

G1A-2

2022



Cahier des charges fonctionnel:

GUILHAMASSÉ Quentin
LAHITTE Mathis
MARCHANT Adriel
MAZEAU Antoine
QUINVEROS Jordan

Sommaire

- Bar traction	4
Barre de traction verrouillable 70 cm 25€	4
Barre de traction murale compacte 50€	5
Barre de traction Monkey Bar pour montage au mur / plafond 111,20€	6
- Corde a sauter	8
Corde à sauter de vitesse - Noir 17,95€	8
Corde à Sauter Connectée RENPHO 35,99€	9
CORDE A SAUTER 100 5€	10
- Poulie	11
BODY-SOLID POWERLINE LAT ATTACHMENT - SET D'EXTENSION POUR PPR1000	11
- élastique de musculation	13
ÉLASTIQUE Cross-Training - Training Band 25 KG	13
12€	13
ÉLASTIQUE Cross-Training - Training Band 15 KG 9€	14
ÉLASTIQUE Cross-Training - Training Band 35 KG 15€	15
- poids boule	17
KETTLEBELL 16KG FONTE ET BASE CAOUTCHOUC	17
KETTLEBELL FONTE NOIR ET COULEUR MUSCULATION POIDS AU CHOIX DE 4KG À 32KG	18
KETTLEBELL DE COMPÉTITION 24 KG COULEUR MATTE	19
102€	19
- disque poids	21
Disque de fonte musculation 28 mm	21
Disque musculation avec poignées 28 mm caoutchouc 10 kg 40€	22
Disque bumper d'haltérophilie 20 kg, diamètre intérieur 50 mm 110€	24
-Barre musculation	25
- BARRE MUSCULATION CURL 1M20 28MM 35€	25
Barre haltère musculation 35cm 28mm 15€	26
Barre musculation triceps 86cm 28mm 38€	27
-Tapis de course	28
- TAPIS DE COURSE CONFORT T520B 499€	28
Tapis de course Nordictrack Commercial X22i 2 999€	29
Tapis de course F9R Dual G6520NW Usage Intensif Connecté Kinomap 2 199€	31
Rameur	33

- RAMEUR ESSENTIEL 120	299€	33
- Velo appartement		34
- VÉLO D'APPARTEMENT ESSENTIAL		34
- Chaise romaine		36
- STATION DE TRACTION MULTIFONCTIONS CHAISE ROMAINE NOIR	159.95€	36
-Tapis de sol		36
- TAPIS DE SOL PILATES 170 CM X 55 CM X 10 MM - MAT COMFORT S TURQUOISE 19€		36
- Machine tout en un		37
- MACHINE MULTISTATION - ACIER COMPACT - MWM990 NOIRE	640€ (799€)	37
- Poignées pompes		38
- POIGNÉES POUR POMPE PUSH UP BARS 7€		38
Services		40
User story		40

- Bar traction

Barre de traction verrouillable 70 cm 25€



Description

Notre équipe passionnée de musculation a conçu cette barre de traction pour vous permettre de réaliser facilement des exercices en poids de corps chez vous.

Envie d'une barre qui se monte rapidement ? On vous propose la Pull up bar : une barre de traction qui se fixe et s'enlève sans vis obligatoire , pour travailler le haut du corps en un instant.

Avantages du produit

Solidité

La barre supporte un poids de 100 kg sans vis de fixation et 120 kg avec les vis

Facilité de montage / démontage

Placez et retirez votre barre facilement avec le système de fixation sans outil.

Réparation

Pièces détachées disponible 10 ans.

Composition

Cadre/Châssis 80% Acier, 15% Caoutchouc nitrile-butadiène sec, 5% Polyuréthane thermoplastique

Barre de traction murale compacte 50€



Description

Nos équipes ont conçu cette barre pour les pratiquants assidus. Elle se fixe au mur et permet de pratiquer les tractions en utilisant plusieurs prises.

Variez l'écartement et la position des mains pour les tractions en pronation ou en supination, prise large, serrée et marteau. Installation sur mur porteur. Vis et chevilles non incluses.

