

ATIVIDADE INTEGRADA

Técnico em Administração e Técnico em Informática
Instrutores: Jéssica Oliveira – Nalysson Silva

INSTRUÇÕES

A presente proposta de atividade integrada tem como objetivo a prática profissional e o desenvolvimento de uma visão holística por parte dos discentes referente a comunicação entre área administrativa e tecnológica para melhores resultados nos negócios.

Portanto, propomos à turma de Técnico em Informática o desenvolvimento da página inicial dos sites das empresas idealizadas pelos alunos do curso Técnico em Administração no Projeto Integrador.

PROJETO INTEGRADOR – TURMA 174

Alunos: Luís Eduardo Barcelos Nunes

Contato – Celular (WhatsApp): (31) 9 84-99-6326
(31) 9 9282-1777

E-mail: luiseduardo4706@gmail.com

roninhoe9@gmail.com

Negócio: Loja - Comércio de Roupas e Acessórios

Nome da empresa: Frente Esportiva

NOSSO NEGÓCIO E SUA RESPECTIVA HISTÓRIA

A Frente Esportiva foi criada para o incentivo a atividades físicas, esportes e o fornecimento de roupas e equipamentos adequados para um melhor desempenho e resultado.

Uma análise realizada, entre março e novembro de 2020, início da crise sanitária, as buscas por exercícios em casa cresceram duas vezes, além de um aumento no interesse por ciclismo (+144%) e natação (+230%). Os dados ainda revelam que a saúde e o bem-estar holístico aparecem como as principais razões da prática de esportes, muito à frente de questões como estética e hobby; pois, depois da pandemia, muitos brasileiros buscaram formas de manter a saúde em dia.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a prática de atividade física favorece a prevenção e o tratamento das doenças crônicas não transmissíveis. É provado cientificamente que os benefícios dos exercícios físicos auxiliam no controle de doenças cardíacas, diabetes, câncer e depressão. Nesse sentido, a OMS recomenda a prática regular de atividades de pelo menos 150 minutos por semana.

Os dados mais atualizados apontam que aumentou a frequência de adultos com prática de atividade física no tempo livre equivalente a pelo menos 150 minutos de atividade moderada por semana, variando de 30,3%, em 2009, a 36,7% em 2021. Esse aumento foi observado em ambos os sexos, mas foi maior entre as mulheres, variando de 22,2%, em 2009, a 31,3% em 2021.

Segundo o SEBRAE um estudo realizado pela International Health, Racquet & Sportsclub Association (IHRSA) revelou alguns dados que traçam o quanto o mercado da moda fitness ainda pode crescer: o Brasil é a segunda nação com o maior número de academias (são 35 mil e o país perde apenas para os Estados Unidos); o quarto lugar em número de clientes de academias é do Brasil, sendo que apenas 5% da população frequentam essas unidades.

Evidentemente, nesses números não estão contabilizadas as pessoas que praticam esportes ou atividades físicas fora das academias, como treino funcional, crossfit, ciclismo, corridas, caminhadas, entre outras. É nesse nicho que se encaixam as empresas da moda que produzem e comercializam roupas e acessórios próprios para a malhação. Mas esqueça se veio à sua

mente uma roupa que “funciona” apenas para ir à academia. De olho em um consumidor que busca praticidade, sustentabilidade e versatilidade, as marcas disputam cada vez mais em design e tecnologia, produzindo peças tão bonitas e práticas, que elas saíram da academia e agora desfilam pelas ruas.

Levando em consideração que a prática de exercícios físicos proporciona melhora na independência, resistência cardiorrespiratória, força muscular, equilíbrio, coordenação motora, manutenção do peso ideal. Além de melhorar a aptidão física, o exercício físico regula também a capacidade cognitiva e reduz os níveis de ansiedade e estresse em geral. Outros benefícios são: a melhora da postura corporal, combate o excesso de peso e de acúmulo de gordura, menor propensão às doenças cardíacas, reduz a indisposição, melhora na elasticidade e flexibilidade do corpo, além da autoestima.

Pensando que não basta fazer exercícios, mas também se preocupar em como realiza-los adequadamente, é importante conhecermos os benefícios obtidos no uso de roupas, calçados e equipamentos de qualidade:

Roupas esportivas adequadas evitam doenças, sua leveza oferece um bom controle térmico, visto que o tecido absorve bem o suor e seca rápido no corpo, evitando o desconforto causado pela roupa molhada colando no corpo. Já em relação aos calçados, para o esporte um bom tênis esportivo proporciona conforto, leveza, flexibilidade e qualidade durante exercícios físicos. Quanto a importância da qualidade de equipamentos esportivos, podemos afirmar que reduzem riscos de aparecimento de doenças físicas e lesões, o que gera maior segurança.

Após muitos estudos de mercado sobre esportes e seus benefícios, além do cenário do Brasil quanto as oportunidades quanto ao comércio em moda fitness, entendendo como uma área em crescimento, presente na vida e no dia a dia de um grande número de pessoas, dois amigos, Luís e Roni, uniram o interesse por esportes com a vontade de empreender e decidiram investir no segmento de moda esportiva e equipamentos para prática de esportes, entrando como dois sócios dispostos a fazer o negócio dar certo, com o objetivo de serem incentivadores da qualidade de vida de moradores da região de Contagem.