

# ENTRAJUDA - Remodelação de espaços interiores e exteriores

Nuno Filipe Couto Pereira

## *Relatório de Actividades*

**Resumo**—Este relatório descreve as actividades realizadas no âmbito da disciplina de Portfólio Pessoal que envolvem voluntariado na remodelação de espaços interiores e exteriores, mais propriamente, a pintura de uma divisão e o retirar de terra de um canteiro no Centro Paroquial de Campo Grande. Também foi realizado o selamento de correspondência solicitado por este centro.

**Palavras Chave**—Voluntariado, Remodelação, Pintura, Jardinagem.

## 1 INTRODUÇÃO

No âmbito da cadeira de Portfólio Pessoal III, propus-me a voluntariado em remodelação de espaços interiores e exteriores. A minha motivação para realizar esta actividade deve-se ao facto de acreditar na causa da ENTRAJUDA<sup>1</sup>.

A ENTRAJUDA tem como missão fortalecer as instituições de solidariedade social, permitindo o acesso aos meios e recursos necessários para acções de inclusão social e combater a pobreza. A instituição onde me foi destacado a realização das actividades, foi o Centro Paroquial de Campo Grande.

A minha contribuição para este Centro incluiu a realização de pintura de uma divisão onde são realizadas actividades lúdicas para crianças e retirar terra de um canteiro localizado no 1º andar do Centro.

## **2 PINTURA**

A sala onde a pintura foi realizada tinha como nome *Imaginarium* que estava localizada na cave. Esta sala estava a necessitar de uma boa remodelação em relação às paredes e o tecto,

- Nuno Filipe Couto Pereira, nr. 73813,  
E-mail: nuno.c.pereira@tecnico.ulisboa.pt,  
Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa.

~~Manuscript received January 17, 2015.~~

1. <http://www.entrajuda.pt/>

PORQUE MOTIVO ESTÁ EM INGLÊS?

de modo a proporcionar um ambiente mais amigável. Esta divisão, não tem janelas e o tecto não é muito alto, o que dificultou a realização da tarefa por haver pouca circulação do ar.

As cores que foram escolhidas para pintar, foram:

- Branco para o tecto
  - Verde para as paredes



Figura 1. Sala *Imaginarium*.

figura 1. Sala magnilarum.

A escolha do branco foi por esta cor dar a sensação de uma maior profundidade à sala, de modo a que a mesma aparentasse ser mais ampla. A cor verde foi escolhida por ser uma cor que representa a natureza de modo a fazer com que quem estivesse na sala se abstraísse que aquilo era uma cave escura.

Eu, juntamente com um outro colega, começámos por aplicar a primeira demão de tinta. Uma das paredes da sala tinha sido pintada de cor preta para poder tapar um grafitti que estava lá desenhado. Esta parede, foi a que precisou de mais atenção, ou seja, de mais demãos por ser difícil cobrir a cor preta com a cor verde.



**Figura 2.** A parede preta após a 1<sup>a</sup> demão.

*Figura sobre a qual referida no Texto!*

Não obstante, esperámos que a tinta secasse para podermos aplicar a segunda demão de tinta e assim acabámos o 1º dia.



**Figura 3.** Após a 2<sup>a</sup> demão.

*Figura sobre a qual referida no Texto!*

No 2º dia, com o mesmo colega, começámos por dar uma demão no tecto e nas paredes posteriormente, até à hora de almoço. À tarde demos uma outra demão tendo terminado a pintura da divisão.

*Neste Título do documento (Técnico) a CONCLUSÃO deve conter um resumo do assunto abordado e depois deve colocar os resultados*

### 3 CORRESPONDÊNCIA

No último dia de actividade, foi nos solicitado ajuda, em colocar recibos dentro dos envelopes correspondentes aos destinatários e uma vez terminado, seguimos para a jardinagem.

### 4 JARDINAGEM

Em relação à jardinagem, pediram-nos que retirássemos a terra de um canteiro localizado no 1º andar que estava a provocar infiltrações para os andares inferiores.



**Figura 4.** Canteiro.

*Figura sobre a qual referida no Texto!*

Começámos por abrir um buraco com uma sachola e, com a pá, conseguímos retirar a terra para dentro de vários sacos. Conseguimos encher cerca de 90 sacos sendo que cada saco pesava entre 20 a 30Kg.

### 5 CONCLUSÃO

Ao realizar todas estas actividades, pode-se dizer que foi uma boa e diferente experiência. Apesar do trabalho físico que foi aplicado, acabou por compensar, sabendo que é para uma boa causa, poder ter ajudado a quem realmente precisa. Nunca se sabe quando iremos estar na mesma situação e que certamente gostaríamos de obter ajuda.



Figura 5. Os sacos enchidos durante este dia.

Figura sobre aterrar referida no Texto!



Figura 6. A quantidade de terra que conseguimos retirar num dia.



**Nuno Pereira** É um aluno que se encontra a terminar a licenciatura em Engenharia Informática e de Computadores e a frequentar o Mestrado na mesma área com área de especialização em Tecnologias dos Sistemas Informáticos no Instituto Superior Técnico (IST).

## APÊNDICE

### CERTIFICADO



Para os devidos efeitos se certifica que o Nuno Pereira aluno  
nº 73813, MEIC-T do Instituto Superior Técnico cumpriu no  
Centro Social Paroquial do Campo Grande vinte horas de  
voluntariado no âmbito da cadeira de portefólio pessoal.

Lisboa, 22 de Dezembro de 2014

Coordenação de Voluntariado

