

# FOCUS

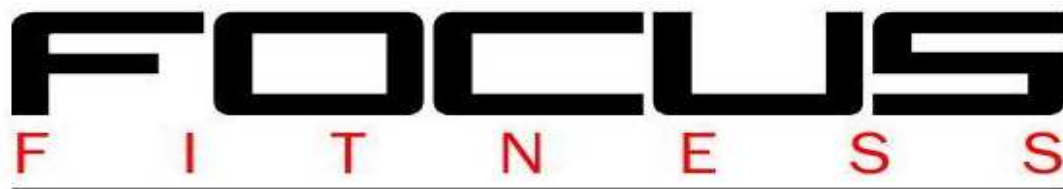
F I T N E S S

---



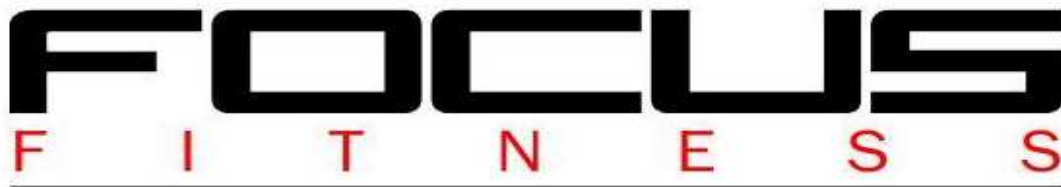
**Speciale tips:**

Lees deze handleiding aandachtig voor dat u de loopband installeert of gaat gebruiken. Bewaar deze handleiding goed.



## Inhoudsopgave

Inhoud	Pagina
1、 Garantie	1
2、 Tips over veiligheid	1
3、 Inhoud	3
4、 Opengemaakte tekening	4
5、 Onderdelenlijst	5
6、 Loopband structuur	6
7、 Installatie	7
8、 Ingebruikname	10
9、 Instructies voor display	11
10、 Gedetailleerde instructies.	14
11、 Onderhoud	16
12、 Gids voor storingen	18



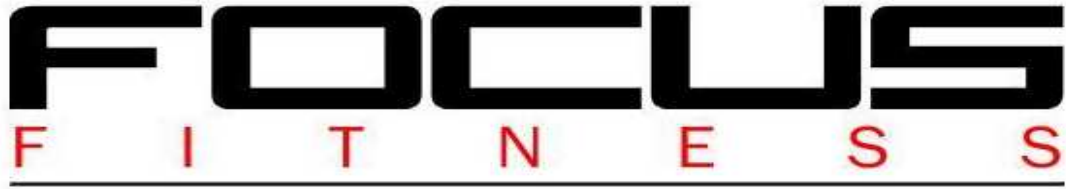
## 1、 Garantie

- Wij zorgen ervoor dat deze machine gemaakt is van high-quality materialen.
- Bij normaal gebruik, zorgen wij voor de onderdelen bij een probleem.
- Als het product problemen heeft naar aanleiding van de volgende oorzaken, heeft u geen garantie:
  - Onjuist gebruik, nalatigheid en een ongeluk.
  - Onjuist handelen tijdens problemen.
  - Door reserve onderdelen te gebruiken, die niet voor deze loopband zijn bestemd.
  - Schade door een andere reden
- Voor easy-wear onderdelen, zoals een vloermat , bieden wij geen onderhoud en vervanging bij normaal gebruik.
- Deze garantie geldt alleen voor thuisgebruik, en geldt niet voor professioneel gebruik en sportscholen.
- Voor het bestellen van reserve onderdelen, neem dan contact op met de dealer en gebruik deze handleiding.

## 2、 Tips over veiligheid.

Wij hebben bij het ontwerpen van deze loopband, gelet op veiligheid. Lees voor het gebruik eerst deze handleiding om ongelukken te voorkomen. Wij nemen geen verantwoording als u zich niet aan deze tips heeft gehouden.

- Train naar mate van uw conditie. Overmatig trainen of niet goed trainen, schaad uw gezondheid.
- Tijdens het trainen dient u het beste sportkleding te dragen. Draag geen loszittende kleding, die eventueel tussen de loopband kunnen komen. En draag svp sportschoenen. Laat uw kinderen of huisdieren niet in de buurt spelen, om onnodig letsel te voorkomen.
- Laat uw kinderen niet alleen op deze machine trainen. Voor mensen met een handicap of herstellende zijn, dienen te trainen in overleg met de arts of onder begeleiding.
- Gebruik deze machine niet buiten, in hoge vochtigheid of in de zon.
- Haal de safety key uit de loopband, als u de loopband niet gebruikt.
- Deze machine is alleen voor thuisgebruik, en niet voor professioneel gebruik of voor testen uit te voeren, en ook niet voor medische doeleinden.
- De hartslag meeting is niet voor medische doeleinden geschikt.



- Bij schade aan de stroomkabel, raad pleeg dan de dealer of herstel het bij dreigend gevaar
- Controleer alle onderdelen voor het in gebruik nemen. Zorg ervoor dat alle schroeven goed zijn aangedraaid.
- Plaats de loopband op een schone gladde ondergrond. Zorg dat er geen water, warmte of scherpe onderdelen in de buurt van deze machine zijn.
- Stop onmiddellijk met trainen en raadpleeg uw huisarts, als u zich duizelig voelt, of pijn op de borst krijgt of andere symptomen.
- Zorg ervoor dat uw handen niet in de buurt komen van bewegende delen. Steek uw hand of voet niet onder de loopband.
- Deze machine is maar door 1 persoon te gelijk te gebruiken!!!
- Gebruik alleen reserve onderdelen die bij deze machine horen, en geen andere.

# FOCUS

## F I T N E S S

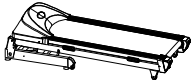

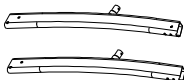
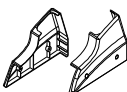
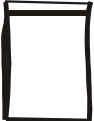
### 3、Inhoud.

**Let op:** Monteer alles voorzichtig, voorkom schade.


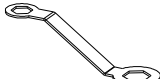

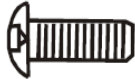
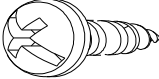


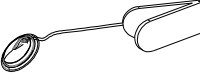


**Notitie:**

- 1) Lees de instructies voor het monteren. Handel naar deze procedures.
- 2) Controleer de inhoud van de verpakking.
- 3) Verwijder alle verpakkingsmateriaal.

Controleer de inhoud. Mocht er iets niet in orde zijn of missen, neem dan contact op met de dealer.

