

# 中國醫藥大學附設醫院暨體系院所

## 協助骨髓穿刺法

規章類別	醫護類	生效日期	113 年 11 月 29 日
制訂單位	護理部	適用院區	■總院 ■所有分院
制 / 修 訂 紀 錄			
版次	日 期	總頁數	制/修訂說明
1.	91.05.09	5	新制訂。
2.	103.05.09	5	重新檢視。
3.	104.05.09	5	重新檢視。
4.	105.02.27	5	重新檢視。
5.	106.03.03	5	(1)重新檢視。 (2)新增紀錄內容。
6.	107.02.21	5	重新檢視。
7.	108.12.17	5	(1) 修改檢體送達地點 重新檢視
8.	109.12.20	4	修改檢體容器。
9.	110.10.03	4	修改 13.收集適量檢體送檢之細項內容
10.	111.10.03	4	1.修訂三、說明：項次 3、6 內容。 2.更新五、參考資料。
11.	112.09.30	4	1.修訂三、說明：項次 3、10 之內容。 2.更新五、參考資料 APA 格式。
12	113.11.29	4	修正說明:項次 3、10、13 之內容

--	--	--	--

中國醫藥大學附設醫院文件，非經許可不得以任何方式翻製或複印。

中國醫藥大學附設醫院版權所有，未經許可，翻印必究。

# 中國醫藥大學附設醫院作業標準書

標準類別	<input type="checkbox"/> 作業流程 <input type="checkbox"/> 照護標準 <input checked="" type="checkbox"/> 技術標準	標準名稱	協助骨髓穿刺法	SOP 編號：SOP-N00-NTA81
				頁碼/頁數：1/3
				主辦部門：護理部
				制定日期：091/05/09
				修訂年限：每年一次
				最近修訂日期：113/11/29。
				已修訂次數：21 次

中國醫藥大學附設醫院版權所有，未經許可，翻印必究

# 中國醫藥大學附設醫院作業標準書

## 一、目的：

提供護理人員協助執行骨髓穿刺法之準則，已達適切性照護，維護病人安全。

## 二、適用範圍：

全院護理人員。

## 三、說明：

項次	作業項目	流程說明/注意事項(含異常處理)	備註
1.	醫師開立醫囑。	醫師向病人及家屬解釋，取得共識，並取得同意書。	
2.	護理人員核對醫囑。	(1)核對醫囑及電腦檢查單是否開立齊全。 (2)若醫囑開立不齊全通知醫師修正或補開。 (3)檢視同意書之完整性及有效日期。	
3.	備妥用物。	治療盤內用物內容： (1)骨髓穿刺針抽吸或切片針.....1 套 (2)Easy Antiseptic Liquid 2% 200mL 克菌寧 1 瓶 (3)麻醉用物(2% xylocaine).....依醫囑 (4)洞巾.....1 片 (5)治療巾.....1 片 (6)無菌手套.....1 付 (7)10ml 空針.....數支 (8)1ml 空針.....1 支 (9)病理及檢驗項目容器.....依醫囑 (常見之檢體容器如玻片、染色體專用試管及內裝福馬林之病理檢體盒) (10)手術帽.....1 個 (11)外科口罩.....1 個 (12)3*3 紗布.....數片 (13)布膠或mifex.....適量 (14)沖洗棉棒.....1包	
4.	洗手。	遵循「洗手法SOP-050-00018」。	
5.	將所需用物攜至病人單位。	如隔離之病人，則將工作車置於病房門口或隔離區外。	
6.	辨識病人。	(1)意識清楚的病人：以開放性問句詢問病人「姓名」及「出生年月日」，並與病人相關文件進行核	

## 中國醫藥大學附設醫院作業標準書

		<p>對。</p> <p>(2)病人意識不清楚或無法自行回應，有家屬或陪同者：詢問家屬或陪同者「病人姓名」及「出生年月日」，並與病人相關文件進行核對。</p>	
--	--	---	--

