

Serie “Reflexiones sobre la pandemia en Bolivia” – IISEC-UCB.

Fecha: 20/04/2020

1. La importancia de testear

Diego Peñaranda
Asistente de investigación IISEC-UCB
Becario Fundación Hanns Seidel

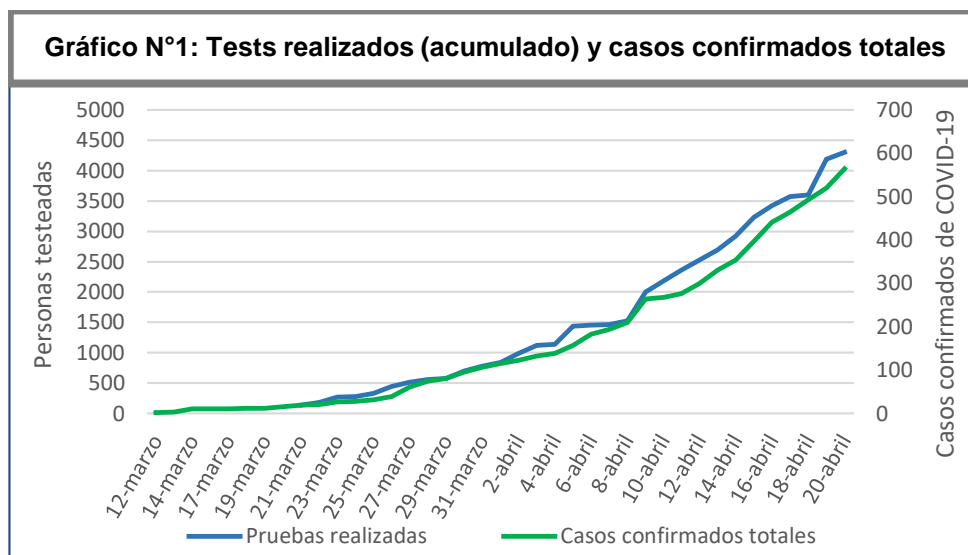
El testeo masivo de contagios de COVID-19 es nuestra principal herramienta para entender la pandemia que estamos viviendo y observar cómo se está propagando. Las pruebas son necesarias en la lucha para frenar y reducir la propagación y el impacto del virus. Según Helewell *et al.* (2020), las pruebas no solo permiten identificar a los individuos infectados, guiando el tratamiento médico que reciben, sino que también permiten el aislamiento de los infectados y el seguimiento (y la cuarentena) de las personas con las que estuvieron en contacto. Además, como ilustra Salathé *et al.* (2020), las estrategias epidemiológicas que se basan en el testeo masivo y aleatorio asignan sus recursos y personal médico de forma más eficiente.

Como es de esperarse, existe una marcada relación positiva entre la cantidad de pruebas realizadas y los casos confirmados totales en todo el mundo. Bolivia sigue la misma tendencia. Entre otras cosas, esto quiere decir que, aunque el número de casos confirmados en Bolivia sea relativamente bajo (520 casos al 19 de abril, según el portal ourworldindata.com¹), el número real podría ser mucho mayor. Esto se debe en gran medida al número también bajo de pruebas llevadas a cabo en el país. Este fenómeno ha sido comprobado recientemente por la experiencia peruana: en la primera semana de abril promediaron un número de aproximadamente 1000 test por día, mientras que durante la segunda pasaron a promediar 11500 pruebas diarias², 11 veces más. Como resultado, su capacidad de diagnóstico de infectados aumentó notablemente y sus casos confirmados de COVID-19 pasaron de 2200 a 7300³ en el mismo rango de tiempo (del 7 de abril al 14 del mismo mes).

¹ Consultado el 20/04/2020. Enlaces: <https://ourworldindata.org/grapher/covid-19-tests-cases-scatter-with-comparisons>, <https://ourworldindata.org/grapher/covid-tests-cases-deaths>.

