

Use Case для AI-агента, анализирующего данные и результаты тренировок

Цель	Получение персонализированных рекомендаций по дальнейшим тренировкам и восстановлению.
Акторы	Спортсмен
Предусловие	1. В систему загружены данные тренировок за предыдущий период (например, 3 месяца). 2. Определены начальные физические характеристики спортсмена. 3. Задана цель тренировок (достижение определенного результата). 3. Настроена интеграция с умными часами, смартфоном и тренажерами.
Ограничения	1. Итоговые рекомендации только по определенным видам спорта. 2. Максимальный срок прогноза - 3 месяца.
Триггер	Спортсмен или тренер нажимают кнопку «Сформировать персонализированные рекомендации».
Основной сценарий	1. Система загружает данные за предыдущий период. 2. Рассчитывается эффект от тренировок исходя из частоты пульса, скорости, времени, темпа, частоты шага, сожженных калорий. 3. Формируется отчет с рекомендациями по дальнейшим тренировкам и восстановлению. 4. Система сохраняет отчет в базе данных.
Альтернативный сценарий	Ручной ввод данных: - спортсмен редактирует данные по тренировкам; - спортсмен редактирует информацию о своем состоянии; - система сохраняет изменения в базе данных.
Исключительный сценарий	Недостаточно данных: - система показывает предупреждение: "Не хватает данных. Использую средние значения за 3 месяца"; - помечает расчет как "Предварительный расчет".
Результат/ критерий успеха	1. Система проанализировала тренировки. 2. Сформирован отчет, данные корректно сохранены в базе. 4. Спортсмен получил рекомендации.