

ENTRAJUDA Federação dos Bancos Alimentares Contra a Fome

João Peixoto

Relatório de Actividades

Resumo—Esta atividade enquadra-se no trabalho desenvolvido pela Federação dos Bancos Alimentares Contra a Fome que é patrocinada pela Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares e a “ENTRAJUDA”. ENTRAJUDA coordenou a atividade com os coach teams para marcar data e local em que os voluntários do técnico iriam fazer a atividade. Para fazer a atividade bastava ir ao local, formar pares, apanhar laranjas durante 2 horas e entregar as laranjas ao pessoal de ENTRAJUDA. Infelizmente 2 destes turnos de 2 horas foram cancelados devido a mau tempo, o que diminuiu o rendimento do trabalho. No entanto penso é possível recuperar se o tempo melhorar nos próximos turnos. As laranjas apanhadas serão distribuídas a famílias carenciadas que são apoiadas pelo Banco Alimentar.

Palavras Chave—voluntarios, laranjas, Jardins do Palácio de Queluz, ENTRAJUDA.



focada em apanhar laranjas e envolve voluntários do técnico e pessoas de boa vontade que querem associar-se a esta atividade.

2 O PROPÓSITO DA ATIVIDADE

Há dois objetivos:

- 1) 1º Não deixar desperdiçar as laranjas que ainda não foram apanhadas;
- 2) 2º Distribuição de laranjas frescas a famílias carenciadas que são apoiadas pelo Banco Alimentar.

1 INTRODUÇÃO

Esta atividade faz parte de um Programa Chamado “Restolho” fruto da parceria entre a Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares e ENTRAJUDA, que promove apanhar frutas e legumes. O lugar onde é realizada esta atividade é nos jardins do Palácio de Queluz, Está

- João Peixoto, nr. 65911,
E-mail: joaohalo@hotmail.com,

Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa.

Manuscript received Janeiro 23, 2015.
PORQUE MOTIVO ESTÁ EM INGLÊS?

3 RESTRIÇÕES DA ATIVIDADE

A maioria das restrições desta atividade ocorreu antes da sua execução. A 1ª e a 2ª restrições apareceram durante o planeamento e a 3ª na execução.

- 1) A 1ª restrição foi o local onde ia ser executada, tínhamos inicialmente 2 opções mas o local da segunda opção era consideravelmente mais distante que o da primeira opção, considerando o meu caso em particular.
- 2) A 2ª restrição foi a data porque estava inicialmente marcada para 5 dias no início do mês de Janeiro e foi adiada para os

(1.0) Excelent (0.8) Very Good (0.6) Good (0.4) Fair (0.2) Weak	ACTIVITY					DOCUMENT						
	Objectives x2	Options x1	Execution x4	S+C x1	SCORE	Structure x0.25	Orthogr. x0.25	Gramm. x0.25	Format x0.25	Title x0.5	Filename x0.5	SCORE
	1.6	0.7	2.8	0.8	5.9	0.2	0.2	0.2	0.25	0.4	0.5	1.75

dias 15 e 22 de Janeiro por estar muito próxima da época de exames.

- 3) A 3ª restrição que ocorreu durante a execução da atividade foram as condições climáticas, no dia 15 de Janeiro não foi possível fazer o segundo turno porque começou a chover intensamente no início do turno e teve de ser cancelada. Os restantes turnos antes da entrega deste relatório, foram cancelados ou adiados por esta restrição.

4 REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE

O responsável pela atividade informou e coordenou os voluntários do IST através dos coach teams, para se deslocarem ao Palácio de Queluz para realizar a atividade em determinados dias e turnos. No local aguardamos a chegada de todos os participantes e de seguida ouvimos uma pequena introdução à atividade e algumas dicas de segurança. Seguidamente dirigimo-nos para o pomar, fomos organizados em pares e começámos a apanhar laranjas até o turno acabar. No final entregamos as caixas com as laranjas que recolhemos e saímos .



*Figuras têm que ter LEGENDAS!
Figura deve estar referida no texto!*

5 O AMBIENTE DA ATIVIDADE

O Ambiente entre os voluntários e o pessoal de ENTREAJUDA era bom, as pessoas da "ENTREAJUDA" eram simpáticos e atenciosos relativamente à segurança dos voluntários e os estes queriam contribuir para o sucesso da atividade. O ambiente entre os voluntários do IST e restantes elementos era bom, todos eram simpáticos e estavam interessados em realizar a atividade por mesmo quando não havia condições climáticas para a executar.



*Figuras têm que ter LEGENDAS!
Figura deve estar referida no texto!*

6 CONCLUSÃO

Como a atividade não foi concluída até à entrega deste relatório não é possível fazer uma avaliação Global. Posso dizer que as más condições climáticas influenciaram de forma negativa o desenvolvimento da atividade. Dos primeiros 3 turnos previstos só o 1º foi executado, conseguimos encher as caixas com laranjas sem problemas mas nos seguintes turnos, nem chegamos a entrar nos jardins do Palácio de Queluz por causa da ocorrência da chuvas fortes na altura do turno começar. Nota (dada as limitações causadas pelas restrições reduzir esta actividade num turno de 2h)

AGRADECIMENTOS

Gostaria de dar o meu agradecimento:

- 1) A organização ENTRAJUDA por organizarem esta atividade.
- 2) A coaching team 02TP pelo bom trabalho que fizeram como intermedios entre mim e ENTRAJUDA.

*Neste tipo de documento (Técnico)
a Conclusão deve começar com
um resumo do assunto abordado
e depois deve realçar o resultado*

7 CERTIFICADO



DAR TEMPO POR UMA CAUSA
Voluntariado, Cidadania e Responsabilidade Social

OBRIGADO



RESULTADO:
538 KG DE LARANJA!!



15 de Janeiro de 2015

