

Sources de Flims

(GR)

L'itinéraire

Au départ de Trin-Mulin, suivre la rivière Turnigla en rive droite jusqu'au confluent avec le Flem. Continuer dans la même direction jusqu'au pied de la forêt de Bot la Cresta. Une centaine de mètres après la ferme de Laghizun (qui se trouve au pied du bois), repérer en contrebas du chemin la belle source de Pintrun.

De là, suivre le chemin forestier qui monte en direction de Conn. En sortant de la forêt, prendre à gauche en bordure de clairière et atteindre le haut des gorges du Rhin. Faire un crochet d'une centaine de mètres pour atteindre la plate-forme sur laquelle on peut monter pour bénéficier une vue spectaculaire sur le Rhin.

Revenir sur ses pas et longer la crête sur 1,5 km avant d'entamer la descente en direction du Lag la Cauma. Contourner celui-ci par son flanc nord et monter jusqu'à Flims Waldhaus. Passer à côté du grand hôtel éponyme et rejoindre le Lag Prau Pulté par un sentier qui traverse d'abord un bois avant de passer au-dessus du portail du tunnel routier.

Terminer l'excursion en revenant sur ses pas jusqu'à l'arrêt de bus de Flims-Waldhaus.

Informations complémentaires

L'itinéraire de la randonnée sur SuisseMobile

Sources de Flims - Tracé SuisseMobile

De nombreuses sources se trouvent à proximité de Flims. La circulation des eaux souterraines dans cette région est fortement influencée par l'éboulement d'une masse d'environ 9 km³ de roche survenu il y a 9700 ans. Provenant de la région située entre le Crap da Flem et le Piz Grischette, cette quantité impressionnante a glissé vers la vallée et endigué temporairement le Rhin formant un lac en amont, à partir d'Ilanz. L'excursion vous fait découvrir l'hydrologie particulière de cette masse éboulée, en particulier la **source de Laghizun**, le **Lag la Cauma** le **Lag Prau Pulté**.

En complément à cette excursion, il est recommandé d'aller voir le **Lag Tiert**, une très belle source en forme de grand bassin, qui se trouve à proximité de la télécabine de Laax Murschetg.

Informations pratiques

Type de randonnée	Randonnée sans difficultés particulières
Accès	En bus postal jusqu'à Trin-Mulin
Départ	Trin-Mulin, arrêt bus postal
Arrivée	Flims Waldhaus, arrêt bus postal
Distance	11,1 km
Montée/descente	551 m / 238 m
Temps de parcours	4h30
Restauration	Conn - Caumasee



