

Sources minérales de Scuol

(Basse-Engadine, GR)

Informations pratiques

Circuit 1: curas da baiver

Type de randonnée	parcours facile
Départ / arrivée	Scuol (Office du tourisme)
Distance	7,3 km
Dénivellation	+ 184 m / - 184 m
Durée	2:15 heures

Circuit 2: tras il god

Type de randonnée	randonnée sans difficultés particulières
Départ / Arrivée	Scuol (Office du tourisme)
Distance	10,6 km
Dénivellation	+ 411 m / - 411 m
Durée	3:30 heures

Circuit 3: bügl e funtana

Type de randonnée	parcours facile
Départ / Arrivée	Scuol (Office du tourisme)
Distance	5,2 km
Dénivellation	+ 148 m / - 148 m
Durée	1:45 heures

Informations complémentaires

Les sources minérales
sur le site de l'Office du
tourisme de Scuol

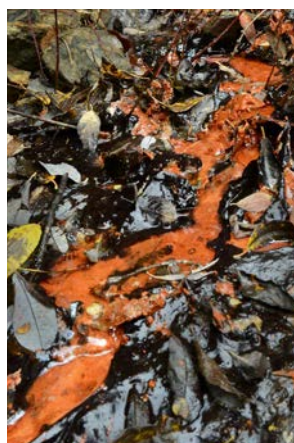
Mineralwasserweg

Partir à la découverte des sources minérales de Scuol et des environs s'apparente à un jeu de piste passionnant, à dénicher les endroits, parfois fort discrets, d'où l'eau sourd de la roche !

La découverte de ces nombreuses sources (il en existe une trentaine en Basse-Engadine) se double d'une découverte tout aussi passionnante: celle de l'histoire touristique et thérapeutique qui a conduit – il y a un siècle – à la construction d'hôtels et de centres de cure d'une taille tout à fait impressionnante. Que ce soit à Scuol même ou à Vulpera ou encore au Val Sinestra, de grandes bâtisses témoignent de l'époque où l'on attribuait de précieuses vertus aux eaux richement minéralisées.

L'Office du tourisme d'Engadine propose trois excursions pour partir à la découverte des sources minérales (**Mineralwasserweg**) de Scuol et environs. Toutes les informations utiles sont accessibles en se procurant les brochures de présentation de ces excursions ou sur le site internet de l'office du tourisme.

En plus de ces trois itinéraires, nous proposons aussi la découverte de la **source minérale de Val Sinestra**.



La source inférieure de Fuschna et celle de Lischana.