Avantages du produit

Polyvalence

3 types de prises : large, serrée, marteau.

Solidité

Cadre ultra résistant et rigide. Poids max utilisateur : 130 kg.

Composition

Cadre/Châssis 100% Acier Poignée 100% Polyuréthane

Barre de traction Monkey Bar pour montage au mur / plafond
111,20€



Description

Le Monkey Bar vous offre la possibilité d'utiliser différentes techniques de préhension pour apporter des variations à votre entraînement.

Avantages du produit

Polyvalence

3 types de prises : large, serrée, marteau.

Solidité

Cadre ultra résistant et rigide. Poids max utilisateur : 200 kg.

Composition

Cadre solide en acier

- Corde à sauter

Corde à sauter de vitesse - Noir 17,95€



Description

La corde de vitesse pour votre entraînement croisé ! Les poignées métalliques ont un design en aluminium ✓ beaucoup d'adhérence ✓ léger ✓ robuste. Homme ou femme? Cette corde à sauter est à vous!

Avantage du produit

USE

Le roulement à billes assure la fluidité du mouvement de la corde de vitesse et est également facile à entretenir.

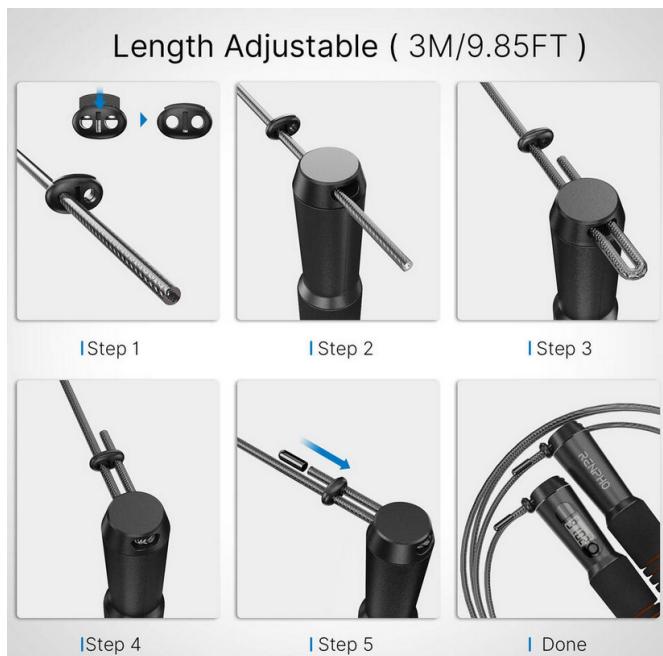
Une seule taille est disponible et une corde de rechange est incluse.

Composition

Fabriqué en aluminium, Matériau de haute qualité

Corde à Sauter Connectée RENPHO 35,99€





Description

Peut être utilisée de manière flexible à l'intérieur ou à l'extérieur pour vous aider à rester en forme à tout moment, en faisant des exercices cardio plus amusants.

Avantage du produit

Vous pourrez obtenir un exercice cardio plus efficace, plus économique et plus bénéfique.

La corde à sauter est légère et portable, elle peut être utilisée à l'intérieur ou à l'extérieur.

Les cordes de saut d'entraînement possèdent 3 modes (saut libre / compte à rebours de temps / nombre compte à rebours).

Composition

Fabriqué en aluminium, Matériau de haute qualité

CORDE A SAUTER 100 5€





Description

Notre équipe a conçu la CORDE A SAUTER 100 en améliorant l'ergonomie de sa poignée. Elle est idéale pour vous initier jusqu'à 2 fois par semaine!

Avantage du produit

Qualité de roulement

Corde à sauter sans roulement permettant de s'initier à une vitesse modérée.

Résistance au frottement

Corde en PVC destinée à un usage en intérieur sur un sol non abrasif.

Préhension ergonomique

Poignées ergonomiques, texture légèrement grainée pour une bonne préhension.