				
Frame	Meter	Meter pillar	Decorative cover	Hardware bag

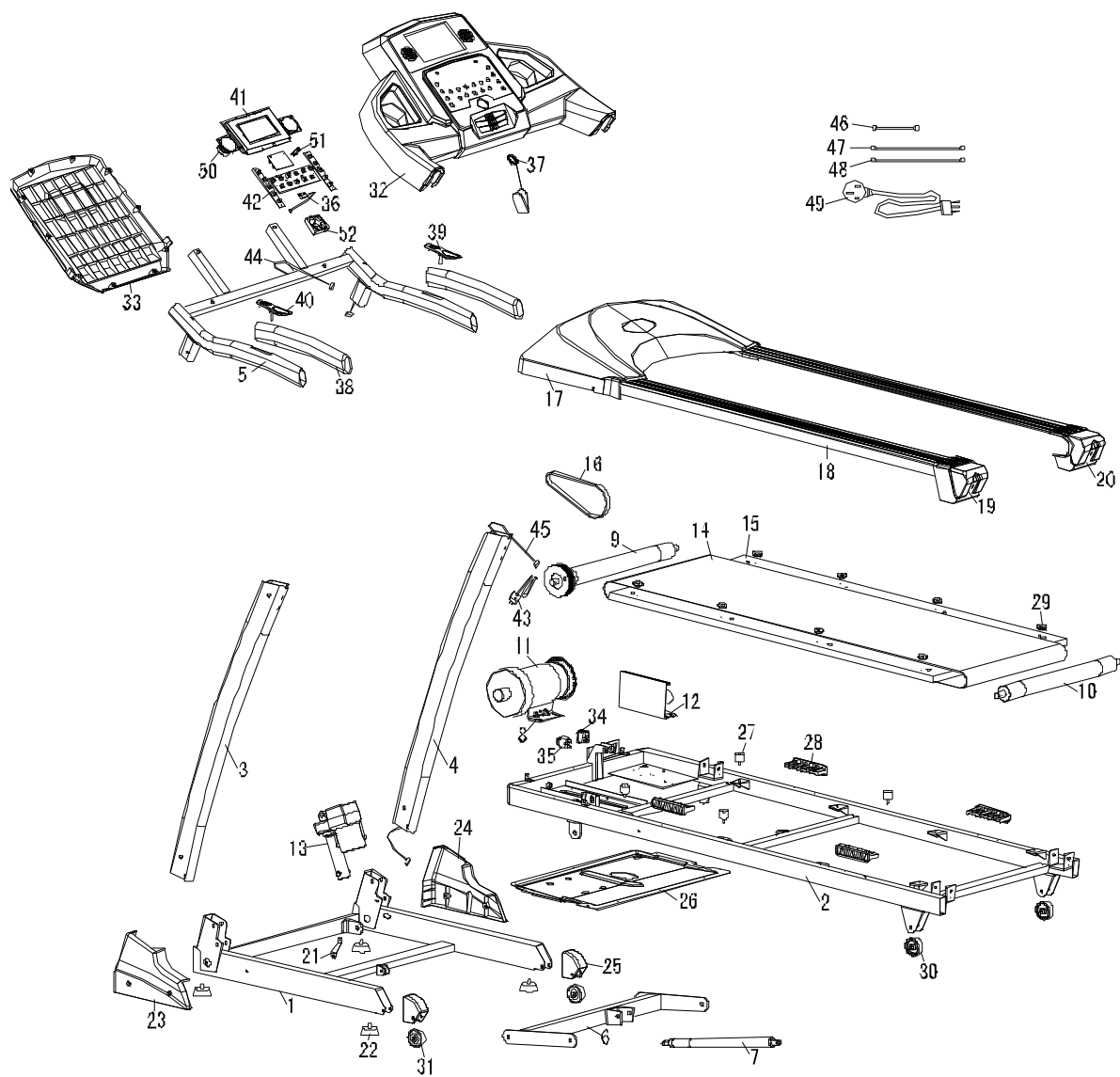
#### Hardware bag

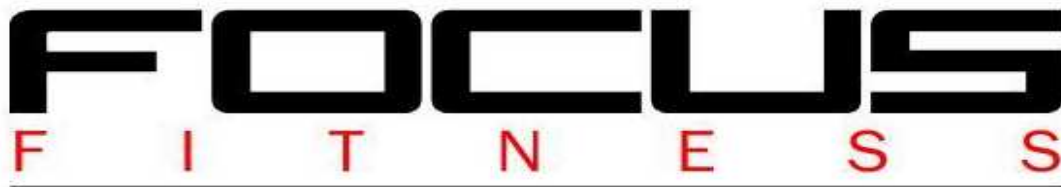
		
Multi-wrench 1 pcs	Homemade wrench 1 pcs	Umbrella-type allen screw M8*50 4pcs
		
Umbrella-type allen screw M8*15 8pcs	Umbrella-type cross tapping screw M4.2*15 4pcs	Nut 4pcs
		
Washer 12pcs	Safety key 1pcs	MP3 connector 1pcs
		
Lubricant 1pcs		

# FOCUS

## F I T N E S S

### 4、Opengemaakte tekening:





## 5、Onderdelenlijst.

No.	Component	Quantity	No.	Component	Quantity
1	Base frame	1	29	Locating pad of footplate	8
2	Main frame	1	30	Rubber transporting wheel	2
3	Left meter pillar	1	31	Transporting wheel	2
4	Right meter pillar	1	32	Upper cover of the meter	1
5	Meter frame	1	33	Under cover of the meter	1
6	Incline frame	1	34	Power switch	1
7	Pressure stick	1	35	Overload protector	1
8	Motor stator	1	36	Reed pipe for safety key	1
9	Front roller	1	37	Safety key	1
10	Back roller	1	38	Sponge sheath on handlebars	2
11	Motor	1	39	Hand heart rate and speed buttons	1
12	PCB	1	40	Hand heart rate and incline buttons	1
13	Incline motor	1	41	Upper control panel	1
14	Running belt	1	42	Key board	1
15	Running board	1	43	Speed sensor wire	1
16	Multislot belt	1	44	Upper communication line	1
17	Motor cover	1	45	Under communication line	1
18	Footplate	2	46	Red connecting line	1
19	Left back cover	1	47	Red connecting line	1
20	Right back cover	1	48	Green connecting line	1
21	Connecting part of base frame	1	49	Power wire	1
22	Adjustable foot pad	5	50	Speaker	2
23	Left decorative cover	1	51	MP3 module	1
24	Right decorative cover	1	52	Fan	1
25	Cover of transporting wheel	2			
26	Cover under motor	1			
27	Shock gasket	4			

