

## МАЗМҰНЫ

	Кіріспе.....	4
1.	Түсініктеме хат.....	5
1.2	Ұлттық ойындар – Ұлт қазынасы.....	5
2.	Асық ойынының тарихы мен оның тәрбиелік мәні.....	7
3.	Асық ойнаудың тигізер пайдасы.....	8
3.1.	Асық түрлерінің аталуы мен оны иіру.....	10
3.2.	Асық ойынында қолданылатын негізгі терминдер.....	11
4.	Асық ойынын өткізу тәртібі.....	12
5.	Төрешілер құрамы.....	13
6.	Асықтың түрлері.....	14
7.	Асық ойындары.....	15
8.	Спорттық жарыстарды ұйымдастыру мен жоспарлау.....	28
9.	Глоссарий.....	30
10.	Жарыс өткізу бағдарламасы.....	31
	Қорытынды.....	37
	Пайдаланылған әдебиеттер.....	38