

"Dar a quem precisa"

André Reis

Relatório de Actividades

Resumo—Este relatório pretende descrever as atividades promovidas pela ENTRAJUDA, Banco de Bens Doados (BBD) e Bolsa do voluntariado, que participei no âmbito da cadeira Portfólio Pessoal IV (PPIV) e consistiram na elaboração de cabazes para ajudar instituições de solidariedade social e famílias apoiadas e ainda assistir a uma sessão de sensibilização sobre o voluntariado. São referidas as minhas motivações para candidatar-me à atividade, são descritos a ENTRAJUDA o BBD e a Bolsa do Voluntariado. Pretendo ainda mostrar a importância de ajudar projetos como o "Dar a quem precisa", discriminando e fazendo uma análise às atividades que desempenhei.

Palavras Chave—cabaz, doação, material, equipamento, atividade

1 INTRODUÇÃO

ESTE relatório tem como principal objetivo descrever a atividade "Dar a quem precisa" que realizei e a sessão de sensibilização denominada "Ser Universitário, Ser Voluntário" em que participei, tudo isto no âmbito da cadeira PPIV. As atividades anteriormente referidas foram promovidas por uma parceria da ENTRAJUDA com o BBD e da ENTRAJUDA com a Bolsa do voluntariado, respetivamente. Sendo que a primeira consiste na preparação de cabazes para diversas Instituições de Solidariedade Social e família apoiadas, e a segunda sensibilizar os participantes (neste caso, alunos) para o voluntariado.

Apresentarei a minha motivação para a realização da atividade, farei uma breve descrição das entidades promotoras e irei descrever como decorreu a atividade.

2 MOTIVAÇÃO

Durante crises económicas há sempre uma parte da população que sente mais dificuldades, como costuma ser o caso da classe social baixa e média baixa. Mas finalmente começa

a haver alguma sensibilidade e pelo menos nessas alturas desperta ainda mais o espírito de solidariedade social. É aqui que entram não só o 3º sector social mas também todos os voluntários que se dispõem a fazer o bem.

Quando no início deste semestre, foi revelada a lista de atividades propostas no âmbito da cadeira PPIV, despertou-me curiosidade sobre como este 3º setor social é suportado e o que é ser voluntário, então decidi que desta vez queria experimentar algo mais diferente do habitual e tentar entrar mais neste mundo de solidariedade social e dar um pouco de mim. Candidatei-me então a atividade "Dar a quem precisa".

3 ENTIDADES PROMOTORAS

3.1 Entrajuda

Em 2004, inspirada na atuação do Banco Alimentar, é constituída a instituição particular de solidariedade social ENTRAJUDA. Com esta foi possível a criação de uma cadeia de solidariedade que permite todos os anos fortalecer cada vez mais o sector não lucrativo (instituições de solidariedade social) com os meios e recursos necessários para a continuação das suas missões.

3.2 Banco de Bens Doados

Com o intuito de fazer chegar materiais e equipamentos às Instituições de Solidariedade So-

- André Reis, nr. 73346,
E-mail: andre.filipe.reis@tecnico.ulisboa.pt, Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa.

Manuscrito recebido a 6 de Junho de 2015.

(1.0) Excellent	ACTIVITY						DOCUMENT						
(0.8) Very Good	Object × 2	Opt × 1	Exec × 4	Summ × .5	Concl × .5	SCORE	Struct × .25	Ortog × .25	Exec × 4	Form × .25	Titles × .5	File × .5	SCORE
(0.6) Good	1.0	0.8	0.8	0.8	0.8		0.8	1.0	1.0	1.0	0.8	1.0	
(0.4) Fair													
(0.2) Weak													

cial a ENTRAJUDA criou uma área de carácter social e ambiental denominada Banco de Bens Doados.

3.3 Bolsa do Voluntariado

Em 2005 foi lançado o projeto Bolsa do Voluntariado pela ENTRAJUDA que tem como objetivo servir como ponto de encontro entre a procura e oferta de trabalho voluntário, tendo em conta diversos fatores, como por exemplo área e disponibilidade, por parte da pessoa e da entidade.

o que é? Em que contexto?

4 PRÉ-ATIVIDADE

Anteriormente à realização da atividade em si, foi necessária a troca de informação entre a ENTRAJUDA e os alunos de portefólio, para que esta fosse mais eficiente e coordenada foi importante o papel de intermediários realizado pela Coach Team encarregue. A informação trocada consistiu no modo de funcionamento da atividade, localização e horários disponíveis. Destes horários foi pedido a cada aluno a participar na atividade que indicasse quais os turnos que estaria disponível e com estes dados a ENTRAJUDA constituiu um mapa com a distribuição semanal para os alunos.

Foi ainda trocada a disponibilidade de cada aluno para a participação na sessão "Ser Universitário, Ser Voluntário".

