

Source de l'Aar

(région du Grimsel, BE)

L'itinéraire

Au départ du Col du Grimsel, se diriger vers l'ouest en direction du Sidelhoren. Après une montée raide, passer devant la Huseggihütte et continuer à flanc de coteau avant de descendre vers la Triebtesewli.

Le sentier remonte, cette fois-ci en pente douce et l'on découvre soudain l'Oberaarsee avec, au fond, le massif du Finsteraarhorn.

Rejoindre la rive nord du lac en passant par le restaurant de montagne Oberaar.

La randonnée se poursuit en traversant le barrage, puis en longeant le lac sur toute sa longueur.

Quelques centaines de mètres plus loin, quitter le sentier qui conduit à l'Oberaarjochhütte et remonter la rivière jusqu'à son embouchure, au front du glacier.

Retour par le même itinéraire.

Si l'accès se fait en voiture ou en vélo, possibilité de raccourcir cette randonnée en partant du Berghaus Oberaar.

La randonnée qui conduit jusqu'à la source supérieure de l'Aar offre un panorama exceptionnel sur les Alpes. Si l'on veut raccourcir l'excursion, il est possible de partir du restaurant de montagne Oberaar en empruntant la route à circulation limitée qui part du col.

Cependant, nous conseillons la version longue car elle permet une approche lente et spectaculaire du glacier Oberaar d'où jaillit la branche supérieure de l'Aar. En chemin, on a aussi tout le loisir d'admirer l'Unteraargletscher qui, lui, est à l'origine de la source inférieure de l'Aar.

En raison de la fonte des glaciers, cette région change d'aspect de plus en plus rapidement. Là où il y avait encore récemment de la glace, la végétation colonise les espaces et crée de nouveaux biotopes.

Informations pratiques

Type de randonnée	Longue randonnée en haute montagne sans difficultés particulières
Accès	Car postal
Départ	Col du Grimsel
Arrivée	Col du Grimsel
Distance	20,5 km
Montée/descente	1000 m / 1000 m
Temps de parcours	7h00
Restauration	Berghaus Oberaar

Informations complémentaires

L'itinéraire de la randonnée sur SuisseMobile

Sources de l'Aar - Tracé SuisseMobile

SOURCES

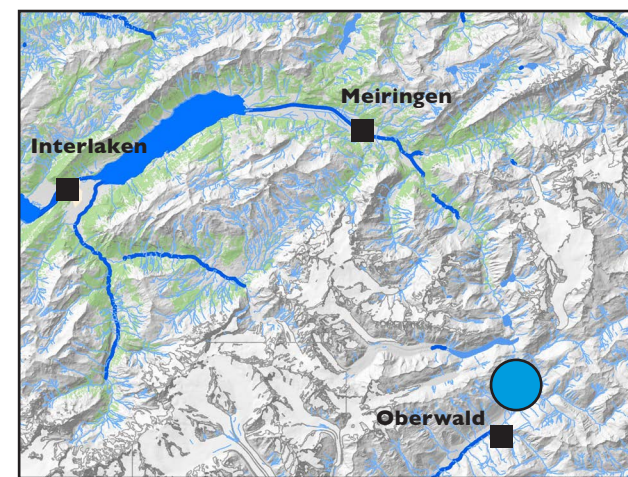
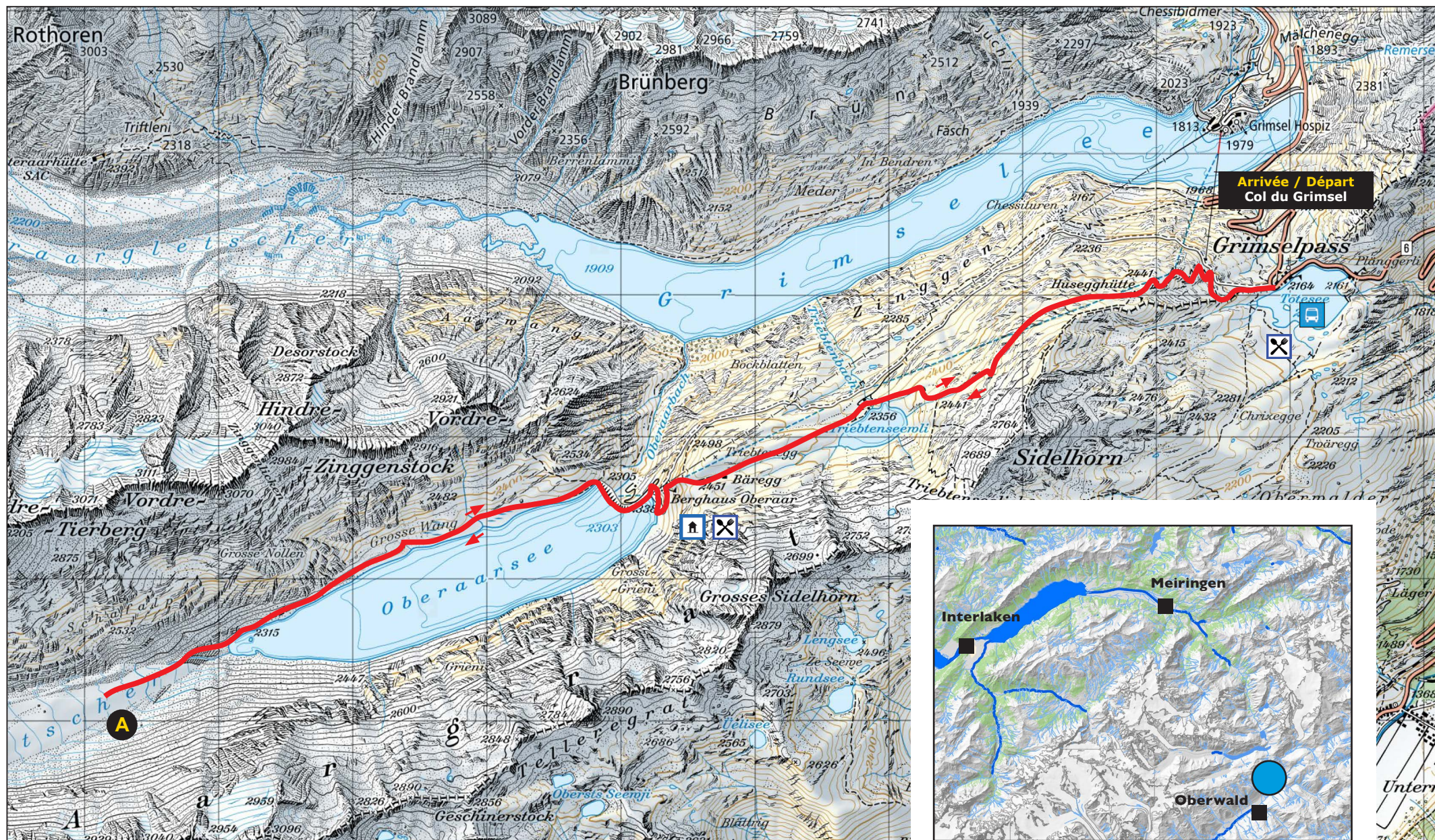


