

# CERN Spring Campus 2015

Tiago José Perdigão Fernandes

## Relatório de Aprendizagens

*Qual?*  
**Resumo**—Esta experiência permitiu-me melhorar as minhas competências na área da gestão de tempo e do planeamento, também tive a oportunidade de conhecer novas pessoas nos eventos sociais, ficando mais à vontade neste aspeto e as palestras sobre soft skills foram muito úteis para saber como melhorar a minha imagem profissional, como ser bem sucedido numa entrevista de emprego e também melhorei a minha capacidade de escrever um curriculum vitae.

*É uma afirmação, não é Resumo do documento!*

**Palavras Chave**—(Persistência, Gestão do Tempo, Trabalho em Equipa, Socialização, Planeamento).

## 1 INTRODUÇÃO

O projeto científico CERN foi algo que me tem chamado à atenção nestes últimos anos uma vez que aí são feitas as experiências científicas mais inovadoras e desafiantes da atualidade. Assim achei este evento uma boa oportunidade para aprender mais sobre as tecnologias necessárias, principalmente na área da informática, para o seu correto funcionamento. Para além das aprendizagens mais técnicas que iria obter, também achei uma mais-valia a palestra que iria se dada sobre a importância das soft skills nos engenheiros e uma outra palestra sobre técnicas para melhorar as entrevistas de procura de emprego, algo muito importante para mim uma vez que pretendo iniciar a minha vida profissional depois de concluído este semestre. Além de tudo isto, também iria ter a oportunidade de entrar em contacto com outras culturas, não só através dos cientistas e especialistas de diferentes nacionalidades que iriam dar as palestras, como também através dos alunos de outras cidades que também estiveram presentes. O contacto com outras pessoas também foi algo positivo porque tive a oportunidade de comunicar e socializar com outras pessoas que não conhecia e de modo a

conseguir conciliar esta atividade com a minha tese de mestrado foi necessário gerir bem o tempo disponível de modo a efetuar as duas atividades com sucesso.

## 2 PERSISTÊNCIA

Um dos problemas que tive antes de iniciar esta atividade foi que quando ia a fazer o registo nesta sessão de palestras, o período de inscrição já tinha terminado na plataforma web. No entanto em vez de desistir, entrei em contacto com os promotores do evento por email a fim de saber se ainda era possível assistir às palestras. Foi-me respondido que sim, ainda 5 vagas disponíveis apenas para os alunos de Portfolio Pessoal e assim depois da troca de mais alguns e-mails com alguma informação pessoal consegui efetuar o registo e assim pude participar no evento. Acho que se deve lutar por algo que realmente queremos fazer e não desistir à primeira, ser persistente é algo importante principalmente no mundo do trabalho se queremos ser bem-sucedidos.

## 3 GESTÃO DO TEMPO

Esta atividade ocorreu durante três dias seguidos entre as 8 da manhã e as 10 horas da noite nos casos em que houve um jantar de convívio, não restando assim quase nenhum tempo para fazer outras coisas. Assim de modo a conseguir conciliar o trabalho no projeto da tese com

- Tiago José Perdigão Fernandes, nr. 58573,  
E-mail: tiago.p.fernandes@tecnico.ulisboa.pt  
Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa.

*Manuscript received May 21, 2015.*

(1.0) Excellent	LEARNINGS						DOCUMENT						
(0.8) Very Good	Context × 2	Skills × 1	Reflect × 4	Summ × .5	Concl × .5	SCORE	Struct × .25	Ortog × .25	Exec × 4	Form × .25	Titles × .5	File × .5	SCORE
(0.6) Good	0.7	0.8	0.8	0.5	0.6		0.6	0.8	0.8	1.0	0.8	1.0	
(0.4) Fair													
(0.2) Weak													

esta atividade, tive que combinar uma reunião com o professor orientador mais cedo antes das palestras e adiar o trabalho na tese para depois, ficando assim com tempo disponível para conseguir assistir a todas as palestras e ventos sociais que iriam decorrer. Saber gerir bem o tempo disponível é algo essencial em qualquer trabalho ou atividade permitindo concluí-lo com eficácia.

## 4 TRABALHO EM EQUIPA

Trabalhar em equipa é algo essencial no mundo do trabalho, principalmente na engenharia informática onde normalmente grupos de pessoas trabalham em comum para conseguir determinado objetivo. Na palestra de Nicolas De crevel sobre este tópico descobri que para um bom trabalho em equipa, não se deve resolver os problemas dos outros mas deve-se ensinar a resolve-los, melhorando assim a nossa imagem aos olhos dos colegas da equipa. Aprendi que delegar tarefas às pessoas da equipa que não estão tanto à vontade com determinada tarefa, é positivo uma vez que assim ajudamo-las a crescer e aumentar as suas capacidades.

