

# ENTRAJUDA atividades "Dar quem Precisa" e "Ser Universitário, Ser voluntário"

João Peixoto

Activities Report

**Abstract**—Estas atividades são patrocinadas e coordenadas pela "ENTRAJUDA" com os coach teams, para distribuir os voluntários nos turnos na atividade "Dar a quem Precisa" e confirmar os interessados em participar na atividade "Ser Universitário, Ser voluntário". Para fazer a 1ª atividade foi preciso ir várias vezes ao local da atividade para receber instrução sobre a tarefa a realizar, juntar-me ao grupo que está a fazer essa tarefa (se já estiver alguém a fazê-la), trabalhar nessa e noutras tarefas até o turno acabar e finalmente registar a minha presença. Para fazer a 2ª atividade bastou ir ao local da atividade, assistir, participar e confirmar a minha presença na palestra. Felizmente desta vez consegui realizar 14h com estas duas atividades em vez de 2h (como aconteceu na atividade do portefólio III)

**Index Terms**—voluntarios, atividade, tarefas, ENTRAJUDA.



## 1 INTRODUÇÃO

Ambas as atividades são patrocinadas pela "ENTRAJUDA". Estas atividades têm o mesmo tema "Ser Voluntário" a diferença está na abordagem, a atividade "Ser Universitário, Ser voluntário" tem uma abordagem teórica por se tratar de uma palestra sobre "Ser Voluntário" e a atividade "Dar a quem Precisa" tem uma abordagem mais prática por desenvolver tarefas variadas no armazém de bens doados. Ambas as atividades envolvem alunos do Técnico e de outras faculdades.

• João Peixoto, nr. 65911,  
E-mail: joaohalo@hotmail.com,

Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa.

## 2 O PROPÓSITO DA ATIVIDADE

Há um objetivo por atividade:

- 1) Na atividade "Dar quem Precisa":  
O objetivo é ajudar o pessoal do Armazém do banco de bens doados a realizar as suas tarefas. ;
- 2) Na atividade "Ser Universitário, Ser voluntário":  
O objetivo é aprender o significado de ser voluntário.

## 3 RESTRIÇÕES DA ATIVIDADE

A todas as restrições destas atividades ocorreram durante o planeamento.

Na atividade "Dar quem Precisa":  
As restrições desta atividade eram:

- 1) 1º-Haver no máximo 4 voluntários do técnico presentes ao mesmo tempo.
- 2) 2º-Não haver turnos durante o fim da semana e estes só podem ser realizados entre as 10h-12h30 e 14h30-18h.

Na atividade "Ser Universitário, Ser voluntário": As restrições desta atividade eram:

- 1) A única restrição desta atividade era haver apenas um turno no dia 29 de abril com início às 10h.

(1.0) Excellent	ACTIVITY						DOCUMENT						
(0.8) Very Good	Object × 2	Opt × 1	Exec × 4	Summ × .5	Concl × .5	SCORE	Struct × .25	Orgto × .25	Exec × 4	Form × .25	Titles × .5	File × .5	SCORE
(0.6) Good	0.5	0.6	0.6	0.5	0.6		1.0	0.8	0.8	0.8	0.8	1.0	
(0.4) Fair													
(0.2) Weak													



#### 4 REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Na atividade "Dar a quem Precisa": O responsável pela atividade informou os voluntários do IST através dos coachteams, para se deslocarem ao Armazém do banco de bens doados para realizarem a atividade em determinados dias da semana em turnos específicos para que o número de voluntários do Técnico presentes no armazém seja no máximo de 4. Os coachteams criaram um horário de planeamento para gerir a distribuição de turnos entre os voluntários para não haver turnos com 5 ou mais voluntários. No local devíamos dirigir-nos para a respetiva secção, falar com o responsável dessa secção, para receber instruções sobre as tarefas que era necessário fazer e executá-las. As tarefas desempenhadas podiam ser: fazer limpezas, confirmar se o número de artigos nas caixas estavam corretos, e encher caixas com um determinado artigo e número de exemplares desse artigo. No final do turno os voluntários assinavam uma folha de presenças, para confirmar a sua presença e a duração do seu turno.

Na atividade "Ser Universitário, Ser voluntário": O responsável pela atividade informou os voluntários do IST através dos coachteams, para se deslocarem ao armazém do banco alimentar de Lisboa, para realizar a atividade a 29 de abril às 10h. No local dirigimo-nos para a sala onde iria decorrer a atividade que consistia numa palestra sobre o significado de "ser voluntário". Antes do início da palestra preenchemos duas folhas, uma para confirmar a nossa presença e outra para dar a nossa opinião sobre "ser voluntário". No final deveríamos refletir sobre aquilo que nos foi transmitido durante a palestra a que assistimos e em que participámos e a nossa opinião inicial.

#### 5 O AMBIENTE DA ATIVIDADE

Na atividade "Dar a quem Precisa": O relacionamento entre os voluntários e o pessoal

do Armazém do banco de bens doados era bom, as pessoas do Armazém eram simpáticas, davam-nos tarefas simples para fazer e esclareciam todas as nossas dúvidas sobre essas tarefas. O relacionamento entre voluntários era bom quando estava integrado num grupo mas, quando estava sozinho, podia ser bastante solitário porque mais ninguém se juntava a mim, ou distribuíam uma tarefa só para mim e o resto dos voluntários tinham outras tarefas em áreas diferentes.

Na atividade "Ser Universitário, Ser voluntário": O relacionamento entre os voluntários e a apresentadora da palestra foi bom, ela foi simpática, tirou dúvidas, encorajou a nossa participação na palestra e contou algumas histórias muito interessantes sobre voluntariado.

#### 6 CONCLUSÃO

Estas atividades consistem basicamente no mesmo tema "Ser voluntário" um no sentido teórico (atividade "Ser Universitário, Ser voluntário") e outro no sentido prático (atividade "Dar a quem Precisa"). A atividade mais teórica, no meu entender, não me ajudou a desenvolver soft-skills mas ensinou-me o significado de ser voluntário e como é o voluntariado em Portugal. A atividade mais prática foi onde desenvolvi todos os soft-skills mencionados no relatório de aprendizagem, as tarefas que fiz ao longo desta atividade foram simples mas cujo impacto é difícil de avaliar (provavelmente muito insignificante). Graças a essas tarefas pude conhecer novas pessoas (outros voluntários e pessoal do armazém) e aprender algumas coisas sobre o funcionamento do Armazém do Banco de bens doados.

#### AGRADECIMENTOS

Gostaria de dar os meus agradecimentos:

- 1) A organização ENTRAJUDA por dinamizarem estas atividades.
- 2) A Equipa de Coaching de Portfólio Pessoal IV - Alameda nº 6 pelo bom trabalho que fizeram como intermediários entre mim e a ENTRAJUDA.

*Que isto é?  
referência?*

## 7 CERTIFICADO



### Portfólio Pessoal



**DAR TEMPO POR UMA CAUSA**  
**Voluntariado, Cidadania e Responsabilidade Social**

**OBRIGADO**



**“SER UNIVERSITÁRIO,  
SER VOLUNTÁRIO”**

**29 de Abril de 2015**