

# การเตรียมความพร้อมเบื้องต้น สำหรับ อาสาสมัครในโรงพยาบาล

โครงการโรงพยาบาลมีสุข มูลนิธิกระจกเงา



# การเตรียมตัวก่อนออกจากบ้าน

1. ตรวจเช็คร่างกายของตัวเองว่ามีอาการป่วยหรือไม่ หากมีอาการให้งดลงพื้นที่ไปก่อน
2. แต่งกายให้สุภาพ เน้นเสื้อผ้าสะอาด
3. เตรียมบัตรประจำตัวประชาชน/บัตรนักเรียน  
นักศึกษา/บัตรที่ใช้แสดงตนได้มาให้พร้อม  
เพื่อมาแลกบัตรจิตอาสา
4. ควรมาลงพื้นที่ทำกิจกรรมให้ตรงเวลา  
หรือมาก่อนเวลาเล็กน้อย



## การปฏิบัติตัวเมื่อเข้าทำกิจกรรม

1. อาสาสมัคร ต้องแลกบัตรจิตอาสา กับเซ็นชื่อก่อนและหลังเข้าทำกิจกรรมทุกครั้ง
2. เมื่อขึ้นบอร์ดควรเข้าไปสวัสดิ์ และแนะนำตัวกับเจ้าหน้าที่พยาบาลประจำบอร์ดก่อน
3. จากนั้นเข้าไปสวัสดิ์ และแนะนำตัวกับผู้ปกครอง/ญาติผู้ป่วยและตัวผู้ป่วย
4. ประชุมกับอาสาสมัครเพื่อแจกแจงการทำกิจกรรมว่าใครรับผิดชอบส่วนไหนบ้าง  
ทั้งกิจกรรมตามเต๊มและกิจกรรมในห้องสนทนากการ



5. อาสาสมัครต้องช่วยกันจัดหื้อ  
เพื่อเตรียมทำกิจกรรมกับผู้ป่วย
6. อาสาสมัครออกไปเชิญชวนผู้ป่วย  
เข้ามาร่วมกิจกรรมในห้อง



# ลักษณะอาสาสมัคร

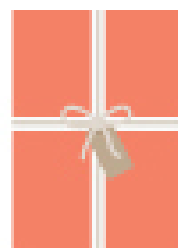
## 1. ลักษณะงานผู้ป่วยใน (IPD) มอบรักษาตัวในโรงพยาบาล

- ใช้ ICT (คอมพิวเตอร์, แท็บเล็ต) ในการเรียนรู้, สื่อสาร
- ศิลปะ ได้แก่ วาดภาพระบายสี หรืองานเกี่ยวกับศิลปะอื่น ๆ
- ดนตรี ได้แก่ สอนร้องเพลง เล่นดนตรีให้ฟัง
- เล่นนิทาน
- สอนการบ้าน
- เล่นเกมสนุกๆ ให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย
- อื่นๆ ตามความเหมาะสม



## 2. ลักษณะงานกิจกรรมพิเศษ

- วันเกิด ได้แก่ จัดงานวันเกิดให้กับเด็ก  
ชวนเพื่อนผู้ป่วยเด็กมาร่วมทานเค้กวันเกิด
- วันแม่ ได้แก่ สอนน้องๆ ทำการ์ดให้แม่ ทำดอกมะลิ
- วันเด็ก ได้แก่ จัดปาร์ตี้ให้กับเด็กๆ มอบของขวัญ
- วันปีใหม่ ได้แก่ จัดงานวันปีใหม่ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนของขวัญ
- อื่นๆ ตามความเหมาะสม