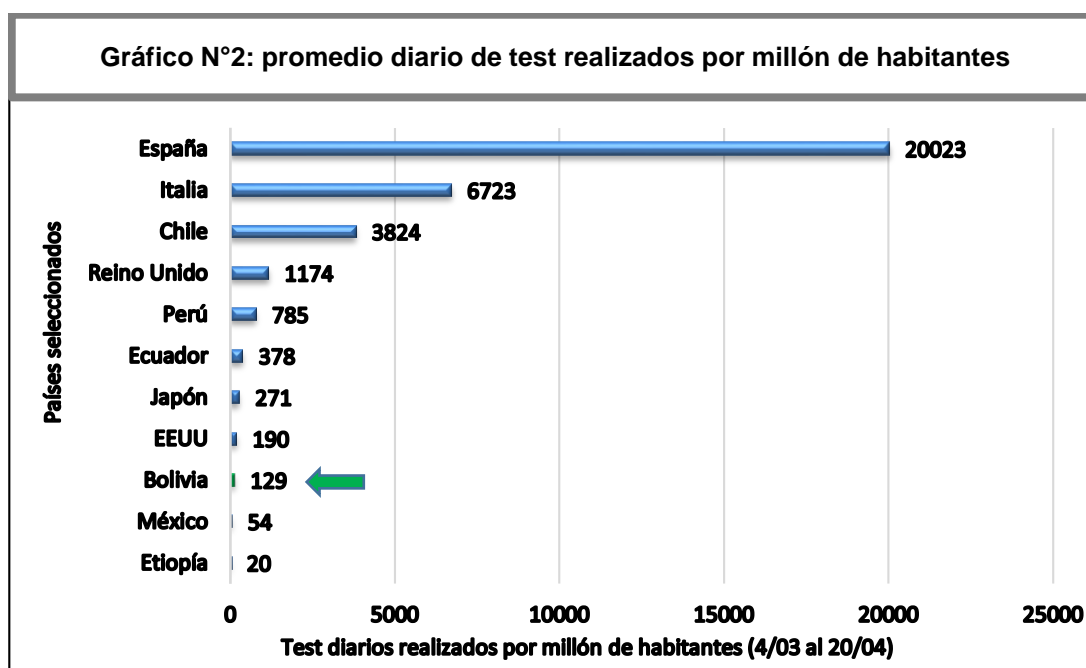
² Fuente: ourworldindata.com, consultado el 20/04/2020. Enlace: <https://ourworldindata.org/grapher/full-list-covid-19-tests-per-day>.

³ Fuente: ourworldindata.com, consultado el 20/04/2020. Enlace: <https://ourworldindata.org/grapher/daily-covid-cases-3-day-average>



Fuente: IISEC con datos de Ourworldindata.com

Como ilustra el gráfico N°2, Bolivia ocupa una de las peores posiciones en el mundo en términos de pruebas realizadas hasta ahora por cada millón de habitantes⁴. Mientras España (2do en el ranking mundial) ha realizado hasta ahora en promedio veinte mil pruebas diarias por cada millón de habitantes, en Bolivia se han llevado a cabo solamente 129 por día en promedio. Esto es marginalmente superior al peor país del que se tiene información, Etiopía (con 20 test diarios por millón de personas). Algunos de nuestros vecinos, como Chile y Perú, han logrado realizar notables avances en este aspecto (3824 y 785 pruebas por día respectivamente).



Fuente: IISEC con datos de Ourworldindata.com

⁴ Fuente: ourworldindata.com, consultado el 20/04/2020. Enlace: <https://ourworldindata.org/grapher/covid-19-tests-cases-scatter-with-comparisons>.

Realizar una mayor cantidad de pruebas a la población muestra con más precisión es el estado actual de los contagios, permite realizar más fácilmente el seguimiento a las personas que estuvieron en contacto con esos contagiados, vuelve más eficiente el sistema de salud y facilita la detección de nuevos posibles focos de contagio en diferentes localidades del país, entre otras ventajas. Es, sin dudas, un objetivo al que se le debería dar alta prioridad al momento de armar las estrategias nacionales, departamentales y municipales de lucha contra esta pandemia.

Referencias:

Hellewell, J., Abbott, S., Gimma, A., Bosse, N. I., Jarvis, C. I., Russell, T. W., ... & Flasche, S. (2020). Feasibility of controlling COVID-19 outbreaks by isolation of cases and contacts. *The Lancet Global Health*.

Salathé, M., Althaus, C. L., Neher, R., Stringhini, S., Hodcroft, E., Fellay, J., ... & Eckerle, I. (2020). COVID-19 epidemic in Switzerland: on the importance of testing, contact tracing and isolation. *Swiss medical weekly*, 150(1112).