

Recursos Humanos em Equipa de Basquetebol Federado

70456 Rui Miguel Fernandes Figueira - TG - PPA - LETI -
rui.figueira1992@gmail.com

(Relatório de Actividade)

Resumo— O presente relatório pretende descrever a actividade realizada ao longo deste ano, e proposta para a cadeira de Portefólio Pessoal A. A actividade consistiu no exercer de funções como Recursos Humanos na equipa de sub-19 de basquetebol feminino do Atlético Clube de Moscavide (ACM).

Palavras Chave—Portefólio, Basquetebol, Recursos Humanos, Actividade, Atlético Clube de Moscavide.

1 INTRODUÇÃO

ESPÍRITO de grupo, trabalho em equipa, competitividade, esforço, capacidade de liderança. Estas são algumas das qualidades apreciadas por todas as empresas, e que podem fazer a diferença na hora de escolher um candidato. Foi esta, em conjunto com a minha paixão pelo basquetebol, a razão que me levou a aceitar o cargo de recursos humanos da equipa feminina de sub-19 feminina do ACM. Assim, conseguiria conjugar meu gosto pessoal por esta modalidade à aprendizagem que poderia ter a partir de todos os intervenientes na equipa, quer estes sejam as atletas, treinador, ou dirigentes do clube

A actividade começou no início do passado mês de Setembro (início da época desportiva) e apenas irá terminar perto do final do mês de Junho. Durante esse tempo foi-me possível acompanhar de perto todos os passos da equipa, como treinos, palestras, deslocações, a gestão feita pelo treinador, as reações das atletas e toda a envolvimento em torno do dia a dia da equipa.

Em apêndice segue o comprovativo de realização desta actividade (apêndice 1).

competição, e aí a tarefa baseia-se no acompanhamento da equipa durante os jogos, recolha dos dados estatísticos e posterior análise; antes e depois da época as tarefas diferem um pouco.

2.1 Pré-Época

É na pré-época que começa a vida desportiva de uma equipa e, como parte integrante da equipa, o recursos humanos não é excepção. É desde logo, nesta fase da época, que o recursos humanos reúne com o treinador da equipa para acertar de que forma irá ser feita a recolha dos dados estatísticos durante o jogo, bem como do processo de tratamento posterior da informação recolhida, ou seja, qual o peso de cada item estatístico, em que formato deveriam ser entregues as análises e quando estas deveriam ser entregues.

Em apêndice segue o resultado de como deveria ser a folha de recolha de estatística durante o jogo (apêndice 2) e de como deveriam ser apresentados os resultados da análise, não só de um jogo individual (apêndice 3), como de uma jogadora ao longo da época (apêndice 4) e também dos rankings das jogadoras nas várias categorias avaliadas (apêndice 5).

2 DESCRIÇÃO DA ACTIVIDADE

As tarefas do recursos humanos variam conforme a altura da época desportiva. Apesar de, na maioria da época a equipa estar em

2.2 Pré-Jogo

No dia de jogo, as tarefas do recursos humanos começam cerca de uma hora antes do mesmo.

ONDE ESTÁ O FÓRUM DE INFORMAÇÃO?

	ACTIVITY					DOCUMENT						
	Objectives x2	Options x1	Execution x4	S+C x1	SCORE	Structure x0.25	Ortogr. x0.25	Gramm. x0.25	Format x0.25	Title x0.5	Filename x0.5	SCORE
(1.0) Excelent												
(0.8) Very Good												
(0.6) Good												
(0.4) Fair												
(0.2) Weak												
	1.6	0.8	2.8	0.7	5.9	0.15	0.2	0.2	0.15	0.5	0.5	1.7

Inicialmente, é necessário recolher, das jogadoras que ainda não tenham cartão de jogador, o seu bilhete de identidade, para que possam ser inscritas na mesa de jogo. Isto porque devido à demora da Federação Portuguesa de Basquetebol no envio dos cartões, algumas das jogadoras, quase no final da época, ainda não têm o seu cartão de jogadora desta temporada. Depois de entregues os comprovativos de inscrição quer de atletas quer do treinador aos oficiais de mesa designados para o jogo, recolhemos aos balneários onde o treinador fala, pela última vez, à equipa.

