Памятка для родителей!

Чтобы отдых доставил Вашей семье только радостные эмоции, подумайте о сборах ребенка в лагерь заранее. Вот несколько важных пунктов, на которые стоит обратить внимание.

Что взять с собой

Предметы личной гигиены:

- зубная паста и щётка (в футляре);

- гель для душа (мыло), мочалка;

- банное полотенце;

- шампунь;

- расческа (девочкам -заколки для волос,резиночки), ножницы для ногтей;

- салфетки (сухие и влажные);

- девочкам: гигиенические принадлежности, уходовая косметика.

Пляжные вещи:

-головной убор от солнца (косынка, бандана, бейсболка);

-купальный костюм (купальник, плавки)-лучше два, чтобы исключить пользование влажными вещами;

-сланцы.

Одежда и обувь:

- пижама, нижнее белье;

- майки, футболки, рубашки (в т.ч. с длинным рукавом);

- колготки, лосины;

- носки (6-7 пар), в т.ч-теплые;

- шорты (2-3 шт), джинсы;

- спортивный костюм;

- свитер, водолазка, ветровка;

- куртка с капюшоном, резиновая обувь на случай непогоды;

- кроссовки;

- легкая удобная уличная обувь: босоножки, сандалии; тапочки или сланцы для пребывания в корпусе;

- нарядная одежда, сценические костюмы для участия в шоу-программах, конкурсах, праздниках, дискотеках.

Для выезда на экскурсии (если Вы приобрели их в качестве дополнительных услуг) снабдите ребёнка небольшим рюкзачком.

Вещи ребёнка (их не нужно брать слишком много) должны быть упакованы в один, удобный для транспортировки, чемодан или сумку. Обратите внимание на то, что вещи должны быть ему хорошо знакомы (и обязательно промаркированы!!!). Очень хорошо, если ребенок сам составит список вещей, положенных в чемодан – это упростит сборы в обратную дорогу (один список положите ребенку, второй оставьте себе):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Я беру с собой в лагерь | Я забираю с собой из лагеря |
| 1 | Футболка | 2 шт. |  |
| 2 | Спортивный костюм | 1 шт. |  |

Ребенок должен получить четкие рекомендации, как и где хранить грязные вещи.

Можно взять: фонарик (с комплектом батареек), недорогой фотоаппарат, настольные игры, книги, игрушки, фломастеры, ручки, альбом и т.п.

Что НЕ СЛЕДУЕТ брать с собой в лагерь:

- ювелирные изделия из драгоценных металлов с драгоценными камнями;

-дорогую одежду и обувь (для активного отдыха-максимально функциональные вещи);

- парфюмерию в стеклянном флаконе;

-дорогостоящую аудио/видео-технику (игровые приставки, планшеты, ноутбуки, плееры, мобильные телефоны).

За порчу и утерю личных вещей администрация лагеря ответственность не несет, все вещи родители дают под ответственность ребенка (Конституция Российской Федерации п.3 ст. 17, Гражданский Кодекс Российской Федерации ст.28.Дееспособность малолетних).

Что брать с собой ЗАПРЕЩЕНО:

- вилки, ножи и другие колюще-режущие предметы;

- спички, зажигалки, петарды, хлопушки;

- сигареты, алкогольные напитки;

- медицинские препараты (кроме жизненно необходимых для детей с хроническими заболеваниями.В этом случае необходимо ОБЯЗАТЕЛЬНО поставить в известность врача лагеря);

- чипсы, сухарики, пюре, вермишель быстрого приготовления;

- мясные или рыбные консервы;

- скоропортящиеся продукты: торты, пирожные, излишнее количество сладостей, кисломолочные и жирные продукты.

Нужно ли давать ребенку с собой деньги?

В нашем лагере нет ни магазина, ни буфета, ни лавки с сувенирной продукцией, поэтому нет смысла давать детям деньги на «вкусняшки», личные расходы или «на всякий случай». В качестве дополнительных услуг мы предлагаем только экскурсионное обслуживание. Направления экскурсий и их стоимость можно уточнить на сайте ДОЛ «Горный Орленок» в разделе «Сезон-2020», у менеджера или в туристическом агентстве, где Вы приобрели путёвку в наш лагерь. Мы настоятельно рекомендуем определиться с выбором экскурсий на этапе оформления договора и перед заездом ещё раз проговорить с ребёнком, на какие экскурсии он едет, а на какие-нет.