Photos: Rémy Wenger

SOURCES

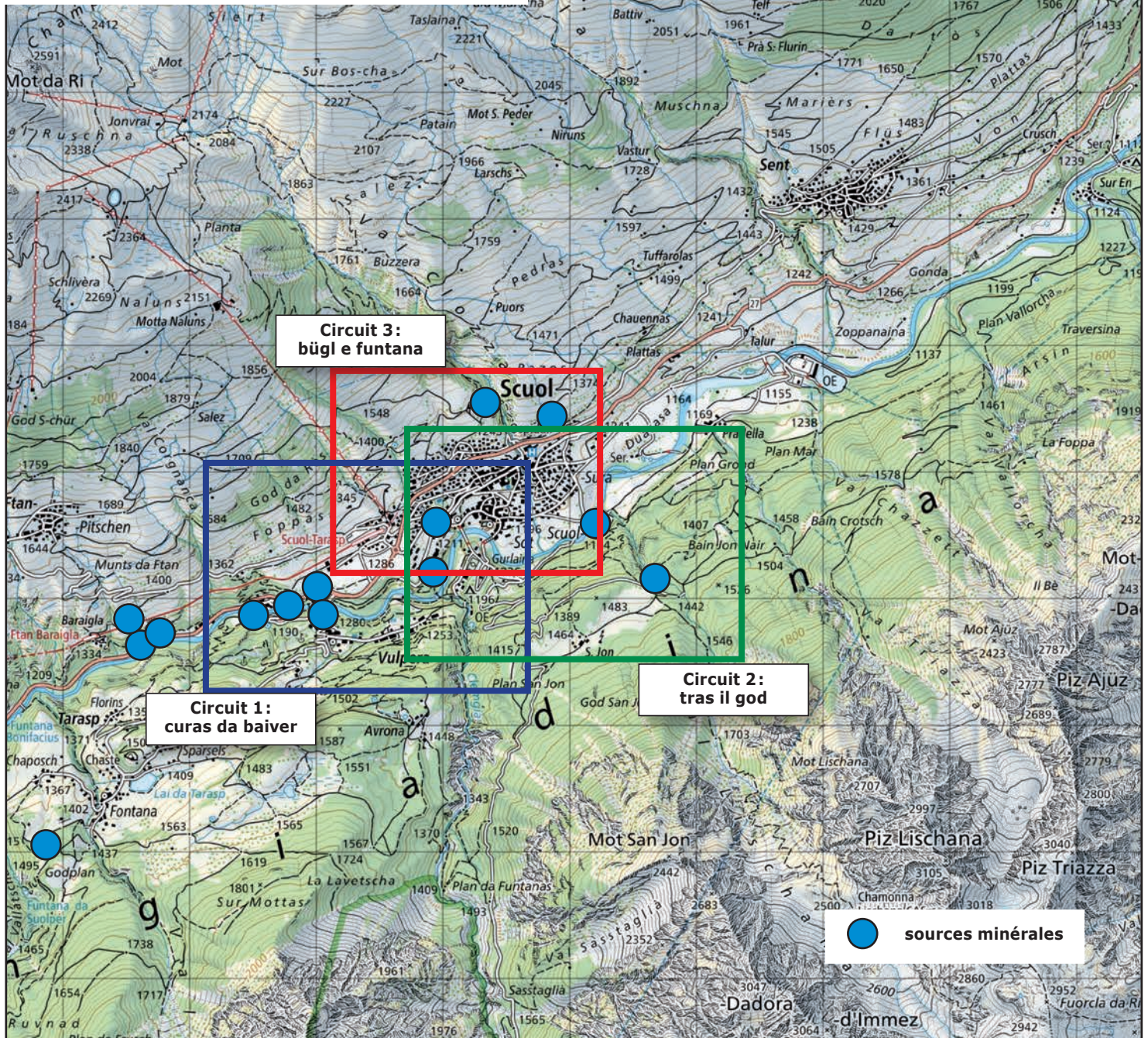
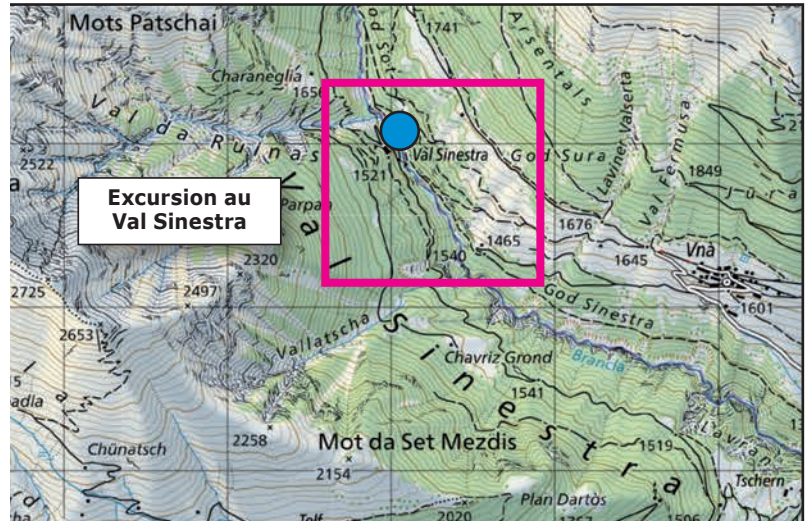
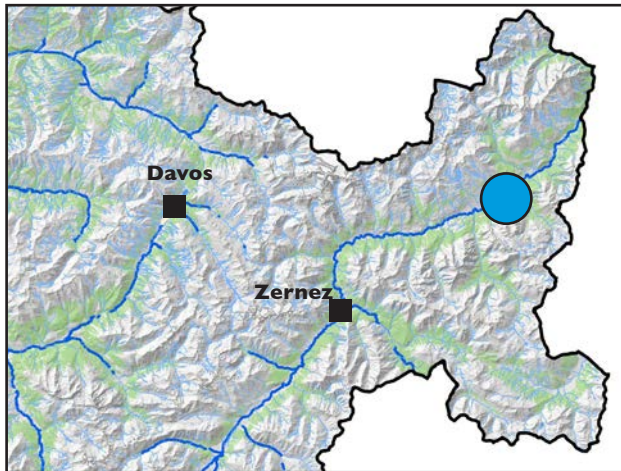