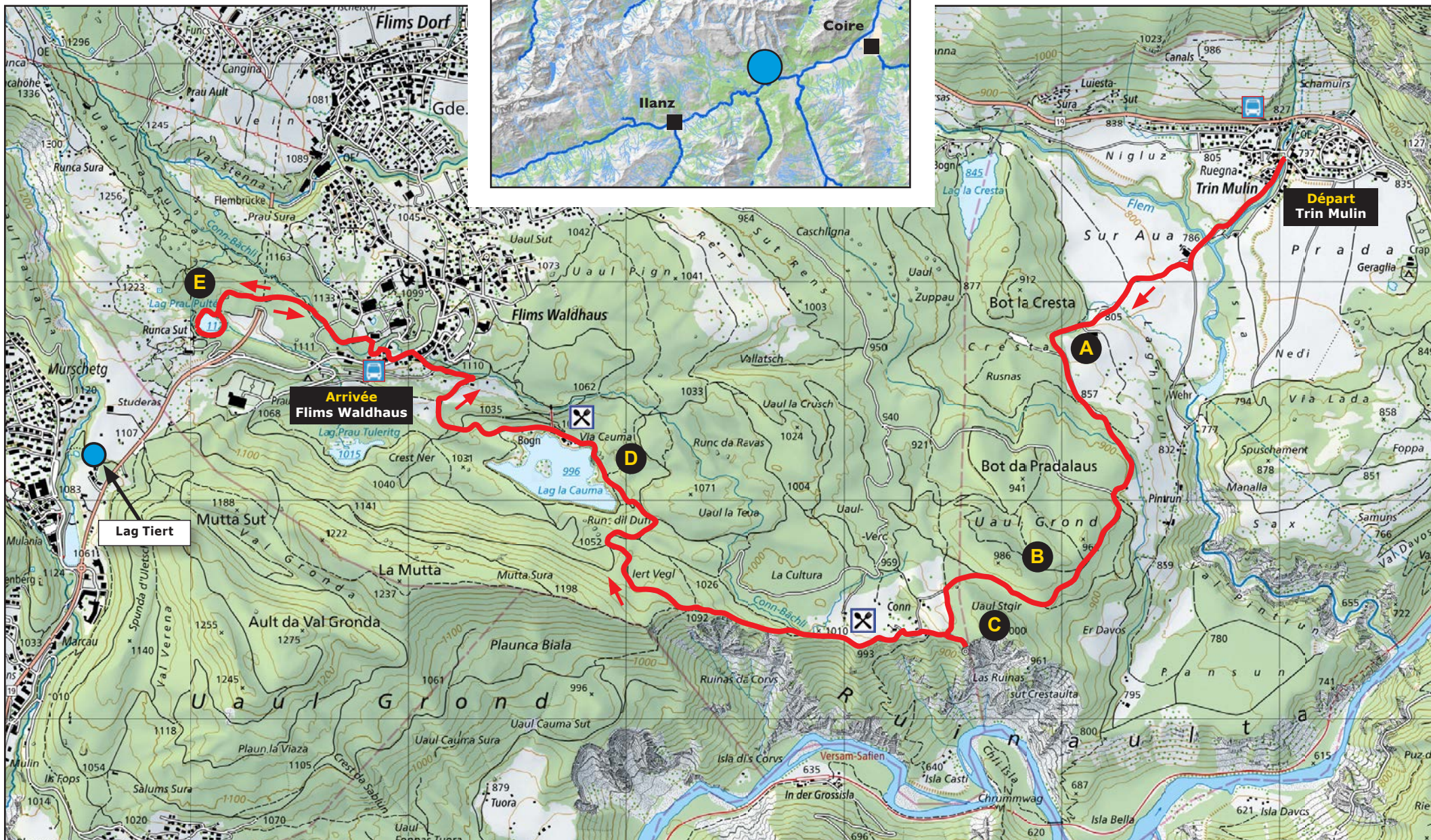
La Suisse compte des milliers de sources: petites ou grandes, discrètes ou spectaculaires, facilement accessibles ou pas, belles ou modestes...

Cette excursion fait partie d'une série d'une vingtaine de randonnées conçues pour partir à la (re)découverte de sources particulièrement intéressantes de Suisse.

Ces randonnées sont proposées en complément au livre **Aux sources de la Suisse** édité en 2021 par Haupt Verlag sous la signature de Rémy Wenger, Jean-Claude Lalou et Roman Hapka. Certaines informations contenues dans la description des itinéraires de randonnée sont extraites de ce livre ou empruntées à des publications papier ou internet déjà existantes.

Les auteurs de ce document déclinent toute responsabilité en cas d'accidents lors de cette randonnée.





Point d'intérêt

A

Source de Laghizun

L'eau émergeant ici provient des alentours du Lag la Cresta où elle s'infiltré dans les blocs à la surface de la masse éboulée. A une certaine profondeur, elle atteint une couche profonde du glissement où les roches ont été finement broyées formant, de manière comparable à de la farine, une masse imperméable. L'eau suit le sommet de cette masse et ressort ici à Laghizun.

Plus bas se trouve la source de Pintrun, en grand partie captée pour la production hydroélectrique. Cette source est surtout alimentée par les couches calcaires situées sous la couche imperméable de la base du glissement. Les eaux se sont infiltrées sur les hauteurs de Flims (Sur Crap).

Plus haut, le Flem reçoit également de l'eau drainée par le tunnel d'évitement du village de Flims. Jusqu'au creusement de ce tunnel en 2002, cet écoulement souterrain suivait un autre parcours et alimentait principalement la source de Val Davos dans le village de Flims. Une partie de l'eau s'écoulait aussi vers la source du Lag Tiert, rejoignant le Laaxerbach et vers son trop-plein, le Lag Prau Pulté, alimentant le Caumasee (voir aussi la carte du point d'intérêt B et le schéma du point d'intérêt C).