La Suisse compte des milliers de sources: petites ou grandes, discrètes ou spectaculaires, facilement accessibles ou pas, belles ou modestes...

Cette excursion fait partie d'une série d'une vingtaine de randonnées conçues pour partir à la (re)découverte de sources particulièrement intéressantes de Suisse.

Ces randonnées sont proposées en complément au livre **Aux sources de la Suisse** édité en 2021 par Haupt Verlag sous la signature de Rémy Wenger, Jean-Claude Lalou et Roman Hapka. Certaines informations contenues dans la description des itinéraires de randonnée sont extraites de ce livre ou empruntées à des publications papier ou internet déjà existantes.

Les auteurs de ce document déclinent toute responsabilité en cas d'accidents lors de cette randonnée.



Point d'intérêt

A

Une source glaciaire en évolution

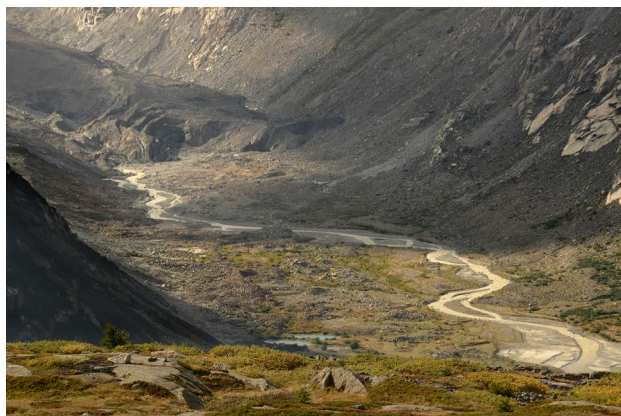
Le glacier de l'Unteraar est issu de la jonction de plusieurs importantes langues glaciaires et s'étend sur environ 6 kilomètres avant de déboucher sur le lac du Grimsel. Maintenant recouvert de moraines et de débris rocheux à cause de fréquentes chutes de pierre depuis les versants, le glacier s'est retiré de plus de deux kilomètres durant le dernier siècle. Durant la Belle Époque, il faisait partie des panoramas les plus renommés de Suisse.

A cause du retrait glaciaire, la source de l'Aar est en constante évolution. L'élévation des températures fragilise les diverses cavernes glaciaires constituant la source, qui s'avèrent très instables. Des morceaux de glace et des blocs morainiques chutent régulièrement au sol, surtout à la belle saison et des résurgences sont abandonnées au profit de nouvelles en fonction du cheminement de l'eau sous le glacier.

Un projet de rehaussement du barrage du Grimsel est contesté par les organisations écologistes. L'élévation de 23 mètres prévue pour le barrage provoquerait l'augmentation du niveau du lac et l'inondation de la zone proche de la langue du glacier sur près d'un kilomètre carré. Cette partie de la vallée comprend de vieilles forêts d'arolles et des zones marécageuses avec un écosystème particulier. Le canton de Berne a toutefois approuvé le projet en raison des besoins énergétiques du pays. À l'heure actuelle, le projet n'est pas mis en œuvre car les investissements majeurs dans l'hydroélectricité ne sont pas rentables - du moins pour le moment.



Le front de l'Oberaargletscher et la source supérieure de l'Aar.



L'Unteraargletscher et la source inférieure de l'Aar.

Profil d'une source glaciaire

