**Билет № 1**

1Участники дорожного движения и общие правила их поведения. Пешеход, безопасное поведение пешехода на улицах и дорогах.

2. Характеристика различных видов кровотечений. Способы остановки кровотечений.

3. Практическое задание (ситуация). Вас захватили в заложники. Какие права личной безопасности необходимо соблюдать, чтобы снизить угрозу для вашей жизни?

**Билет № 2**

1.Современный общественный транспорт. Пассажир, правила безопасного поведения пассажира в общественном транспорте.

2. Травмы, получаемые в домашних условиях, наиболее частые причины травм. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ушибах.

3. Практическое задание (ситуация). Произошла авария на атомной электростанции (АЭС), возникла угроза радиоактивного загрязнения местности. Ваши действия.p

**Билет № 3**

1.Регулирование и обеспечение безопасности дорожного движения, Водитель. Правила безопасного вождения велосипеда и мопеда.

2. Травмы опорно-двигательного аппарата, возможные причины травм, меры профилактики. Оказание первой медицинской помощи при травме кисти рук, при травме предплечья. Порядок наложения поддерживающей повязки.

3. Практическое задание (ситуация). В районе вашего проживания произошла авария на химически опасном объекте с выбросом в атмосферу аварийно химически опасного вещества (аммиака) (АХОВ). Ваши действия.p

**Билет № 4**

1. Обеспечение пожарной безопасности в местах проживания. Обязанности граждан в области пожарной безопасности.

2. Ожоги, виды ожогов, профилактика ожогов. Первая медицинская помощь при ожогах.

3. Практическое задание (ситуация). Во время прогулки в лесу в пожароопасный период (сухая погода или ветер) вы уловили запах дыма и определили, что попали в зону лесного пожара. Ваши действия. p

**Билет № 5**

1. Характеристика городского и сельских жилищ, особенности их жизнеобеспечения. Общие меры пожарнойpбезопасности при эксплуатации электрических, газовыхp приборов и отопительных печей.

2. Отравления, причины отравлений, профилактика отравлений. Первая медицинская помощь при отравлениях угарным газом.

3.Практическое занятие (ситуация). По системе оповещения РСЧС получен сигнал о приближении урагана. Ваши действия при угрозе и во время урагана.p

**Билет № 6**

1.Особенности города как среды обитания. Зоны повышенной опасности в городе. Службы, обеспечивающие безопасность города и правила их вызова.

2.Основные понятия и определения здоровья. Способность человека приспосабливаться к окружающей среде.

3.Практическое задание (ситуация). Поступило сообщение об опасности наводнения в вашем городе. Ваш дом попадает в зонуpобъявленного затопления. Ваши действия при угрозе и во время наводнения.p

**Билет № 7**

1.Организация отдыха на природе и необходимые меры безопасности для профилактики последствий опасных ситуаций природного характера.

2.Здоровье духовное и физическое – составные части индивидуального здоровья человека.

3.Практическое задание (ситуация). Ваши действия при заблаговременном оповещении о землетрясении, если землетрясение застало вас дома.p

**Билет№ 8**

1.Особенности состояния водоемов в различное время года. Правила безопасного поведения на водоемах зимой.

2.Здоровье индивидуальное и здоровье общественное, факторы, влияющие на них.

3.Практическое задание (ситуация). Во время похода в лес за грибами или ягодами вы отстали от группы и заблудились. Ваши действия.p

**Билет № 9**

1.Правила ориентирования на местности. Определение сторон горизонта; определение направления движения на местности.

2.Пути достижения высокого уровня здоровья. Факторы, определяющие индивидуальное здоровье человека.

3.Практическое занятие (ситуация). Во время отдыха на природе вы решили искупаться в незнакомом водоеме. Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания.p

**Билеты № 10**

1.Чрезвычайные ситуации природного характера. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, их классификация.

2.Здоровый образ жизни – индивидуальная система поддержания и укрепления здоровья, общие понятия и определения.

3.Практическое задание (ситуация). Во время отдыха на природе вас застала гроза. Ваши действия.

**Билет № 11**

1.Природные чрезвычайные ситуации геологического происхождения: землетрясения, извержения вулканов, оползни и обвалы. Их последствия, мероприятия по защите населения.

2.Основные составляющие здорового образа жизни.

3.Практическое задание (ситуация). Во время прогулки по улице на вас напала собака. Ваши действия.

**Билет № 12**

1.Природные чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения: ураганы, бури, смерчи и их последствия; меры, принимаемые по защите населения.

2.Общие понятия о режиме жизнедеятельности человека, особенности режима труда и отдыха, их влияние на здоровье человека.

3.Практическое задание (ситуация). Вы направляетесь в общественное место (в кинотеатр, на стадион и т. п.). Ваши действия по соблюдению мер личной безопасностив общественном месте и в толпе.p

**Билет № 13**

1.Природные чрезвычайные ситуации биологического происхождения: эпидемии, эпизоотии, эпифитотии, меры, принимаемые по защите населения.