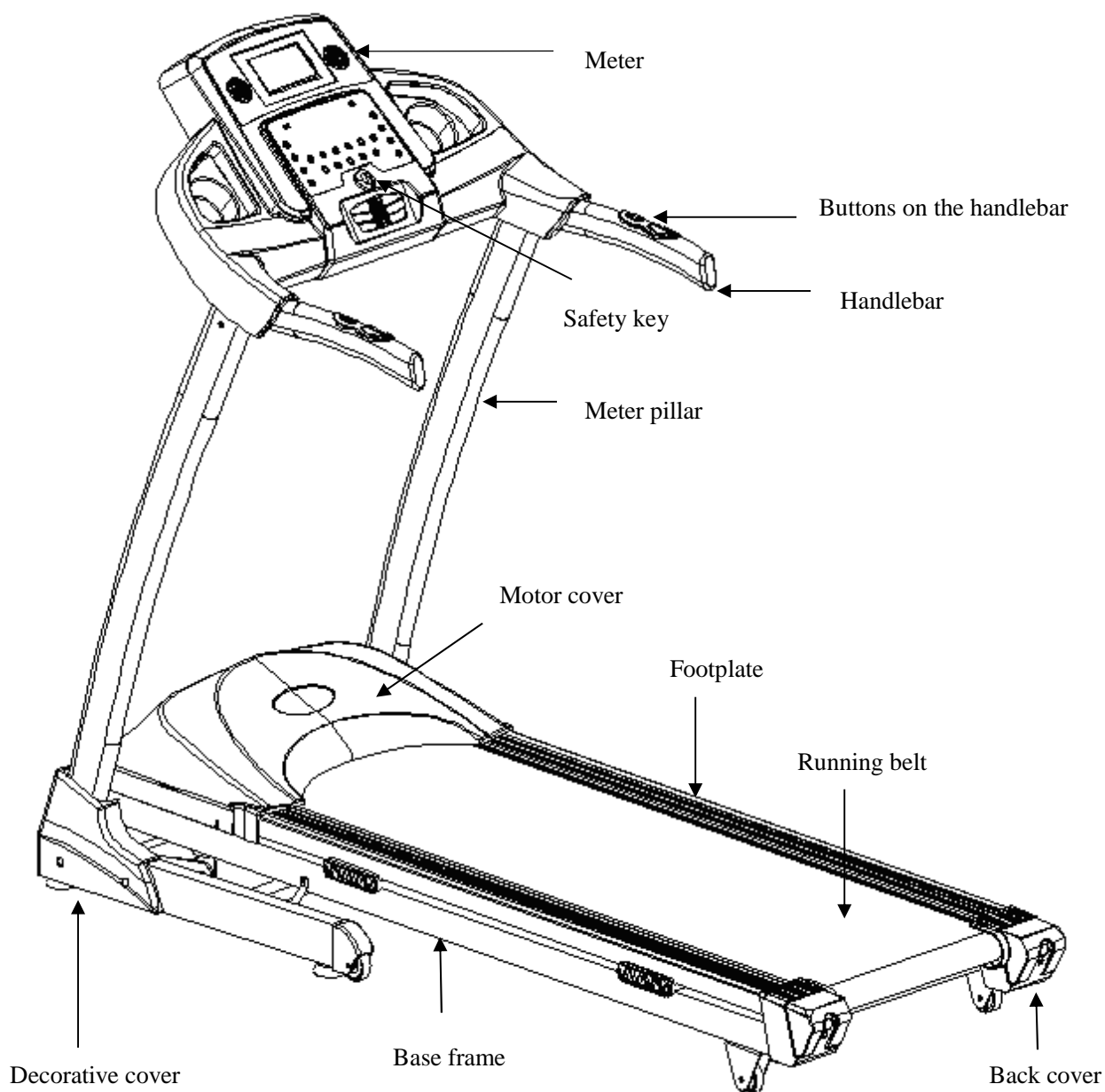
Handleiding Loopband Focus Fitness Jet 5

# FOCUS

## F I T N E S S

28	Shock absorber	4			
----	----------------	---	--	--	--

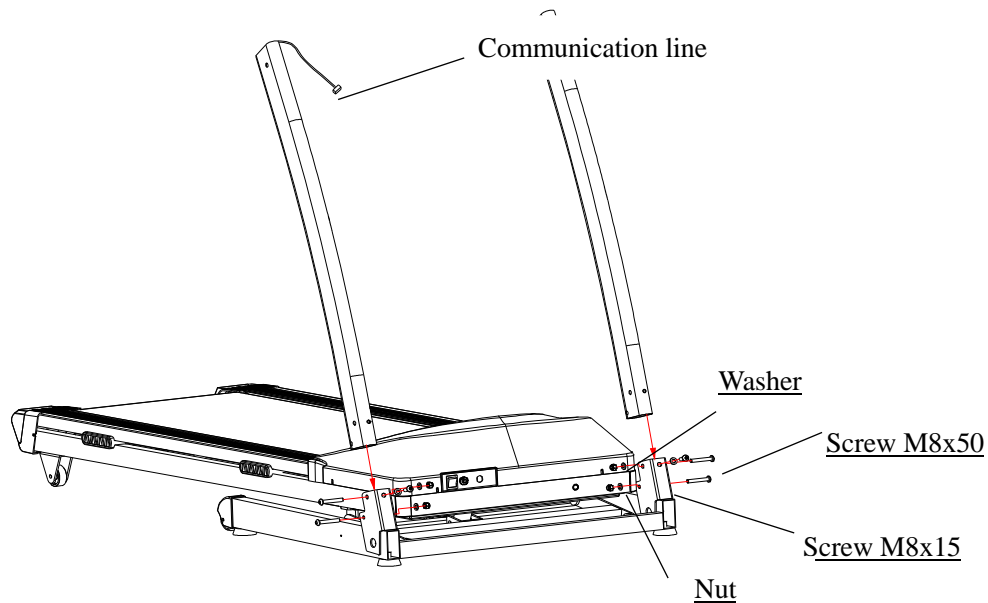
### 6、Loopband structuur.





