

浙江大学 2021 – 2022 学年春学期

《心理学及应用》课程期末考查

课程号: 7916N001, 开课学院: 心理与行为科学系

考查形式: 课程论文

考查日期: 2022 年 4 月 7 日

姓名: 朱雨珂 学号: 3190103312 所属院系: 计算机科学与技术

学院

论文内容	一	总分
得分		
评卷人		

论文写作要求 (供教师参考, 请各位老师根据课程要求自行明确。)

论文主题: 有人说过: “对于人类的大脑而言, 合理比真实更重要。” 请你根据课上所讲的内容, 举出不少于三种心理学现象来支持或反驳这一种说法。

- 1、格式要求: 标题、段落、图标等排列规范整齐。
- 2、正文不超过 2500 字, 不少于 1500 字。
- 3、不可抄袭。会有反抄袭检查, 如发现抄袭 (例如发现大段的内容来源于网络), 论文判定零分。
- 4、论文以纸质版+电子版方式提交。纸质版最后一次课现场提交; 电子版提交到学在浙大。两版作业须保持一致。

合理比真实更重要吗？

摘要：合理与真实究竟哪个更重要，这因情境和定义而异。本文通过简单列举了视觉盲点、深度知觉、视觉恒常性、心因性失忆等案例，对心理学情境下定义的“合理”的重要性进行了阐述论证。

关键词：合理，自上而下，知觉形成

一、引言

“合理”与“真实”究竟哪个更重要？我认为这取决于定义它们的方式和所处的情境。如果是就哲学层面而言，我坚定地认为真实比合理更重要——真实往往是疼痛而残酷的，因此趋利避害的天性会导致我们在残酷的真实和合理的虚假之间难以抉择。但也正是因为如此，追求真实而非合理的虚假是人类勇气的永恒赞歌。

但如果就心理学层面而言，我将“真实”理解为直接的外界刺激和信息，将“合理”理解为我们大脑对这些直接信息作出的、自上而下的合理预测、优化、改动——在这样的情境下，我认为合理比真实更重要。

二、案例佐证

1、“合理”对生活自理很重要

由于我们的生理机制存在一定的缺陷，导致我们在接受外界信息刺激时必然不可能尽善尽美——而当我们接受的信息存在漏洞时，我们那聪明的大脑就会自动地将我们所接受的信息补全、合理化，使我们能够正常地行动、做出决策。

以视觉盲点为例——我们人的视网膜后方的视神经盘（视乳头）处并没有感光细胞，因此理论上，投射到那个地方的光线是不会被我们的大脑发觉的。但当我们平时单眼（双眼会互相补全视觉盲点）看东西时，似乎却并不会感受到有一个小黑点永远钉在视角的某个区域，这又是为什么呢？因为我们的大脑会根据我们所获得的信息以及过往的经验，自动地帮助我们“补全”所看到的画面，使画面合理化，让我们能够更加顺利、舒适地处理信息。

如果说补全盲点更多是优化而非必要，那我们的立体视觉“加工”就是日常生活乃至生存中不可缺少的了——我们接受的视觉信息只是二维电磁波信号，而怎么处理这些信号，使之变成能够让我们理解的三维世界，这依赖于我们大脑的合理化改动和计算。心理学家哈德森曾设计了一个三维图形的知觉测验，它表明了深度线索方面的经验会直接影响到人

们对于图片中物体的感知——其中哈德森用只有二维视觉的班图人作为被试，发现其对于图片中矛盾方向的判断和具有三维体验的人是不一样的，由此可证明在深度知觉方面，我们的知觉会受到生活经验自上而下的影响与修正——在这里，合理比真实更重要。

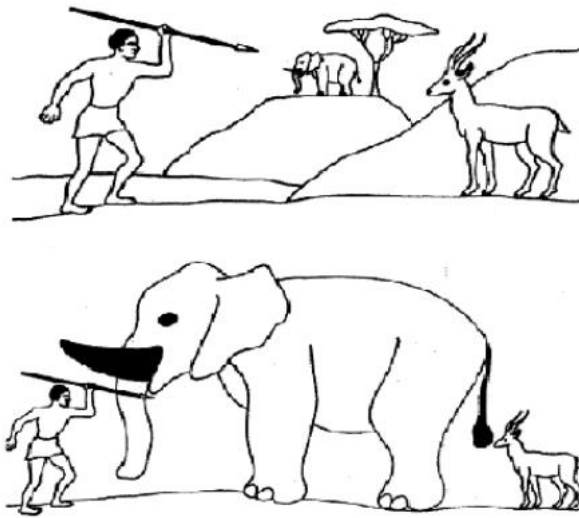


图 1：三维图形知觉测验

知觉恒常性也同理。知觉恒常性是指当距离、缩影比、照明改变的时候，虽然视网膜接受的刺激已经在一定程度发生改变，但人们对物体大小、形状和颜色的知觉仍相对稳定。这也是一种自上而下的知觉修正，而如果没有这种合理修正，我们在日常的生活中将会寸步难行。

2、“合理”对身心健康很重要

真实通常是残酷的，直面赤裸的真实有可能会给我们带来强烈的刺激。因此，有时合理的对记忆进行修改、遗忘，反而能更好地保护人们的身心健康——**心因性失忆**（或者称为创伤性失忆）就是其中一种自我保护机制，即在遭遇了重大的创伤或刺激之后，患者对创伤产生自我防卫机制，从而丧失记忆。虽然它是精神疾病的一种，但往往都对于患者本人有帮助，如遗忘家暴、性暴力、目睹的重大犯罪等；同时，当部分失去记忆后的患者想要取回记忆时，也会因试图取回记忆的行为而受到痛苦¹。这样的“合理隐瞒”是我们大脑在进化过程中对于我们自己的一种善意和温柔，在我看来，远比探究真实记忆的细枝末节要重要的多。

¹ 维基百科编者. 解离性失忆症[G/OL]. 维基百科, 2022(20220215)[2022-02-15]. <https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E8%A7%A3%E7%A6%BB%E6%80%A7%E5%A4%B1%E5%BF%86%E7%97%87&oldid=70190367>.

三、理论分析——自上而下的知觉形成

认知心理学认为，知觉是确定人们所接收到的刺激物的意义的过程，而知觉有赖于两种不同形式的信息，即来自环境的信息和来自知觉者自身的信息——知觉的感知除了依赖于直接作用于感官的刺激物的特征，还依赖于感知的主体，人的知觉系统不仅要加工由外部输入的信息，还要加工在头脑中已经存储的信息，这种加工称为自上而下的加工或概念驱动加工。²

因此，在“真实”地获得外部信息之后，我们的大脑会为了方便我们的生存和生活，“合理”地加工所获得的信息，来帮助我们更好地进行决策和生活。

四、结语

本文围绕“合理与真实究竟哪个更重要”，在心理学层面进行了粗略的探讨，并用案例简单地佐证了“合理”对我们生存、生活、身心健康的重要性。

但在哲学层面，这就是一个见仁见智的问题了——没有任何人有权力决定个人对合理、真实的选择，也没有人能够站在高地对个人的选择进行指责批判。追逐真实需要勇气，因为真实不一定温暖美好，也有可能冰冷残酷；而选择合理也无可非议，因为合理是理智上我们最优的归宿。重要的是，不能够在安于合理的过程中丧失对于真实的渴望，也不应该在追求真实的过程中丧失对合理的谦逊。

² 彭聃龄.《普通心理学》[M].北京师范大学出版社:2012年.第 151 页