

Actividade Voluntariado: Ferro de Soldar

Rodrigo Ribeiro

Relatório de Actividades

Resumo—Este relatório descreve e apresenta a actividade desenvolvida no âmbito da Unidade Curricular de Portfólio Pessoal IV, com o objectivo de dar uma oportunidade aos alunos de desenvolverem as suas capacidades não técnicas("soft skills"). Desta forma, este relatório apresenta uma descrição pormenorizada da actividade desenvolvida, aprovada pelo corpo docente da Unidade Curricular que se baseia numa acção de voluntariado para uma instituição dedicada a esse fim. É importante salientar que este relatório diz respeito ao período de tempo comportado entre a data de aprovação da actividade e o dia 29 de Maio apesar da intenção do autor continuar a realizar esta actividade após a realização do relatório.

Palavras Chave—(voluntariado, reparações, convívio, FSJD).

*Deixa' que o' meu Resumo do Documento
em ajeitar o "favor"
Ao auto?*

1 INTRODUÇÃO

NESTE relatório vai ser descrita a actividade realizada para a Unidade Curricular de Portfólio Pessoal IV relativo à participação num programa de voluntariado desenvolvido pela Fundação São João de Deus baseado no combate ao isolamento social.

Este relatório encontra-se dividido em secções onde são descritas as actividades realizadas, as razões para a escolha da actividade e alguma informação sobre a Fundação São João de Deus.

2 FUNDAÇÃO SÃO JOÃO DE DEUS

A Fundação São João de Deus é uma instituição pertencente à Ordem Hospitaleira de S. João de Deus que tem como objectivo apoiar pessoas em situação de vulnerabilidade de uma forma inovadora e sustentada promovendo a saúde mental e o envelhecimento activo. A Fundação S. João de Deus localiza-se na Avenida Júlio Dinis, Campo Pequeno estando presente em mais de 50 países.

Esta Fundação possui vários projectos sendo de destacar:

- Rodrigo Ribeiro, nr. 68192,
E-mail: rodrigo.ribeiro@tecnico.ulisboa.pt,
Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa.

Recebido Junho 6, 2015.

-Ferro de Soldar: Iniciativa da Fundação S. João de Deus que consiste na execução de pequenas reparações domésticas de forma a melhorar as condições da habitação e a segurança de adultos com mais de 50 anos,

- Somos por Si: Programa com objectivo de ajudar idosos que se encontram em situação de isolamento social e sem apoio ao nível familiar.

3 ESCOLHAS

Neste ponto serão descritas as razões da escolha desta actividade bem como as características que esta actividade possui que a tornam uma actividade extremamente eficaz para o objectivo da Unidade Curricular de Portfólio Pessoal IV.

3.1 Motivação para a escolha da actividade

A escolha desta actividade para a Unidade Curricular de Portfólio Pessoal IV deveu-se principalmente ao facto de se tratar de uma actividade de voluntariado. Qualquer uma das propostas submetidas inicialmente foram actividades de voluntariado e isso mostra o interesse em realizar uma actividade nesta área. Este interesse esteve relacionado com a oportunidade de realizar uma actividade num campo que nunca tinha tido contacto possibilitando a interacção com pessoas de outra faixa etária e o

(1.0) Excellent	ACTIVITY						DOCUMENT						
(0.8) Very Good	Object × 2	Opt × 1	Exec × 4	Summ × .5	Concl × .5	SCORE	Struct × .25	Orthog × .25	Exec × 4	Form × .25	Titles × .5	File × .5	SCORE
(0.6) Good	1.0	1.0	1.0	0.8	1.0		1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.6	
(0.4) Fair													
(0.2) Weak													

mais importante ajudar a tornar as suas vidas melhores.

Apesar de já ter alguma experiência no trabalho com crianças, esta actividade iria proporcionar-me um vasto conjunto de novas experiências e desafios que iriam pôr à prova a minha capacidade de os resolver e lidar com as situações o melhor possível. Foi por esta razão que achei que os objectivos desta Unidade Curricular seriam completamente atingidos numa actividade deste género.

