

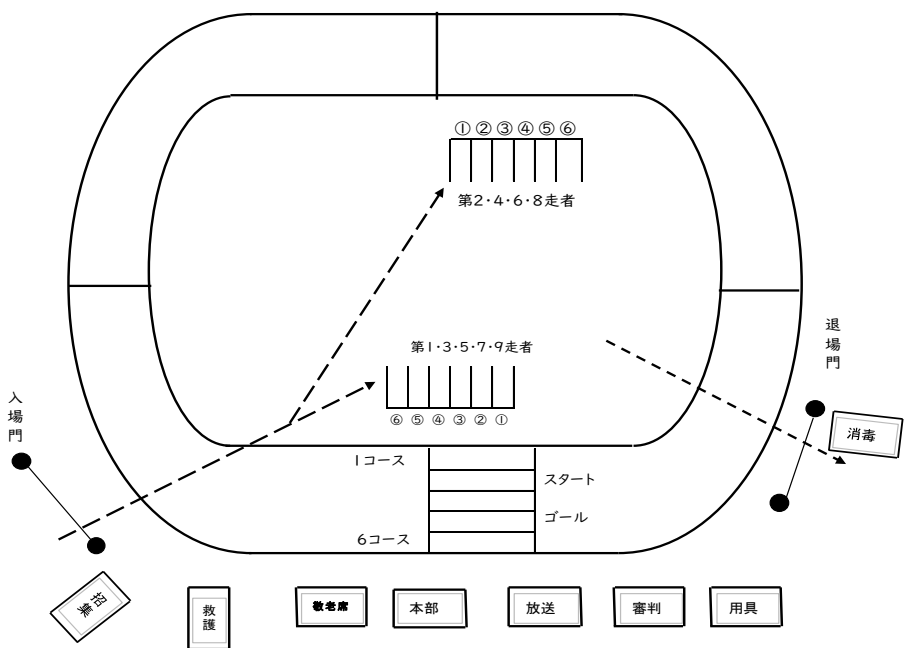
生徒会新聞

発行
茨水工科高校生徒会
発行日
令和4年5月25日

団対抗リレー

全クラス 各3名

コース	①	②	③	④	⑤	⑥
1年	2	5	1	3	TI	4
1走	○	○	○	○	○	○
2走	○	○	○	○	○	○
3走	○	○	○	○	○	○
2年	M2	CI	MI	混合	TI	EI
4走	○	○	○	○	○	○
5走	○	○	○	○	○	○
6走	○	○	○	○	○	○
3年	M2	CI	MI	M3	TI	EI
7走	○	○	○	○	○	○
8走	○	○	○	○	○	○
9走	○	○	○	○	○	○



今回の生徒会新聞では、団対抗リレーについて紹介します。団対抗リレーは3学年で力を合わせて1000mを走る競技です。各クラスから3名ずつ出場します。最終走者は200mそれ以外の人は100mを走ります。クラス分け等は上に記載している通りです。

次に競技の流れについてです。ピストルを合図にスタートし、タイムが計測されていて、1位になったチームのタイムは茨工記録として残ります。

もし女子が第1走者の場合はハンディキャップを設けます。

そして競技を行う上での注意点は、

競技を行う上での注意点は、
・トラックから出たら失格
・同じ人が2回フライングすると失格

・リレーゾーンを守る

です。

熱中症予防を忘れずに

これからの気温上昇で体調を崩さないように健康管理に気をつけましょう。

めまいや倦怠感、頭痛などの症状が出た時は、すぐに周囲の先生に知らせるようにしてください。

熱中症を防ぐために、

・こまめな水分補給

・タオルで汗を拭き取る

・日陰で休息を取る

などが効果的です。

団長コメント

青団団長 古根川さん

一致団結して

勝利を掴め！

赤団団長 本多さん

赤団絶対優勝

一昨年、昨年と開催出来なかった体育祭。皆さんが高校生活初めての体育祭となります。

3年生は最後の体育祭でもあります。全力で体を動かして、競い合ってください。

皆で良い思い出を作りましょう！