



La salud
es de todos

Minsalud

ANEXO 6

FAMILIOGRAMA



FAMILIOGRAMA

DEFINICIÓN

Se considera la herramienta más versátil de la medicina familiar; esta surge desde la teoría de sistemas en 1978 como el fin de evaluar, desde un enfoque sistémico, al individuo y su familia proporcionando una visión integral de los problemas médicos y biopsicosociales; dando una panorámica a través del tiempo del desarrollo de la familia¹. Es un instrumento que permite hacer una representación gráfica de la estructura familiar, considerando por lo menos tres generaciones, y posibilita registrar información sobre los miembros y sus relaciones. El familiograma comprende la identificación y representación gráfica de i) trazado de la estructura familiar, (ii) registro de información sobre miembros e historia familiar y (iii) Delineado de las relaciones familiares.

Dentro de la información que proporciona el familiograma se encuentra: patrones de género, tipología y curso de vida familiar, patrones intergeneracionales, dinámica familiar, contexto de creencias, costumbres, estilos y modos de relación, tendencias en salud – enfermedad, así como

identificación de “enfermedades hereditarias, adaptación de la familia a la enfermedad, recursos familiares y eventos críticos”².

OBJETIVO DE APLICACIÓN

Explorar a través de una representación gráfica y esquemática, información sobre los miembros de la familia, sus relaciones, el estado de la estructura y dinámica familiar, así como la identificación de tendencias, tensiones, ausencias, conflictos que inciden en la salud.

INSTRUCCIONES PARA LA ELABORACIÓN

El familiograma, permite caracterizar por lo menos tres generaciones. Permite visualizar desde una perspectiva longitudinal la historia familiar, y posibilita la identificación de patrones que se repiten o atributos, o características que permanecen en el tiempo, así como las relaciones familiares. También permite identificar el momento de vida de los integrantes de la familia, como de la familia misma, los tipos de familia, los eventos de salud más importantes, os aspectos relevantes de la interrelación. Por tanto, constituye un resumen completo de factores clave de la familia

¹ Zurro, A. M., Cano Pérez, J. F. Atención primaria: conceptos, organización y práctica clínica 4 edición Harcourt Brace, España. 2003.

² Terrasa, S., Rubinstein, A. Medicina familiar y práctica ambulatoria. 2 edición. Editorial Panamericana. Argentina 2006.



que constituyen insumo importante para la valoración y determinación de la orientación a seguir.

En el campo de la salud, apoyan la elaboración de una valoración del estado y situación familiar, y se conecta con la perspectiva de curso de vida, al permitir identificar trayectorias vitales y ciertas tendencias básicas tanto individuales como del colectivo familia. Permite entender la determinación de factores internos que inciden en la salud y elaborar hipótesis que son contextualizadas en la expresión de los miembros de la familia informantes.

El familiograma se hace a través del registro de datos de forma simbólica – con símbolos internacionalmente aceptados³. A continuación, se plantean algunos de los trazados básicos:

- El hombre es representado por un cuadrado y la mujer por un círculo.
- Los cónyuges están conectados por una línea que baja y cruza, con el esposo a la izquierda y la esposa a la derecha.
- Los hijos, son representados desde una línea descendente desde la pareja por un cuadrado o

círculo, según el sexo; comenzando con el mayor y de izquierda a derecha.

- Siempre se pide al integrante de la familia (o integrantes) en la consulta, encerrar en una línea punteada a quienes viven bajo el mismo techo.
- Los hijos mellizos se representan por la conexión de dos líneas convergentes a la línea de los padres; si son monocigóticos (idénticos) éstos a su vez están conectados por una línea horizontal. En el caso de los hijos adoptados, la línea que los conectan a la línea de los padres es discontinua o incluye la letra A.
- La persona consultante –centro de la atención de acuerdo al motivo de consulta- alrededor de quien se construye el familiograma, se identifica con una línea doble o se señala con una flecha. La línea que une a los cónyuges es continua cuando los cónyuges están casados y discontinua cuando son convivientes. Una letra «M» seguida por una fecha indica cuando se casó la pareja. En el caso de las parejas no casadas, esta fecha representa cuando empezaron a vivir juntos. Las separaciones y divorcios se indican con dos líneas oblicuas y una interrupción en la línea que une al matrimonio: 1 diagonal para separación y 2 para