Composition

Corde 100% Polychlorure de vinyle Poignée 100% Polypropylène

- Poulie

BODY-SOLID POWERLINE LAT ATTACHMENT - SET
D'EXTENSION POUR PPR1000



Description :

L'accessoire Body-Solid Powerline Lat transforme votre Powerline Power Rack en une salle de sport complète. Cette fixation optionnelle pour le Power Rack PPR 1000 permet des poules hautes et basses avec une conception où les câbles ne sont pas visibles.

Avantages du produit:

Grâce à la conception où les câbles ne doivent pas être changés, vous pouvez facilement changer d'exercice pour une variété presque infinie d'entraînements.

Composition :

Câbles de haute qualité Les câbles recouverts de nylon de haute qualité sont durables et absolument sûrs.

- élastique de musculation

ÉLASTIQUE Cross-Training - Training Band 25 KG

12€



Description

Cet élastique a été élaboré par nos équipes de conception pour vos séances de musculation, de cross-training ou de préparation physique.

Le Training Band vous permettra à la fois de vous renforcer, de vous assister et de vous étirer. Cet accessoire polyvalent sera votre meilleur allié durant vos séances.

Avantage du produit

Polyvalence

Développez votre force, votre résistance musculaire et améliorer votre souplesse

Solidité

Robuste et durable.

Facilité de transport

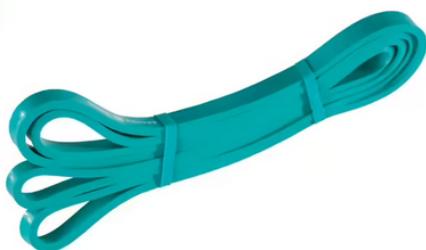
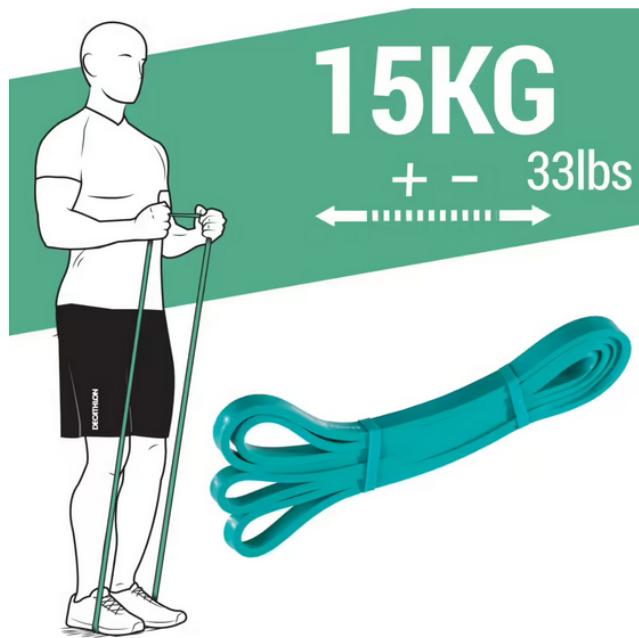
Produit léger et facile à ranger dans son sac de sport.

Composition

Tissu principal 100% Latex de caoutchouc naturel

ÉLASTIQUE Cross-Training - Training Band 15 KG 9€





Description

Cet élastique a été élaboré par nos équipes de conception pour vos séances de musculation, de cross-training ou de préparation physique.

Le Training Band vous permettra à la fois de vous renforcer, de vous assister et de vous étirer. Cet accessoire polyvalent sera votre meilleur allié durant vos séances.

Avantage du produit

Polyvalence

Développez votre force, votre résistance musculaire et améliorer votre souplesse

Solidité

Robuste et durable.

Facilité de transport

Produit léger et facile à ranger dans son sac de sport.

Composition

Tissu principal 100% Latex de caoutchouc naturel

ÉLASTIQUE Cross-Training - Training Band 35 KG 15€



Description

Cet élastique a été élaboré par nos équipes de conception pour vos séances de musculation, de cross-training ou de préparation physique.

