического воспаления, язвы в нижних отделах толстых кишок.

Симптомы.

Лямблиоз чаще проявляется поражением кишечника, печени или одновременно обоих этих органов.

Поражение кишечника протекает в виде дуоденита, чаще хронического, энтероколита. Периодически, особенно у детей, наблюдаются кратковременные повышения температуры. Отмечается урчание, переливание и боли в животе, которые при энтеритах ощущаются вокруг пупка и несколько выше. Энтероколит протекает хронически; отмечаются рецидивы, сопровождающиеся поносами, реже запорами, которые могут чередоваться. Нередко выявляются боли в подложечной области, диспептические нарушения в виде тошноты, неприятного вкуса во рту, изжоги, отрыжки (иногда с запахом тухлых яиц). Чаще у больных бывает понижение кислотности. Сигмовидная и нисходящая кишки могут быть спастически сокращенными или раздутыми. Поражение кишечника может протекать со значительным общим истощением. Рентгенологически при этом могут определяться деформация луковицы 12-перстной кишки, нарушения в работе желчного пузыря. Реже встречаются различные по интенсивности боли в правой подвздошной области.

Часто поражение печени при лямблиозе проявляется картиной холецистита, ангиохолита, гепатита и их сочетаний и даже цирроза печени. Лямблиозный холецистит проявляется болями или в виде жестокой печеночной колики, или тупыми и постоянными, усиливающимися после приема пищи. Иногда бывает рвота желчью и жидкостью, слюнотечение, понос, желтуха, повышение температуры.

Лямблиозный холецистит без вторичной инфекции, имитирующий желчнокаменную болезнь, нередко является причиной операций.

Нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы выражаются повышенной возбудимостью сердечной деятельности и умеренным приглушением сердечных тонов. Интоксикация проявляется расстройствами нервной системы в виде утомляемости, раздражительности или апатичности, слезливости, головных и мышечных болей, иногда головокружений, сердцебиений, скачками температуры, отставанием в

развитии детей, расстройством обмена, похудением. При этом можно обнаружить дрожание пальцев, гипотонию, повышенную потливость.

Классификация лямблиоза

- 1) лямблионосительство;
- 2) лямблиоз с преобладанием местных нарушений: а) кишечные формы — дуоденит, энтерит, энтероколит; б) печеночные формы — ангиохолит, холецистит, гепатит;
- 3) лямблиоз с преобладанием общих проявлений — вегетодистония, гастродистония, анемия;
- 4) распространенные формы лямблиоза в виде сочетаний различных форм (энтероколитов, холецистогепатитов, сочетаний местных нарушений с нервными, изменения крови и т. д.).

Лечение. Вот два рецепта для взрослых от лямблий.

50 гр. березовых листьев промыть, упрессовать в эмалированную кастрюлю, положить блюде - гнет сверху. Закрывать крышкой и укутать на ночь. Утром процедить и в холодильник. Пить по 1/3 стакана перед каждой едой за 30 минут.

0,5 литра воды, добавить 2 головки чеснока и настоять 5 дней. Пить по 1 ст. л. натощак и заедать 1 ст. л. меда. Лечение месяца.

Гельминты

Аскаридоз. Аскариды - это двуполые крупные круглые черви веретенообразной формы длиной 20-50 см. и толщиной с карандаш. Основное место обитания — тонкий кишечник. Продолжительность жизни аскарид около года.

Заболевание, вызываемое аскаридами, называется аскаридоз. Проявляется оно чаще всего рядом желудочно-кишечных расстройств (понижение аппетита, тошнота, рвота, боли в животе, слюнотечение), множеством болезней органов дыхания (от простуд до воспалений легких) психических нарушений (от «без причинной» раздражительность, головокружений и головных болей, до нервных тиков и даже эпилептических припадков).

Заражение яйцами аскариды происходит через рот. В желудочно-кишечном тракте человека из яйца образуется личинка. Личинка буравит слизистую кишечника и проникает в кровь. С током крови она проходит через сердце и попадает в легкие. В легких она пробивает кровеносные сосуды и выходит на поверхность легочной ткани, где и развивается.

Ткань легких обладает свойством самоочищения. При этом наблюдаются микроскопические движения в сторону носоглотки с целью очищения. Личинка аскариды постепенно, из легких движется к носоглотке. В районе носоглотки она повторно заглатывается и попадает в желудочно-кишечный тракт, где развивается во взрослую особь. Таким образом, сколько личинок аскарид поднимаются от легких к глотке, столько аскарид попадает в тонкий кишечник и начинает паразитическую деятельность. На развитие аскариды от момента проглатывания человеком яйца до половозрелой аскариды уходит 72-76 суток.

В виду того, что личинки аскарид поднимаются в область носоглотки, то они могут попасть в лобные пазухи, в полости черепа и уши. В медицинской практике встречались такие случаи.

В связи с этим ни в коем случае не надо глотать то, что откашливается из бронхов и носоглотки. Все это надо выплевывать, а рот полоскать отваром полыни. Особенно следует эту процедуру выполнять по утрам и не жевать жевательную резинку.

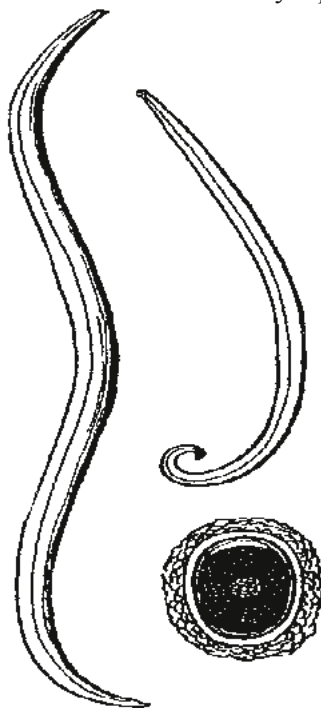


Рис. Аскарида в натуральную величину. Слева самка (больше), справа самец (меньше). Яйцо аскариды в капсуле (сильно увеличено).

Когда личинки аскарид «путешествуют» из легких к носоглотке, они вызывают повреждение легочной ткани. Отсюда, затяжные хронические заболевания легких, ОРЗ, бронхиты – следствие повреждения органов дыхания личинками аскарид. Ни один бронхит, пневмония, простуда и воспаление легких не бывают без аскарид!

Аскариды «любят» протискиваться сквозь узкие отверстия, проникать в желчный пузырь, печень и вызывать тяжелые осложнения. Медицине известен случай изгнания аскарид с бусами, нанизанными на их теле. Если они залезли в желчный пузырь или в желчные протоки, то вызывают гнойных холецистит и абсцесс печени,

увеличение печени, перитонит и сепсис. Если они залезут в протоки поджелудочной железы, то вызывают острый панкреатит.

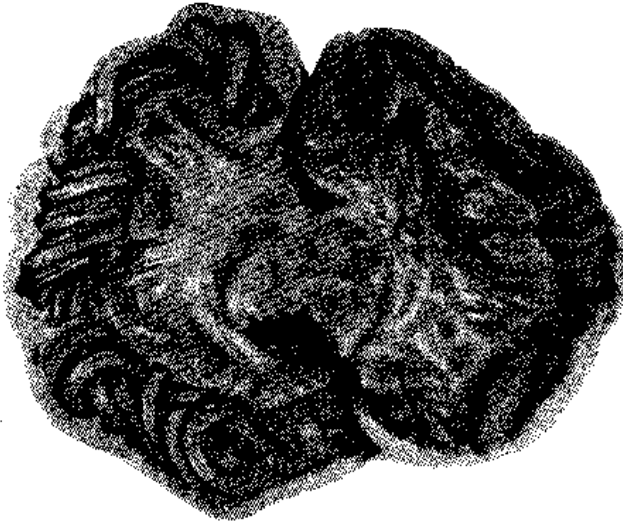


Рис. Петли тонких кишок содержащих клубки аскарид. Из-за этого возникает непроходимость кишечника.

Лечение аскаридоза. В медицине имеется несколько препаратов, специально направленных против аскарид. В нашем случае, мы воспользуемся народными средствами. В первую очередь, это общая дегельминтизация по Семеновой Н. или Абрамовской Т. Подойдет применение «тройчатки» и коньячная методика. Выходят аскариды и при длительных голоданиях, особенно на урине.

Профилактика. Борьба с аскаридозом включает массовую дегельминтизацию населения и охрану внешней среды от загрязнения фекалиями. С этой целью необходимы: в сельской местности и небольших городах компостирование фекалий до употребления их в качестве удобрения, устройство уборных; правильная организация сброса сточных вод в крупных населенных пунктах; поднятие уровня санитарной культуры населения. Личная профилактика — содержание рук в чистоте, тщательное мытье овощей, ягод, фруктов перед употреблением в пищу; кипячение или фильтрование воды для питья и мытья фруктов, овощей

и столовой посуды, борьба с мухами.

Пример. «Мне 38 лет. Три года я не работаю по состоянию своего здоровья. Начну с того, что, начав очищать толстый кишечник, я увидела такое... что два дня плакала от ужаса, который вместе со страхом охватил меня, ведь вся эта гадость во мне сидела. После клизм с упаренной уриной выходит слизь — очень-очень много. (Патогенные бактерии, которые извратили нормальную микрофлору.) Потом вываливаются 7—8 клубков глистов светло-коричневого прозрачного цвета, состоящие из квадратиков длиной 10—15 см. Потом вышли белые большие глисты величиной 10—15 см. Вышел круглый ком, в середине белое плотное тело (в диаметре 2—3 см), а по краям как шерсть (общий диаметр комка 5—6 см, без шерсти). Потом вышло еще одно белое плотное тело, но закрученное. Потом опять белое плотное тело, а по краям все в слизи. Потом вывалилось пол-унитаза абрикосового конфитюра — прозрачные желтые кружки». (Насколько может быть запущен и поражен паразитами организм! Человек этого не понимает и лечится от каких-то болезней. А надо почистить организм.)

Пример. «Мы год и два месяца занимаемся уринотерапией. Какие колоссальные успехи. Я 15 лет закапывал нос нафтизином, после двух операций полипов, был геморрой, крутили суставы, язва желудка. Пять раз чистил печень.

Сколько вышло грязи из организма! У меня вышел глист 30 см длиной, а у супруги две медузы см по 20. Слизь выходило очень много. (Колоссальные успехи произошли оттого, что эти люди выгнали паразитов из организма.) А мочу собирали, на 2 пальца песка в каждой 3-литровой бутылки. До этого моя супруга носила целую аптеку за собой, а за это время ни одной таблетки не приняла, а перенесла это дело очень тяжело».

Энтеробиоз — гельминтоз, вызываемый острицами. Острицы представляют собой серовато-белые черви с утонченными концами. Самец длиной 2—5 мм. Самка длиной 9—12 мм.

Острицы паразитируют в нижнем отделе тонкой кишки, слепой кишке и начальной части восходящей ободочной кишки. Самки гельминта, в матках которых скопилось большое количество (около 12 тыс.), яиц, спускаются в прямую кишку, активно выходят из заднего прохода, откладывают в его окружности яйца и погибают. Общая продолжительность жизни остриц 3—4 недели.



Рис. Самка острицы слева, самец справа (сильно увеличено).

Источником заражения при энтеробиозе является только больной человек. Яйца, отложенные самками остриц созревают через 4—6 час и ими можно заразиться. Яйца загрязняют нательное и постельное белье больного, предметы домашней обстановки и служебных помещений. Рассеивание яиц во внешней среде производится и мухами. Заражение человека происходит при проглатывании зрелых яиц остриц с продуктами питания; кроме того, яйца могут попасть в рот и нос вместе с пылью. У больных энтеробиозом часто наступают повторные заражения в результате загрязнения яйцами пальцев рук при расчесе области анального отверстия, где возникает зуд, вызываемый выползающими из заднего прохода самками остриц.

Острицы механически повреждают слизистую оболочку кишечника, фиксируясь на ней вследствие присасывания. Иногда они внедряются частью своего тела в слизистую; в отдельных случаях их находили замурованными в толще стенки кишечника вплоть до мышечного слоя. В результате возникают точечные кровоизлияния и эрозии. Медицине известны случаи когда от остриц возникали абсцессы и микронекрозы на брюшине и слизистой матки; они содержали яйца, личинок и взрослых самок остриц. Отравление организма больного выделениями остриц приводит к возникновению аллергии, зудящим дерматозам. Паразитирование гельминтов иногда может создавать благоприятные условия для вторичной бактериальной инфекции; самки остриц, проникающие в женские половые органы, заносят сюда бактерии из кишечника.

Симптомы. При легкой форме энтеробиоза вечером, когда больной при отходе ко сну согреется в постели, возникает легкий зуд в области ануса. Он держится 1—3 дня и затем самопроизвольно исчезает, но через 2—3 недели часто появляется вновь. Такая периодичность в появлении зуда обуславливается сменой поколений остриц.

При наличии в кишечнике больного большого количества остриц зуд становится постоянным и очень мучительным. Расчесывание больным окружности заднего прохода приводит к ссадинам, вторичной бактериальной инфекции кожи с возникновением дерматитов и пиодермии, что делает состояние больного еще более тяжелым. У некоторых больных начинаются кишечные расстройства — учащенный кашицеобразный

стул, иногда имеющий примесь слизи. Описаны энтеробиозные аппендициты, обусловленные сочетанием заражения острицами с вторичной бактериальной инфекцией, у женщин отмечены симптомы раздражения тазовой брюшины, возникшие в результате проникновения в полость таза гельминтов.

При тяжелом энтеробиозе часто возникают головные боли, головокружения, бессонница, повышенная умственная и физическая утомляемость, иногда выраженные симптомы психастении и неврастения. У женщин заползание остриц в половые органы приводит к возникновению подчас очень тяжелых вульвовагинитов (болезней влагалища), симулирующих гонорейные поражения, что особенно нужно учитывать у девочек, с другой стороны, гонорейная инфекция при наличии у больного энтеробиоза принимает более тяжелое и упорное течение. Описаны энтеробиозные эндометриты.

Диагноз. Наиболее характерный симптом энтеробиоза — анальный зуд.

Внешние признаки энтеробиоза, по которым можно определить поражение ребенка:

- малый рост,
- недоразвитые мочки ушей,
- короткие пальцы рук,
- узкий лоб,
- мало волос, выпадение волос,
- разные глаза,
- длина пальцев меньше длины ладони,
- безымянный палец больше среднего.

При надлежащем лечении и соблюдении мер профилактики наступает устранение инвазии и полное клиническое выздоровление.