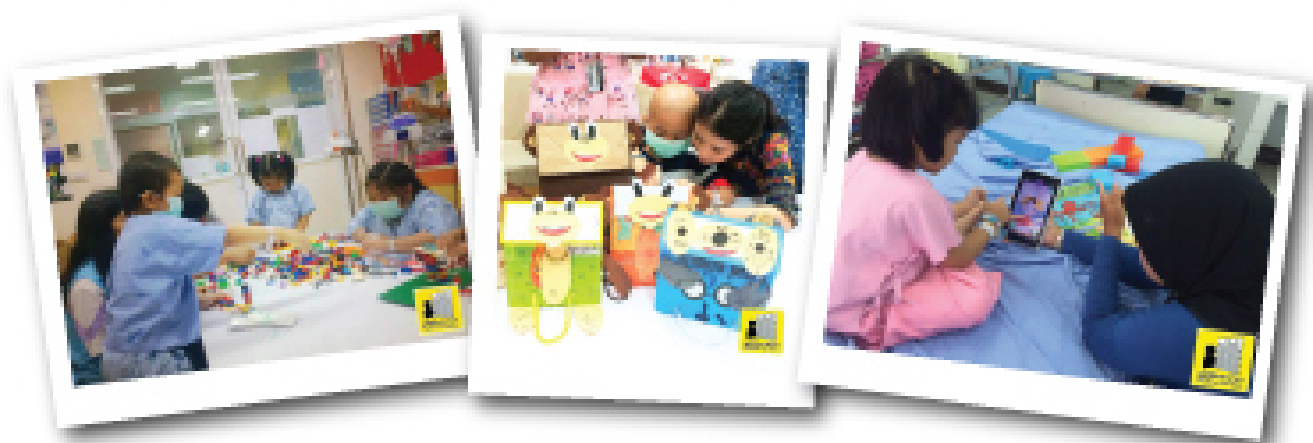
# คุณสมบัติของอาสาสมัคร ในโรงพยาบาล



1. ไม่เจ็บป่วย หรือ เป็นโรคติดต่อร้ายแรง
2. มีความตั้งใจ และความอดทน
3. มีมนุษยสัมพันธ์ และอัธยาศัยดี
4. มีทักษะที่จำเป็น สำหรับการทำงานอาสาสมัครในโรงพยาบาล
  - ช่างสังเกต มีไหวพริบดี
  - มีความกระตือรือร้นในการทำกิจกรรม
  - มีความรักเด็ก เสียสละเวลา มีจิตเมตตา และเอื้ออาทรกับผู้ป่วยเด็ก
5. มีความเข้าใจในสถานะของผู้ป่วย เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์  
และพร้อมที่จะปรับตัวในการทำกิจกรรมให้สอดคล้องต่อนโยบายอาสาสมัคร  
ที่ได้รับมอบหมาย เคารพเรื่องสิทธิของผู้ป่วยอย่างเคร่งครัด  
เช่น ไม่ควรถ่ายรูปโดยพลการ หรือเผยแพร่ข้อมูลของผู้ป่วยเป็นต้น  
ร่วมแลกเปลี่ยนการเรียนรู้งานอาสาสมัคร ในโรงพยาบาลหลังทำกิจกรรมเสร็จสิ้นทุกครั้ง  
กับเพื่อนอาสาสมัคร และ เจ้าหน้าที่โครงการ ฯ
6. อาสาสมัครตรวจเช็คร่างกายผู้ป่วยว่ามีบาดแผลจากการรักษาบริเวณใดบ้าง
7. อาสาสมัครต้องใช้วาจาสุภาพไม่ส่งเสียงดังเกินไป
8. เมื่อเสร็จกิจกรรมต้องช่วยกันเก็บอุปกรณ์ต่าง ๆ เข้าที่  
และช่วยกันทำความสะอาดห้องสันทนาการอีกครั้ง
9. อาสาสมัครทุกคนช่วยร่วมกันถอดบทเรียนการลงพื้นที่ทำกิจกรรมทุกครั้ง
10. เขียนชื่อบนบอร์ดทุกครั้ง หลังจากกิจกรรมเสร็จ