Le Training Band vous permettra à la fois de vous renforcer, de vous assister et de vous étirer. Cet accessoire polyvalent sera votre meilleur allié durant vos séances.

Avantage du produit

Polyvalence

Développez votre force, votre résistance musculaire et améliorer votre souplesse

Solidité

Robuste et durable.

Facilité de transport

Produit léger et facile à ranger dans son sac de sport.

Composition

Tissu principal 100% Latex de caoutchouc naturel

- poids boule

KETTLEBELL 16KG FONTE ET BASE CAOUTCHOUC



Description

Notre équipe a conçu ce Kettlebell avec une base caoutchouc spécifiquement pour la pratique du crosstraining à la maison ou en box

Alliez renforcement musculaire et cardio ! Les entraînements avec KETTLEBELL vous apportent, plus de force, plus de puissance et aussi plus de souplesse et de résistance.

Avantage du produit

Solidité

Base en caoutchouc ultra résistante, protectrice contre les chocs et les sols.

Préhension ergonomique

Poignée large et fonctionnelle pour une prise à 1 ou 2 mains selon l'exercice.

Polyvalence

Permet un entraînement complet. Alliez renforcement musculaire et cardio

Composition

Cadre/Châssis 100% Couvercle de protection 80% Caoutchouc naturel sec, 20% Caoutchouc isoprène Bande élastique 100% Caoutchouc éthylène-propylène-diène monomère

KETTLEBELL FONTE NOIR ET COULEUR | MUSCULATION | POIDS AU CHOIX DE 4KG À 32KG





Description:

Ce kettlebell en fonte extra résistante aux chocs. Finition noir et liseré coloré pour identifier rapidement le poids à choisir. Inscription du poids gravé sur le kettlebell.

Avantage du produit:

Proposée en coloris noir, entièrement en fonte elle s'adapte parfaitement à un usage intérieur et extérieur.

Composition:

Version : classique
Fonte noir. pièce en fonte - entièrement moulée. finition robuste et professionnelle. avec inscription du poids en Kg. avec fond plat / pour le poser.

KETTLEBELL DE COMPÉTITION 24 KG COULEUR MATTE

102€



Description:

Vous êtes passionné par la musculation ? Vous ne pouvez pas manquer votre équipement le plus fonctionnel. Les kettlebells vous mettront au défi et feront ressortir le meilleur de vous-même.

Avantage du produit:

Ils vous permettent de travailler le corps de manière coordonnée, favorisant la fonctionnalité des mouvements, parfaits pour l'entraînement fonctionnel, ils ont fait ressortir le meilleur de vous en étant un défi. Vous pouvez modifier votre poids sans changer votre technique.

Composition:

Fabriqué en acier de haute qualité et super résistant. Parfait pour des exercices tels que : le swing américain, le snatch ou le lever turc parmi tant d'autres.

- disque poids

Disque de fonte musculation 28 mm



Different weights available

Description:

This disc (diameter 28 mm) was developed by our coaches and our design team.

Complete series 0.5, 1, 2, 5, 10, and 20 kg, to better accompany you in your progression. Ease of grip starting from the shoulder.

Advantage of the product:
Solidity

Disque de fonte, diamètre 28 mm Garanti 5 ans

Préhension ergonomique

Facilité de préhension avec son épaulement

Poids

Pour une meilleure progression Série complète : 0,5, 1, 2, 5, 10, et 20 kg

Composition:

Cadre/Châssis 100% fonte

Disque musculation avec poignées 28 mm caoutchouc 10 kg
40€





Description:

Ce disque (diamètre 28 mm) a été développé par nos coachs et notre équipe de conception.

Ce disque en caoutchouc va faciliter votre usage grâce à ses poignées et sa bague en inox permettant une manipulation plus facile de la charge. Son revêtement préservera vos sols.

Avantage du produit:

Solidité

Disque en fonte avec un revêtement en caoutchouc ultra résistant Garantie 5 ans

Protection contre les chocs

Son revêtement en caoutchouc protège vos sols et diminue les nuisances sonores.

