



Ao longo do tempo fui adquirindo esse senso de responsabilidade, sendo fulcral para manter sempre um equilíbrio entre o trabalho e a vida em termos de sobrevivência e em termos sociais.

Um facto importante era o de sempre manter o ambiente residencial organizado e limpo. Depois de um tempo sentia que deveria fazer isto mesmo que tivesse muito pouco tempo para fazê-lo. Tal como lavar e engomar roupas. Nunca deve-se deixar a roupa suja acumular por dois motivos, o primeiro é o facto de que se as roupas sujas acumulam, depois ao lavar, apenas uma lavagem não será o suficiente. Isso irá também acumular as roupas para engomar. O segundo motivo é o simples facto de ficar sem roupas para utilizar por estarem todas sujas. Para além deste é ideal manter o estoque nos alimentos e produtos domésticos em casa, planear o que é que é preciso e quanto tempo em média cada produto vai durar. De modo a para além garantir o não passar fome, garantir uma melhor eficiência de tempo. O não cumprimento destas tarefas domésticas, faz com que a nossa gestão de tempo piore e consequentemente o nosso rendimento tanto profissional como de lazer. Ir para a faculdade todos os dias, mesmo que não houvesse aulas, para me manter sempre em dia com os estudos e os projectos é essencial. O facto de que eu estou aqui a estudar e com necessidade de cumprir os meus objectivos é um factor que me motiva a sempre manter a minha responsabilidade e focar no que é importante para mim aqui.

#### 4 RESPEITO

Ao longo do tempo fui-me apercebendo de que, a convivência entre as pessoas, é um diferente tanto em Venezuela como em Portugal, e mesmo em relação as ilhas. Algumas coisas eu simplesmente não entendo. Mas aprendi, no entanto, a respeitar culturalmente, mesmo sendo difícil de entender ou compreender.

Algumas vezes tenho a sensação de ser estranho, no entanto muitas vezes faz parte de um mecanismo de defesa do próprio ser humano. Aprendi a respeitar esse facto, de ser diferente, e a respeitar essa diferenças entre pessoas no

âmbito cultural e de relacionamento, tirando o máximo de cada, conhecendo-as e adaptando-as ao nosso entender.

Ter respeito é essencial, e aprendi muito disso com as pessoas daqui, tanto respeitando as minhas diferenças, quanto eu respeitando o que vejo de diferente daqui em relação ao que vive e fui acostumado.

#### 5 CONCLUSÃO

Fazendo uma introspecção das características que mais desenvolvi, é complicado escolher, sendo que sinto-me hoje uma pessoa um tanto diferente do que era a 6 meses atrás, sempre aprendendo, sempre debatendo-me com situações diferentes que me obrigam a pensar e a debater.

Essas experiências podem me acarretar vários tipo de benefícios no futuro em questões profissionais, académicas e principalmente no plano pessoal, que foi onde penso que mais tenho crescido ao longo dos anos.

No entanto a vertente social desde de viver sozinho até mudança cultural é muito relevante, pois o contacto com pessoas não é uma das vertentes da minha formação académica, e como tal encaro esta actividade como fundamental na minha formação.

#### AGRADECIMENTOS

O autor agradece a todas as pessoas que o ajudaram a viver esta experiência internacional e nacional. Completando-me sempre em todas as vertentes, tanto sociais como intelectuais.

#### REFERÊNCIAS

- [1] H. Kopka and P. W. Daly, *A Guide to L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>X*, 3rd ed. Harlow, England: Addison-Wesley, 1999.
- [2] Silva, A.F., 2006, Regulamento das Actividades de Portfólio Pessoal da LEIC e da LERCI.

*que fazem a seguir as referências?*

*Neste tipo de documento a conclusão deve começar com um parágrafo do assunto abordado*