## Tablas de Ski

## Tablas de ski:

Las tablas de ski o esquí son los elementos más fundamentales para practicar el deporte esquí. Estas tablas están especialmente diseñadas para deslizarse sobre la nieve y preparadas para realizar descenso por una montaña nevada.

## Información:

- Tabla: Las tablas suelen estar hechas por una variedad de materiales como fibra de vidrio, fibra de carbono, metal, plástico o polímeros.
- Fijaciones: Las fijaciones se encargan de enganchar las botas de esquí con las tablas de esquí, también están hechas por una variedad de materiales como aluminio, acero inoxidable y plásticos de alta resistencia
- Cantos: Los cantos son los bordes afilados q proporcionan agarre con la nieve, suelen ser de acero inoxidable
- Base: La parte inferior de la tabla esta hecha de polietileno de alta densidad y es la que hace contacto con la nieve

## Comportamiento:

- Esquiar: Deslizarse por la pendiente de una montaña nevada utilizando las tablas de esquí
- Ajustar las fijaciones: Configurar bien las fijaciones para adaptar las botas del esquiador con el esquí
- Afilado de cantos: Mantener los cantos afilados para un mejor agarre con la nieve a la hora de esquiar
- Encerado de la base: Aplicar cera a la base para mejorar el deslizamiento de las tablas sobre la nieve
- Esquí Adecuado: Escoger la tabla adecuada que se ajuste a nuestra altura buscada, nivel de habilidad y pista