La Suisse compte des milliers de sources: petites ou grandes, discrètes ou spectaculaires, facilement accessibles ou pas, belles ou modestes...

Cette excursion fait partie d'une série d'une vingtaine de randonnées conçues pour partir à la (re)découverte de sources particulièrement intéressantes de Suisse.

Ces randonnées sont proposées en complément au livre **Aux sources de la Suisse** édité en 2021 par Haupt Verlag sous la signature de Rémy Wenger, Jean-Claude Lalou et Roman Hapka.

Certaines informations contenues dans la description des itinéraires de randonnée sont extraites de ce livre ou empruntées à des publications papier ou internet déjà existantes. Les auteurs de ce document déclinent toute responsabilité en cas d'accidents lors de cette randonnée.



Sentiers des eaux minérales circuit 1 : *Curas da baiver*

Au cours de cette promenade en boucle, vous passerez devant d'anciens débits de boissons et hôtels de la Belle Époque.

Le sentier des eaux minérales *Curas da baiver* commence devant l'office du tourisme de Scuol et suit les chemins que les curistes utilisaient pour aller boire les eaux il y a plus de 100 ans.

Au début de l'ancien chemin des thermes de Nairs, on peut déjà voir le premier panneau d'information sur les sources de la Chalzina. Il se poursuit jusqu'à l'auberge, de l'autre côté de la rivière. Au prochain pont qui remonte la rivière, on arrive au Café *Büvetta Sfondraz*, un ancien débit de boissons. Lorsque le café est ouvert, on peut y déguster l'eau de la source Sfondraz.

Après avoir passé la salle de dégustation *Büvetta Tarasp*, dont la construction remonte à presque 150 ans, et après avoir traversé un pont, on arrive à la Chasa Carola de Nairs et à la source Carola. Les sources Lucius et Emerita, riches en minéraux, ne

sont pas accessibles jusqu'à nouvel avis en raison du danger d'éboulement derrière la *büvetta*.

Nous retournons maintenant à la sortie de Vulpera et suivons le chemin de randonnée en prenant de la hauteur. On passe à côté d'hôtels vénérables et des jardins des thermes de l'hôtel Waldhaus. La suite du parcours se déroule en forêt, en traversant la Clemgia par une passerelle qui permet de rejoindre Gurlaina et ensuite le vieux village de Scuol Sot. Aux fontaines Plaz et Bagnera, vous pouvez boire l'eau minérale de la source Sotsass. Via le quartier de Stradun, vous atteignez la fontaine Plazzetta dans le village de Scuol Sura. La boucle se termine à l'office du tourisme de Scuol.

Conseil

Pour déguster l'eau des sources minérales, il est conseillé d'emporter une bouteille ou une tasse.

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG

<https://scuol-zernez.engadin.com/de/aktivitaeten-erlebnisse/wandern/mineralwasserweg>



Sentiers des eaux minérales circuit 2 : *Tras il god*

Le sentier de l'eau minérale *Tras il god* conduit à une source située sur les hauteurs de Scuol, en rive droite de l'Inn. Outre la source, cette excursion permet de découvrir une magnifique cascade de tuf.