Nos últimos vinte minutos imediatamente antes do jogo, enquanto a equipa aquece, o recursos humanos pede a dois espectadores, normalmente a algum responsável da direção do clube ou algum familiar de alguma atleta que se considere adequado, que sejam responsáveis pela segurança do jogo. Isto acontece pois nos escalões de formação, salvo raras exceções, não existe proteção policial pelo facto de não serem jogos de risco. Logo, é apenas pedido a duas pessoas responsáveis que, caso o árbitro considere necessário, acompanhe algum espectador mais exaltado ao exterior do pavilhão.

Depois de entregue a folha dos responsáveis aos oficiais de mesa, apenas resta esperar pelo início do jogo.

2.3 Jogo

Durante o jogo o recursos humanos tem como única tarefa a recolha dos dados estatísticos das atletas, fornecendo ao treinador, no final de cada período, um breve resumo dos dados recolhidos como as percentagens de lançamento, número de turnovers (perca de bola), ressaltos defensivos e ofensivos, etc.

Por outro lado, o recursos humanos deve também chamar a atenção do treinador sempre que uma das suas jogadoras se encontra com um "problema de faltas", ou seja, como no basquetebol um jogador é excluído quando faz cinco faltas, é necessário ter atenção constante às faltas de cada jogadora, e como o recursos humanos tem contabilizadas todas as faltas de todas as jogadoras, compete-lhe avisar o treinador assim que uma jogadora ultrapasse o número razoável de faltas para a altura em que

o jogo se encontra (por exemplo, se uma jogadora fizer a duas faltas no primeiro período, ou se fizer três antes do intervalo, coloca-se numa situação delicada visto que ainda falta bastante tempo para terminar o jogo).

Por último, durante o jogo, também cabe ao recursos humanos estar atento para, caso exista, detectar alguma falha na mesa relacionada com a creditação de pontos, faltas ou da posse de bola alternada.

2.4 Pós-Jogo

Instantes após o final do jogo é necessário receber dos oficiais de mesa os certificados de inscrição entregues no início e da folha de jogo correspondente à nossa equipa (a folha de jogo tem quatro cópias em que se destinam uma para cada equipa, uma para os árbitros, e uma para a federação).

Posteriormente há que tratar toda a informação recolhida durante o jogo, passando da folha de recolha para as tabelas de excel para enviar até à quarta feira seguinte ao jogo (normalmente o jogo realiza-se durante o fim de semana).

2.5 Encerramento da época

No final da época haverá um jantar de encerramento da época (ainda não tem data definida) em que caberá ao recursos humanos apresentar à equipa, familiares das atletas e elementos da direção presentes os resultados finais da estatística recolhida durante toda a época, sendo assim elegidos os melhores marcadores de pontos, melhores ressaltadores e também o jogador mais valioso do plantel (através de critérios discutidos com o treinador na reunião de início da temporada). Estes prémios de globais de final de temporada servem também como factor motivacional para que as atletas sintam que têm de fazer melhor cada dia, cada treino, cada jogo, para puderem evoluir e assim ajudarem a equipa nas conquistas colectivas, que são as mais importantes.

3 CONCLUSÃO

Depois de alguns anos a jogar basquetebol federado, vi-me agora noutras funções. Ser recursos humanos é algo completamente diferente

Neste tipo de documento (Técnico) a CONCLUSÃO deve começar com um resumo do assunto abordado e depois deve realçar os resultados

Demoradu !

do que vinha habituado como jogador. É necessário controlar mais as emoções porque não só temos de estar concentrados durante todo o jogo, pois não podemos deixar passar nenhum detalhe, como também não podemos expressar tão livremente as nossas emoções pois, apesar de podermos festejar os sucessos da equipa e vibrar conjuntamente com as atletas e treinador, não podemos demonstrar desagrado com as decisões da equipa de arbitragem sob pena de sermos expulsos do banco e com isso prejudicar a equipa.

