

AI агент "Спортивный тренер"

Основная история:

Как спортсмен (бег/триатлон), я хочу, чтобы AI-агент отслеживал мои тренировки и физические параметры, анализировал прогресс и давал персонализированные рекомендации, чтобы избежать перетренированности, корректировать план и достигать целей эффективнее.