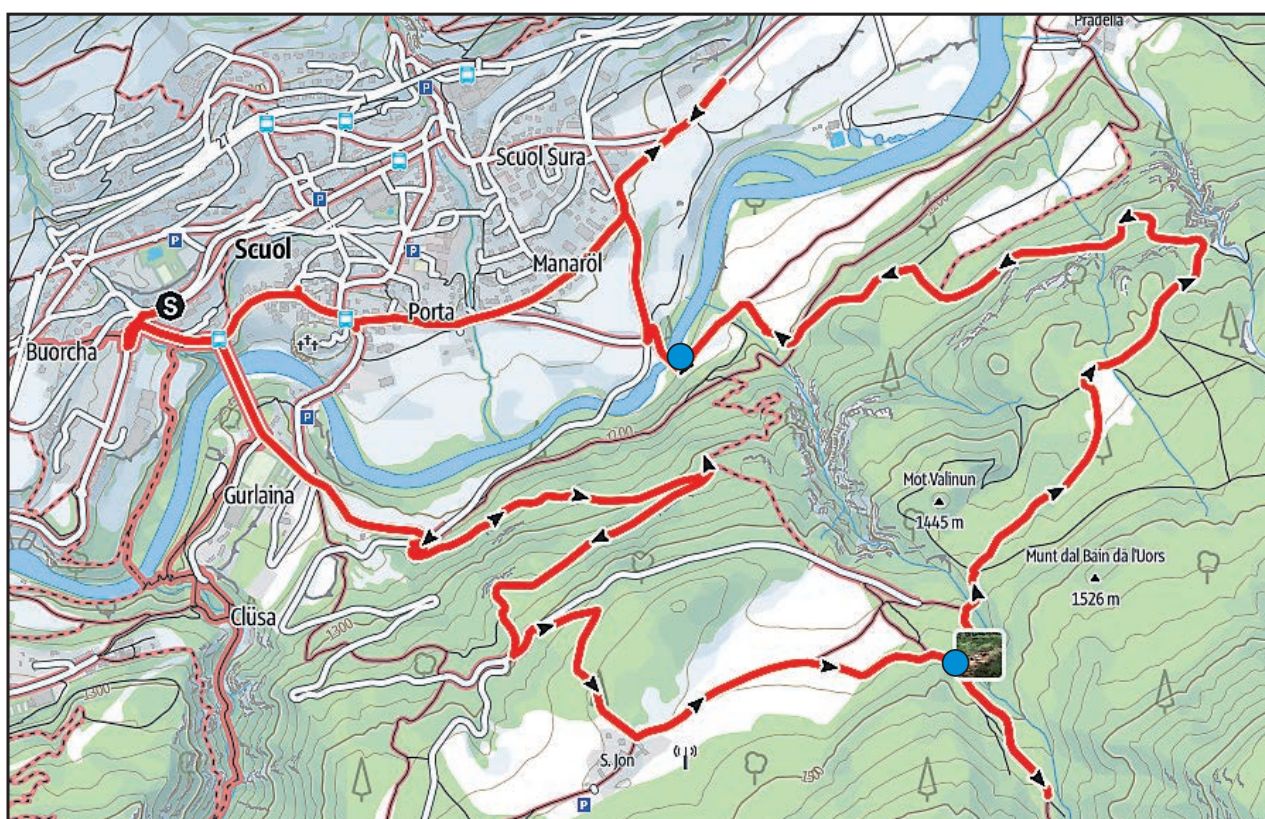
Le sentier des eaux minérales *Tras il god* se situe en forêt et mène jusqu'au lieu-dit San Jon. Le tour commence devant l'office du tourisme de Scuol et traverse le pont de Gurlaina, avant de monter en direction du manège de San Jon. Après une courte pause, on s'élève encore de quelques mètres en altitude jusqu'à Funtana Cotschna (fontaine), où vous pourrez éteindre votre soif avec de l'eau légèrement minéralisée. A l'arrière du ruisseau, dans une paroi rocheuse, on peut voir la cascade provenant de la source minérale. Maintenant, reculez un peu et tournez à droite à travers un bois clairsemé. On y rencontre la source de San Jon Dadaint, qui consiste en plusieurs petites flaques d'eau et forme une magnifique cascade de tuf. En passant par là, vous atteignez maintenant le point le plus bas de la randonnée : la source Lischana. La source, riche en magnésium, est très populaire auprès des sportifs. Le sentier monte au-dessus de l'auberge jusqu'à l'arrêt de bus postal de Scuol Serras (prendre la route de droite). Après environ 400 mètres, au-dessus de la

prairie sur la gauche, près d'une ferme, vous pouvez voir l'énorme tuf de la source Runà. Le chemin mène à l'arrêt de bus et, de là, à travers la vieille partie du village, Scuol Sot. Aux fontaines Plaz et Bügl Grond, vous pouvez déguster les eaux minérales Sotsass et Chalzina/Tulai. Enfin, le parcours circulaire se termine par le retour au point de départ.