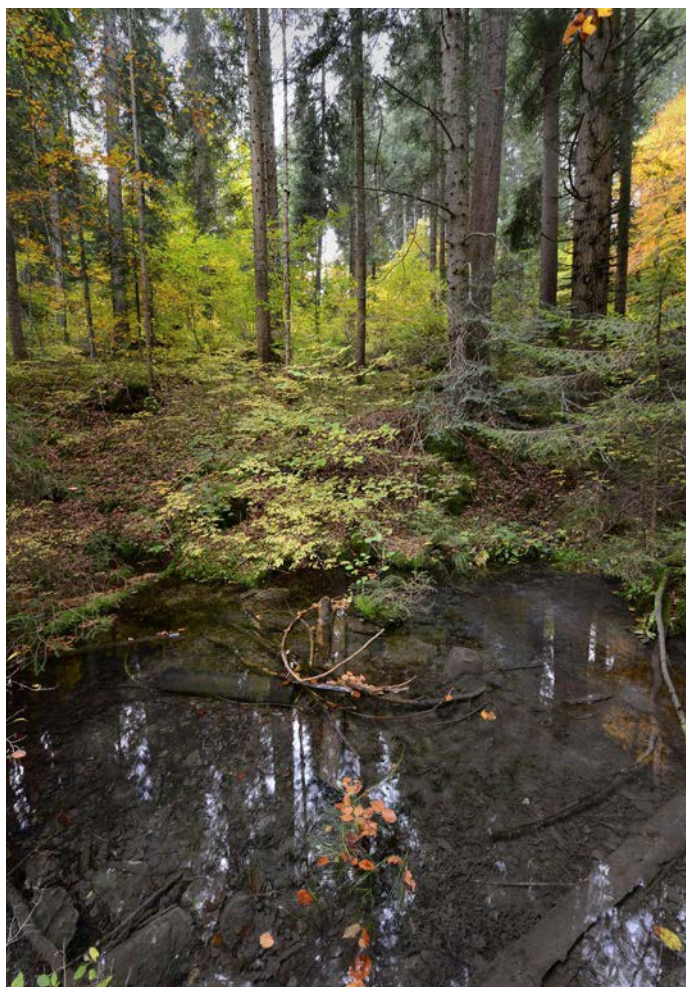


Photo: Remy Wenger

La source de Laghizun.



Photo: M. Maron

La rivière souterraine recoupée en 2002 lors du creusement du tunnel routier d'évitement de Flims.



Photo: M. Maron

Le barrage construit à l'intérieur du tunnel pour retenir et canaliser l'eau de la rivière souterraine qui s'écoule désormais dans le tunnel et produit de l'électricité.

