

IPO RA2 Pt 2 (30%)

ASIXc A/B 1r

Professora: Maria Jose Cordoba

Objectiu:

Dissenyar un pla de prevenció i un pla d'emergència per a una oficina (real o fictícia).

El document ha de ser clar, aplicable i adaptat a un entorn laboral real.

Què heu de lliurar:

A. PLA DE PREVENCIÓ

- Descripció breu de l'oficina (activitat, personal, espais).
- Modalitat preventiva escollida i justificació.
- Tres riscos principals.
- Tres mesures preventives (1 organitzativa, 1 material, 1 formativa).
- Organització preventiva bàsica (qui fa què).

B. PLA D'EMERGÈNCIA

- Riscos d'emergència més habituals.
- Classificació: conat / parcial / general.
- Classificació de 3 casos pràctics inventats per tu.
- Procediments d'actuació: avisos, conat, evacuació/confinament, punt de reunió.
- Rols d'emergència: cap d'emergència, cap d'intervenció, equips.

C. PLÀNOL D'EVACUACIÓ (OBLIGATORI)

Ha d'incloure:

- recorregut d'evacuació
- sortides
- extintors
- punt de reunió
- zona de risc

Pots fer-lo a mà, o amb Canva, Draw.io, Paint...

Com a exemple, pots veure la distribució dels passadissos de l'institut.

PART D – CPD

1. Per què és tan important controlar la temperatura dins d'un CPD?
2. Què podria passar si hi ha una sobrecàrrega elèctrica en un CPD?
3. Per què el cablejat desordenat pot ser un risc en un CPD?
4. Quina és la funció d'un SAI?
5. Quin extintor NO és adequat per a un CPD i per què?
6. Per què és important limitar qui pot accedir al CPD?

Validació oral o escrita

Es farà un sorteig de preguntes d'un banc de preguntes de validació.

Si no passes la primera validació, tindràs uns minuts per revisar.

Si tornes a fallar, caldrà refer el treball o part del treball.

A. PLA DE PREVENCIÓ

Descripció Breu de l'Oficina

- **Activitat:** Desenvolupament de programari, consultoria tecnològica i serveis de suport informàtic.
- **Personal:** 15 treballadors.
- **Espais:** L'oficina ocupa una única planta de 150m² i consta de: una àmplia zona de treball, una sala de reunions, un despatx de gerència, una cuina/cafeteria, dos lavabos i un petit (CPD) tancat.

Modalitat Preventiva Escollida i Justificació

- **Modalitat Escollida: Assumpció de la Prevenció per un Treballador Designat.**
- **Justificació:** He triat aquesta modalitat basant-me en l'article 10 del Reglament dels Serveis de Prevenció, ja que Roger's Tecnologi R.T. té els requisits:
 - L'empresa té menys de 25 treballadors.
 - L'activitat no està inclosa a l'Annex I del RSP (riscos baixos: oficina).
 - La persona designada té la capacitat i formació suficients per a desenvolupar les funcions preventives bàsiques de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

Tres Riscos Principals:

1. **Ergonòmics:** L'ús continuat de pantalles i les postures inadequades al lloc de treball poden derivar en fatiga visual, dolors cervicals i lumbars, i Trastorns Musculoesquelètics.

2. **Seguretat (Caigudes i contacte elèctric):** Cablejat desorganitzat sota les taules o en zones de pas, obstacles o humitats que poden provocar caigudes al mateix nivell. També risc per mal estat de les bases de connexió elèctrica.
3. **Incendi:** Risc inherent a les instal·lacions elèctriques, especialment elevat a la zona del CPD i a la cuina/cafeteria (aparells elèctrics, càrrega tèrmica).

Mesures Preventives:

Tipus de Mesura	Risc que Aborda	Descripció de la Mesura
Organitzativa	Ergonòmic	Establiment i seguiment de l'obligació de fer pauses actives (5-10 minuts) cada 2 hores de treball continuat amb PVD.
Material	Seguretat	Instal·lació de canaletes i recollidors de cables sota les taules de treball per eliminar tot el cablejat del terra de les zones de pas i evitar ensopagades.
Formativa	Incendi	Realització d'un curs anual d'ús d'extintors (pràctic) i un taller sobre la gestió de la càrrega elèctrica i la prevenció de curcircuits al CPD i l'office.