Le sentier des eaux minérales *Tras il god* peut aussi être facilement parcouru en VTT (montée plus facile sur la route de San Jon). Cependant, la section de la source de San Jon Dadaint n'est pas possible en vélo. Ici, les visiteurs sont priés de laisser leurs vélos, de marcher jusqu'à la source et de continuer le tour sur le chemin du bas.

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG

<https://scuol-zernez.engadin.com/de/aktivitaeten-erlebnisse/wandern/mineralwasserweg>



Sentiers des eaux minérales circuit 3: *Bügl e funtana*

Cette randonnée tranquille se déroule dans les rues de Scuol avec, en prime, un détour dans la nature à proximité immédiate du village.

Le sentier des eaux minérales *Bügl e funtana*, qui mène à diverses sources et fontaines, débute à la gare de Scuol-Tarasp et passe par le centre sportif de Trü. On atteint ensuite le centre de la bourgade avec ses maisons typiques de l'Engadine. Ici, vous rencontrez la fontaine villageoise Plazzetta, où vous pouvez goûter une première fois de l'eau minérale.

Après cette dégustation, le parcours se poursuit sur les pavés jusqu'au ruisseau Clozza. Après l'avoir traversé, le sentier passe à côté de l'hôpital et se poursuit en direction est. À une bifurcation, choisissez le sentier qui conduit à Sent. Bientôt une autre bifurcation est atteinte et vous tournez à nouveau à droite. Là, dans un cadre idyllique, vous attend la source Sotsass.

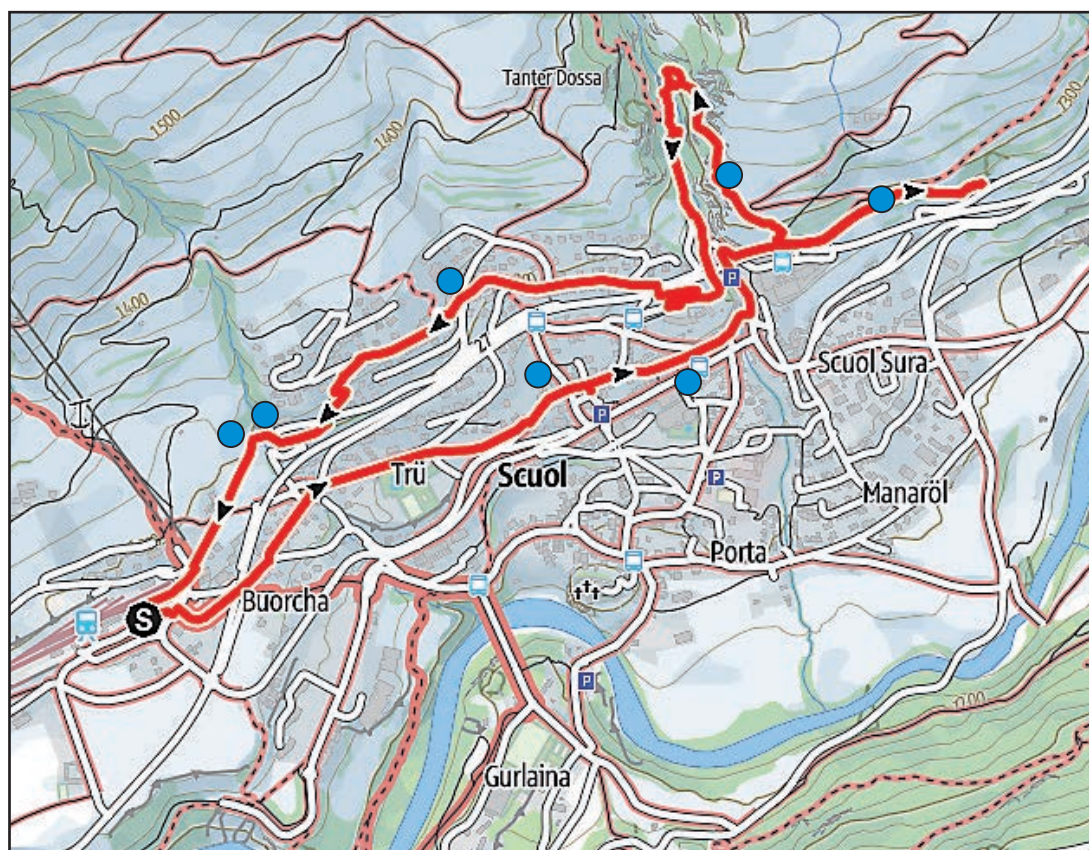
Ensuite, le chemin des eaux minérales revient vers l'hôpital et bifurque sur la droite en montant. On aborde alors la gorge de Clozza. Entouré de rochers, le sen-