Point d'intérêt

B

L'éboulement de Flims

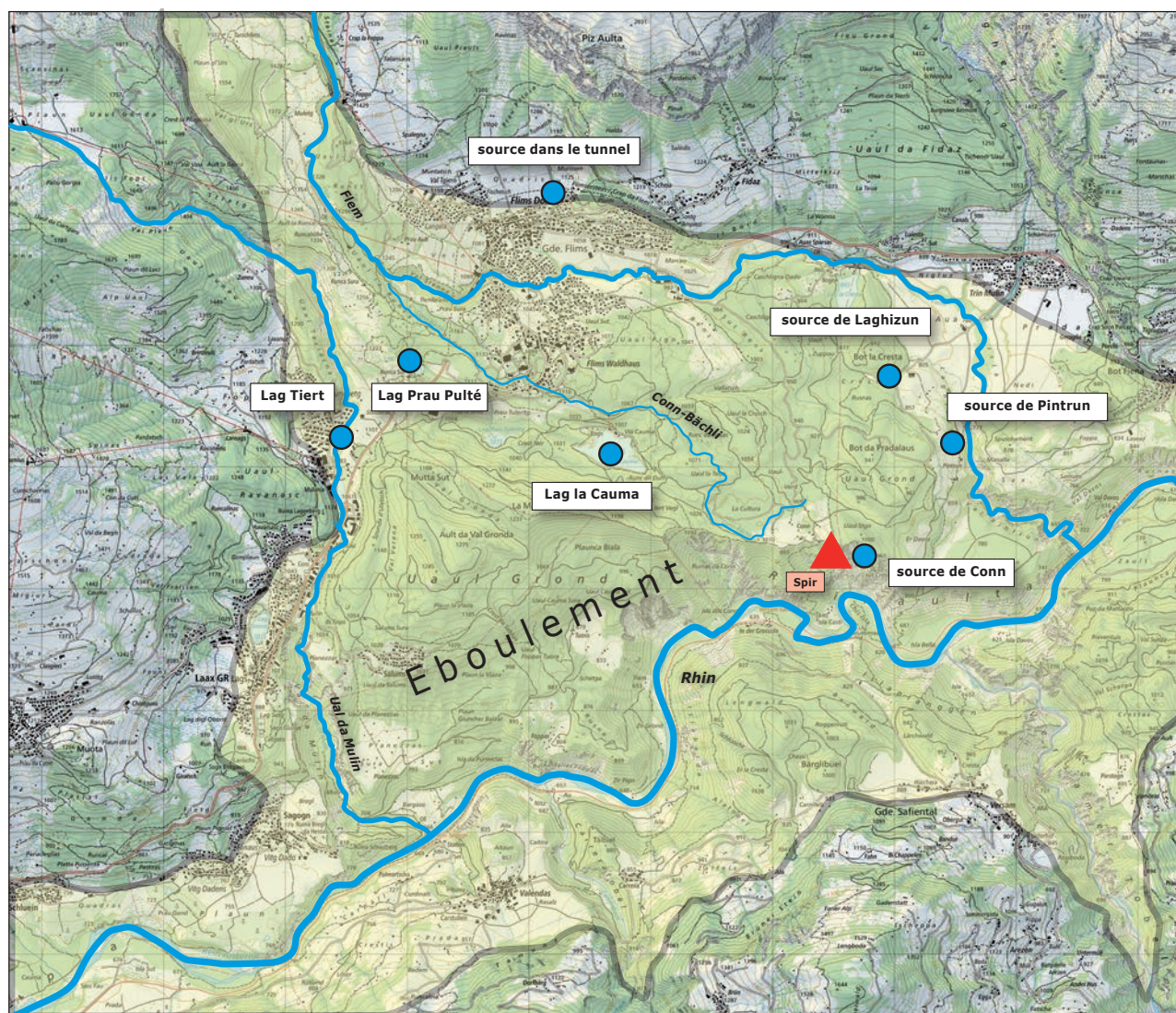
L'éboulement de Flims a depuis longtemps représenté un obstacle, comme l'indique la coexistence de différents dialectes romanches parlés de part et d'autre, et comme l'indiquent aussi les importants travaux de génie civil nécessaires pour y faire passer train et route.

La forêt de Uaul Grond, sur la droite du chemin, se trouve sur le dos de la masse éboulée. De gros blocs de roche et des dépressions en forme d'entonnoir attirent constamment l'attention. La surface de la masse glissée est formée de coulées de blocs dans laquelle l'eau de pluie (en moyenne 1400 mm/an) s'infiltre facilement. L'absence d'eau a incité les anciens à construire un réseau de canaux, appelés *dutg* en Romanche, développé au début du Moyen-âge, pour irriguer les parcelles de sols argileux trouvées çà et là dans ce relief chaotique. Le ruisseau de Conn, artificiel sur toute sa longueur, est le seul encore actif aujourd'hui.



Photo: ISSKA

Dutg désaffecté à Prau Sura, Flims.



Extension de l'éboulement de Flims survenu il y a 9700 ans.

Point d'intérêt



Le point de vue du Spir

Le point-de-vue du Spir près de Conn donne une vision de l'intérieur de la masse éboulée, entaillée par le Rhin.

La gorge est profonde de 350 mètres, incisée principalement dans des calcaires fortement disloqués, constitués tantôt de blocs énormes, tantôt d'amas de roche réduite en poussière.