Лечение. При легких формах энтеробиоза устранения заражения острицами можно добиться путем проведения гигиенических мероприятий, предупреждающих повторное заражение. Для этого на ночь ставят клизму взрослым, из 4—5, детям из 1—3 стаканов воды, прибавляя на каждый стакан половину чайной ложки соды. Посредством клизм из нижнего отдела толстой кишки вымываются самки остриц, благодаря чему предупреждается зуд в перианальной области, расчесы и загрязнение яйцами гельминтов тела, одежды и постельного белья больного. Больной должен спать в плотно облегающих тело трусах. Его нательное и постельное белье следует ежедневно проглаживать горячим утюгом.

Уборка помещений производится влажным способом. При более тяжелых формах энтеробиоза прибегают к медикаментозному лечению, назначая препараты через рот. Учитывая локализацию остриц, введение лекарств через прямую кишку нужно признать нецелесообразным.

Наиболее эффективные препараты для лечения от остриц — нафтамон, эфирный экстракт из корневища мужского папоротника. Нафтамон (сип. алькопар) — бефениум гидроксинафтоат назначают 3 дня подряд взрослым и детям старше 5 лет в дневной дозе 5 г, детям 5 лет и моложе — 2,5 г. Вся дневная доза препарата высыпается в 50 мл тепловатого сахарного сиропа, тщательно размешивается и выпивается натошак за 1/2 часа до утреннего завтрака. Слабительное не назначается ни до, ни после лечения нафтамоном, питание больного обычное. В случае необходимости через 7—10 дней лечение повторяется.

Экстракт мужского папоротника назначается в значительно сниженных дозах — взрослому 1,5 г; детям 1—2 лет — 0,2 г; 3—4 лет — 0,3 г; 5—6 лет — 0,5 г; 7—8 лет — 0,6 г; 9—10 лет — 0,7 г; 11—12 лет — 0,9 г; 13—16 лет — 1,0 г. Накануне лечения на ночь дается солевое слабительное. На следующий день больной принимает натошак экстракт мужского папоротника и через час солевое слабительное; через 2 часа после слабительного дается завтрак. Если больной полностью не освободился от остриц, то через 10—12 дней проводят второй цикл лечения.

Народные средства. Ниже описанная методика помогает не только при острицах, но и солитерах, лямблиях и других глистах.

а) 1 стакан очищенных тыквенных семян, 2 сырых желтка (домашних), небольшие кусочки селедки — все съесть утром натошак. Лечь с грелкой на правом боку на 2 часа. Через каждые 3- минут съедать по кусочку селедки (всего 4 кусочка). Курс лечения 5-6 дней.

При острицах — 3 дня.

Важно в период лечения соблюдать тишину, чтобы не журчала вода.

б) Против остриц хорошо подойдет клизма из лука и чеснока. Измельчить 3 зубчика чеснока и такой же объем лука, залить на 4-5 минут теплой кипяченой водой, процедить и отжать через марлю. Полученный настой добавить в 1,5-2 литра теплой кипяченой воды (36-39 градусов). Раствор, с помощью кружки Эсмарха, ввести в прямую кишку после естественного опорожнения кишечника или после очистительной клизмы. Несколько таких процедур уничтожат не только остриц, но и других глистов.

Клизма с чесноком и луком обладает обще оздоравливающим эффек-

том. Она хорошо снимает интоксикацию при гриппе, ангине, пищевых отравлениях, помогает при дисбактериозе и головной боли.

При наличии семейных заболеваний острицами следует одновременно лечить всех членов семьи.

Профилактика осуществляется соблюдением санитарно-гигиенических мероприятий в жилищах, учреждениях, особенно детских, на предприятиях. Ввиду небольшой продолжительности жизни остриц их ликвидацию в коллективах и семьях можно добиться мерами профилактики, применяя медикаментозную терапию лишь при тяжелых формах болезни.

Пример. «Случайно мне попала Ваша книга 3-й том „Биоритмология и уринотерапия“. Стала проводить очистительные процедуры. Компрессы с мочегоном на область живота, растираться мочой и делать клизмы. И у меня вышло столько остриц, о существовании которых я и не подозревала. (Первыми бегут те виды паразитов, которые живут в нисходящем отделе кишечника.) Затем у меня стала отходить стекловидная слизь. Я стала делать микроклизмочки по 150 г два раза в день. У меня вышло 4 полипа, а слизь не прекращается. (Слизь указывает, что начался отход бактериальных паразитов.) В итоге я уже 1,5 месяца делаю микроклизмочки с мочегоном, а стекловидная слизь все выходит. После клизмочек урчание в животе уменьшилось, а было очень сильное, часа три продолжалось, после приема пищи вода плюхалась в кишечнике».

Фасциолезы — гельминтозы печени и желчного пузыря, вызываемые фасциолами (лат. fasciola) — трематодами семейства двуустки печеночные. Они имеют плоское тело длиной 20—30 мм и шириной 8—12 мм.

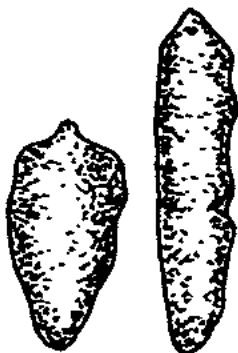


Рис. Фасциол.

Заражение человека происходит при питье воды и употреблении в пищу трав, произрастающих в стоячих и медленно текущих водоемах, содержащих личинки. Попавшие в желудочно-кишечный тракт личинки фасциол вылупляются из капсулы и проникают в желчные протоки, желчный пузырь, иногда в другие органы и ткани с током крови или через брюшину. В последнем случае они проходят

сквозь стенку кишечника в брюшную полость, продвигаются к печени, внедряются в ее ткань и затем в желчные протоки, где через 3—4 месяца достигают половой зрелости и начинают выделять яйца.

Во время миграции молодые фасциолы наносят механические повреждения тканям человека. Механическое воздействие оказывают и взрослые паразиты, передвигающиеся в желчных протоках и желчном пузыре. Иногда гельминты полностью или частично закрывают просвет протоков, прекращая или замедляя ток желчи, чем создают условия для развития вторичной инфекции.

Продукты обмена веществ фасциол вызывают повышенную чувствительность организма человека с последующим развитием аллергических явлений. При биопсии печени в ранней фазе фасциолеза можно обнаружить микронекрозы и микроабсцессы. В позднем периоде болезни наступают расширение просвета, утолщение стенок и аденоматозные разрастания эпителия желчных протоков, иногда возникают гнойные ангиохолит и холецистит.

После инкубационного периода — от 1 до 8 недель — болезнь начинается с недомогания, нарастающей слабости, головных болей, понижения аппетита, иногда появляется крапивница, зачастую изменение склер глаз. Нередко возникает лихорадка, которая может быть волнообразной, в тяжелых случаях температура поднимается до 39—40° С. Вскоре возникают боли в эпигастрии и правом подреберье. Печень увеличивается, становится плотной, болезненной. Иногда увеличение печени происходит быстро, «на глазах», и сопровождается сильными болями, по окончании приступа орган быстро сокращается. Возможно увеличение селезенки.

Со временем острые явления постепенно стихают, температура снижается или становится нормальной, фасциолез переходит в хроническую фазу. На передний план выступают расстройства желудка и боли в животе в виде слабо давящих и колющих ощущений в эпигастрии и правом подреберье. У некоторых больных боли протекают по типу желчнокаменной колики и сопровождаются увеличением желчного пузыря и лихорадкой. В межприступный период болей нет или они незначительны.

Для ранней фазы болезни наиболее характерны аллергические явления, для поздней — ангиохолит, дискинезии желчных путей, хронический гепатит.

Фасциолы находили в глазах, под кожей, в желудке, в поджелудочной железе, абсцессе червеобразного отростка, воротной вене, подпеченоч-

ном абсцессе, мокроте.

Распознавание болезни в ранней фазе представляет большие трудности, т. к. паразиты начинают выделять яйца лишь через 3—4 месяца после проникновения в организм.

Профилактика фасциолеза достигается в первую очередь кипячением воды из стоячих и медленно текущих водоемов, в крайнем случае фильтрованием ее через холст. Овощи, произрастающие во влажных местах, перед употреблением тщательно моют и обваривают кипятком.

Фасциолопсидоз (fasciolopsidosis) — гельминтоз с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта. Возбудитель — трематода *Fasciolopsis buski*. Паразит при жизни красновато-оранжевого цвета, листовидной формы, длиной 15—50 мм, шириной 8,5—20 мм.

Паразиты локализуются в тонких кишках; иногда проникают в желудок, печень и поджелудочную железу.

Источник инфекции — зараженный человек, свинья, собака. Заражение происходит при употреблении в пищу в сыром виде водяных орехов и клубней некоторых водяных растений, на поверхности которых находятся вышедшие из моллюсков личинки фасциолопсиса. В тяжелых случаях наблюдаются боли в животе, поносы, временами сменяющиеся нормальным стулом или запорами. Позже нарастают слабость, головокружение, сонливость, отеки на ногах, у мужчин — на мошонке, развиваются общие отеки, белковый дефицит.

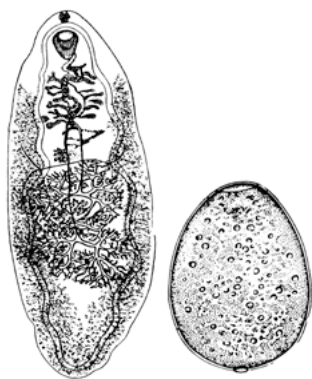


Рис. Фасциолопсис букси.

Больные могут погибнуть от истощения и нарастающей сердечно-сосудистой недостаточности. При легком течении болезни отмечаются лишь боли в животе, временами поносы.

Обратите особое внимание на новые сведения о роли трематод в возникновении рака. Исследовательница Гильда Кларк установила, что при своем развитии в организме человека трематоды этого вида выделяют естественные отходы своей жизнедеятельности. Один из этих отходов и провоцирует стремительное деление раковых клеток. У подавляющего большинства раковых больных

Гильда Кларк обнаруживала паразита *F. buski*. После уничтожения паразита и удаления из организма больных людей токсинов исчезали рак и другие «неизлечимые» болезни. Через 5 дней лечения, по свидетельству Кларк, останавливается рост раковых клеток, начинается восстановление печени при циррозе, улучшается кровообращение при склерозе и т. д.

Лечение. Применение общей дегельминтизации по методикам Семеновой Н. или Абрамовской Т. Можно лечиться полынью, «тройчаткой», керосином.

Важные выводы о причинах «непонятных» болезней.

Организм человека обладает удивительной способностью постоянно восстанавливать и обновлять себя. Одно это, казалось бы, лишает любую болезнь почвы. Но на самом деле, когда возникает болезнь, что-то мешает жизненной силе организма ликвидировать болезнетворный очаг и восстановить разрушенную ткань. В большинстве случаев этим **что-то** являются паразиты.

Можно привести такой пример. Была дикая степь. Ее распахали и засеяли. Получилось культурное поле. Чтобы это поле не зарастало и не стало вновь дикой степью, человек должен постоянно прилагать соответствующие усилия. Аналогично этому паразит в организме человека создает свое «поле жизни» и постоянно его поддерживает, что и вызывает течение того или иного вида заболевания. А так как паразиты живут в любой ткани человеческого организма и легко путешествуют по нему, то они могут вызывать стойкие болезни в любом органе.

Из вышеизложенного становятся ясными многие причины «непонятных» болезней.

- Токсоплазмы вызывают многие уродства, врожденные заболевания у детей, отставание в умственном развитии.
- Трихомонады вызывают заболевания мочеполовой системы, кишечника, рта, крови, сосудов и рака.
- Хламидии вызывают бесплодие, расстройство пищеварения, разнообразные поражения поджелудочной железы (в том числе и диабет), печени и ведут к инфарктам.
- Грибки обилие разнообразных заболеваний, формирование и развитие онкологии.
- Лямблии поражают печень и вызывают массу печеночных заболеваний.
- Аскариды вызывают легочные, желчные и кишечные заболевания.

- Острицы обилие кишечных заболеваний.
- Фасциолез вызывает аллергию, дискинезию желчных путей, хронический гепатит. Фасциолопсидоз участвует в формировании и развитии разнообразных онкологических заболеваний. Нечто подобное делают и остальные паразиты, обитающие в организме человека.

Теперь можно в общем охватить картину большинства болезней человека, выделить стадии развития болезнетворного процесса, а зная это, можно активно вмешиваться в ход и развитие распространенных заболеваний.

Стадии развития болезней от паразитов в организме человека.

1-я стадия. Бескультурие и незнание. Именно эта стадия создает все предпосылки для ведения такого образа жизни, который максимально быстро ослабляет защитные силы организма, создает внутри организма свалку разного рода экотоксинов и шлаков.

2-я стадия. Внедрение паразитов в ослабленный и зашлакованный организм. Скрытый период.

3-я стадия. В основе любого заболевания лежит воспаление. Если исключить химическое и механическое повреждение организма, то на первое место выходит паразитарное повреждение, которое и вызывает воспаление. Острый период.

4-я стадия. Включение защитных сил организма. Трата жизненной энергии на сдерживание воспаления. А так как паразиты никуда не деваются, а восполняются порочным образом жизни, то болезнь переходит в хроническую форму. Как только сдерживающий болезнь баланс нарушается, возникает обострение. Эта стадия более или менее быстро истощает потенциал жизненной силы человека, ведет к преждевременному старению и сильно сокращает жизнь, насыщая ее хроническими заболеваниями.

Отсюда профилактические мероприятия по очищению организма от шлаков и паразитов разных уровней должны проводиться регулярно в течение всей жизни.

Знайте, что, по данным Госкомстата России (данные 1993—1997 гг.), только в нашей стране от инфаркта ежегодно умирают около 700 тысяч человек, от раковых заболеваний — 250 тысяч. Итого ежегодно разнообразные паразиты собирают «урожай» — около миллиона человеческих жизней! Если вы не хотите попасть в их число, то очищайтесь сами и очищайте своих близких.

Тема V. ПАЗАРИТЫ ТОНКОМАТЕРИАЛЬНЫЕ (энергетические)

Они, как и материальные, весьма многообразны и оказывают различное вредное действие на организм человека. К ним в первую очередь относятся сильные мыслеформы. Человек постоянно мыслит. От того, какого качества протекает через сознание информация, к человеку «пристают» те или иные «духи». Кроме того на человеке паразитируют различного рода энергетические сущности. Существуют также порчи и энергетические вампиры. Обо всех энергетических паразитах и способах избавления от них будет подробно рассказано в этой части книги.