## 7、Installatie.

**Stap 1:** Installeren van de staanders.

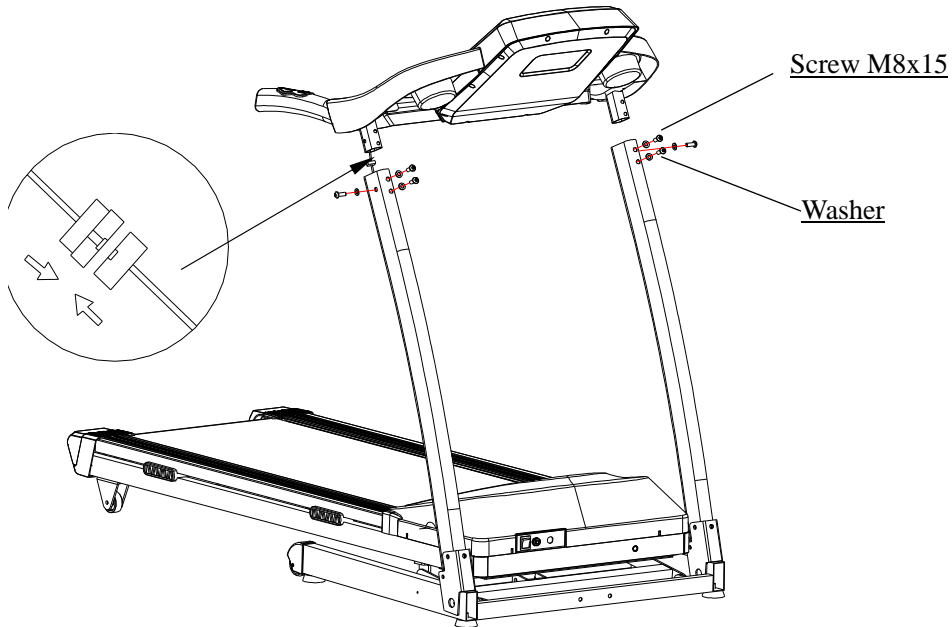


- Laat de communication line in de rechter staander zitten.
- Plaats de staanders op het hoofdframe. Gebruik eerst de 2 schroeven M8\*15 en 2 ringen; gebruik daarna de 4 schroeven M8\*50, 4 ringen en moeren, om de staanders vast te zetten. ( Draai deze nog niet te vast aan.)

# FOCUS

F I T N E S S

## Stap 2: Installeren van display.

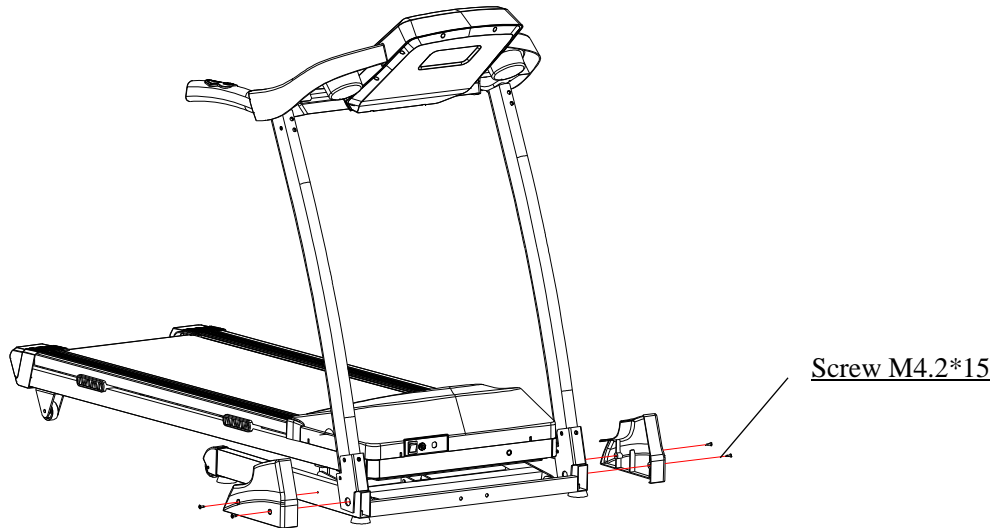


- Zorg ervoor dat communication lijnen goed met elkaar verbonden zijn.
- Plaats het display op de beide staanders. Gebruik de 6 schroeven M8\*15 en 6 ringen om het display vast te zetten. (Draai deze nog niet echt vast.)
- Steek de stekker in het stopcontact en zet de loopband aan. Als alle functies werken, kunt u de schroeven vast draaien van **Stap 1** en **2**.

# FOCUS

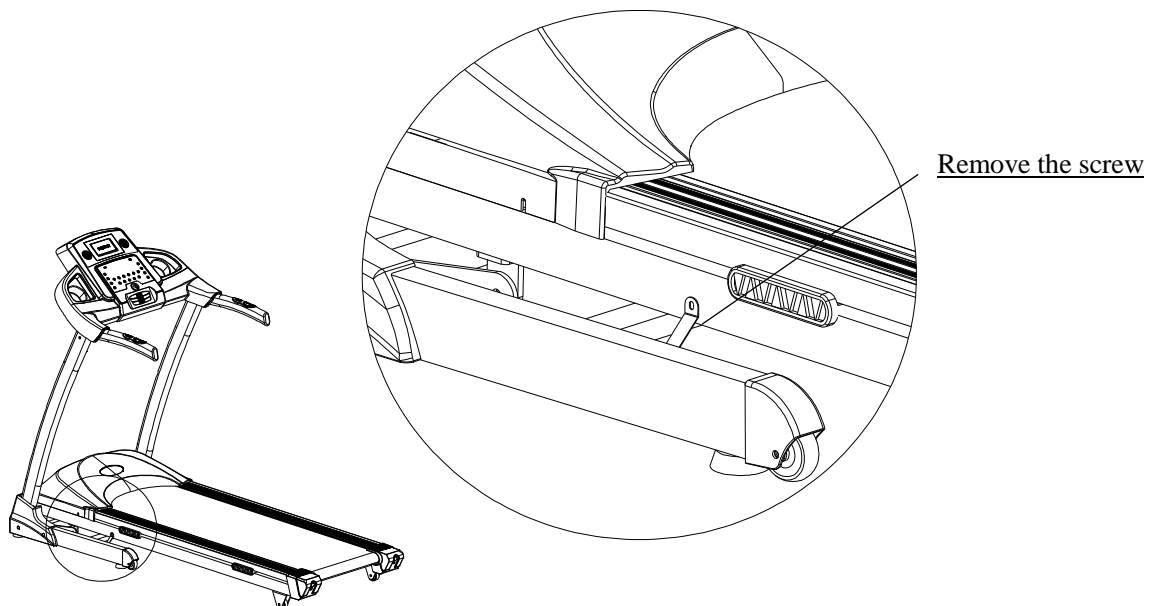
F I T N E S S

**Stap 3:** Installeren van de zijkappen.



a) Gebruik de 4 schroeven M4.2\*15 om de zijkappen vast te zetten.

