ПАМЯТКА для родителей/законных представителей

детей, направляемых в …………

Уважаемые родители!

Обратите внимание Ваших детей на разительное отличие отдыха с семьей и самостоятельного отдыха ребенка в лагере. Теперь он сам контролирует:

состояние своего здоровья и при первых признаках недомогания - обращается за помощью к воспитателям, помощникам воспитателей, медработникам;

соблюдение правил поведения и правил техники безопасности, где бы он не находился: в корпусе, комнате, душевой, в бассейне, на спортивной площадке, столовой и т.д.;

соблюдение правил личной гигиены (умываться и мыть ноги перед сном; спать, раздевшись до нижнего белья; своевременно посещать туалет);

чистоту, опрятность и красоту своего внешнего вида;

порядок в своих вещах, общий порядок в комнате;

степень голода или перенасыщения.

БАГАЖ

Вещи ребенка должны быть упакованы в один, удобный для транспортировки, чемодан или сумку. Перед отправлением родители должны ознакомить детей с содержанием багажа, все вещи должны быть знакомы ребенку.

Необходимые вещи:

несколько смен белья и носков;

головные уборы, купальные вещи (шапочка, сланцы, нарукавники или жилет);

носовые платки;

тряпичный мешочек для грязного белья;

спортивный костюм, теплые вещи, одежда для дискотек;

легкая обувь, шлепки для душа, тапочки для помещения, удобная обувь для экскурсий и спорта;

расческа, туалетные принадлежности (мыло туалетное в мыльнице, шампунь, зубная щетка, паста, мочалка, ножницы для ногтей);

хозяйственное мыло для стирки личных вещей, полотенце для душа;

небольшую сумку, рюкзачок для экскурсий;

средство от комаров.

Можно взять с собой в санаторий:

настольные игры;

ручку, тетрадь или записную книжку, фломастеры, альбом для рисования;

ракетки для настольного тенниса и бадминтона, мяч;

художественную литературу.

Не рекомендуем брать:

мобильный телефон;

ювелирные изделия;

видеокамеру, фотоаппарат;

дорогую одежду, крупную сумму карманных денег.

Категорически запрещено брать:

спички, взрывчатые вещества (в том числе пиротехнику);

отравляющие вещества (в том числе газовые баллончики);

спиртные напитки (в том числе слабоалкогольные);

табачные изделия, наркотические и токсичные вещества;

колюще-режущие предметы.

В случае, если Вы даете ребенку личную аптечку, то убедите его в необходимости по приезду показать ее врачу и сдать на хранение в медпункт, уезжая - забрать.

Категорически запрещено давать с собой  и привозить детям в санаторий скоропортящиеся продукты, а именно: пиццу, готовые салаты, торты и пирожные, колбасу (ветчину, сосиски и т.д.), сыр (твердый, плавленный и т.д.), молочные продукты (сырки, творог и т.д.), соки (из-за быстрого брожения сока в открытом пакете), чипсы, сухарики типа «кириешек», колу и другие газированные напитки, энергетические напитки типа «РедБул».