Как же происходит «привязывание» к человеку энергетических паразитов? Чтобы это разъяснить, я приведу некоторые выдержки из книги Эмануэля Сведенборга «О небесах, о мире духов и об аде».

«При каждом человеке есть добрые духи и злые; посредством добрых духов человек соединяется с небесами, а посредством злых — с адом; эти духи находятся в мире духов, коего место между небесами и адом. <...> Когда эти духи приходят к человеку, они входят во всю его память и затем во все его мышление; злые духи входят в те принадлежности его памяти и мышления, которые относятся ко злу, а добрые духи — в те принадлежности, которые относятся к добру. Духи несколько не знают, что они находятся при человеке, но когда они у него, они думают, что все, находящееся в его памяти и мысли, принадлежит им; самого же человека они не видят, потому что предметы, видимые в свете нашего солнца, сокрыты от их зрения. Величайшая забота прилагается Господом о том, чтобы духи не знали, что они находятся при человеке; если бы они это знали, то стали бы говорить с ним, и тогда злые духи погубили бы его, потому что злые духи, по соединении с адом, ничего большего не желают, как погубить человека не только относительно души, т. е. веры и любви, но и относительно тела. <...> Что такое соединение духов с человеком действительно существует, это мне до того известно из непрерывного опыта многих лет, что более достоверного я ничего не знаю. <...>

Я скажу также, в чем состоит сообщение небес с добрыми духами и сообщение ада со злыми, и затем — в чем состоит соединение небес и

ада с человеком. Все духи, находящиеся в мире духов, сообщаются или с небесами, или с адом; злые духи — с адом, а добрые — с небесами. <...>

Человеку присоединяются такие духи, каков он сам относительно чувств своих или любви; но добрые духи присоединяются к нему Господом, меж тем как злые духи привлекаются самим человеком. Духи, находящиеся при человеке, меняются, смотря по изменению его чувств. ... Если, например, люди преданы любви к себе, корысти, мстительности или прелюбодеянию, то при них и духи с подобными свойствами, и духи эти, так сказать, обитают в недобрых чувствах человека; чем менее добрые духи могут удержать его от зла, тем более злые духи разжигают его, и чем более их страсти царствуют в нем, тем более они привязываются к нему и не отступают от него. Таким-то образом злой человек соединяется с адом, а добрый — с небесами».

Иными словами, человек попадает в зависимость от своего же мыслительного процесса, к которому присоединяются соответствующие духи. В итоге человек попадает в рабство, постоянно тратя свою жизненную энергию на воспроизводство соответствующего рода мыслей, эмоций и поступков. Так незаметно происходит одержание.

Очищение полевой формы жизни

Чтобы нормализовать связь полевой формы жизни (сознания) с физическим телом, надо почистить полевую форму жизни. Как правило, к пожилому возрасту все люди накапливают в себе множество пережитых стрессов, обид, страхов и других переживаний, которые ухудшают управление физическим телом. Человек становится не так координирован, плохо ходит, хуже работают мышцы, органы, функции. Любой психологический зажим, особенно страх, гнев, — это резкое повышение энергетики внутри полевой формы жизни. Образуется «раковина», энергетика которой может во много раз превосходить энергетику полевой формы жизни человека. Для того чтобы ее уничтожить, необходимо энергетику полевой формы жизни поднять до уровня энергетики «раковины» (это один из главных методов).

Когда энергетика тела сравнивается с энергетикой «раковины», она уничтожается. Мощные энергии, ее составляющие, высвобождаются, и по телу пробегают судороги, обдаёт жаром, холодом и т. п. Эмоциональная составляющая «раковины» переживается заново. Человек как бы попадает в тот возрастной период, когда он получил этот психологический зажим, и переживает его заново. Освободившись от «раковины»,

человек совсем по-другому себя чувствует, делается более работоспособным и т. д.

Заболевание на физическом уровне незаметно проходит через некоторое время. Например, опухоль в районе легких, гортани выйдет в виде откашливаний клейкой массой, исчезает упорный запор, сам собой пропадает геморрой и т. п.

Можно сказать, что эти «раковины» - это энергетические паразиты полевой формы жизни человека. Они активно мешают человеку нормально жить. От них следует избавляться.

Методика очищения полевой формы жизни от «паразитических раковин» основывается на взаимно усиливающих друг друга принципах, действующих как на энергетику организма, так и на его физиологию.

Принципы очищения полевой формы жизни

Циркуляторное дыхание

Дыхание используется для того, чтобы обеспечить доступ к «раковинам» и «искажениям» в полевой форме жизни человека. Это дыхание подразумевает любой вид дыхания, который отвечает следующим критериям.

1. Вдох и выдох связаны между собой так, что в дыхании нет паузы.
2. Выдох самопроизволен, без напряжения, естественно следующий за вдохом.
3. Вдох и выдох необходимо делать через нос. В отдельных случаях допускается дыхание через рот.

В результате частого циркуляторного дыхания (60—80 раз в минуту) происходит нагнетание энергии в полевую форму жизни и усиление ее циркуляции. Человек, дышащий таким образом, чувствует поток энергии, чувствует, где она блокирована (боль, распирающее) «раковиной» или искажением. В легкие воздух попадает в ограниченном количестве, ибо он циркулирует или «колеблется» в районе носоглотки. Это важная особенность этого дыхания. Вы не тянете воздух в легкие, а гоняете его в носоглотку за счет резких нюхательных движений и пассивного выдоха.

При таком способе дыхания — активный вдох, пассивный выдох — активизируется симпатический отдел вегетативной нервной системы, который: усиливает обменные процессы в организме, повышает содержание красных кровяных телец, сахара и гормонов в крови, останавливает развитие воспалительных процессов и аллергических реакций (кортикоиды надпочечников обладают мощным противовос-

палительным действием), поднимает артериальное давление, расширяет бронхи. Ввиду того что в легких воздух как бы стоит, в организме накапливается и углекислота. В результате этого появляется испарина, открываются поры кожи. Эти признаки (поток энергии, распирание в области зажимов, испарина) указывают, что вы правильно дышите. Другими словами, подобный способ дыхания активизирует организм на само исцеление и укрепление.

Во время длительных циклических упражнений, а циркуляторное дыхание относится к ним (уберите двигательный компонент в беге, и у вас останется одно циркуляторное дыхание), за счет постоянного волевого усилия по поддержанию должной интенсивности вышеописанного дыхания, в организме человека начинается выработка естественных опиатов — эндорфинов. Поступая все в большем и большем количестве, они самостоятельно вызывают и поддерживают состояние экстаза и эйфории.

Эндорфины, вызывая стенические эмоции, дополнительно активизируют симпатический отдел вегетативной нервной системы, возбуждая защитные силы организма и обеспечивая его энергией.

Существуют различные виды циркуляторного дыхания, которые по-разному меняют интенсивность и форму потока циркулирующей в полевой форме жизни энергии. Это в свою очередь приводит к активизации тех или иных психических зажимов. Поэтому различные виды циркуляторного дыхания приносят специфические эффекты. Дыхание можно менять по следующим параметрам: увеличивать или уменьшать объем вдоха, варьировать скорость вдоха, вдыхать воздух в нижнюю, среднюю или верхнюю часть легких, дышать носом или ртом (дыхание через рот малоэффективно из-за малого усвоения энергии, которая усваивается в каналах носа).

Может меняться заполняемость легких — верхняя или нижняя части. Если вы почувствуете выход «раковины» из области головы или верхней части тела, то дыхание верхушками легких облегчит процесс; если выход начинается в ногах или нижней части тела, то дышите животом.

Важно отметить следующее — правильное циркуляторное дыхание не вызывает гипервентиляции и не вымывает из организма углекислоты. Оно «накачивает» вас энергией. Руки, ноги, все тело начинает «гудеть». Это важный признак того, что вы правильно дышите.

Расслабление

Основная цель полного расслабления тела — это напомнить, что дыхание способствует росту потока энергии в организме, и вы можете либо расслабиться в нем и позволить ему исцелить себя, либо сковаться, что вызовет еще большее напряжение. Расслабление тела при дыхании наступает само собой в связи с тем, что вы утомляетесь от поддержания ритма дыхания (утомление структур мозга, ответственных за поддержание дыхания, вызывает разлитое торможение в коре головного мозга, что приводит к расслаблению и погружению в своеобразное гипнотическое состояние). Но активный вдох, стимулируя симпатический отдел вегетативной нервной системы, позволяет вам постоянно сохранять высокую концентрацию внимания, что особенно важно для полного расслабления мышц и сосредоточения на возникающих эмоциях, ощущениях.

Когда тело расслаблено, скованные области, становятся более осознаваемы. Помните — область тела, которая не «хочет» расслабляться, напичкана энергией образующей «раковину». В полном расслаблении значительно проще чувствовать ток энергии в полевой форме жизни. Непосредственно в самый момент выхода «раковины» расслабление помогает тем, что энергия, образованная психическим зажимом, освобождается, и не сдерживаемая мышечным напряжением, свободно выходит из организма.

Тетания — это сокращение (подергивание) мышц во время выхода «раковины» из организма. Во время выполнения методики полевого очищения это наиболее часто возникает в руках и мышцах лица (особенно рта), а также в других частях тела, где имелся энергетический блок. Для того чтобы уменьшить тетанию либо вообще избежать ее, необходимо не сосредоточиваться на ней, а, наоборот, расслабляться и переживать неприятное ощущение как очень приятное.

«Освобождение дыхания». Нормальное циркуляторное дыхание активизирует «раковины», которые «всплывают» из глубин полевой формы жизни в виде неприятного чувства. А неприятные чувства мы подавляем — это наша защита. Но эта защита в данном случае неуместна, ибо она уменьшает поток энергии, вымываемой «раковины», что приводит к сдерживанию дыхания. В результате подобное подавление создает различные комбинации задержки дыхания: закупорка пазух носа, сжатие, напряжение, спазм бронхов и многое другое. Для преодоления этого человеку необходимо сознательно продолжать циркуляторное дыхание, а неприятное чувство «переделывать» в очень приятное. Когда у

вас это получится, то дыхание сразу станет свободней. Это и называется «освобождением дыхания».

Положение тела

Практикующим методику очищения полевой формы жизни рекомендуется принять положение лежа на спине, ноги не скрещивать, ладони вверх. Но надо помнить, что полевая форма жизни, представляя собой пространственное образование, в котором циркулирует энергия, будет лучше «вымывать» из отдельных участков «эмоциональный мусор» и прочие подавления, когда форма ее меняется, а энергетический поток за счет этого возрастает. Например, когда люди выводят сильный страх или печаль, то им лучше свернуться клубком.

Важно знать следующее: приняв удобное положение, больше не шевелитесь и не почесывайтесь во время сеанса очищения. Вместо движения или почесывания у вас появляется возможность испытать ощущение желания это сделать. Это один из лучших способов быстро активизировать энергию подавления и легко ее вывести вон.

Концентрация внимания

Во время сеанса очищения необходимо концентрировать внимание на ощущениях в теле. Подавления («раковины») при своем выходе могут вызывать любые ощущения. Это может быть локализованная боль, щекотание, кошачий вой на улице, воспоминание о чем-либо и т. п. Поэтому обращайтесь свое внимание на любое ощущение, возникающее в данный момент.

Итак, когда у вас появились какие-либо ощущения, вы концентрируете свое внимание на них и исследуете каждую деталь, которую ощущаете. Заостряйте внимание на ней до тех пор, пока она не исчезнет. Неприятный аспект ощущения воспринимайте как очень приятный.

Гипнотическое состояние, возникающее из-за утомления центра, поддерживающего необходимый уровень циркулярного дыхания, позволяет лучше «схватывать» все детали активизированных подавлений. А постоянная активизация симпатического отдела вегетативной нервной системы опять-таки циркуляторным дыханием позволяет постоянно сохранять высокую концентрацию внимания для полного расслабления мышц и сосредоточения на возникающих эмоциях, ощущениях и лучше их выводить вон.

Подавленные эмоции располагаются «слоями». Каждый слой подавлений формируется в определенное время вашей жизни. Поэтому когда подавленный слой энергии вышел, он обычно активизирует другой

подавленный слой, лежащий под ним. В результате этого вы можете переходить от одних ощущений к другим, ведь слою подавления образованы из различных зажатых эмоций и ощущений.

Поймите главное — каждый раз, когда во время сеанса очищения что-то начинает «отвлекать внимание», это значит, что появляется подавленная энергия, которая обращает ваше внимание на себя **с требованием концентрации на ней** и ощущением ее во всех деталях именно в данный момент.

Экстаз

Суть этого принципа в том, что каждый человек постоянно находится в состоянии экстаза, что бы при этом он ни ощущал. Катха-упанишада гласит: Первопричина — Атман, Пуруша, создавшая человека, постоянно наслаждается своим творением, что бы при этом ни ощущал человек — плохое или хорошее. Но тело и разум все ощущения подразделяют на полезные — приятные и вредные — неприятные. Вредные и неприятные ощущения вызывают в полевой форме жизни «раковины» — подавление.

Положительные эмоции (экстаз наиболее сильная из них) влияют на гипоталамус (ведь он связан с формированием эмоций), в котором расположены структуры, регулирующие функции всех уровней вегетативной нервной системы. Напомним, что вегетативная нервная система обеспечивает регуляцию: желез внутренней секреции — щитовидной, поджелудочной, половых, надпочечников и т. д.; функций внутренних органов — сердца, печени, почек и т. д.; кровеносных сосудов, слизистых оболочек, мышц и т. д. В этом заключается оздоровительное действие экстаза на физическое тело.

Теперь вам предстоит преобразовать все отрицательное, что будет «вымываться» циркуляторным дыханием из глубин полевой формы жизни (по-другому — подсознания), в положительное. Другими словами, вы будете вновь переживать страх, гнев и т. п., не пугаясь и гневаясь, а восторгаясь их силой, яркостью. Вы должны пережить их позитивно, радуясь и прославляя. Для того чтобы осуществить это на практике, имеется несколько методик.

Быть благодарным. У каждого человека имеется чувство благодарности за существование, за бытие здесь, за возможность все ощущать. Но большинство людей ограничены в ощущении благодарности и признают благодарность только за некоторые вещи. Но на самом деле все, что вы имеете, — это настоящий момент. Так будьте благодарны за

каждую его деталь!