Apesar das evidentes diferenças da vida de jogador e de recursos humanos, e apesar de a época ainda não ter terminado, posso dizer que a mesma correu e até superou as minhas expectativas iniciais. O basquetebol feminino é completamente diferente do masculino, e só quem está por dentro da vida diária da equipa se apercebe disso. Para além das diferenças físicas óbvias que tornam o jogo mais lento, mais pensado, mais tático, ao invés da fisicalidade, força e velocidade do basquetebol masculino; o basquetebol feminino é marcado por personalidades mais fortes e isso é visível não só na equipa que representei como nas equipas adversárias. Por este motivo foi também interessante observar a gestão de personalidades efectuada pelo treinador de modo a conjugar num mesmo grupo de trabalho que se pedia de sucesso, um conjunto de personalidades tão diferentes.

Do ponto de vista de resultados, a equipa teve uma época regular. Apesar de ser possível fazer melhor, nomeadamente conseguir o apuramento para a discussão do 5º ao 8º lugares do campeonato de Lisboa podendo assim tentar o apuramento para as competições nacionais, também houve bons resultados e evolução ao longo da época, o que permite com que a equipa técnica fique satisfeita com o progresso das atletas ao longo da temporada. Na próxima temporada desportiva, a maioria das atletas da equipa atingem a idade de séniores, ou seja, esta terá sido a sua última temporada como atletas de formação. O clube está ainda a equacionar a abertura do escalão de séniores femininos (escalão que já não tem há cerca de 20 anos). Deste modo, estas jogadoras que na sua maioria representam o clube desde os

10 anos de idade poderão continuar a jogar o desporto que mais gostam, no clube em que sempre jogaram e que sempre acreditou nelas.

Do ponto de vista das minhas funções, penso que também as irei terminar com sucesso. Até agora tenho conseguido cumprir os prazos com mais ou menos à vontade; a recolha ao vivo dos dados estatísticos, numa fase inicial foi um pouco problemática pois, apesar de não parecer, num jogo de basquetebol há sempre algo a acontecer quer seja um mau passe, ou uma recuperação, ou uma assistência, ou mesmo um cesto; o que dificulta a rápida recolha de informação. Mas mesmo essa dificuldade, com o tempo, foi desaparecendo. Quanto a mim, caso o convite surja novamente, irei considerar a hipótese de, caso a equipa e mantenha no próximo ano, continuar como recursos humanos desta equipa; pois apesar de ser necessário despendir bastante tempo, o acompanhamento desta equipa trouxe-me experiências que não viveria em mais nenhum outro contexto, permitindo-me expandir as minhas áreas de conhecimento.

Faltam nesta altura 3 jornadas do torneio de encerramento da época de Lisboa e após o final da época terá de ser feito o resumo e apresentação final, mas até ao momento tudo correu como planeado.

AGRADECIMENTOS

Agradeço ao treinador da equipa Jorge Ferreira pelo convite que me foi endossado para ocupar o cargo de recursos humanos nesta temporada, a toda a equipa feminina de sub-19 do ACM, e à direção do clube pela confiança depositada no meu trabalho esperando ter correspondido às expectativas.

Grande parte do texto da conclusão deir estar no corpo principal do documento!

APÊNDICE**1.COMPROVATIVOS DE EXECUÇÃO****Atlético Clube de Moscavide****DECLARAÇÃO**

Venho por este meio declarar, que Rui Miguel Fernandes Figueira, portador do Bilhete de Identidade nº 14098915, exerce funções de Recursos Humanos na equipa de Sub-19 Femininos do Atlético Clube de Moscavide na presente temporada de 2013/2014.