tier est par moment assez escarpé. Parvenu au bord du ruisseau, on voit une petite construction avec un couvercle, sous lequel se cache la source Clozza.

Soulevez le couvercle et allumez la lumière. L'eau peut être dégustée plus bas à la fontaine Eichhörnchen. Revigoré par l'eau de la source Clozza, vous poursuivez votre excursion, en passant par la maison de retraite, jusqu'à la source ferrugineuse de Vi, située près de la route cantonale, dans la nouvelle partie du village de Scuol. Ensuite, le chemin mène à la gare et, peu avant d'arriver à destination, la source Chalzina Sura peut être observée dans son état naturel.

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG

<https://scuol-zernez.engadin.com/de/aktivitaeten-erlebnisse/wandern/mineralwasserweg>



L'histoire des sources minérales de Basse-Engadine

Grâce à leurs sources minérales et thermes, Scuol, Tarasp et Vulpera étaient déjà des lieux de cure connus dans le monde entier il y a une bonne centaine d'années. Leur eau spéciale, riche en minéraux, attirait des milliers d'hôtes prospères en Engadine afin de profiter des bienfaits des cures de boisson et des bains d'eau minérale.

Les sources minérales de la Basse Engadine, mentionnées dès 1369, sont aujourd'hui encore le signe distinctif du lieu de villégiature de Scuol et de ses environs. Presque toutes les sources peuvent encore être découvertes et leur eau goûtée au centre de *wellness* de Bogn Engiadina, ainsi qu'aux fontaines des villages.



Photo: Remy Wenger



Construite en 1875, la Buvette de Tarasp (Büvetta Tarasp) offrait aux curistes la possibilité de consommer l'eau de trois sources minérales (Bonifacius, Lucius et Emerita). Avec les grands hôtels de la région, elle est un témoin architectural de l'importance que les cures d'eau ont joué en Basse-Engadine il y a de cela plus d'un siècle.

L'un des geysers actifs en 1930. Aujourd'hui, il est malheureusement introuvable.



Les geysers froids de l'Engadine

Sur un peu plus de cinq kilomètres, plus de 20 sources minérales jaillissent le long des deux rives de l'Inn et constituent ainsi la base ancestrale du thermalisme de la Basse-Engadine. Outre les sources minérales, des sources émettant du gaz carbonique, à l'instar des fumerolles volcaniques, sont également présentes. On les reconnaît aisément par la forte coloration des émergences. Mais, la vallée comporte encore un tout autre type de sources liées au thermalisme.

Durant l'hiver 1930, trois forages sont pratiqués à proximité immédiate de l'Hôtel Kurhaus Tarasp, le centre thermal de Tarasp, afin de rechercher de nouvelles sources susceptibles de compléter la quantité d'eau minérale. De l'eau est bien découverte, mais les forages se comportent de manière surprenante. Ils fonctionnent sous la forme de geysers froids, hauts de plusieurs mètres émettant de l'eau à une température de 7 à 8°C de manière intermittente. L'explication du phénomène tient à la forte teneur en gaz carbonique de cette source, qui serait à l'origine du dégazage périodique de poches de CO₂ prisonnières des roches. Par ailleurs l'eau s'avère riche en éléments minéraux, mais son comportement trop dynamique la rend inexploitable. Ce phénomène unique en Suisse devint rapidement une attraction touristique. Le geyser 1 s'est hélas tari en 1955, alors que le geyser 2 émet encore épisodiquement son eau fraîche.