Адекватное сравнение. Если сравнивать бумажный стаканчик с прекрасным хрустальным бокалом, он покажется вам мусором. Но если его сравнить с самим собой, то он окажется нормальным средством, чтобы налить в него воду. Если ваши руки свела судорога и вы сравниваете ее с обычным ощущением в руках, то судорога окажется болезненной и неприятной вещью. Но если судорогу сравнить с нею самой, то она будет казаться сладостным ощущением энергии в руках. То же самое можно сказать и о боли. Не сравнивайте ее с самим собой, а наслаждайтесь ощущением интенсивного проявления энергии.

Признание пользы. Осознание того, что происходит с вами во время сеанса очищения, вызывает ощущение благодарности.

Изумление. Ощущения, возникающие в вашем теле, должны вызывать в вас интерес и очарование энергетическими переливами. В некоторых случаях этого вполне достаточно для очищения.

Любовь ко всему и восторжение всем. Любите каждый момент своей жизни. Если вы любите все, что существует, просто потому, что это существует, тогда вы будете обладать кристально чистой полевой формой жизни. Восторгайтесь каждой мелочью, и вы будете быстро очищаться. Прогонять что-то — означает прекращать очищение и наживать новый психологический зажим — образовывать «раковину».

В результате применения принципа экстаза вы освободитесь от психических зажимов и будете чисты от «раковин», а значит, более здоровы и энергичны. Прославление жизни во всех случаях вызывает подъем тонуса физического тела, а хохот — признак успешного очищения.

Доверие
Проводя сеанс очищения, полностью доверьтесь процессу очищения. То, что может выходить из вас: страхи, ужасы и многое другое, так сильно воздействуют, что хочется все это остановить, не переживать заново, а значит, оставить в себе. Этого никак нельзя допускать. Всю эту сволочь, мешающую вам жить и разрушающую ваш организм, надо выбросить вон. В основном вы будете переживать два процесса выхода «раковин».

Первый имеет форму катарсиса и отреагирования, которое заключается в подергивании, дрожании, покашливании, перехвате дыхания, рвотных позывах, вскрикивании и т. п., что означает усиление деятельности симпатического отдела вегетативной нервной системы. Второй заключается в том, что глубокие напряжения проявляются в виде длительных сокращений и затянувшихся спазмов. На поддержание такого

мышечного напряжения организм затрачивает огромное количество собственной энергии и, освобождаясь от него, гораздо легче функционирует.

У вас могут возникнуть сомнения. Сомнения — это тот же психологический зажим, приводящий к образованию «раковины». Если вы будете сомневаться в данной методике очищения, то у вас ничего не получится. Вся предыдущая теоретическая часть предназначена для того, чтобы рассеять ваши сомнения, вселить веру в успех, в мощное и безоговорочное оздоровление. Действуйте с непоколебимой верой в успех, полностью доверяйтесь процессу самоисцеления с помощью описанных естественных механизмов, и у вас все получится. **Помните, данная методика только тогда действует эффективно, когда вы всецело доверяетесь ей и действуете смело.**

Целительный потенциал музыки

Различные формы звукового воздействия использовались веками как мощное средство изменения сознания. Монотонная барабанная дробь и песнопения были основным инструментом шаманов в различных частях мира (здесь используется утомление слухового анализатора и последующее за этим торможение в коре головного мозга, что вызывает гипнотическое состояние). Различные барабанные ритмы оказывают, согласно лабораторным данным, сильное влияние на мозговую деятельность.

Во многих духовных традициях изощренно разработаны приемы звукового воздействия, вызывающие не только состояние транса, но обладающие целенаправленным влиянием на его течение. Сюда прежде всего относятся тибетское многоголосое пение, священное песнопение различных суфийских орденов, древнее искусство Када-йоги (способа единения через звук).

Давно известно о специфической связи между определенными звуковыми вибрациями и чакрами. Систематически используя это знание, можно оказывать влияние на состояние сознания в желаемом и предсказуемом направлении. Вот несколько примеров подобного использования музыки.

Хорошая музыка обладает особой ценностью в необычных состояниях сознания. Она помогает обнаружить старые забытые психологические зажимы и выразить их, усилить и углубить процесс, а также придает смысл переживаемому, делает его более значимым. Продолжительный музыкальный «поток» создает несущую волну, которая помогает человеку двигаться сквозь трудности переживаемого опыта, преодолевать психологическую защиту, смириться и освободиться. Особым образом

подобранная музыка способствует активизации скрытой агрессии, физической боли, сексуальным (весьма много психологических зажимов на этой почве) или чувственным ощущениям и т. п.

Чтобы использовать музыку в качестве ускорителя активизации психических зажимов, необходимо научиться по-новому слушать ее и относиться к ней. Во время сеанса очищения очень важно **полностью подчиниться музыкальному потоку, позволить ему резонировать во всем теле и отвечать на него в самопроизвольной манере**. Это означает дать волю всему, что возникает под действием музыки: крику, смеху, любым звукам, поднимающимся на поверхность, различным гримасам, верчению отдельными частями тела, вибрациям или изгибаниям всего тела и т. п. При этом вы не должны делать попытку угадать композитора, оценить исполнение и т. д. Другими словами, слушая музыку, уберите аналитический ум. Ваше дело позволить музыке самопроизвольно действовать на психику и тело. В этом случае музыка становится мощным инструментом воспроизведения и поддержания необычного состояния сознания. Комбинация музыки с дыханием приводит к взаимному обогащению приемов и способствует достижению воздействия удивительной силы.

Что касается подбора музыки, то выбор очень широк — от классической, роковой до естественных звуков природы (шум ветра, голоса волков, пение птиц, звуки насекомых и т. д.). Отдавайте предпочтение музыке высокохудожественной, малоизвестной, не имеющей конкретного содержания. Если в ней имеются слова, то они должны быть на незнакомом вам языке. Подбор музыки осуществляется в зависимости от того, какой психический зажим вы хотите активизировать и вывести.

Применяйте на первых сеансах очищения музыкальные произведения «Время — ветер» и фрагменты из «Альбома X» немецкого композитора Клауса Шульца, «Шакти» Джона МакЛафлина, «Остров мертвых» Рахманинова и суфийские записи под названием «Исламское мистическое братство».

Весьма эффективными для срединных сеансов очищения оказались произведения американского композитора Элана Ованиесса — «Все люди — братья», «Таинственная гора»; «Поэма экстаза» Скрябина, «Весна священная» Стравинского; балет «Ромео и Джульетта» Прокофьева («Монтекки и Капулетти», «Склеп Ромео и Джульетты»). Среди этнических образцов — «Балийский гимн обезьян» и подлинные записи африканских тамтамов.

На последних сеансах очищения, когда вы успокаиваетесь, выбор музыкальных произведений смещается в сторону плавных медитативных отрывков: «Гарольд в Италии» Гектора Берлиоза; «Возрождение кельтской арфы» Элана Стивелла; «Внутри Тадж-Махала», «Внутри Великой пирамиды» Пола Хорна; «Гобелены Биг Сура» Чарльза Ллойда; американская суфийская музыка «Хабиббийя»; музыка для флейты с нагорий Анд («Урубамба»), японская «Шакухачи»; музыка для дзен-медитаций и для йогических медитаций Тони Скотта, тибетское многоголосое пение, различные индийские раги, бхаяны и киртаны (особенно песнопение «Ом Нама Шивайя») и другие записи группы Ганешпури, а также музыка Стивена Халперна, Джорджин Келли и Брайана Эно.

Лично я использую альбом «Zoolook» французского композитора Жан-Мишель Джарра. Это великолепная музыка для активизации психологических зажимов. Также использую специально составленную мной музыку из указанных произведений, которая неожиданным образом способствует активизации психических зажимов и эффективно очищает полевую форму жизни. Если вы не найдете указанной музыки, то я вам могу ее выслать.

Рекомендации музыкального звучания во время очистительного сеанса следующие: в самом начале музыка должна спровоцировать и активизировать зажатый эмоциональный мусор, в середине довести его до кульминации — выхода, а затем успокоить человека. Один сеанс очищения может продолжаться от 15 минут до 2—3 часов. Обычно между 15—45 минутами происходит «прорыв» зажатостей, что означает успешность сеанса и его завершение. Более старые и мощные психологические зажимы требуют 2—3 часов работы. Ибо для их активизации необходимо гораздо больше энергии, которую дает циркуляторное дыхание.

Методика очищения полевой формы жизни человека

1. Настраиваете себя на восхищение всем, что вы чувствуете.
2. Все ощущения будете воспринимать как прекрасные, внутренне прославляя их.
3. Включаете музыку и принимаете расслабленное удобное положение, лучше всего лежа.
4. Начинаете выполнять циркуляторное дыхание легко, просто и саморегулируемо. У вас не должно быть эффекта «накачивания» легких — в результате нескольких быстрых вдохов заполняете легкие до предела и дальше некуда вдыхать, и вы делаете вынужденный длинный

выдох. Выдох самопроизволен и расслаблен, успевает за быстрым, активным вдохом.

5. Все, что всплывает в вашем сознании (страхи, переживания и т. д.), что вы ощущаете и чувствуете в физическом теле (сильную локализованную боль, будто кол вбит), является для вас блаженством. Вы «купаетесь» в безграничном океане разнообразного блаженства, ощущая и переживая его в мельчайших деталях.

6. Все, что вы делаете (произвольные движения, крики и т. д.), ведет к очищению вашего существа от скверны.

7. Заканчиваете сеанс очищения только после того, как достаточное количество психических зажимов было активизировано, «вышло» на поверхность и было удалено вон. В результате вы почувствуете себя великолепно, внутренне освобожденное и легче.

Практические советы. Для того чтобы освоить методику очищения полевой формы жизни без лишних хлопот, начните практиковать ее в течение 5 минут. Далее, доведите постепенно до 30 минут. И только после того, как вы почувствуете, что у вас все хорошо получается, проводите большее время, выполняя условия пункта 7.

Ввиду того что у каждого человека «раковин» и прочих психических зажимов и подавлений имеется невероятно большое количество («шлакоемкость» полевой формы жизни огромна, она во много сотен, а то и тысяч раз больше, чем у физического тела, но и у нее имеется предел), процесс очищения полевой формы жизни растягивается на несколько лет (если регулярно практиковать сеансы очищения, через день по 1—2 часа, то достаточно года, а то и меньше). Зато благотворное влияние вышеуказанных механизмов оздоровления на физическом теле сказывается значительно быстрее. **Каждый правильно проведенный сеанс очищения делает вас здоровее, а жизнь — лучше.**

Важное о методике очищения полевой формы жизни.

Во время проведения методики очищения полевой формы жизни с человеком могут происходить разные вещи. В основном они вписываются в две категории. Во-первых, проявляются и выходят наружу психологические зажимы; а во-вторых, активизируются полевые паразиты, если они есть.

Все это происходит из-за того, что во время циркуляторного дыхания полевая форма жизни энергетически уплотняется, ощущается циркуляция энергии. На психические зажимы это действует нагнетающе, и они

проявляют себя в виде «твердых» и болевых образований. Как только энергия организма сравнивается с энергией психологического зажима, он «растворяется» и начинается его выход. Как это происходит, вы прочтете ниже.

Если же в организме тихонько живет полевой паразит, то энергетическая буря, поднятая циркуляторным дыханием, ему не нравится и он явно проявляет себя, действуя весьма специфически через сознание человека. Об этом вы также прочтете в примерах, где я разбираю жизненные случаи людей, пораженных полевыми паразитами или порчей.

Примеры очищения полевой формы жизни.

1. «Вот прошли 2 месяца, как я начала очищать полевую форму жизни, одновременно занимаясь уринотерапией.

Дыхание начала с 5 минут, как Вы рекомендовали. Во время сеансов по телу проходила судорога, даже ноги подпрыгивали на постели. Боли волной проходили по всему телу. Мышцы правой руки напряглись, сильно болели. Дергались суставы, плечевой и локтевой, правой руки. Лимфоузел на шее напрягался и сильно болел. А в легких ощущался как вбитый кол. (Там, где имеется блокировка энергии психическим зажимом, будут возникать боли, «колья». Во время выхода энергетических блокировок, составляющих основу психического зажима, вы будете ощущать судороги, дергания, подпрыгивания конечностей, прокатывание волн и тому подобное.) В сутки я проводила несколько сеансов дыхания, доведя дыхание до 45 минут и даже более. (Если есть время и желание — это вполне допустимо. Сам я, когда выводил психические зажимы, занимался дважды в день по 45 минут и более, утром и вечером.)

За это время у меня уменьшился лимфоузел на шее, сошел отек с правой ладони руки, но боль „застряла“ в плечевом и локтевом суставах». (Дополнительно можно применять компрессы из мочегона на места, где «застряла боль». А также проводить голодания до 3—7 суток на урине и продолжать дышать.)

2. «В данный момент очистила уже 2 раза печень, стала тело свое чувствовать, и цвет кожи поменялся. Занимаюсь уринотерапией и пью по утрам. Курсами обтираюсь, и ванны с упаренной принимаю.

А вот провожу „дыхание счастья“, получаю счастье. Очищение полевой формы занимает уже около часа. Сейчас только лучше себя почувствовала, а то сильно сводило судорогой, сильно плачу. (Плач указывает на

выход эмоциональных зажимов.) Когда останавливаю сеанс, встаю как после глубокого сна. Отдохну — становится легче. Начинаю работать по дому. Как мне хорошо, не могу передать». (Это ощущение возникает от насыщения организма энергией. Рекомендую регулярно выполнять циркуляторное дыхание — оно мощно заряжает тело.)

3. «С детства немощная, безрадостная. Стала душевнобольной, вышла из строя нервная система. Прочитала книги и поняла, что надо чистить полевую форму жизни. Душа приняла „Дыхание счастья“. (Некоторые люди интуитивно чувствуют, что им надо для обретения здоровья.)

Что я ощущаю при дыхании? Иногда страшный зуд по всему телу (это было всего 1 раз), зевота — хоть рот разорвать (начинается после 20 минут дыхания), а в остальных случаях во многих частях тела ломящие боли (на лбу, в левом и правом подреберьях, но больше всего в кистях рук и стопах ног, в груди), подергивание левой, правой ног, подергивание правой руки, усиленное слюноотделение, непроизвольное глотание, иногда покашливание. (Описаны самые различные психические зажимы и феномен их выхода из организма.) Иногда ощущаю в теле как бы переливание воды (не урчание), иногда „пульсацию“ (типа сжатие—расширение) — это наблюдается на кончике носа и в локте правой руки. Порой ощущаю, как „шевелиятся“ некоторые органы. Но самое главное, при дыхании ощущаю сильный холод, сначала в конечностях, а иногда по всему телу, меня даже „трясет“ от него. (Видимо, эту женщину еще в младенчестве застудили. В полевую форму проникла биоклиматическая энергия холода и затормозила все процессы, связанные с теплотой. Это сразу сделало человека немощным. Помимо циркуляторного дыхания надо применять сильные прогревающие организм процедуры — парную, горячие ванны, кушать острую пищу, смазывать тело оливковым маслом.) Дышу по 30 минут, лучше подошло время с 9 до 10 часов вечера».

