

# Remodelação de Espaços

David Limpo

## Relatório de Aprendizagens

**Resumo**—A actividade de Remodelação de Espaços consistiu em duas tarefas de voluntariado executadas no Centro Paroquial do Campo Grande. Foram elas o envernizado de portas e rodapés e uma construção de uma casa em madeira. Duas actividades necessárias para a manutenção e preservação da espaço visto que a paróquia não possui fundos necessários para contratar mão-de-obra para estes serviços.

**Palavras Chave**—voluntariado, ENTRAJUDA, Centro Paroquial, verniz, casa em madeira, construção, portfólio.

## 1 INTRODUÇÃO

H OJE em dia, há a tendência do mercado de trabalho ser altamente especializado apenas numa área. Isso é ainda mais notório em alunos do ensino superior que apenas possuem conhecimentos na área em que se formaram. Isto pode revelar-se numa desvantagem a longo prazo, visto que apesar de serem altamente qualificados numa área em específico, não têm qualquer conhecimento noutras áreas como a agricultura, mecânica ou pintura. Portanto, nunca deixa de ser importante adquirir este género de competências. Ganhá especial importância se ao mesmo tempo realizarmos uma actividade tão nobre como o voluntariado.

## 2 TRABALHO DESENVOLVIDO

O Centro Social Paroquial do Campo Grande propôs-nos as seguintes actividades:

- Envernizamento de portas e rodapés
- Transporte de lixo informático para a ENTRAJUDA
- Pintura de uma sala para jovens
- Transporte de cadeiras para o Prior Velho
- Transporte de terra de três floreiras
- Construção de uma casa em madeira

• David Limpo, nr. 70630,

E-mail: david.limpo30@gmail.com

Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa.

*faltam ID de outros membros !!*

Manuscript received January 16th, 2015.

*PORQUE MOTIVO ESTÁ EM INGLÉS?*

Destas escolhemos o envernizado de portas e rodapés e construção de uma casa em madeira.

## 3 COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS

### 3.1 Envernizamento de portas e rodapés

Durante a execução desta actividade, foram adquiridos diversos conhecimentos práticos:

- Convém limpar a superfície antes de ser envernizada para não agarrar qualquer tipo de poeiras;
- Dado que uma porta é uma superfície lisa e, com o intuito de não deixar qualquer tipo de mancha, deverá ser utilizado um rolo de pêlo fino. Uma trincha de pêlo fino é caracterizada por não se conseguir agarrar o seu pêlo com as nossas mãos;
- Convém proteger o chão com papel e as paredes com fita adesiva para prevenir que se sujem;
- Devemos ter o cuidado de espalhar bem o verniz na superfície para uma distribuição uniforme e evitar manchas mais escuras na porta. A melhor forma de o fazer é utilizando um rolo;
- Trinchas deverão ser utilizadas nos rodapés pois garantem uma maior precisão.

### 3.2 Construção de uma casa em madeira

Durante a execução desta actividade, foram adquiridos diversos conhecimentos práticos:

(1.0) Excellent	LEARNING					DOCUMENT						
	CONTEXT x2	SKILLS x1	REFLECT x4	S+C x1	SCORE	Structure x0.25	Ortogr. x0.25	Gramm. x0.25	Format x0.25	Title x0.5	Filename x0.5	SCORE
(0.8) Very Good												
(0.6) Good												
(0.4) Fair												
(0.2) Weak												
	1.2	0.6	2.8	0.6	5.2	0.15	0.2	0.2	0.15	0.2	0.5	1.4

- Com o objectivo de facilitar a montagem, é preferível fazer buracos na madeira com um berbequim antes de colocar os parafusos. A broca deverá ser mais fina para garantir que o parafuso continue a apertar. Utilizando uma aparafusadora, o esforço é facilitado;
- Aprendi a manusear um berbequim;
- Convém fazer a montagem numa superfície plana para garantir que ficam devidamente alinhadas;
- A utilização de luvas é importante por razões de segurança.

### 3.3 Competências gerais

Na execução de ambas as actividades, considero que adquiri alguns soft-skills pois fortaleci a minha capacidade de trabalho em equipa. O cumprimento de ordens recebidas pelos responsáveis da paróquia também foi uma área que foi consolidada. Desenvolvi também o meu relacionamento inter-pessoal, a minha capacidade de comunicação e a minha capacidade de autonomia. O meu grau de responsabilidade também foi aumentado pois foi-nos confiado por parte dos responsáveis da paróquia o seu material assim como algum dinheiro para a compra de material. Uma vez que as actividades executadas poderiam tornar-se perigosas, foi importante estarmos atentos à forma como manuseavámos o material.

### 4 CONCLUSÃO

*Ingliz ??*

Ao realizar esta actividade de voluntariado, apercebi-me que com pequenos gestos e dedicando um pouco do nosso tempo, podemos fazer acções que fazem realmente a diferença. Neste caso, ajudando o Centro Paroquial do Campo Grande, pude melhorar as suas instalações e, desta forma, sei que podem prestar um melhor apoio aos idosos e crianças necessitadas que o frequentam. Ao mesmo tempo, pude desenvolver as minhas capacidades, conviver com os meus colegas e conhecer novas pessoas. Vou, sem dúvida nenhuma, realizar mais actividades de voluntariado daqui para a frente.

### AGRADECIMENTOS

Gostaria de fazer um especial agradecimento ao professor Rui Cruz pela ajuda proporcionada na escolha da actividade de voluntariado. Agradecer também a todos os funcionários do Centro Paroquial do Campo Grande, especialmente à D. Helena Presas pela sua disponibilidade, cooperação e por nos ter fornecido o almoço. Para terminar, ao Sr. Jaime por nos ter emprestado todo o material necessário.

### 5 FOTOS DA ACTIVIDADE

Algumas fotos captadas durante a execução das actividades.



*Figura 1. Fase inicial da montagem da casa de madeira*



*Figura 2. Montagem da casa de madeira*

*figura sobre a qual referida no texto!*



(a) Saída



(b) Entrada

Figura 3. Interior da casa de madeira



Figura 4. Fase final da montagem da casa de madeira



Figura 6. Rodapé após a envernização



Figura 5. Porta após a envernização

Figura sobre a qual referida no Texto!