Pourquoi l'eau des sources de Scuol est-elle si riche en minéraux ?



Photo: Rémy Wenger

La source inférieure de Fuschna au-dessous de Ftan.

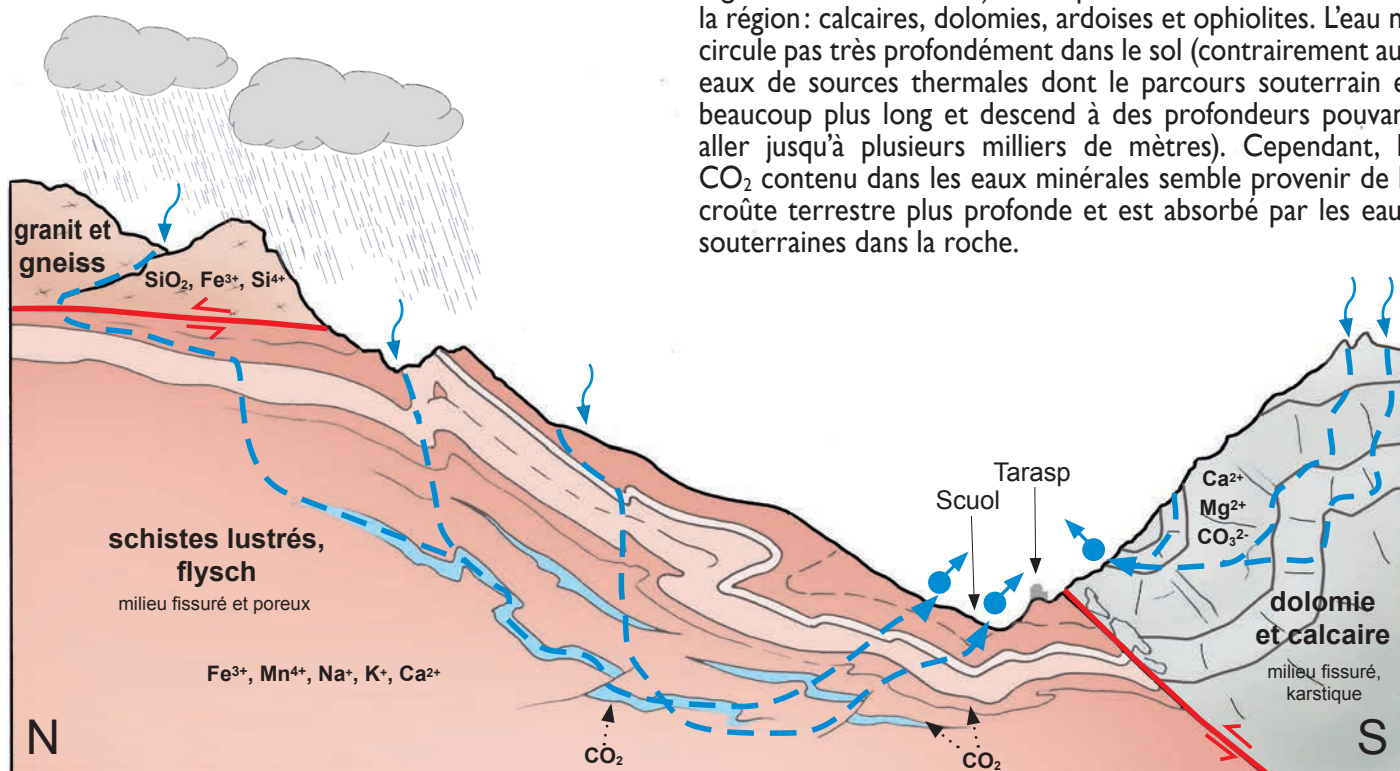
Eau minérale et source minérale

La limite entre l'eau de table et l'eau minérale est à 1 gramme par litre de minéraux dissous. Dans certaines régions de Suisse, l'eau du robinet est donc formellement une eau minérale, même si elle contient peu de gaz dissous. En fonction de son agressivité, c'est-à-dire de sa teneur en CO_2 et du temps passé sous terre, l'eau dissout plus ou moins les minéraux de la roche, tout particulièrement calcaire. Des types de roche tels que les carbonates, mais aussi les silicates, les volcanites ou les évaporites sont dissous et intégrés à l'eau minéralisée de la source sous forme d'ions.

