Parcial 1  
estudiantes :  
Emanuel logreira  
fabian diaz   
jhonier herrera   
docente:  
 brayan fernandez   
año :

2025

* **Nombre del Proyecto:**  
  PsycheKinesis: Apoyo Emocional en Momentos Difíciles.
* **Introducción:**

En la actualidad, el bienestar mental es un aspecto fundamental de la salud integral de las personas. Sin embargo, la falta de acceso a recursos adecuados y la estigmatización de los problemas emocionales dificultan que muchas personas reciban el apoyo necesario para mantener una buena salud mental. Frente a esta problemática, los avances tecnológicos ofrecen oportunidades únicas para mejorar la calidad de vida de los individuos. En este contexto, nuestro aplicativo web PsycheKinesis busca ser una herramienta innovadora para la promoción de la salud mental. Este aplicativo tiene como objetivo ofrecer apoyo emocional, recursos de afrontamiento y atención personalizada mediante un chatbot interactivo que ayuda al usuario a gestionar sus emociones. Además, el sistema está diseñado para identificar situaciones de riesgo y activar alertas hacia las entidades correspondientes.

* **Beneficiarios:**

El aplicativo PsycheKinesis está dirigido a todas las personas que deseen mejorar su bienestar emocional, tanto aquellas que ya enfrentan dificultades emocionales como quienes desean prevenir posibles trastornos. Está diseñado para cualquier persona que necesite apoyo emocional en momentos difíciles, ofreciendo un recurso accesible para gestionar la salud mental de manera autónoma y personalizada.

* **Importancia de la Propuesta:**

El bienestar mental es un componente esencial de la salud, pero muchas personas carecen de acceso a los recursos adecuados para su cuidado. PsycheKinesis se presenta como una solución accesible, eficaz y privada para gestionar la salud emocional sin la necesidad de intervención farmacológica. A través del uso de tecnología avanzada, como un chatbot interactivo, el aplicativo ofrece un acompañamiento continuo, además de alertar sobre situaciones de riesgo y proporcionar herramientas prácticas de afrontamiento.

Gestión de cada rol:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rol | Descripción | Páginas a las que tiene acceso |
| Administrador | Responsable de la gestión de usuarios, supervisión de la interacción del chatbot y monitoreo de alertas de riesgo. Tiene acceso a todas las áreas del sistema, incluidas las tablas de datos y el monitoreo de estadísticas | Página de inicio, Gestión de usuarios, Monitoreo de alertas, estadísticas |
| Usuario regular | Tiene acceso al chatbot, recursos emocionales, encuestas de bienestar, y ejercicios interactivos.  También puede recibir alertas si su estado emocional presenta riesgos. | Páginas de inicio, chatbot, Recursos emocionales, Encuestas de bienestar. |
| Desarrollador | Encargado de mantener y actualizar el código del aplicativo, gestionar la integración con las hojas de calculo en la nube y realizar mejoras en la plataforma. | Acceso al backend, Gestión de datos, integración con la nube |