4 REUNIÃO INICIAL

Após a atribuição da actividade e a sua comunicação por parte das Coach Teams fui aconselhado a entrar em contacto com a Fundação S.João de Deus de forma a agendar uma reunião para perceber melhor o projecto. O contacto dado para falar com um responsável da Fundação S.João de Deus foi a Sandra Silva com quem troquei alguns e-mails de forma a agendar a reunião e com quem tive uma conversa telefónica de forma a perceber em que projectos poderia ser inserido. Desde cedo que a Sandra mostrou grande simpatia, disponibilidade para esclarecer qualquer dúvida e facilitar todo o processo de integração.

A reunião foi agendada para o dia 27 de Abril às 17h na sede da Fundação. Nesse dia ocorreu a reunião com a Sandra onde me foi explicado em que consistia o projecto do Ferro de Soldar, a minha disponibilidade horária e a marcação da primeira intervenção para o dia 30 de Abril. Após a reunião foi feita uma visita guiada às instalações da Fundação, ao espaço Space4you e ao presidente Rui Amaral que me recebeu com grande simpatia.

5 ACTIVIDADE FERRO DE SOLDAR NA LAPA

No dia 30 de Abril cheguei à Fundação S.João de Deus e fui apresentado ao Marco Santos, técnico que me acompanhou nas reparações, e a Patrícia Morais que nos acompanhou como representante da Fundação. Deslocámo-nos de autocarro até à Lapa para realizar as reparações solicitadas pela Sr^a Maria de Lourdes.



Figura 1. Reparação no polibã

Inicialmente a senhora mostrou-se algo receosa e desgostosa pela situação do seu polibã. Todos os dias após tomar o seu banho, a sua casa de banho ficava inundada devido ao péssimo isolamento do polibã. Posto isto, começámos por retirar toda a silicone velha existente no polibã utilizando x-acto. Após retirarmos toda a silicone velha, fomos acertar as juntas de plástico do polibã que se encontravam gastas cortando as extremidades com um x-acto. Após isolar o polibã com silicone nova fomos convidados pela Sr^a Maria de Lourdes para tomar um café e fazer-lhe companhia, como podemos ver na Figura 2. Enquanto a Sr^a Maria de Lourdes partilhava histórias da sua vida connosco pediu-nos que isolássemos também o lavatório da cozinha acção que realizámos com o auxílio de fita adesiva de forma a evitar a colocação da silicone na pedra mármore existente ao lado do lavatório. Por fim, fomos ainda a tempo de arranjar um candeeiro cujo o interruptor estava a fazer mau contacto.

Foi uma manhã diferente e cheia de trabalho que valeu pela alegria da queria Maria de Lourdes ao ver o seu problema finalmente tratado e a companhia de 3 jovens dispostos a fazer-lhe companhia e a ouvir as suas vivências.

No dia seguinte, a Sr^a Maria de Lourdes ligou

para a Fundação São João de Deus a agradecer o trabalho realizado e que em muitos anos tinha sido o seu primeiro banho que não tinha terminado com a inundação da casa de banho.



Figura 2. Convívio após reparação

Figuras 2 e 3 que estão referidas no texto

6 ACTIVIDADE FERRO DE SOLDAR NA ESTRELA



Figura 3. Convívio com Sr^a Maria Sara

No dia 20 de Maio voltei a ser solicitado para ajudar no projecto Ferro de Soldar desta vez, numa casa na zona da Estrela. Antes da deslocação até à zona da Estrela estive a ajudar na organização de manuais escolares para uma futuro biblioteca a construir nas instalações da Fundação.

Seguidamente, fomos novamente de autocarro e encontrámos uma senhora cheia de energia e organizada com uma lista numa folha A4 das tarefas a realizar. Eu juntamente com mais um voluntário e com a Patrícia Morais começámos pela limpeza do seu jardim que tinha uma quantidade assinalável de ervas sendo que foram enchidos dois sacos do lixo com todas as ervas retiradas do jardim. Após a limpeza do jardim, fui mudar a localização de 2 plantas pelas quais a senhora tinha uma grande estima e que precisavam de uma zona com mais sol e de fácil acesso para serem tratadas. A senhora

Maria Sara mostrou-se sempre atenta e exigente nas tarefas desempenhadas notando-se uma grande necessidade de falar por se encontrar sozinha e não possuir família perto. Após o jardim estar ao agrado da Sr^a Maria Sara fomos até ao interior da casa onde coloquei um cortinado novo na cozinha uma vez que a senhora tinha medo de subir ao escadote sozinha. Ainda na cozinha foi arranjada uma torneira que salpicava o chão a partir do lavatório sendo que neste caso bastou arranjar uma nova torneira com um tamanho mais pequeno de forma a reduzir a zona de impacto com o lavatório e consequente saída de água para o chão.

