

Use Case для AI-агента, анализирующего данные и результаты тренировок

Цель	Получение персонализированных рекомендаций по дальнейшим тренировкам и восстановлению.
Акторы	1. Спортсмен. 2. Тренер.
Предусловие	1. В систему загружены данные тренировок за предыдущий период (например, 3 месяца). 2. Определены начальные физические характеристики спортсмена. 3. Задана цель тренировок (достижение определенного результата). 3. Настроена интеграция с умными часами, смартфоном и тренажерами.
Ограничения	1. Итоговые рекомендации только по определенным видам спорта. 2. Максимальный срок прогноза - 3 месяца.
Триггер	Спортсмен или тренер нажимают кнопку «Сформировать персонализированные рекомендации».
Основной сценарий	1. Система загружает данные за предыдущий период. 2. Рассчитывается эффект от тренировок исходя из частоты пульса, скорости, времени, темпа, частоты шага, сожженных калорий. 3. Формируется отчет с рекомендациями по дальнейшим тренировкам и восстановлению. 4. Система сохраняет отчет.
Альтернативный сценарий	Ручной ввод данных: - спортсмен или тренер редактируют данные по тренировкам; - спортсмен или тренер редактируют информацию о состоянии спортсмена; - система сохраняет изменения.
Исключительный сценарий	Недостаточно данных: - система показывает предупреждение: "Не хватает данных. Используя средние значения за 3 месяца"; - помечает расчет как "Предварительный расчет".
Результат/ критерий успеха	1. Система проанализировала тренировки. 2. Данные корректно сохранены и сформирован отчет. 4. Спортсмен и тренер получили рекомендации.