Au-dessous du restaurant de Conn, dans la pente raide qui mène au Rhin, émergent les sources de Conn. Comme à Laghizun, l'eau infiltrée dans la partie supérieure de la masse glissée ressort ici dans l'entaille creusée par le Rhin. L'eau provient de la région du Lag la Cauma.

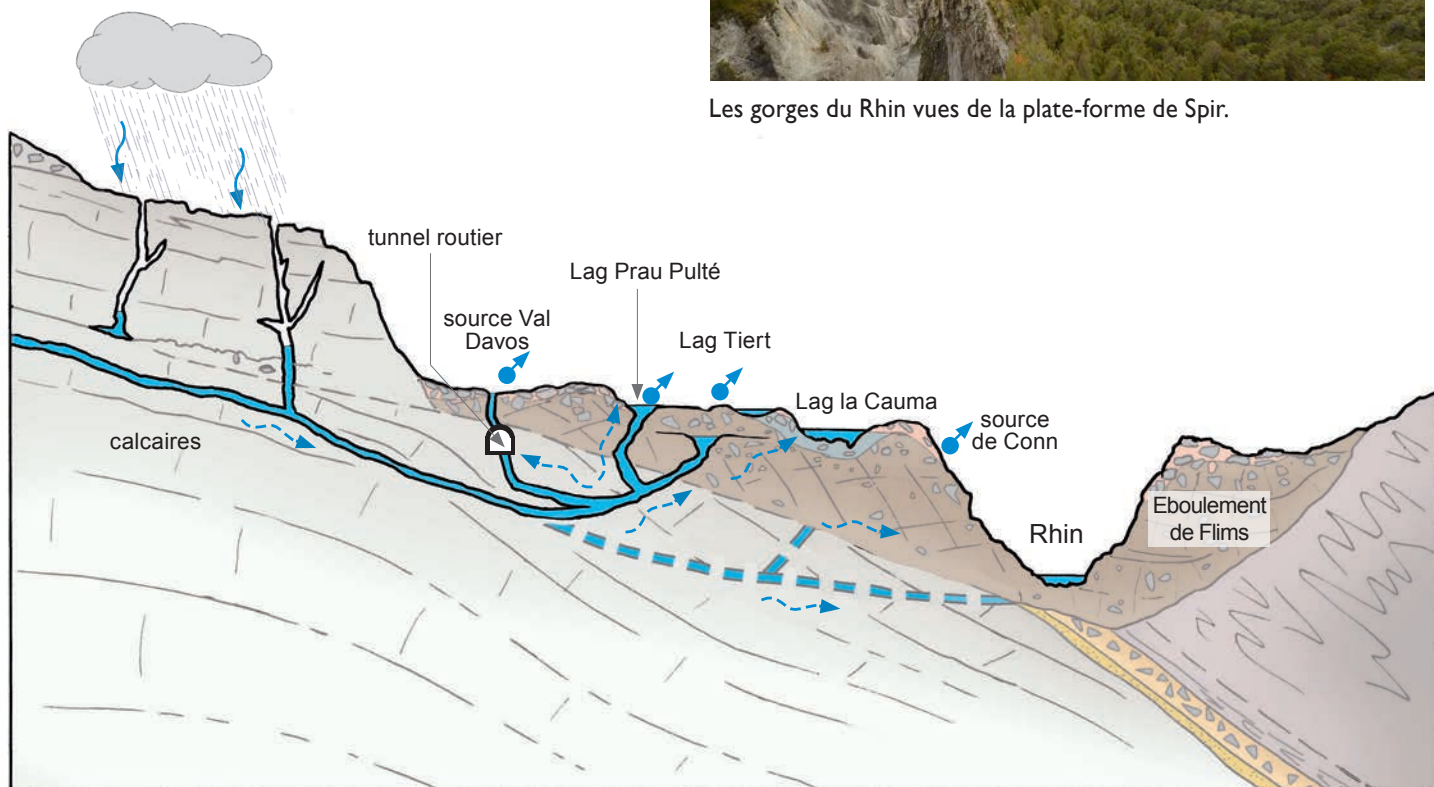
On comprend facilement que l'éboulement, il y a 9700 ans ait complètement obstrué le passage du Rhin et formé un lac en amont, qui s'est rempli de sédiments pendant les quelques millénaires de son existence.

