

# Remodelação de Espaços

Rui Santos

## *Relatório de Aprendizagens*

**Resumo**—O trabalho desenvolvido na área de Remodelação de Espaços consiste em duas actividades de voluntariado, nomeadamente o envernizado de portas e rodapés e a construção de uma casa em madeira. As actividades foram propostas pelo Centro Social e Paroquial do Campo Grande e vão contribuir para a manutenção das suas instalações. Estas actividades são fundamentais porque o Centro não possui meios financeiros para ajudar o crescente número de pessoas carenciadas e ao mesmo tempo assumir todos os gastos necessários para o seu funcionamento.

**Palavras Chave**—ENTRAJUDA, Centro Paroquial Social do Campo Grande, voluntariado, construção, verniz, pintura, casa.

*Documento muito  
completaria  
POBRE no desenho de  
transversais.*

## 1 INTRODUÇÃO

Nos dias que correm é fundamental obter conhecimentos em diversas áreas pois estes podem revelar-se fundamentais no futuro. Ter experiência nos ofícios mais tradicionais, como por exemplo, mecânico, canalizador, electricista ou pintor é uma mais valia numa altura em que é cada vez mais difícil encontrar pessoas que dominem estas artes.

## 2 TRABALHO DESENVOLVIDO

Com o intuito de fazer uma actividade relacionada com as áreas acima mencionadas, entrei em contacto com o Centro Social Paroquial do Campo Grande e este propôs-me as seguintes actividades:

- Envernizamento de portas e rodapés
- Transporte de lixo informático para a ENTRAJUDA
- Pintura de uma sala para jovens
- Transporte de cadeiras para o Prior Velho
- Transporte de terra de três floreiras
- Construção de uma casa em madeira

Destas escolhi o envernizado de portas e rodapés e a construção da casa de madeira.

- Rui Santos, nr. 71042,  
E-mail: rddsantos@gmail.com

Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa

*[não tenho IDs dos outros membros!!]*

Relatório enviado a 16 de Janeiro de 2015.

### 2.1 Envernizamento de portas e rodapés

Nesta actividade adquiri os seguintes conhecimentos:

- Convém utilizar um rolo de pelo fino para espalhar o verniz porque assim custa menos a espalhar e o rolo absorve menos verniz.
- Convém utilizar fita adesiva para proteger as paredes do verniz.
- Devemos utilizar uma máscara e abrir as janelas devido à inalação dos vapores do verniz.
- Devemos colocar plásticos no chão para o proteger do verniz, que em excesso pode escorrer.
- Devemos varrer sempre o chão antes de começarmos a pintar os rodapés, porque depois de pintados, facilmente agarram o pó.
- A melhor forma de limpar as mãos e as trinhas é utilizando diluente.
- Devemos garantir que fechamos sempre as latas e que as guardamos num sitio sem sol para o verniz não secar nem perder propriedades.
- Quanto mais verniz colocarmos na madeira, mais escura esta fica, portanto se quisermos obter uma cor uniforme durante todo o trabalho, devemos garantir que espalhamos correctamente o verniz ao longo das superfícies.

(1.0) Excellent	LEARNING					DOCUMENT						
	CONTEXT x2	SKILLS x1	REFLECT x4	S+C x1	SCORE	Structure x0.25	Orthogr. x0.25	Gramm. x0.25	Format x0.25	Title x0.5	Filename x0.5	SCORE
(0.8) Very Good												
(0.6) Good												
(0.4) Fair												
(0.2) Weak												
	1.2	0.4	2.0	0.6	4.2	0.15	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	1.45

## 2.2 Construção da casa em madeira

Nesta actividade adquiri os seguintes conhecimentos:

- Para colocar parafusos numa superfície de madeira, devemos utilizar um berbequim com uma broca mais fina que o parafuso e uma aparafuladora. Desta forma, conseguimos fazer um buraco na madeira com o berbequim para facilitar o trabalho ao aparafulador e o parafuso continua a apertar porque a broca do berbequim é mais fina que a rosca do parafuso.
- Neste género de trabalhos com madeira prensada, devemos usar sempre luvas.
- Devemos aparafular as placas sob uma superfície plana para garantir que ficam á esquadria.

## 2.3 Soft Skills

Para além dos conhecimentos práticos adquiridos durante as actividades, foram postas á prova as minhas aptidões sociais, tanto na colaboração com os meus colegas, como com o senhor Jaime, responsável do material cedido pela Paróquia do Campo Grande.

## 3 CONCLUSÃO

O trabalho desenvolvido no Centro Paroquial do Campo Grande fez-me perceber que existem muitas pessoas carenciadas que precisam da nossa ajuda. Poder contribuir para ajudar estas pessoas e ver na sua expressão, a felicidade que o nosso trabalho lhes proporciona é muito reconfortante. Neste projecto é justo dizer que ambas as partes sairam a ganhar, o Centro Paroquial por usufruir de mão-de-obra voluntária, e nós por termos a possibilidade de viver uma experiência diferente, por estarmos com pessoas diferentes e por chegarmos ao final do dia e sabermos que ajudámos alguém e que o nosso trabalho foi reconhecido.

## 4 AGRADECIMENTOS

Gostaria de agradecer ao senhor Jaime por nos ajudar e guiar durante as actividades e também pelos seu valiosos conselhos que nos pouparam horas de trabalho e esforço.

*Neste Título do documento (Técnico) a CONCLUSÃO deve conter um resumo do assunto abordado e depois deve colocar os resultados*

## 5 GALERIA DE FOTOS

Aqui apresento algumas das fotos tiradas durante as actividades realizadas.



Figura 1. Utilização de uma superfície plana para aparafular as duas paredes á esquadria.



Figura 2. Rodapés depois de envernizados.

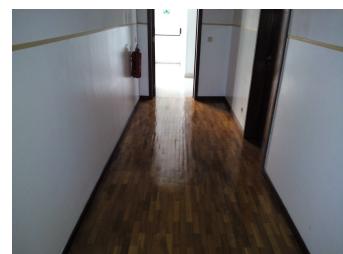


Figura 3. Corredor envernizado.



Figura 4. Casa em madeira concluída.

*Figura sobre estar referida no Texto!*