**Stap 4:** Verwijder de schroeven uit het hoofdframe.



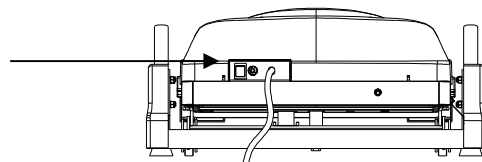
# FOCUS

## F I T N E S S

### 8. Ingebruikname.

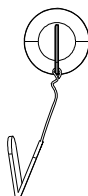
Steek de stekker in het stopcontact en zet de loopband aan. De schakelaar zal verlichten, en u hoort een piep geluid. Tevens zal het display oplichten.

Power switch



### **Veiligheidssleutel:**

De machine zal niet werken als de safety-key niet is ingestoken. Zorg ervoor dat het uiteinde aan uw kleding is vast gemaakt. Op deze manier kunt u de loopband gelijk laten stoppen als er een gevaarlijke situatie zich voordoet. Zo zult u zich zelf niet verwonden. Door de sleutel weer in te steken, kunt u de loopband weer gaan gebruiken.



### **Opklappen :**

#### ➤ **Opklappen:**

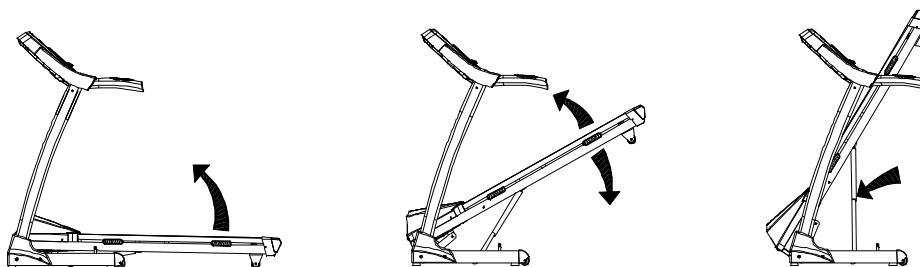
Opklappen helpt u ruimte te besparen.

Voordat u de loopband opklapt, dient u deze uit te zetten en de stekker te verwijderen uit het stopcontact.

Gebruik uw handen om de loopband op te klappen totdat deze zich vastzet.

#### ➤ **Omlaag gaan:**

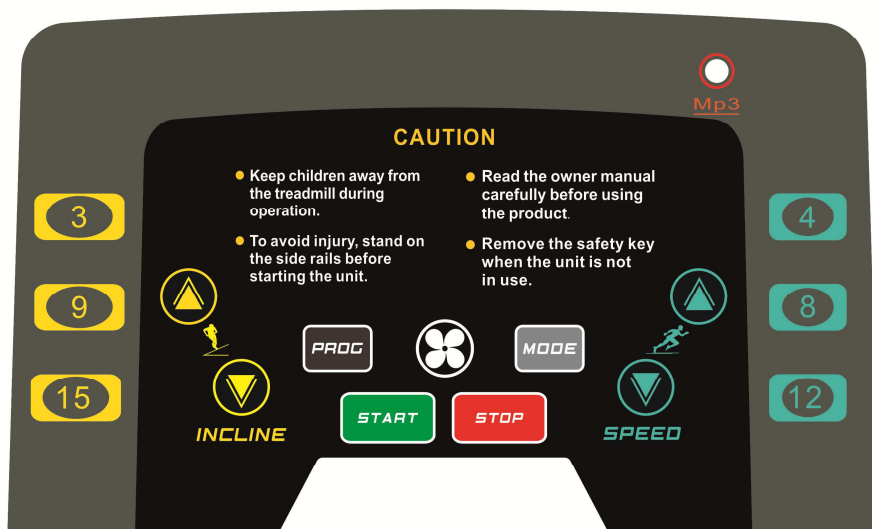
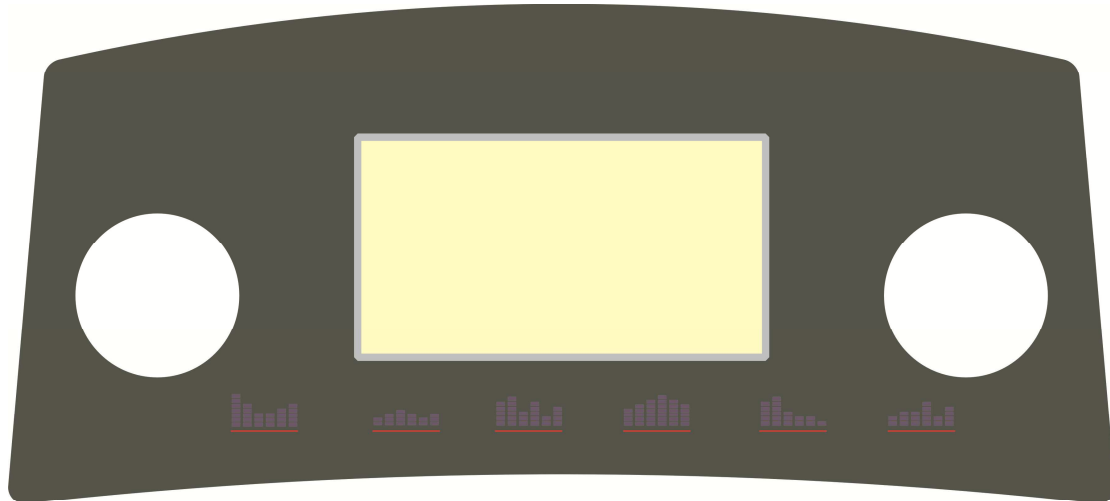
Eerst, duwt u een beetje tegen het loopvlak en drukt u met uw voet tegen de gasdrukveer op het plaatje. Daarna trekt u een beetje aan het loopvlak en de rest gaat langzaam vanzelf.



