



GOBIERNO
DE COLOMBIA



MINSALUD

MINIMENTAL

ANEXO 28

DEFINICIÓN

El Mini Mental State Examination (MMSE) de Folstein, que traducido al español es el Examen Mental Abreviado, es una prueba que contiene 11 ítems que evalúa la función cognitiva en la orientación (temporo espacial); la memoria, la atención, el cálculo, la evocación o recuerdo, el lenguaje y la capacidad de trazar dos polígonos cruzados. Esta evaluación cognitiva, se usa regularmente para valorar el estado cognoscitivo de una persona o detectar una posible demencia. Su aplicación requiere alrededor de siete minutos en personas con demencia y cinco minutos en personas con cognición conservada o normal. Las puntuaciones suelen variar entre 1 y 30 puntos, siendo el punto de corte convencional es 24, donde puntuaciones menores indican mayor deterioro cognitivo (Cochrane Database of Systematic Reviews, 2016). Sin embargo, para este caso se adoptará el instrumento Mini Mental State Examination, traducido al español y validado en estudios poblacionales en Colombia, dentro de los que cabe mencionar la *Encuesta Nacional de Salud y Envejecimiento: situación de salud, bienestar y envejecimiento en Colombia*, realizada en 2016 por el Ministerio de salud y Protección Social – Colciencias, la Universidad del Valle y la Universidad de Caldas; y el estudio poblacional *El examen mental abreviado (Mini-Mental State Examination) como prueba de selección para el diagnóstico de demencia*, realizado en el 2000 por D. Rosselli y Cols.

OBJETIVO DE APLICACIÓN

Valorar el estado cognoscitivo de las personas adultas mayores.

INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

Para la puntuación final de la aplicación del Mini Mental State Examination (MMSE), es necesario seguir las siguientes recomendaciones (D. Rosselli, 2000):

- Sumar 2 puntos si tiene alteración visual evidente.
- Sumar 1 punto si es mayor de 65.
- Sumar 2 si es mayor de 75 años.

Los puntos de corte que indican deterioro cognoscitivo, teniendo en cuenta los años de escolaridad de la persona son los siguientes (D. Rosselli, 2000):

- Persona con 0 – 5 años de escolaridad y puntuación de inferior o igual a 21: Sospecha de deterioro cognoscitivo, remitir a psiquiatría o neurología.
- Persona con 6-12 años de escolaridad y puntuación inferior o igual a 24: Sospecha de deterioro cognoscitivo, remitir a psiquiatría o neurología
- Persona con más de 12 años de escolaridad y puntuación inferior o igual a 26: Sospecha de deterioro cognoscitivo, remitir a psiquiatría o neurología.



GOBIERNO
DE COLOMBIA



MINSALUD

INSTRUMENTO MINIMENTAL

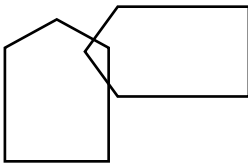
No.	Puntaje acumulado	ORIENTACIÓN		Puntuación
1.	/5	Diga en qué	1. Año Estamos	1
			2. Mes	1
			3. Día	1
			4. Fecha de hoy (día de la semana)	1
			5. Hora	1
2.	/5	Diga en qué	6. País Estamos	1
			7. Ciudad	1
			8. Departamento	1
			9. Sitio o lugar	1
			10. Piso/barrio/vereda	1
No.	Puntaje acumulado	MEMORIA		Puntuación
3.	/3	Diga las siguientes palabras CASA, MESA, ÁRBOL . Un segundo por cada una. Luego pida a la persona que las repita. Asignándole un punto por cada una. Si en un primer intento no logra repetir las palabras, repítalas hasta que la persona las registre. Anote el número de ensayos requeridos: _____		3
No.	Puntaje acumulado	ATENCIÓN Y CÁLCULO		Puntuación
4.	/5	Reste 100 - 7 en forma sucesiva durante 5 veces. Registre un punto por cada respuesta correcta: 93-86-79-72-65 . En el caso que la persona no sepa restar utilizar la siguiente alternativa: Decir los meses del año al revés: Diciembre, noviembre, octubre, septiembre, agosto .		5
No.	Puntaje acumulado	EVOCACIÓN		Puntuación
5.	/3	De las palabras anteriormente mencionadas, diga las palabras que recuerde.		3
No.	Puntaje	LENGUAJE		Puntuación



GOBIERNO
DE COLOMBIA



MINSALUD

	acumulado		
6.	/2	Mostrar un lápiz y un reloj y preguntar el nombre de los objetos (Denominación)	2
7.	/1	Hay que pedir que repita la siguiente frase: <i>En el trigal había cinco perros</i>	1
8.	/3	Comprensión obedecer una orden en tres etapas : A continuación, le voy a dar una orden, escúchela toda y realízela: Tome esta hoja de papel con su mano derecha, dóblela por la mitad y póngala en el piso. (De un punto por cada una de las ordenes ejecutadas correctamente).	3
9.	/1	Para las siguientes dos órdenes utilice una tarjeta u hoja de papel que contenga la frase: "cierre sus ojos". Indique: <ul style="list-style-type: none">Hay que pedir que lea y ejecute lo que dice la frase que contiene la tarjeta. (Lectura)	1
10.	/1	<ul style="list-style-type: none">Hay que pedir que escriba la frase que contiene la tarjeta. (Escritura)	1
11.	/1	Indique a la persona que copie el siguiente diseño (dos pentágonos cruzados en un ángulo) (Dibujo): 	1
	/30	SUMATORIA PUNTAJE FINAL	