³ Alegre Palomino Y. RAMPA (2006) p. 50. Se ha tomado presentación textual, por ser representación de orden universal. En este caso centrado en el familiograma de orden estructural que presenta Alegre Palomino. Ya en la profundización, el

profesional especializado, se puede concentrar en el familiograma de orden funcional con las adaptaciones disciplinarias propias.



un divorcio. Cuando existan sucesivos compromisos luego de una separación, los matrimonios se indican de izquierda a derecha, con el más reciente al final,

- Idealmente, al lado de cada uno de los símbolos de los miembros se pueden incluir las edades p.ej. 68 (68 años), 5 m (5 meses), o año de nacimiento p.ej. '99 (año 99) □. Las edades generalmente se escriben dentro de los símbolos, mientras que la fecha de nacimiento se coloca en la parte superior e izquierda.

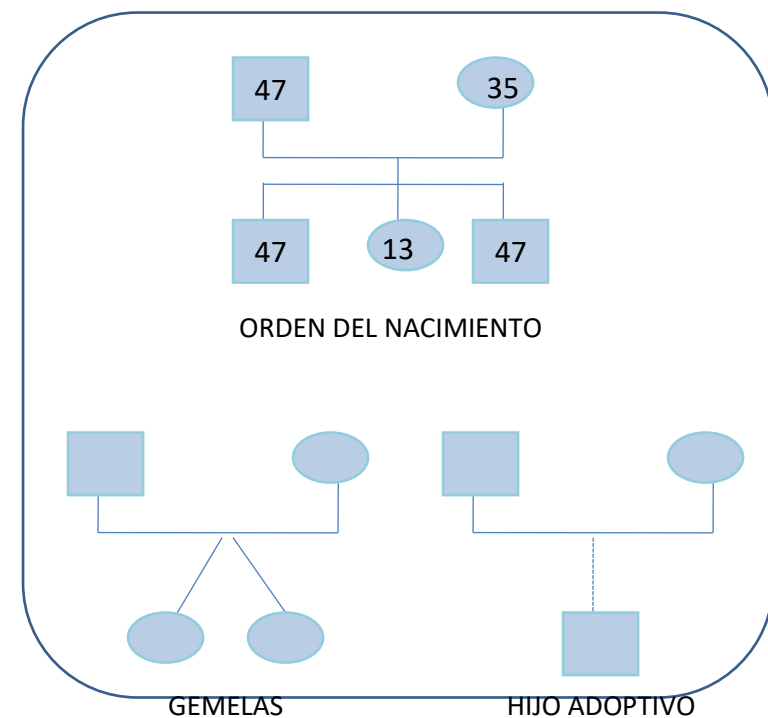
Igualmente puede utilizarse el familiograma para registrar otros antecedentes de importancia como la ocupación y antecedentes patológicos, riesgos o problemas de salud crónicos o de importancia, si los hay. Por ejemplo. Diabetes (DBM), alcoholismo (OH).

A este tipo de familiograma en el que se grafican fundamentalmente los miembros de la familia y su relación de parentesco o convivencia se le denomina familiograma estructural, a diferencia del familiograma funcional donde también se registran la calidad e intensidad de las interrelaciones entre los miembros.

Es importante tener en cuenta que no en todas las especialidades que usan el familiograma emplean la misma nomenclatura y simbología, pudiendo

variar ligeramente de una a otra. Igualmente entre diversas regiones o países, es común ver que los símbolos se diferencien por pequeños detalles o notaciones, sin embargo la estructura general es la misma”.

Figura 1. Familiograma



Expresión sencilla de familia nuclear a manera de ejemplo. Tomado de: Zurro, A. M., & Cano Pérez, J. F. (2003). *Atención primaria: conceptos, organización y práctica clínica* 4 edición Harcourt Brace, España.