# ความรู้เรื่องสิทธิผู้ป่วย

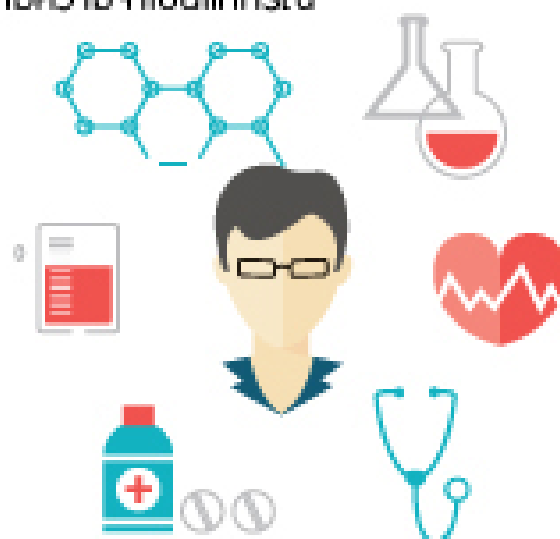
เพื่อให้ความสัมพันธ์ระหว่างผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพกับผู้ป่วย ตั้งอยู่บนพื้นฐานของความเข้าใจอันดีและเป็นที่ไว้วางใจซึ่งกันและกัน แพทย์สภา สภาการพยาบาล สภาเภสัชกรรม กทันตแพทยสภา คณะกรรมการ-ควบคุมการประกอบโรคศิลปะ จึงได้ร่วมกันออกประกาศรับรองสิทธิของผู้ป่วยไว้ดังต่อไปนี้



1. ผู้ป่วยทุกคนมีสิทธิพื้นฐานที่จะได้รับบริการด้านสุขภาพ ตามที่บัญญัติไว้ในรัฐธรรมนูญ
2. ผู้ป่วยมีสิทธิที่จะได้รับบริการจากผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพ โดยไม่มีการเลือกปฏิบัติ เนื่องจากความแตกต่างด้านฐานะ เชื้อชาติ สัญชาติ ศาสนา สันคม ลัทธิการเมือง เพศ อายุ และ ลักษณะของความเจ็บป่วย
3. ผู้ป่วยที่ขอรับบริการด้านสุขภาพมีสิทธิที่จะได้รับการบอกข้อมูลอย่างเพียงพอ และเข้าใจชัดเจน จากผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเลือกตัดสินใจในการยินยอมหรือไม่ยินยอมให้ผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพ ปฏิบัติต่อตน เว้นแต่เป็นการช่วยเหลือรับด่วนหรือจำเป็น

# ความรู้เรื่องสิทธิผู้ป่วย (ต่อ)

4. ผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะเสี่ยงอันตรายถึงชีวิต มีสิทธิที่จะได้รับการช่วยเหลือรีบด่วนจากผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพโดยทันทีตามความจำเป็นแก่กรณี โดยไม่คำนึงว่าผู้ป่วยจะร้องขอความช่วยเหลือหรือไม่



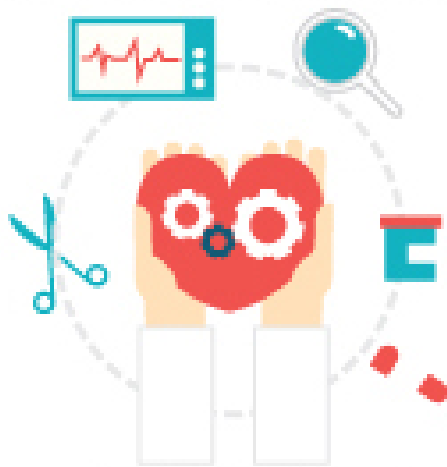
5. ผู้ป่วยมีสิทธิที่จะได้รับทราบชื่อ สกุล และประเภทของผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพที่เป็น ผู้ให้บริการแก่ตน
6. ผู้ป่วยมีสิทธิที่จะขอความเห็นจากผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพอื่น ที่มีได้เป็นผู้ให้บริการแก่ตน และมีสิทธิในการขอเปลี่ยนผู้ให้บริการ และสถานบริการได้