# 中國醫藥大學附設醫院作業標準書

標準名稱：協助骨髓穿刺法		
SOP 編號：SOP-N00-NTA81	最近修訂日期：113/11/29	頁碼/頁數：2/4

中國醫藥大學附設醫院版權所有，未經許可，翻印必究。

# 中國醫藥大學附設醫院作業標準書

## 三、說明(續)：

項次	作業項目	流程說明/注意事項(含異常處理)	備註
6.	辨識病人(續)。	<p>(3)病人意識不清或無法自行回應且無家屬或陪同者：核對病人手圈的「姓名」及「出生年月日」，並與病人相關文件進行核對。</p> <p>(4)無法確認身分之病人辨識：執行「無名氏男」或「無名氏女」病人給藥、各項治療、診斷性檢查、侵入性處置或手術程序前，須核對手圈。詳細請遵循「住院病人辨識 SOP-N00-NTA74」，避免發生錯誤。</p>	
7.	說明。	向病人及家屬說明骨髓穿刺之目的及過程，以取得合作。	
8.	準備病人姿勢。	<p>(1)拉上隔簾，並懸掛「治療中，請勿進入」牌子，注意病人隱私。</p> <p>(2)病人姿勢有二種：</p> <p>A.平躺時，抽取胸骨之骨髓。</p> <p>B.側躺，抽取腸骨之骨髓。</p>	
9.	消毒皮膚。	使用Easy Antiseptic Liquid 2% 200mL克菌寧消毒，重覆三次。	
10.	準備無菌區。	<p>(1)協助醫師戴外科口罩、手術帽及無菌手套、鋪洞巾與治療巾。</p> <p>(2)打開骨髓穿刺或抽吸針，以無菌技術將紗布、<b>1ml 空針</b>、<b>10ml空針</b>遞入治療巾內備用。</p>	
11.	執行 Time-out。	依照「侵入性治療檢核確認表」之Time-out項目內容，共同確認執行。	
12.	協助醫師進行骨髓穿刺。	<p>(1)協助醫師以 2% xylocaine 做局部麻醉。</p> <p>(2)醫師進行骨髓穿刺時，協助病人固定屈膝蝦米狀姿勢。</p> <p>(3)醫護人員應以言語告知進行之步驟，安撫病人，降低心理的害怕。</p>	註 1

## 中國醫藥大學附設醫院作業標準書

13. 收集適量檢體送檢。

穿刺成功後，醫師以骨髓穿刺針抽出所需檢體量，依醫囑收集適量檢體送檢，檢體容器可由查看檢驗項目說明中看見採檢容器名稱及標準採檢量。

(1)骨髓液抹片：醫師將以空針抽出所需檢體量，進行抹片，放置檢體紙袋送檢驗科。

(2)骨髓切片：醫師進行切片(biopsy)，將檢體放入福馬林溶液罐內置入病理科專用袋送病理科。



# 中國醫藥大學附設醫院作業標準書

標準名稱：協助骨髓穿刺法		
SOP 編號：SOP-N00-NTA81	最近修訂日期：113/11/2	頁碼/頁數：3/4

中國醫藥大學附設醫院版權所有，未經許可，翻印必究。

# 中國醫藥大學附設醫院作業標準書

## 三、說明(續)：

項次	作業項目	流程說明/注意事項(含異常處理)	備註
13.	收集適量檢體送檢(續)。	<p>(3)染色體分析：將 0.5 cc骨髓液打入染色體專用試管(chromosome)內，3 cc骨髓液打入綠頭管，送至細胞遺傳研究室。(另須配合抽取周邊血液 3ml，打入綠頭管，貼上病人標籤後送至細胞遺傳研究室。)</p> <p>(4)Flow：將 3 cc骨髓液，全打入大紫頭中，若無骨髓檢體時，可用周邊血 10ml 替代，亦是用大紫頭管，送至幹細胞研究室。</p> <p>(5)組織庫檢體保存：將 6-8 cc骨髓液打入大紫頭試管，送至立夫教學大樓 15 樓研究室及需簽同意書。(另須配合抽取周邊血液，分別打入大紫頭(8ml)、紅頭試管(6ml)各一管，貼上病人標籤後送至立夫教學大樓 15 樓研究室。)</p>	
14.	以紗布覆蓋穿刺部位。	醫師移除穿刺針，以紗布沾有75% 酒精擦拭後，紗布、膠布(Mifex)覆蓋穿刺部位。	
15.	護理照護指導及注意事項。	<p>護理照護指導：</p> <p>(1)注意穿刺部位是否持續出血，必要時給予加壓止血，並平躺 30 分鐘。</p> <p>(2)衛教病人 24 小時內傷口勿碰到水，待 24 小時過後經護理人員評估後再將紗布移除。</p> <p>(3)注意事項：若病人血小板低於50000/<math>\mu</math>l，須延長加壓止血時間，至少15分鐘以上，必要時依醫囑予輸注血小板。</p>	
16.	整理病人單位及用物。	醫療廢棄物依「廢棄物管理辦法」原則處理。	
17.	洗手。	遵循「洗手法SOP-050-00018」。	
18.	記錄。	<p>(1)完成「侵入性治療檢核確認單」。</p> <p>(2)記錄其穿刺部位、留取檢體項目及病人反應等。</p>	