# FOCUS

## F I T N E S S

### 9、Instructies voor het display.



### Specificaties.

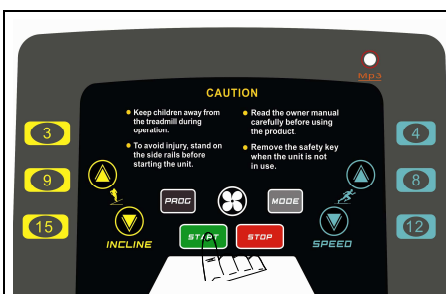
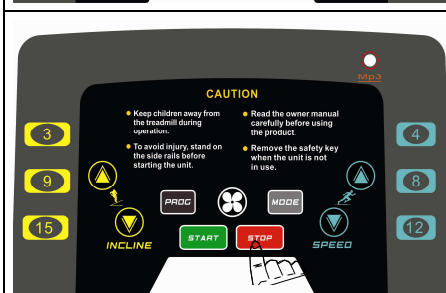



Time		00:00-99:59 min
Speed		1.0-16.0 km/h
Incline		0-15%
Distance		0.00-99.9 km
Calories		0-999 kcal
Heart rate		50-200 / min
Program	Built-in program	P1-P99
	Count-down mode	Time/Distance/Calories

# FOCUS

## F I T N E S S

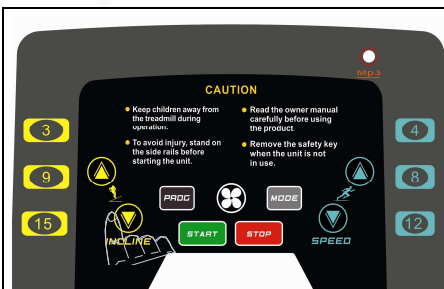
	<b>User-defined program</b>	<b>U1—U3</b>
	<b>Body measurement</b>	<b>Fat</b>
<b>Gender</b>		<b>1/0 (Man/Woman)</b>

### Toetsen en functies.

	<p><b><u>START :</u></b></p> <p>Druk op de “Start” toets en het display zal 3 seconden aftellen. Na het aftellen zal de loopband starten met de snelheid van 1.0 km/uur.</p>
	<p><b><u>STOP :</u></b></p> <p>Als tijdens het trainen op de “Stop” toets drukt, zal de loopband langzaam gaan stoppen.</p> <p><b><u>Resetten:</u></b></p> <p>Druk 2 maal op de "Stop" toets en de machine zal zich resetten. Door op “Start” te drukken kunt u opnieuw beginnen met trainen.</p>
	<p><b><u>PROG:</u></b></p> <p>Tijdens ruststand drukt u op de "PROG" toets, zodat u een programma kunt kiezen P1-P99.</p> <p>P1-P99 zijn voor ingestelde programma's.</p> <p>Nadat u een programma heeft geselecteerd, drukt u op “Start” om te beginnen.</p>
	<p><b><u>MODE:</u></b></p> <p>Tijdens de ruststand, drukt u op “MODE” om het venster Time, Distance and Calories count-down te kiezen.</p> <p>Nadat u een programma heeft geselecteerd, drukt u op “Start” om te beginnen.</p>
	<p><b><u>SPEED Δ∇toets:</u></b></p> <p>Tijdens de ruststand kunt u deze gebruiken voor data in te stellen. Tijdens het trainen kunt u deze gebruiken om de snelheid aan te passen met 0.1 km/h per keer. Houd u de toets langer vast dan 0.5 seconden, zal de snelheid automatisch geleidelijk verhogen/verlagen.</p>

# FOCUS

## F I T N E S S



### INCLINE $\Delta \nabla$ toets:

Tijdens ruststand kunt u deze gebruiken voor data in te stellen.

Tijdens de training is dit om de hellingshoek in te stellen, met 1% per keer. Houd u de toets langer vast dan 0.5 seconden, zal de hellingshoek automatisch geleidelijk verhogen/verlagen.



### SPEED direct toets:

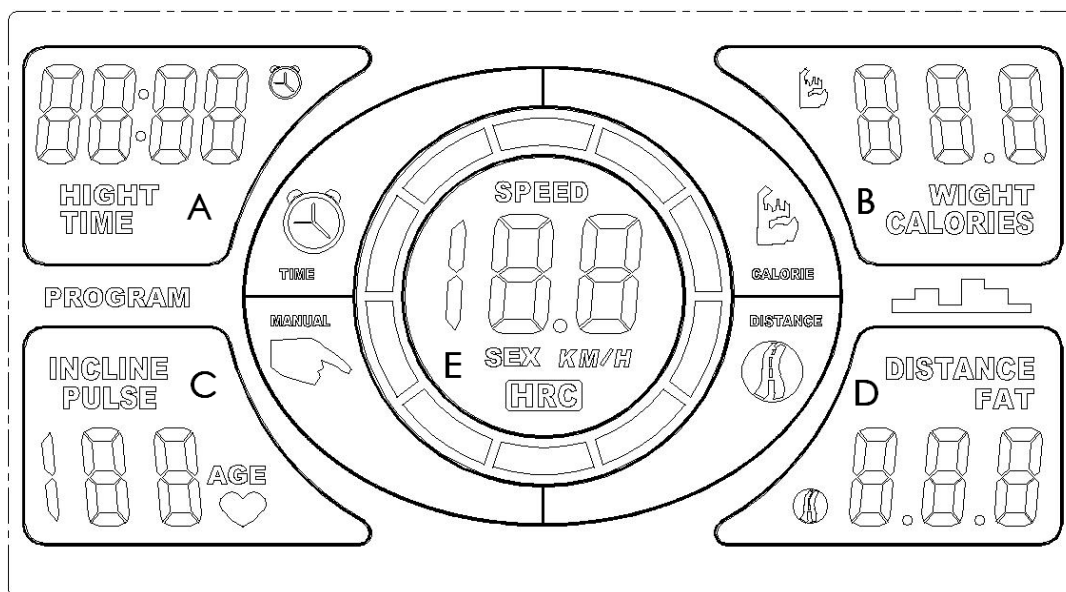
Door deze toetsen te gebruiken kunt u gelijk naar de snelheid van: 4km/h, 8km/h and 12km/h.

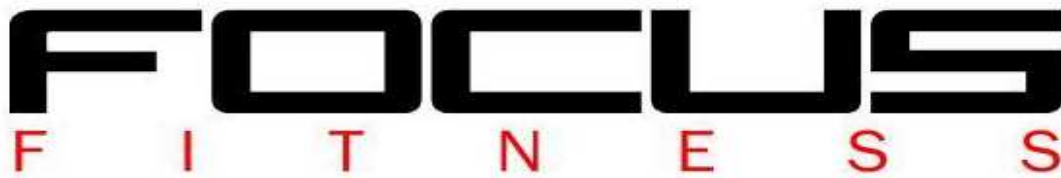


### INCLINE direct toets

Door deze toetsen te gebruiken kunt u direct naar de hellinghoek van: 3%, 9% and 15%.

