

AI-диетолог 3.0

Use Case: составить план питания

Идентификатор: UC-01

Главный актер: спортсмен, готовящийся к соревнованиям

Вспомогательный актер: ИИ агент (диетолог)

Предусловия: спортсмен авторизован в системе

Ограничения: составление плана питания возможно не позднее недели до начала соревнований, текущий вес спортсмена отличается от требуемой весовой категории не более чем на 5%.

Триггер: спортсмен заходит на платформу и выбирает опцию «Составить план питания на неделю»

Основной сценарий:

1. Система приветствует спортсмена и предлагает ему ввести дату соревнований, указать пол, рост, текущий вес спортсмена и требуемую весовую категорию.
2. Спортсмен вводит требуемые параметры.
3. ИИ агент начинает задавать вопросы в формате интервью, охватывающие следующие блоки:
 - режим тренировок (количество тренировок в неделю, выполняемые упражнения, вес снаряда, количество повторов и подходов);
 - физическая активность помимо тренировок.
4. Спортсмен отвечает на вопросы каждого из блоков в текстовом формате.
5. ИИ агент анализирует ответы и дает краткое заключение в конце каждого блока вопросов.
6. В завершение интервью ИИ агент:

Формирует план питания спортсмена на неделю с указанием общего КБЖУ, разбитым на три приема пищи (завтрак, обед и ужин) для достижения требуемой весовой категории спортсменом до начала соревнований с учетом

его индивидуальных особенностей и предлагает сохранить план или составить новый.

Альтернативный сценарий:

2а. Спортсмен не вводит требуемые для начала работы параметры.

3а. Система предлагает ввести параметры ещё раз.

Без введения каждого из параметров интервью не начинается.

Исключительный сценарий:

2b. Спортсмен вводит дату соревнований, до которых остается менее недели.

3b. Система сообщает спортсмену, что до начала соревнований должно оставаться не менее недели.

Интервью завершается.

Исключительный сценарий:

2с. Спортсмен вводит весовую категорию, отличающуюся от веса спортсмена более чем на 5%.

3с Система предлагает выступить спортсмену в текущем весе.

Интервью завершается.

Гарантии успеха: спортсмен получает план питания на неделю и может использовать его для подготовки к выступлению на соревнованиях в требуемой весовой категории.