No quarto da Sr^a Maria Sara ajudá-mos a mudar as roupas de Inverno e cobertores para um armário e colocá-mos as roupas de Verão no armário especificado pela senhora. Ao nível da casa de banho colocámos dois parafusos para segurar a sanita e trocámos a tampa da mesma. Para acabar a manhã fomos à mercearia perto da casa da Sr^a Maria Sara de onde trouxemos latas de feijão frade, Coca-cola e pão.

Este foi mais um dia que se revelou muito gratificante por ser possível ajudar a realizar um elevado número de tarefas que pensamos serem completamente acessíveis mas que as pessoas idosas revelam dificuldades de realizar tornando o seu dia melhor pela ajuda dada e pela companhia.



Figura 4. Limpeza do Jardim

7 CONCLUSÃO

Este relatório apenas relata as actividades desenvolvidas até ao dia 29 de Maio no âmbito da actividade de voluntariado do Ferro de Soldar apesar de após a época de exames ser minha intenção continuar a colaborar com a Fundação

São João de Deus. Inicialmente estava apreensivo com esta actividade pois era uma actividade que sempre tive curiosidade em realizar mas estava ciente da responsabilidade que tinha na execução das reparações. Para além deste factor, a falta de experiência e conhecimento sobre o que fazer nas reparações estava a perturbar-me mas assim que realizei a primeira actividade percebi que o Marco(técnico da Fundação) era extraordinário e que iria ajudar-me em tudo que fosse preciso. Na minha opinião a actividade correu muito bem, conheci pessoas novas, adquiridas muita experiência e conhecimento, tive contacto com imensas histórias e realidades que desconhecia sendo que, esta actividade revelou-se riquíssima para atingir os objectivos propostos pela Unidade Curricular bem como crescimento a nível pessoal. Foi uma excelente experiência que espero que se prolongue mesmo terminada a Unidade Curricular de Portfólio Pessoal IV.

AGRADECIMENTOS

Após a realização desta actividade gostaria de agradecer ao Marco Santos(técnico que me acompanhou) e à Patrícia Morais(representante da fundação) pela simpatia e pela disponibilidade demonstradas comigo durante as reparações. Queria ainda agradecer à Sandra Silva que me recebeu na FSJD com grande amabilidade, explicando-me em que consistia o projecto do Ferro de Soldar e mostrando-se sempre disponível para agendar novas reparações, ao presidente da Fundação, Rui Amaral, pela simpatia e amabilidade e pela oportunidade que proporcionou a vários alunos do Instituto Superior Técnico de realizarem actividades com um cariz social muito importante para o desenvolvimento pessoal.

Por último, gostaria de agradecer ao professor Rui Cruz pela organização da Unidade Curricular e pela disponibilidade demonstrada para resolver alguns problemas que surgiram. Esta actividade proporcionou-me um grande conjunto de experiências e grandes momentos. Foi uma actividade que juntou ao seu carácter social uma componente de aprendizagem através das reparações feitas e pelas experiências partilhadas pela Sr^a Maria de Lourdes e pela Sr^a Ma-

ria Sara. Na minha opinião a actividade correu bastante bem, sem nada a apontar às pessoas com quem trabalhei nem à organização das reparações. A comunicação e a organização foi perfeita e fui muito bem recebido por todos. Foi um prazer realizar esta actividade e por isso, mesmo após a conclusão da Unidade Curricular de Portfólio IV pretendo continuar a ajudar na Fundação São João de Deus tendo pena de não ter sido possível realizar mais intervenções, apesar de ter sido chamado para mais uma que me foi impossível ir por ter contraído uma lesão no pé.