Polyvalence

Plus d'exercices avec ses poignées ergonomiques, votre disque devient un haltère

Préhension ergonomique

Facilite la manipulation des disques à partir de ses poignées ergonomiques.

Facilité d'utilisation

Disque facile à enfiler, grâce à sa bague en inox (diamètre 28 mm)

Composition:

Cadre/Châssis 100% Matériaux extérieurs 100% Caoutchouc butadiène

Disque bumper d'haltérophilie 20 kg, diamètre intérieur 50 mm
110€



Description:

Le disque bumper 20 kg a été développé par nos coachs et notre équipe de conception.

Disque idéal pour vos entraînements d'haltérophilie en club ou box cross training. Disque de 20 kg , diamètre intérieur de 50 mm et marquage de couleur (bleu).

Avantage du produit:

Facilité à mettre / enlever

à partir de sa bague en inox.

Précision

Tolérance du disque: +/- 1% du poids.

Préhension ergonomique

Facilité de préhension grâce à son épaulement.

Composition:

Structure 70% Caoutchouc naturel sec, 30% Caoutchouc styrène-butadiène
latex Roulement 100%

-Barre musculation

- BARRE MUSCULATION CURL 1M20 28MM 35€



Description:

Nos équipes de conception ont conçu pour vous cette barre de musculation d'une solidité à toute épreuve. Le moletage assure un meilleur grip et donc une pratique en toute sécurité. Compatible avec disques de musculation 28 mm.

Avantage du produit:

- Solidité Barre en acier. Garantie : 5 ans. Charge maximale : 160 kg
- Travail musculaire Isole parfaitement les biceps.

- Adhérence Moletage agrippant pour une meilleure prise en main.

Composition:

Barre 100% Acier

Barre haltère musculation 35cm 28mm 15€



Description:

Nos équipes de conception ont conçu pour vous cette barre de musculation d'une solidité à toute épreuve

Barre de 1,8kg, compatible avec les disques 28 mm. Sa poignée antidérapante vous assure une excellente prise pour réaliser vos exercices de musculation en toute sécurité.

Avantage du produit:

Solidité

Barre en acier. Garantie : 5 ans.

Travail musculaire

Développement musculaire : -Biceps -Triceps -Deltoïdes -Pectoraux

Adhérence

Moletage agrippant pour une meilleure prise en main.

Composition

Cadre/Châssis 100% Acier

Barre musculation triceps 86cm 28mm 38€



Description:

Nos équipes de conception ont conçu pour vous cette barre de musculation d'une solidité à toute épreuve

Forme idéale pour les exercices de musculation ciblés triceps et l'avant bras (long supinateur) Le moletage assure un meilleur grip et donc une pratique en toute sécurité.

Avantage du produit:

Solidité

Barre en acier. Garantie : 5 ans. Charge maximale : 100 kg

Travail musculaire

Isole parfaitement les triceps et avant bras (long supinateur)

Adhérence

Moletage agrippant pour une meilleure prise en main.

Composition

Barre 100% Acier

-Tapis de course

- TAPIS DE COURSE CONFORT T520B 499€





Description:

Nos concepteurs passionnés de fitness cardio ont développé ce tapis de course pour entretenir votre forme et affiner votre silhouette jusqu'à 5h par semaine. Le tapis de course T520 est conçu pour la pratique de la course à pied à faible intensité et à domicile. Simple et intuitif, il sera le partenaire idéal pour entretenir vos capacités cardiaques.

Avantage du produit:

- Polyvalence Tapis évolutif grâce à une vitesse max de 13km/h et inclinaison max de 10%
- Coaching 10 programmes pré enregistrés : 5 x SANTE et 5 x CALORIES
- Temps de montage Nous vous conseillons 2 personnes pour un montage en 45 minutes
- Confort d'accueil Surface de course adaptée au jogging : 43x121cm
- Compacité Tapis pliable

Composition:

Cadre/Châssis 100% Acier Parties complémentaires 100% Polypropylène Tableau 40% Cuivre, 35% Acier, 10% Laiton, 10%, 5% Planche 100% Bois

Tapis de course Nordictrack Commercial X22i 2 999€



Description:

NordicTrack X22i est un tapis de course incliné de -6 à +40%, il stimule des muscles différents pour des résultats plus rapides. Simulez vos parcours en côte!