7. ผู้ป่วยมีสิทธิที่จะได้รับการเปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับตนเอง จากผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพโดยเคร่งครัดเว้นแต่จะได้รับความยินยอมจากผู้ป่วยหรือการปฏิบัติหน้าที่ตามกฎหมาย ผู้ป่วยมีสิทธิที่จะได้รับทราบข้อมูลอย่างครบถ้วน

# ความรู้เรื่องสิทธิผู้ป่วย (ต่อ)

8. ในการตัดสินใจเข้าร่วมหรือถอนตัวจากการเป็นผู้ถูกทดลอง  
ในการทำวิจัยของผู้ประกอบวิชาชีพด้านสุขภาพ

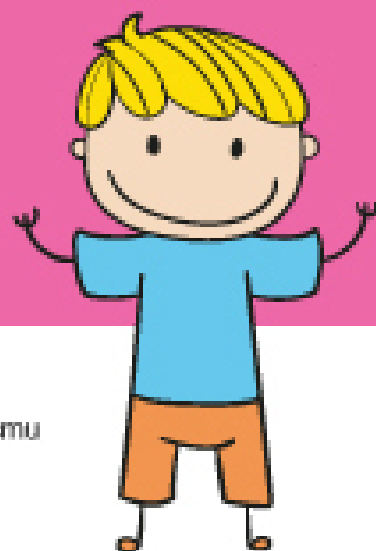


9. ผู้ป่วยมีสิทธิที่จะได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการ  
รักษาพยาบาลเฉพาะของตนที่ปรากฏใน  
เวชระเบียนเมื่อร้องขอ ทั้งนี้ ข้อมูลดังกล่าว  
ต้องไม่เป็นการละเมิดสิทธิส่วนตัวของบุคคลอื่น



10. บิดา มารดา หรือผู้แทนโดยชอบธรรม  
อาจใช้สิทธิแทนผู้ป่วยที่เป็นเด็กอายุยังไม่เกิน สิบแปดปี  
บริบูรณ์ ผู้บกพร่องทางกายหรือจิต ซึ่งไม่สามารถใช้สิทธิด้วยตนเองได้

# ตารางกิจกรรม



วัน - เวลา

1. วันเสาร์

2. วันพุธ

3. วันพุธ

4. วันศุกร์

โรงพยาบาล

เวลา 09.30-11.30 น.

เวลา 10.00-11.30 น.

เวลา 13.00-15.00 น.

เวลา 09.00-12.00 น.

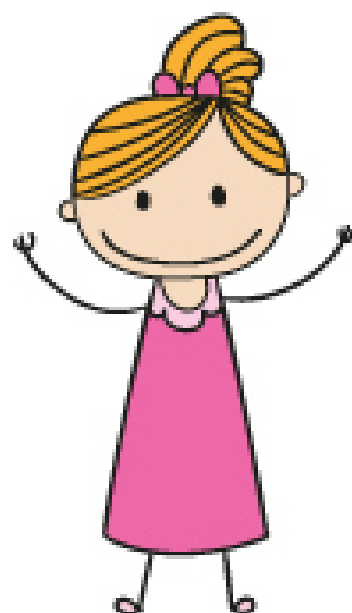
สถานที่สำหรับทำกิจกรรม

ศูนย์การแพทย์ปัญญานันทภิกขุ ชลประทาน  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
หอผู้ป่วยตึก 3/5

สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (รพ.เด็ก)  
ห้องเรียน IT ชั้น 12

โรงพยาบาลราชเทวี อาคาร 2

โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า



ผู้ประสานงาน : นางสาวกมลรัฐ แซ่จื้อ (มินนี่)

โทรศัพท์ : 02-9732236-7 ต่อ 103, 085-1966102

E-mail : [info@happyhospital.org](mailto:info@happyhospital.org)

Website : [www.happyhospital.org](http://www.happyhospital.org), [www.mirror.or.th](http://www.mirror.or.th)

Facebook : [www.facebook.com/โครงการโรงพยาบาลมิถุน](https://www.facebook.com/โครงการโรงพยาบาลมิถุน)