Sem outro assunto,

Moscavide, 23 de Maio de 2014

Jorge Ferreira

SIGN HERE

Treinador

APÊNDICE

2.FOLHA DE RECOLHA

SUB 19 FEMININOS AC MOSCAVIDE BASQUETEBOL

Dia: __/__/__ Hora: __h__ Local: _____
Adversário: _____ Prova: _____

5 Inicial: __/__/__/__

Faltas ACM: __/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/

1ºP: __/__/

__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/

2ºP: __/__/

Faltas Adversário: __/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/

3ºP: __/__/

__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/__/

4ºP: __/__/

Lances Livres __/__/__/__/__/__/__/__/

__/__/__/__/__/__/__/__/

__/__/__/__/__/__/__/__/

__/__/__/__/__/__/__/__/

Ressaltos Defensivos __/__/__/__/__/

__/__/__/__/__/

__/__/__/__/__/

__/__/__/__/__/

Ressaltos Ofensivos __/__/__/__/

__/__/__/__/

__/__/__/__/

__/__/__/__/

Recuperações de Bola __/__/__/__/

__/__/__/__/

__/__/__/__/

__/__/__/__/

Assistências __/__/__/__/

__/__/__/__/

__/__/__/__/

__/__/__/__/

Faltas Sofridas __/__/__/__/

__/__/__/__/

__/__/__/__/

__/__/__/__/

Turnovers __/__/__/__/

__/__/__/__/

__/__/__/__/

__/__/__/__/

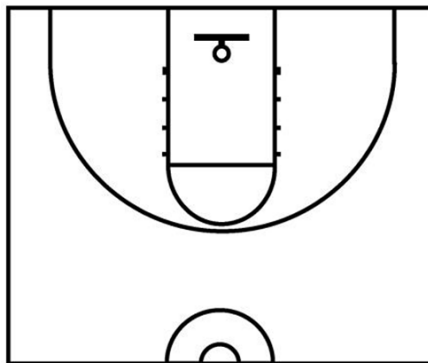
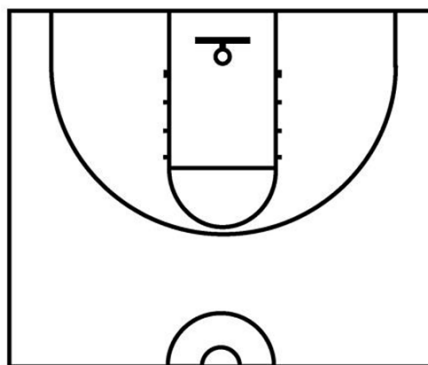
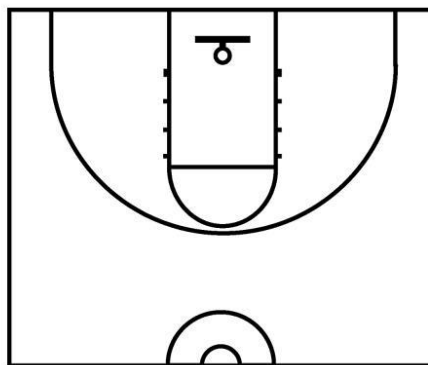
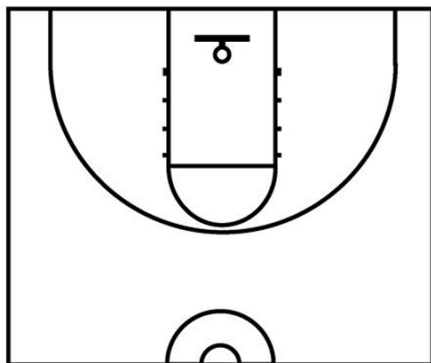
Violações __/__/__/__/

__/__/__/__/

__/__/__/__/

__/__/__/__/

Desarmes de Lançamento __/__/__/__/



APÊNDICE

3.FICHA INDIVIDUAL DE JOGO

vs Sporting CP	Lançamentos 2			Lançamentos 3			Lances Livres			Assistências		Ressaltos		Roubos de Bola	Turnovers	Violações	Faltas Sofridas	Faltas Cometidas	Desarmes de Lançamento	Pontos
	tentados	convertidos	%	tentados	convertidos	%	tentados	convertidos	%			Defensivos	Ofensivos							
#4 Mariana Dias	10	1	10	4	1	25	6	2	33.3333	2	2	0	0	0	1	1	3	6	0	7
#6 Susana Ferreira	0	0	#DIV/0!			#DIV/0!			#DIV/0!											
#7 Naomy Renier	0	0	#DIV/0!	3	1	33.3333	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3
	0	0	#DIV/0!	0	0	#DIV/0!	0	0	#DIV/0!	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
#9 Mariana Ferreira	2	2	100	1	0	0	0	0	#DIV/0!	1	1	2	0	0	1	0	1	0	0	4
#10 Margarida Ribeiro	4	0	0	0	0	#DIV/0!	0	0	#DIV/0!	0	1	3	0	0	5	0	2	0	0	0
#11 Sara Ponte	10	5	50	1	1	100	5	3	60	8	4	4	4	4	4	1	5	3	1	16
#12 Joana Figueira	0	0	#DIV/0!	2	0	0	2	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0
#13 Nadia Lobato	7	3	42.8571	5	1	20	1	1	100	2	9	3	1	1	2	0	5	1	1	10
#14 Ana Sofia Dias	3	1	33.3333	3	0	0	2	1	50	0	3	2	2	2	3	0	1	2	2	3
#15 Rita Silva	20	5	25	9	4	44.4444	7	6	85.7143	0	5	4	1	1	1	1	2	4	1	28
Media	5,6	1,7	37,3129	2,8	0,8	27,8472	2,5	1,3	47,0068	1,4	2,7	1,9	0,8	0,8	1,7	0,3	2	1,8	0,5	7,1
Total	56	17	30,3571	28	8	28,5714	25	13	52	14	27	19	8	8	17	3	20	18	5	71