4. «Мне 58 лет, рост 156 см, вес 49 кг. В 12—13 лет (точно не помню) — сухой плеврит. В начале 60-х — гайморит. В конце апреля 1970-го — стационар, язва желудка. Глотаю „Викалин“ и все прочее. Улучшений практически нет, выписывают...

Я вижу, что я делаю что-то не так, а вот что именно — не знаю. Покупаю ваш 4-томник и вижу, сколько я допустила ошибок по своей безграмотности. Ваш 4-томник указал мне на заболевание моейлевой формы. (Основное — это научиться уравнивать с помощью

питания, образа жизни, процедур три жизненных принципа. Да, надо и полевую форму жизни почистить. Но уравнивание жизненных принципов — самое главное в самооздоровлении и лечении.) Начала с медитации. На втором сеансе у меня левая рука „подпрыгнула“ сантиметров на 15. Потом стала осваивать ребефинг. Как тяжело он мне давался! Ничего не запоминалось. Но освоила.

2 ноября 1996 г. во время сеанса ребефинга, в конце сеанса, я четко вижу, как от моих ног в сторону уходит такая тощая, сгорбленная серая кошка. Мне даже стало страшно. (Это отошел полевой паразит.)

30 ноября во время сеанса была сильная боль в плечевом поясе левой руки. Сцепила зубы, продержалась, потом отпустило. А через несколько дней, в начале сеанса (я делаю утром после 5 часов) в углу, где я лежу на кровати, раздался сильнейший звук. Как будто бомба взорвалась, я так напугалась, что не могла продолжать сеанс. Что бы это все значило?» (Оторвалась энергетическая привязка.)

Что такое полевые паразиты?

«Согласно экспериментам итальянского исследователя Лучиано Бокконе, пространство вокруг нас заполнено невидимыми для человеческого глаза, но реальными существами. Он их назвал „криттеры“, т. е. „твари“.

В пустынной местности в районе Аренцано, на высоком холме, Бокконе создал свою исследовательскую базу. Он оснастил ее современной аппаратурой регистрации электромагнитных и гравитационных полей, самого разного рода излучений. Как только приборы отмечали необычайное отклонение в параметрах, автоматически включались фотокамеры и кинокамеры. Они фиксировали объективно все.

За три года таких наблюдений Бокконе пришел к выводу, что в околоземном пространстве существуют энергетические формы жизни. Как иначе можно объяснить, что на пленке появлялись самые невероятные существа — огромные амебы, висящие в воздухе, загадочные крылатые создания, получившие название „грифозавры“, или „неоптеродактили“?.. Порой это были светящиеся квазичеловеческие существа, порой просто расплывающиеся аморфные массы. Бокконе выдвинул предположение, что энергетическая жизнь — более древняя.

„Криттеры“, или „твари“ (бесы, полевые паразиты), являются невидимыми для человеческого глаза существами. Но они прекрасно фиксируются в инфракрасном и ультрафиолетовых спектрах излучения. Именно поэтому на фотопленке появляются порой загадочные образы,

неприметные во время съемки. Они могут иметь самые различные размеры — от пятикопеечной монеты до 500 метров в диаметре. Они способны произвольно менять свою структуру, проходя через видимый спектр.

Бокконе также пришел к выводу, что эти „твари“ не просто живые, но и высоко разумные существа, которые сегодня все чаще вмешиваются в нашу жизнь».

Из нижеследующего мы узнаем, в чем заключается это «вмешивание в нашу жизнь» и как с этим бороться.

Примеры избавления от полевых паразитов.

Очищение полевой формы жизни и активация полевого паразита.

1. «Прочитав Вашу книгу „Очищение организма“, решила почистить полевую форму жизни путем циркулярного дыхания. Ох, что я натворила?! Куда я въехала?! (Интересно женщина рассуждает — лучше мирно жить с полевым паразитом, чем знать о нем и бороться с ним. Это как раз тот случай, когда циркуляторное дыхание привело к активации полевого паразита.)

Сделала все, как Вы учите в методике. Во время сеанса начала коржиться, изгибаться, рычать, а после сеанса мои руки потянуло вверх и они начали описывать надо мной фигуру. Через некоторое время я успокоилась и решила, что из меня вышел бес, обрадовалась, на душе стало спокойно, легко. После второго сеанса очищения снова руки выделяли странное. (Полевой паразит активируется, когда в организме возрастают энергетические процессы. А методика очищения полевой формы жизни как раз направлена на сильное увеличение энергетических процессов и их плотности.)

Вечером решила поговорить с „духом“, который двигал моими руками. Расслабила руки, сосредоточилась и стала спрашивать. Руки „разговаривали“ со мной элементарными знаками, перечисляя тех, кто мог бы со мной контактировать, остановились на Боге. (Полевые паразиты разумны, а некоторые высоко разумные и большие мастера «пудрить мозги». Не надо с ними мысленно вступать в контакт, это лишь больше открывает им ваше сознание, дает рычаги управления. Важно одно — вы его почувствовали, а теперь надо избавиться.) Потом из меня стал исходить голос с чужой интонацией. (Видите, сначала двигал руками, а теперь и заговорил.)

Добрые люди направили меня в церковь поговорить со священником, и тот сразу открыл мне глаза, что это бес. Сначала не поверила, он же ме

ня посылал на доброе дело — людей лечить бескорыстно, Вас превозносил — великий человек, но в то же время обещал богатство, счастье, нахваливал меня и детей моих. (Это называется «прелесть» — заговорить зубы, чтобы вы слушались его, и незаметно привести вас к гибели.)

Вот на что Вы меня толкнули (Я вам дал лишь информацию, которой вы воспользовались. И то, это информация не моя, а коллективная. Далее почитаете другую информацию — как выгнать беса вон. Она тоже не моя, а коллективная. Один совет: не ищите врага вне себя. Самый большой враг — это ваше сознание и ум, которые порождают такие мысли, к которым притягиваются соответствующие сущности, бесы, твари, полевые паразиты и т. п. Вспомните слова Иисуса Христа:

«Вельзевул, князь всех демонов, источник всего зла, находится в теле всех Сынов Человеческих. Он искушает и соблазняет Сынов Человеческих, обещая им богатство, власть, дворцы, золото и всего, чего ни захочешь. Он обещает славу и почет, чувственные наслаждения и роскошь, прекрасные яства и обильные вина, шумные оргии и дни, проводимые в праздности и лени. Так соблазняет он каждого, к чему более склонно его сердце. И в тот день, когда Сыновья Человеческие становятся полностью рабами всей этой суетности и всех этих гнусностей, тогда он отнимает в виде платы за наслаждение у Сынов Человеческих все благости, которые Мать-Земля дала нам в таком изобилии. Он лишает их дыхания, крови, костей, плоти, внутренностей, глаз и ушей. Дыхание Сынов Человеческих становится коротким, прерывистым и болезненным, оно становится зловонным, как дыхание нечистых животных. Кровь Сынов Человеческих загустевает, распространяя такой тошнотворный смрад, как вода в болоте. Их кости деформируются, делаются ломкими, покрываются узлами снаружи и разлагаются внутри. Кожа их становится жирной и отекает. Их внутренности наполняются отвратительными нечистотами, образующими гниющие зловонные потоки, в которых гнездится бесчисленное множество поганых червей. И так в конце концов теряет Сын Человеческий жизнь из-за собственных ошибок...»

Теперь в контакт (с бесом) не вхожу, он меня изводит, толкает на самоубийство, душу терзает. Одно спасение — церковь, хожу туда каждый день, читаю молитвы, причастилась пока один раз, но стало уже легче на душе, хотя тело находится во взвешенном состоянии. Кто Вы такой? (Обычный человек.) Какие силы Вами правят? (Те же, что и всеми людь-

ми.) Если темные, то учтите, как бы плохо мне ни было, я не сдамся, буду бороться. Бог сильнее Вас. (Интересно! Все представлено так, что я тот бес, который поразил эту женщину.) Он меня защитит, потому, что я поверила в его силу и власть над всеми и над бесами, какими бы они лукавыми ни были. И если Вы просто человек, то Бог Вас простит. И я тоже». (Бороться этой женщине надо голодом и молитвами. Вести нравственную жизнь, чтобы другие бесы не проникали в сознание человека через его желания, чувства и амбиции.

2. Полевой паразит. «Я уже писала, что прошлым летом страшно мучилась странными болями: кто-то завязывал сердце с горлом, это было ужасно. Помогли тогда клизмы с осиною (отвар). (Очень интересное, оригинальное и эффективное средство. Осину не выносит патогенная энергия. Ай да молодец, как просто избавилась от полевого паразита. Советую при надобности применять это средство.)

Очищение мое идет вперед: уже 2 зимы голодаю по 7—12 дней, чуть не ежемесячно, это уже потребность. Видно, дошла до какой-то точки, что начала сбрасывать с себя тварей (а все мы облеплены ими и являемся энергетическим кормом — это точно).

Писала и о том, что падала в церкви и мучительно искала ответ — почему? Нашла, читала религиозные книги, купленные в церкви, исповедовалась, причащалась, соборовалась, много занималась благотворительностью (помогала сама и других привлекала, даже сверх сил это было порой). (Это все указывает на одно — человек работает над своим характером.)

А главное — изменялась мучительно, трудно изменялась сама, думала много, и мне многое открылось. Молилась и молюсь непрерывно. Религиозные заповеди настолько просты и естественны, что вся жизнь меняется, когда осознаешь это. Оказывается, это очень просто, а жизнь идет совсем по-другому, когда это поймешь и сам изменишься. (О чем я вам говорил!)

Было так: частыми голодовками и трудной работой, полным смирением и внутренним спокойствием я была подготовлена к чуду. А случилось следующее.

Были частые бронхиты, потом лежала в гриппе зимой (февраль) с высокой температурой, на голоде и пила мочу (причем с этим гриппом лежала вся моя семья, кроме старшего сына). Это было через месяц после соборования. Мучилась ужасно 2 дня. На 3-й день решила подышать.

Буквально через несколько минут холодная толстая змея (Это полевой паразит.) длиной три метра прокатилась медленно и холодно, как ртуть от левой до правой груди. Медленно, холодно и необычно (обычно были разряды тока), несколько раз туда и обратно и исчерпалась. (Высокая температура в сочетании с дыханием вытеснили вон из организма полевого паразита.) Затем были мучительные разряды через гортань. Будто огненной шпагой кто водил. (Чем выше и мощнее энергетический центр, тем сильнее проявления его патологии или освобождения от нее.) А волосы выходили изо рта всю зиму и весну (Это материальные составляющие полевых паразитов.), сгустки гноя, особенно на голоде — очень много (и сжигала, и просто выплевывала). А через несколько дней от головы слева оторвался, лопнул тончайший шнур колоссальной энергии. (Это лопнула энергетическая привязка.) Долго раздавалось бульканье в горле (и сейчас есть, но меньше). После некоторое время шары в груди покатались и поднимались к горлу, с диким распирающим („Господи помилуй“ — молча на работе), перетерпела. Это пропало, осталось некоторое распирающее в гортани, терплю, изживаю. (Приложить осину, компресс из мочегона.)

Часто пощусь, особенно на 7-й день после этого выхода. Аж 5 дней проголодала, вспоминая «Евангелие», что бесы на 7-й день возвращаются в свой чистый и убранный дом.

Поняла, почему священники не благословляют на длительный голод: не каждый сможет эти страсти перенести, объяснить это себе очень трудно.

Вывод: чтобы не было видений, перед дыханием „Господи, благослови“ или другая молитва необходимы. У меня все видения прекратились.

Далее, **чтобы не было нападений во сне и прочего (защита от бесов).**

- 1. Не снимать креста никогда.**
- 2. Молиться утром и вечером всегда.**
- 3. Соблюдать заповеди.**
- 4. Исповедаться, причащаться.**
- 5. Помогать людям всегда.**
- 6. Произносить Иисусову молитву во всех случаях.**
- 7. Хранить внутри спокойствие.**
- 8. Посещать святые места.**

(Советую прислушаться к практическому опыту этой женщины и в случае надобности с пользой для себя и близких воспользоваться.) Да-

лее: поняла назначение женщины и матери — изменить судьбу детей, мужа, близких, своего города и страны. Очищаясь, молясь, изменяешь жизнь близких до неузнаваемости. Стучитесь, и вам откроют. Эту идею можно развивать до бесконечности.

Далее: большая часть болезней, от которых страдают люди, вызваны этими сущностями. Вот вам и сердце и давление. Я это перенесла, поэтому знаю. Сердце болело страшно, после выхода прошло все. Люди — трудитесь и не грешите.

Очень много темного в России. Страшная идет борьба, победим и будем жить хорошо. Я только что вернулась из Иерусалима от Гроба Господня, где побывала, отдыхая на Кипре (там рядом, море переплыть). А в России сразу чувствуешь это тяжелое темное облако, так что нам это изживать, православные.

На камне помазания, в храме Гроба Господня, из-под земли бьет сильнейшая энергетика, длиной 4 см. Я ощущала эти разряды ладонями, даже поднимая их высоко. Несколько разрядов на ладонь. И вся земля — Святая, это чувствуешь. Я ходила по Храмам босая. Еще недели две мои ступни прошибало разрядами длиной 3—4 см. И все разряды стали более болезненные. Эту поездку рассматриваю как чудо.

Два года назад у нас появилась карта Иерусалима, и все это время во время дыхания этот город на горе стоял у моего третьего (духовного) глаза. Сейчас стала благословляться — все пропало.

Еще забыла. Выбросила на помойку все книги по магии, покаялась в этом». (А вот и причина, которая сделала ауру этой женщины дырявой и дала возможность прикрепиться к ней полевым паразитам. Применяя магию, человек обращается к разного рода силам, которые могут в качестве платы потреблять его жизненную энергию в дальнейшем.

Какие причины способствуют внедрению полевых паразитов в организм человека? Это:

- Отрицательные качества характера: склонность унижать слабых, грубость, злость, высокомерие, ненависть к близким.
- Сексуальные извращения, похоть.
- Эгоистическое желание нестандартно выделиться. В сочетании с чрезмерной впечатлительностью это может привести к другим отрицательным эмоциям и настроениям: тревоги, страха, безнадежности и зависти.
- Занятия магией.