Le chemin longe maintenant le bord de la gorge et monte légèrement, la plupart du temps à l'ombre de la forêt, en direction du Lag la Cauma.



Photo: Remy Wenger

Les gorges du Rhin vues de la plate-forme de Spir.



Profil schématique montrant la position des sources par rapport à l'éboulement ainsi que la complexité de la circulation souterraine de l'eau dans le sous-sol de Flims.

Point d'intérêt



Lag la Cauma

Avec sa couleur turquoise extraordinaire, le Lag la Cauma a fait la célébrité de la station grisonne.

Sans entrer dans les détails, on peut dire que les circulations d'eau souterraine sont complexes dans cette région. Flims et ses célèbres lacs sont installés sur un énorme glissement de terrain (plus de 9 km³)

qui s'est mis en place ici il y a un peu moins de 10 000 ans. L'alternance des calcaires et des matériaux d'éboulement forme un sandwich rocheux qui héberge une nappe phréatique assez peu profonde, visible dans les creux du Lag la Cauma et du Lag la Cresta. Celle-ci est alimentée par l'infiltration diffuse des précipitations, pluie ou neige, dans les blocs de l'éboulement, mais aussi par l'infiltration des eaux de la source temporaire du Lag Prau Pulté qui se perdent dans le Lag Tuleritg, 600 mètres à l'ouest du Lag la Cauma.

Entre 2003 et 2007, le niveau du beau lac bleu se mit à baisser considérablement. Cela semblait coïncider avec le percement du tunnel de contournement de la localité. Mandaté par la municipalité, l'Institut Suisse de Spéléologie et de Karstologie a eu pour mission de débrouiller l'écheveau des circulations souterraines locales, et de proposer des solutions à l'inquiétant problème touristique.

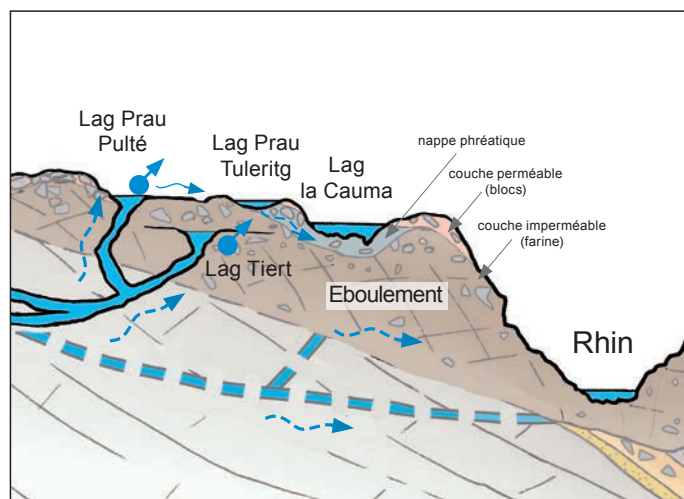
Le percement du tunnel d'évitement de Flims ayant recoupé un chenal souterrain relié au Lag Prau Pulté, la quantité d'eau sortant chaque printemps de ce point a diminué, entraînant à l'aval l'abaissement du niveau du Lag la Cauma. Pour y remédier, sans risquer d'altérer la couleur de l'eau du lac, il a été décidé de compléter le débit du Pultébach pendant quelques semaines au début de l'été. L'eau provient de la source karstique de Tarschlims, située le long du Flem vers 1500 m d'altitude. Ce système permet de réguler efficacement le niveau du lac depuis 2008 en lui conservant sa fameuse couleur.

Mais d'ailleurs, peut-on expliquer ce célèbre bleu d'azur? Le lac n'est alimenté par aucun ruisseau; le relief s'abaisse ici et atteint la nappe d'eau souterraine qui forme le lac, un peu comme un trou creusé dans le sable d'une plage. L'eau est donc très pure et sa couleur provient du mélange du bleu naturel de l'eau et du vert produit par la réfraction de la lumière à travers de minuscules cristaux de calcite qui précipitent dans l'eau du lac.