APÊNDICE
5.EXEMPLO DE RANKING GLOBAL

Atlético Clube Moscavide - Sub 19 Femininas																	
Nº Jogos Oficiais: 23					Total Pontos Marcados: 1275					Média Pontos Marcados p/Jogo: 1275							
					Total Pontos Sofridos: 1190					Média Pontos Sofridos p/Jogo: 1190							
PONTOS MARCADOS																	
#	Var	Jogadora	Pontos:	Média p/ Jogo:	% s/ Pontos Totais	RANKING % LANÇAMENTO (curtos+longos)					RANKING % LANÇAMENTOS LIVRES						
						#	Var	Jogadora	Marcados	Total	%	#	Var	Jogadora	Marcados	Total	%
1º	=	Rita Silva	367	15.96	28.78%	1º	=	Naomy Renner	5	10	50.00%	1º	=	Joana Figueira	9	10	90.00%
2º	=	Sara Ponte	299	13.00	23.45%	2º	=	Sara Ponte	105	250	42.00%	2º	=	Mariana Ferreira	3	4	75.00%
3º	=	Nádia Lobato	268	11.65	21.02%	3º	=	Mariana Dias	13	40	32.50%	3º	=	Rita Silva	79	137	57.66%
4º	=	Ana Sofia Dias	112	4.87	8.78%	4º	=	Nádia Lobato	120	366	32.79%	4º	=	Sara Ponte	88	152	57.89%
5º	=	Margarida Ribeiro	58	2.52	4.55%	5º	=	Rita Silva	136	482	28.22%	5º	=	Margarida Ribeiro	14	26	53.85%
6º	=	Susana Ferreira	48	2.09	3.76%	6º	=	Ana Sofia Dias	42	173	24.28%	6º	=	Ana Raquel	1	2	50.00%
7º	=	Mariana Ferreira	42	1.83	3.29%	7º	=	Margarida Ribeiro	22	100	22.00%	7º	=	Mariana Dias	8	16	50.00%
8º	=	Mariana Dias	35	1.52	2.75%	8º	=	Joana Figueira	8	37	21.62%	8º	=	Nádia Lobato	20	55	36.36%
9º	=	Joana Figueira	27	1.17	2.12%	9º	=	Mariana Rodrigues	3	16	18.75%	9º	=	Ana Sofia Dias	18	50	36.00%
10º	=	Naomy Renner	10	0.43	0.78%	10º	=	Susana Ferreira	16	97	16.49%	10º	=	Susana Ferreira	8	24	33.33%
11º	=	Mariana Rodrigues	6	0.26	0.47%	11º	=	Mariana Ferreira	19	123	15.45%	11º	=	Rita Santos	0	2	0.00%
		Ana Raquel	3	0.13	#DIV/0!			Ana Raquel	1	18	5.56%			Mariana Rodrigues	0	2	0.00%
12º		Rita Santos	0	0.00	0.00%	12º		Sara Serol	0	5	0.00%	12º	=	Sara Serol	0	0	#DIV/0!
13º		Sara Serol	0	0.00	0.00%	13º	=	Rita Santos	0	4	0.00%	13º	=	Naomy Renner	0	0	#DIV/0!
Total Pontos:			1275	55.43		Total % Lançamento:			490	1721	28.47%	Total % Lances Livres:			248	480	51.67%