

Remodelação de Espaços

David Limpo, Francisco Pedreira, Rui Santos

Relatório de Actividades

Resumo—O trabalho desenvolvido na área de Remodelação de Espaços consiste em duas actividades de voluntariado, nomeadamente o envernizado de portas e rodapés e a construção de uma casa em madeira, realizadas nos dias 7 de Dezembro e 14 de Janeiro. As actividades foram propostas pelo Centro Social e Paroquial do Campo Grande e vão contribuir para a manutenção das suas instalações. Estas actividades são fundamentais porque o Centro não possui meios financeiros para ajudar o crescente número de pessoas carenciadas e ao mesmo tempo assumir todos os gastos necessários para o seu funcionamento.

Palavras Chave—Voluntariado, ENTRAJUDA, Centro Paroquial e Social do Campo Grande, verniz, casa em madeira, construção, remodelação, pintura, portfólio.

Experiência! Bastam 5 ou 6!

1 INTRODUÇÃO

ACTUALMENTE o país atravessa uma grave crise financeira o que levou muita gente a procurar ajuda entre as associações de caridade. Estas associações tentam acolher e ajudar o maior número de pessoas possível mas devido à falta de financiamento por parte do estado, vêem-se obrigadas a pedir a ajuda de voluntários, que dentro das suas possibilidades contribuem para estas instituições.

2 TRABALHO DESENVOLVIDO

Este semestre candidatámo-nos a fazer voluntariado para o Centro Social Paroquial do Campo Grande. Esta instituição atravessa graves dificuldades financeiras e, para continuar a ajudar aqueles que mais precisam, necessita da ajuda de voluntários como nós, que dedicam parte do seu tempo e esforço a estas causas. O Centro Social Paroquial do Campo Grande propôs-nos as seguintes actividades:

- *David Limpó, nr. 70630,
E-mail: david.limpó30@gmail.com,*
 - *Francisco Pedreira, nr. 71033,
E-mail: pedreira.francisco@gmail.com,*
 - *Rui Santos, nr. 71042,
E-mail: rddsantos@gmail.com,
Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa.*

Manuscript received January 16th, 2015.

POSSUE MOTIVO ESTAÉM INGLÉS?

- Envernizamento de portas e rodapés
 - Transporte de lixo informático para a EN-TRAJUDA
 - Pintura de uma sala para jovens
 - Transporte de cadeiras para o Prior Velho
 - Transporte de terra de três floreiras
 - Construcão de uma casa de madeira

Destas escolhemos o envernizado de portas e rodapés e construção de uma casa de madeira.

2.1 Reunião

No dia 2 de Dezembro de 2014 apanhámos o **shuttle** das 8h com destino à Alameda, onde chegámos por volta das 9h. De seguida, apanhámos o **metro** e saímos na estação de Campo Grande e chegámos ao Centro Paroquial por volta das 10h que foi a hora combinada para início da reunião. Nesta reunião decidimos qual seria a nossa actividade e o dia da realização da mesma. Optámos pelo envernizamento de portas e rodapés para dia 9.

2.2 Envernizamento de portas e rodapés

2.2.1 Motivo

O que nos levou a escolher esta actividade foi o facto de nenhum elemento do grupo ter experiência neste tipo de trabalhos. Desta forma

conseguimos acrescentar competências à nossa formação e conviver com realidades diferentes das que estamos habituados na nossa área de formação.

2.2.2 Descrição da actividade

No dia 9 de Dezembro de 2014 chegámos ao Centro Social Paroquial por volta das 10h para iniciarmos a actividade. Foi-nos dito para nos deslocarmos à CIN da Avenida do Brasil para comprar o verniz, as trinhas e as fitas adesivas para protecção das paredes. Quando regressámos com o material, por volta das 11h, fomos-nos vestir e de seguida demos início à actividade. Dividimos o grupo de trabalho em 2 grupos em que um dos grupos pintava os rodapés e as portas e o segundo colocava as fitas de protecção. Às 14h ofereceram-nos, muito gentilmente, o almoço na cantina. Depois do almoço regressámos à CIN para comprar um rolo próprio para espalhar o verniz nas portas. Quando regressámos da CIN, continuámos a actividade até às 16h, hora em que fizemos uma pausa para lanchar. Por volta das 17h20 começámos a arrumar e a limpar o equipamento para poder ser reutilizado. Às 17h50 saímos do Centro Paroquial para apanhar o shuttle para o TagusPark às 19h.

2.3 Construção da casa de madeira

2.3.1 Motivo

Como ainda não tínhamos cumprido o número de horas mínimo, entrámos em contacto com o Centro Paroquial para realizarmos mais uma actividade. Foi-nos proposta a construção de uma casa de madeira.

2.3.2 Descrição da actividade

No dia 14 de Janeiro de 2015, chegámos ao Centro Social e Paroquial do Campo Grande por volta das 11h para iniciarmos a actividade. O Sr. Jaime deu-nos as instruções necessárias para começarmos a actividade e o respectivo material. Começámos por ler as instruções e organizar os parafusos por categorias, visto estes virem todos misturados dentro de um saco de plástico. Depois de lidas as instruções, pedimos ao Sr. Jaime que nos fornecesse as seguintes ferramentas:

- Berbequim para furar a madeira e facilitar o trabalho da aparafusadora.
- Estojo de brocas para utilizar no berbequim.
- Aparafusadora para aparafusar os parafusos.
- Martelo para ajeitar o parafuso na madeira.
- Chave em estrela para aparafusar se a aparafusadora ficasse sem bateria.

Iniciámos a construção da casa com a montagem das partes laterais e traseira, passando de seguida para a parte frontal. Depois de terminada toda a estrutura base da casa, montámos o telhado. Por fim, montámos a porta da casa.

Concluída a actividade por volta das 16:40h, começámos a arrumar o material e por volta das 17:20h saímos do Centro Paroquial e Social do Campo Grande para nos dirigirmos à estação de metro do Campo Grande para voltarmos ao TagusPark.

3 CONCLUSÃO

Com a realização desta actividade apercebemo-nos da gravidade da situação em que algumas famílias se encontram e compreendemos que é fundamental dedicarmos um pouco do nosso tempo para ajudar aqueles que mais precisam. Se todos participarmos, com menos esforço conseguimos ajudar mais pessoas.

4 AGRADECIMENTOS

Gostaríamos de agradecer à Helena Presas e ao Sr. Jaime por nos terem proporcionado as melhores condições para a realização das actividades.

5 GALERIA DE FOTOS

Aqui apresentamos algumas das fotos tiradas durante as actividades realizadas.

Onde? Quais Fotos?

*Figura sobre a fase referida no Texto!
e explicadas!*



Figura 1. Fase inicial da montagem da casa de madeira



Figura 4. Fase final da montagem da casa de madeira



Figura 2. Montagem da casa de madeira



Figura 5. Leitura das instruções



(a) Saída



(b) Entrada

Figura 3. Interior da casa de madeira



Figura 6. Porta após a envernização



Figura 7. Rodapé após a envernização