

Empreendedorismo Pessoal

Sofia Teixeira da Silva

Relatório de Actividades

Resumo—A actividade de empreendedorismo pessoal consistiu em reuniões informais semanais em que se discutiram vários assuntos, bem como em tarefas individuais para fazer em casa durante o resto da semana. As reuniões e tarefas foram baseadas nos conceitos do livro "Business Model You".

Palavras Chave—IST, empreendedorismo, ISTEX, paper.

1 INTRODUÇÃO

ESTE relatório procura descrever as actividades realizadas na actividade de portfólio de Empreendedorismo Pessoal. A actividade baseou-se nos princípios do livro e curso "Business Model You" de Tim Clark. A actividade foi realizada sobre a coordenação do professor Miguel Mira da Silva, que é professor da cadeira de empreendedorismo.

na sessão seguinte, por um ou mais alunos, dependendo do tempo.

2.1 Primeira Reunião

A primeira sessão realizou-se na Quinta-feira, 13 de Novembro de 2014, entre as 18 e as 19 horas, no INOV. A reunião começou com o coordenador a explicar o propósito da actividade, e o livro onde se ia basear, "Business Model You". Este livro tem como base o conceito de Business Model Canvas, um conceito cunhado por Alexander Osterwalder, mas aplicado a um indivíduo e não a uma empresa. [1] Além do livro, o autor, Tim Clark, também oferece um curso online, cursos presenciais, e uma comunidade online.

Todos estes recursos são oferecidos com o objectivo de um indivíduo aprender a oferecer mais valor pessoal aos seus clientes. O coordenador da actividade decidiu que ia realizar em casa os 5 módulos do curso online, um por semana, e que em cada sessão seguinte, falaria de um dos módulos.

As tarefas para casa nessa semana foram registar no site businessmodelyou.com, ver a comunidade, ver os vídeos do site e os PDF. Além disso deveríamos criar um business model canvas pessoal. Como a maior parte ainda não trabalha, cada um criou de como gostaria de trabalhar no futuro. Eu criei o meu actual como artista.

2 REUNIÕES

Foram realizadas 6 sessões de discussão informal entre o coordenador e os alunos com duração compreendida entre uma e duas horas, aproximadamente uma vez por semana, entre o começo e o fim da actividade. Estas sessões realizaram-se no gabinete do professor orientador no INOV, situado no INESC, com excepção de uma que foi realizada numa sala do departamento de engenharia informática do IST.

Depois de cada sessão foram combinadas que tarefas seriam realizadas individualmente durante a semana, normalmente tarefas relacionadas com o curso Business Model You, e cujos resultados seriam apresentados e discutidos

- Sofia Teixeira da Silva, nr. 72909, E-mail: sa.teixeira.silva@gmail.com, Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa.

Manuscript received 01 17, 2015.
PORQUE MOTIVO ESTÁ EM INGLÊS?

(1.0) Excelent (0.8) Very Good (0.6) Good (0.4) Fair (0.2) Weak	ACTIVITY					DOCUMENT						
	Objectives x2	Options x1	Execution x4	S+C x1	SCORE	Structure x0.25	Ortogr. x0.25	Gramm. x0.25	Format x0.25	Title x0.5	Filename x0.5	SCORE
	1.6	0.6	2.8	0.6	5.6	0.2	0.25	0.25	0.2	0.3	0.5	1.7

2.2 Segunda Reunião

A segunda sessão realizou-se na Segunda-Feira, 24 de Novembro de 2014, entre as 17 horas e meia, e as 19 horas e meia.

Nesta reunião discutimos como podemos oferecer mais valor a um cliente com o nosso trabalho, e onde nos devemos focar para ter melhor resultados no trabalho.

As tarefas para casa foram ver uma entrevista de Clay Christensen sobre o dilema da inovação e fazer uma "personal lifeline" em que marcamos os momentos bons e menos bons da nossa vida.

2.3 Terceira Reunião

Esta sessão foi realizada dia 3 de Dezembro, Quarta-feira, entre as 18 e meia e as 20 horas. Foram discutidos vários temas, incluindo ideias de empreendedorismo como por exemplo, workshops para formar pessoas em programação e cursos online. Foram abordados os temas de finanças pessoais, onde foi referido o livro Rich Dad, Poor Dad, o que é o empreendedorismo e as principais características de um empreendedor.

Foi estudado um pouco melhor o conceito de business model para as empresas. No fim, discutimos resultados da tarefa para casa em que cada um teve que encontrar padrões no seu lifeline.

O coordenador sugeriu que lêssemos pelo menos um resumo do livro "Rich Dad Poor Dad" de Robert Kiyosaki, e eu li o livro.

2.4 Quarta Reunião

A quarta sessão realizou-se Terça-feira, dia 9 de Dezembro, entre as 18 e as 19 e meia e foi dedicada quase exclusivamente a falar de finanças, principalmente finanças pessoais, no seguimento de alguns alunos terem lido o livro. Foram discutidos temas como se se deve investir na educação, como poupar dinheiro, onde investir dinheiro.

Em casa tivemos que fazer o business model canvas para uma empresa onde gostássemos de trabalhar.

2.5 Quinta Reunião

A quinta sessão realizou-se Terça-feira dia 16 de Dezembro entre as 17 e meia e as 19 e meia. A maior parte da sessão passou-se a analisar o relatório de contas da PT e a falar sobre a tarefa de casa.

2.6 Sexta Reunião

Esta sessão realizou-se dia 6 de Janeiro e eu não pude estar presente.

A tarefa para casa foi fazer um teste online para saber a qual dos 16 tipos de personalidade corresponde a nossa.

3 CONCLUSÃO

O formato da actividade, reuniões semanais e tarefas para casa, foi satisfatório. No entanto, a actividade começou tarde e não houve tempo para muitas reuniões. Além disso, os temas falados não foram bem planeados e muitas vezes foram pouco relacionados com o objectivo da actividade.

REFERÊNCIAS

[1] T. Clark, *Business Model You*. Wiley, 2012.

Neste tipo de documento (Técnico)
a Conclusão deve começar com
um resumo do assunto abordado
e depois deve valer o resultado