

# Planeamento e Realização de Eventos na Fundação São João de Deus

## ~~Portfolio Pessoal IV~~

Filipe Correia

### Relatório de Aprendizagens

**Resumo**—No âmbito do desenvolvimento social e comunitário foi realizada uma actividade de planeamento/realização de eventos na Fundação São João de Deus, uma instituição vocacionada para o auxílio aos doentes e aos mais carenciados, com o intuito de promover a cooperação, desenvolvimento humano e a título principal, contribuir para o melhoramento da assistência aos mais séniores.

**Palavras Chave**—Fundação, cooperação, assistência, fundação, eventos.

*isto não é um resumo do documento*

## 1 INTRODUÇÃO

O Trabalho apresentado descreve com pormenor as competências e "soft skills" aprendidas durante a actividade de voluntariado na Fundação, inserida num ambiente solidário. Durante este desafio, foram adquiridas novas competências ao nível de "soft-skills", mais propriamente relacionadas com o modo de lidar com pessoas mais séniores. A actividade foi realizada em grupo com a aluna Carolina Ferreirinha.

o sucesso das iniciativas organizadas. Entre estas decisões estão a escolha das actividades a realizar, bem como a sua adaptabilidade para o público alvo. Este foi um ponto em que penso que a missão foi cumprida dado que as actividades realizadas foram um sucesso, sendo sempre bom ver que estamos a tornar melhor o dia de outras pessoas.

## 2 AUTONOMIA E RESPONSABILIDADE

Em relação à Responsabilidade e Autonomia, duas competências que considero "chave" em qualquer actividade. Neste caso, devido ao facto de esta ser uma actividade realizada em grupo, era fundamental a existência de alguma maturidade de modo a conseguir ter sucesso na mesma. Durante o tempo que passei na Fundação, foi por diversas vezes necessário tomar decisões que podiam colocar em causa

## 3 PLANEAMENTO E ORGANIZAÇÃO

Durante esta actividade foi também possível melhorar a capacidade de planeamento e organização, devido ao teor da actividade ser o desenvolvimento e planeamento de eventos, foi necessário realizar um processo de observação e obtenção de ideias para as actividades que se adequassem aos objectivos. De um modo geral, todos os eventos realizados exigiram uma grande maturidade para entender quais os objectivos que pretendíamos atingir bem como de que forma os poderíamos atingir. O essencial for entender que organizar eventos para pessoas idosas não é assim tão diferente de organizar eventos para qualquer outro tipo de pessoas, sendo a grande diferença o detalhe necessário no planeamento das actividades.

- Filipe Correia, nr. 73440,  
E-mail: [filipe.m.correia@tecnico.ulisboa.pt](mailto:filipe.m.correia@tecnico.ulisboa.pt),
- Carolina Ferreirinha, nr. 74211,  
E-mail: [carolinaferreirinhamarques@tecnico.ulisboa.pt](mailto:carolinaferreirinhamarques@tecnico.ulisboa.pt)  
Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa.

Manuscript received June 27, 2015.

(1.0) Excellent	LEARNINGS						DOCUMENT						
(0.8) Very Good	Context × 2	Skills × 1	Reflect × 4	Summ × .5	Concl × .5	SCORE	Struct × .25	Ortog × .25	Exec × 4	Form × .25	Titles × .5	File × .5	SCORE
(0.6) Good	1.0	1.0	1.0	0.5	0.6		0.6	1.0	1.0	1.0	0.8	1.0	
(0.4) Fair													
(0.2) Weak													

#### 4 TRABALHO EM EQUIPA E AGRADECIMENTOS COMUNICAÇÃO

Dado que esta era uma actividade realizada em grupo, o trabalho em equipa era fundamental, bem como a comunicação dado que era dessa forma que poderíamos contribuir para o sucesso da actividade. Muitas das pessoas que participavam nos eventos procuravam uma companhia, e a comunicação era então a ponte que permitia ir ao encontro dessa necessidade. Assim, era fundamental uma total coordenação entre voluntários para satisfazer os desejos das pessoas da fundação. Assim, este tipo de actividades promovem o trabalho em equipa e quando me refiro a equipa, estou longe de referir-me apenas aos voluntários. Refiro-me a todos, a todos os que partilhavam um bocadinho de si naquelas tardes na Fundação.

#### 5 ESPÍRITO DE INICIATIVA

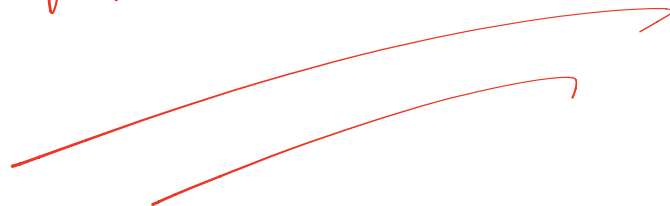
No caso desta actividade era, sem dúvida, importante ter um elevado espírito de iniciativa dado que era necessário ter ideias que permitissem criar eventos diferentes de todos aqueles que já existiam, de modo a permitir que os participantes alterassem a sua rotina, mantendo-se motivados para os novos desafios que propunhamos. A fundação permitiu-me tornar uma pessoa mais motivada para realizar e criar novos projectos.

#### 6 CONCLUSÃO

Esta actividade foi uma experiência bastante enriquecedora para mim e penso que me vai ajudar muito no futuro. No fundo, penso que me pôs à prova, saindo da minha zona de conforto e adquirindo competências de grande valor. Ainda mais, tive a oportunidade de conhecer diversas pessoas com grande experiência de vida que me transmitiram algumas das suas vivências, e que tornaram actividade bastante melhor. A realização da actividade foi bastante enriquecedora, no sentido em que cresci em diversos aspectos, adquirindo e refinando competências muitas das vezes, sem tomar consciência no momento. Fazer parte da Fundação foi uma experiência fantástica em todos os sentidos.

Quero primeiramente agradecer à Fundação S. João de Deus, em especial à Sandra Silva por nos ter recebido, e sobretudo ajudado no período em que foi necessário ambientarmos e percebermos as rotinas. Queremos também deixar um agradecimento especial à Paula Fernandes e à Licínia Antunes, voluntárias também, por toda a ajuda e apoio no planeamento e realização de eventos. Por fim, um agradecimento também ao Professor Rui Santos Cruz pela sua disponibilidade.

*Bj6 do auto!*



*Qual?*

*Leudo apenas a conclusão  
como foi a experiência  
o quanto agradado?*