Как связаться с ребёнком?

В лагере дети свободно пользуются мобильными телефонами, однако зачастую возможность быть всегда на связи с семьёй становится источником проблем:

- ребенок только начинает привыкать к новым условиям, а родители напоминают ему о доме (постарайтесь общаться с ребенком по телефону до 18 часов - в это время ваш ребенок увлечен деятельностью и общением, и Ваш звонок не вызовет грусти; вечерние звонки, особенно ближе к отбою, заставляют ребенка очень скучать по дому);

- ребёнок отвлекается от коллективных дел тогда, когда на них нужно сосредоточиться (помните, что обычный день ребѐнка достаточно насыщен различными занятиями, активностями, отрядными и общелагерными делами, где важно эмоциональное включение и участие Вашего ребѐнка в программу дел каждого дня);

- телефон звонит тогда, когда ребенок отдыхает (сончас, время после отбоя, раннее утро) – это может помешать не только ребенку, но и его товарищам.

Рекомендуем Вам установить определенные часы для связи с ребенком или получить информацию о нем по нашим офисным телефонам. Для экстренных звонков Вы можете связаться с администрацией лагеря по тел. 8923-644-0066.

Постарайтесь излишне не контролировать ребёнка. Некоторые дети привыкли решать все свои проблемы при помощи родителей и по каждому, даже незначительному, поводу не хотят отойти от этой привычки в оздоровительном лагере. Но ведь лагерь — это шаг на пути к самостоятельной жизни, это получение навыков коммуникации и адаптации в новом коллективе. Доверьте своему ребенку самому принимать решения и почувствовать себя самостоятельным!

Если ваш ребенок не звонит Вам, это не значит, что он вас не любит и забыл. Не обижайтесь на него и не переживайте. Это может означать следующее: у него все в порядке или ему просто некогда. У него может быть разряжен телефон или закончились деньги на счету. Не волнуйтесь и не паникуйте! Мы заботимся о Ваших детях!

Обращаем Ваше внимание, что на территории лагеря «Мегафон» обеспечивает достаточно качественную сотовую связь, остальные операторы («Билайн», «МТС», «Теlе2») работают крайне нестабильно.

Руководство, педагогический коллектив и технический персонал лагеря заинтересованы в том, чтобы сделать отдых Вашего ребёнка максимально приятным, полезным и запоминающимся, тем не менее очень многое зависит и от вас, уважаемые родители, и от ваших детей. Подготовьте ребёнка к отдыху заранее, особенно если это его первый опыт: закрепите навыки самообслуживания (делаем акцент на чистку зубов, смену нижнего белья и одежды, уборку кровати, поддержание одежды и обуви в чистоте и порядка в комнате, девочки «тренируются» делать супербыстрые и легкие прически), вместе ознакомьтесь с правилами пребывания в лагере. Важно, чтобы ребенок услышал от Вас, что любые трудности и проблемы можно и нужно обсуждать со взрослыми, которые работают с отрядом: заболел ли живот, или ты волнуешься перед вечерним выступлением, или ты ушибся — подойди и обговори с кем-то из старших. С детьми в лагере работают добрые и внимательные наставники, которые помогут решить возникшие проблемы.

И конечно, уважаемые мамы и папы, усиленно готовьте себя к поездке Вашего ребёнка в лагерь: не давайте проявляться родительским страхам и убеждениям, что он без вас не справится - твёрдо верим в своего ребенка! Очень важная задача, уважаемые родители (и это в ваших силах!),- возбудить в ребёнке позитив и интерес к предстоящему отдыху, настроить на удивительное летнее времяпрепровождение, новые знакомства и интересные занятия. Лагерь непременно увлечет ребенка, научит быть самостоятельным и подарит массу ярких впечатлений!

Желаем Вашим детям приятного и запоминающегося отдыха!