### Scherm.





<b>A</b>	<b>Vertoont hoogte en tijd</b>
<b>B</b>	<b>Vertoont gewicht en calorieën.</b>
<b>C</b>	<b>Vertoont hellingshoek en hartslag.</b>
<b>D</b>	<b>Vertoont afstand en fat.</b>
<b>E</b>	<b>Vertoont snelheid en geslacht.</b>

## 10、Gedetailleerde instructies.

### Quick start (voor manuele modus)

1. Zet de stroomknop aan. Monteer de safety key in de juiste positie.
2. Druk op de “START” toets, en het display zal 3 seconden aftellen. Dan zal de loopband starten op een snelheid van 1.0km/h.
3. Door op de “SPEED+”、“SPEED-” te drukken kunt u de snelheid aanpassen aan uw behoefte, gebruik de “INCLINE△”、“INCLINE▽”、 om de hellingshoek naar uw behoefte aan te passen.
4. Als u uw handen op de handsensoren legt voor 5-8 seconden, zal uw hartslag worden vertoont.

#### a. Count-down modus:

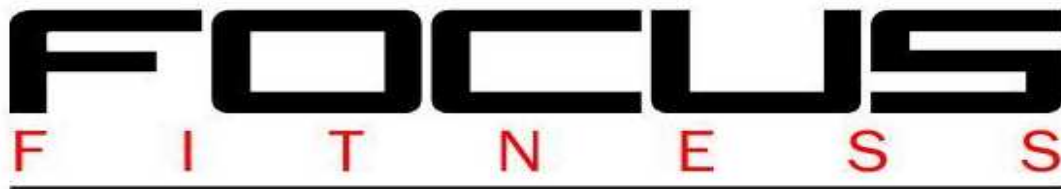
In de ruststand drukt u op “MODE” om uw countdown modus te selecteren. Na het selecteren en resetten van “Time/Distance/Calories”, drukt u op “Start” om te beginnen met trainen.

1. In de “Time Mode”, zal in het venster “15: 00” verschijnen. Druk dan op “SPEED △ of ▽” of “INCLINE △ of ▽” om de tijd in te stellen van 05: 00—99: 00.
2. In de “Distance Mode”, zal in het venster “1.0” verschijnen. Druk dan op “SPEED △ of ▽” of “INCLINE △ of ▽” om de afstand in te stellen van 0.5—99.9.
3. In de “Calories Mode”, zal in het venster “50” verschijnen. Druk dan op “SPEED △ of ▽” of “INCLINE △ of ▽” om de calorieën in te stellen van 10—999.

#### b. Voor ingestelde programma's

Er zijn 99 programma's ingebouwd, van P1 tot P99. In de ruststand drukt u op “PROG.” Om een programma te kiezen van P1-P99. Hierna drukt u op “MODE” om de tijd in te stellen van





5: 00—99: 00. Druk op “START” om te beginnen met trainen.

Ieder programma is verdeelt in 10 periodes, iedere periode duurt 1/10 van de tijd. Tijdens zo'n periode drukt u op “SPEED  $\Delta$  of  $\nabla$ ” om de snelheid te wijzigen. Druk op “INCLINE  $\Delta$  of  $\nabla$ ” om de hellingshoek te wijzigen, indien nodig. Tijdens het wisselen van een periode naar de volgende, hoort u 3 keer een “Bi”, en de snelheid en hellingshoek zullen wijzigen naar het voor ingestelde programma. Na het eindigen van een programma hoort u ook 3 keer “Bi”, en de loopband zal langzaam gaan stoppen en het display vertoont dan “End”. Na 5 seconden is de loopband weer klaar om opgestart te worden.

#### **A. Gebruikers programma**

Buiten deze 99 voor ingestelde programma's, zijn er 3 gebruikers programma's om uw eigen programma samen te stellen.

##### **Instellen**

In de ruststand drukt u op “PROG.” totdat U1-U3 verschijnt, dit zijn de gebruikersprogramma's.

Na het selecteren van U1, U2 of U3, drukt u op “MODE”. Druk op “SPEED  $\Delta$  of  $\nabla$ ” om de snelheid te wijzigen, en druk op “INCLINE  $\Delta$  of  $\nabla$ ” om de hellingshoek te wijzigen voor de eerste periode. Druk op “MODE” om de eerste periode te bevestigen en om naar de volgende periode te gaan. Na het instellen van al de 10 periodes, drukt u op “START” om te beginnen met de training.

Gebruikers programma's worden door de computer opgeslagen, totdat u deze doet resetten.

Na het uitschakelen van de machine zal de data worden opgeslagen en niet worden gewist.

#### **c. Body fat meeting:**

In ruststand drukt u op “PROG.” Toets, zolang totdat u FAT ziet staan. Druk op “MODE” om het volgende te selecteren “HEIGHT”, “WEIGHT”, “AGE”, “SEX” en “FAT”. Druk op “SPEED  $\Delta$  of  $\nabla$ ” of “INCLINE  $\Delta$  of  $\nabla$ ” om bovenstaande data in te voeren. Na ingave van alle data, drukt u op “MODE” om in het “FAT” programma te komen. Leg nu uw handen op de hartslagsensoren voor ongeveer 5-8 seconden. Er verschijnt dan body fat data op het scherm. U kunt dan controleren of gewicht klopt met uw lengte. (Deze informatie is een referentie en niet geschikt voor medische doeleinden)

# FOCUS

## F I T N E S S

F-1	Geslacht	1-MAN	0-Vrouw
F-2	Leeftijd	10-99	
F-3	lengte	100-220	
F-4	gewicht	20-150	
F-5	Fat	≤19	Dun
		20—25	Fit
		25—29	Zaar
		≥30	Te zwaar

### Spaarstand:

- d. Deze loopband is voorzien van een spaarstand. Als u de stroom aan zet voor 10 minuten zonder aan een toets te komen zal het display in de spaarstand gaan, en zal het licht van het display uitgaan. Door op een willekeurig toets te drukken gaat het display weer aan.

## 11、Onderhoud

### Onderhoud van de machine.

Goed onderhoud houdt de machine in goed conditie.