5 ATIVIDADES

5.1 Atividade "Dar a quem precisa"

"Dar a quem precisa" foi uma das atividades propostas pela ENTRAJUDA para voluntários, tais como os alunos de PPIV. Esta atividade teve como principal foco a preparação de cabazes para instituições e foi realizada no armazém do BBD.

Comecei a participar na atividade dia 20 de Abril, terminando dia 26 de Maio. Normalmente ia com um colega do curso, José Camacho, e costumávamos ir nos turnos, previamente definidos de acordo com a nossa disponibilidade e preferências, sendo estes às segundas a partir das 16h e às terças a partir das 11:30h.

Quando chegámos no primeiro dia, antes de começarmos propriamente a realizar a atividade fomos guiados ao longo das instalações do armazém do banco de bens doados pela Dona Paula que deu-nos uma pequena introdução do que é que era realizado no Banco de Bens Doados e explicou-nos resumidamente o que se fazia nos diversos postos em que o armazém estava dividido.

Apesar do objetivo inicial da atividade ser a preparação de cabazes, mais concretamente fazer pesagem de conjuntos de produtos para distribuir pelos diversos cabazes, acabamos por apenas fazer isso no primeiro dia que lá estivemos. Isto sucedeu principalmente porque na altura ocorreu um problema, nomeadamente um ataque informático com o sistema de informação da ENTRAJUDA, e os funcionários não conseguiam ter acesso às guias que eram usadas para preencher cada cabaz. Dado este incidente acabamos por dar apoio noutros sectores, como fazer contagens e empacotamento de peças de roupa organizadas por sexo/faixa etária, organização de paletes, filmar paletes, fazer limpeza do chão do armazém e arrumar caixas, caixotes, colchões, dossiers, entre outros objetos. Ao longo destas atividades trabalhamos com diversos voluntários e encarregados, cujo papel destes últimos era gerir o que fazer e ainda dar-nos algum suporte nas atividades.

No final de cada período passado no Banco de Bens Doados era assinado num mapa de presenças o intervalo de tempo que cada um tinha dispensado, de forma a controlar o tempo total da atividade.

5.2 Atividade "Ser Universitário, Ser Voluntário"

Para além da atividade "Dar a quem precisa" foi-nos ainda proposto a participação em uma sessão de sensibilização denominada "Ser Universitário, Ser Voluntário" – Ação de sensibilização para o voluntariado, promovida pela ENTRAJUDA e a Bolsa do voluntariado, tendo esta sido realizada no dia 29 de Abril na sala de jantar no Armazém do Banco Alimentar de Lisboa, apresentada pela Dra. Helena Pressas. Nesta sessão foi-nos dada uma visão mais aprofundada e complementada com exemplos

que a Dra. Helena contactava dia-a-dia, sobre o voluntariado e o nosso papel como Universitários/cidadãos. Ainda restou algum tempo, sendo este utilizado para reflexão, esclarecimento de dúvidas e alguma troca de opiniões.

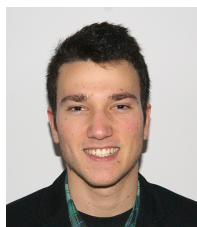
6 CONCLUSÃO

A Atividade apesar de não ter sido exatamente o que originalmente estava planeado, envolvendo muitas outras funções para além da preparação dos cabazes, levou a que a minha experiência nesta atividade fosse ainda mais gratificante e permitiu-me ajudar em diversos setores do BBD, acabando tudo ser feito para atingir o mesmo objetivo, entrega profissionalizada e criteriosa de bens com utilidade social a Instituições de Solidariedade e famílias apoiadas.

Quanto à sessão de esclarecimentos a que assisti, permitiu-me expandir o conhecimento mais teórico na área do voluntariado e sobre o 3º setor social, que complementou o procurava atingir com a atividade a que me candidatei.

AGRADECIMENTOS

Gostaria de agradecer à ENTRAJUDA ao BBD e à Bolsa do voluntariado pela oportunidade de realizar voluntariamente esta atividade contribuindo para este importante projeto e ainda receber formação relativamente ao voluntariado, à Coach Team que estabeleceu o contacto entre os alunos e as Instituições Promotoras e mostrou-se sempre disponível e ainda aos voluntários bem como as outras pessoas que permitem com que este projeto exista.



André Reis Estudante do Mestrado de Engenharia Informática e de Computadores no Instituto Superior Técnico (IST). Sou criativo, estou sempre interessado em experimentar e aprender novas coisas. Para além das competências técnicas do curso, ao ajudar o meu pai ganhei algumas competências relacionadas com a agricultura, circuitos elétricos, carpintaria e pintura.

APÊNDICE**CERTIFICADO DA ATIVIDADE “SER UNIVERSITÁRIO, SER VOLUNTÁRIO”****Portfólio Pessoal****DAR TEMPO POR UMA CAUSA****Voluntariado, Cidadania e Responsabilidade Social****OBRIGADO****“SER UNIVERSITÁRIO,
SER VOLUNTÁRIO”****29 de Abril de 2015**