## 5 PROMOÇÃO DA IMAGEM PROFISSIONAL

Durante uma palestra de James Allibon aprendi que se deve separar a nossa imagem pessoal da imagem profissional, a primeira deve ser privada de modo a não deixar visível para o pessoal da equipa de trabalho ou para uma possível entidade empregadora, conteúdo que possa ser comprometedor como por exemplo imagens de festas na página do facebook. Quanto à imagem profissional, aprendi que esta deve ser promovida em vários meios de comunicação, não só criando uma página com a nossa imagem profissional no facebook, mas também noutros meios como no site LinkedIn. Deve-se também manter essa informação atualizada, efetuado também pesquisas por exemplo na internet de modo a verificar se a informação profissional aparece primeiro que a informação pessoal, atualizando-a também caso isso não aconteça.

## 6 TÉCNICAS DE ESCRITA DE UM CURRÍCULUM VITAE

Também durante a palestra de James Allibon aprendi algumas técnicas de escrita de um curriculum vitae de modo a potenciar o seu destaque em relação aos currículos de outras pessoas. Descobri que o seu conteúdo deve ser conciso e fácil de ler de modo a criar logo uma impressão inicial boa a quem o ler, deve ser completo e focado nas qualidades necessárias para o trabalho a que se está a procurar. Também aprendi que para ser mais fácil de destacar um curriculum vitae de outros, deve-se evitar usar currículos modelo e criar um focado nas qualidades necessárias para a posição que se está à procura, mantendo o conteúdo menos relevante no mínimo possível. Penso que depois desta palestra fiquei mais preparado para redigir um bom curriculum vitae, algo que é muito importante uma vez que é nele que demonstramos o nosso potencial valor para uma empresa, através não só do nosso percurso académico, mas também através de outras atividades extracurriculares e dos trabalhos realizados noutras empresas por onde passámos.

## 7 SOCIALIZAÇÃO

Esta atividade foi uma boa oportunidade para conhecer novas pessoas. Desde o início que soube que seria um evento multicultural onde iriam estar presentes nas palestras especialistas de diferentes nacionalidades e também alunos de diferentes universidades como por exemplo de Coimbra, Porto e Braga. Os eventos sociais que ocorreram como os almoços e jantares foram uma boa oportunidade para conhecer novas pessoas e também para por a conversa em dia. Agora posso dizer que me sinto mais à-vontade para falar com outras pessoas, mesmo em assuntos que não tem a ver com a informática. Penso que a capacidade de nos relacionarmos com os outros é algo muito importante, não só pessoalmente mas também no mundo profissional.

## 8 PLANEAMENTO

Depois desta atividade a minha capacidade de planear também saiu reforçada. No último

dia houve um jantar de encerramento num restaurante chamado Museu da Cerveja que se encontra localizado na baixa de Lisboa ao pé da Praça do Comercio. De modo a poder chegar a tempo tive que no dia anterior planejar a viagem até lá. Assim primeiro decidi ir à página web do restaurante para descobrir qual a sua localização exata e depois fui pesquisar no site da Carris qual o autocarro que me permitisse chegar lá o mais rápido possível, assim descobri que o autocarro 735 passava pela Alameda e passava também mesmo ao lado do restaurante, sendo esta a melhor opção. Penso que o facto de ter planeado bem a viagem me permitiu chegar ao restaurante à hora marcada uma vez que nesse dia as palestras acabaram algum tempo depois da hora e sem o devido planeamento, talvez não chegasse lá a tempo. Sem dúvida que o planeamento é algo muito importante porque nos permite efetuar as tarefas muito mais eficientemente.



## 9 CONCLUSÃO

Considereei esta experiencia bastante útil onde para além dos conhecimentos técnicos adquiridos, também adquiri e melhorei outras capacidades como a melhoria da minha imagem por exemplo nos meios de comunicação como a internet. Também nestas palestras aprendi algumas técnicas de escrita de um curriculum vitae que ainda desconhecia e também ouvi alguns conselhos úteis para criar um bom ambiente sempre que estiver a trabalhar em grupo, algo que certamente me vai ser muito útil quando entrar no mundo do trabalho. Este evento foi uma excelente oportunidade para conhecer novas pessoas através dos eventos sociais que houve e o facto de os especialistas que estiveram presentes serem de nacionalidades diferentes, também me permitiu conhecer novas culturas que então desconhecia. Outras duas competências que também melhorei foram a capacidade de gerir melhor o tempo e de planejar com antecedência, algo que é muito importante, não só no mundo do trabalho, como também na vida pessoal.

## APÊNDICE DIPLOMA



### CERN SPRING CAMPUS DIPLOMA

This certifies that

**Tiago FERNANDES**

has completed the course of study during the 2015 CERN Spring Campus.  
The program consists of 25 hours of lectures held over 3 days.



The 2015 CERN Spring Campus was jointly organized by the European Organization for Nuclear Research (CERN), Geneva, Switzerland and The Instituto Superior Técnico, Lisbon, Portugal.

*Derek Mathieson*  
Derek Mathieson  
Director, CERN Spring Campus  
8th April 2015