Au sens classique du terme, une source minérale fournit une eau constamment tempérée et contient une quantité assez importante de gaz dissous, ce qui peut lui conférer des effets curatifs. Aujourd'hui, les sources qui fournissent de l'eau minérale sont couramment appelées sources minérales, sans qu'il y ait de définition stricte.

Pourquoi l'eau des sources de Scuol-Tarasp est-elle fortement minéralisée ?

Les sources de Scuol-Tarasp contiennent une quantité exceptionnelle de CO_2 et sont donc également très minéralisées (2-10 grammes par litre). La température de ces sources est de 2° à 9°C . La teneur en minéraux dissous (Ca^{2+} , Mg^{2+} , Na^+ , HCO_3^- , SO_4^{2-}) correspond aux roches connues de la région: calcaires, dolomies, ardoises et ophiolites. L'eau ne circule pas très profondément dans le sol (contrairement aux eaux de sources thermales dont le parcours souterrain est beaucoup plus long et descend à des profondeurs pouvant aller jusqu'à plusieurs milliers de mètres). Cependant, le CO_2 contenu dans les eaux minérales semble provenir de la croûte terrestre plus profonde et est absorbé par les eaux souterraines dans la roche.



A voir aussi dans la région :

La source minérale du Val Sinestra (Sent, GR)



L'itinéraire

On peut arriver à Val Sinestra en bus, mais une belle excursion consiste à partir de Sent en contournant le Mot da Set Mezdis pour s'engager dans la vallée et la remonter jusqu'à la source.

Celle-ci est très discrète. Elle n'est visible qu'à partir du petit pont qui enjambe la Brancla, juste à l'aplomb de l'hôtel. Elle jaillit d'un tuyau dans le mur qui soutient le pont.

La randonnée se poursuit en rive gauche en suivant le sentier qui borde la gorge à flanc de coteau.

Après être passé à Ramosch, on revient à Sent en longeant d'abord la route, puis en empruntant un sentier qui remonte jusqu'aux pâturages de Plan da Schombra d'où la vue sur le massif du Piz Lischana est magnifique.

En séjournant en Basse-Engadine, il vaut la peine de consacrer une journée à la découverte du Val Sinestra et de sa source éponyme. On peut atteindre celle-ci en car postal au départ de Scuol ou de Sent mais le site mérite d'être abordé au rythme des pas.

Très escarpée, cette vallée latérale est demeurée sauvage et donne le sentiment d'être un peu *au bout du monde*. L'apparition au fond de la vallée de l'immense hôtel, construit ici au début du XX^e siècle, constitue un véritable sujet d'étonnement. La piste qui y conduit ne présage pas de la présence d'une bâtisse si imposante. Il est admirable de songer que celle-ci a été édifiée grâce à la seule présence, au bord de la rivière Brancla d'une fort modeste source.

Aujourd'hui, l'hôtel est toujours en activité, mais on n'y vient plus pour des raisons thérapeutiques. Quelques vestiges désuets témoignent pourtant de l'époque où l'on venait prendre les eaux à Val Sinestra.



Photo: Rémy Wenger

Alcaline, saline, riche en arsenic et en fer: la source de Val Sinestra, au bord de la rivière Brancla.

Informations pratiques

Type de randonnée	Randonnée en moyenne montagne sans difficultés particulières
Accès	En bus jusqu'à Sent
Départ	Sent
Arrivée	Sent
Distance	15,5 km
Montée/descente	600 m / 600 m
Temps de parcours	4h30
Restauration	Sent, Ramosch