Organització Preventiva Bàsica

- **Empresari/Gerència:** Assumeix la responsabilitat legal i garanteix els mitjans i recursos econòmics per a la integració de la PRL.
- **Treballador Designat:** Executa les tasques bàsiques de prevenció: vigilància de l'estat de les instal·lacions, gestió de la formació i revisió periòdica de l'ordre i la neteja.
- **Comitè/Delegat de Prevenció:** Atesa la mida de l'empresa , es designarà un Delegat de Prevenció escollit pels treballadors.
- **Treballadors:** Són responsables d'utilitzar correctament els equips de treball, vetllar per la seva pròpia seguretat i informar immediatament el TD de qualsevol deficiència.

B. PLA D'EMERGÈNCIA

1. Riscos d'Emergència Més Habituals

- **Incendis:** Curtcircuits elèctrics, sobreescalfament del CPD o incidents a l'office.
- **Emergències Mèdiques:** Indisposicions greus o accidents laborals.
- **Altres:** Amenaces externes (fuga de gas edificis propers) o fallades estructurals.

2. Classificació de l'Emergència

Categoría	Descripción
Conat	Situació que es pot controlar i neutralitzar de forma ràpida i senzilla pel personal de l'empresa amb els mitjans disponibles (un foc en una paperera).
Parcial	L'emergència no es pot controlar de forma ràpida o requereix l'actuació de mitjans externs i/o afecta una zona de l'oficina (incendi al CPD amb fum).
General	Situació greu que obliga a l'evacuació total de l'edifici i posa en perill la integritat del personal.

Classificació de 3 Casos Pràctics

1. **Cas 1: Recalentament d'un Equip**
 - **Descripció:** Un servidor del CPD comença a emetre un fort soroll i una petita quantitat de fum. S'aplica un extintor de CO2 immediatament i s'aconsegueix aturar el fum.
 - **Classificació:** Conat d'Emergència.
2. **Cas 2: Incendi Incontrolable a l'Office**
 - **Descripció:** Un incendi a la nevera o microones creix ràpidament. L'Equip d'Intervenció no pot apagar-lo i el fum es propaga per la zona de treball diàfan.
 - **Classificació:** Emergència Parcial (requereix evacuació de l'oficina i trucada a Bombers).
3. **Cas 3: Alarma de Sisme**

- **Descripció:** Les autoritats emeten un avís d'emergència per un sisme important que afecta la zona. L'estructura de l'edifici pot estar en risc.
- **Classificació: Emergència General** (requereix evacuació total i immediata, si és segur fer-ho).