Diversifiez vos séances, basées sur la vitesse, l'intensité, les calories brûlées ou encore l'inclinaison (jusqu'à 40%). Vivez une expérience fitness grâce à son écran tactile HD de 22".

Avantage du produit:

Confort d'accueil

Reflex™ Deck Cushioning.

Inclinaison

-6%, 40%

Travail cardiaque

Toutes les zones.

Connectivité

iFit inclus, iFit® Bluetooth Smart, ActivePulse™.

Polyvalence

Course à pied et marche.

Information technique

ÉCRAN LCD RÉTROÉCLAIRÉ

22" Full Color Touchscreen Display

MOTEUR DURXTM COMMERCIAL PLUS

4.0 CHP

AMORTI FLEXTM Reflex™

Cet amorti protège vos articulations des impacts.

FRÉQUENCE CARDIAQUE

Mesurée grâce à une ceinture cardiaque (non fournie).

Tapis de course F9R Dual G6520NW Usage Intensif Connecté
Kinomap 2 199€



Description:

Entraînez-vous directement chez vous. Maintenez votre forme indépendamment de la météo ou de la salle de gym. Cela est possible grâce au tapis de course F9R Dual muni de la meilleure technologie

Avantage du produit:

Tapis de course pour runners exigeants; Préparez-vous pour relever des grands défis!

Tapis de course pour une utilisation de 7 à 20 hrs/sem.

Structure extra-large offrant résistance et rigidité. La bande de course orthopédique assure un grand confort pour les articulations lors de l'enjambée et du contact de la plante du pied.

Le machine est équipée d'élastomères de densité spéciale qui offrent un amorti parfait pour les sportifs les plus exigeants : moins de rebond que sur un modèle standard, mais un plus grand amorti que sur l'asphalte

Son moteur 4.0 CV (pic) fournit une vitesse jusqu'à 22 km/h

Information technique:

lieu de pratique intérieur

largeur bande de course plus de 50 cm

degré d'inclinaison 12°

facilité de déplacement avec petites roues

vitesse maximum 22 km/h

nombre de vitesse 22 vitesses

pliable non pliable

Rameur

- RAMEUR ESSENTIEL 120 299€



Description:

Nos concepteurs ont mis au point ce rameur 120 pour vos séances de cardio training à la maison. Utilisez-le jusqu'à 2 fois par semaine. Vous souhaitez brûler des calories et travailler l'ensemble de votre corps? Le rameur 120 est idéal pour vous accompagner lors de vos séances de cardio training à la maison.

Avantage du produit:

- Fluidité de pédalage Roue d'inertie 4 Kg
- Confort d'accueil Siège à roulette confortable. Palonnier agréable au touché et anti-transpirant
- Compacité Pliable pour un gain de place lors du rangement
- Coaching Console 6 fonctions avec support tablette et smartphone
- Maniabilité Roulettes de déplacement à l'avant.
- Temps de montage Nous vous conseillons 2 personnes pour un montage en 30 minutes

Composition:

Structure 100% Acier Couvercle de protection 100% Acrylonitrile butadiène styrène

- Velo appartement
- VÉLO D'APPARTEMENT ESSENTIAL



Description :

Notre équipe de conception a développé ce vélo d'appartement pour entretenir votre forme et brûler des calories. Utilisez-le jusqu'à 2 fois par semaine. Vous souhaitez reprendre une activité sportive et rester en forme? L' EB Essential Domyos est idéal pour démarrer. Sa console vous indique 4 fonctions pour suivre vos entraînements à la maison.