Photo: ISSKA

Le Lag la Cauma et ses magnifiques reflets colorés.



Le Lag la Cauma est une dépression au fond de laquelle les eaux souterraines apparaissent en surface. Il est alimenté par voie souterraine depuis le Lag Prau Tuleritg, lui-même alimenté par la source du Lag Prau Pulté.

Point d'intérêt

E

Lag Prau Pulté

Le Lag Prau Pulté est un lac temporaire. À la fin de l'automne et en hiver, vous ne trouverez qu'un entonnoir sec et rempli de boue mais, lorsque la neige fond, l'eau souterraine monte et le lac déborde dans un ruisseau (Pultébach) qui alimente superficiellement le Lag Prau Tuleritg. L'eau s'infiltre là dans la masse éboulée et alimente la nappe phréatique qui affleure dans le Lag la Cauma.

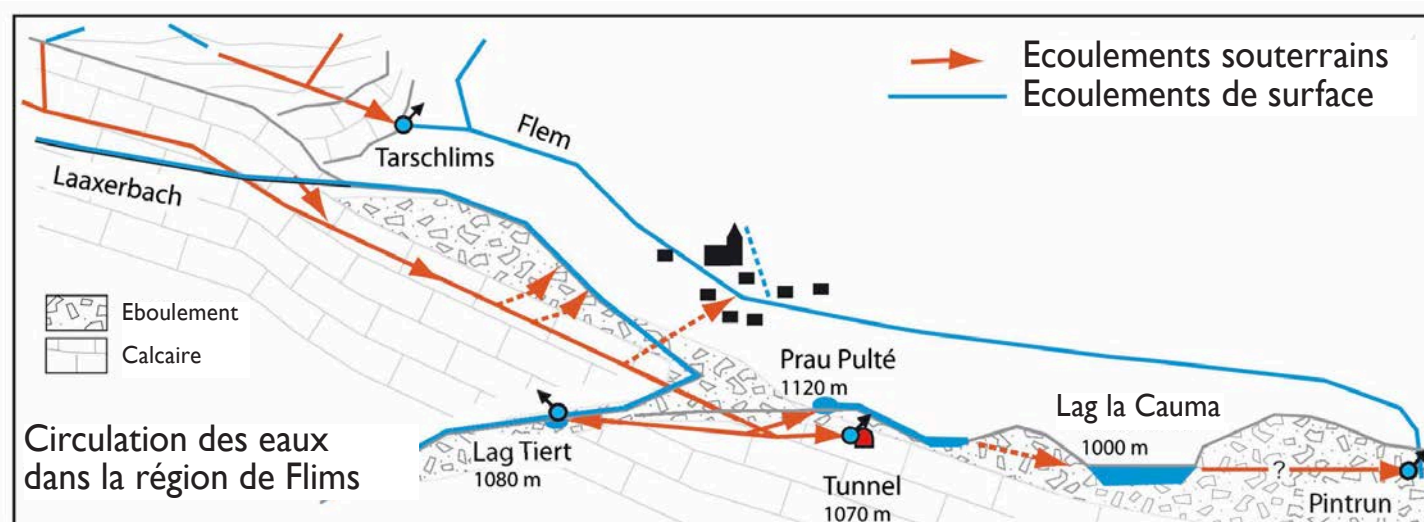
Le Lag Prau Pulté est donc une source temporaire par laquelle les eaux des roches calcaires situées sous l'éboulement de Flims débordent. Le réseau de chenaux souterrains alimentant la source a été recoupé par le tunnel d'évitement de Flims, diminuant le débit de la source.

En regardant attentivement le lit du Pultébach sous le passage de la route, vous pourrez y apercevoir le canal d'alimentation artificiel provenant des sources de Tarschlims, permettant de réguler le niveau du Lag la Cauma.



Photo: Remy Wenger

Le Lag Prau Pulté.



Les eaux souterraines infiltrées dans les calcaires sur les hauteurs de Flims alimentent les sources du Lag Tiert et du Lag Prau Pulté. Cette dernière alimente le Pultébach qui se perd dans les éboulis puis s'écoule sous terre vers le Lag la Cauma.

