

## アプリ名

# 筋トレEveryday

## 概要

全身から部位単位で筋トレメニューを教えてくれるアプリ

## コンセプト

継続するのが苦手な人でも飽きないように毎日様々なメニューが難易度別にランダムで出るので続けられるよ

## 類似アプリとそれに負けない強み

類似アプリ	負けない強み
WEBGYM	ランダムにメニューが決まるからどんなメニューになるかわくわくできる

## ターゲット(ペルソナ)

参照ペルソナシート名	呼称
ペルソナ①	橋本歩武
ペルソナ②	筋肉つけ太郎

## Story(機能、『誰が(ターゲットの「呼称」)』、『何をすると』、『どういうことができるか』)

番号	誰が	何をすると	どういうことができる
1	橋本歩武	アプリを使うと	筋トレすることができる
2	筋肉つけ太郎	アプリを使うと	筋トレすることができる
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

## 企画背景(なんでそれを作ろうと思ったか)

近年、コロナによる外出規制やインターネットの普及で運動不足になっている人が多くなってしまうと思う。このままではみんな不健康になっちゃうな、筋トレでもして運動不足を解消したいな。でもしたらいいかわからないし続かないだろうな。そういう悩みを解決したいと思いこのアプリをつくろした。これを機に自分も筋肉をつけたいと思いました。

## 使用技術

Java、Swing、MySQL

## プラットフォーム

Windows





--

たされ
-----

5。



ってい も何を うとし
-------------------

--

