

# Alkajuda: Projecto de Solidariedade

Miguel Francisco Alegria Rebocho de Oliveira

## Learnings Report

*Lingua!!*

**Abstract**—Neste relatório descrevo todo o meu processo de aprendizagem durante a actividade para a cadeira em questão. Dividi o relatório nos pontos que considero mais importantes relativamente à minha aprendizagem.

**Index Terms**—Solidariedade, Crescer, Aprender.

*Qual actividade?  
Qual cadeira que  
está em questão?*

*O que é?*

## 1 INTRODUÇÃO

Este Relatório tem o propósito de descrever aquilo que aprendi durante a actividade realizada para Portfólio IV. A actividade decorreu na associação da Alkajuda em Alcantra, num espaço cedido pela cooperativa de Alcantra com o propósito de servir de A.T.I. a crianças após o seu horário escolar e de casa de convívio a pessoas séniores para evitar o isolamento por parte desta faixa etária. Este relatório encontra-se dividido em secções que considero que foram parte importante na minha aprendizagem durante a actividade.

## 2 APRENDIZAGEM

Nas seguintes subsecções especifico em promenor cada uma das aprendizagens que considero que foram as relevantes durante todo o desenvolvimento da Actividade.

### 2.1 Comunicação

É importante saber comunicar, contudo nem sempre é fácil fazer com que as pessoas percebam a mensagem que pretendemos transmitir. Tal comunicação ainda se torna mais difícil quando a população alvo ou é 40 anos mais velha que nós e 15 anos mais nova. Assim tive que aprender a lidar com a frustração de não

ser entendido e arranjar maneiras de me fazer entender. Tive que aprender a saber falar para diferentes faixas etárias de maneira diferente para transmitir as mesmas ideias para que todos a percebessem. Considero que o saber comunicar é essencial hoje em dia e só com a prática é que podemos melhorar.

### 2.2 Cooperação

Durante toda a actividade tive que trabalhar em grupo. Já na minha vida académica o trabalho de equipa é uma constante mas nunca é de mais referir que saber trabalhar em equipa hoje em dia é crucial. Mesmo já estando habituado ao trabalho de equipa promovido pelos meus estudos, é importante saber trabalhar com os outros em diversificadas situações, como foi o caso. Para além da cooperação existente nos coordenadores foi também necessário ensinar às crianças a necessidade do trabalho de equipa, promovendo actividades que exigiam o trabalho de todos em uníssono. Assim, mesmo não considerando que o trabalho de equipa me tenha transmitido novos conhecimentos, é com a prática que melhoramos.

### 2.3 Ensinar

Foi também necessário aprender a ensinar. Por vezes conseguimos transmitir os nossos pensamentos, ideias e até mesmo raciocínio, mas essa tarefa complica-se quando estes não são transmitidos à mesma faixa etária da pessoa que os está a transmitir. As pessoas com a idade vão ganhando diferentes maneira de pensar. Tentar

- Miguel Francisco Alegria Rebocho de Oliveira, nr. 73254,  
E-mail: rebochoaloliveira.miguel@gmail.com,  
Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa.

Manuscript received Month Day, 2015.

*data?*

(1.0) Excellent	LEARNINGS						DOCUMENT						
(0.8) Very Good	Context × 2	Skills × 1	Reflect × 4	Summ × .5	Concl × .5	SCORE	Struct × .25	Ortog × .25	Exec × 4	Form × .25	Titles × .5	File × .5	SCORE
(0.6) Good	1.0	0.8	0.8	0.4	0.5		1.0	0.8	0.8	0.8	0.8	0.6	
(0.4) Fair													
(0.2) Weak													

ensinar alguém que pensa como nós iremos pensar ou como nós já pensamos, não é tarefa fácil. Considero que aprender a ensinar é importante para transmitirmos a ideia que queremos transmitir devemos sempre certificar-nos de que foi realmente essa a ideia com que a pessoa ficou.

## 2.4 Crianças

Quando lidamos com crianças é importante aprender saber como lidar com elas nas mais diversas situações. Este foi provavelmente o tópico sobre o qual eu aprendi mais, devido à pouca experiência que tenho com crianças diariamente. Com estas devemos não só, como já foi escrito noutra secção, saber comunicar mas também saber ter "paciência". É importante conseguirmos colocar-nos no ponto de vista de uma criança e tentar perceber o que pode não estar a fazer sentido para esta. Lidar com crianças não é fácil até pela diferente temperamento de cada uma, no entanto é um trabalho bastante gratificante pois estas rapidamente demonstram o afecto que têm por ti.

## 3 CONCLUSÃO

Em resumo todas as situações são propícias à nossa aprendizagem seja de que maneira for. Mesmo fazendo solidariedade a muito a aprender não só pelas situações em que nos colocamos mas também com as pessoas com que realizamos essas acções. Concluindo devemos tirar partido das situações e usá-las para crescer como pessoa, além da felicidade que dei aos outros neste projecto, que se reflectiu também na minha felicidade, posso dizer que cresci como pessoa.

Leu a parte a conclusão  
como foi a experiência  
o quanto aprendeu?



**Eu** Tenho 22 anos e sou aluno do Mestrado de Engenharia Informática e de Computadores do IST..