Le tunnel a capté une partie du débit du Lag Tiert et Prau Pulté, diminuant l'alimentation du Lag la Cauma.

Le système de Tarschlims, situé plus haut est indépendant. Il a été utilisé pour compenser la diminution du débit alimentant le Lag la Cauma.

A voir aussi dans la région :

Lag Tiert



Pour se rendre au Lag Tiert, le meilleur accès consiste à partir de la station de la télécabine de Laax-Murschetg (s'y rendre en bus ou en voiture) en suivant un chemin qui se dirige vers la rivière Ual Draus. Traverser le pont qui l'enjambe et prendre un petit sentier qui pénètre dans le bois (sur la droite).

Le Lag Tiert à sec...



Photo: Martin Maron

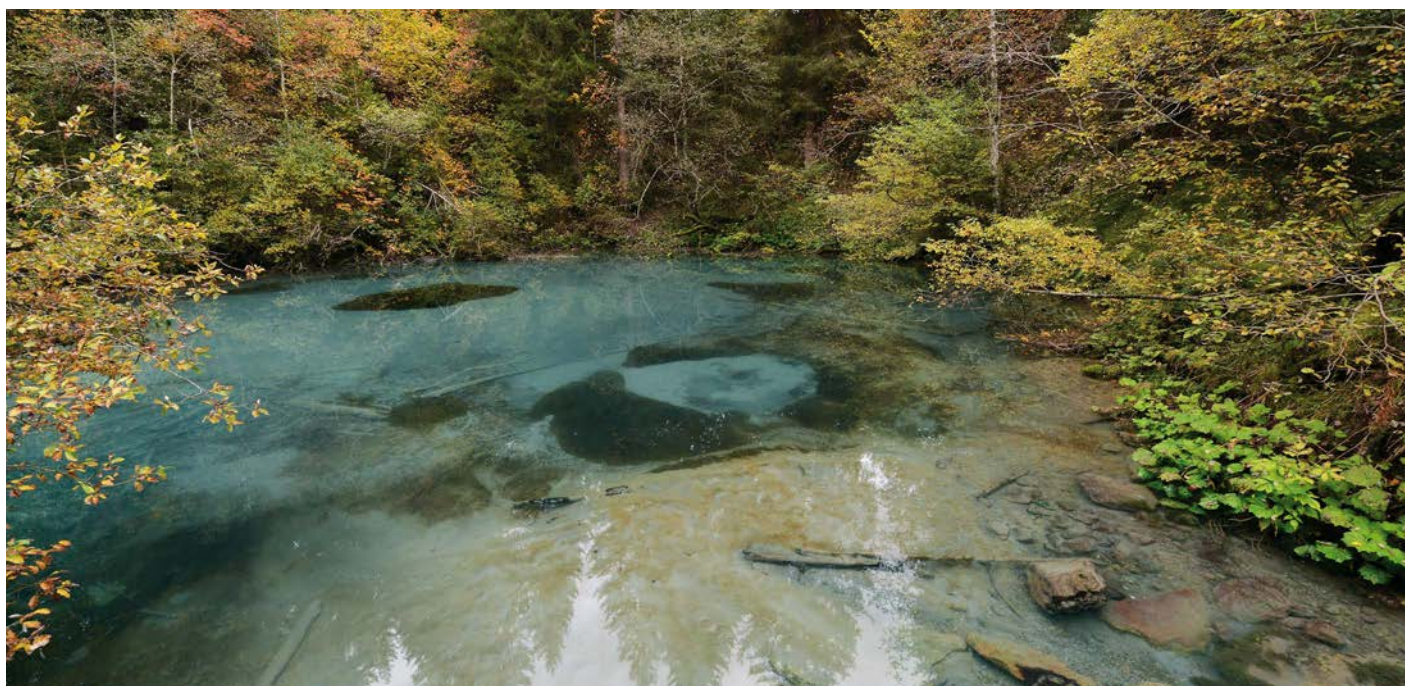


Photo: Rémy Wenger

... et en phase de débordement