

# VIÊM TAI GIỮA

Viêm tai giữa thường là nguyên nhân gây đau tai ở trẻ em. Viêm tai giữa thường xảy ra ở các bé từ nhỏ cho đến 8 tuổi. Nó thường là biến chứng của viêm hô hấp trên, như *Cảm lạnh* hay *Viêm họng*

## Nguyên nhân

Khi nhiễm trùng và nhiễm siêu vi lan lên vòi Eustache (một ống hẹp nối tai giữa và phía sau họng), các mô lát tai giữa trở nên viêm, tiết dịch và có khi chảy mủ. Các chất tiết ra không thoát được vì vòi Eustache bị tắc do sưng hoặc do amidan to (quá phát). Các chất tiết gây đau vì chúng đè lên màng nhĩ và đôi khi làm cho màng nhĩ bị rách.

## Triệu chứng

Đau tai là triệu chứng chính của viêm tai giữa. Tuy nhiên, đối với các em bé nhỏ tuổi không định vị được đau ở chỗ nào (nhất là khi đau cả 2 tai) thì sốt và ói có khi là những dấu hiệu đầu tiên. Đối với trẻ ở mọi lứa tuổi, viêm tai giữa có thể gây ra những triệu chứng sau đây:

- Thức giấc trong đêm và khóc.
- Bứt rứt
- Kéo mạnh và xoa 1 bên tai

- Điếc một phần

- Chảy dịch vàng ở một bên tai, đỡ đau, nhưng đó là dấu hiệu của màng nhĩ đã bị thủng

Phải đưa cháu đến cho bác sĩ khám trong vòng 24 giờ nếu bạn nghi cháu bị viêm tai giữa. Bạn phải gọi điện thoại cho bác sĩ ngay nếu bé bị đau nhiều và bé còn quá nhỏ.



## **Có thể làm gì để giúp trẻ?**

Cho cháu uống paracetamol nước và áp nóng bằng chai nước ấm quấn trong 1 cái khăn. Đổ đầy chai với nước ấm, không nóng. Đặt bên tai đau vào chỗ ấm, nghiêng xuống



cho dịch chảy ra. Bạn không được dùng nước nóng để làm giảm đau tai ở trẻ sơ sinh vì bé không biết đẩy ra khi thấy quá nóng. Tốt nhất bạn nên hơi nóng 1 cái khăn và áp vào tai bé.

# Bác sĩ có thể làm gì?

Bác sĩ sẽ khám tai cho cháu bằng một kính soi tai. Nếu có chảy dịch cần phải lấy mẫu dịch đi xét nghiệm vi trùng. Bác sĩ có thể cho một đợt kháng sinh để làm hạ nhiệt và giảm đau trong vòng 2 ngày. Nếu sau 3 ngày mà trẻ vẫn còn đau, bác sĩ sẽ đổi thuốc. Dịch có thể còn trong tai giữa khoảng 3 tháng, vì thế bé vẫn hơi lảng tai. Màng nhĩ rách sẽ liền lại trong vòng 1 tuần.

Ba tháng sau, bác sĩ sẽ thử lại thính lực cháu bé để chắc chắn cháu đã nghe lại được bình thường. Nếu còn nghe kém, có thể bị *Tai đóng mủ*



## **Tiên lượng**

Vì trẻ lớn dần nên vòi Eustache rộng ra cho phép dịch thoát dễ dàng hơn. Vì thế tai giữa ít bị nhiễm trùng hơn. Có vẻ như em bé không bị viêm tai giữa sau 7 hoặc 8 tuổi.