Avantage du produit :

- Fluidité de pédalage : roue d'inertie 3kg
- Résistance manuelle 8 niveaux
- Coaching Console à piles 4 fonctions (calories, distance, durée, vitesse)
- Temps de montage 30 minutes

Composition

Cadre/Châssis 100% Acier Bouchon 100% Polyamide

- Chaise romaine
- **STATION DE TRACTION MULTIFONCTIONS |CHAISE ROMAINE NOIR 159.95€**



Description :

Convient pour réaliser de nombreux exercices comme les dips, tractions à la barre, levées de jambes etc... La station est rembourrée au dos et aux accoudoirs.

Avantage du produit

Composition

Acier

-Tapis de sol

- **TAPIS DE SOL PILATES 170 CM X 55 CM X 10 MM - MAT COMFORT S TURQUOISE 19€**



Description :

Conçu pour la gym au sol, ce tapis de 10mm d'épaisseur offre une belle surface de pratique 170x55cm pour protéger et amortir chacun de vos mouvements. 10 mm d'épaisseur et une taille S pour être protégé·e des pieds à la tête le temps d'une séance de sport.

Avantage du produit

Confort d'accueil Il doit son confort à son épaisseur (10 mm) et à ses dimensions (170 cm x 55 cm)

Composition

Mousse 80% , 20%

- Machine tout en un
- MACHINE MULTISTATION - ACIER COMPACT -
MWM990 NOIRE 640€ (799€)



Description :

Cette machine est d'une grande qualité, une excellente combinaison de design et d'innovation. Pour débutants et experts, parfait pour votre domicile et pour travailler toutes les parties du corps.

Avantages :

Confort Siège et dossier surpiqués.

Siège à position fixe.

Multiples points de saisie de la barre Pour travailler différents angles.

Tension des câbles Ajustables de qualité industrielle aérienne.

Manchons Pour l'extension des jambes en mousse de haute densité.

Composition :

Structure : Châssis acier 5cm x 5 cm de calibre 14.

Revêtement : Époxy antichoc.

- Poignées pompes
- POIGNÉES POUR POMPE PUSH UP BARS 7€



Description :

Encore plus ergonomiques! Nos équipes ont re-conçu ces poignées pour pompe afin d'éviter les douleurs aux poignets lors de la pratique. Avantages du produit : Vous en avez assez d'avoir mal aux poignets pendant vos pompes ? Pratiquez les exercices de pompe avec le plus grand confort grâce à ces poignées ergonomiques. Vendues par paire.

Avantages:

- Polyvalence Ces poignées permettent de protéger le poignet pour effectuer toutes vos pompes
- Ecodesign Ces poignées pour pompes sont faites à 42% de matière plastique recyclée.
- Préhension ergonomique Ces poignées ont été reconçues afin de mieux correspondre à la forme de la main.
- Ces poignées adhèrent aux différents sols comme le carrelage, le parquet etc...
- Compacité Ces poignées sont empilables pour un meilleur rangement et gain de place.

Composition :

Cadre/Châssis 85% Polypropylène, 15% Styrène-éthylène-butadiène-styrène

Services :

- Vente des produits
- Livraison
- Service après vente
- Dialogue en ligne avec un service d'aide
- Conseils

User story :

- L'utilisateur peut accéder au site et voir la page d'accueil
- L'utilisateur peut se balader de rubriques en rubriques à travers le menu
- L'utilisateur peut faire une recherche sur le site grâce à la barre de recherche
- L'utilisateur peut accéder à une page de connexion afin de se connecter
- L'utilisateur peut créer son compte en donnant son adresse email
- L'utilisateur peut consulter son profil
- L'utilisateur peut ajouter des produits en favori
- L'utilisateur peut-il filtrer les produits ?
- L'utilisateur peut consulter les favori
- L'utilisateur peut consulter le site en ' mode nuit '
- L'utilisateur peut ajouter un produit à son panier
- L'utilisateur peut consulter son panier
- L'utilisateur peut acheter le contenu de son panier par carte bancaire
- L'utilisateur devient client quand il a acheté un produit