- Жажда совершенства может толкнуть человека на необдуманный поступок. Человек сам отдает себя полевым паразитам в обмен на сомнительные совершенства.

Все виды этой мыслительной деятельности привели к формированию отрицательного энергетического поля в полевой форме жизни, к которому прикрепилась полевая паразиты. Кто виноват в этом? Полевой паразит? Нет — собственный характер человека. Значит, надо работать над улучшением своего характера, чтобы этого не произошло с вами.

С помощью чего можно обороняться от полевых паразитов: освященная вода, ладан, молитвы, высоконравственный образ жизни.

Разверну все это более подробно и доступно. Сама сущность человека имеет запах ладана. Это вы сами ощутите тогда, когда хорошенько очистите свой организм, возьмете от него же — урину и упарите. Упаренная урина будет пахнуть нежнее и лучше ладана. Другими словами, полевые паразиты поражают грязный, гниющий организм. Если он чист, от него исходит запах благовоний, напоминающий ладан. Такого человека боятся указанные сущности.

Особый период высоконравственной жизни у человека начинается тогда, когда он добровольно голодает. Если голод достаточно длительный, то через тело начинают течь очень сильные энергетические потоки. Это ощущается по вечерам во время отхода ко сну — горят стопы и/или ладони рук. Этой чистейшей энергетики также не выносят полевые паразиты.

И наконец молитва. Молитва — это и внутреннее творение высоконравственного образа жизни, и привлечение Светлых Сил для защиты.

Таким образом, очищение организма с помощью различных процедур и правильного питания, уринотерапии и голодания, высоконравственной жизни и энергетической накачки от циркуляторного дыхания, интенсивных физических упражнений будет способствовать изгнанию полевых паразитов из организма и последующему иммунитету к ним.

Очень большое количество людей на Земле поражены полевыми паразитами, так как образ жизни их создан для того, чтобы они ослабляли себя и служили кормом бесам и прочим тварям. Соль в том, что люди ослабляют себя порочным образом жизни — меняйте его, и чем скорее, тем лучше.

Человек — это сложнейшее информационно-энергетическое образование. Видимая часть этого образования — физическое тело, которое

находится в конечном, трехмерном пространственном уровне. Но существует четырехмерное, пятимерное... сто- и тысячемерное пространство, в которое «погружен» человек, его полевая форма жизни. Отсюда получается, что и полевой паразит находится на многомерных уровнях пространства и действует через них на физическое тело человека. Если сделать блокировку между уровнями пространства, например десятимерным и пятнадцатимерным, то та часть полевого паразита, которая была внедрена, начиная с трехмерного и кончая десятимерным уровнем человеческого существа, останется без энергии и исчезнет — растает.

Практика изгнания полевых паразитов

Полевые паразиты бывают разные. В одних случаях избавиться от них можно с минимумом усилий, а в других случаях это весьма сложно даже для человека, который обладает даром изгнания демонов. Таких людей называют экзорцистами. Вот два случая из их практики.

Примеры изгнания бесов.

1. Известный специалист по изгнанию бесов рассказывает об одной из самых трудных схваток с полевым паразитом. Девушка по имени Анна, прельстившись изощренными удовольствиями и колдовским могуществом, вступила в сатанинскую секту. (Человек добровольно сформировал поле патогенной энергии и прикрепился к сатанинскому эгрегору.) Через некоторое время творящиеся в этой организации дела стали ее пугать, и она решила порвать с сектантами. Но не тут-то было: неведомая сила, управляя ею как роботом, заставляла Анну посещать сборища секты, совершать мерзкие обряды и выполнять поручения жрецов. Тогда она обратилась к известному экзорцисту.

Во время первого же сеанса квартира Анны наводнилась целыми полчищами невидимых злых духов, непрерывно хлопавших дверями; со стен срывались картины, сотрясались и рассыпались на мелкие осколки стаканы, тарелки, кувшины. В то время как двое крепких помощников экзорциста удерживали девушку в положении лежа, чья-то невидимая рука рвала на ней по швам кофточку и джинсы. Когда она осталась совсем обнаженной, на теле Анны стали появляться кровавые полосы, как будто кто-то стегал ее плетью. Демоническая сущность так глубоко овладела девушкой, что экзорцисту потребовался целый год, чтобы изгнать ее.

2. Известный теолог и экзорцист отец Кандидо рассказал о том, как он изгонял бесов из скромной монахини по имени Франческа. Эта монахиня

однажды оторвалась от пола начала парить в воздухе. Во время полета Франческа разговаривала с Богом и святыми. Но у настоятельницы монастыря не исчезали сомнения в том, какая сила в действительности управляет монахиней, и она вызвала отца Кандидо.

За монахиней стали наблюдать и заметили: когда она заходила на кухню, ножи срывались со своих мест и ранили ее. Было решено подвергнуть Франческу процедуре изгнания бесов. Во время первого обряда одежда на ней сама собой изорвалась в клочья. Отцу Кандидо и нескольким его помощникам потребовалось несколько лет, чтобы изгнать из нее сильного полевого паразита.

В любом случае прежде должно измениться сознание самого человека, исчезнуть отрицательные черты характера, которые постоянно порождают поля отрицательных энергий. Это основное условие. Обращение к сильным экзорцистам лишь ускорит этот процесс. Интересная особенность настоящих экзорцистов заключается в том, что эти люди своей особой святостью жизни приобрели способность изгонять полевых паразитов. Причем эта особенность изгнания сохраняется и после их смерти. Главное — обратиться к ним с помощью соответствующей молитвы, и они обязательно помогут, если это делается искренне.

Симптомы, указывающие на вселение сущностей

Человек болеет, тает на глазах, но ему ничего не помогает, никакие лекарства. Возникает ощущение сильной слабости (это забор жизненной энергии),

часто наблюдаются головные боли (канал-то в голове),

тошнота до рвоты (энергия настолько сильно поглощается через канал в голове, что это образует обратный ток ее и выражается рвотой),

комки в горле, в животе (это указание на то, где, к какому энергетическому центру сделана привязка-канал),

иногда потеря сознания (полное «обесточивание» организма в результате большого забора энергии),

озлобленность, агрессивность (один мальчик душил сестер). (Это объясняет причину маньячества — внешнее проведение воли полевого паразита через пораженного им человека. Ведь страх, боль, временный уход сознания из тела способствует созданию к этим людям привязок, поражений.).

Зачастую врачи не могут найти причину заболевания. С изгнанием

сущностей, или „бесов“, многие болезни исчезают сами или начинают излечиваться. Особенность состоит в том, что негативная энергетика может быть наложена на что угодно, даже на иконы. У меня была одна женщина, которая молилась иконе, купленной на рынке, а ей становилось плохо, потому что на икону был наложен образ ведьмы. (Чтобы куда-то потекла ваша энергия, надо создать с вашей стороны внимание к этому предмету. Акт моления — это внимание, сосредоточение на образе, через который можно поглощать энергию.)

При изгнании бесов она хрюкала, выла, лаяла по-собачьи... Вселения бесов могут быть, если человек не крещен, не защищен молитвой, не соблюдает Божьи заповеди, злится, завидует, сквернословит... то есть своими эмоциями, мыслями, поступками формирует определенное энергетическое поле. (Все настоящие Святые потратили огромное количество времени для того, чтобы очиститься от эмоционального хлама, выровнять искаженные им структуры полевой формы жизни. Еще раз повторю, пока человек не изменится характером — он болен.)

К каким святым и с какой молитвой надо обращаться при исцелении от беснования (поражении полевым паразитом).

1. Праведному Иоанну Кронштадтскому

(2 января день рождения по новому стилю и поминания в Церкви.)

Иоанн Кронштадтский взял на себя крестный подвиг исповедника Христова. По его святым молитвам совершались чудеса, тысячи исцелений. Многие верующие прибегали к отцу Иоанну еще при жизни его в надежде получить исцеление от недугов. И почти всегда его молитва была услышана.

Святому Праведному Иоанну, Пресвитеру и Чудотворцу Кронштадтскому.

Молитва первая.

О, великий угодниче Христов, святой праведный отче, Иоанне Кронштадтский, пастырю дивный, скорый помощниче и милостивый предстателю!

Вознося славословие Триединому Богу, ты молитвенно взывал: «Имя Тебе Любовь — не отвергни меня, заблуждающегося. Имя Тебе Сила — укрепи меня, изнемогающего и падающего. Имя Тебе Свет — просвети душу мою, омраченную житейскими страстями. Имя

Тебе Мир — умири мятушуюся душу мою. Имя Тебе Милость — не переставай миловать меня».

Ныне благодарная твоему предстательству всероссийская паства молится тебе: Христоименитый и праведный угодниче Божий! Любовию твоею озари нас, грешных и немощных, сподоби нас принести достойные плоды покаяния и неосужденно причащаться Святых Христовых Тайн, Силою твоею веру в нас укрепи, в молитве поддержи, недуги и болезни исцели, от напастей, врагов видимых и невидимых избави.

Светом лика твоего служителей и предстоятелей алтаря Христова на святые подвиги пастырского делания подвигни, младенцам воспитание даруй, юность настави, старость поддержи, святыни храмов и святые обители озари.

Умири, чудотворче и провидче преизряднейший, народы страны наша, благодатию и даром Святаго Духа избави от междоусобных брани; расточенные собери, прельщенные обрати и совокупи Святей Соборной и Апостольской Церкви.

Милостию твоею супружества в мире и единомыслии соблюди, монашествующим в делах благих преуспеяние и благословение даруй, малодушных утешь, страждущих от духов нечистых освободи, в нуждах и обстояниях сущих помилуй и всех нас на путь спасения настави.

Во Христе живой, отче наш Иоанне, приведи нас к невечернему свету жизни вечной, да сподобимся с тобою вечного блаженства, хваляще и превозносяще Бога во веки веков. Аминь.

Молитва вторая.

О, великий чудотворче и предивный угодниче Божий, Богоносне отче Иоанне! Призри на нас и внемли благосердно молению нашему, яко великих дарований сподоби тя Господь, да ходатаем и присным молитвенником за нас будещи се бо страстьми греховными обуреваемы и злобою снедаемы, заповеди Божия пренебрегохом, покаяния сердечного и слез воздыхания не принесохом, сего ради многим скорбем и печалем достойни явихомся.

Ты же, отче праведный, велие дерзновение ко Господу и сострадание к ближним своим имея, умоли Всещедрого Владыку мира, да пробавит милость Свою на нас и потерпит неправдам нашим, не погубит нас грех ради наших, но время на покаяние милостивно нам дарует.

О, святче Божий, помози нам веру Православную непорочно соблюсти и заповеди Божии благочестно сохранить, да не обладает нами

всякое беззаконие, ниже посрамится Правда Божия в неправдах наших, но да сподобимся достигнути кончины христианския, безболезненная, непостыдная, мирная и Тайн Божиих причастная.

Еще молим тя, отче праведне, о еже Церкви нашей Святей до скончания века утвержденной быти, отечеству же нашему мир и пребывание испроси и от всех зол сохрани, да тако народи наша, Богом храними, в единомыслии веры и во всяком благочестии и чистоте, в лепоте духовнаго братства, трезвении и согласии свидетельствуют: яко с нами Бог! В Немже и движемся и есмы, и пребудем во веки. Аминь.

2. Преподобному Серафиму, Саровскому чудотворцу.

(1 августа поминание в церкви).

Святой Саровский чудотворец Серафим еще при жизни помогал всем советами и исцелениями в различных недугах. В молитве за страждущих и окончил он свой земной путь — братия нашла его почившим в келии, стоящим на коленях пред образом Божией Матери.

3. Преподобному Иринарху, затворнику Ростовскому.

Преподобный Иринарх принимал участие в спасении своего отечества, не выходя из затвора, своей молитвой, советом и прозорливостью. Он также исцелял больных и бесноватых, заставляя их молиться и поститься или накладывая на них свои цепи. Преподобный Иринарх тихо скончался, стоя на молитве 13 января (ст. ст.) 1616 года на 96-м году жизни.

4. Святителю Тихону, епископу Воронежскому, Задонскому чудотворцу.

(26 августа поминание в церкви).

От мощей новоявленного этого угодника Божия получали исцеление бесноватые.

5. Преподобному Лаврентию, затворнику Печерскому, епископу Туровскому.

(11 февраля поминание в церкви).

Лаврентий еще при жизни прославил себя даром исцеления беснующихся, исцеляя от тяготившей их душу нечистой силы.

6. Преподобному Макарию Египетскому.

(1 февраля).

Преподобный Макарий — наставник христианского училища в Александрии. Он написал «Слово об исходе души из тела и о посмертном состоянии человека». Ему молятся об исцелении от беснования.

Молитвы к указанным святым людям заинтересованные лица без труда найдут самостоятельно. Проявите свою инициативу, почитайте соответствующую литературу, ее предостаточно.

Предостережение против занятий магией и гаданиями.

Многие люди попадают под власть полевых паразитов в результате своего легкомыслия и любопытства. Не понимая, с чем они имеют дело, они вызывают для гадания духов, о чем-либо просят, желают получить совершенства разного рода, но при этом не предприняв необходимых мер предосторожности.

Дело в том, что человек недоступен для власти духов и существ до тех пор, пока он сам этого не пожелает или соответствующим поведением, мыслями не притянет их.

Вызываемые духи, существа и т. п. — это информационно-энергетические образования разной степени сознательности, которые в силу тех или иных причин не могут иметь физического тела. И естественно, когда им предоставляется такая возможность, то они проникают в полевую форму жизни гадающего, или просящего, или совершающего магический ритуал человека (особенно тогда, когда не ставится защита), подавляют его личность и управляют физическим телом и энергиями этого человека по своему усмотрению.

Не делайте подобного и не наживайте себе проблем.

ПОРЧА

Что такое порча?

Понятие «порча» происходит от глагола «портить», т. е. ухудшать, повреждать, искажать, сделать плохое. В народе порча означает болезнь от колдовства и ворожбы. Существуют всевозможные виды порчи.

Чаще всего для порчи используют заговоренные принадлежности покойников (воду после обмывания) или другие подобные уловки. Более подробно об этом можно почитать в соответствующей литературе. Причем следует отметить главное — вопрос порчи весьма серьезен и не так прост в решении.

Наиболее характерные особенности порчи.

Порча способна вызвать ухудшение здоровья вплоть до смерти.

Порча способна вызвать психическую болезнь, от небольшого рас-

стройства психики до сильных отрицательных настроений: тоски, печали, страха, злобы. Что может привести к шизофрении и т. п.