4. Procediments d'Actuació

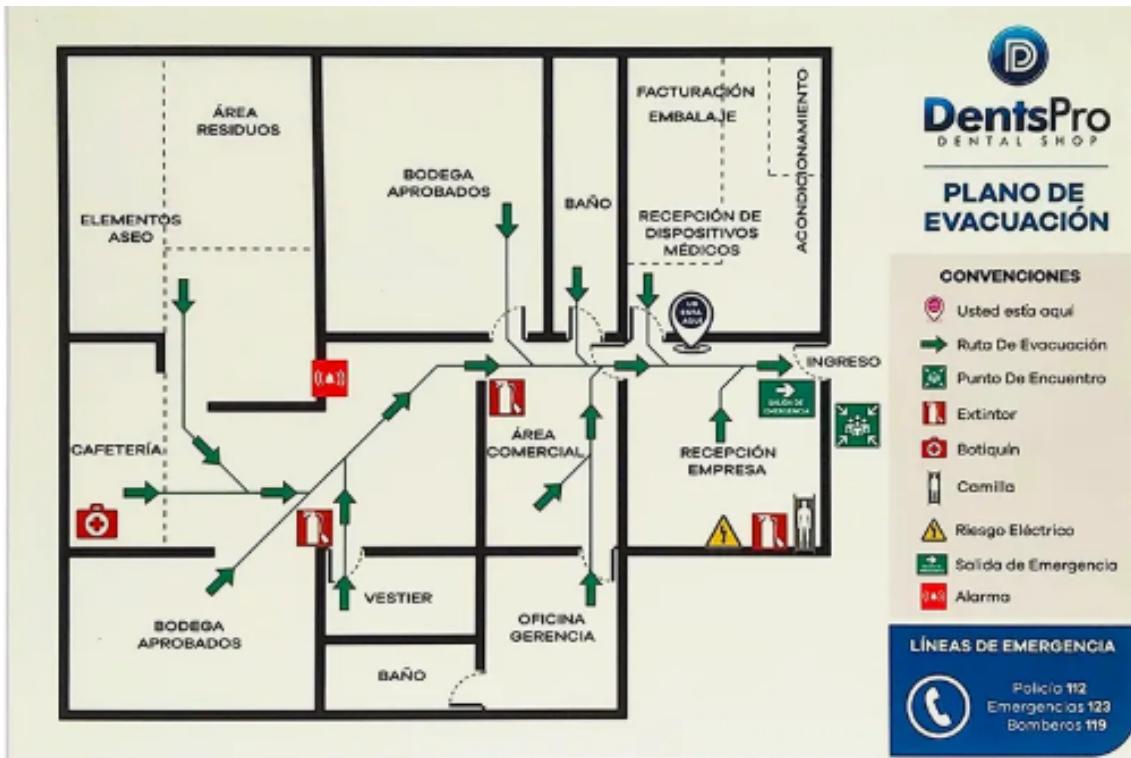
Procediment	Actuació
Avisos	Qualsevol persona que detecti una emergència ho comunicarà immediatament al Cap d'Emergència (CE) o Cap d'Intervenció (CI) i als serveis d'emergència externs (112, si cal).
Conat	L'Equip de Primera Intervenció (EPI) actua amb extintors. Si el conat no s'extingeix en menys de 2 minuts, es procedeix a l'evacuació.
Evacuació/Confinament	Evacuació: El CE/CI activa l'alarma (verbal o sonora). L'Equip d'Alarma i Evacuació (EEA) guien al personal, revisen els lavabos i s'assegueren que tothom ha sortit. Confinament: Tancar portes, finestres, disconnectar l'aire condicionat i esperar en una zona segura de l'oficina.
Punt de Reunió	Tot el personal es dirigeix al Punt de Reunió (prèviament definit en el Plànom) per fer el recompte de personal.

Rols d'Emergència

- **Cap d'Emergència:** Responsable màxim. Declara el tipus d'emergència (Conat, Parcial o General) i decideix l'evacuació o el confinament.
- **Cap d'Intervenció:** Dirigeix l'actuació dels equips, coordina l'ús d'extintors i l'evacuació al lloc de l'incident. És el principal contacte amb els serveis externs.

- **Equip de Primera Intervenció:** Format per treballadors amb formació específica en lluita contra incendis i primers auxilis. Actua en cas de conat.
- **Equip d'Alarma i Evacuació:** Format per treballadors de cada zona, s'encarrega d'avísar el personal, guiar la sortida i comprovar que cap persona quedi a l'interior de l'oficina (lavabos, despatxos).

PLÀNOL D'EVACUACIÓ:



PART D – CPD

Per què és tan important controlar la temperatura dins d'un CPD?

Per evitar el sobreescalfament dels servidors, que pot causar fallades de maquinari i escurçar dràsticament la vida útil dels equips electrònics.

Què podria passar si hi ha una sobrecàrrega elèctrica en un CPD?

Risc d'incendi i danys permanents al maquinari (es poden cremar components). També pot provocar una pèrdua o corrupció de dades per una aturada sobtada.

Per què el cablejat desordenat pot ser un risc en un CPD?

Perquè bloqueja el flux d'aire, causant que els equips es refredin malament, i representa un risc de caigudes i d'error humà durant el manteniment.

Quina és la funció d'un SAI?

Estabilitzar la tensió elèctrica per protegir els equips i proporcionar energia de reserva temporal (bateries) que permet un apagat segur dels servidors en cas de tall de llum.

Quin extintor NO és adequat per a un CPD i per què?

L'extintor d'Aigua o Escuma NO és adequat. L'aigua és conductora d'electricitat i danyaria l'electrònica i pot provocar xoc elèctric al personal.

Per què és important limitar qui pot accedir al CPD?

Per garantir la seguretat física (evitar robatoris o vandalisme) i la integritat del sistema, prevenint que personal no format manipuli els equips i provoqui errors.



Aiguablava 121
08033 Barcelona
Tel. 937070020
www.itb.cat