2.Двигательная активность и здоровье, биологические основы двигательной активности. Привычка к систематическим занятиям физической культурой – неотъемлемая часть индивидуальной системы здорового образа жизни.

3.Практическое задание (ситуация). Вам предстоит пройти пешком из одной части города (населенного пункта) в другую. Ваши действия по обеспечению личной безопасности при движении по улице.

**Билет №14**

1.Природные чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения: наводнения, сели, цунами и их последствия, проводимые по защите населения.

2.Закаливание организма. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организмчеловека.

3.Практическое задание (ситуация). Вы возвращаетесь домой поздно вечером. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в подъезде дома и в лифте.p

**Билет № 15**

1.Лесные и торфяные пожары и их последствия. Профилактика лесных и торфяных пожаров.

2.Правила использования факторов окружающей среды для проведения закаливающих процедур. Меры безопасности.

3.Практическое задание (ситуация). Вы находитесь дома одни. Ваши действия, если незнакомый человек звонит в дверь. Меры безопасности при разговоре по телефону с незнакомым человеком.p

**Билет № 16**

1.Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Общие понятия и определения. Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий.

2.Правила личной гигиены и здоровье человека.

3.Практическое занятие (ситуация). Обеспечение личной безопасности вкриминогенных ситуациях. Какp избежать опасную криминогенную ситуацию?p

**Билет № 17**

1. Радиационно-опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных объектах и их последствия. Обеспечение радиационной безопасности населения.

2. Рациональное питание и его значение для здоровья человека.

3. Практическое задание (ситуация). Вам часто приходится работать с компьютером.pОсновные правила личной безопасности, которые необходимо соблюдать при работе с компьютером.

**Билет № 18**

1. Химически опасные объекты. Аварии на химически опасных объектах и их последствия. Обеспечение безопасности населения.

2. Состояние окружающей среды и ее влияние на здоровье человека.

3. Практическое задание (ситуация). Вы регулярно занимаетесь физической культурой и спортом. Приведите основные общие правила личной безопасности, которые необходимо соблюдать во время занятий физической культурой и спортом.p

**Билет № 19**

1. Пожаро-взрывоопасные объекты. Возможные последствия аварий на пожаро-взрывоопасных объектах. Правила поведения при пожаре и угрозе взрыва.

2. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Курение и его влияние на здоровье курящего и окружающих. Профилактика привыкания к курению.

3. Практическое задание (ситуация). Дома вам часто приходится иметь дело с препаратами бытовой химии. Перечислите основные правила меры безопасности, которые необходимо соблюдать при пользовании препаратами бытовой химии.p

**Билет № 20**

1. Гидродинамические сооружения. Возможныеpаварии на них и их последствия. Защита населения от последствий гидродинамических аварий.

2. Алкоголь и его влияние на психическое и физическое здоровье человека. Профилактика пристрастия к алкоголю.

3. Практическое задание (ситуация). Вы находитесь в общественном месте (кинотеатр, музей, вокзал), там возник пожар. Ваши действия. p

**Билет № 21**

1. Криминогенные ситуации, которые могут возникнуть в повседневной жизни. Общие правила личной безопасности в криминогенных ситуациях.

2. Ранние половые связи в подростковом возрасте и их возможные последствия для здоровья. Инфекции, передаваемые половым путем, меры их профилактики.

3. Практическое задание (ситуация). Во время новогоднего праздника у вас на елке загорелась электрогирлянда. Ваши действия.p

**Билет № 22**

1. Терроризм и его проявление. Рекомендации населения по действиям в экстремальных ситуациях социального характера.

2. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Способы передачи ВИЧ-инфекции и меры его профилактики.

3. Практическое задание (ситуация). Во время просмотра телепередачи пропало изображение на экране телевизора, и вы почувствовали запах дыма. Ваши действия.p

**Билет № 23**

1. Защита населения от чрезвычайных ситуация. Комплекс мер, проводимых по защите населения. Организация оповещения и инженерной защиты населения.

2. Правовые аспекты взаимоотношения полов. Основы семейного права в Российской Федерации.

3. Практическое задание (ситуация). В вашей квартире возник пожар. Ваши действия.

**Билет № 24**

1. Эвакуация населения из зон чрезвычайных ситуация. Виды эвакуации.

2. Брак и семья. Семья и ее функции, понятие об ответственности родителей.

3. Практическое задание (ситуация). Вам предстоит поездка железнодорожным транспортом. Вспомните основные правила личной безопасности, которые необходимо соблюдать при следовании железнодорожным транспортом.

**Билет № 25**

1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуации (РСЧС). Основные цели и задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

2. Федеральное законодательство об уголовной ответственности за сексуальное домогательство, совращении и насилие.

3. Практическое задание (ситуация). Вы едете в общественном транспорте (автобусе, троллейбусе), В транспорте возник пожар. Ваши действия.