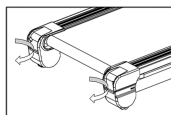
1. Gebruik geen schuurpapier of oplosmiddel voor het reinigen van de machine.
2. Controlerende delen kunnen niet worden bloot gesteld aan zonlicht of vocht.
3. Controleer alles regelmatig, en vervang defecte onderdelen direct.

### Spannen loopmat.

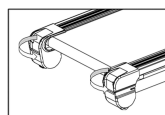
De loopmat is afgesteld in de fabriek. Na een periode van gebruik, kan de loopmat losser komen te zitten, wat normaal is. Dan is het noodzakelijk om deze af te stellen, anders zal er frictie ontstaan en kan er schade ontstaan aan de loopmat.

#### 1. Spanning:

- a) Zet de snelheid op 6km/h.
- b) Draai beide verstel schroeven op het einde van de loopband aan de rechter en linkerzijde, een halve slag met de klok mee met de bij geleverde inbuss sleutel. (Diagram1 en Diagram 2)
- c) Blijft de loopband slippen, herhaal bovenstaande opnieuw.



Spannen van loopmat. (Diagram 1)



Losser zetten van loopmat. (Diagram 2)

## Handleiding Loopband Focus Fitness Jet 5

# FOCUS

F I T N E S S

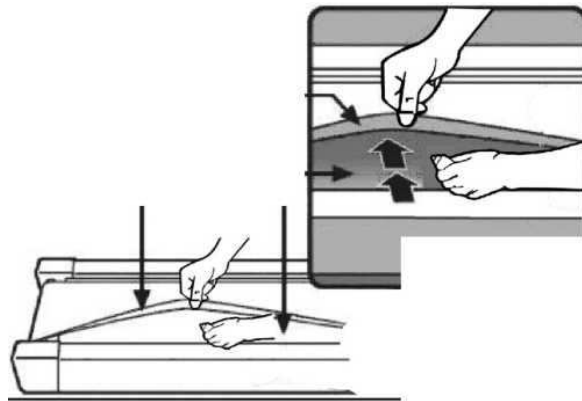
## **Smeren.**

Alle loopbanden zijn gesmeerd vanuit de fabriek, maar het is noodzakelijk om dit te herhalen.

Doe dit na 30 gebruiksuren of na 30 dagen.

Hoe te smeren:

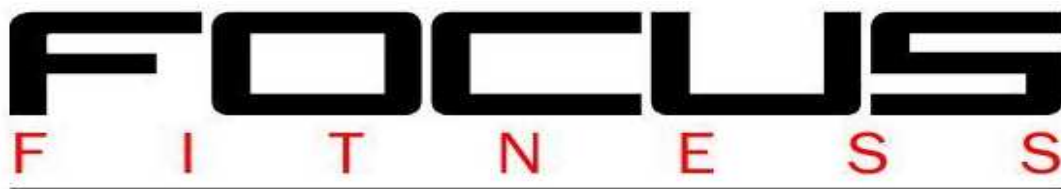
- a) Snij een puntje van de fles. Zorg ervoor dat de siliconenolie uit de fles kan worden gespoten.
- b) Til de loopmat op, en spuit wat siliconenolie onder de mat op de loopplank.
- c) Plaats wat kracht op de loopmat, daar waar u de siliconenolie heft aangebracht.
- d) Start de loopband op een snelheid van 1 km/h voor 1 minuut.



## **Schoonmaken**

Maak de loopband regelmatig schoon voor een langere levensduur van de machine. Hierbij enkele tips:

- a) Schakel de stroomknop op uit, en haal de stekker uit het stopcontact.
- b) Gebruik geen corrosieve of vloeibare middelen om de loopband schoon te maken, dit zal schade toebrengen aan de elektronische delen.
- c) Poets regelmatig de stof en zweet van de oppervlakte, loopband en andere delen van de loopband met een vochtig doekje.
- d) Poets de ruimte om de loopband regelmatig.



## 12、Handleiding voor storingen.

### Analiseren en oplossen van storingen.

Item.	Storing	Reden	Oplossing
1	Loopband wil niet starten	De safety key is niet ingeplugd	Plaats de safety key op zijn plaats.
		De stroomschakelaar staat op "0"	Zet de stroomschakelaar op "1"
2	Het display doet het niet	Het display en upper communication kabel zijn niet goed verbonden.	Demonteer het display en controleer of de kabels goed verbonden zijn.
		De upper communication kabel is defect	Vervang de upper communication kabel!
3	E0 Op het scherm	Geen safety key	Als de safety key op de juiste plaats zit, controleer dan de verbonden delen en plaats de safety key op de juiste plaats.
4	E01 Op het scherm	Geen signaal	Controleer de sensor kabel of deze goed is verbonden of is gebroken.
5	E02 Op het scherm	Error van de PCB	Vervang de printplaat.
6	E03 Op het scherm	Snelheidsmeting probleem	Als dit probleem zich voordoet bij een snelheid hoger dan 8km/h, is de loopband overbelast, de loopmat gebroken of niet goed gesmeerd.
			Als de motor voor een langere tijd is gebruikt, vervang de motor of de printplaat.
7	E04 Op het scherm	Error van de communicatie kabel	Controleer of de kabels goed zijn verbonden. Anders vervang de kabels.
8	E05 Op het scherm	Overbelasting bescherming	Controleer de motor. Indien ok, herstart de loopband.

# FOCUS

## F I T N E S S

9	E06 Op het scherm	Error van de motor	Controleer of de motor goed is aangesloten. Anders vervang de motor of printplaat.
10	E07 Op het scherm	Error van communicatie	Controleer of de kabels goed verbonden zijn.
11	E08 Op het scherm	Overbelasting bescherming.	Zorg ervoor dat de belasting van de gebruiker niet over het maximale gebruikersgewicht gaat. Anders smeren van de loopplank.
12	E09 Op het scherm	Oververhitting bescherming	Stop de loopband, en laat deze afkoelen. Gebeurd dat bij normale temperatuur vervang dan de printplaat.
13	E10 Op het scherm	Overvoltage bescherming	Controleer de input voltage.
14	E11 Op het scherm	Ondervoltage bescherming	Controleer de input voltage.
15	E12 Op het scherm	Error van de hellingshoek	Controleer of de VR kabel van de hellingshoekmotor goed verbonden is. Controleer dan de andere kabels van de motor. Zijn deze defect, vervang deze kabels dan.

**Let op:** Als u de storing niet kunt verhelpen met de bovenstaande oplossingen, neem dan contact op met de dealer.