## 四、備註說明：

- (一)、註 1：協助手術或處置前、中(每 15 分鐘)及結束時皆須監測脈搏、呼吸、血壓及意識狀態並記錄。

## 中國醫藥大學附設醫院作業標準書

### 五、參考資料：

劉雪娥等(2010)等合譯·成人內外科護理學台北：華杏。

Rindy LJ, Chambers AR.,(2021). Bone Marrow Aspiration And Biopsy. StatPearls .  
Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. PMID: 32644658 Bookshelf  
ID: NBK559232

中國醫藥大學附設醫院(2022·09月22日)·手術室管理委員會制(修)訂「手術/沁入性  
處置/侵入性檢查安全作業規範PP-IPSG-04-00-01」。取自  
<https://km.cmuh.org.tw/km/readdocument.aspx?documentId=34630&keywords=PP-IPSG-04-00-01>

中國醫藥大學附設醫院版權所有，未經許可，翻印必究。

# 中國醫藥大學附設醫院作業標準書

標準名稱：協助骨髓穿刺法

SOP 編號：SOP-N00-NTA81

最近修訂日期：113/11/29

頁碼/頁數：4/4

醫療部門

護理部門

開立醫囑

核對醫囑

備妥用物

洗手

將所需用物攜至病人單位

辨識病人

說明

準備病人姿勢

消毒皮膚

準備無菌區

協助醫師進行骨髓穿刺

執行 Time-out

收集適量檢體送檢

以紗布覆蓋穿刺部位

護理照護指導及注意事項

整理病人單位及用物

洗手

記錄

# 中國醫藥大學附設醫院護理部

## 修正條文對照表

修正後條文	現行條文	說明
<p>三、說明：</p> <p>3.備妥用物。</p> <p>(7)1ml 空針.....1 支</p> <p>(8)10ml.....數支</p>	<p>三、說明：</p> <p>3. 備妥用物。</p> <p>(7)10ml.....數支</p>	依現況修訂內容。
<p>10.準備無菌區。</p> <p>(2)打開骨髓穿刺或抽吸針，以無菌技術將紗布、1ml 空針、10ml 空針遞入治療巾內備用。</p>	<p>10.準備無菌區。</p> <p>(2)打開骨髓穿刺或抽吸針，以無菌技術將紗布、10ml 空針遞入治療巾內備用。</p>	未經許可，翻印必究。
<p>13.收集適量檢體送檢</p> <p>(2) 骨髓切片：醫師進行切片(biopsy)，將檢體放入福馬林溶液罐內置入病理科專用袋送病理科</p> <p>(4)Flow：將 3 cc骨髓液，全打入大紫頭中，若無骨髓檢體時，可用周邊血 10ml 替代，亦是用大紫頭管，送至幹細胞研究室。</p> <p>(5)組織庫檢體保存：將 6-8 cc骨髓液打入大紫頭試管，送至立夫教學大樓 15 樓研究室及需簽同意書。(另須配合抽取周邊血液，分別打入大紫頭(8ml)、紅頭試管(6ml)各一管，貼上病人標籤後送至</p>	<p>13.收集適量檢體送檢</p> <p>(2)骨髓切片：醫師進行切片(biopsy)，將檢體放入福馬林溶液罐內送病理科。</p> <p>(4)Flow：將 3 cc骨髓液，全打入大紫頭中，若無骨髓檢體時，可用周邊血 10ml 替代，亦是用大紫頭管。</p> <p>(5)組織庫檢體保存：將 6-8 cc骨髓液打入大紫頭試管，送至立夫教學大樓 15 樓研究室。(另須配合抽取周邊血液，分別打入大紫頭(8ml)、紅頭試管(6ml)各一管，貼上病人標籤後送至立夫教學大樓 15 樓研究室。)</p>	

# 中國醫藥大學附設醫院護理部

## 修正條文對照表

立夫教學大樓 15 樓研究室。 )		

中國醫藥大學附設醫院版權所有，未經許可，翻印必究。