Порча способна вызвать скандалы в семье на самой различной почве. Например, вызвать ослабление и охлаждение супружеской любви, вызвать отвращение к одному из супругов, вызвать враждебность и т. д. и т. п.

Порча способна сделать человека алкоголиком, наркоманом, обжорой, извращенцем.

Порча способна вызвать невезение в жизни, полосу потерь и утрат.

Порча приводит к гордыне и своеволию, превознесению своего эго.

Порча приводит детей к болезням, умственной отсталости, нежеланию трудиться, лени вообще.

Порча приводит к враждебности и ненависти к близким людям (друзьям, родителям, детям).

Порча приводит к болезням домашнего скота и неурожаю на вашей земле.

К проявлению феномена порчи можно отнести множество других явлений, которые тем или иным образом мешают человеку жить, сокращают ее срок.

Вот мой пересказ одного из примеров изощренного вида порчи.

Оригинал можете прочесть в газете «Мегаполис-экспресс», № 39, 1998 г. «Как зомби бросил Марину». И. Зайцев.

К магу пришла женщина, которую бросил муж с тремя детьми, на произвол судьбы. Покинутая женщина желала одного: муж должен быть наказан раз и навсегда! Маг убедился в правоте женщины и стал действовать.

Деланье порчи происходило в два этапа. Сначала маг в своем сознании, мысленно, создал некую «сущность» и кодировал ее на определенный тип поведения. Второй этап — это внедрение этой «сущности» в сознание бывшего мужа покинутой женщины. Для того чтобы внедрить «сущность» надо установить мысленную связь с «объектом внедрения». Установление этой связи означает создание особого канала, по которому «сущность» попадет в сознание «объекта» — бывшего мужа.

Для того, чтобы это произошло, маг отождествляет себя с «объектом». Он старается думать так, как он, так же двигаться, иметь аналогичные желания и т. д. Работа мага не простая, длится долго и нудно, сопровож-

дается неприятными ощущениями и отнимает колоссальное количество сил и энергии. Особенно это касается тех «объектов», которые обладают устойчивой психикой, у которых нет малейших сомнений в правоте своего порочного поступка. Ведь сомнения — это зацепка для мага, адрес для «сущности», а если ее нет, то нет и приживания. Это в который раз указывает, что человек сам, своим мышлением делает себя уязвимым.

Маг закодировал «сущность» на комплекс вины мужчины к брошенной семье, но этого комплекса у данного мужчины не было и поэтому «сущность» никак не вживалась в его разум. Маг устал поддерживать в «сущности» жизненную энергию. При этом он похудел до 40 килограммов. Вы можете себе представить, насколько сильно может поглощать жизненную энергию вами же созданный мысленный фантом!

Победа была одержана тем, что вживляемой «сущности» был изменен пол. «Женская сущность» прижилась — мужчина получил женское сознание. Внедрившись в сознание, «сущность» приступила к разрушительной работе.

Всего за полгода «женская сущность» изменила половую ориентацию мужчины — он стал гомосексуалистом. Его прогнала новая подруга, а друзья, простившие ему брошенную жену, не смогли смириться с его изменившимися пристрастиями. Теперь этот мужчина представляет собой жалкое одинокое существо, терзаемое множеством комплексов.

Малоизвестный метод защиты от порчи.

Следует знать, что меховая одежда может защищать от порчи.

Одежда из меха водяных животных: бобр, нутрия, выдра, морской котик и нерпа - оказывает на человека, их носящего, очищающее воздействие. Ведь родная стихия этих животных вода, которая смывает и поглощает разного рода вредные энергии. Вещь из такого меха примет на себя любое дурное воздействие, направленное на вас, оградит от порчи, сглаза, отведет приворот и не исключено, что сумеет помочь при атаке энергетического вампира.

Очень важное предупреждение: никогда не следует покупать изделия частного изготовления из собаки или кошки! Даже с кроликом и то следует быть осторожным, если покупаете его на рынке у частника.

Очень часто люди, занимающиеся таким бизнесом, не следят, в каких условиях забивается животное, в мучениях или безболезненно оно погибает. Более того: считается, что шкурка, содранная с живой зверюшки, выглядит красивее... Шапка, сшитая из шкурки животного, погибшего

в болевых муках, будет постоянно излучать заряд боли, страха, муки. Ношение такой шапки гарантирует вам болезни, связанные с сердечно-сосудистой системой.

Как проверить мех на наличие патогенной информации в нем?

Есть простой и доступный каждому способ проверки, подвергать которому надо любой покупаемый вами мех. Взяв вещь в руки, медленно гладьте ее по ворсу, закрыв глаза и сосредоточившись на ощущениях под рукой.

Если в материале меха есть даже незначительный след ужаса предсмертной агонии, вы его обязательно почувствуете. Он отзовется если не уколами в ладонь или внутреннюю часть кисти, то вполне ощутимым чувством тоски, беспокойства, дискомфорта в области сердца.

Как очищать и восстанавливать свойства меха?

Перейдем к одежде из искусственного меха. Главное свойство подобной одежды — мгновенно принимать, вытягивать и сохранять длительное время любое наведенное отрицательное и положительное энергетическое воздействие. Причем излучение этого воздействия меха на хозяина вещи ничуть не менее сильное, если бы оно было непосредственным...

Поговорим о способе, с помощью которого можно предотвратить накопление отрицательного энергетического заряда в искусственной меховой вещи.

Наденьте только что купленную и новую вещь из искусственного меха и попросите кого-нибудь из членов вашей семьи или друзей, в чьем доброжелательном отношении к себе вы абсолютно уверены, зарядить вещь положительно. Для этого нужно, чтобы избранный человек несколько раз ласково погладил ворс — обеими руками, при этом думая о вас что-то хорошее, приятное. Положительное эмоциональное отношение «осядет» и закрепится на шерстинках меха, в его структуре, создаст оболочку положительного отношения к вам. Теперь отрицательное отношение будет отталкиваться от меха, а положительное будет притягиваться и укреплять ту благодать, которая нанесена на мех ранее. Это значит, что он будет накапливать все позитивное — с каждой хорошей мыслью или чувством, направленным на вас. А на негативные эмоции не будет реагировать, поскольку их присутствие в изначально заданной программе исключается.

Примеры успешного избавления от порчи.

1. «Пишет Вам пенсионерка. Мне довелось пережить то, что в народе называют порчей. Дошло до того, что я хотела умереть, наложить на себя руки. Два года ходила лысая. Плохо ходили ноги, иду-иду и вдруг как подкошенная падаю. Врачи ничего не находили, все анализы и снимки хорошие. (Порча — это воздействие на полевую форму жизни человека чужеродной разрушительной программой. Если медики научатся диагностировать информационно-энергетические изменения, то им станет понятно подобное состояние человека.)

Потом встретились на моем жизненном пути две добрые души, которые мне и оказали помощь. Затем попалась книга Брэгга „Чудо голодания“, и в декабре 1991 г. я провела 1 голодовку 14 суток. Летом 1992 г. я уже начала ходить в лес, но через коряги еще не могла перелезть. 1993 г. ходила нормально, то есть как все: в гору еле-еле, с горы довольно бодро. Но с тех пор, как я прочитала Ваши книги и провела чистку кишечника, ту, которую считают жесткой (С помощью мочегона), я начала возрождаться. Появилась легкость, об этом я могла только мечтать. Начало все меняться с 1991 г., а сейчас я вообще на многое смотрю по другому». (Это указывает на положительные изменения в характере человека.)

2. Порча. Опыт успешной борьбы. «Мне 33 года. Самое главное — кому-то я помешала в этом мире (мужу). У него умер родной брат, а я не могла присутствовать на похоронах — маленькие дети, после вторых родов потянуло правую ногу.

Мой бывший муж и жена брата просто заказали молитву об упокоении на мертвеца и заодно на меня (мне пришлось обращаться к гаданию). Я очень сильно болела пневмонией, два раза лежала в психиатрии — чувствовала себя очень плохо. Практически чуть не погибла. И даже у моего доктора не было надежды на то, что я выживу. Только благодаря Богу и детям я осталась жива.

Чтобы найти ответ, я обратилась к Богу и параллельно, чисто интуитивно, голодала по 2 дня через две недели. Потом прошла сложный путь покаяния перед Богом — дала обет. И страшное состояние, возникшее после этого, — сильно билось целую неделю сердце, — но боль стала уменьшаться. Пройдя иглоукалывание, ощутила, что я — это я, а все, что было в прошлом, было не со мной.

Голодала 15 дней. Вышла неправильно — сильно болел желудок.

В 1993 г. проголодала 34 дня — все прошло благополучно. Организм очистился. Но последовали обострения психического и физического

плана. Душевная боль прошла на 15-й день голодания. (Голодание помогает бороться с порчей. Это видно из этого примера.)

Теперь мне стало приятно видеть себя в зеркале и смысл жизни вижу в другом. Передвигаюсь теперь намного легче (с детства была слабой и хромала на одну ногу)»).

Признаки порчи или наличия полевых паразитов.

Многие зададут себе вопрос: а как узнать, поражен ли наш организм или организм наших близких нечистой силой, порчей или нет?

Перечислю признаки, указывающие на наличие порчи.

- Скрип во сне зубами указывает на поражение организма либо глистами, либо полевыми паразитами.
- Если зрачки глаз бегают против часовой стрелки или один зрачок больше другого, это признак одержимости.
- Пигментные пятна на лице при нормальном здоровье указывают на поражение полевым паразитом.
- Появление с правой стороны тринадцатого ребра — поражение сильным полевым паразитом.
- Если в доме вас что-то поднимает в воздух, это указывает на присутствие дурных сил.
- Отсутствие у здоровой женщины менструации, скудные месячные выделения, отсутствие беременности указывает на поражение полевым паразитом.
- Боязнь людей или закрытых пространств и помещений — поражение полевым паразитом.
- Потеря в течение короткого времени большой массы тела без видимых причин указывает на внедрение полевого паразита.
- Если в церкви человеку становится плохо или он ведет себя буйно, имеет место поражение полевым паразитом.
- Освященный в церкви крестик отталкивается от тела или через некоторое куда-то пропадает — это поражение полевым паразитом.
- Не можете читать Божьи молитвы или зеваете при их произнесении, не переносите запаха ладана, а при чтении молитвы Иоанну Кронштадтскому становится плохо — указание на поражение полевым паразитом.
- Если человек плохо спит и встает уставший — поражение полевым паразитом.
- Если человек не выносит собственного взгляда из зеркала или

видит свои глаза студенистыми — поражение полевым паразитом.

- Появление внутри глазного зрачка красного глаза указывает на поражение полевым паразитом.
- Если человек «внутри» себя слышит лай, мяуканье и другие посторонние звуки, это указывает на поражение полевым паразитом.
- Посторонние звуки в помещении, типа скрипа, шорохов, особенно ночью; лопанье стаканов, ваз, ламп или других изделий из стекла — верные признаки присутствия полевых паразитов.
- Когда смотрите на икону или крест, а внутри сознания, помимо вашей воли произносятся богохульные слова и ругательства — указание на поражение полевым паразитом.
- Если человек видит дурной сон и чувствует, что ему навели порчу, то так оно и есть.
- Врачи не могут установить диагноз, никакое лечение и самооздоровление не помогает — значит, у вас порча или полевой паразит.
- Постоянный упадок сил в течение длительного времени, нет желания жить и т. п., а в голове крутятся мысли о самоубийстве — указание на поражение полевым паразитом.
- Появление в доме в больших количествах мышей, муравьев, тараканов и прочего — указывает на поражение полевым паразитом.
- Вид во снах могил и покойников указывает на порчу оттуда.
- Если вам кажется, что за вашей спиной кто-то стоит или постоянно ощущаете чувство страха — верное указание на поражение полевыми паразитами или порчей.

Когда вы читали данный перечень и на вас подействовало одно из предложений (например, возник страх при чтении, что за спиной кто-то стоит) — это верное указание на этот самый вид порчи.

Как самостоятельно избавиться от порчи.

Вот некоторые проверенные советы, как самостоятельно избавиться от порчи.

Некрещеным обязательно креститься. Крещеного человека оберегает Христианский эгрегор и ангел-хранитель. Носите нательные освященные крестики.

Избавление от порчи начинайте с чтения утренних и вечерних молитв. Не менее двух раз в месяц посещайте церковь. Освятите помещение, в котором живете.

Проверьте подушки и перины на наличие в них необычных предме-

тов. Найденные предметы сожгите подальше от своего дома. При этом дым от костра не должен идти в сторону вашего дома, и самому не рекомендуется попадать под дым. При сжигании читайте «Отче наш».

В христианские посты желательно голодать 1—3 недели. Больным шизофренией, эпилепсией и ДЦП каждую ночь кладите на голову компресс из подогретой наговоренной воды.

Регулярно принимайте ванны из наговоренной воды (стакан наговоренной воды влейте в ванну крестообразно). Перед принятием ванны выпейте стакан наговоренной воды. Принимая ванну, читайте молитвы или заговоры от нечистой силы или порчи.

Знающие люди для ускорения избавления от порчи рекомендуют сделать настойку из плакуна, чернобыльника или чертополоха (100 г любого вышеуказанного растения положите в банку и залейте 0,5 л водки. Десять дней настаивайте в теплом, темном месте, процедите и принимайте по 1 ч. ложке три раза в день на стакан наговоренной воды).

Воду можно наговорить самому. Для этого наберите воды в трехлитровый стеклянный баллон (желательно со среды на четверг, чтобы первая капля попала в банку), поставьте ее возле иконы, зажгите свечу или лампаду и читайте по три раза «Отче наш», «Богородице, Дево, радуйся», «Да воскреснет Бог», заклиательную молитву Киприану.

Наговоренную воду всегда держите под крышкой.

Во время лечения от бесов и порчи ограничьте круг людей, входящих в ваш дом. Особенно сторонитесь тех, от кого дурно пахнет.

Как предохранить себя от порчи.

Ни в коем случае не раскапывайте древние захоронения, не собирайте по степям каменных баб и других идолов. От всего этого идет наиболее сильная порча.

Покупая где-либо новую вещь, запомните, что перед тем, как надеть ее на себя, необходимо трижды пропустить вокруг нее нож, а головные уборы, брюки, носки, галстуки и т. д. надо три раза перекрестить ножом.

Замечено, что хорошо защищает от порчи ношение на голом теле вязаной шерстяной майки белого, голубого или красного цвета.

