Tìm nội dung vs hình ảnh liên quan:

1 Chuyen Gia: Sang + Hoàng

Sang:

Chuyên gia dinh dưỡng ( người già, trưởng thành, thanh thiếu niên, trẻ em)

Chuyên gia ẩm thực ( các món ăn đủ chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể)

Chuyên gia sắc đẹp ( các món ăn đẹp da, giữ dáng, tăng/giảm cân, đẹp tóc)

Hoàng

Chuyên gia phái mạnh ( các món ăn cho phái mạnh)

Chuyên gia giá cả ( vd: với 100k thì nên ăn những món ăn nào nhất)

Chuyên gia phòng chữa bệnh ( các món ăn giúp ngăn ngừa bệnh và trị bệnh)

Mẹo nấu ăn ( các mẹo nấu ăn + bài viết liên quan nguyên liệu món ăn tốt cho cơ thể)

2 Gợi Ý: Nghiệp

Món nướng

Món kho

Món chiên

Món canh

Món xào

Món luộc

Món ăn nhanh

3 sức khỏe: Phúc

Món ăn cho người bệnh :

Tiểu đường

Tim mạch

Gan

Đường ruột

Cao huyết áp

Xương, khớp

Thanh đạm

4 danh sách Ánh + Hòa

Tiến ánh:

Thịt ( heo, gà, bò, dê, vịt, ếch, trâu,…)

Hải sản ( tôm, mực, bạch tuột, nghêu, sò, ốc, hàu…)

Rau ( Rau muống, bầu, bí, khổ qua, bắp cải, mướp, rau dền, xà lách, ngó sen…)

Cá ( thu, ngừ, biển, basa, đuối, lóc, tra, chép, điêu hồng, tai tượng, hú, lăng …)

Ngô Hòa:

Trứng ( gà,vịt, trứng cút, đà điểu, ngỗng, cút lộn, vịt lộn…)

Củ ( Củ sắn, củ dền, cà rốt, khoai tây, su hào, khoai mì, khoai lang, gừng, nghệ, năng, hành tây…)

Hạt ( hạt sen, điều, đậu phộng, đậu đen, đậu đỏ, đậu nành, dẻ, hạt bắp, táo đỏ…)

Trái cây ( đu đủ, khóm, cam, bưởi, mít, xoài, dưa hấu, táo, nho,…)