

ENTRAJUDA - Remodelação de espaços interiores e exteriores

Nuno Filipe Couto Pereira

Relatório de Aprendizagens

Resumo—Este relatório aborda todas as aprendizagens que aprendi ao longo desta actividade de voluntariado, tais como, trabalho de equipa, gestão de tempo e capacidade organizacional.

Palavras Chave—Aprendizagem, Trabalho de equipa, Gestão de tempo, Capacidade organizacional.

*Documento muito POBRE na descrição
da competência Transversais adquiridas/melhoras*

1 INTRODUÇÃO

ESTE semestre propus-me a uma actividade de remodelação de espaços interiores e exteriores que consistiu em pintar uma divisão onde se realizam actividades lúdicas e retirar terra de um canteiro.

Durante o decorrer da minha actividade deparei-me com situações incomuns às que eu me deparava no meu dia a dia, tendo então necessidade de me adaptar. Tive a oportunidade de melhorar aspectos sociais, como, o trabalho de equipa, a gestão de tempo e capacidade organizacional.

Como a actividade não é relacionada com a minha área de estudos, permitiu-me desenvolver *soft-skills*.

2 TRABALHO DE EQUIPA

O trabalho de equipa exige uma boa comunicação entre várias pessoas para que as tarefas definidas sejam realizadas de uma forma mais productivamente possível. Em todas as tarefas que tive de realizar, exigiram um trabalho de equipa juntamente com colegas, também inscritos em Portfólio Pessoal.

- Nuno Filipe Couto Pereira, nr. 73813,
E-mail: nuno.c.pereira@tecnico.ulisboa.pt,
Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa.

Manuscript received January 17, 2015.

PORQUE NOTIVO ESTA EM INGLÊS?

3 GESTÃO DE TEMPO

Uma boa gestão de tempo permite que consigamos concretizar objectivos de forma mais rápida possível e que se consiga realizar mais objectivos ao mesmo tempo. A actividade exigiu de mim, uma maior gestão, pois para além de estar a terminar a licenciatura e a frequentar o mestrado, estou a desenvolver um projecto para uma empresa.

4 CAPACIDADE ORGANIZACIONAL

Todas as tarefas tiveram que ser bem organizadas de forma que o avanço nas mesmas fosse productivo. Como o caso da pintura em que uma pessoa realizava o corte (pintar ao longo dos rodapés e cantos) e outra tinha o rolo para pintar toda a parte mais interior. Na tarefa de retirar a terra, uma pessoa com a sachola, abria a terra, e segurava no saco para que outra pessoa pudesse colocar a terra lá dentro utilizando uma pá.

5 CONCLUSÃO

Em conclusão ao que foi descrito no relatório, sinto que aprendi muito durante esta actividade. Isto proporcionou-me uma experiência inovadora. Além disso tive oportunidade de colocar em prática aprendizagens adquiridas anteriormente, como foi o caso do trabalho em equipa.

(1.0) Excelent (0.8) Very Good (0.6) Good (0.4) Fair (0.2) Weak	LEARNING					DOCUMENT						
	CONTEXT x2	SKILLS x1	REFLECT x4	S+C x1	SCORE	Structure x0.25	Ortogr. x0.25	Gramm. x0.25	Format x0.25	Title x0.5	Filename x0.5	SCORE
	0.4	0.4	1.6	0.4	2.8	0.15	0.2	0.2	0.15	0.4	0.5	1.6

Todas as *soft-skills*, que adquiri nesta actividade contribuíram positivamente para a minha formação. Tanto o trabalho de equipa como a gestão de tempo e a capacidade organizacional constituem uma mais-valia para o meu futuro, visto que me dão uma vantagem profissional.

Neste tipo de documento (Técnico)
a Conclusão deve começar com
um resumo do assunto abordado
e depois deve valer o resultado



Nuno Pereira É um aluno que se encontra a terminar a licenciatura em Engenharia Informática e de Computadores e a frequentar o Mestrado na mesma área com área de especialização em Tecnologias dos Sistemas Informáticos no Instituto Superior Técnico (IST).