

## **AI-диетолог 3.0**

**Use Case:** составить план питания

Идентификатор: UC-01

**Главный актер:** спортсмен, готовящийся к соревнованиям

**Вспомогательный актер:** ИИ агент (диетолог)

**Предусловия:** спортсмен авторизован в системе

**Ограничения:** составление плана питания возможно не позднее недели до начала соревнований, текущий вес спортсмена отличается от требуемой весовой категории не более чем на 5%.

**Триггер:** спортсмен заходит на платформу и выбирает опцию «Составить план питания на неделю»

### **Основной сценарий:**

1. Система приветствует спортсмена и предлагает ему ввести дату соревнований, указать рост, текущий вес спортсмена и требуемую весовую категорию.
2. Спортсмен вводит требуемые параметры.
3. ИИ агент начинает задавать вопросы в формате интервью, охватывающие следующие блоки:
  - перечень любимых и нелюбимых продуктов спортсмена;
  - режим тренировок (количество тренировок в неделю, выполняемые упражнения);
  - физическая активность помимо тренировок;
  - наличие хронических заболеваний, либо иных ограничений (аллергия на конкретные продукты);
  - принимаемые лекарственные средства или биологически активные добавки.
4. Спортсмен отвечает на вопросы каждого из блоков в текстовом формате.
5. ИИ агент анализирует ответы и дает краткое заключение в конце каждого блока вопросов.

6. В завершение интервью ИИ агент:

Формирует план питания спортсмена на неделю с указанием КБЖУ, рецептов блюд с граммовкой продуктов, графиком приемов пищи и лекарственных средств / биологически активных добавок для достижения требуемой весовой категории спортсменом до начала соревнований с учетом его индивидуальных особенностей.

**Альтернативный сценарий:**

2а. Спортсмен не вводит требуемые для начала работы параметры.

3а. Система предлагает ввести параметры ещё раз.

Без введения каждого из параметров интервью не начинается.

**Исключительный сценарий:**

2b. Спортсмен вводит дату соревнований, до которых остается менее недели.

3b. Система сообщает спортсмену, что до начала соревнований должно оставаться не менее недели.

Интервью завершается.

**Исключительный сценарий:**

2b. Спортсмен вводит весовую категорию, отличающуюся от веса спортсмена более чем на 5%.

3с Система предлагает выступить спортсмену в текущем весе.

Интервью завершается.

**Гарантии успеха:** спортсмен получает план питания на неделю и может использовать его для подготовки к выступлению на соревнованиях в требуемой весовой категории.