Прекрасно снимает порчу холодная проточная вода. Порченому больному рекомендуется ходить на стремнине реки и читать в это время молитвы. Зимой на реке или озере есть незамерзающие места, полыньи. Порченому больному рекомендуется окунаться в них. При этом надо принять все меры безопасности.

Если порча сделана на эпилепсию или алкоголизм, то шалфей и васильки, освященные на Пасху, хорошо помогают.

От живности (жаб, ящериц, змей, червяков, гусениц), которые завелись внутри человека в результате порчи, хорошо помогает молочай солнцегляд. Чайную ложку молочая залить 1 стаканом холодной воды. Кипятить в эмалированной посуде 15 мин. Процедить, принимать натощак за час до еды. Выпивать желательно в два приема. Сначала 100 г, через 30 мин допить остаток отвара.

От квакающей внутри вас лягушки рекомендуется ежедневно натощак пить сырое конопляное семя (не менее 150—200 г).

Если при посещении церкви человека начинают одолевать ведьмы или колдуны, надо сразу читать молитву «Херувимская песнь».

ВАМПИРИЗМ

Что такое вампиризм и кого называют вампирами?

Вампир — французское слово, которым называли мертвеца выходящего из могилы и высасывающего кровь у спящих людей. Вампиризм — потребление крови или жизненной энергии одним человеком у другого. Чаще всего встречается энергетический вампиризм.

Энергетические вампиры бывают разного рода: от «питающихся» выплесками эмоциональной энергии до постоянных «потребителей» жизненной энергии.

Давайте разберемся, как это происходит на практике и как от этого можно избавиться.

О психологических вампирах

Наиболее опасны люди, которые строят свою жизнь на принципах безропотности, самоотверженности. Они не способны получать наслаждение непосредственно от факта существования. Их естественные жизненные инстинкты смещены в область скрытой и злобной агрессивности. Они фактически пожирают тех, к кому относятся якобы с материнской заботой и преданностью. Самоотречение, исключаящее радость жизни, часто становится разрушительным для того, на кого оно направлено.

Как можно выявить носителей негативной психологии? Можно кое-что заподозрить, когда вы обнаруживаете в ком-то признаки навязчивой услужливости, зависимости, излишней разговорчивости. Движения таких людей беспорядочны, несинхронны, внешне они часто выглядят

неаккуратно. Эти люди обычно упорны и неизменны в своих суждениях, любят жаловаться на непонимание со стороны других, но в действительности сами никого не любят, завистливы и постоянно демонстрируют ревностное соперничество с претензией на захват. В них чувствуется внутренняя агрессивность и жестокость. От них не исходит никаких теплых чувств, за их улыбкой, ложной любезностью скрывается замаскированное коварство.

Негативные личности не выносят долгого одиночества, тишины и провоцируют скандальную ситуацию, чтобы «прощупать» свою жертву, вынудить ее попасть под зависимость. Могут, если не добьются своего, прибегнуть к шантажу, угрозам, самоубийству.

Негативные личности сеют вокруг себя холод, равнодушие, подавление. Исходящее от них излучение порождает ощущение свинцовой тяжести, давления в области какого-то жизненно важного органа у человека, которому адресованы такого рода послания.

Если вы заподозрили, что стали объектом чьего-то негативного воздействия, то прежде всего должны проявить в себе волю, самокритичное отношение. Перестаньте быть жертвой — открытым, простодушным и доверчивым. Жертвы, сами того не подозревая, защищают негативную личность, которая черпает ее энергию. Взять энергию можно при условии, если жертва откроет себя изнутри. Отсюда негативная личность так строит свои отношения, что провоцирует жертву на эмоциональное соперничество.

Любой из нас способен, ничего не опасаясь, находиться рядом с негативной личностью, если мы не пойдем навстречу, не доверимся ей. Следует закрыться и проявить безразличие к привязанности и «душевым разговорам» со стороны психологического вампира. Если вы еще неспособны к самостоятельности и независимости, то идите на полный разрыв, прекратите любые контакты, встречи, переписку, телефонные разговоры и т. п.

Как действует психологический вампир

Один мужчина поведал любопытную историю о том, как его сестра (уже в возрасте) вышла замуж за некоего Ивана Ивановича. Вначале он производил приятное впечатление: умен, общителен, остроумен. А потом оказалось, что он опытный интриган, всех перессорил в семье.

«И взгляд у него неприятный, тяжелый. После нескольких стычек с ним, он пригрозил мне, что „устроит веселую жизнь“. И действительно,

я несколько месяцев провалялся в больнице. Ноги буквально отнимались. Та же история произошла с моим внуком. И выручил нас один знахарь, снявший порчу. Только потом мы узнали, что в родном селе, откуда родом Иван Иванович, его кличут „колдуном“».

В начале подобный человек стремится расположить к себе. Когда это сделано, он начинает энергетически «доить» жертву, толкая ее на ссоры, чтобы потреблять ее энергию.

Примеры энергетического вампиризма.

1. «У меня есть дочь, ей 13 лет. У нее ежедневно, начиная с 6-го класса, кто-то берет энергию.

Вначале сильно болело горло посередине, потом перестало болеть. Но заболели глаза, при этом зрение постепенно ухудшается. А сейчас болят глаза и горло одновременно.

По утрам, как только она проснется, так сразу ощущает, как из нее уходит сила. Начинают болеть горло и глаза. В течение дня ощущается слабость и усталость. А к вечеру она вся вымотанная, бледная и измученная. И так каждый день. (Надо молиться, просить у Господа или святых людей защиты. Самой, в свою очередь, менять характер.)

В октябре 1996 г. я снова безработная, в основном нахожусь дома и тоже иногда ощущаю, как болит горло у меня посередине. По моим ощущениям, это даже не боль, а процесс дискомфорта, иногда с ощущением слабости.

Когда я об этом сказала дочери, она мне ответила, что когда берут энергию с меня, ей намного легче.

Больше всего дочь чувствует боль в горле, глазах, когда находится дома в квартире. Вне дома ей лучше. (Кто-то завелся в вашем доме. Окурьте квартиру, освятите, попросите у Святых Сил защиты.)

Недавно я купила Вашу книгу „Полное очищение организма“. Мы начали ее читать, дошли до главы „Полевые паразиты“ на с. 88 (Где описывается, что когда на человека наваливается „покрывало“, он лежит в незащищенном состоянии, чувствует сильные боли в животе — это чья-то „привязка“). Тогда моя дочь начала мне рассказывать, что еще тогда, в 6-м классе, вечером перед сном у нее сильно начал болеть живот. Я помню этот момент. Она корчилась от боли, а я не знала, что делать и отчего такие боли. На пищу подозрения не было. Тогда мы в основном ели каши на воде, без соли сваренные, овощи, фрукты. Питались раздельно.

У дочери в тот момент было ощущение, что одеяло давило на живот. Боль в животе была очень сильная, и дышать было трудно. Потом через время она приподняла одеяло, боль постепенно утихла, и дышать стало легче. (Так происходит подключение к энергетическому центру, и через него «доят» человека.)

С тех пор столько времени прошло (около двух лет), а просвета нет. Все так и продолжается изо дня в день с маленькими перерывами „отдыха“, как говорит моя дочь.

У нас есть свой дом. Может, нам сменить место жительства? Поможет ли это»? (Почитайте молитву Иоанну Кронштадтскому.)

2. «Приобрел Вашу книгу „Полное очищение организма“. Прочитал, а сейчас досконально читаю и изучаю очищение „полевого формы“. Несколько раз делал циркуляторное дыхание. Но один раз всего вроде получилось. Ноги, руки дрожали, лицо дергалось, продолжалось минут 25—30, потом я начал про себя читать „Отче наш“, встал, а меня все еще трясло, потом все успокоилось.

Немного о своей болезни. Вообще постоянно почему-то злюсь по пустякам и всегда переживаю, все принимаю близко к сердцу. Сам худой и мерзну часто, насморк всегда. Три года уже не пью и не курю, раньше много пил и курил, живу один, без жены, с 1980 г. у матери, мне 42 года. Мне кажется, что ко мне присосалась одна бабка, энергетически или как. Но когда я прохожу мимо, она всегда остановит, рассказывает и плачет, а сама смотрит мне в глаза, а я всегда свои глаза отвожу, если не уходить, она хоть сколько будет стоять и говорить. Может, посоветуете, как проверить, забирает она или нет мою энергию, когда я ее не вижу, и как это дело снять?» (Да, именно так ведут себя энергетические вампиры. Они стараются установить контакт со своей жертвой, а через него забирают вашу жизненную энергию. Помолитесь за нее со всей добротой, простите ее. Они этого не выносят.)

3. «Я 1952 г. р., „Весы“, доша „Ветер“. С февраля 1996 г. занимаюсь по Вашим книгам, 4-й т. «Целительные силы». По-другому стала понимать Бога, хотя мои родители уже 20 лет поют в церковном хоре (после гибели сына), а я только теперь постоянно, как верующая, посещаю церковь. Перестала обижаться на родителей — не стало боли между лопатками (словно „кол“ был забит). (Обида — это чужеродная информация, которая располагается в районе сердца и ощущается как неприятное постороннее образование.)

В Ваших книгах мне, Слава Богу, все понятно. Вылечила только ал-

лергию (на пыльцу амброзии). Остальное — нет.

В ноябре решила очистить полевую форму, а у меня сосед-плотник иногда сильно стучит, не могу заняться дыханием (расслабиться). И вдруг опять полоса неудач: квартиру не могу поменять, на новой работе неприятности. Покупаю Вашу книгу „Полное очищение организма“ — все сразу стало ясно.

Родилась я с родинкой над верхней губой слева, да еще отец мой — „вампир“, детей было у него пятеро, я старшая — самая любимая. В своей жизни я сама еще ухудшила карму своих предков. После окончания института пошли чередой неудачи в моей жизни, начальник на работе опять — „вампир“, из 200 человек я — объект внимания, но незаменимый работник (25 лет). Второй муж, я с ним прожила 5 лет, уже два года после развода, тоже „вампир“, да еще недавно узнала, что у него первая жена — цыганка, применяет „черную магию“. Прошу, если это возможно, пожалуйста, напишите мне адрес того человека, который помогает людям избавиться от „привязки“ к вампиру. Спасибо за Ваш огромный труд, Вы — целители души и тела для народа. Богом данные. Заранее благодарна Вам». (Иногда у человека такой характер, что к нему липнут вампиры и плохие ситуации. Надо менять характер, а не искать человека. В одном из верхних примеров описано, к чему приводят подобные «поиски».)

4. «Пишу Вам по поводу вампиризма. Я об этом слышала раньше, но нигде не читала в научной литературе.

Дело в том, что мой муж, которого я считала человеком с трудным характером, относится к энергетическим вампирам. («Трудный» характер — та особенность, с помощью которой вампир так воздействует на человека, чтобы спровоцировать выброс эмоциональной энергии, которую он потребляет.) У него все отличительные черты вампира налицо. Главная черта — махровый эгоизм, требование внимания к себе при полном невнимании к другим. Он целыми днями жалуется, как много он работает, как устает. На самом деле он ничего не делает, спит до полудня. У него нет никакой энергии. Он устраивает скандалы из-за пустяков, жалуется на свою судьбу. Хотя судьбой он не был обижен. Сейчас он на пенсии. (Описан стопроцентный бытовой вампир.)

Я раньше думала, что у него скрытая депрессия, которая периодически проявляется каким-нибудь недугом. Психические проявления болезни у него всегда, но на фоне психической депрессии у него то ноги болят, то хватает сердце, то печень. В молодом возрасте у него были бо-

лезни желудочно-кишечного тракта. Сейчас у него болит то сердце, то артрит-артроз. Обычные методы лечения успеха не дают. (Кстати, вампиром может стать человек, пораженный полевым паразитом. Какой-то чертой своего характера он сформировал поле отрицательной энергии, к которой пристроился полевой паразит и отсасывает у него жизненную энергию. При этом он так воздействует на сознание человека, что заставляет его провоцировать на эмоциональный выброс окружающих его людей, близких.)

Прочитав Вашу книгу, я увидела, что с возрастом проявления вампиризма стали ярче. Мы смотрели с внучкой телесериал, а он громко разговаривает, на просьбу замолчать не реагирует. Он в течение жизни придумывал различные способы вывести меня из душевного равновесия. (Вот как раз тот самый случай — направить способности своего ума на то, как можно изощреннее выводить других из душевного равновесия.) То он начинал сильно злоупотреблять спиртным, то стал употреблять в речи нецензурные слова. Хотя за первые 20 лет в жизни я не слышала от него ни одного такого слова. И чем больше я возмущаюсь этим, тем настойчивее он их употребляет. И еще многое другое. Способ тем или иным образом вывести меня из душевного равновесия — основное проявление этой болезни. После скандала он некоторое время чувствует себя спокойно. Прошу Вас посодействовать мне». (Помолитесь за него про себя. Посмотрите, как он будет вести себя. Почитайте вслух молитву Иоанну Кронштадтскому. Если у него полевой паразит, то проведите разъяснительную работу, поборитесь сообща. В противном случае разведитесь).



ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Поняв всю важность борьбы с паразитами надо от них избавляться. Все зависит от состояния человека.

Если человек серьезно болен, то лучше всего выполнять противопаразитарное очищение по методике Семеновой Н. А. или Абрамовской Т. З. Дополнительно укреплять иммунитет по изложенному в соответствующем разделе.

Если вас здоровье здорово не поджимает, то хорошо пройти лечение с помощью «троячатки», полыни, кратковременных уриновых голоданий, двойных очищений печени, употребления керосина. В питании использовать противопаразитарные травы и специи.

Для профилактики при небольших недомоганиях можно использовать серебряно-медную воду. Но лучше применять «троячатку» как описано выше — недельный курс по 3 раза в день и 1 раз в неделю ударную дозу. Так продолжать всю оставшуюся жизнь. В случае необходимости недельный курс повторять. Естественно, надо будет периодически очищаться или регулярно голодать, правильно питаться.

При расстройствах здоровья, хронических заболеваниях хорошо подойдет применение «троячатки» или полыни. Однако, лучше всего очистить полевую форму жизни и пройти полный курс противопаразитарного лечения (по Семеновой или Абрамовской). Регулярно очищать ротовую полость, соблюдать личную гигиену и одновременно лечить своих близких.

Помните — очищение от паразитов дело нескольких курсов — до 90 дней! В целях профилактики противопаразитарные курсы, употребление горечей и т. п. надо проводить в течении всей жизни.

Что касается энергетических паразитов, то соблюдение нравственности, особенно смирение, пост и доброжелательное отношение — самая лучшая защита.

